



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W28986	ImageGroup:	I1KG18223
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཕྱག་ཆེན་སྒོམ་རིམ་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར། phyag chen sgom rim zla ba'i 'od zer/
Author:	བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ། bkra shis rnam rgyal
Descriptor:	n/a
Original Publication:	gangs can khyad nor dpe tshogs/;157
Place:	lha sa/
Publisher:	ser gtsug nang bstan dpe rnying 'tshol bsdu phyogs sgrig khang /
Date:	[2009]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA. Comments: 7/2014

༡༡། །ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་རིམ་གསལ་
བར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་རྩི་བའི་
འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

དུགས་པོ་བྲག་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ།



མེད་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྒྱུ་འཕྲོལ་བསྟུ་ཞུགས་སྒྲིག་ཁང་།

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

नमो भगवते वासुदेवाय

नमो भगवते वासुदेवाय

नमो भगवते वासुदेवाय

नमो भगवते वासुदेवाय



नमो भगवते वासुदेवाय

༡༡། །ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་རིམ་གསལ་
བར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་ལྷ་བའི་
འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

དུགས་པ་བྱ་གྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ།



གངས་ཅན་ཁྱེད་ལོ་རྒྱུ་ཆོགས།

ཐུང་གཞི།

ལུལ་གངས་ཅན་གྱི་ཐུང་ས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུང་བ་དར་འཕེལ་བྱུང་བའི་ལོ་ངོ་ཐུང་
 ལྷག་ལྷག་གི་རུས་ལྟན་ནང་རིས་སྒྲུ་མ་མཆིས་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྒྲེས་ཆེན་དམ་བ་
 མཐའ་ལས་བཞིག་གི་མྱད་ཏུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་པོ་ཏི་པར་གིང་དང་བཅས་བ་དབུས་གཅིང་
 ཁམས་གསུམ་སོགས་བོད་ཁམས་ཁྱོན་ཅམ་ཏུ་མ་ཟད། ལུལ་གྲུ་གཞན་ཏུ་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྤང་བ་
 དཀར་པོས་བྱུང་བཞིན་བ་དེ་ལྟར་ཡང་། རུས་རབས་ཀྱི་འཕྲོ་འགྱུར་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ལྷག་
 པར་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་ཟེར་བའི་ལོ་བཅུ་འཁོད་ཆག་ནང་རིས་བཞིན་ཅུ་ཆེའི་ལེགས་
 བཤད་དེ་དག་གིས་མཆོན་ཆོས་འཛིན་རྟེན་གཉིས་ཐད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་ཅུ་བནས་
 ཐུང་ས་ཟེན་བ་དང་། ལུལ་ཏུ་ལུས་པའི་དཔེ་རྟེན་དེ་དག་གི་གྲས་ནས་མི་ཉུང་བཞིག་བོད་ཀྱི་ལུལ་
 གྲུ་གང་སར་ཐོར་གྱུར་ཏུ་གནས་ཏེ། བཅའ་འཆོལ་གིན་ཏུ་དཀའ་བའི་ཁར་འགའ་ཞིག་བཞུགས་
 ཡོད་པ་དེ་དག་གྱུང་པ་ལ་ཆེར་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་དང་། སྒྲི་ཆོགས་ཆོན་པ་ཁག་གི་ནང་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་
 ལུལ་ཅམ་དང་། ཡང་ན་རིག་དངོས་ཁོ་ནའི་འདུ་ཤེས་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་ཀྱང་བ་ལས་ཆེས་
 རྒྱུ་ཆེ་བའི་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་སྒྲོབ་གཉེར་དང་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་སོགས་གཟིགས་པ་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུན་ལམ་ཏུ་འགྱུར་མ་ཐུབ་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་ཇི་བཞིན་སྒྲུབ་མ་ཐུབ་པ་
 དང་། ལར་ནས་མ་འོངས་པར་ཡང་རུས་ཀྱི་འགྱུར་བཤོད་དང་འབྱུང་བའི་གནོད་འཆེ་སོགས་
 ལས་ཅུ་ཆེའི་རིག་གཞུང་དཔེ་དགོན་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཅུ་ཐུང་ཏུ་མི་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་མེད་པ་དང་།
 དེ་དག་སྤང་སྒྲོབ་མཆོན་ཉིད་ཆོང་བཞིག་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ཉལ་གཅིག་ནི་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་རྟེན་
 དང་སྒྲུས་གྱུང་མཇལ་དཀའ་བའི་མཛོད་སྒྲུག་ཏུ་འཇུག་སྐྱེད་མ་ཡིན་པར་མིག་རྒྱང་ས་ཡངས་པོས་
 པར་སྒྲུན་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་ཏེ་རྒྱུ་ཆེའི་སྒྲོབ་གཉེར་བས་མཆོན་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུན་ལམ་
 ཏུ་བཟུར་སྐྱེད་པའི་དོན་དམ་པའི་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་
 པས། དེར་བརྟེན་བཟུང་བ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱན་འཛིན་དང་སྤྱོད་གསོའི་བྱ་བ་ཞིག་

ལ་ཐོག་རྒྱ་མ་ལུས་པར་ལག་ལེན་ལ་བསྟར་བའི་རྒྱ་མ་མེད་པའི་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་ཀྱན་
 བས་བསྟར་མྱེད་ལན་པོ་ལྔ་ལྔ་མེག་ཆེན་གྱི་དང་། དཔལ་ལྷ་ལྔ་ལྔ་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་
 གིས་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་སྒྲུབ་གསོའི་མཉམ་འབྲེལ་ཐེབས་ཅུ་བཞག་ནས་<< མེད་གཙུག་
 བཟང་བསྟན་དཔེ་རྫིང་འཛོལ་བསྟུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་>>ཞེས་བའི་ཆོན་པ་ཞིག་དངོས་སུ་བཙུགས་
 བས་དགོ་ལུགས་གསུང་འབུམ་གཙོ་གནད་དུ་བྱས་ཏེ་རིས་མེད་ནང་བསྟན་གསུང་རབ་དཔེ་
 རྫིང་ལག་གོམ་པ་རིམ་བཞོན་གྱིས་འཛོལ་བསྟུ་པར་སྟུན་ཞུས་ནས་དེའི་སྒྲུབ་ཆ་གཅིག་གཞུང་
 ལུགས་ལ་གསལ་བསམ་གནང་མཁན་མང་བའི་དགོན་སྡེ་ལག་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཆོན་པ་ལག་གི
 དཔེ་མཛོད་ཁང་། དེ་བཞིན་སྒྲོ་བ་གྲུ་སྐོག་ས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གི་དཔྱད་གཞིའི་རྒྱལ་དུ་རིན་མེད་འབུལ་
 ལམ་ཁྱུ་རྒྱ་དང་། དེ་འབྲོས་རྣམས་རིན་གོང་རུང་གོས་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲོ་བ་གཉིས་པ་དང་
 གཞིགས་པ་པོ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་འདུན་བསྐྱོང་གང་ཐུབ་ཁྱུ་ཡིན་པས། རྒྱ་ཆེའི་མཐེན་ལྔ་ན་
 རྣམ་པས་སྤྱི་དོན་ཐུགས་ལ་བདོག་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་དེ་ཆོའི་ལས་རིམ་ལ་རྒྱ་ཆེའི་དགོངས་
 འཆར་གང་མང་ལྷག་ཅུ་ལ་དང་། ལྷག་པར་འབྲེལ་ཡོད་གྱི་མ་དཔེ་དགོན་རིགས་མཁོ་འདོན་
 གནད་རྒྱུང་ཡོང་བ་བཅས། ॥ ॥

མེད་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྫིང་འཛོལ་བསྟུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་གིས།

ཕྱག་ཆེན་ལྷ་པོའི་འོད་ཟེར་གྱི་ས་བཅད།

འདིར་ཡང་དག་པའི་དོན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་རིམ་རྣམས་འདིར་བཤད་བར་བྱ་བ་གཉིས་ཏེ།

༡ སེམས་དོན་སྒྲུབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། 24

༢ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་རིམ་ཉིད་བཤད་པའོ།། 33

དང་པོ་སེམས་དོན་སྒྲུབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་བརྟན་པ། 24

༢ སེམས་དོན་མ་བསྒྲུབས་པའི་སྒྲིན། 28

༣ བསྒྲུབས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ།། 30

གཉིས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་རིམ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ ལུང་མོང་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟན་ཏེ་བརྟན་པ་དང་། . 33

༢ ལུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་རིམ་རྒྱུ་ནས་བཤད་པའོ།། 133

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྱིའི་ལུང་བྱེད་དོས་བཟུང་ཞིང་དོགས་པ་གཅོད་པ་དང་། . . 33

༢ ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ།། 37

གཉིས་པ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ ཞི་ལྷག་ལུང་མོང་གི་རྣམ་གཞག་དང་། 37

༢ ཞི་ལྷག་མོ་མོའི་སྒྲུབ་རིམ་མོ།། S67

དང་པོ་ཞི་ལྷག་ལུང་མོང་གི་རྣམ་གཞག་ལ་བདུན་ཏེ།

༡ ཞི་ལྷག་གི་རྒྱ་བརྟན་པ། 37

༢ ཞི་ལྷག་གི་སྒྱིབ་པ་སྤང་བ། 39

१	ཞི་ལྷག་གི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ།	49
२	ཞི་ལྷག་གི་དབྱེ་བ་བཅུན་པ།	54
३	ཞི་ལྷག་གི་གོ་རིམ་ལ་དབྱད་པ།	56
४	ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྒྲིམ་ཚུལ།	59
५	ཞི་ལྷག་གི་འབྲས་བུ་བཤད་པའོ།	64
གནིས་པ་ཞི་ལྷག་གི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བ་ལ་གནིས་ཏེ།		
१	སྒྲིབ་པ་ངོས་བཟུང་བ་དང་།	39
२	དེ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བཤད་པའོ།	43
གནིས་པ་དེ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བཤད་པ་ལ་གནིས་ཏེ།		
१	སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་སྒྱུར་བཤད་པ་དང་།	43
२	བྱིང་ཚོད་འགོག་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ།	46
གནིས་པ་བྱིང་ཚོད་འགོག་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གནིས་ཏེ།		
१	བྱིང་ཚོད་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་སྤྱོད་བ་དང་།	46
२	བྱིང་ཚོད་འགོག་ཚུལ་ལོ།	47
བྲག་པ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ་གནིས་ཏེ།		
१	ཞི་ལྷག་གནིས་ཀ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་།	59
२	དེ་གནིས་ཟུང་དུ་འཇུག་ཚུལ་ལོ།	61
གནིས་པ་ཞི་ལྷག་མེ་མོར་སྒྲིམ་རིམ་ལ་གསུམ་ཏེ།		
१	ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་རིམ།	67
२	ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲིམ་རིམ།	83
३	ལྷ་སྒྲིམ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་དོགས་གཙོད་དོ།	107

དང་པོ་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་རིམ་ལ་གསུམ་སྟེ།

1 ཞི་གནས་སྐྱབ་པའི་སྒྲོང་པ། 67

2 དམིགས་པའི་རྣམ་གཞག་ 67

3 ཞི་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་ལོ། 75

གཉིས་པ་དམིགས་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་བཞི་སྟེ།

1 དམིགས་པ་སྒྲིའི་རྣམ་གཞག་ 68

2 གང་གིས་གང་ལ་དམིགས་ཚུལ། 70

3 ཐོག་མའི་དམིགས་པ་བཤད་པ། 72

4 དམ་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་པ་སྒྲོང་ཚུལ་ལོ། 74

དང་པོ་དམིགས་པ་སྒྲིའི་རྣམ་གཞག་ལ་བཞི་སྟེ།

1 བྱུང་པའི་དམིགས་པ། 68

2 སྐྱད་པ་རྣམ་སྒྲོང་གི་དམིགས་པ། 68

3 མཁས་པའི་དམིགས་པ། 69

4 ཉམ་མོངས་རྣམ་སྒྲོང་གི་དམིགས་པ་ལོ། 70

གསུམ་པ་ཞི་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ།

1 འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་ཀྱིས་སེམས་གནས་སྐྱབ་ཚུལ། 75

2 སེམས་གནས་དགྲའི་རིམ་པས་འགྲུབ་ཚུལ། 77

3 སེམས་དེ་དག་སྟོབས་དུག་གིས་འགྲུབ་ཚུལ། 79

4 དེ་དག་པ་ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡོང་ཚུལ་ལོ། 80

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲིམ་རིམ་ལ་གཉིས་དེ།

1 ལྷག་མཐོང་སྒྲིའི་སྒྲིམ་ཚུལ་དང་། 83

༡ ལྷ་ག་མཐོང་གི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ།།	85
གཉིས་པ་ལྷ་ག་མཐོང་གི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།	
༡ ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་།	85
༡ སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ལོ།།	86
གཉིས་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།	
༡ བདག་མེད་སྒྲོམ་ཚུལ་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་།	86
༡ ལྷ་བ་སྒྲོམ་ཚུལ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པ་ལོ།།	98
དང་པོ་བདག་མེད་སྒྲོམ་ཚུལ་སྒྱིར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།	
༡ བདག་མེད་སྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།	86
༡ བདག་མེད་གཉིས་སྒྲོམ་ཚུལ།	89
༡ དེས་ལྷ་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ།།	94
གཉིས་པ་བདག་མེད་གཉིས་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།	
༡ གང་ཟག་གི་བདག་དགག་པ་དང་།	89
༡ ཆོས་ཀྱི་བདག་དགག་པ་ལོ།།	91
གཉིས་པ་ལྷ་བ་སྒྲོམ་ཚུལ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།	
༡ ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ངོས་བཟུང་བ།	98
༡ དེ་མཉམ་གཤག་རྒྱ་སྒྲོམ་ཚུལ།	100
༡ རྗེས་ཐོབ་རྒྱ་འཆར་ཚུལ་ལོ།།	102
གསུམ་པ་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྱིར་ཚུལ་གྱི་དོགས་གཅོད་ལ་བཞི་སྟེ།	
༡ དབྱེད་སྒྲོམ་དང་འཛོག་སྒྲོམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ།	107
༡ གི་ལྷ་ག་ལ་དབྱེད་འཛོག་རི་ལྷ་ར་བྱ་བ།	110

༡ ལྟ་བ་སྒྲིམ་པ་ལ་དབྱད་འཛིན་ཅི་ལྟར་བྱ་བ།	113
༢ ལྟ་བ་དངོས་གཞིའི་དོགས་གཙོད་ཉིད་བཤད་པའོ།།	116
བཞི་པ་ལྟ་བ་དངོས་གཞིའི་དོགས་གཙོད་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།	
༡ གཞན་ལུགས་ལ་དབྱད་པ་དང་།	117
༢ རང་ལུགས་བཞག་པའོ།།	126
གཉིས་པ་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པ་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་རིམ་རྒྱས་པར་བྱེ་ནས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།	
༡ ཐོག་མར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་ངེས།	133
༢ སྒྲིམ་རིམ་གྱི་ཐོན་དུ་འགོ་བའི་རྣམ་གཞག།	173
༣ ལྷག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་རིམ་དངོས་བཤད་པའོ།།	203
དང་པོ་ཐོག་མར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་ངེས་ལ་གཉིས་ཏེ།	
༡ ཉམས་སྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བཤད་པ་དང་།	133
༢ ཉམས་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་གི་ཆེ་བ་བཤད་པའོ།།	164
དང་པོ་ཉམས་སྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ།	
༡ ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་རྣམ་ངེས།	133
༢ དེ་ཉིད་མདོ་རྒྱད་མཐའ་དག་ནས་བསྟན་ཚུལ།	140
༣ ལྷད་པར་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ནས་གསུངས་ཚུལ།	142
༤ མདོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་དོན་ཡིན་ཚུལ་ལོ།།	156
དང་པོ་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་རྣམ་ངེས་ལ་གསུམ་སྟེ།	
༡ མཚན་དོན་དང་རྣམ་གྲངས།	133
༢ རོ་བོ་དང་རབ་དབྱེ།	137
༣ མ་གཤིས་པ་དང་གཤིས་པའི་སྒྲིམ་ཡོན་ནོ།།	139

གསུམ་པ་བྱད་པར་ ལྷ་མོད་ གྱི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་དང་བཞིའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་ཚུལ། 142

༢ ཐུན་མོང་ཡིན་པའི་ཕྱག་ཆེན་གསུངས་ཚུལ། 145

༣ ཁར་བྱུང་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་བསམ་པའོ།། 149

བཞི་པ་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ གྱི་ཟབ་དོན་ཡིན་ཚུལ་ལ་གཉིས་དྲེ།

༡ ལམ་འདི་ནིད་ གྱི་ངོ་བོ་ནི་ལྟར་ཡིན་ངོས་བརྒྱུད་པ་དང་། 156

༢ འདི་ལ་མདོ་རྒྱུད་ གྱི་ཟབ་དོན་འདུས་ཚུལ་ལོ།། 159

གཉིས་པ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པའི་གང་ཟག་གི་ཆེ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་དྲེ།

༡ རྒྱ་གར་དུ་དོན་བརྒྱུད་འདི་ནིད་ཆེ་ཚུལ་དང་། 164

༢ བོད་དུ་རྒྱུ་བ་བརྒྱུད་འདི་ནིད་ཆེ་ཚུལ་ལོ།། 168

གཉིས་པ་སྒྲིམ་རིམ་གྱི་སྡོན་དུ་འགོ་བའི་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ བསྟན་པ་སྦྱའི་ལམ་གྱི་གོ་རིམ། 173

༢ ལམ་སྦྱོལ་འདི་ནིད་ གྱི་སྡོན་འགྲོའི་རྣམ་དབྱེ། 175

༣ སྒྲ་བས་སུ་བབ་པའི་སྡོན་འགོ་བཤད་པའོ།། 178

གསུམ་པ་སྒྲ་བས་སུ་བབ་པའི་སྡོན་འགོ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་དྲེ།

༡ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོན་འགོ་བཤད་པ་དང་། 178

༢ སྒྲིམ་རིམ་ནིད་ གྱི་སྡོན་དུ་ནི་ལྟར་བྱ་བའོ།། 195

དང་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོན་འགོ་བཤད་པ་ལ་ལྷ་སྟེ།

༡ ལེ་ལོ་བརྒྱུག་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཚོགས་བསམ་པ། 178

༢ བར་ཆད་མེད་ཕྱིར་སྒྲ་བས་འགོ་མེས་ས་བསྐྱེད་བྱ་བ། 179

༣ ཚོགས་བསམ་གྱིར་མཚུལ་དབུལ་བ། 183

ཆ རྒྱུ་པ་ཐུང་ཕྱིར་དྲོ་མེས་ཀྱི་སྒྲོམ་བརྒྱས་བྱ་བ།	185
ཏ ཕྱིན་རྒྱལ་པ་འདུག་ཕྱིར་བྱ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ལོ།	188
ག གཉིས་པ་སྒྲོམ་རིམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།	
1 སྒྲོན་དུ་གཉིས་པར་བྱ་བའི་རྒྱལ་རིམ་དང་།	195
2 དེས་ཕྱིན་བརྒྱུང་ཚུལ་ལོ།	199
གསུམ་པ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་རིམ་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།	
1 སྒྲོམ་རིམ་གྱི་རྒྱལ་དབྱེ་བརྒྱུན་པ་དང་།	203
2 རྒྱལ་པ་ཐུབ་པ་པའི་སྒྲོམ་རིམ་བཤད་པ་ལོ།	207
གཉིས་པ་རྒྱལ་པ་ཐུབ་པ་པའི་སྒྲོམ་རིམ་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ།	
1 ཐོག་མར་འབྲིད་པའི་ཚུལ།	207
2 དག་སྐྱོར་དོ་སྐྱོད་པའི་རིམ་ལ།.....	299
3 སྒྲོམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྐྱོང་ཚུལ།.....	351
4 སྒྲོམ་བརྒྱུངས་པས་རྟོགས་པ་འཆར་ཚུལ་ལོ།	473
དང་པོ་ཐོག་མར་འབྲིད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།	
1 ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འབྲིད་པ་དང་།	207
2 ལྷག་མ་ཐོང་གི་སྒྲོ་ནས་འབྲིད་པ་ལོ།	247
དང་པོ་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འབྲིད་པ་ལ་བདུན་ཏེ།	
1 ཞི་གནས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་བརྟེན་པ།	207
2 བསམ་གཏམ་སྐྱུ་བ་པའི་ལུས་ཀྱི་ཀུན་སྐྱོད།	208
3 དམིགས་པ་ལ་མེས་ཀའོད་ཚུལ།	211
4 མེས་ཀའོད་སྐྱུ་བ་པའི་དམིགས་པ་དངོས།	212

པ རྒྱལ་དེ་ངག་གིས་སེམས་གནས་སྒྲིང་རྒྱལ།	235
༥ སེམས་གནས་འགྲུབ་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ།	239
མ སེམས་གནས་བསྐྱབས་པའི་དགོས་པའོ།	244
བཞི་བ་སེམས་གནས་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ།	
༡ མཚན་བཅས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་།	212
༩ མཚན་མེད་ཀྱི་དམིགས་པའོ།	224
དང་པོ་མཚན་བཅས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།	
༡ རྟེན་ཅན་དང་།	212
༩ རྟེན་མེད་དོ།	217
དང་པོ་རྟེན་ཅན་ལ་གཉིས་ཏེ།	
༡ དམིགས་པ་དངོས་དང་།	212
༩ སེམས་གནས་དོས་བརྒྱད་པའོ།	216
གཉིས་པ་རྟེན་མེད་ལ་གཉིས་ཏེ།	
༡ རྒྱུ་ཅན་དང་།	217
༩ རྒྱུ་མེད་དོ།	222
དང་པོ་རྒྱུ་ཅན་ལ་གཉིས་ཏེ།	
༡ རྒྱུ་བགྲང་བ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་།	217
༩ དགང་བ་ལ་སེམས་འཛིན་པའོ།	220
གཉིས་པ་མཚན་མེད་ཀྱི་ཞི་གནས་ལ་གཉིས་ཏེ།	
༡ ཞི་གནས་སྒྲིན་མེད་འཛོལ་རྒྱལ་དང་།	224
༩ དེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དོས་བརྒྱད་པའོ།	231

དང་པོ་ཞིག་ནས་སྒྲིན་མེད་འཛོལ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ།

- ༡ གྲིམས་ལྟོད་ཀྱི་གནད་གཤམ་པ་གལ་ཆེ་ཚུལ། . . . 224
- ༢ སྒྲིམ་པའི་དམིགས་པ། . . . 226
- ༣ ལྟོད་པའི་དམིགས་པའོ།། . . . 227

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲིན་ས་འབྲིང་པ་ལ་དུག་སྟེ།

- ༡ ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། . . . 247
- ༢ ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲིམ་པ་བསྟན་པ། . . . 249
- ༣ ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་དབྱེ། . . . 251
- ༤ སྒྲིམས་སྒྲུབ་པ་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་ཚུལ། . . . 252
- ༥ ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་མ་སྒྲིམ་མོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར། . . . 292
- ༦ འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ཚུལ་གཞན་དང་སྒྲིམ་པའོ།། . . . 294

བཞི་པ་སྒྲིམས་སྒྲུབ་པ་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།

- ༡ མེམས་སྤངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། . . . 153
- ༢ གཞི་རྩ་ལ་སྒྲིམ་འདོགས་བཅད་པའོ།། . . . 282

དང་པོ་མེམས་སྤངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

- ༡ མེམས་ཙམ་ལ་དམིགས་པས་དོན་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན། . . . 253
- ༢ རྩ་བ་མེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་དབབ་པ། . . . 275
- ༣ རྩལ་རྒྱུ་རྟོག་དང་སྤངས་པའི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ།། . . . 273

གཉིས་པ་རྩ་བ་མེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བཞི་སྟེ།

- ༡ གང་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ། . . . 257
- ༢ དེ་དག་གི་སྒྲིམ་པའི་དོན། . . . 259

༡ དེ་གིས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་སྒྲུབ་པ།	262
༤ སེམས་གཏན་ལ་ཐེབས་ཚུལ་ལོ།།	267
གསུམ་པ་ཅུལ་རྣམ་རྟོག་དང་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།	
༡ སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ།	273
༢ སེམས་རྟོགས་པས་སྒྲུབ་པ་རྟོགས་ཚུལ།	276
༣ སྒྲོམ་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་ཉིད་བཤད་པའོ།།	278
གཉིས་པ་གཞི་རྩ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།	
༡ རྟོག་པ་དང་སྒྲུབ་པ་སེམས་ཉིད་ཏུ་ཐག་བཅད་པ།	282
༢ སེམས་ཉིད་གནས་པ་དང་འབྱུང་པའི་རྩ་བ་བཅད་པ།	285
༣ གང་གར་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་མེད་ཏུ་ཐག་བཅད་པའོ།།	288
གཉིས་པ་དགེ་སྦྱོར་ངོ་སྦྱོང་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།	
༡ རྟོན་ཏུ་ངེས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག།	299
༢ ལྟན་ཅིག་སྒྲུས་པ་ངོ་སྦྱོང་པ་དངོས།	314
༣ རྟོན་མེལ་ཞིང་སྒྲོམ་དོན་ངེས་བཟུང་པའོ།།	331
དང་པོ་རྟོན་ཏུ་ངེས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས་སྟེ།	
༡ སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་།	299
༢ ལྟན་ཅིག་སྒྲུས་པའི་རྣམ་ངེས་བཤད་པའོ།།	308
དང་པོ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།	
༡ སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ།	299
༢ སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན།	301
༣ སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ།།	305

གཉིས་པ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་དེ་རྣམ་པུ་ལ་གསུམ་སྟེ།

- ༡ ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་རོ་བོ་དང་རྒྱ་དོན། 308
- ༡ དབྱེ་བ་དང་མོ་མེའི་ངོས་འཛིན། 310
- ༡ ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲུབ་གྱི་དོན་ནོ། 314

གཉིས་པ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་དེ་སྒྲོད་པ་དང་ངོས་པུ་ལ་གསུམ་སྟེ།

- ༡ མེས་ས་ཉིད་ལྟན་སྒྲིམ་དེ་སྒྲོད་པ། 315
- ༡ རྣམ་རྟོག་ལྟན་སྒྲིམ་དེ་སྒྲོད་པ། 320
- ༡ ལྟན་པ་ལྟན་སྒྲིམ་དེ་སྒྲོད་པའོ། 325

གསུམ་པ་སྒྲོན་མེའ་ཁིང་སྒྲོམ་དོན་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།

- ༡ སྒྲོམ་གྱི་ནོར་ས་བཤད་པ། 331
- ༡ སྒྲོམ་ཕྱོགས་པུ་ལ་སྒྲོན་བཤད་པ། 338
- ༡ སྒྲོམ་སྒྲོན་མེད་ངོས་བཟུང་བའོ། 340

གསུམ་པ་སྒྲོམ་སྒྲོན་མེད་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།

- ༡ མེས་ས་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པར་གསུངས་ཚུལ། 340
- ༡ ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཁྱད་པར་ངོས་བཟུང་བ། 342
- ༡ དེ་ལ་མ་ཡངས་པ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ཏུ་བསྟན་པའོ། 346

གསུམ་པ་སྒྲོམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྒྲོང་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ།

- ༡ དགོ་སྒྲོར་དེ་འབྱོར་ནས་སྒྲོང་དགོས་ཚུལ། 351
- ༡ ཁྱད་པར་མཉམ་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་སྒྲོང་ཐབས། 386
- ༡ སྒྲོམ་གྱི་ནོར་ས་དང་གོལ་ས་གཅོད་པ། 402
- ༡ སྒྱེ་མེད་ཏུ་ཐག་བཅད་དེ་ཐོགས་དབྱུང་བའོ། 427

དང་པོ་དགོ་སྒྲོང་རྩོད་མཁུ་སྒྲོང་དགོས་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ སྒོམ་སྒྲིམ་ནས་སྒྲོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། 351

༢ སྒྲོང་དུ་མ་གཏོགས་པའི་ཡོད་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲོང་ཚུལ། 353

༣ རྒྱུད་པར་དུ་མ་པ་གཤམ་ཆེ་བར་བརྟན་པའོ། 358

གཉིས་པ་འབྲད་པར་མཉམ་རྩིས་སྒྲོམ་སྒྲོང་ཐབས་ལ་ལྟ་སྟེ།

༡ མཉམ་རྩིས་ཀྱི་རིམ་འཛིན། 363

༢ སྒྲོང་ཚུལ་སྒྲིའི་རྒྱུ་དབྱེ། 365

༣ མཉམ་གཞག་གི་སྒྲོང་ཐབས། 367

༤ རྩིས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲོང་ཐབས། 386

༥ མཉམ་རྩིས་འདྲེ་ཚུལ་གྱི་རྒྱུ་དབྱེའོ། 399

གསུམ་པ་མཉམ་གཞག་གི་སྒྲོང་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ རོ་བོའི་སྒྲོང་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་གྲངས་བརྟན་པ་དང་། 367

༢ དེ་དག་གི་གནད་བརྟུས་ནས་བཤད་པའོ། 377

དང་པོ་རོ་བོའི་སྒྲོང་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་གྲངས་བརྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ རོ་བོའི་སྒྲོང་ཐབས་དུག་བཤད་པ། 367

༢ ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བཞག་ཐབས་བཤད་པ། 371

༣ སྒྲོང་ཚུལ་གྱི་རྒྱུ་གྲངས་གཞན་བཤད་པའོ། 375

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་གནད་བརྟུས་ནས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ ཡོད་ཀྱི་སྒྲོམ་མི་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ། 377

༢ དོན་ཐོག་ནས་མ་ཡོངས་པ་དགོས་ཚུལ། 380

༣ དེ་གཉིས་ལ་སྒྲོམ་གྱི་གནད་འདུས་ཚུལ་ལོ། 383

བཞི་པ་རྩེ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲིང་ཐབས་ལ་བཞི་ལྟེ།	
1 རྩེ་ཐོབ་ཀྱི་དྲན་པ་ངོས་བརྒྱད་པ།	386
2 དེས་སྒྲིམ་ཅི་ལྟར་སྒྲིང་བའི་ཚུལ།	387
3 རྟོག་པ་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ།	390
4 རྩེ་ཐོབ་སྒྲིམ་ལྟར་འཆར་ཚུལ་ལོ།	393
བཞི་པ་རྩེ་ཐོབ་སྒྲིམ་ལྟར་འཆར་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།	
1 སྒྲིམ་ལྟར་བྱའི་དོན་བཤད་པ་དང་།	393
2 རྩེ་ཐོབ་སྒྲིམ་ལྟར་འཆར་ཚུལ་ལོ།	395
གསུམ་པ་སྒྲིམ་གྱི་ཤོར་ས་དང་གོལ་ས་གཅོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།	
1 ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉིད་ཀྱི་ཤོར་གོལ་གཅོད་པ་དང་།	402
2 བར་དུ་གཅོད་པའི་གཤམ་བསལ་བའོ།	425
དང་པོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉིད་ཀྱི་ཤོར་གོལ་གཅོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།	
1 ཤོར་ས་བཞི་གཅོད་པ་དང་།	402
2 གོལ་ས་གསུམ་གཅོད་པའོ།	410
དང་པོ་ཤོར་ས་བཞི་གཅོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།	
1 ཤོར་ས་བཞི་ངོས་བརྒྱད་པ་དང་།	402
2 དེར་མི་འཆོར་བའི་ཐབས་བསྟན་པའོ།	404
གཉིས་པ་གོལ་ས་གསུམ་གཅོད་པ་ལ་གསུམ་ལྟེ།	
1 གོལ་སའི་ཉམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བཤད་པ།	410
2 དེ་དག་གོལ་སར་འགྱུར་བའི་ཚུལ།	413
3 དེར་མི་གོལ་བའི་ཐབས་བསྟན་པའོ།	421

གཉིས་པ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གོགས་བསལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤྱིའི་གོགས་བསལ་བ་དང་། . . . 425

༢ བྱི་ཙང་གི་གོགས་གཞན་བསལ་བའོ།། . . . 426

བཞི་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་ཐག་བཅད་དེ་བོགས་དབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ སྐྱེ་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་། . . . 427

༢ ལམ་ཁྱེར་གྱི་སྤྱོད་པས་ཅལ་སྤྱོད་པའོ།། . . . 448

དང་པོ་སྐྱེ་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་ལ་བསྐྱུང་བ་ལ་ལྟ་སྟེ།

༡ ལ་བསྐྱུང་བའི་མིང་དོན་དང་དུས་ཚོད། . . . 428

༢ ལ་བསྐྱུང་བའི་གཤིས་གྱི་གནས་ལུགས། . . . 430

༣ ལ་བསྐྱུང་བའི་སེམས་གྱི་ངོ་བལྟ། . . . 433

༤ སྐྱེ་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་ལ་བསྐྱུང་བ་དངོས། . . . 439

༥ དེས་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱེ་བའོ།། . . . 445

གསུམ་པ་ལ་བསྐྱུང་བའི་སེམས་གྱི་ངོ་བལྟ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ རྟོག་པ་དང་སྤང་བའི་ངོ་བལྟ་དང་། . . . 433

༢ བསྐྱེམ་བྱ་དང་སྐྱེམ་བྱེད་གྱི་ངོ་བལྟ་བའོ།། . . . 436

གཉིས་པ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་སྤྱོད་པས་ཅལ་སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ ལམ་ཁྱེར་གྱི་དུས་དང་སྤྱོད་པ་བཤད་པ། . . . 448

༢ ལམ་ཁྱེར་གྱིའི་གནད་བཤད་པ། . . . 453

༣ ལམ་ཁྱེར་དུག་སོ་སོར་བཤད་པའོ།། . . . 456

གསུམ་པ་ལམ་ཁྱེར་དུག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་དུག་སྟེ།

༡ རྣམ་རྟོག་ལམ་དུ་ལཱེར་བ་ལྟས་ངན་གཡང་དུ་བྱུང་བའི་གདམས་པ། . . . 456

- ༡ ཉམ་མོངས་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་དུག་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་བའི་གདམས་པ། 459
- ༢ ལྷ་འབྲེ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་དུ་བསྐྱར་བའི་གདམས་པ། 461
- ༣ ལྷུག་བསྐལ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་བྱུང་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་གདམས་པ། 464
- ༤ ར་ཆ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་འབྱུང་བ་རྩོམས་ཀྱི་གདམས་པ། 466
- ༥ འཆི་བ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ཆོས་ཉིད་མ་བྱུང་སྤྱོད་ཀྱི་གདམས་པ་ལོ། 469
- བཞི་པ་སྒྲོམ་བསྐྱེད་ས་པས་རྟོགས་པ་འཆར་ཚུལ་ལ་གསུམ་རྟེ།
- ༡ རྟོགས་པ་འཆར་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ། . . . 473
- ༢ རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རྟོགས་པ་འཆར་ཚུལ། 477
- ༣ དེ་དག་གིས་ས་ལམ་བགྲོད་ཚུལ་ལོ། . . . 523
- གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རྟོགས་པ་འཆར་ཚུལ་ལ་གསུམ་རྟེ།
- ༡ རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་དོན་མདོ་རྒྱད་ནས་བསྟན་ཚུལ། 477
- ༢ རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་དོན་རིགས་པ་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ། . . . 481
- ༣ རྣལ་འབྱོར་བཞི་སོ་སོའི་རྣམ་དབྱེ་ཕྱེ་ནས་བཤད་པ་ལོ། 494
- གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་དོན་རིགས་པ་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་རྟེ།
- ༡ རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། 481
- ༢ སོ་སོའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ལོ། . . . 484
- གཉིས་པ་སོ་སོའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ལ་བརྒྱད་དེ།
- ༡ རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར། 484
- ༢ ཉམས་ཀྱི་འཁོར་ས། 485
- ༣ རྗེས་ཤེས་སྒྲེ་ལུགས། 486
- ༤ དག་ཕྱིད་ཀྱི་མ། 487

1 རྩིས་ཐོབ་འདག་རྒྱལ།	488
2 མཉམ་རྩིས་ཀྱི་བྱུང་བར།	489
3 རྩིས་ཚོད་ཀྱི་དབྱེ་བ།	490
4 བྱུང་བར་གཞན་བཤད་པའོ།།	491
གསུམ་པ་རྒྱལ་འབྱོར་བཞི་མོ་མོའི་རྣམ་དབྱེ་བྱེ་ནས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།	
1 རྒྱལ་འབྱོར་བཞི་ལ་མོ་མོར་དབྱེ་བ་བྱུང་རྒྱུ་དང་།	494
2 དབྱེ་བ་དེ་ཉིད་བཤད་པའོ།།	496
གཉིས་པ་དབྱེ་བ་དེ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ།	
1 ཅེ་གཅིག་གི་རྒྱལ་འབྱོར།	496
2 སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར།	503
3 ར་གཅིག་གི་རྒྱལ་འབྱོར།	508
4 སྒྲིམ་མེད་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར།	514
5 ལྷན་མོང་གི་གནད་བསྟུ་བའོ།།	520
དང་པོ་ཅེ་གཅིག་གི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་གསུམ་སྟེ།	
1 ཅེ་གཅིག་གི་རྣམ་དབྱེ།	496
2 ཉམས་སྦྱོང་འཆར་རྒྱལ།	499
3 དེ་ཉིད་སྦྱོང་ཐབས་སོ།།	500
གཉིས་པ་སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་གསུམ་སྟེ།	
1 སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ།	503
2 ཉམས་སྦྱོང་འཆར་རྒྱལ།	505
3 དེ་ཉིད་གྱི་སྦྱོང་ཐབས་སོ།།	507

གསུམ་པ་རོ་གཅིག་གི་རྣམ་འབྱེང་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ རོ་གཅིག་གི་རྣམ་དབྱེ། 508

༩ ཉམས་སྦྱོང་འཆར་ཚུལ། 511

༩ དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོང་ཐབས་སོ།། 512

པཞི་པ་སྟོམ་མེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱེང་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ སྟོམ་མེད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ། 514

༩ ཉམས་སྦྱོང་འཆར་ཚུལ། 517

༩ དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོང་ཐབས་སོ།། 518

ངེས་དོན་ཕུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་རིམ་གསལ་བར་

བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

དུགས་པོ་བཟླ་གིས་རྣམ་རྒྱལ།

ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་རིམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་
བཤད་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ།

སྒྲུ་མ་དང་མེམ་ས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།

གང་གི་རང་བཞིན་སྒྲིམ་དང་བྲལ་ཡང་གཟུགས་སྒྱུའི་སྒྲིམ་པ་ཅི་ཡང་སྟོན།།

བཞིན་བྲལ་ཆེག་གི་སྒྲིམ་ལས་འདས་ཀྱང་གཞོམ་མེད་རང་སྒྱུའི་དབྱངས་སྟོན་འཆར།།

བདག་གཞན་གཉིས་སྒྲུང་མཚན་མས་དག་ཀྱང་ཕྱག་ས་རྗེའི་མཚན་མ་ཡན་བདེའི་གཞི།།

དངོས་མེད་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་བྱུང་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་དངོས་ལ་ཕྱག་འཆལ།།

ཞིང་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲལ་པས་སྒྲུ་མའི་རྣམ་པོ་ལ་སྟོན་པའི་སྒྲུ།།

གདུལ་བྱའི་སྒྲུང་རོར་རང་རང་སྒྲུང་གིས་ཐེག་གསུམ་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲོག་པའི་གསུང་།།

དམིགས་མེད་བརྟེ་ཆེན་ཀྱན་ལ་སྒྲེམས་པས་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་འབྱུང་པའི་ཐུགས།།

གསང་གསུམ་མངའ་བ་སྒྲལ་བཟང་གཉེན་གཅིག་མཆོངས་མེད་སྟོན་པ་དེ་ལ་འདུད།།

གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ཅམ་ཞུགས་ཀྱང་དྲང་ངེས་གཞུང་བརྒྱའི་དོན་འབྱེད་ཅིང་།།

ཇི་བཞིན་འཆང་རྩྱུང་རྩྱུམ་པའི་ཆོན་འཛིགས་བྲལ་སྟོ་གྲོས་ཐོགས་མེད་སྟོལ།།

ཡལ་གྱི་ལྷོག་གྱུར་ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་བདེ་སྒྲག་རྟོགས་མཛད་པ།།

སྒྲུ་མ་ཆོག་རྗེ་བརྩམས་གདུམ་པོར་འདུད་དོ་སྒྲུར་ཡང་སྟོབས་པ་མཆོག་སྦྱིན་མཛོད།།

ཟབ་གསལ་གཞུག་མའི་དེ་ཉིད་མངོན་གྱུར་སྟོ་བདགས་ཆོས་ཀྱན་རྩལ་དུ་གཞིགས།།

དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་མཁའ་འདུའི་ངོ་པོར་གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་མ་ལུས་རྫོགས།།

ནམ་མཁའི་སྒྲ་ཅན་མདའ་བཟུན་ལྷ་སྒྲུབ་ག་ཅི་དང་ཉི་ལོ་པ།
 ལྷ་རོ་མི་ཁྱི་མར་པ་མི་ལའི་མཆོན་ཅན་རྣམས་ལའང་གྲུས་པས་འདུད།
 རྒྱལ་བ་ཉིད་ལས་སྒྲོན་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱང་རྒྱལ་བས་སྒྲ་འོད་གཞོན་ལུའི་ཚུལ།
 གངས་ཅན་འགོ་ལ་བཅུ་བས་གར་བཟུར་དགེ་སྦྱོང་འཆོ་བྱེད་ཅིས་བྱ་བར།
 རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་ངེས་དོན་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོག་པ།
 རྣམ་པོ་བ་ཞེས་ས་གསུམ་ཡོངས་གྲགས་སྒྲོན་པ་གཉིས་པ་དེ་ལ་འདུད།

ཁ་བ་ཅན་འདིར་མཁས་བཙུན་པ་ལ་དང་གསང་སྟགས་གྲུབ་པར་སྒྲོས་རྣམས་གྲིས།
 རྟོག་གོས་དཔྱད་ཅིང་སྦྱོང་བས་བསྐྱབས་ཀྱང་སྒྲོགས་རེ་ཅིས་ལས་མ་གྲུབ་པའི། །མེས་
 གྱི་གནས་ལུགས་རང་ཞལ་གཟིགས་ནས་ཆོགས་མེད་གཞན་ལའང་སྒྲོན་མཁས་པ།
 དཔལ་ལྷན་དུགས་པོའི་བཀའ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད་དོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

དེ་ཡི་ཆོས་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་ཞེས།
 བ་སྟོད་རྒྱུན་གྱི་འཕྱལ་ལོར་ཞི་བྱེད་ཅིང་།
 སྒྲོས་བྱས་སྦྱོང་རིག་སྒྲ་ཆོགས་སུན་འབྱིན་པའི།
 ལམ་འདི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་ངེས་དོན་ནོ།

གཞན་དག་མ་སྟོད་སྟིགས་རྒྱུའི་རྒྱ་བོ་སྟེག།
 ལ་ལ་ཀྱན་རྟོག་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་བལྟ།
 འགའ་ཞིག་ཉམས་སྦྱོང་ནས་མཁའི་འཇའ་ལ་ཞེན།
 རྒྱལ་དེ་ལྷུར་དུ་རྣམ་གྲོལ་འདོད་པས་མིན།

དྲང་ངེས་གསུང་རབ་མང་དུ་སྟོས་པ་དང་།

དེ་དོན་ལེགས་པར་བསམ་ཞིང་དབྱེད་བྱས་གྱང་།

ཡང་དག་དོན་ལ་སྒྲིམ་པ་མ་བྱས་ན།

གྲོལ་བ་ཐོབ་ལ་རིང་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར།

ལ་ཅིག་དང་སངས་སྒྲིམ་པའི་དུས་མིན་ཞེས།

རང་གཞན་སྤྱིད་ལུག་བྱེད་པ་ལོག་སྒྲུའི་གཏམ།

རྒྱ་བར་མི་བཟུང་ཡིད་གྱིས་བཟུང་བསྐྱངས་པའི།

སྐལ་ལྷན་རྒྱམས་ནི་སྒྲིམ་པ་ལུར་ལེན་རིགས།

མདོ་སྒྲགས་གཞུང་དོན་ཆ་གས་ཡོངས་རྫོགས་ནས།

གནས་ལུགས་དོན་གྱི་རི་དྲགས་གཞུགས་ངོམ་པ།

ལེགས་བཤད་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་དང་འདིར་སྒྲོ།

མི་གཤམ་མུན་པར་འབྱམས་རྒྱམས་ཡིད་བདེར་གྱིས།

དོན་ཆེན་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་མི་ཕྱོགས་གིང་།

ལོག་ལྟའི་གྲུབ་མཐས་གཟིངས་པར་མ་གྱུར་པར།

ཡང་དག་དོན་ལ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་བྱེད་འདོད་པའི།

སྐལ་བཟང་རྒྱམ་དཔྱོད་ལྷན་རྒྱམས་གྲུས་པས་ཉོན།

དེ་ལ་འདིར་རང་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས། དེས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་རྒྱལ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་བཟུར་གྲགས་པ་དག་ཡིན་ལ། དེའི་ཡང་གཙོ་བོར་གྱུར་
ཅིང་མཐར་ཐུག་པའི་འདུག་ལུལ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་པས།
དེའི་སྒྲིམ་རིམ་རྒྱམས་འདིར་བཤད་པར་བྱ་བ་ལས། དེང་སང་གི་ཐོས་བསམ་པ་ལལ་

ཆེར་ཉམས་ཡིན་གྱི་ཚུལ་ལ་མི་བྱུང་ནིང་། ཉམས་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་སྒྲོམ་རིམ་གྱི་
གནད་ལ་སྒྲོ་ཅིང་བ་ལྟར་མཐོང་བས། རང་ལ་ཡིད་རྟོན་པ་དག་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཏེ་འཆད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཐ་སྙད་གྱི་བདེ་དང་
ལྷེབས་སྒྲོར་གཙོ་བོར་བྱས་ན་ཕལ་གྱིས་ཚུང་ཟད་གོ་དཀའ་བར་དོགས་པས་གོ་བདེའི་
ཚུལ་དུ་བཤད་པར་བྱའོ།།

སེམས་དོན་སྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།

དེ་ལ་སེམས་དོན་སྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་རིམ་ཉིད་
བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་བསྟན་པ།
སེམས་དོན་མ་བསྒྲོམས་པའི་སྒྲོན། བསྒྲོམས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ།།

དང་པོ་ནི། སྒྱིར་སྒྲུང་སྒྲིང་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་
སེམས་ཡིན་ཏེ། ས་བཙུ་བའི་མདོ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུང་དག །ལམས་གསུམ་པོ་
འདི་དག་ནི་སེམས་ཅམ་མོ། །ཞེས་དང་།

གྱུར་ལས།

རིན་ཆེན་སེམས་ལས་ཕྱིར་གྱུར་བའི།།

སེམས་ཅན་མེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་མེད། །ཅེས་དང་།

སྒྲིབ་ཏེ་ལས།

ཕྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན།།

འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་བརྟགས།

སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་ནི།

གཞན་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

རི་ཁྲོད་དབང་ཐུག་གིས།

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཏེ།

སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ཆོས་གཞན་ཏུ་ལ་ཅམ་མེད། །ཅིས་སོ།

དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཕྱི་རྒྱུ་ཏུ་གཞུང་བའི་ལུས་གཞུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་
སྒྲུང་བ་འདི་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཉིད་རང་གིས་རང་གི་གནས་ལུགས་མ་རིག་
པར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བར་སྒྱུར་ཅིང་། དེར་འཛིན་པའི་
རྟོག་པས་བག་ཆགས་བསགས་པས་འབྱུང་ངོར་ཕྱི་རྒྱུ་ཏུ་སྒྲུང་བ་སྟེ།

ལང་གཤེགས་ལས།

བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དུག་གས་པའི་སེམས།

དོན་ཏུ་སྒྲུང་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་།

དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ།

ཕྱི་རྒྱུ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

སྟེ་ཁོ་རྒྱུ།

ཆོས་རྣམས་སེམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་སྟེ།

སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ཆོས་རྣམས་མེད།

ཆོས་སུ་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བའི་སེམས། །ཞེས་སོ།

དེ་ཡང་། དཔེར་ན། རྒྱུང་གིས་རྒྱུ་ལ་ཞུགས་གིང་དཀྲུགས་པ་ལས་ས་དོའི་གཟུགས་
ལྷ་འགྲུར་པ་ལྟར། སེམས་ལུའུ་པའི་བག་ཆགས་བརྟན་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དཔོན་པོ་
ལ་མ་ཐོགས་སོགས་ལྷ་རྒྱུང་པ་ལྟེ། ས་ར་ཏས།

རྒྱུང་གིས་རྒྱུ་ལ་ཞུགས་གིང་དཀྲུགས་པ་ཡིས།།

འཇམ་པའི་རྒྱ་ཡང་དོ་ཡི་གཟུགས་ལྷ་འགྲོ།།

རྟོག་པས་དཀྲུགས་པས་མྱོངས་པ་གཟུགས་མེད་ལ།།

གིན་ཏུ་མྱ་ཁིང་མ་ཐོགས་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

འོ་ན་སེམས་ཉིད་ལའོར་འདས་ལྷ་འགྲུར་རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ན། སེམས་ལུའུ་ནས་
གཟུང་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་མ་གཤིས་པར་མྱོངས་པར་ལའོར་བ་དང་། དེ་ལས་བརློག་
པས་མུང་འདས་ལྷ་འགྲུར་ཏེ། བརྟན་གཉིས་ལས།

མྱོངས་ཕྱིར་ལའོར་བའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད།།

མྱོངས་མེད་ལའོར་བ་དག་པས་ནི།།

ལའོར་བ་མུང་ངན་འདས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

སྟེ་ཁོ་དེ།

ཀུན་རྟོག་མང་པོའི་ཐུན་བས་བྱུང་གྱུར་པའི།།

རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་སྦྱོ་ཁིང་གྲོག་འགྱུ་བ།།

ཆགས་སོགས་དགག་དཀའི་དྲི་མས་གོས་གྱུར་པའི།།

སེམས་ནི་དོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་ལའོར་བར་གསུངས།།

རང་བཞིན་འོད་གསལ་རྟོག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ།།

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་དྲི་མས་གོས་བྲལ་བའི།།

གཟུང་བ་དང་ནི་འཛིན་མེད་མེམས་དཔལ་མཚོག།
དེ་ཉིད་ཐུང་ན་འདས་པ་མཚོག་ཏུ་གཟུངས། །ཞེས་དང་།

ཁྱུ་ཁྱུ་བ་བྱིས།

གང་ཞིག་ལ་ཁོར་བའི་རྒྱར་རྒྱར་བ།
དེ་ཉིད་ཐུང་བ་བྱས་པ་ལས།
དག་པ་དེ་ཉིད་ཐུང་ན་འདས། །ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་ན་སྒྲོན་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མེམས་བྱིས་བྱས་པ་ལས། མེམས་བྱི་རྒྱུ་ལས་
བྱུང་བ་ལས། མེམས་ལས་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ།

ལང་ག་ཤེགས་ལས།

མེ་ཡོང་ལ་ནི་གཟུགས་སྒྲུང་ཡང་། །ཡོད་པ་མིན་པར་སྒྲུང་བ་ལྟར།
མེམས་བྱི་སྒྲུང་བར་མ་ཤེས་པར། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་སྒྲེ།

རྣམ་རྟོག་པག་ཆགས་འབྲེལ་བ་ཡིས། །སྒྲུ་ཚོགས་མེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི།
མི་རྣམས་ལ་ནི་བྱི་རོལ་སྒྲུང་། །འཛིག་རྟོན་པ་ཡི་མེམས་ཅམ་མོ།

བྱི་རོལ་སྒྲུང་བ་ཡོངས་མེད་དེ། །མེམས་ནི་སྒྲུ་ཚོགས་རྣམས་སུ་ཤར།
ལུས་ལ་ཡོངས་སྒྲིད་གནས་འདྲ་བ། །མེམས་ཅམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་།

ཐལ་པོ་ཆེར།

མེམས་ནི་རི་མོ་མཁན་དང་འདྲ། །མེམས་བྱི་བྱུང་པོས་བྱས་པ་སྟེ།
འཛིག་རྟོན་ཁམས་ནི་དེ་སྟེད་པ། །དེ་སྟེད་ཐམས་ཅད་མེམས་བྱིས་བྱིས། །ཞེས་དང་།

དགོན་མཚོག་སྒྲིན་ལས།

འཛིག་རྟེན་སེམས་ཀྱིས་བྲིད་པ་ལྟེ། །སེམས་ཀྱིས་སེམས་ནི་མི་མཐོང་ངོ་།།

དགོ་བ་འཕམ་ནི་མི་དགོ་བའི། །ལས་ནི་སེམས་ཀྱིས་བསགས་པ་ཡིན།།

སེམས་ནི་མགལ་མེ་བཞིན་དུ་འཁོར། །སེམས་ནི་རྒྱབས་དང་འདྲ་བར་གཡོ།།

སེམས་ནི་ནགས་ཀྱི་མེ་བཞིན་བསྐྱེག། །སེམས་ནི་རྩ་ཆེན་བཞིན་དུ་བསྐྱེད།།ཅེས་དང་།

གྲུང་ལས།

ཐོག་མ་མེད་པའི་བྲིད་གྲུང་ནས། །བྱི་རོལ་དོན་དུ་བརྟགས་པ་ལྟེ།།

ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཉིད་ཀྱང་དུ་སོང་བའོ།།ཞེས་དང་།

སེམས་ལས་བྱི་རོལ་གྲུང་མེད་དེ། །གསུགས་སོགས་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་རྣམས།།

སེམས་འདི་ཁོ་ན་སྒྲུང་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།།

གཉིས་པ་སེམས་དོན་མ་བསྒྲམས་པའི་སྒྲིན་ནི།

ཡང་དག་པའི་དོན་མ་བསྒྲམས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་དམ་པའི་
ཆོས་ལ་ཆོག་ཙམ་གྱི་ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་ལ
ཙམ་ལས། མཐར་ཐུག་པའི་རྣམ་གྲོལ་མི་ཐོབ་པར་དཔེ་དུ་མའི་སྒྲིན་ནས་གསུངས་ཏེ།

སྒྲིང་པོ་བཀོད་པ་ལས།

ཡང་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདི། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པོ།།

དཔེར་ན་ལ་ལ་ཆུ་གྲུང་གིས། རྟོགས་མེད་ནན་གྱིས་ཁྱེར་བ་དག།
སྒྲིམ་ནས་ཤི་བར་གྱུར་པ་བཞིན། ཁ་བསྒྲིམས་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ།

རི་ལྟར་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ། ཟས་དང་སྒྲིམ་དག་བྱིན་གྱུར་གྱང་།
བདག་ནི་བཀའ་སྒྲིམ་པས་ཤི་བ་ལྟར། ཁ་བསྒྲིམས་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ།

རི་ལྟར་སྒྲན་པ་ལ་ལ་ཞིག། སྒྲན་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་བདོག་བཞིན་དུ།

སྟོ་བོ་ནད་གྱིས་ཤི་བ་བཞིན། ཆོས་ལ་མ་བསྒྲིམས་དེ་བཞིན་ནོ།

རི་ལྟར་དབྱིག་གི་མཛོད་དག་ཏུ། འིན་ཆེན་གྲངས་མང་བགྲང་བྱེད་གྱང་།
བདག་ཉིད་གཅིག་ཙམ་མི་ཐོབ་པ། ཆོས་ལ་མ་བསྒྲིམས་དེ་བཞིན་ནོ།

རི་ལྟར་བདེ་བ་ཀུན་ལྡན་པའི། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ལ་ཁོར་སྒྲེས་གྱང་།
ཟས་དང་སྒྲིམ་དག་མི་བདོག་པ། ཁ་བསྒྲིམས་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ།

རི་ལྟར་དཔུས་ཡོང་རི་མོ་མ་ལན། ཆོང་དུས་དཔུས་སུ་འདྲིར་བཅུག་གྱང་།
བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་མི་མ་ཐོང་བ། ཆོས་ལ་མ་བསྒྲིམས་དེ་བཞིན་ནོ།

རི་ལྟར་མཆོ་ཆེན་མཉན་པ་ཞིག། སྟེ་བོ་མང་པོ་སྒྲོལ་བྱེད་གྱང་།
བདག་ཉིད་དེ་ནང་འཆི་བ་ལྟར། ཁ་བསྒྲིམས་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ།

རི་ལྟར་ལམ་གྱི་གཞི་མདོར་ཡང་། ལུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ཀུན་བཟོད་ཅིང་།
བདག་གིས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་པ། ཁ་བསྒྲིམས་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་མ་བསྒྲིམས་ན་སེམས་ཉན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་ཡོངས་ནས་

ངན་འགྲོར་ལྟར་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉོགས་ན་
 སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཁ་ཐབས་སུ་སོང་བས་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་ཞིང་རྒྱ་དུག་
 ཏུ་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྦྱོང་འདུག་ལས།

སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་མི།

ཉོན་མོངས་མཆོང་བའི་རྒྱལ་ན་གནས། །ཞེས་དང་།

གང་གི་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཆོག་།

སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་མི་ཤེས་ན།

བདེ་ཐོབ་སྟག་བསྐལ་གཞོམ་འདོད་ཀྱང་།

དེ་དག་དོན་མེད་གྱི་ནར་འབྱུང་། །ཞེས་སོ།

ཡང་བསམ་གཏན་མ་བསྒྲམས་ན་ཤེས་རབ་མི་སྟེ། དེ་མ་སྟེས་ན་བྱང་རྒྱལ་མི་ཐོབ་སྟེ།
 བཤེས་སྤྱིང་ལས། བསམ་གཏན་མེད་པར་ཡང་ནི་ཤེས་རབ་མེད། །ཅེས་སོ།

དེས་ན་རྒྱལ་བྱིས་ལ་གནས་པ་དང་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་སྒྲོམ་པ་
 ལ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས།

རྒྱལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལུན་པས། །སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་རྒྱ་སྦྱོར། །ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་བསྒྲམས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི།

ཡང་དག་པའི་དོན་བསྒྲམས་པའི་བསོད་ནམས་ནི་དཔག་རྒྱ་མེད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཤ་རིའི་ལྷ། གང་གིས་བསྐྱལ་པ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཉོན་པ་བས།
 གང་གིས་སེ་གོ་ལ་རྟག་པ་ཅམ་ཞིག་རྒྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲམས་ན་བསོད་

ནམས་འཕེལ་ལོ། །ཤ་རིའི་ལུ། དེ་ལྟ་བུས་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་འདི་
གཞན་ལ་ནན་གྱིས་གདམས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། གཙུག་ཏྲར་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས།
བསྐྱེལ་པ་མང་པོར་ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་བས་ནི་ཉིན་གཅིག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་
བསྐྱེམས་ན་བསོད་ནམས་ཆེའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེས་སྤྱི་འཆིའི་ལམ་དང་རིང་དུ་
འབྲལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། རྟོགས་པ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས།

ཐངས་ཅིག་བསམ་གཏན་ཐུན་ཞུགས་ན།།

ཁམས་གསུམ་གང་བའི་མི་རྣམས་ལ།།

སྟོག་སྤྱིན་པས་ནི་འདི་དོན་ཆེ། །ཞེས་སོ།།

གཞན་ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེམས་པས་འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པ་དང་། ཐེ་
ཆོམ་གྱི་གནས་རྣམས་གཅོད་པ་དང་། མདོན་གཤམ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་འཆང་བ་དང་།
སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཞིང་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་དང་། གདུལ་བྱ་བྱང་རྒྱལ་ལ་འགོད་
ལུས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། མདོ་སྤྱད་པ་ལས།

བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱད་པ་འདོག།

རིགས་དང་མདོན་པར་གཤམ་དང་ཉིང་འཛིན་མདོན་པར་འགྲུབ། །ཅེས་དང་།

སའི་སྤྱིང་པོ་འཁོར་ལོ་བརྩུ་བ་ལས།

ཉིང་འཛིན་བསྐྱེམས་པས་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་འགྱུར་གྱི།།

དེ་མ་རྟོགས་པར་གཞན་གྱིས་རྣམས་མ་ཡིན།།

དེ་བས་ཉིང་འཛིན་སྤྱིམ་པ་མཆོག་ཡིན་གྱི།།

མཁས་པ་དག་གིས་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །ཞེས་དང་།

ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས། ཡིད་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་

བཞིན་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དབའ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོར་འཇུག་གོ། །ཞེས་དང་། མདོ་མེ་རྒྱན་ལས།
 བསམ་གཏན་གྱིས་ཀྱང་སྤྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་འགོད་། །ཅེས་བ་ལྟར་རོ། །

ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤྱིའི་སྤྱད་བྱེད་ངོས་བཟུང་ཞིང་དོགས་པ་གཙོད་པ།

གཉིས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་རིམ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱད་མོང་པའི་ཏིང་
ངེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། སྤྱད་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྷག་ཀྱང་
ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་རིམ་རྒྱས་པར་སྟེན་ས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་
སྤྱིའི་སྤྱད་བྱེད་ངོས་བཟུང་ཞིང་དོགས་པ་གཙོད་པ་དང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་
རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི། ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུབ་ཚུལ་ཅི་རིགས་པ་ནི་གར་ཡང་བཤད་
ཀྱང་། དེང་སང་ཡོངས་སུ་བྱགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་སྟོན་བྱེད་ལ་མདོ་
ཚྭ་གས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་གསལ་བར་སྟར་ཞིང་། དེ་ཡང་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལ་
སོགས་པ་བཙོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་མདོ་དུ་མ་དང་། དུམས་ཆོས་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱི་ས་
ལྗེ་རྣམས་དང་། མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བཏུས་དང་། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུས་པ་ཤུན་
ཏི་པའི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མན་ངག་དང་། ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་དབུ་མའི་སྒྲིམ་རིམ་གསུམ་ལ་
སོགས་པ་བྱགས་ཆེ་ཞིང་གསལ་བར་སྟར་བས། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤྱིའི་དོན་རྣམས་དེ་དག་
ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་པར་བྱའོ།

དེ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱད་བྱེད་ནི། མདོ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། ངས་ཉན་ཐོས་
རྣམས་དང་། དུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཏིང་
ངེ་འཛིན་རྣམ་པ་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་དང་ལྷག་
མཐོང་གིས་བསྟུས་ངར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྒྲིམ་རིམ་བར་པ་ལས། དེ་གཉིས་

གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དུས་
ཐམས་ཅད་དུ་དེས་པར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྟེན་པར་བྱ་ཞེ། ཞེས་ཐེག་པ་ཆེ་
རྒྱུད་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གིས་བསྐྱས་པར་བཤད་དེ།
དཔེར་ན། ལྷོན་གིང་ལ་ཡལ་འདབ་སྐྱེས་ཅི་ཞེད་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྤོང་པའི་
རྩ་བ་ལ་འདུ་བ་ལྟར་རོ།

འོན་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དམིགས་བཅས་དང་། དམིགས་མེད་གྱི་རྣམ་
གྲངས་དུ་མ་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་ས་ཕྱོགས་ལ་མཚན་བཅས་དང་། མཚན་མེད་སྣ་ཚོགས་
ཡོད་པ་དང་། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་མ་ཞིག་
འཆར་བ་རྣམས་ཞི་ལྷག་གཉིས་གྱི་ཁོངས་སུ་ཇི་ལྟར་སྟུང་སྟུང་ན། དམིགས་བཅས་
དམིགས་མེད་དང་། མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་ཞེ། དགོ་བའི་
དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་འབྱུག་པ་ཡིན་ན་ཞི་གནས་དང་ཕྱོགས་མཐུན་ཞིང་།
དེའི་དོན་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་སེམས་རབ་དགོ་བ་རྣམས་ལྷག་མཐོང་དང་ཕྱོགས་མཐུན་ལ།
དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འང་། སྒོ་མཐོ་དམན་རང་རང་གི་སྒོ་མ་དོན་ལ་སེམས་མ་
ཡོངས་པ་ཞི་གནས་དང་། དེའི་དོན་འབྱེད་ཅིང་རིག་པ་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་
རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་གི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལ་དད་པ་
སྒོ་མ་པའི་མདོ་ལས། རིགས་གྱི་བྱ་རྣམ་གྲངས་འདིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་འབྱུང་བ་གང་ཅི་ཡང་
རུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི། རྣམ་པར་མ་གཡེངས་པའི་སེམས་གྱི་དོན་དང་། ཚོས་ཡང་
དགོ་པར་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ།

དེ་ཡང་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་པའི་སེམས་ནི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་སེམས་

དང་། ཚེས་ལང་དག་པར་བསམས་པ་ནི་དོན་སྟོང་རྟོག་ཅིང་འབྱེད་པའི་སེམས་ཡིན་
ཅོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅི་གཅིག་པ་
དང་། དོན་སྟོང་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
དགོས་ཏེ། ལྷོས་རིམ་ཐ་མ་ལས། དེ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་
རྣམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐ་དད་པ་ཚད་མེད་པ་དཔག་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་དུ་
ཟིན་ཀྱང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་
པས་ན། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་བརྟོན་
པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

ཞི་ལྷ་ག་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་གཞག

གཉིས་པ་ཞི་གནས་དང་ལྷ་ག་མཐོང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞི་ལྷ་ག་
ཐུན་མོང་གི་རྣམ་གཞག་དང་། ཞི་ལྷ་ག་སོ་སོའི་སྒྲོམ་རིམ་མོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ།
ཞི་ལྷ་ག་གི་རྒྱ་བསྟན་པ། ཞི་ལྷ་ག་གི་རྒྱིབ་པ་སྤང་བ། ཞི་ལྷ་ག་གི་དོ་བོ་དོས་བཟུང་བ།
ཞི་ལྷ་ག་གི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ། ཞི་ལྷ་ག་གི་གོ་རིམ་ལ་དབྱུང་བ། ཞི་ལྷ་ག་ཟུང་འཇུག་ཏུ་
སྒྲོམ་ཚུལ། ཞི་ལྷ་ག་གི་འབྲས་ཁུ་བཤད་པ་ལོ།

དང་པོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཙུམ་ལྷན་འདས། ཞི་གནས་དང་། ལྷ་ག་མཐོང་
གི་རྒྱ་གང་ལགས། དུམ་ས་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ངོ། །ཐོས་
པ་དང་། བསམ་པའི་ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ།

རྗེ་སྒྲུལ་པོ་བས་ཀྱང་། རྒྱ་དེ་ལྷར་བཤད་ཅིང་། གཞན་ཡང་། ཞི་གནས་ནི་སྤྲ་མའི་
ཐུན་རྒྱུ་པས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཚེགས་བསགས་པ་དང་། རྒྱིབ་པ་སྤངས་པ་ལས་
སྤྱེ་བར་བཤད་དེ། དེ་ནི་ལྷ་ག་མཐོང་ལ་འང་འདྲ་བར་མངོན་ནོ།

སྒྲོམ་རིམ་བར་བར། མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ། འདོད་པ་རྒྱུད་པ། ཚེག་གེས་པ།
བྱ་བ་མང་པོ་སྤང་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་རྟོག་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པ་དུག་
ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། རྒྱུས་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་པ། མང་དུ་ཐོས་པ་བཙུམ་པ། ཚུལ་
བཞེན་དུ་སེམས་པ་གསུམ་ལྷ་ག་མཐོང་གི་རྒྱར་བཤད་པ་ལས།

མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་ནི། ཟས་གོས་སྒྲིགས་ཚེགས་རྒྱུད་རྒྱུ་རྟེན་བས་ལེགས་

པར་རྟེན་པ་དང་། དགྲ་དང་གཅན་ཟན་སྟགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མི་གནས་པས་
གནས་བཟང་བ་དང་། རྟ་མི་བསྐྱེད་པའི་ས་ཡིན་པས་ས་བཟང་བ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་ས་
དང་ལྟ་བ་མཚུངས་པའི་གྲོགས་དང་ལྟན་པས་གྲོགས་བཟང་བ་དང་། ཉིན་མོ་སྒྲུབ་པ་
པོ་མེད་ཅིང་མཚན་མོ་སྒྲུབ་པས་ཡིད་བདེ་བ་རྒྱུ་མས་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

སྒྲོ་ལྟན་གང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལུལ། །ལྟགས་པར་རྟེན་དང་གནས་བཟང་དང་།

ས་བཟང་བ་དང་གྲོགས་བཟང་དང་། །རྒྱལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལན།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འདོད་པ་རྒྱུད་བ་ནི། ཟས་གོས་ལ་སྟགས་པ་བཟང་པོ་འཇམ་མའ་དུ་
འདོད་པའི་ཆགས་པ་མེད་པ་ལོ། །ཆོག་གེས་པ་ནི། ཟས་གོས་སྟགས་ངན་དོན་ཅམ་རྟེན་
པས་རྟག་དུ་ཆོག་གེས་ཡོད་པ་ལོ། །

བྱ་བ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ནི། ཉེ་ཆོང་ལ་སྟགས་པའི་བྱ་བ་ངན་པ་དང་། བྱིས་པ་
དང་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྒྱུ་མས་དང་འབྲིས་བཞེས་ཏེ་ཅང་ཆེ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྲན་བྱེད་པ་
དང་སྒྲར་མ་བརྩི་བ་སྟགས་སྤངས་པ་ལོ། །

རྒྱལ་བྱིས་ས་རྒྱམ་པར་དག་པ་ནི། སོ་ཐར་དང་བྱུང་སེམས་སྟགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཇི་
ལྟར་གསུངས་པའི་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་བསྒྲུང་བོད་ཀྱི། ག་ལ་ཏེ་བག་མེད་པས་རལ་ན་འང་
འགྲོད་པས་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱིར་འཆོས་པར་བྱེད་པ་ལོ། །

འདོད་པ་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱམ་རྟོག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ནི། འདོད་པ་རྒྱུ་མས་ལ་ཆོ་འདི་
དང་། བྱི་མའི་ཉེས་དམིགས་བསྒྲོམས་ནས་སལ། འཁོར་སའི་དངོས་པོ་ཡིད་དུ་འོང་མི་
འོང་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྲར་དུ་དེ་དག་དང་འབྲལ་བ་སྟགས་བསྒྲོམས་ལ་
འདོད་པའི་རྒྱམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤོང་པ་ལོ། །

འཁྱོད་པ་ནི། དེ་ཉིད་དུ། བསམས་པ་དང་། མ་བསམས་པའི་བྱ་བ་དང་། བྱ་བ་མ་
ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བརྟན་
པ་དང་། ཏུས་དང་། ཏུས་མ་ཡིན་པ་དང་། རིགས་པ་དང་། མི་རིགས་པ་ལ་སེམས་
ཀྱིས་ཡིད་ལ་བཅགས་པ་གཉི་ལྷག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་སྟེ། སེམས་གནས་པའི་བར་དུ་
གཙོད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དེ། བྱ་བ་ཡིན་མིན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྟེན་
ནས། དེ་ཉིད་རིགས་པ་འཇམ། མི་རིགས་པའི་སེམས་ཡིད་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ་བ་
བཅགས་པས་སེམས་གནས་སུ་མི་འཛུང་བའོ། །

རྒྱགས་པ་ནི། དེ་ཉིད་དུ། རྒྱགས་པ་གང་ཞེ་ན། གཉི་ལྷག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་སེམས་
ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གྲོགས་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་།

མཐོང་འགྲེལ་དུ། རྒྱགས་པ་གང་ཞེ་ན། ལུས་ལྟེ་བ་ཉིད་དང་། སེམས་ལྟེ་བ་ཉིད་དེ།
ལུས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དང་། སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་
བཤད་དེ། མོངས་ནས་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ལྟེ་ཞིང་བཀོལ་དུ་མི་བརྟབ་པའོ། །

འདིར་བྱིང་རྒྱགས་ཕྱོགས་མ་བྱམ་པ་ལ་དགོངས་ནས་བྱིང་བ་རྒྱར་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་།
སྒྲིམ་རིམ་བར་པ་ལས། གང་གི་ཆོད་སྤྱོད་ལོང་ལྟ་བུ་འཇམ། མི་སྤྱན་པར་ཁྱགས་པ་ལྟ་
བུ་འཇམ། མིག་བརྩམས་པ་ལྟ་བུར་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་གསལ་བར་མི་མཐོང་བ་
དེའི་ཆོད་བྱིང་བར་གྱུར་བར་རིག་བར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དེ། ལུས་སེམས་ཉོགས་ནས་
དམིགས་པའི་གསལ་ཆ་ལྟོད་པར་གྱུར་བ་ཞིག་སྟེ། རྒྱགས་པ་དང་རྒྱང་ཟད་མི་འདུའོ། །

གཉིད་ནི། དེ་ཉིད་དུ། གཉིད་གང་ཞེ་ན། གཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་བ་དང་།

མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་རྒྱུ་མ་བསྟན་བ་དང་། རྩམ་དང་། རྩམ་མ་ཡིན་བ་དང་། རིགས་
བ་དང་། མི་རིགས་བ་ལ་སེམས་བསྟུང་བ་གཉི་ཕྱག་གི་ཆར་གཏོགས་བ་ཞེ། བྱ་བ་ཤོར་
བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དེ། གཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་
གང་ཡང་རུང་བ་ལ་འཇུག་ཤེས་རྒྱམས་སྟུང་ཅིང་དམིགས་བ་ཤོར་བར་བྱེད་པའོ།

ཐེ་ཚོམ་ནི། དེ་ཉིད་དུ། ཐེ་ཚོམ་གང་ཞེན། བདེན་བ་རྒྱམས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ཞེ།
དགེ་བའི་ཕྱོགས་རྒྱམས་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དེ།
ཀྱན་ཚོ་བ་སོགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་སམ། ལྷག་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་བདེན་བཞི་ལ་ཐེ་ཚོམ་
ཟ་བ་ཞེ། འདྲི་མི་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ལ་ཡིན་མིན་དང་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་སོགས་ཀྱི་ཚོམ་
བས་འཇུག་ཏུ་མི་འདོད་པའོ།

འདོད་བ་ལ་འདུན་བ་ནི། འདོད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་
སྲིད་བས་ཡིད་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ།

གནོད་སེམས་ནི། གཞན་ལ་བྱོ་བའམ་ཕྱག་དོག་པའི་བསམ་བསམ་དེ་ལ་འཆེ་བར་
རྩོམ་པའི་སེམས་སོ།

ཞི་ལྷ་གྲུ་གི་བར་དུ་གཙོད་བ་གཞན་ཡང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཙོམ་ལྟན་འདས་
བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་ཞུགས་པས། རྒྱུ་བ་དུ་དག་གིས་
སེམས་རྒྱུ་བར་གཡེང་བ་ཡོངས་སུ་འཛུལ་བར་བསྒྱིལ་གས། བཀའ་རྩལ་པ། བྱམས་
པ། རྒྱུ་བ་ལྷས་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བར་གཡེང་བ་དང་། རྒྱུ་རོལ་དུ་སེམས་རྒྱུ་
བར་གཡེང་བ་དང་། བར་དུ་རྒྱུ་བར་གཡེང་བ་དང་། མཚན་མའི་རྒྱུ་བར་གཡེང་བ་
དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྒྱུ་བར་གཡེང་བས་སོ། །ཞེས་རྒྱུ་གཡེང་ལྷ་གསུངས་

གིང་། དེའི་རིམ་འཛིན་ཡང་། དེ་ཉིད་དུ། བྱམས་པ། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཏང་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་རབ་རྒྱ་ལྡང་ན། དེ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་
 བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་རྩལ་གྱི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་པོ་དག་དང་། འདུ་འཛི་དང་
 མཚན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱི་རྩལ་གྱི་དམིགས་པ་
 རྣམས་ལ་སེམས་རྣམ་པར་འཕྲོ་བར་གཏོང་ན། དེ་ནི་སྤྱི་རྩལ་དུ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་
 བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་རྩལ་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་བྱིང་བའམ། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རོ་
 བྱང་བའམ། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་ཉོན་
 མོངས་པར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་ནང་དུ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་
 རྩལ་གྱི་མཚན་མ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་གྱི་མཚན་མ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་ན། དེ་ནི་མཚན་མའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ནང་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལ། གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་པ་དུ་
 རྒྱུ་སེམས་སུ་བྱེད་ན། དེ་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །
 ཡང་། དཔུས་མཐའ་རྣམས་འབྱེད་ལས།

ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་ངག་རྣམས། །བརྟེན་དང་བྱིང་དང་ཚོད་པ་དང་།

འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དེ། །འདི་དག་ཉེས་པ་ལྡར་འདོད་དོ།

ཞེས་ལེ་ལོ་དང་། བརྟེན་དེས་དང་། བྱིང་ཚོད་དང་། མི་རྩོལ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་
 སེམས་པ་སྟེ་ཉེས་པ་ལྡེམས། བྱིང་ཚོད་སྟེ་སྤྲོད་བཟངས་ན་དུག་ཞི་གནས་ཀྱི་གོགས་སུ་
 གསུངས་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ལའང་མཚུངས་སོ། །

དེ་ལ་ལེ་ལོ་ནི། སྤྱད་པ་དང་། སྟོམ་ལས་དང་། སྤྱོད་ལུག་པ་གང་ཡང་རུང་སྟེ། ཡིད་

ལང་ཅན་དུ་སོང་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཤོར་བ་དང་། བརྟེན་རེས་ནི།
 སྒྲིབ་བྱའི་དམིགས་པ་མ་དུན་པར་དོར་ནས་ཡིད་གཞན་དུ་ཡོངས་པ་དང་། བྱིང་རྟོན་ནི།
 གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །མི་རྩོལ་བ་ནི། བྱིང་རྟོན་སྟོང་བ་ལ་ཡིད་མཛོན་པར་འདུ་མི་
 བྱེད་པར་ཡིད་དལ་དུ་ལུས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་སེམས་པ་ནི། བྱིང་རྟོན་ཞི་ནས་ཀྱང་
 སེམས་རྒྱལ་དུ་མི་འབེབས་པར་དམིགས་པ་ལ་རྩོལ་བ་རྒྱམས་སུ་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་དེ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་སྒྲིབ་
 བཤད་པ་དང་། བྱིང་རྟོན་འགོག་རྩལ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་གསལ་ཁ་
 གསུངས་པ་མི་སྒྲུང་ཡང་། སལ་ཆེར་བྱིང་རྟོན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུ་འདུ་བས་དེ་འགོག་
 རྩལ་ལས་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་རྟོན་པ་ལ་མི་རྟག་པར་སྒྲིམས་
 བས་ཡིད་ཁུམ་པར་བྱེད་པ་དང་། འགྱོད་པ་ལ་དེའི་ལུ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་
 པ་ལ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བྱིང་བ་ལ་གཞེངས་བསྟོད་པ་དང་།
 གཉིད་ལ་སྒྲུང་བའི་འདུ་ཤེས་བསྟེན་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་དུ་དབབ་པ་
 དང་། འདོད་འདུན་ལ་འདོད་ཡོན་གྱི་ཉེས་པ་དང་ཆོག་ཤེས་བསམ་པ་དང་། གཞོད་
 སེམས་ལ་བྱམས་པ་དང་གཞན་ལན་གྱི་སྟོབས་བསྟེན་པ་རྒྱམས་གནད་དུ་ཆེ་ལ། དེ་བཞིན་
 དུ་རྒྱམ་གཡིང་ལྟ་ལའང་དེ་དག་གི་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ།

དཔུས་མཐའ་རྒྱུ་འབྱེད་ལས་ནི། ཉེས་པ་ལྟ་སྟོང་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད། ཁེས་གོང་གི་
 ཉེས་པ་ལྟ་སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བཤད་དེ། དེ་ཡང་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་དད་པ་དང་
 འདུན་པ་དང་རྩོལ་བ་དང་ཤིན་སྒྲུངས་བཞི། བརྟེན་རེས་ཀྱི་གཉེན་པོར་དུན་པ། བྱིང་
 རྟོན་གྱི་གཉེན་པོར་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་བཞིན། མི་རྩོལ་བའི་གཉེན་པོར་འདུ་བྱེད་

པའི་སེམས་པ། འདྲ་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་རྣམས་ཏུ་འཛོག་པའི་བཏང་སྟོམས་རྣམས་
ལས། ལྷ་མོ་གསུམ་ནི་གོ་བདེ་བར་སྤང་ལ།

ཤིན་ཏུ་སྤངས་ནི། གྲུན་ལས་བརྟུས་ལས། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་གང་ཞིན། ལུས་དང་
སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་ལུས་དང་སེམས་ལས་སྤྱི་
རུང་བ་ཉིད་དེ་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ལ་ལུས་
སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ནི་ལུས་སེམས་དགེ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཀོལ་དུ་མི་རུང་བ་
ཡིན་ལ། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་མཐུས་དགེ་བ་སྐྱེད་པ་ལ་ལུས་ལྟེ་བ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོར་དང་
བྲལ་ནས་ལུས་ཡང་ཞིང་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ལུས་ལས་རུང་དང་། སེམས་དམིགས་པ་ལ་
གཏོད་པ་ལ་སྤྱད་པ་སྤྱད་དང་བྲལ་ནས་དགའ་བདེ་སོགས་ཐོབ་པ་ནི་སེམས་ལས་རུང་
སྟེ། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་བརྟན་གྱིས། དེ་ལ་ལུས་ལས་སྤྱི་རུང་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་རང་གི་བྱ་བ་
རྣམས་ལ་ལྡང་བ་ཡང་བ་གང་ལས་འབྱུང་བའོ། །སེམས་ལས་སྤྱི་རུང་བ་ནི། ཡང་དག་
པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཀྱི་སེམ་པ་དང་། ཡང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་
སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དང་ལྡན་ན་དམིགས་པ་
ལ་སོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པས་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ལས་སྤྱི་རུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་
སོ། །དེ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱབ་པའི་སོག་མ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཆོགས་པར་ཐོབ་པ་མི་
འབྱུང་མེད་ཀྱང་། འབད་རྩོལ་གྱིས་ཆ་ཤིས་ཅམ་ཐོབ་པ་དེ་རིམ་པས་སྤངས་ནས་བྱུང་
བ་ན་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་སོག་མར་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཐོབ་པའི་
མཐུས། ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་རྒྱང་ལུས་ལ་གྱུ་ཞིང་། དེས་ལུས་
བྱེད་པ་ན་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཐོབ་པར་ཉན་ས་ལས་བཤད་དོ། །

དྲན་པ་ནི། གྲུན་ལས་བརྟུས་ལས། དྲན་པ་གང་ཞིན། འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་

སེམས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་པར་མི་གཞིང་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དེ།
ཡུལ་ལྷར་འདྲིས་པར་བྱས་པའི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་མེད་པར་ཡིད་
ལ་ཐུ་རེ་བྱས་ནས་དེ་ལས་གཞན་དུ་སེམས་མི་གཞིང་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནི་དཔེར་ན།
དོན་དུ་གཉེར་བྱ་འགའ་ཞིག་བརྟེན་གྱི་དོགས་པ་ན་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱན་པར་བྱས་
པས་མི་བརྟེན་པ་ལྟར། ཐོག་མར་ཡང་ཡང་བྱན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

ཤེས་བཞིན་ནི། དབྱས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། ཤེས་བཞིན་ནི་བྱན་པ་མ་བརྟེན་
པར་གྱུར་ན་བྱིང་བ་དང་ཞོད་པ་རྟོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱན་པ་ཉི་བར་གནས་པ་ཤེས་
བཞིན་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་དེ། གོང་གི་བྱན་པའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་
ལས་དཔེ་ཁོངས་ནས་ཡིན་མིན་བརྟག་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་བྱ་ར་ཐུ་རེ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།
སྟོན་འཇུག་ལས།

གང་ཆེ་བྱན་པ་ཡིད་སྟོན་ནས། ལྷང་བའི་དོན་དུ་གནས་གྱུར་པ།

དེ་ཆེ་ཤེས་བཞིན་འོང་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་དང་།

ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་བྱ་བ།

དེ་དེ་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། ཤེས་བཞིན་གྱང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་སོ། །

འདུ་བྱེད་སེམས་པ་ནི། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། སེམས་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་མདོན་
པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིད་གྱི་ལས་ཏེ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་
རྣམས་ལ་སེམས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པས། དགེ་མི་དགེ་
ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་གང་རུང་ལ་སེམས་གཡོ་ཞིང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ལྷང་
ཞིག་སྟེ། སྐབས་འདིར་བྱིང་ཞོད་བྱུང་བ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རྟོགས་པ་ན་བྱིང་ཞོད་སྟོང་བ་
ལ་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པའམ་རྩོལ་བའི་སེམས་པའོ། །

རྒྱལ་དུ་དབབ་པའི་བཏང་སྒྲུབ་ས་ནི། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་བཏང་སྒྲུབ་ས་གང་ཞེ་ན།
 ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 མེད་པའི་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་དུ་དབབ་པ་དང་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་
 དང་སེམས་ཉམས་བདེ་བ་དང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་རྗེས་སུ་རྩོལ་བ་མེད་པའི་བྱ་
 བས་གཏོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་བཤད་དེ། བྱིང་ཚོད་དང་བྱལ་ནས་ཞི་ལྷག་ཆ་
 སྒྲུབ་ས་པ་ན། དེ་ཉིད་རྒྱལ་དུ་ཕབ་ཏེ་ཉ་ཅང་གི་རྩོལ་བ་ཆེ་བ་སྒྲོད་ནས་སེམས་ལས་རུང་
 གཏུ་འཛོག་མཁས་པར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་དུ། དེ་ལ་བཏང་སྒྲུབ་ས་ཀྱི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན། དམིགས་པ་གང་
 གིས་སེམས་བཏང་སྒྲུབ་ས་སུ་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཉ་ཅང་
 ལྷག་པར་རྩོམ་པར་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་བཏང་སྒྲུབ་ས་ཀྱི་དུས་
 གང་ཞེ་ན། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་བྱིང་བ་དང་ཚོད་པ་མེད་
 པའི་ཆེ་རྒྱེ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱིང་ཚོད་འགོག་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱིང་ཚོད་སྒྲེ་བའི་
 རྒྱ་སྒྲོང་བ་དང་། བྱིང་ཚོད་འགོག་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཆེར་བྱིང་ཚོད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འདུ་ལ།
 བྱིང་ཚོད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་སྒྲོག་སུམ་གྱི་སྒྲོད་ལམ་མ་དག་པ་ཅི་རིགས་ལས་འབྱུང་བར་
 བཤད་དེ། སའི་དངོས་གཞི་ལས། བྱིང་བའི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན། དབང་པོའི་སྒྲོ་མ་
 བསྐྱུངས་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཚད་མ་བེན་པ་དང་། བམ་གྱི་ཆ་སྒྲོད་དང་བམ་གྱི་ཆ་སྒྲོད་ལ་
 མི་ཉལ་བའི་སྒྲོར་བ་ལ་མི་བརྩོན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་གནས་པ་དང་།
 གཏི་ལྷག་སྒྲོད་པ་དང་། གཉིད་ཆེ་བ་དང་། ཐབས་མི་ཤེས་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་ལྷན་

པའི་འདུན་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་སེམས་དང་དབྱེད་པ་དང་། ཞི་གནས་ལ་གོམས་
 པ་དང་། ཞི་གནས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་མ་བྱས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཐུན་པ་ལྟ་བུར་འདུག་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པར་མི་
 དགའ་བའོ། །ཞེས་དང་། རྟོན་པའི་མཚན་མ་གང་ཞེན། རྩ་མ་བཞིན་དུ་དབང་པོའི་སྒོ་
 མ་བསྐྱེད་ས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཉེ་བར་མ་ཞི་
 བའི་རྒྱལ་ཅན་དང་། སེམས་སྒྲོ་བ་མེད་པ་དང་། ཐབས་མི་ཤེས་པ་དང་། རྩ་མ་བཞིན་
 དུ་ཉ་ཅང་རབ་རྩ་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པའི་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བརྩོན་པ་ལ་མ་
 གོམས་པ་དང་། རབ་རྩ་འཛིན་པ་ལ་བྱང་བར་མ་བྱས་པའི་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་བསྒྲུབས་
 པ་དང་། ཉེ་དུ་ལ་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོན་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བས་
 སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བྱིང་རྟོན་གྱི་མཚན་མ་ཞེས་པ་ནི་བྱིང་
 རྟོན་གྱི་རྒྱ་དང་། ལེ་ལོ་དང་ལྡན་པའི་ཞེས་པ་བརྩོན་འགྲུས་དང་སེམས་དང་དབྱེད་པ་
 གསུམ་ལའང་སྦྱར་བ་དང་། ཞི་གནས་ལ་གོམས་པ་ཞེས་པ་དེའི་ཉམས་སྤང་འབའ་
 ཞིག་ལ་གོམས་པ་དང་། ཉ་ཅང་རབ་རྩ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་དགའ་བའི་ཡུལ་ལ་སེམས་ཉ་
 ཅང་བཟུང་བྲགས་པ་སྟེ་དེ་དང་ལྡན་པའི་འདུན་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་སོགས་བཞིའོ། །དེ་
 ལྟར་ན་བྱིང་རྟོན་གྱི་རྒྱ་དེ་རྣམས་སྤང་བའི་རྒྱལ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱིང་རྟོན་འགོག་རྒྱལ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་བྱིང་བ་རགས་པ་སྟེས་ན་དེ་
 འགོག་པ་ལ། སྤང་བའི་མཚན་མ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་པ་དང་། དམིགས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་དང་། དགའ་
 བ་བསྒྲུབས་ནས་སེམས་གཟེང་བསྟོད་པ་སོགས་བྱ་བར་བཤད་དེ། རྒྱུ་མ་རིམ་དང་པོ་
 ལས། ཇི་སྟེ་གང་གི་ཆོ་ལྷགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་ལོན་ཏེ། དམིགས་པ་འཛིན་པ་ལ་མི་
 གསལ་ཞིང་སེམས་བྱིང་བར་སྦྱར་པ་དེའི་ཆོ། སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་སྒྲིམ་པ་ལས། མཚོག་

རྒྱ་དགའ་པའི་དངོས་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བྱིང་བ་
 བསལ་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དམ་དུ་བབྱུང་ངོ་། །ཞེས་དང་། སར་བྱིན་བརྒྱས་པ་ལས།
 ལྷག་མཐོང་བརྩོན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་མཐུས།
 ལྷམ་པར་གྱུར་ན་གཞེང་ཡང་བརྟོད་༥ ཅེས་དང་།

དཔུ་མ་སྟིང་པོ་ལས།

ལྷམ་པ་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་དག །བརྟོམས་པས་ཡངས་པ་ཉིད་དུ་བྱ།

ཞེས་སོ། །སྤང་བའི་མཚན་མ་ནི། ཉན་ས་ལས། མར་མེའི་འོད་ལས་སམ། མེའི་ཕུང་
 པའི་འོད་ལས་སམ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལས་སྤང་བའི་མཚན་མ་རྒྱུད་ཞིག །ཅེས་པ་
 ལྟར་དེ་དག་གི་འོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང་གསལ་བར་གྱུར་པ་ལ་སེམས་གཏད་
 པའོ། །འདིའི་སྟོད་ལམ་དུ་འང་། སྤང་བའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྗེས་དྲན་
 དུག་སོགས་ཡིད་དང་བར་འགྱུར་པའི་དམིགས་པས་གཞེང་བརྟོད་པ་དང་། བྱིང་བ་སྟེ་
 བའི་རྒྱ་རྒྱགས་གཉིད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ཏེ་སྤང་བ་དང་། འཆག་པ་དང་།
 རྟོགས་རྒྱུས་དང་རྒྱ་སྒྲར་ལ་ལྟ་བ་དང་། གདོང་རྒྱས་བཟུ་བ་སོགས་བྱ་བར་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་ས་ལས་བཤད་ངོ་། །ཚོད་པ་རགས་པ་སྟེས་ན་དེ་འགོག་པ་ནི། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་
 བ་བརྟོམས་ནས་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་གཡེང་གི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་སྤང་
 བ་དང་། ཞི་གནས་ལ་བཞག་ནས་སེམས་རྒྱལ་དུ་དབབ་པ་སོགས་བྱ་སྟེ། རྟོམ་རིམ་
 དང་པོ་ལས། གང་གི་ཆོ་སྟོན་ཚོད་པ་དང་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་དྲན་ཞིང་བར་བར་དུ་
 སེམས་ཚོད་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པས་ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱའོ།

དེ་ནས་ཡང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་

ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་སྒྲིང་པོ་ལས།
གཡེངས་པ་གཡེངས་པའི་མཚན་མ་ལ།
ཉེས་དམིགས་བལྟ་བས་བསྟུ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་།

ཡར་ཕྱིན་བསྟུས་པར།

ཚོད་པར་གང་ཆེ་སྒྱར་བའི་ཡིད། །ཞི་གནས་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲོག་པར་བྱ།
ཞེས་སོ། །འདིའི་སྒྲིད་ལམ་དུ་འང་། དབང་པོའི་སྒོ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཉན་པའི་སྒྲིད་ལམ་
ཉར་བྱས་སྒྲིང་བ་དང་། ཚོད་པར་འབྱར་བའི་ལུལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱག་
མང་དུ་འཛལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །བྱིང་ཚོད་ཕྱ་མོ་ཅམ་ལ་ནི། བྱིང་ན་གཟེང་བསྟོད་
པ་དང་སྒྲིམ་པ་དང་། ཚོད་ན་སེམས་འཕང་སྒྲིད་པ་དང་སྒྲོད་པ་སོགས་ཡོངས་སུ་གྲགས་
པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ཞི་ལུག་གི་དོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ནི།

དཀོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་གཅིག་སྤྱད་བཅོན་པར་འདུག་སྟེ་ནང་དུ་ཡང་དག་བཞག་
ནས། ཇི་ལྟར་ལེགས་པར་བསམས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། སེམས་
ཅན་གང་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སེམས་དེ་ནང་དུ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡིད་
ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཞུགས་ཤིང་དེ་ལ་ལན་མང་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་
པ་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་
དང་། དེ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དེ་སྟོབ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་
གནས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤངས་ནས། ཇི་ལྟར་བསམས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ནང་དུ་

ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ལུ་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་མོས་པར་བྱེད་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ལུ་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་དག་ལ། ཤེས་བྱའི་དོན་དེ་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་ཡོངས་
 སུ་དཔྱོད་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་འདོད་པ་དང་བྱེ་བྲག་འབྱེད་པ་དང་བལྟ་བ་དང་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷ་ག་མཐོང་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་
 ལས། ཞི་གནས་ནི་སེམས་ཕྱེ་གཅིག་པའོ། །ལྷ་ག་མཐོང་ནི་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་
 པའོ། །ཞེས་དང་། མདོ་ཞེ་རྒྱན་ལས།

ཆོས་ཀྱི་མིང་ནི་བསྐྱེད་པ་ལའང་འདི། ཞི་གནས་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ།

ལྷ་ག་མཐོང་ལམ་ནི་དེ་དོན་རྣམས། རྣམ་པར་དཔྱོད་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་།

ཡང་དག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ལ་སེམས་ནི་འཛིན་གྱིར་དང་།

ཆོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བྱིར། ཞི་གནས་དང་ནི་ལྷ་ག་མཐོང་ཡིན།

ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་བྱིར་དང་། ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་
 པར་འབྱེད་པའི་བྱིར། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཞི་གནས་དང་ལྷ་ག་མཐོང་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱ་ཡི། ཉིང་དེ་འཛིན་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷ་ག་མཐོང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དེ། སྤྱིར་བཏང་ཅམ་དུ་ནི་དམིགས་པའི་ལུ་གང་
 ཡང་རུང་པ་ལ་སེམས་གཏད་ནས། སེམས་དེ་གཞན་དུ་མི་གཡང་པར་ཕྱེ་གཅིག་དུ་
 གནས་པ་ཞི་གནས་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་འབྱེད་ཅིང་འབྱེད་པའི་སེམས་ལྷ་ག་མཐོང་དུ་གསལ་པར་གསུངས་གིང་། དེ་
 ཡང་དང་པོར་དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་འཛིན་དགོས་པ་ནས་

མཐར་ཐུག་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་མཉམ་པར་འཛིན་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་
 དང་། ཤེས་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་འབྱེད་པ་ནས་མཐར་ཐུག་
 བར་མཐས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངང་གིས་འཇུག་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ལྷག་མཐོང་དུ་
 བཤད་དེ། བྱང་ས་ལས། བཟོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་དང་དོན་ཙམ་གྱི་དམིགས་
 བ་ལ་སེམས་ངེས་པར་བཏད་ནས། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་སེམས་ཡོངས་
 སུ་གཡོང་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དམིགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་མོས་པ་ན། བྱང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་རྣམས་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་
 བསྐྱུས་ཏེ་འཛིན་པ་ནས། རྒྱས་པར་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་བྱེད་
 པའི་བར་འདི་ནི་ཞི་གནས་ཞེས་བྱའོ།

ལྷག་མཐོང་གང་ཞེ་ན། ཞི་གནས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོམས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས། ཇི་ལྟར་བསམས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་འབྱེད་པ་
 དང་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནས། རྒྱས་པར་
 མཐས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཇུག་པའི་བར་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ལྷག་མཐོང་ཞེས་
 བྱའོ། །ཞེས་སོ།

ཞི་ལྷག་གིས་དམིགས་པ་ནི། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞི་གནས་དང་། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་
 ལུན་འདས་དུ་ཞིག་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། གཅིག་སྟེ། འདི་
 ལྷ་སྟེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ནོ། །དུ་ཞིག་ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པ་
 ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། གཅིག་ཞེ་ན་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་

བརྒྱུད་པོ། །དུ་ཞིག་གཉིས་ཀའི་དམིགས་པ་ལགས། བཀའ་ལྷ་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། འདི་
ལྷ་ལྷ། དངོས་པོའི་མཐའ་དང་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ། །ཞེས་དང་། ཤེར་བྱིན་
མན་ངག་ལས་གྲང་། དེ་ལ་ཐེ་མེད་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དང་ཐེ་ལྷ་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལ་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཞུགས་བརྒྱུད་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཞིག་ནས་ཀྱི་དམིགས་པའོ། །ཐེ་
མེད་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དང་། ཐེ་ལྷ་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་
གཞུགས་བརྒྱུད་དུ་གྱུར་པ་ནི་ལྷ་ག་མཐོང་གི་དམིགས་པའོ། །ཞེས་སོ།

མདོ་རྟོགས་ལྷ་པ་ན་ཞི་ལྷ་ག་མཚན་ཉིད་པ་ནི། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐོབ་པ་དང་རྒྱུན་དུ་རང་
གི་ངང་གིས་འབྲུག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་འཛིན་དགོས་ཏེ། སྒྲིབ་རིམ་བར་པ་
ལས། སྒྲིབ་ལ་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཞིན་ས། བྱང་དུ་དམིགས་པ་ལ་རྒྱུན་དུ་
རང་གི་ངང་གིས་འབྲུག་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་
ཉིད་ལ་གནས་པ་ནི་ཞིག་ནས་ཞེས་ཀྱོད། །ཞིག་ནས་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་
ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷ་ག་མཐོང་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ།

འོ་ན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་ཐོབ་པའི་ཞིག་ནས་དང་ལྷ་ག་མཐོང་ལ་ཅི་སྒྲིབ་བཟོད་ཅེན། དེ་
ལ་ནི་ཞི་ལྷ་ག་ཐེས་མཐུན་པའི་ཐ་སྒྲིབ་གསུངས་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྷན་
འདས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབའ་དེ་ཐེ་མེད་དུ་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ནང་དུ་
ཡིད་ལ་བབྱིད་པ་ན། ལུས་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་། སེམས་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་པ་མ་ཐོབ་པ་
དེའི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བབྱིད་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞེས་བགྱི། བུམས་པ། ཞིག་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
ཞིག་ནས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མོས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡིན་པར་བཟོད་པར་
བྱའོ། །ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབའ་དེ་ཐེ་མེད་དུ་ལུས་དང་
སེམས་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཐེ་ལྷ་པ་ལགས་པར་བསམས་པའི་ཆོས་དེ་

དག་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་གཟུགས་བརྒྱན་ནང་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པའི་ཡིད་ལ་
 བགྱིད་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞེས་བགྱི། བུམས་པ། ལྷག་མཐོང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མཐོང་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མོས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ།
 ཞེས་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་གེར་ཕྱིན་མན་དག་ལས་ཀྱང་། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་གཅིག་ཀྱང་བཅོན་པར་གནས་བཅས་ལ་རི་ལྟར་བསམས་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ།
 ཡིད་གྱི་བརྟེན་པ་སྤངས་ནས་སེམས་ཉིད་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ལ་ལན་མང་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་
 ཏེ། རི་མྱིད་དུ་ལུས་དང་སེམས་གིན་ཏུ་སྤངས་པ་མ་སྦྱེས་གྱི་བར་དུ་ཞི་གནས་དང་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆོ་སྦྱེས་པ་དེའི་ཆོ་ཞི་གནས་ཡིན་
 བོ། ཞེས་དང་། དེས་ལུས་དང་སེམས་གིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ།
 རི་ལྟར་བསམས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་དོན་ནང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་སྤྱོད་
 ལུལ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པས་སོས་པ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རི་མྱིད་དུ་ལུས་དང་སེམས་གིན་
 ཏུ་སྤངས་པ་མ་སྦྱེས་པ་དེ་མྱིད་དུ་ནི། ལྷག་མཐོང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆོ་སྦྱེས་པ་དེའི་ཆོ་ལྷག་མཐོང་ཡིན་མོ། ཞེས་སོ།

འོ་ན་ཅི་ཙམ་གྱིས་ཞི་ལྷན་གི་ལམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་ཞེན། རྟུགས་གཉིད་
 ཆོམས་པ་ན་ཞི་གནས་དང་། རྟོན་འགྲོད་ཆོམས་པ་ན་ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་དག་པར་
 གསུངས་ཏེ། དགོངས་འགོལ་ལས། བཙུག་ལྷན་འདས། རི་ཙམ་གྱིས་ན་ཞི་གནས་གྱི་
 ལམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། བུམས་པ། གང་གི་ཆོ་རྟུགས་པ་དང་། གཉིད་ལེགས་
 པར་རབ་ཏུ་ཆོམས་པར་གྱུར་པའོ། བཙུག་ལྷན་འདས། རི་ཙམ་གྱིས་ན་ལྷག་མཐོང་གི་
 ལམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། བུམས་པ། གང་གི་ཆོ་རྟོན་པ་དང་འགྲོད་པ་ལེགས་
 པར་རབ་ཏུ་ཆོམས་པར་གྱུར་པའོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

བཞི་པ་ཞི་ལྷག་གི་དབྱེ་བ་པར་སྤྲོད་པའོ།

ཞི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་བྱེ་ན། འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ཞི་གནས་གཉིས་དང་། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱེ་ན། མཐོང་ཚུལ་ལ་བདེ་
བར་གནས་པའི་ཞི་གནས་སོགས་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷག་ས་ཆེ་བ་ལ་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
སེམས་རྣམ་པ་དགུར་འབྱེད་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏང་ནས། །དེ་རྒྱན་རྣམ་པར་གཡེང་མི་བྱ།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་པོ་འདིས་
ནི། སེམས་གནས་པ་རྣམ་པ་དགུས་གནས་པའི་ཐབས་པར་སྤྲོད་ཏེ། རྣམ་པ་དགུ་ནི།
སེམས་འཛིག་པར་བྱེད། ཀུན་ཏུ་འཛིག་པར་བྱེད། དེས་པར་འཛིག་པར་བྱེད། ཉེ་བར་
འཛིག་པར་བྱེད། འདུལ་བར་བྱེད། ཞི་བར་བྱེད། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད། རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་
བྱེད། མཉམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད། ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། ཞི་གནས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་སྟེ། རྣམ་ཉིད་ལ་སེམས་འཛིག་
པ་དང་། རྒྱན་ཏུ་འཛིག་པ་དང་། སྤྲོན་ཏེ་འཛིག་པ་དང་། ཉེ་བར་འཛིག་པ་དང་།
འདུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཅི་
གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། མཉམ་པར་འཛིག་པའོ། །ཞེས་སེམས་དགུ་བཤད་ལ། དེ་དག་
གི་ངོས་འཛིན་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་འཆད་དོ། །

ལྷག་མཐོང་གི་དབྱེ་བ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས། ལྷག་མཐོང་
ལ་རྣམ་པ་དུ་མཆིས། བུམས་པ། རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མཚན་མ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
ཡོངས་སུ་འཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མོ་མོར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་མཚན་མ་
ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་མཐོང་སོགས་གསུམ་གསུངས་གིང་།

དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་ཡང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་
འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་ལུ་ལྷ་མོ་མེད་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ལ་རྒྱུ་ལྟར་འབྲེང་ཞིག་ཡིད་
ལ་བྱེད་པའི་ལྷ་མོ་མེད་གང་ཡིན་པའོ།།

ཡོངས་སུ་འཛོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་དང་དེར་གཉིས་རབ་གྱིས་གྱིན་ཏུ་
ལེགས་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་གྱིན་ཏུ་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལྷ་མོ་མེད་གང་ཡིན་པའོ།།

སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་དང་དེར་གཉིས་རབ་གྱིས་གྱིན་ཏུ་ལེགས་
པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་གྱིན་ཏུ་ལེགས་པར་བདེ་བ་ལ་རེག་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལྷ་མོ་མེད་གང་ཡིན་པའོ།། །ཞེས་སོ།།

ཀུན་ལས་བརྒྱུས་ལས། ལྷ་མོ་མེད་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་
འབྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་།
ཡོངས་སུ་དཔྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གནས་ངན་ལེན་དང་། མཚན་མའི་གཉིན་པོ་ཉིད་
དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་འབྱེད་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཆོས་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་ལྷ་མོ་མེད་དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་
པའི་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་དང་། ཡོངས་སུ་དཔྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་
མོ་མེད་བཞི་བཤད་ལ།

དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་ནི། ཉན་ས་ལས། ལྷ་མོ་མེད་རྣམས་པ་བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་
དག་སྟོང་འདི་ལྷ་སྟེ། བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཞིག་ནས་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་རྣམས་པར་འབྱེད་
པ་དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་།
ཡོངས་སུ་དཔྱེད་པར་བྱེད་པའོ།།

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་རྒྱལ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དབྱེད་པ་རྒྱལ་པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་སྒྲིག་
པ་དང་མཁས་པ་འདི་དམིགས་སྒྲིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱལ་པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་སྒྲིག་པ་དག་
ལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ནི་རབ་རྒྱལ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་མཚན་མར་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་ན་ནི་
ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་ན་ནི་ཡོངས་
སུ་དབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ།

གཞན་ཡང་ཉན་ས་ལས། དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་སྒོ་གསུམ་དང་གཞི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
 རྣམ་པ་དུག་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བསྟུན་དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཐམས་ཅད་ཡང་
 དག་པར་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་དུག་གི་ཐ་སྐད་ཀྱང་མཛད་ལ། དེ་ནི་
 ཡོངས་སུ་འཕྲོལ་བའི་ལྷག་མཐོང་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་འཕྲོལ་ལྷགས་དུག་ཏེ། དོན་
 དང་དངོས་པོ་དང་མཚན་ཉིད་དང་ཚུགས་དང་རྟུག་དང་རིགས་པ་འཕྲོལ་བ་རྣམས་ལ་
 བཤད་པས། དོན་འཕྲོལ་བའི་ལྷག་མཐོང་ཞེས་སོགས་སུ་བཛྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལུ་པ་ཞི་ལྷག་གི་གོ་རིམ་ལ་དབྱུང་པ་ནི།

མདོ་རྩོགས་ཀྱི་གཞུང་ལུ་ཆེ་རུ་ཐོག་མར་ཞིག་ནས་བསྐྱབས་པ། དེ་ནས་རྒྱག་
མཐོར་བསྐྱབ་པར་བཤད་པ་མང་ཞེ། མདོ་རྩོགས་ལས།

ལྷ་མ་ལ་བརྟེན་སྤྱི་མ་སྟེ། །དམན་དང་མཚན་ཏུ་གནས་སྤྱིར་དང་།

རྒྱལ་པོ་ལ་དང་ནི་ཕྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་དག་རིམ་བཤམ་གནས་པ་ཡིན།།

གཞན་ཡང་བྱེད་ལྟར་ན། ཞི་གནས་ཡིན་ན་ཞི་གནས་མཐར་ཐུག་དང་། ལྷག་མཐོང་
ཡིན་ན་ལྷག་མཐོང་མཐར་ཐུག་ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཞི་ལྷག་ཡིན་ན་སོ་སོའི་
ཤིན་སྒྲུངས་ཐོབ་དགོས་པར་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ལེན་ན། ལམ་ཡིན་ན་འང་
མཐར་ཐུག་གི་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་རྟེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཐོན་དགོངས་འགྲེལ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ཏུ་ཤིན་སྒྲུངས་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲོམ་
རྣམས་ཞི་ལྷག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཐར་ཐུག་པའི་ཞི་
ལྷག་འགྲུབ་པའི་ཚད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་རྟེ། དེ་ལྟར་མིན་ན། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་
ནང་འགལ་དང་ལུང་རིགས་ཀྱི་གནོད་པ་མང་དུ་འབབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པར་བཤད་པ་རྣམས་ནི། རིམ་ཅན་
དུ་འདུག་པའི་གང་ཟག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་རྟེ། ཞི་གནས་མ་ཐོབ་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་
པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་ལས། ལ་ལ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་
ཡིན་གྱི་ཞི་གནས་ནི་མ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་
པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། སའི་དངོས་གཞི་ལས། གཞན་ཡང་སྒྲུག་བསྐུལ་ནས་ལམ་
གྱི་བར་དུ་ཡང་། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་
ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཐོབ་སྟེ། དེ་འདུག་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་འཇོག་སྟེ་ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་
པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པའི་སེམས་ལ་སྦྱར་
བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བསྟན་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་མེད་དང་བསྐྱེད་ཚྭ་གས་ཀྱི་
གཞུང་མཐའ་དག་ལས། ཐུན་སྦྱོད་ལ་མཚན་བཅས་དང་། ཐུན་སྦྱོད་ལ་མཚན་མེད་
སྒྲོམ་པར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་། དང་པོར་ཞི་གནས་བསྐྱབས་ནས་དེ་གྲུབ་པ་ན་ལྷག་
མཐོང་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་མིན་པ་དང་། གྲུབ་ཆེན་མང་པོས་ཀྱང་ཞི་གནས་ཟུར་དུ་མི་འཇོལ་

བར་ཐོག་མ་ནིང་ནས་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་པར་བཤད་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཟུང་པར་
སྒྲུབ་བརྒྱད་འདི་ལ་ལྷ་ཐོག་ནས་སྒྲིམ་འཚོལ་བ་དང་། སྒྲིམ་ཐོག་ནས་ལྷ་བ་འཚོལ་བ་
གཉིས་བཞིད་པས་མཐའ་གཅིག་རྒྱ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

དུག་པ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འདུག་རྒྱ་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ་གཉིས་དེ། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་དགོས་པའི་
རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འདུག་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི། ཞི་གནས་མེད་པའི་སེམས་ནི་ཚུ་བཞིན་དུ་གཡོ་བས་མཉམ་པར་འཛོག་
རྒྱ་མེད་ལ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་མི་ཐོབ་པ་དང་།
ཡང་ཞི་གནས་དང་བྲལ་བའི་ལྷག་མཐོང་ནི་རྒྱང་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན་དུ་མི་བརྟན་ལ།
དེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གསལ་བོ་མི་འབྱུང་བས་ཞི་གནས་དགོས་དེ། སྒྲིམ་རིམ་དང་པོ་
ལས། སེམས་ཚུ་བཞིན་དུ་གཡོ་བའི་ཐིར་ཞི་གནས་ཀྱི་གཞི་མེད་པར་གནས་པ་མེད་དེ།
མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་མི་
རྒྱས་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་
བཞིན་དུ་རབ་རྒྱུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་དོ། །ཞེས་དང་། སྒྲིམ་རིམ་བར་པ་ལས།
ཞི་གནས་དང་བྲལ་བའི་ལྷག་མཐོང་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་བའི་སེམས་ལུ་
ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བར་འགྱུར་གྱི། རྒྱང་གི་ནང་ན་འདུག་པའི་མར་མེ་བཞིན་དུ་བརྟན་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཤིན་རྒྱུ་གསལ་བར་མི་འབྱུང་ཞྩ། དེ་
ལྷ་བས་ན་གཉིས་ཀ་འདྲ་བར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ།

ཡང་ལྷག་མཐོང་མེད་པའི་ཞི་གནས་ནི་ཅི་ཅམ་བསྒྲིམས་ཀྱང་། དེ་ཞིག་ཉོན་མོངས་
པ་མགོ་གཞོན་ཅམ་ལས་སྒྲིབ་པ་ནི་སྤྲངས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་མི་
ཆོམས་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱ་ན་འཆི་སྤགས་འཁོར་བའི་སྒྲོན་ལས་མི་གྲོལ་བར་བཤད་དོ།

སྒྲིམ་རིམ་པར་བ་ལས། ཞིག་ནས་ཙམ་འབའ་ཞིག་གོམས་པར་བྱས་པས་ནི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་མི་སྤྲོངས་ཀྱི། རེ་ཞིག་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་
 ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བ་མེད་པར་བག་ལ་ཉལ་ལེགས་པར་
 ཚུམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་དེ་
 ཉིད་ལས། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་དེ། །ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་ནི་བག་ལ་ཉལ་ལེགས་པར་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་དོ། །ཞེས་དང་།
 དེར་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་ལུང་བྱངས་པ་ལས། གང་དག་བྱང་རྒྱུ་མེམས་
 དཔའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་འདི་མ་ཐོས། འཕགས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་མ་
 ཐོས་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པར་འཛིན་པ་ཐོབ་པ་ནི། ང་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་
 མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་དུ་ལྟུང་ཞིང་། སྤྱི་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་དང་མྱ་ངན་དང་
 སྤྱི་སྒྲགས་འདོན་པ་དང་སྤྱག་བསྐུལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འབྲུག་པ་ལས་ཡོངས་
 སྤྱི་མི་འགོ་ལ། འགོ་བ་དུག་གི་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སྤྱི་མི་འགོ་ལ། སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་ལུང་
 བོ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱི་མི་འགོ་ལ་དེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདི་
 སྐད་ཅེས་གཞན་ལས་རྗེས་སྤྱི་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཀ་གི་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བཀའ་སྤྱུལ་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མེམས་དམིགས་པ་ལས་མི་གཡོ་བ་ཞིག་ནས་
 ཀྱིས་བྱེད་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ནས་ལྟ་ངན་གྱིས་སྤྱུལ་བར་མི་རྣམས་པ་རི་བོ་དང་
 འདྲ་བ་ལྷག་མཐོང་གིས་བྱེད་དགོས་པས་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་དགོས་དེ།

སྤྱི་བ་སྤྱོན་མའི་མདོ་ལས།

ཞིག་ནས་སྤྱོབས་ཀྱིས་གཡོ་བ་མེད་པར་འགྱུར།

སྤྱག་མཐོང་གིས་ནི་རི་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་ཚུལ་ནི།

ཞི་ལྷག་ཐུང་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་མ་ན། སེམས་གནས་དགུ་པ་
 མ་ཐོབ་པར་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ན་འདྲ་སོ་སོའི་ཟུང་དུ་འཇུག་ཚུལ་རེ་ཡོད་ཀྱང་།
 འདིར་མཉམ་ཐུག་པའི་ཞི་ལྷག་ཐུང་འཇུག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། སེམས་གནས་དགུ་པ་
 མཉམ་པར་འཇོག་པའི་ཞི་གནས་རེ་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་སྒྲིན་དང་བྲལ་བར་ཐོབ་པ་ན། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཆོས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་པའི་ཆོ། ལྷག་མཐོང་དེ་
 ལའང་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་ཅིང་། སེམས་གནས་དགུ་པ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་པ་མི་
 དགོས་པར་ཚུལ་མེད་དུ་སོང་ནས། ལྷག་མཐོང་ཡང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་བྱང་བར་
 གྱུར་ཏེ། སེམས་གནས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས་མཉམ་དུ་འཇུག་པ་ན་ཞི་ལྷག་ཐུང་
 འཇུག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་ཞི་གནས་དང་ལྷག་
 མཐོང་འབྲེས་པར་གྱུར་ཅིང་། མཉམ་པར་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དང་གང་གིས་ན་ཟུང་དུ་
 འབྲེལ་བར་འཇུག་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ལྷས་པ། སེམས་གནས་པ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་
 དག་ལས་འདི་ལྟ་སྟེ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣམ་པ་དགུ་པ་གང་ཡིན་པ་ཐོབ་པར་
 གྱུར་ཅིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་རྣམ་
 པར་འབྱེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཆོ་ན་ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དེའི་
 ལམ་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་དང་ཚུལ་བཟེད་པར་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིང་། ཞི་གནས་
 ཀྱི་ལམ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པས་ལྷག་མཐོང་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་དང་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་དང་ཞི་གནས་ཀྱི་རྟེན་སུ་སོང་བ་དང་ཉམས་བདེ་བས་ཡོངས་
 སུ་ཐེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཐུར་དེའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་འབྲེས་པར་
 གྱུར་ཅིང་མཉམ་པར་འཇུག་པ་དང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་

འཇུག་པའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། གློམ་རིམ་ཐ་མ་ལས། ཅི་སྟེ་གང་གི་ཆོ་བྱིང་པ་
 དང་ཚོད་པ་ལས་དབེན་པའི་ཕྱིར་མཉམ་པར་ཁྱགས་གིང་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པས།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སེམས་གིན་ཏུ་གསལ་བ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་རྩལ་བ་སྟོད་པས་
 བཏང་སྒྲུམས་སུ་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆོ་ཁྱི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་རྒྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གྱུ་བ་
 པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས། དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱམ་
 པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ། སེམས་དེ་ཉིད་ལ་
 གང་གི་ཆོ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་དང་བར་མ་ཆད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་གཉིས་ཀ་
 ཡང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དེའི་ཆོ་ཁྱི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་རྒྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ཞེས་
 བརྗོད་དེ། དེ་ལ་ཁྱི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ནི་རྒྱང་ཡིན་ལ། འབྲེལ་བ་ནི་ལྷན་པ་སྟེ་
 ཡན་རྩལ་བཅིངས་ནས་འཇུག་པའོ། །ཞེས་སོ། །འདིའི་རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་
 པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཞེས་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག །སྤྱིར་བཏང་ཅམ་དུ་རྒྱམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཁྱི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། རྒྱམ་
 པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁྱི་
 གནས་ནི་ཆོས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་ཅིར་ཡང་རྒྱམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞིག་དང་།
 ལྷག་མཐོང་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་
 ལྟར་ཡིན་ན་བསྐྱེད་རིམ་སྟགས་མཆོད་བཅས་ཀྱི་ཁྱི་གནས་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །

རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱུ་ལ་དམིགས་པའི་ཁྱི་གནས་གློམ་པ་ན་སྤྱིའི་
 རྒྱམ་པའང་མི་དམིགས་གིང་རྒྱམ་པར་མི་རྟོག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱི་
 གནས་ཀྱི་ཆོ་རྩལ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་ཅིར་ཡང་རྒྱམ་པར་མི་རྟོག་པར་འདོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱི་ལྷག་རྒྱང་འཇུག་གྱུང་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱི་གནས་ནི་ཆོས་གང་

ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཞིང་ལྷག་མཐོང་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཇིགས་ཐུན་མི་སྲིད་པ་འདི་ཕྱིར་དང་། སྲིད་ན་རིགས་པ་སྣ་བའི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་སྤྱི་རྣམ་པ་དེ་ཡིད་ངོར་སྒྲུང་བ་ཅན་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། རྣམ་རྟོག་གིས་མ་བརྟགས་ན་དེ་ལྟར་སྒྲུང་དོན་མེད་ཅིང་། སྒྲུང་བའང་རྟོག་ངོར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་སོགས་ཀྱི་མཚན་བཅས་ཐམས་ཅད་རྟོག་བརྟག་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མཐོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའང་མི་འཐད་དེ། སྒྲོམ་རིམ་དུ་མི་གཡོ་བའི་ལྷག་མཐོང་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལྷག་མཐོང་གི་མཐོང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཞན་ཡང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱང་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཞི་གནས་མི་སྲིད་པ་དང་། ཞི་གནས་ལ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཁོ་ན་དགོས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་ཞི་གནས་ལ་ཡིད་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལ་ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་པ་དང་། ཞི་གནས་སྒྲོམ་པའི་ཆོད་ན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞི་གནས་ནི་ཆོས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

འོ་ན་ཞི་ལྷག་གི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཞི་ལྷག་སྤྱིར་བཏང་གི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། གཞི་གཅིག་ལ་བཀར་ན་ལྷ་སྤྱི་ལ་

དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་ལྷ་སྒྲ་ལའང་། སྒྲུའི་རྣམ་པ་གསལ་བར་ཡིད་ངོར་དམིགས་ཤིང་
སྒྲུང་བའི་ཞི་གནས་དང་། དེའི་རང་བཞིན་འབྱེད་ཅིང་དཔྱོད་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་
འོང་བ་ལྟར། དམིགས་བྱའི་དོན་ལས་ལོགས་སྒྲུར་པའི་ཆོས་གཞན་གང་ཡང་རྣམ་
པར་མི་རྟོག་ཅིང་དོན་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་འཛིག་པ་ཞི་གནས་དང་། དོན་དེའི་རང་བཞིན་
རྣམ་པར་འབྱེད་ཅིང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའམ། དེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ངེས་
ཤེས་ལྷག་མཐོང་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་གཉིས་འདྲེས་ཤིང་མི་ཕྱེད་པར་གྱུར་
ཏིང་ཐོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཅམ་དུ་གྱུར་པ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་
ནོ།།

བདུན་པ་ཞི་ལྷག་གི་འབྲས་སུ་ནི།

དགོངས་འབྲེལ་ལས། དེ་དག་གི་འབྲས་སུ་ཡང་གང་ལགས་ཞེས་བགྱི། སེམས་རྣམ་
པར་དག་པ་ནི་འབྲས་སུ་འོ། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་འབྲས་སུ་འོ། ཞེས་ཞི་
གནས་ཀྱིས་སེམས་དག་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་གིས་ཤེས་རབ་དག་པར་གསུངས་པའི་
སེམས་དག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་དག་པ་
ནི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དག་པའོ། རེར་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་འཆིང་བ་གཉིས་ལས་
གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ། བཅོམ་ལུན་འདས། ཞི་གནས་དང་
ལྷག་མཐོང་གི་ལས་ཅི་ལགས། བྱམས་པ། མཚན་མའི་འཆིང་བ་དང་། གནས་ངན་
ལེན་གྱི་འཆིང་བ་སྟེ་འཆིང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། ཞེས་སོ།།

གཞན་ཡང་ཞི་གནས་ཀྱིས་ཆོ་འདིར་འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པ་བརྫོག་ཅིང་། མངོན་ཤེས་
དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་མཐའ་དག་འཆར་བ་དང་། བྱི་མ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་

ལྷའི་ལུས་ཐོབ་པར་བཤད་དེ། ལྷ་ད་པ་ལས།

བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྲད་པ་འདོར།

རིགས་དང་མངོན་པར་གཤམ་དང་ཏིང་འཛིན་མངོན་པར་འགྲུབ། །ཅིས་དང་།

བཤེས་སྤྱིང་དུ།

འདོད་སྦྱོང་དགའ་དང་བདེ་དང་སྦྱག་བསྐུལ་དག།

རྣམ་པར་སྤངས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་ཡིས།

ཚངས་དང་འོད་གསལ་དག་དང་དང་དགེ་རྒྱས་དང་།

འབྲས་སུ་ཆེ་ལྷ་རྣམས་དང་སྐུ་ལ་མཉམ་ཐོབ། །ཅིས་དང་།

༡. བྱང་རྒྱུ་པ་ལས་སྦྱོན་ལས།

རྣལ་འབྱོར་ཞིགནས་གྲུབ་གྱུར་ན།

མངོན་གཤམ་དག་བྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ།

ལྷག་མཐོང་གིས་གནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་སྦྱིང་བསྦྱང་བ་དང་ཆོས་གྱི་
རང་བཞིན་གཤམ་ནས་ཁམས་གསུམ་ལས་གྲོལ་བར་བཤད་དེ། ལྷ་ད་པ་ལས།

སངས་རྒྱས་ལྔ་པ་དང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལྷ་རྣམས་དང་།

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་སྦྱིང་ཆོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ།

དེ་ཀུན་གཤམ་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་མཆོག་ལས་བྱང་། །ཞེས་དང་།

གཤམ་རབ་གྱིས་ནི་ཆོས་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་གཤམ་ནས།

ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་ལས་ཡང་དག་འདེམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ།

ཞི་ལྷག་གི་འབྲས་ཁུམ་ཐར་ཐུག་ནི་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལྟེ། བྱང་ས་ལས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ལ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་ནས།
སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་ཚོགས་པར་སངས་རྒྱས་
སོ། །མངོན་པར་ཚོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །མངོན་པར་ཚོགས་པར་སངས་
རྒྱལོ། །ཞེས་དང་། ཤེར་བྱིན་བདུན་བརྒྱ་པ་ལས། འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རྩལ་
ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱར་ཏུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་ཚོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །

ཞི་ལྷག་གྱི་འཁྲུག་པས་སུ། རྩོམ་པོ་པས། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ནི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་གྱི་སྒོའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་གཉིས་ལ་དོན་ལྡེ་ལྟེ། རྒྱ་དང་། ལས་དང་།
གོགས་དང་། སྤྱི་བ་དང་། ལམ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱལ་བེམས་
རྣམ་པར་དག་པ། ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་ཐོས་པས་མ་གྱི་ཤེས་རབ་པོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་ལས་
ནི་མཆོན་མའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ། ལྷག་མཐོང་གི་ལས་ནི་གནས་ངན་
ལེན་གྱི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་གོགས་ནི་ལུས་དང་ལོངས་
སྤྱོད་ལ་བལྟ་བའོ། །ལྷག་མཐོང་གི་གོགས་ནི་འཇགས་པའི་གཏན་གྱིས་ཆོས་པ་མ་ཐོབ་
པའོ། །འདུ་འཛིན་གནས་པ་དང་། རྩང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་ནི་གཉིས་
ཀའི་གོགས་སོ། །སྤྱི་བ་པ་ནི། རྟོན་པ་དང་། འགྱོད་པ་དང་། ཐེ་ཆོས་གྱིས་ཞི་གནས་ལ་
བསྐྱིབ། གཉིད་དང་། རྒྱལ་ས་པས་ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱིབ། འདོད་འདུན་དང་། གནོད་
སེམས་གྱིས་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱིབ་པའོ། །རྒྱལ་ས་པ་དང་། གཉིད་ལེགས་པར་ཆོས་ས་པ་
ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པའོ། །རྟོན་འགྱོད་ལེགས་པར་ཆོས་ས་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་
གི་ལམ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་ལེགས་པར་ཆོས་ས་པས་
འབྲས་ཁུམ་གྱི་སྤྱུ་རྣམ་དག་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཞི་ལྷག་
ཐུན་མོང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་ཐིག་རྟོ། །

ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་རིམ།

གཉིས་པ་ཞི་ལྷག་སོ་སོའི་སྒྲོམ་རིམ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་རིམ། ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲོམ་རིམ། ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོང་ཚུལ་གྱི་དོགས་གཙོད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞི་གནས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ། དམིགས་པའི་རྣམ་གཞག་ ཞི་གནས་སྒྲུབ་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི། རྒྱུ་པ་ཤད་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་མི་བསྟེན་པ་དང་། བྱིང་ཚོད་འབྱུང་པའི་རྒྱ་དབང་པོའི་སྒྲོ་མི་སྒྲོམ་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཚོད་མི་ཟེན་པ་སོགས་ངེས་པར་སྤངས་ནས། ཤིན་ཏུ་བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལུས་པས་མ་གཏན་གྱི་ཚོས་བདུན་དང་། ལུན་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱང་ཆམ་ལ་ཕབ་ནས་བྱིན་ཏུ་རྒྱ་པའི་ཆོས་སྤྱུང་ནས་དང་། རམ་པ་དང་། ཚོད་བག་ཅན་ཏུ་མ་གྱུར་པར་དལ་བྱར་ཚོལ་མེད་ཏུ་རྒྱ་བར་བྱས་ལ། ལྷག་བསུལ་དང་དུ་ལེན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་དགོས་ཏེ།

བྱང་ཚུབ་ལམ་སྒྲོན་ལས།

ཞི་གནས་ལན་ལག་རྣམ་ཉམས་པས། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་བསྒྲོམས་བྱས་ཀྱང་།

ལོ་ནི་སྒྲོང་ཕྱག་དག་གིས་ཀྱང་། །ཉིང་འཛིན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།

སྒྲོམ་རིམ་དང་པོ་ལས། ཞི་གནས་ནི་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་ལ་མི་ལྟ་ཁིང་ཚུལ་བྲིམས་ལ་ལེགས་པར་གནས་ལ། ལྷག་བསུལ་ལ་སོགས་པ་དང་དུ་ལེན་པའི་དང་ཚུལ་ཅན་ཏུ་གྱུར་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ན་སྒྱུར་ཏུ་འགྲུབ་པོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་དམིགས་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་བཞི་སྟེ། དམིགས་པ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་ །གང་གིས་གང་ལ་དམིགས་ཚུལ། ཐོག་མའི་དམིགས་པ་བཤད་པ། དུན་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་

པ་སྐྱོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལྟེ། རྩལ་པའི་དམིགས་པ། སྤྱད་པ་རྣམས་སྐྱོང་གི་
དམིགས་པ། །མཁས་པའི་དམིགས་པ། ཉོན་མོངས་རྣམས་སྐྱོང་གི་དམིགས་པའོ།།

དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་བྱི་མ་གསུམ་ལ་དམིགས་ཚུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཞིག་ཡིན་ལ། །འདི་
ལ་བྱེ་ན་བཞི་ཡོད་པ་ལས། རྣམ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་དམིགས་པ་
ནི། གཙུ་པོར་ལྷག་མཚན་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ཡང་། །འདིར་ནི་མཚན་བཅས་སྒྲིམ་པའི་
མཚན་མ་ལ་བྱའོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་དམིགས་པ་ནི། དམིགས་
པ་ལ་སེམས་གཏད་ནས། དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་འཛོག་པའོ། །གཟུགས་
བརྒྱན་ཞེས་པ་ནི་གང་ལ་དམིགས་པའི་དམིགས་ལུལ་རང་མཚན་པ་དེ་ཉིད་དངོས་མ་
ཡིན་པར་དེའི་རྣམ་པ་སྒོ་ལ་སྒྲུང་བ་ལ་བཤད་དེ། །དངོས་པོའི་མཐའ་ལ་དམིགས་པ་ནི།
རི་ལྟ་བུ་ལ་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་གནས་གྱི་གཞན་དུ་མི་གནས་སོ་སྒྲུལ་དུ་ངེས་པ་དང་། རི་
སྟེང་པ་ལ་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་གྱི་འདི་ལས་གཞན་པ་མེད་དེ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ངེས་པ་ཐོབ་པ་
སྟེ་འདིའི་ཡང་སྒྲུལ་ལྷག་མཚན་གི་དམིགས་པའོ། །དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་
དམིགས་པ་ནི། དམིགས་པ་རྣམས་ལན་མང་དུ་གོ་མས་པར་བྱས་པ་ལས་ལུས་སེམས་
གྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་ནས་དོན་གྲུབ་པའོ།།

གཉིས་པ་སྤྱད་པ་རྣམས་སྐྱོང་གི་དམིགས་པ་ནི།

འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱད་སྤྱོད་པ་དང་བྱིས་མི་ལྟར་བར་བྱེད་
པའི་དམིགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་ལ། །འདི་ལ་ལྟ་ཡོད་པ་ལས། ༡ མི་སྤྱུག་པ་ལ་
དམིགས་པ་ནི། སྤྱད་པ་སྤྱད་པར་བཤད་གཅི་སོགས་ནང་གི་མི་སྤྱུག་པ་དང་། རྣམ་པར་
སྒོས་པ་དང་བམ་པ་སོགས་བྱིའི་མི་སྤྱུག་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་པའོ།།

༡ བྱམས་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི། དག་གཉིན་བར་མ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་ཡན་
བར་འདོད་པ་དང་བདེ་བར་འདོད་པའི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་ལོ། ༡ རྟེན་འབྲེལ་ལ་དམིགས་པ་
ནི། མ་རིག་པ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཙུག་གིས་དང་། ལས་འབྲས་སོགས་ཀྱི་རྟེན་
འབྲེལ་བསམ་པ་ལོ། ༢ ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ་དམིགས་པ་ནི། ས་ཚུ་མི་རྒྱུད་ནམ་
མཁའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དུག་གི་ཆ་རྣམས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་དམིགས་པ་ལོ།

༢ དཔྱགས་འབྱུང་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པ་ནི། དཔྱགས་ཕྱི་ནང་དུ་འགོ་བ་ལ་བགྲང་བ་
དང་བལྟ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་བྱེད་པ་ལོ།

གསུམ་པ་མཁས་པའི་དམིགས་པ་ནི།

ཐུང་ཁམས་སོགས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་རྣམས་པའི་
དམིགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་ལ། འདི་ལ་འང་ལྟ་ཡོད་པ་ལས། ༡ ཐུང་པོ་ལ་མཁས་
པ་ནི། གཟུགས་སོགས་ཐུང་པོ་ལྟ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་བདག་དང་བདག་གི་བ་མེད་
བར་ཤེས་པ་ལོ། ༢ ཁམས་ལ་མཁས་པ་ནི། མིག་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་བརྗོད་བརྒྱུད་
པོ་རང་རང་གི་ས་པོན་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཤེས་པ་ལོ། ༣ སྒྲེ་མཆེད་ལ་མཁས་
པ་ནི། རང་གི་སྒྲེ་མཆེད་དུག་དབང་པོའི་རྣམ་ཤེས་དུག་གི་བདག་པོའི་རྒྱུན་དང་། ཕྱི་
སྒྲེ་མཆེད་དུག་དམིགས་པའི་རྒྱུན་དང་། འགགས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་
རྒྱུན་དུ་ཤེས་པ་ལོ། ༤ རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཁས་པ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཙུག་གིས་
པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་པ་དང་སྟུག་བསྟུལ་པ་དང་བདག་མེད་བར་ཤེས་པ་ལོ།
གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་ནི། དགོ་བ་རྣམས་ལས་རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་དུ་
འོང་བ་འབྱུང་བ་གནས་དང་། མི་དགོ་བ་རྣམས་ལས་རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱུང་
བ་གནས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཁས་པ་དང་ཕྱོགས་འདྲའོ།

བཞི་པ་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྱོད་གི་དམིགས་པ་ནི།

ཉོན་མོངས་པ་སྤྱིའི་གཉེན་པོར་འགོ་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་གཉིས་ཡོད་
བའི། ༡ ཞི་རགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་
ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་རྣམས་འོག་མ་འོག་མ་རགས་པ་དང་། གོང་མ་གོང་
མ་ཞི་བར་དམིགས་པ་འོ། ༢ བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་ནི། སྤྱུག་བསྐྱེལ་པ་དང་།
ཀྱང་འབྱུང་པ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་བདེན་བཞི་པོ་སོ་སོར་མི་རྟག་པ་སོགས་
བཅུ་དྲུག་ལ་དམིགས་པ་འོ། ༣ འདིའི་ཐུ་མས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་ཉམས་སྤྱད་པ་དང་
ཐྱི་མས་རྩད་ནས་སྤྱོད་བར་བཤད་དོ།

དམིགས་པ་འདི་དག་ཞི་ལྷག་ཐུན་མོང་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཡང་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་
དུ་བྱས་ནས་ཐལ་ཆེར་གྱིས་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་སྒྲུང་ལ། ཞི་གནས་ཀྱི་
དམིགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་དང་པོར་དམིགས་པ་ལུལ་དེ་དག་དམིགས་ནས་དེ་དག་གི་
རྣམ་པ་ཤར་བ་ལ། སེམས་ཀྱི་ངེས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་རྟོག་དཔྱོད་
གཞན་མེད་པར་སེམས་འཛིན་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་གང་གིས་གང་ལ་དམིགས་ཚུལ་ནི།

སྤྱད་པ་རྣམ་སྤྱོད་ལ་གང་ཟག་གང་གིས་དམིགས་པ་གང་དམིགས་པ་ལ། བྱས་གྲུས་
ཁྱེས་པའི་མདོ་ཉོན་སར་བྱངས་པ་ལས། གལ་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣལ་འབྱོར་
སྤྱོད་པ་དེ་འདོད་ཆགས་སྤྱད་པ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དམིགས་པ་མི་སྤྱུག་པ་ལ་སེམས་
ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་བྱམས་པ་ལ་འོ། གཏི་ཐུག་

སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་རྒྱུན་འདི་ཉིད་ཀྱི་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལའོ། །ང་
 རྒྱལ་སྤྱད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཁམས་ཀྱི་རབ་རྒྱུ་དབྱེ་བ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་
 བྱེད་དེ། ཞེས་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དཔུགས་རྩལ་པ་
 དང་དཔུགས་འབྱུང་བ་དྲན་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་རྗེས་
 སྤྱོད་པ་ལའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་
 རོ། །མཁས་པ་འདི་དམིགས་པ་ལ་གང་ཟག་གང་གིས་དམིགས་པ་གང་དམིགས་པ་ནི།
 མདོ་དེ་ཉིད་དུ། གལ་ཏེ་དགོ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་དེ་འདྲུ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཀྱན་རྒྱུ་མྱོངས་པ་ལས། བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་།
 སྟོག་དང་། སྤྱི་བ་པོ་དང་། གསོ་བ་དང་། གང་ཟག་གི་དངོས་པོ་ལ་ཀྱན་རྒྱུ་མྱོངས་པ་
 ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སྤང་བོ་ལ་མཁས་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་ཀྱན་
 རྒྱུ་མྱོངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཁམས་ལ་མཁས་པ་ལའོ། །རྒྱུན་ལ་ཀྱན་རྒྱུ་མྱོངས་པ་ཞིག་
 ཡིན་ན་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་མཁས་པ་ལའོ། །མི་རྟག་པ་དང་། སྟག་བསྐལ་པ་དང་། བདག་
 མེད་པ་ལ་ཀྱན་རྒྱུ་མྱོངས་པ་ཡིན་ན་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་།
 གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤྱོད་པ་གང་ཟག་གང་གིས་དམིགས་པ་གང་དམིགས་པ་ནི། མདོ་དེ་
 ཉིད་དུ། འདོད་པ་འདི་ཁམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི།
 འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པ་ཉིད་དང་གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་ཞི་བ་ཉིད་ལའོ། །གཟུགས་
 རྣམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་
 རིགས་པ་ཉིད་དང་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞི་བ་ཉིད་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་
 བྱེད་དོ། །

འཛིག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོ་བར་འདྲ་ཅིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འདྲ་བ་ཞིག་
ཡིན་ན་ནི། བདེན་པ་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། བདེན་པ་ཀྱན་འབྱུང་དང་། བདེན་པ་འགོག་
བ་དང་། བདེན་པ་ལམ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་བར་བྱེད་དེ། ཞེས་བ་ལྟར་རོ།

ཉོན་མོངས་ཆ་མཉམ་དུ་སྤྱད་བ་དང་། ཉོན་མོངས་རྒྱུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་སྤར་
བཤད་བ་དེ་དག་ལས་གང་དགའ་བའི་དམིགས་པ་ཞིག་ལ་སེམས་བརྩུང་བས་ཚོག་སྟེ།
ཉན་ས་ལས། ཆ་མཉམ་བར་སྤྱད་བ་དེས་ནི་སེམས་གནས་བ་ཉི་ཆེ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་གང་ལ་
དགའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་བརྩོན་བར་བྱའི། སྤྱད་བ་རྣམ་པར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །ཆ་མཉམ་བར་སྤྱད་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
རིག་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་ཐོག་མའི་དམིགས་པ་བཤད་བ་ནི།

སྤར་བཤད་བའི་དམིགས་པའི་རྣམ་གངས་དེ་དག་ལས་ཐོག་མར་གང་ལ་དམིགས་
བར་བྱ་སྟམ་ན། གང་ཟག་རང་རང་གི་སྔ་སྔའི་དམིགས་པ་ལ་སྤྱང་བ་ཡིན་ཡང་། རྣམ་
རྟོག་ཤས་ཆེ་བ་དག་ནི་རྒྱུང་སྒྲོམ་བ་གནད་དུ་ཆེ་ཞིང་། ཐོག་མར་སེམས་འཛིན་གྱི་ཡན་
ལག་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། ལམ་སྐྱོན་ལས།

དམིགས་པ་གང་རུང་གཅིག་དག་ལ།

ཡིད་ནི་དགེ་ལ་བཞག་པར་བྱ། ཞེས་དང་།

འཕགས་པ་དཔའ་བོས་གྱུང་།

དམིགས་པ་གཅིག་ལ་བརྟན་ཚུལ་དུ། ཡིད་ཀྱི་བསམ་བ་བརྟན་པར་བྱ།

དམིགས་པ་མང་པོ་བརྒྱད་པ་ལས། ཡིད་ནི་ཉོན་མོངས་འབྲག་པར་འགྱུར།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཐོག་མའི་དམིགས་རྟེན་ནི་མ་དེས་པ་ཅི་རིགས་པ་ཤད་དེ། སྒྲོབ་
 དཔོན་བྱང་རྩལ་པ་ཟེར་པོས། འདིར་ཞིགནས་ནི་གཉིས་ཏེ། ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པས་
 ཐོབ་པ་དང་། ཁ་བྱིར་བལྟས་པ་ལ་དམིགས་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པ་ལ་ཡང་
 གཉིས་ཏེ། ལུས་ལ་དམིགས་པ་དང་། ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་དམིགས་པ་ལོ། །དེ་ལ་
 ལུས་ལ་དམིགས་པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཉིད་ལ་ལྟའི་རྣམ་པར་དམིགས་པ་དང་།
 ཀའང་རུས་ལ་སོགས་པ་མི་སྟག་པར་དམིགས་པ་དང་། ཁ་རྒྱུ་ག་ལ་སོགས་པ་མཚན་མ་
 རྩད་པར་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ལོ། །ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ཡང་ལྔ་སྟེ། དཔུགས་ལ་
 དམིགས་པ་དང་། མཚན་མ་སྒྲ་མོ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་པ་དང་།
 འོད་ཟེར་གྱི་ཡན་ལག་ལ་དམིགས་པ་དང་། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ལ་དམིགས་པ་ལོ། །
 ཁ་བྱིར་བལྟས་པ་ལ་དམིགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩད་པར་ཅན་དང་། སལ་པ་ལོ། །དེ་ལ་
 རྩད་པར་ཅན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུ་ལ་དམིགས་པ་དང་། གསུང་ལ་དམིགས་པ་ལོ། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁ་ཅིག་དེུ་ཤིང་བྱ་དང་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་འགོག་པ་ནི་རྣམ་
 གཞག་མ་མཐོང་བར་ཟད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲོམ་རིམ་ལལ་ཆེར་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་སྒྲའི་རྣམ་པ་ལ་སེམས་འཛིན་བྱེད་པར་བཤད་པ་ནི་བསོད་ནམས་སྒྲུབ་དང་ཚོགས་
 བསག་སྒྲིབ་སྒྲོང་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ།

ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།

གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་ལུས་ཀྱིས།

འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་མཛེས་པ་སྟེ།

དམིགས་པ་དེ་ལ་གང་གིས་སེམས་འཇུག་པ།

བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དེ་མ་ཉམ་གཞག་ཅིས་བྱ། ཞེས་དང་།

སྒྲོམ་རིམ་ཐ་མ་ལས། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐོག་མར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲོ་
གཟུགས་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དང་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་ལ་སེམས་བཞག་ནས་ཞི་གནས་བསྐྱེད་
པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་རྟེན་གཅིག་ལ་སེམས་གནས་
བསྐྱེད་སྟེ་དེ་ལ་ཡིད་ཁུགས་ནས་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ན། བྱིས་ནི་སྤར་བཤད་པའི་
དམིགས་པ་རྣམས་ལ་འང་ཅི་རིགས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་རིམ་དང་པོ་ལས།
གང་གི་ཆེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཁུགས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་སྤར་པོ་དང་ཁམས་ལ་ཐོགས་པའི་
བྱེད་བྲག་གིས་རྒྱས་པར་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་དྲན་ཤེས་གྱིས་དམིགས་པ་སྒྲོང་ཚུལ་ནི།

དྲིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཚུལ་སྒྲུབ་པ་ལ་གིན་རྟ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དྲན་ཤེས་
དང་བྱིང་ཚོད་ངོས་འཛིན་རྣམས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ནས། འདིར་དྲན་
པས་སེམས་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡང་བའི་དྲན་རྒྱན་ལེགས་པར་བཟུང་ནས།
ཤེས་བཞིན་གྱིས་དེ་ལས་གཞན་དུ་སེམས་འཕྲོ་མི་འཕྲོ་སོགས་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་
སྟེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ནི་ཉེ་བར་གཉོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
གཅིག་གིས་སེམས་དམིགས་པ་ལས་མི་འཕྲོ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། གཉིས་པས་
སེམས་འཕྲོ་བ་རབ་རྟ་ཤེས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་སེམས་གྲུང་པོ་མ་དུལ་བ་དང་འདྲ་བ་དེ། དམིགས་པ་ཀ་བ་བརྟན་པོ་དང་
འདྲ་བ་ལ། དྲན་པ་ཐག་པ་དང་འདྲ་བས་བཅིངས་ནས་མི་མྱོད་ན། ཤེས་བཞིན་ལྷགས་
གྱུ་དང་འདྲ་བས་བཏབ་སྟེ། རིམ་པས་རང་དབང་དུ་བྱ་བའི་དཔེ་དོན་བཤད་དེ།

རབ་མ་མིང་པོ་ལས།

ཡིད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལོག་འགོ་བ། །དམིགས་པའི་ཀ་བ་བརྟན་པོ་ལ།།

དུན་པའི་ཐག་པས་ངེས་བཅིངས་ནས། །ཤེས་རབ་ལྷགས་ཀྱས་མིམ་དབང་བྱ།།

ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཏ་ཅང་བརྩོན་བ་ཆེས་ནས་བསྐྱིམས་དྲགས་ན་མོད་བ་སྦྱེ་ཞིང་། ཏ་
ཅང་སྒྲོད་དྲགས་ན་འང་སེམས་ནང་དུ་ཁུམ་ནས་བྱིང་བ་སྦྱེ་བས་གིམ་སྒྲོད་སྒྲོམས་པའི་
མཚམས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱོན་མེད་བཅའ་ལ་དེ་ཉིད་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཅན་གོ་མིས།

བརྩོན་བ་བརྟེན་ན་མོད་བ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་།།

དེ་སྒྲོད་ན་ནི་ཁུམ་བ་སྦྱེ་བར་འགྱུར།།

འདི་ཡི་རིགས་པར་མཉམ་འཇུག་རྟེན་དཀའ་ན།།

བདག་གི་སེམས་དྲུགས་པས་ནི་ཅི་ཞིག་བགྱི། །ཞེས་དང་།

བཤགས་བརྟོད་ལས་ཀྱང་།

འབད་པས་འཇུག་ན་མོད་བ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་།།

དེ་སྒྲོད་ན་ནི་ཁུམ་བ་སྦྱེ་བར་འགྱུར།།

འདི་ཡི་དབྱམས་སྒྲུབ་པ་འང་རྟེན་དཀའ་ན།།

བདག་གི་སེམས་དྲུགས་པས་ནི་ཅི་ཞིག་བགྱི། །ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་ཞི་གནས་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ཀྱིས་སེམས་གནས་སྒྲུབ་
ཚུལ། སེམས་གནས་དགའི་མིམ་པས་འགྲུབ་ཚུལ། སེམས་དེ་དག་སྟོབས་དྲུག་གིས་
འགྲུབ་ཚུལ། དེ་དག་བ་ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

དབྱམས་མཐའ་ལས།

དེར་གནས་ལས་སྒྲུབ་ཅུང་བ་ཉིད། །དོན་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་འགྱུར།།

ཉེས་པ་ལྷ་སྤྱོད་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། །བསྟན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ།
 ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་ངག་ནམས། །བརྟེན་དང་བྱིང་དང་ཚོད་པ་དང་།
 འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དེ། །འདི་དག་ཉེས་པ་ལྷ་ར་འདོད་དོ།
 གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འོ།
 དམིགས་པ་བརྟེན་པར་མ་གྱུར་དང་། །བྱིང་དང་ཚོད་པ་རྟོགས་པ་དང་།
 དེ་སྤྱོད་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་། །ཁི་ཆོ་རྒྱལ་དུ་འདུག་པ་ལ།

ཉེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཉེས་པ་ལྷ་དང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་གྱི་ངོས་འཛིན་ནི་སྤར་བཤད་
 ཟིན་ལ། དེ་དཔེ་ཇི་ལྟར་སྤངས་ནས་བསམ་གཏན་སྒྲུབ་ཅེ་ན། ཐོག་མར་ཉིང་དེ་འཛིན་
 སྒོམ་པ་ལ་མི་སྒྲོ་ཁིང་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལེ་ལོ་གསུམ་སྟེས་པ་ན།
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་ཡིད་ཕྱོགས་པའི་དད་པ་གསུམ་བསྟེན། ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་སྒོ་ཁ་གཤིན་ཏུ་ཕྱོགས་གཤིད་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་དྲག་ཅིང་བརྟན་པར་བྱ།
 ལེ་ལོའི་སྒྲོན་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་དེའི་སྤངས་ལ་ཚུལ་བ་སྟེ་
 བརྟེན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བསྟེན། ལུས་སེམས་ལ་ངལ་དུབ་བྱུང་བ་ན་སྤྲུག་བསྟེན་པའི་དེ་དང་
 དུ་སྤངས་ནས་རིམ་བཤུ་ལུས་སེམས་ལ་གཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་བསྟེན། སེམས་དམིགས་པ་
 ལ་བརྟུག་པ་ན་གདམས་ངག་བརྟེན་ནས་ཡིད་གཞན་དུ་གཡེངས་པའི་ཆེ་བར་པའི་
 རྟོགས་རྒྱུ་ཆགས་སུ་བསྟེན་ནས་སྤར་སྤར་གྱི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་བརྟུས་
 བས་འཛིག། །དེའི་ཆེ་བྱིང་ཚོད་ཀྱི་སྒྲོན་བྱུང་བའམ་བྱུང་དུ་དོགས་པ་ན་ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་
 ར་བྱས་ནས་དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ། བྱིང་ཚོད་ཀྱིས་གཡེངས་ནས་དམིགས་པ་ལ་འདུ་མི་
 བྱེད་པའམ་མི་ཚུལ་བའི་ཆེ་བསྒྲིམ་སྒྲོད་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་བྱིང་ཚོད་སེལ་བའི་ཚུལ་
 བའམ་བརྟེན་འགྲུས་བསྟེན་ལ་སྒོམ། བྱིང་ཚོད་ཀྱི་དབལ་ཆོགས་ནས་བྱུང་སེམས་ཏ

ཅང་འདྲ་བྱེད་པས་གཡོ་བར་སྒྱར་པའི་ཚེ་ཡིད་གང་དུ་འང་འདྲ་མི་བྱེད་པའི་བཏང་
སྒྲིམ་ས་ལ་བཞག་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་འཚོ་སྤྱོད་མ་ལས་པར་བྱ་བ་རྒྱམས་ཡིན་ལ། ཞི་
གནས་སྤྱབ་ཚུལ་འདི་ཉིད་སྒྲིམ་རིམ་གྱི་གཞུང་དང་མན་ངག་ལལ་ཆེར་ལ་གྲགས་ཆེ་བ་
ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་སེམས་གནས་དགའི་རིམ་པས་འགྲུབ་ཚུལ་ནི།

མདོ་ལྷེ་རྒྱན་ལས།

དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏད་ནས།

དེ་རྒྱན་རྒྱམ་པར་གཡེང་མི་བྱ།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་དགའ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་
སེམས་འཛིག་པ་ནི། སེམས་ཁྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྤངས་སོགས་ལ་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་ཞིང་ཡོངས་
ནས་མི་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་ནས་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པ་སྟེ།
དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏད་ནས། ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་རྒྱན་དུ་འཛིག་པ་ནི། དང་པོར་དམིགས་པ་ལ་གཏད་པའི་སེམས་དེ་ཉིད་
གཞན་དུ་ཡོངས་ནི་གཏོང་བར་དེའི་རྒྱན་མཐུད་ནས་འཛིག་པ་སྟེ། དེའི་རྒྱན་རྒྱམ་པར་
གཡེངས་མི་བྱ། ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་བླན་ཏེ་འཛིག་པ་ནི། གལ་ཏེ་བརྗེད་ངེས་ཀྱིས་གཞན་དུ་ཡོངས་ན་དེ་གེས་
པར་བྱས་ནས་སྤར་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་སྟེ།

རྣམ་གཡང་རྒྱུ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས།

དེ་ལ་སྒྲུང་ནི་སྒྲན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ།

བཞི་པ་ཉི་པར་འཛིག་པ་ནི། སེམས་འཕྲོ་ལུལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལས་མང་ཡང་བསྐྱས་ཏེ་ཕྱ་
བར་བྱས་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་རྩེན་གྱིས་འཛིག་པ་སྟེ།

སྒོ་ལྷན་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡང་།

སེམས་ནི་ནང་དུ་བསྐྱ་བར་བྱ། །ཞེས་སོ།

ལྔ་པ་དུལ་བར་བྱེད་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམས་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་ནན་
ཏན་དུ་བྱས་པས་སེམས་འདུལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ།

དེ་ནས་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་འདུལ་ལོ། །ཞེས་སོ།

དྲུག་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི། རྣམ་གཡང་གི་ཉེས་སྒྲོན་བསམས་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
མི་དགའ་བའི་སེམས་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟེ།

རྣམ་གཡང་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་མི་དགའ་ཞི་བར་བྱ། །ཞེས་སོ།

བདུན་པ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི། ཆགས་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་རྟུགས་
གཉིད་ལ་སོགས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོན་བྱུང་ན་སོ་སོའི་ཐབས་གྱིས་དེ་དག་ཉི་པར་ཞི་
བར་བྱེད་པ་སྟེ།

ཆགས་སེམས་ཡིད་མི་བདེ་ལ་སོགས།

ལངས་པ་དེ་བཞིན་ཞི་བར་བྱ། །ཞེས་སོ།།

བརྒྱད་པ་ཙེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཉིད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་
བཅས་པས་ཁྱིམ་ནས་འབད་མེད་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་གོམས་པར་
བྱེད་པ་སྟེ།

དེ་ནས་སྟོམ་བཙོན་ཅན་གྱིས་ནི།

སེམས་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་བཅས།།

རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བ་ཐོབ། །ཅེས་སོ།།

དགུ་པ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི། སེམས་བརྒྱད་པ་དེ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་འབད་
མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་ཅིང་རང་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་གོམས་པ་ལས་
འདུ་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ།།

གསུམ་པ་སེམས་དེ་དག་སྟོབས་དྲུག་གིས་འགྲུབ་ཚུལ་ནི།

སྟོབས་དྲུག་གི་སྟོན་པ་ཞི་གནས་སྐྱབ་པར་ཉན་ས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཐོས་
པའི་སྟོབས་དང་། བསམ་པའི་ འདུན་པའི། ཤེས་བཞིན་གྱི། བཙོན་འགྲུལ་གྱི།
འདྲིས་པའི་སྟོབས་དང་དྲུག་གི །ཐོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛོག་པའི་སེམས་འགྲུབ་སྟེ།
སེམས་དམིགས་པ་ལ་འཛོག་ཚུལ་གཞན་ལས་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་རང་གིས་ཀྱང་
དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛོག་པར་རྟུན་པས་སོ། །བསམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་
འཛོག་པའི་སེམས་འགྲུབ་སྟེ། དང་ཐོར་དམིགས་པ་ལ་བརྟགས་པ་དེ་ཡང་ཡང་
བསམས་ནས་བསྐྱངས་པས་རྒྱན་མཐུད་ནས་རྩང་བྱེད་འཛོག་རྟུན་པས་སོ། །འདུན་པའི་

སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲོད་ཏེ་འཛིན་པ་དང་། ཉེ་བར་འཛིན་པའི་སེམས་གཉིས་འབྲུག་ལྟེ།
 དམིགས་པ་ལས་ཡེངས་པ་ན་དྲན་པས་སྤར་གྱི་དམིགས་པ་དྲན་ནས་ནང་དུ་སྤྲད་པ་
 དང་། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་དྲན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་ཆེན་གྱིས་དམིགས་པ་ལས་མི་
 ཡེངས་པར་བྱེད་པས་སོ། །ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་བར་
 བྱེད་པའི་སེམས་གཉིས་འབྲུག་ལྟེ། རྣམ་རྟོག་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱེ་ཁིང་དེ་ལ་
 སེམས་འཕྲོ་བ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིག་ཅིང་དེ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བས་དེ་
 གཉིས་ལ་སེམས་འཕྲོར་མི་གཏོང་བས་སོ། །བརྩོན་འབྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཞི་
 བར་བྱེད་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་སེམས་གཉིས་འབྲུག་ལྟེ། རྣམ་རྟོག་དང་ཉེ་
 ཉོན་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་དང་དུ་མི་ལེན་པར་རྩོལ་བས་སྤངས་ཏེ་བྱིང་ཞོད་སོགས་ཀྱིས་བར་
 དུ་གཅོད་མི་རྩམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱན་ཆགས་པར་བྱེད་པས་སོ། །འདྲིས་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་མཉམ་པར་འཛིན་པའི་སེམས་འབྲུག་ལྟེ། ལྷ་མ་ལ་འདྲིས་གིང་གོམས་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་རྩོལ་མེད་དུ་རང་གི་ངང་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པས་སོ། །

བཞི་བ་དེ་དག་པ་ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡོང་རྒྱལ་ནི།

གོང་གི་སེམས་གནས་དགུ་ལ་ཡིད་བྱེད་བཞི་འཇུག་པར་བཤད་པའི་ཡིད་བྱེད་ནི།
 བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། ཆད་ཅིང་འཇུག་པ་དང་། ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་།
 ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་འཇུག་པ་བཞི་ལས། སེམས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབད་བ་ཆེན་
 པོས་བསྐྱེམ་དགོས་པས་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ནས་སེམས་ལཱའི་སྐབས་སུ་
 བྱིང་ཞོད་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་བཅད་ནས་ལུན་རིང་མོ་སྦྱོང་མི་རྩམ་པས་བར་དུ་ཆད་
 ཅིང་འཇུག་པ་དང་། སེམས་བརྒྱུད་པ་ལ་བྱིང་ཞོད་སོགས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་མི་རྩམ་

པར་ལྷན་རིང་དུ་སྒྲིང་བྱུང་བས་སྐབས་སུ་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། སེམས་དགུ་
པ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱན་དུ་འབད་ཚུལ་དྲག་པོ་མི་དགོས་པར་རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་
བས་ལྷན་གྱུང་བྱི་འཇུག་པ་རྣམས་ཡོད་དེ།

ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་སེམས་གནས་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི་ཡོད་
བར་རིག་པར་བྱ་ཏེ། བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། བར་དུ་ཆད་ཅིང་འཇུག་པ་དང་།
སྐབས་སུ་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། ལྷན་གྱིས་གྱུང་བར་འཇུག་པ་ལོ། དེ་ལ་
འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པ་འི་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །བསྐྱེམས་ཏེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉེ་བར་འཛིན་པར་བྱེད་
པ་དང་། རུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་
སྐབས་སུ་ཆད་ཅིང་འཇུག་པ་འི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་
སྐབས་སུ་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་འི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་བྱེད་
པ་ལ་ནི་ཚུལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པ་འི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་
སེམས་གནས་དགུ་འི་མིང་གོང་དང་མི་འདྲ་བ་ཅམ་རེ་བྱུང་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་སེམས་དང་པོ་གཉིས་ལ་འང་ཆད་ཅིང་འཇུག་པ་ཡོད་ལ། བར་པ་ལྷ་ལ་འང་
བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་དགོས་པ་ཡོད་པས་རྩལ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་མ་ན། དེ་
ལྟར་ཡོད་ཀྱང་དང་པོ་གཉིས་ལ་སེམས་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་མི་འགོ་བ་ཤས་ཆེ་བས་
བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པ་འི་ཐ་སྟངས་དང་། བར་པ་ལྷ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་འགོ་བ་ཤས་ཆེ་
བས་ཆད་ཅིང་འཇུག་པ་འི་ཐ་སྟངས་གསུངས་པར་སྟངས་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་གནས་ཀྱི་རྩལ་
སྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་འང་གཡང་བ་རན་པ་དང་བཟེས་ནས་ཆེས་འཛིན་ཏུ་བསྐྱབས་ན་
ལོ་སྒྲིང་ཤྱག་སོང་ཡང་འབྱུང་དགའ་བ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་སྟར་བཤད་པ་འི་རྒྱ་

ཆོག་སྐྱུ་མཐུ་པ་སྒྲིན་པ་དང་། གཡེང་བ་ངན་པས་བར་མ་ཆད་པར་བརྩོན་པ་རྒྱུན་
ཆགས་སུ་བསྐྱེད་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་འགྲུབ་པར་བཤད་དེ།

ལམ་སྒྲིན་ལས།

ཞིག་ནས་ཡན་ལག་རྒྱུ་ཉམས་པས། །རབ་རྩ་འབད་དེ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱང་།།

ལོ་ནི་སྒྲོང་ཐུག་དག་གིས་ཀྱང་། །ཏིང་འཛིན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ།།ཞེས་དང་།

པར་བྱིན་བསྐྱེད་པ་ལས།

རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བསམ་གཏན་བསྐྱེད་ལ་བརྩོན་པར་བྱ།།

ཡང་དང་ཡང་ཞིང་ངལ་སོན། །གཙུག་པས་མི་བྱིན་མི་འགྱུར་ཏེ།།

རྣལ་འབྱོར་རྣལ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ། །བྱུང་པར་མ་ཐོབ་བཏང་མི་བྱ།།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་གིས་ཞིག་ནས་ཀྱི་སྒྲོམ་རིམ་བཤད་ཟེན་ཏོ།།

ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲིམ་རིམ།

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲིམ་རིམ་ལ་གཉིས་དེ། ལྷག་མཐོང་སྤྱི་ལྷག་སྒྲིམ་ཚུལ་དང་།
ལྷག་མཐོང་གི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ལྷག་མཐོང་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། འཇིག་རྟེན་
ལས་འདས་པ་དམན་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། ཐེག་ཆེན་པའི་ལྷག་མཐོང་གསུམ་ལས།
སྤྱི་མ་ནི་ཁི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། བར་པ་ནི་བདེན་བཞི་
ལ་དམིགས་ནས་གཙོ་བོར་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་
ནི་འདིར་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བའི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་དགོངས་འགྲེལ་དུ་ལྷག་མཐོང་གི་དབྱེ་བ་གསུམ་གསུངས་པའི་མཚན་མ་ལས་
བྱུང་བ་ནི། ལྷག་མཐོང་གི་སྤྱིར་བ་དམིགས་པའི་ཡུལ་མཚན་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་
རབ་རྣམས་དང་། ཡོངས་སུ་འཛོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ནི། ལྷ་བའི་གནས་ལུགས་དེ་དང་
དེར་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་
བྱུང་བ་ནི། དེས་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་
རྣམས་ལ་བཤད་ལ། དེའི་ཕྱི་མ་ནི་ངས་དོན་གྱི་ལྷ་བ་རྟེན་ནས་སྒྲིམ་པ་ལ་བྱེད་དོ།
ཡང་དགོངས་འགྲེལ་དང་ཀུན་ལས་བརྒྱུས་སུ་ལྷག་མཐོང་བཞི་གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམ་
འབྱེད་ནི། སྤྱད་པ་རྣམ་སྤྱོད་གི་དམིགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་རིམ་སྟེད་པའི་ཆོས་ལ་
དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རབ་རྒྱ་རྣམས་འབྱེད་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བའི་ཆོས་ལ་
དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་བྱེད་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་

པས་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྒོ་ནས་རི་ལྷ་རི་སྒྲིབ་ཀྱི་དོན་རགས་པ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་
རབ་དང་། ཡོངས་སྤྱད་བྱེད་ནི། རི་ལྷ་རི་སྒྲིབ་ཀྱི་དོན་ཐུ་བ་ཡང་དག་པར་རྣམ་
འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་བཞད་དོ།

ཡང་ཉན་སང་། དབྱེ་བཟམ་པ་དུག་གི་ལྷག་མཐོང་གསུངས་གིང་། དེས་ལྷག་མཐོང་
ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་དབྱེ་བ་དུག་ནི། རོན་དང་། དངོས་པོ་དང་། མཚན་
ཉིད་དང་། རྟོགས་དང་། རྣམ་དང་། རིགས་པ་འཛོལ་བ་དུག་སྟེ། དེའི་རོན་ནི་ཡོངས་
སྟེ་འཛོལ་བ་ལས་ལྷང་བའི་ལྷག་མཐོང་གི་འཛོལ་ལུགས་སྟུང་ངོ་།

ཡང་མདོ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་

ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ། །བཅུ་བྱ་མོ་མོར་བརྟག་པར་བྱ།།

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྗོད་མེད་པ། རིག་ཅིག་པས་ཀྱང་དབྱེད་པར་བྱ།

ཞེས་པའི་འབྲེལ་བར་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་པོ་
 འདིས་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྒྱ་གཅིག་བསྟན་དེ། རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དབྱོད་པ་དང་
 བཅས་པ་དང་། རྟོག་པ་མེད་ལ་དབྱོད་པ་ཅམ་དང་། རྟོག་པ་ཡང་མེད་དབྱོད་པ་ཡང་
 མེད་པ་དང་། ཞིག་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཟུང་
 ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 ཞིག་ནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 དང་། རྟག་ཏུ་བྱ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། གྲུས་བར་བྱ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། ཞེས་ལྷག་
 མཐོང་གི་རྒྱལ་བརྒྱ་གཅིག་བཤད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་སྔ་མ་རྣམས་ལྟ་བུ་འཆོལ་བ་དང་།
 བར་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པ་དང་། བྱི་མ་རྣམས་ལྟ་བུ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པའི་ལྷག་
 མཐོང་གི་རྣམ་གཞག་ཏུ་སྦྱང་ལ།

མདོར་ན་མདོ་དང་སྒྲོམ་རིམ་རྣམས་སུ་ཤིང་གཉིས་གཙུགས་པ་ལས་མེ་འབྱུང་བའི་
དཔེས། ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲོམ་བའི་དུས་སུ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་དབྱུང་བའི་ཤེས་རབ་
དགོས་པ་དང་། མཐར་ཤིང་དེ་ཡང་མེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནས་མེ་དང་ཤིང་གཉིས་
ཀ་ཞི་བའི་དཔེས་ལྷག་མཐོང་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་རྟོག་དབྱུང་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་
མེད་པར་བཤད་པ་དང་། རྩ་བོ་ཆེན་པོའི་དབྱུང་མའི་མན་ངག་རྒྱུ་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་པས་
ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲོམ་རིམ་ལ་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་
ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་ནི། དུམ་ས་ཆོས་དང་ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད་ལྟར་ན། ལྟ་བ་འཛོལ་བའི་ཆོ་
གཅིག་ལ་དུ་མར་སྒྲུང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་
གཟུང་བའི་ཡུལ་མ་གྲུབ་པར་བྱ་བ་སེམས་ཅམ་གྱི་རིགས་པ་དང་། གཟུང་བའི་ཡུལ་
མེད་ན་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའམ་དེས་མའི་
རིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། ལྟ་བ་དངོས་གཞི་གཟུང་
འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཞེད།

གྲུ་སྐྱབ་ལ་བ་སྐས་ལྟར་ན། དེས་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ལྟ་བ་འཛོལ་བའི་ཆོ། གཟུང་
འཛིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་གཞིགས་ཤིང་དབྱུང་པ་ན་
གཞན་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་ཅིང་མ་རྟོག་པར། ཡུལ་ཅན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཤིག་ལས་སྒྲུངས་ནས་ཡུལ་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པར་འཛོག་པ་ལ་ལྟ་བ་དངོས་གཞི་སོ་
སོར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བཞེད།

དཔལ་ཐལ་འཕྱར་བ་ལྟར་ན། ལྷ་བ་འཛོལ་བའི་ཆོལ་ཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་དང་
བདག་གིར་འཛིན་པའི་རྩན་རྩེས་ཀྱི་མ་ཡིག་པ་དེས་གཙོས་པའི་ལུལ་ལུལ་ཅན་གྱི་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་ལ། གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་ཡིག་སྐད་
བས་དབྱེད་ནས་རྩྱུང་བ་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ་དེས་ཡོད་པའི་མཐའ་བས་ལ། རྟེན་འབྱུང་གི་
ཡིག་སྐད་བས་རྩྱུང་བ་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ་དེས་ཡོད་པའི་མཐའ་བས་ལ། ལྷ་བ་དངོས་
གཞི་ཡོད་ཡོད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་རྩྱུང་བ་དང་རྩྱུང་བ་རྩྱུང་བ་ལྷག་ཅིག་
བཞེད་པར་རྩྱུང་ངོ་།

རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་མཁ་དག་པ་མང་པོས། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་
 ལྟ་ངེས་པར་བྱས་ལ། སེམས་ཀྱང་ཡོད་མེད་སྒྲིལ་གསལ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ངོས་བརྒྱུང་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིང་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། མཐར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ལ་སྟོབ་ར་འཛིན་པ་སོགས་
 པའདད་ཚུལ་སྟོ་ཚོགས་པ་ཞིག་སྤངས་ཡང་། སྐབས་འདིར་གཞུང་ལུགས་སྒྲིལ་གྲགས་ཆེ་
 པའི་སྟུག་མཐོང་སྒྲོམ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་པའདད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལྔ་པ་སྤྱི་པ་པའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་
མེད་སྒོམ་ཚུལ་མྱིར་བཟུང་པ་དང་། ལྷ་བ་སྒོམ་ཚུལ་ཕྱི་བྲག་རྩ་བའད་པ་ལོ། །དང་པོ་
ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་མེད་སྒོམ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན། བདག་མེད་གཉིས་སྒོམ་ཚུལ།
དེས་ལྷ་བ་བཟུང་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་བདག་དང་བདག་འཛིན་ངོས་བརྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལམ་ར་
བའི་རྩ་བ་ལྟན་སྟེ་ས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་གང་ལའང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་
པ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་སྟོབ་པ་གསུངས་ནས། ཚོས་དང་གང་ཟག་སོ་སོའི་རང་བཞིན་དུ་

ཞེན་ཅིང་འཛིན་པ་ནི་བདག་གཉིས་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པ་གཉིས་
 ལུ་བཤད་དེ། ལྷ་བ་གྲགས་པ་ས། བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པར། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་
 བློ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་
 མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པ་ལོ། །དེ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་རྟོགས་ཏེ།
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ།

དེ་ལ་ཆོས་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་དང་། གང་
 ཟག་ནི་རིག་པ་དང་བཅས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པའི་རྒྱན་འཛིན་པ་ལ་བཤད་དེ།

མདོ་སེལ་བྱ་ལས།

མཚན་ཉིད་འཛིན་ལ་ཆོས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་དང་།

རྒྱན་ལ་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་སོ།

གང་ཟག་དེས་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཕྱར་བརྒྱུད་ནས་ངའོ་བདག་གོ་སྒྲུབ་དུ་ཞེན་ཅིང་
 འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། དེའི་སྤང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་མཚན་པའི་
 དངོས་པོ་གཞན་དུ་ཞེན་ཅིང་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཡིན་ལ། བདག་དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 ལས་ཉོན་ལ་སྟགས་པའི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཆོས་གྲགས་ཀྱིས།

བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤོས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་།

འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར།

ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་སྤྱིང་བར།

ཇི་སྤྱིད་ཕྱང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད།

ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །ལས་ལས་ཀྱང་ནི་སྤྱི་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་ན་བདག་འཛིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ལོའ་བ་སྤང་བ་ལ་བདག་མེད་གྱི་དོན་
སྒྲིམ་བ་གལ་ཆེ་ལྟོ།

ཆོས་གྲགས་གྱིས།

འདི་ཡུལ་སྤྱན་སྤྱང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྤང་བར་ནི་རྣམ་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།

ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །སྤྱིད་པའི་ས་པོན་འགག་པར་འགྱུར།།

ཞེས་དང་། དཔུ་མ་འཇུག་པར།

ཉོན་མོངས་སྒྲོན་རྣམས་མ་ལུས་འཛིག་ཆོགས་ལ།།

ལྟ་ལས་བྱུང་བར་སྒྲོ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་།།

བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས།།

རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅེས་བ་ལྟར་རོ།།

གཤམ་ཡང་བདག་མེད་གྱི་དོན་བསྒྲིམས་པས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་
འཛིག་ལྟ་ལྟོག་ཅིང་། དེ་ལོག་པས་མེད་ལེན་དང་སྤྱིད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་གྱིས་སྤང་
བོ་ཁིང་མཚམས་སྒྲུབ་པའི་སྤྱི་བ་ཟད་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་སྟེ། ཅུ་ཤེས།

བདག་དང་བདག་གི་ཞི་བའི་བྱིར། །ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་འགྱུར།།

ཞེས་དང་། མང་དང་བྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ།།

བདག་དང་བདག་གི་སྒྲིམ་ཟད་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འགྱུར་གིང་།།

དེ་ཟད་པས་ན་སྤྱི་བ་ཟད། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། །ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་བདག་མེད་གཉིས་སྒྲིལ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་དགག་པ་
དང་། ཚེས་ཀྱི་བདག་དགག་པ་ལོ།

དང་པོ་ནི། དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་ན། རིན་ཆེན་ཐེང་བར།

བདག་ཡོད་བདག་གིར་ཡོད་ཅིས་པ། །དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་ལོག།

ཅིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་བཤད་པའི་བདག་མེད་ལུགས་ནི། ཡོད་ན་རང་
དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་དུས་གསུམ་གང་རུང་ལས་སྦྱེ་བར་རིགས་ལ་དེ་དག་
ལས་མ་སྦྱེས་པའི་བྱིར་བདག་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་དུ།

དེ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། དུས་གསུམ་དུ་ནི་མ་བོབ་བྱིར།

རང་འཛིན་པ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ།

ལང་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་ན་དེའི་སྤང་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ཡོད་
དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མི་རིགས་ཏེ། རྩ་ཤེས་ལས།

ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བྱས་པའི་ཆེ།

ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་ཡིན་ན། །ཁྱོད་གྱི་བདག་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྦྱིད་འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར།

ཞེས་སྤང་པོ་དང་གཅིག་པ་བཀག་ཅིང་། གལ་ཏེ་བདག་སྦྱིད་འཛིག་ཅན་དུ་འདོད་ན།
སྦྱིད་དུན་པ་མི་འཐད་པ་དང་། ལས་བྱས་པ་རྒྱད་ཐོས་པ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་
པར་འགྱུར་བའི་རིགས་པས་བཀག་ལ། བདག་དང་སྤང་པོ་ཐ་དད་པ་བཀག་པ་ཡང་དེ་
ཉིད་དུ།

གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན།

ཕུང་པོ་འོ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

བདག་ནི་ཉི་པར་ལེན་པ་ལས། །གཞན་དུ་འབྱུང་པ་ཉིད་མ་ཡིན།

གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །བཟུང་ཡོད་རིགས་ན་བཟུང་དུ་མེད།

ཅེས་དང་། འཇུག་པ་ལས།

དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་མེད་དེ།

ཕུང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་པའི་རྟགས་ལས་དེའི་མིག་རྣམས་ལ་སོགས་པ་བདག་གི་བ་ཡང་ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ཤེས།

བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།

བདག་གི་ཡོད་པ་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

འཇུག་པར།

གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་པ།

དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བདག་མེད་པར་ཡོད་མིན།

དེ་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གི་སྟོང་ལྟ་བུས།

རྣམས་འཕྱོར་པ་དེ་རྣམས་པར་གྲོལ་བར་གྱུར། །ཞེས་སོ།

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོམ་པ་མདོར་བསྟན་ནི། སྟོམ་རིམ་དང་པོ་ལས། གང་ཟག་ནི་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲེམ་ཆེད་ལས་གྲུད་ན་མི་དམིགས་སོ། །བདག་ནི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་མི་རྟག་པ་དང་དུ་

མའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གང་ཟག་ནི་རྟག་པ་དང་གཅིག་སྤྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་
གཞན་དག་གིས་བརྟགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཏུ་བརྟོན་ཏུ་མི་རུང་པའི་
གང་ཟག་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་མི་རུང་སྟེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་
བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། འཛིག་རྟོན་གྱི་ང་དང་ངའི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲུལ་
པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་དབྱུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་དགག་པ་ནི།

གང་ཟག་ཏུ་གདགས་པའི་གཞི་སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་ཡིན་ལ་
དེའི་རང་བཞིན་དགག་པའི་རྒྱལ་ཡང་། ཅུ་མེར།

བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན།

དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྟེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།

ཞེས་སྤྱི་བཞི་ལས་སྟེ་བ་སྤྱིར་བཀག་ཅིང་།

རྒྱ་དང་འབྲས་སྤྱི་གཅིག་ཉིད་ན། །བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །

ཞེས་རང་ལས་སྟེ་བ་དང་།

རྒྱ་དང་འབྲས་སྤྱི་གཞན་ཉིད་ན། །རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཆུངས་པར་འགྱུར།

ཞེས་གཞན་ལས་སྟེ་བ་རིགས་པས་བཀག་ཅིང་། འཇུག་པར་གཞན་གཉིས་ཀྱང་
བཀག་ནས།

གང་གི་བྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྟེ་དང་།

རྒྱ་ལ་མ་ཉྟོས་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་བྱལ། །ཞེས་སོ།

ལུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པས་ཀྱང་རང་བཞིན་དུ་མི་རུང་
ཏེ། ཅེ་ཤིང།

རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་ལྷུང་བ་ཡི། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར།།
རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱས། །རི་ལྟ་བུར་ན་རུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ།།

བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ན་གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་དངོས་པོར་མ་གྱུབ་ཏེ། གྲུབ་ན་
གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་གྲུབ་དགོས་པ་ལས་དེ་གཉིས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། ཆོས་གསལ་གྱིས།

གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་དབྱེད་ན། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་དེ་དངོས་མེད།།
གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མེད། །ཅེས་སོ།།

གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་པ་ནི། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་འགེལ་ལས།
གཟུགས་རྒྱལ་དབང་གེས་བསྐྱེད་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་ཡིན།།
འདུས་པས་དེ་རྣམས་བསྐྱེད་བྱེད་ན། །ཆོགས་པ་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ།།

ཐོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཐེ་བ་ཡི། །རྒྱལ་ཕྱན་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་མཐོང་།།
གང་ལ་ཆ་གསལ་གྱིས་བརྟགས་པ། །དེར་ནི་རྒྱལ་ཕྱན་རི་ལྟར་འཐད། །ཅེས་སོ།།

དུ་མར་མ་གྲུབ་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ།

ཐུ་རོལ་དོན་ནི་རྣམ་གཅིག་ལ། །ཐ་དད་གེས་པ་འཇུག་པར་འགྱུར།།
ཡིད་འོང་གཟུགས་ནི་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་གཞན་མ་གཞན་དུ་འགྱུར།།
ལུང་མེད་གཟུགས་ནི་གཅིག་ལ། །རོ་དང་འདོད་བྱ་བཟའ་བ་ཞེས།།
ཀྱན་རྒྱ་ཆགས་ཅན་ཁྱི་རྣམས་བཞིན། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་གཟུང་འཛིན་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་སྐྱེ་ན།
བག་ཆགས་མ་དག་པས་ལོག་གིས་ཁྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ཅམ་ཅེ།

ལང་ག་ཤེགས་ལས།

བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དྲུག་གས་པའི་སེམས། །དོན་དུ་སྒྲུང་བ་རབ་རྒྱུ་ལྟུང་།

དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། །ཁྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ།

སྒྲུང་བ་ཅམ་གྱིས་བདེན་པར་མི་ལྟུབ་པ་ནི་དཔེར་ན་སྒྲ་མའི་བཀོད་བ་བཞིན་ཏེ།
ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།

སྒྲ་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཟུགས་སུ་ལ་ཏེ།

རྟ་དང་གྲང་པོ་གིང་རྟ་སྒྲ་ཚོགས་བྱས།

དེ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་གང་ཡང་མེད།

ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤམ་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

མདོར་བསྟུས་ཏེ་སྒྲོམ་པ་ནི། སྒྲོམ་རིམ་དང་པོ་ལས། ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཡང་
འདི་ལྟར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ཅེ། ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྟུན་སྒྲུང་པོ་དང་སྒྲེ་མཆེད་
བརྒྱ་གཉིས་དང་ཁམས་བཙུག་དོ། །དེ་ལ་སྒྲུང་པོ་དང་སྒྲེ་མཆེད་དང་ཁམས་
གཟུགས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པར་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱམ་པ་ལས་གྲུད་ན་
མེད་དེ། དེ་དག་རྒྱལ་ལྟ་རབ་རྒྱུ་བཞིག་ལ་རྒྱལ་ལྟ་རབ་རྒྱམས་ཀྱང་ཆ་གས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
སོ་སོར་བརྟགས་ན་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐོག་
མ་མེད་པའི་དུས་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་
པའི་དབང་གིས། མི་ལམ་ན་མིས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ།
བྱིས་པ་རྒྱམས་ལ་སེམས་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་ཁྱི་རོལ་དུ་ཆད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་

གི། རོན་དམ་པར་ན་འདི་ལ་གཟུགས་ལ་སྒྲུག་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་གྲུང་ན་
མེད་དོ། །ཞེས་དབྱུང་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་དེས་ལྷ་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྷ་བ་བདག་གཉིས་འགོག་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་དངོས་པོར་སྤང་བ་ལ་རང་མཚན་
པར་ཞེན་ཅིང་འཛིན་པ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་འགོག་པ་ཡིན་ལ། རོན་དམ་པར་གཟུང་
འཛིན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སྤྱོད་འཛིན་དང་མེད་འཛིན་བསྐྱེད་ན་དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཅུ་ཤེས།

རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད། །ལྷ་ཀྱན་དེས་པར་འབྱེན་པར་གསུངས།

གང་དག་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལྷ་བ། །དེ་དག་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་།

དཀོན་བཅུགས་ལས། འོད་སྤྱངས་གང་ཟག་ཏུ་ལྷ་བ་རི་རབ་ཙམ་ལ་གནས་པ་ནི་
སྤྲི། མདོན་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཏུ་ལྷ་བ་ནི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
འོད་སྤྱངས་ལྷ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱང་བ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། འོད་སྤྱངས་
གང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་ལྷ་བ་དེ་ནི་གསོར་མི་རུང་དོ། །ཞེས་དང་།

བྱང་རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་ལས།

སྤྱོ་མེད་དང་ནི་སྤྱོད་ཉིད་དང་། །བདག་མེད་ཅེས་བྱ་སྤྱོད་པ་ཉིད།

བདག་ཉིད་དམན་པ་གང་སྤྱོམ་པ། །དེ་དེ་སྤྱོམ་པར་བྱེད་ང་མིན། །ཞེས་དང་།

རྩ་བོ་རྗེས།

ཐབས་གོམས་དབང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི།

གང་གིས་མེས་རབ་རྣམ་པ་སྒྲོམ་སྟེ།

དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ཐོབ་ཀྱི།

བདག་མེད་གཅིག་ཕུ་བསྒྲོམ་སྟེ་པམ་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

འོན་ཏེ་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་
ཅམ་དུ་སྒྲུབ་པས་ན་སྟོང་རྒྱང་ངམ་མེད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞིང་། གཞིགས་ཤིང་དབྱེད་ན་སྟེ་
སེའི་རང་བཞིན་ནམ་རོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་ན་ངོས་བཟུང་རྒྱ་དང་བདེན་པར་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་མེད།

གང་ཞིག་རྟེན་འབྲུང་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།

དེ་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྗོད་དེ། མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་།

གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། གང་གསལ་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་།

ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་བལྟ།

དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་།

བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་དུ།

དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དེ་སྟོང་མིན། མི་སྟོང་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་མིན།

མི་སྟེ་མ་ཡིན་སྟེ་མིན་ཞེས། །དེ་ལ་སོགས་པ་བཙུམས་ལྟར་གསུངས། །ཞེས་སོ།

དེས་ན་སྟེ་བའི་ཡོད་འདུ་བྱེད་སྟེ་ཆོགས་ལ་འཇུག་པར་གོམས་པ་འདི་ཉིད་མཆོན་
འཛིན་ནམ་དུ་མེད་གསལ་གཏད་སོགས་ཡོད་འཇུག་སེའི་གནས་མེད་པས་སྒྲག་ནས། མཆོན་

འཛིན་སོགས་གྱི་གནས་ལ་དགའ་བས་ཡོད་མེད་དང་སྟོང་མི་སྟོང་ལ་སོགས་པར་འཛིན་
བ་འདིས་འཛིག་རྟེན་ཕྱང་བར་གྱུར་པ་སྟེ། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བར།

གནས་མེད་ཆོས་འདིས་རྒྱག་གྱུར་པའི། སྟེ་པོ་གནས་ལ་མངོན་དགའ་ཞིང་།

ཡོད་དང་མེད་པར་འཛིན་པས་ན། མི་མཁས་རྣམས་ནི་ཕྱང་བར་འགྱུར།

ཞེས་སོ། །འོ་ན་གཟུང་འཛིན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་
སོགས་གང་དུའང་མ་གྲུབ་ཀྱང་། སེམས་ཅམ་གྱི་རང་རིག་རང་གསལ་ཞིག་ཏུ་བལྟ་
བར་བྱའམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་སྣང་འགའ་ཞིག་ལ་འབྱུང་གི་
དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ལང་ག་ཤེགས་ལས།

ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་མིན། སེམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད།

ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་རབ་སྒྲངས་པ། དེ་ནི་སྟེ་མེད་མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་།

སྟེད་འཇུག་ལས།

གང་ཆེ་འགས་ཀྱང་མཐོང་མེད་ན། གསལ་བ་འམ་ནི་མི་གསལ་བ།

མོ་ཤམ་སུ་ཡི་འགྱིང་བག་བཞིན། དེ་ནི་བརྗོད་ཀྱང་དོན་མེད་དོ། ཞེས་དང་།

གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག སྟོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་བ།

དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེས་པ་ནི། སྒྲོམ་རིམ་དང་པོ་ལས། དེ་འདི་སྒྲོམ་དུ་ཁམས་གསུམ་
བ་འདི་སེམས་ཅམ་མོ་སྒྲོམ་དུ་སེམས་གཤིང་། དེས་དེ་ལྟར་ཆོས་གདགས་པ་མཐའ་དག་
ནི། སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས། དེ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་
གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་
གོ།

དེ་འདི་ལྟར་དཔྱད་དེ། རོན་དམ་པར་ན་སེམས་ཀྱང་བདེན་པར་མི་རུང་ཞེ། གང་གི་
 ཆོ་རྒྱལ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་སེམས་ཉིད་སྣ་
 ཆོག་གི་རྣམ་པར་སྣང་བ་དེའི་ཆོ། དེ་བདེན་པ་ཉིད་རྒྱ་གལ་འབྱུང་། རི་ལྟར་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བ་བཞིན་དུ། སེམས་ཀྱང་དེ་ལས་གྲུད་ན་མེད་པས་རྒྱལ་བ་ཉིད་དོ།
 རི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཆོག་གི་རྣམ་པ་ཡིན་པས། གཅིག་དང་རྒྱ་མའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་དེ་ལས་གྲུད་ན་མེད་པའི་ཐྱིད། གཅིག་དང་རྒྱ་
 མའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་ནི་སྒྲིམ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟ་
 སྤྱོད་ནོ། །སེམས་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ལྟ་སྤྱོད་ནོ་ཞེས་དཔྱད་དོ།

དེས་དེ་ལྟར་གཤམ་རབ་གྱིས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ན། རོན་དམ་
 པར་སེམས་ནི་ནང་དུ་ཡང་མི་དམིགས། ཐྱི་རོལ་དུ་ཡང་མི་དམིགས། གཉིས་ཀ་མེད་
 པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །འདས་པའི་སེམས་ཀྱང་མི་དམིགས། མ་འོངས་པ་ཡང་མི་
 དམིགས། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །སེམས་སྐྱེ་བའི་ཆོ་ཡང་གང་ནས་ཀྱང་
 མ་ཡོང་། འགག་པའི་ཆོ་ཡང་གང་དུ་སོགས་པར་མི་འགྲོ་ཞེ། སེམས་ནི་བཟུང་དུ་མེད་
 པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །བསྟན་དུ་མེད་པ་བཟུང་དུ་མེད་པ་
 གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅི་འདྲ་ཞེ་ན། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་
 བརྟེན་པ་ལས། རི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཞེ། འོད་ཟུངས། སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་
 བཅོལ་ན་མི་རྟོག་དོ། །གང་མི་རྟོག་པ་དེ་ནི་མི་དམིགས་སོ། །གང་མི་དམིགས་པ་དེ་
 འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་འདྲ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཀྱང་ངོས་བཟུང་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཉམས་སྤོང་གི་ཐོག་ནས་རྟོགས་པར་བྱེད་

པའི་ཚུལ་འདི་ནི། དབྱེད་སྤྱོད་ངམ་སྒྲོམ་བྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་སྒྲོམ་ཚུལ་པ་ལ་སོ་ཆེ་ལས་
ཆེས་ལྷག་པར་སྤྱད་ལ། མདོ་སྤྱི་རྒྱན་ལས།

སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་ནི་སྒྲོམ་རིག་ནས།

དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་རྒྱ་རྟོགས།

སྒོ་དང་ལྷན་པས་གཉིས་པོ་མེད་རིག་ནས།

དེ་མི་ལྷན་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས། །ཞེས་དང་།

དེའི་འགྲེལ་པར་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། སེམས་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་པ་བརྒྱུད་པ་
མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་སྒྲོམ་རྟོགས་ནས་བརྒྱུད་པ་མེད་ན་འཛིན་པ་འདྲ་མེད་པའི་ཕྱིར།
སེམས་ཅམ་པོ་དེ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་རྒྱ་ཁོང་རྒྱ་རྟོགས་དོ། །དེ་གཉིས་མེད་པ་ཉིད་རྒྱ་རིག་
ནས་དེ་དག་མི་ལྷན་པའི་ཆོས་དབྱིངས་གཞུང་པ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་དག་དང་
བྲལ་བ་ལ་གནས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མདོན་སྤྱོད་རྒྱ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་བཤད་པ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྷ་བ་སྒྲོམ་ཚུལ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་
ངོས་བརྒྱུད་པ། དེ་མཉམ་གཞག་རྒྱ་སྒྲོམ་ཚུལ། རྗེས་ཐོབ་རྒྱ་འཆར་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཁོང་རྒྱ་བཤད་པ་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དང་དེ་གཉིས་ཀ་དང་
གཉིས་ཀ་མིན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་རྒྱ་སྒྲོམ་བསྒྲོམས་ཀྱང་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་
པའི་མཐར་འཛིན་རྒྱ་འགྱུར་ལ། སྤྱོད་ཉིད་དང་སྤྱོད་མེད་དང་དམིགས་མེད་ལ་སོགས་
པར་སྒྲོམ་བསྒྲོམས་ཀྱང་དེ་འདྲ་སྒྲོམ་བརྒྱུད་བའམ་སྒྲོམ་སེམས་ཡིན་པས་ལྷ་བ་དངོས་མ་
ཡིན་ནོ། །

འོན་ཏེ་ལྷ་སྤྱོད་ཡིན་ཞེན། གཞུང་ལུགས་ནས་བཤད་པའི་རིགས་པས་དབྱུང་གཞག་
བྱས་ཀྱང་རུང་། མན་ངག་ནས་བཤད་པའི་དམིགས་པས་སྒྲོ་སྒྲུར་བཅད་ཀྱང་རུང་སྟེ།
དོན་ལ་གཞུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སྤྱང་ཅམ་དུ་ཐག་ཆོད་ཅིང་།
རང་སེམས་གྱི་དོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གདོད་མ་ནས་གང་གི་ཡང་རང་
བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པ། དངོས་སོ་དང་མཚན་མས་མ་གོས་པ། སྒྲེ་འགག་གནས་གསུམ་
དང་བྲལ་བ། བརྟག་དབྱུང་གི་སྒྲུབ་ལུལ་ལས་འདས་པ། རོས་བཟུང་དང་བྲལ་ཞིང་
རྒྱན་ཆད་བཟེད་པ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྷ་སྤྱོད་ལ། འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་བ་ལ་སྒྲུ་མ་
ལྷ་སྤྱོད་ཉམས་སྒྲོང་དང་བྲན་རིག་བྱ་མོས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་ཅམ་ཞིག། གོ་ལུལ་དུ་མ་
ལུས་བར་ཉམས་སྒྲོང་གི་ཐོག་ནས་རིག་ཅིང་གཏན་ལ་ལེབས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་
ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་མི་གཡོ་བའི་མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲེས་པ།
ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མི་གནས་པ། ལས་དང་བྱ་བའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། རྟོག་པ་
དང་མི་རྟོག་པའི་ལུལ་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་དང་། སྤྱད་པར།

ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་གྱུར་པ།

འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་ལོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

སྒྲེ་བ་མེད་དང་སྒྲེ་བ་གཉིས་ཀར་མི་རྟོག་པ།

འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་ལོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ནི་
གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་བསྟན་དུ་མེད་པ་སྤྱང་བ་མེད་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ། བད་ན་མི་གནས་ཕྱི་རོལ་ན་མི་གནས་གཉིས་ཀའི་བར་ན་འང་མི་
གནས་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་རྣམ་པར་

གྲོལ་བ་མེད་དེ་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

ཡུམ་ལ་བརྟེན་པ་ལས། རྒྱ་བསམ་བརྟེན་མེད་ཤིས་རབ་ལ་རོལ་བྱིན།

ལེས་ལོག་པ་དང་། ལུ་ཤེས་

སྤངས་པ་མེད་པ་ཐོབ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །

འགག་པ་མེད་པ་སྒྲིམ་པ། རིམ་མཉམ་པ་འདས་པའོ། བྱིས་དང་།

藏·西·藏

ཐམ་ཅིང་སྐྱོན་བྱལ་དེ་ཉིད་དོ། །འོད་གསལ་འདྲམ་མ་བྱས་པ་གང་།

མ་སྒྲིམ་མ་འགགས་གཏོད་ནས་དག །རང་བཞིན་ལྟ་བུ་འདས་པ་ཡི།

ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་དང་དབྱས་མེད་པ། །སྒྲིམ་ག་ཞིབ་མོས་རྟག་བྱལ་བས།།

ཕྱིར་ཕྱོད་རབ་རིབ་མེད་པར་བཟུ། །ཞེས་དང་།

ལུང་པོ་ཁམས་དང་། ཡུལ་མཆོད་རྣམས། ། ཡུལ་པ་མཆོད་པར་ཉོག་པ་ལྟར་བའི།

རང་བཞིན་ལྷོང་ཉིད་ཤེས་པ་ལ། ཤེས་རབ་ཅེས་ནི་ཡོངས་ཁྱུ་བཤད། ཅེས་སོ།

གཉིས་པ་དེ་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི།

གྲིམ་ལྷ་པའི་རང་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡངས་པ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་
 པ་ལྟར་གྱི་ལྷ་པ་དེའི་རང་མ་གོར་ཙམ་གྱི་དྲན་པ་དང་གཤམ་བཞིན་ལས་གཞན་པའི་
 དམིགས་པ་དང་ཡིད་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། བཙོན་སྤྲད་དང་བྱི་བསྐྱན་དང་
 རྟོག་དཔྱེད་མེད་པར་ཅི་ཡང་མི་སྒྲོམ་པའི་རྩལ་གྱིས་རང་བབས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ།
 བམ་མཁའ་ལྷ་ལུང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས།

སྒྲུབ་དམ་པའི་བདུད་རྩི་ཡིས། །རང་སེམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གྱེས།།
དེ་ཡི་དོན་ལ་མ་ཡངས་པ། །དེ་ནི་ཏིང་འཛིན་ཞེས་པར་བསྟན། །ཞེས་དང་།

ཏིང་འཛིན་དམ་པའི་མདོ་ལས།
ཇི་བཞིན་པ་ཡི་ཚུལ་ཉིད་ལ། །དེ་བཞིན་པ་ཡི་སྒོ་བཞག་པས།།
མིང་དུ་མི་ཐོགས་ཉམས་སྤྱང་འཆར། །ཏིང་འཛིན་ཞེས་དེ་ལ་བྱ།།
བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཚུལ་ཉིད་ལ། །དེ་བཞིན་པ་ཡི་སྒོ་བཞག་པས།།
ཐོགས་རིས་མེད་པའི་ཉམས་སྤྱང་འཆར། །ཏིང་འཛིན་ཞེས་དེ་ལ་བྱ།།

ཞེས་དང་། ཤེར་ཕྱིན་བདུན་བརྒྱ་པ་ལས། ཚེས་གང་ལ་སྤང་བའམ་བཟུང་བའམ་
དོར་བ་མ་མཆིས་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས་སོ། །གང་ལ་ཡང་
མི་སེམས་ནམ་པར་མི་དམིགས་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས་སོ།

ཞེས་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་འདི་ནི་ཚུས་
གང་ཡང་མི་སྒྲོམ་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་
འདི་ནི་ནམ་མཁའ་སྒྲོམ་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་དང་། ནམ་མཁའ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ལ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། ནམ་མཁའ་རིན་པོ་
ཆའི་མདོ་དང་། བུམས་པས།

འདི་ལ་བསམ་ལ་བྱ་བྱེད་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་རྩུང་ཟད་མེད།།

ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་དང་།

ཕལ་པོ་ཆེར།

རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ལུལ་འདི་ལ་གང་ཞིག་འཇུག་འདོད་པས།།

དེ་ནི་བསམ་པ་ནས་མཁའ་ལྷ་སྤར་ནས་པར་སྒྲོངས།
 རྟོག་དང་ནས་པར་རྟོག་དང་འདྲ་ཤེས་འཛིན་སྒྲོངས་ལ།
 བསམ་མཁའ་ལྷ་སྤའི་ཡིད་གྱིས་འདི་ལ་འཇུག་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་།

མདོ་མེ་རྒྱན་དུ།

ཅ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སློབ་ཞག་ནས།
 དན་རྒྱ་རྟོག་པ་ཅམ་རིག་བརྟན་པ་དག།
 སྤར་དུ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་འགོ། །ཞེས་དང་།

བྱང་རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་དུ།

དམིགས་པ་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས། །ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ།
 བསམ་མཁའ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ནི། །སྒྲོང་པ་ཉིད་ནི་སྒྲོམ་པར་བཞེད། །ཅེས་དང་།

རྩོམ་རྒྱུ།

ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོམ་དང་བྲལ་བ་ལ། །ཤེས་པ་འད་སྒྲོམ་དང་བྲལ་བར་བཞག།

ཅེས་སོ། །འདི་དག་དང་བཤད་རྒྱལ་འདྲ་བའི་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གསུང་མང་དུ་ཡོད་པ་ནི་
 ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་འཆད་དོ།

གསུམ་པ་རྩོམ་ཐོབ་དུ་འཆར་རྒྱལ་ནི།

མཉམ་གཞག་ལས་གཞན་དུ་རྩོམ་གྱི་སྤང་བ་མཐའ་དག་འཆར་བའི་ཆོ། གོང་དུ་
 མཉམ་གཞག་ནས་མཁའ་ལྷ་སྤ་བསྒྲོམས་པའི་དྲན་པའི་རྩའམ་ལྷགས་གྱིས་ཟིན་ནས་

སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ། སྒྲུབ་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་
གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་ནི་རྗེས་ཐོབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པ་ལས།

གང་ཞིག་ལུང་པོ་ལྔ་དག་སྒྲུ་མ་འདྲར་ཤེས་ཤིང་།
སྒྲུ་མ་གཞན་དང་ལུང་པོ་གཞན་དུ་མི་བྱེད་པ།
སྒྲུ་ཚོགས་འདྲ་ཤེས་བྲལ་ཞིང་ཉེ་བར་ཁི་སྟོན་པ།
དེ་ནི་ཤེས་རབ་ལ་རོལ་བྱིན་མཚོག་སྟོན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོར།

རི་ལྟར་སྒྲིག་སྒྲུ་དེ་ཟེའི་གྲང་བྱེད་དང་།
སྒྲུ་མ་རི་བཞིན་མི་ལམ་རི་ལྟ་བུར།
མཚན་མ་སྒྲོམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་བྱིས་སྟོང་།
ཚོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་བར་བྱིས།།

ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་དོན་ལ། རྗེས་
ཤེས་ལ་གང་གར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་ནོ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་སྒྲུ་མ་དུ་སྟོས་
འཛིན་པ་ནི་སྟོས་བྲལ་གྱི་སྒྲུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་སྟོས་པ་བྲལ་ནས་དེར་འཛིན་པ་
ཡིན་པས་སྒྲུབ་ས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ད་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་སྟོས་
པའི་དོན་མིན་ནོ།།

འོ་ན་རི་ལྟར་ཡིན་སྒྲུ་མ་ན། དཔེར་ན་སྒྲུ་མ་མཁན་པོས་སྒྲུལ་པའི་རྟ་སྒྲུང་ལ་སོགས་
པ་གཞིར་མ་ནས་རྟ་སྒྲུང་གི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་། རྟ་སྒྲུང་དུ་
བསྟན་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུ་མའི་ལྟ་དུ་མོ་བ་དང་སྒྲུ་མ་མཁན་པོ་གཉིས་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་

སྒོ་ནས་འབྲེལ། གནས་ཚུལ་ལ་རྟག་པར་མཚན་པར་ཞེན་འཛིན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་
པར་སྤྱད་པ་ལྟར། གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་རྟ་ཐམས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྤྱད་པ་ལྟར་
རྟ་ཞེན་འཛིན་འཐས་པ་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་སྤྱད་ཐམས་ཅད་སྤྱད་
པ་ཅམ་ལས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཉིད་རྟ་མ་གྲུབ་པར་ཁོང་ནས་གེས་པ་
ཡིན་ནོ།

དེས་ན་སྐྱུ་མ་མཐན་པོས་སྐྱུ་མའི་བཞོད་པ་མཐོང་བ་ལྟར་རྒྱལ་འབྱོར་པས་དོན་དམ་
པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུང་བཞིན་ཏུ་ཀུན་ལྗོངས་པའི་སྤང་ཆ་མ་
འགགས་པར་སྤང་བ་ཅམ་ལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་ཏུ་བཤད་དེ།

དེང་འཛིན་གྱུ་ལ་པོར།

ལྷ་མ་གྱི་དཔ་དག་གིས་གཟུགས་སྐྱེ་ལ་དེ།

རྟ་དང་གྲུང་པོ་ཤིང་རྟ་ལྷ་ཚོགས་བྱས།

དེ་ལ་ཇི་བཞིན་སྒྲུང་བ་གང་ཡང་མེད།

ཚེས་རྒྱུ་མཁའ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་སོ།

རྒྱལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པས་ནི་ཆོས་ནིད་ཀྱི་དང་ལས་མི་གཡོ་བའི་མཉམ་གཞག་དང་
 རྒྱལ་ལྷ་ཁུའི་རྩིས་ཐོབ་གནིས་ཀྱང་འདྲེས་ནས། ཐམས་ཅད་ཆོས་ནིད་ཀྱི་རྒྱལ་རོལ་དུ་
 བར་དེ་གནིས་འཛིན་དང་སྐལ་ནས་ཁུང་འབྲུག་གི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པར་འབྱུང་དེ།

ལྷན་པ་ལས།

བདག་ཅིང་མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་མ་ལངས་ཞེས་སྒྲུ་མ་སེམས་མེད།

ཅི་ཐུང་ཞེ་ན་ཚོས་ཀྱི་འད་བཞིན་ཡོངས་ཤིས་ཐུང་། ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་ལྷག་མཐོང་གི་ལྷ་བ་རྟེན་པ་ན་དེ་སྦྱོང་བའི་ཆོ། ལྷ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་
གཞན་དུ་མི་ཡོངས་པའི་བྱ་རྒྱུན་བསྟེན་པ་དང་། ཕྱིང་ཚོད་སེལ་བའི་ཤེས་བཞིན་གྱིས་
བྱ་ར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་ཐོག་ཏུ་ཡིད་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་
བསྟེན་པ་དང་། དེ་ནས་གཞན་གང་དུ་འང་ཡིད་འདུ་མི་བྱེད་པའི་བཏང་སྒྲོམས་བསྟེན་
ཚུལ་རྣམས་དང་། དེ་དག་ཀྱང་བསྒྲིམས་ཏེ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་བྱེད་བཞི་ས་
འབྲུབ་ཚུལ་རྣམས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་འདྲ་བར་ཉན་ས་ལས་བཤད་ཚུལ་དེ་ལྟར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲོམ་ལྗོངས་བཤད་ཟིན་ཏོ།།



ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲིང་ཚུལ་གྱི་དོགས་གཙོད།

གསུམ་པ་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲིང་ཚུལ་གྱི་དོགས་གཙོད་ལ་བཞི་སྟེ། དབྱད་སྒྲོམ་དང་འཛོག་
སྒྲོམ་གྱི་ནམ་དབྱེ། ཞི་ལྷག་ལ་དབྱད་འཛོག་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། ལྷ་བ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབྱད་
འཛོག་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། ལྷ་བ་དངོས་གཞིའི་དོགས་གཙོད་ཉིད་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི། འགའ་ཞིག་པརྟེན་ཏེ་སྒྲོམ་ནམས་དབྱད་སྒྲོམ་ཁོན་དང་། ཀླུ་ས་ལིའི་སྒྲོམ་
ནམས་འཛོག་སྒྲོམ་ཁོན་ར་སེམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་ལ་ལ་དག །མཁས་པས་གཞུང་
ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་གྱིས་དབྱད་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་དང་། ཀླུ་ས་ལིས་
མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་གཞག་འབའ་ཞིག་བྱེད་པར་སེམས་མོད། དེ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། མཁས་པ་ལ་འདྲ་བ་སྒྲོམ་བྱའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་འཛོག་སྒྲོམ་དགོས་ལ།
ཀླུ་ས་ལི་ལ་འདྲ་བ་ལྷ་བ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུར་གཙོད་པའི་དབྱད་སྒྲོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱད་
གཞིག་ཁོན་ས་བཙལ་པའི་ལྷ་བ་དེ་སྒྲོ་བྱས་ཀྱི་ལྷ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བཞག་པ་ཁོ་
ནའི་ལྷ་བ་དེ་སེམས་ཀྱི་ཉམས་སྒྲིང་ཙམ་དུ་འགྱུར་བས། དབྱད་འཛོག་གཉིས་ཀ་མེད་
པར་ཡང་དག་པའི་སྒྲོམ་དོན་རྟེན་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ།

འོན་དབྱད་སྒྲོམ་དང་། འཛོག་སྒྲོམ་ཞེས་གྲགས་པའི་ངོས་འཛིན་དང་། ཟུང་པར་ཇི་
ལྷ་ཐུ་སྒྲུམ་ན། དབྱད་འཛོག་གཙོ་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་ཐ་སྟོན་བཏགས་པ་ཙམ་
སྟེ། དེ་ཡང་རྗེས་དབག་ལམ་རུ་བྱས་ཏེ། གཙོ་བོར་ལུང་རིགས་ཀྱི་དབྱད་གཞིག་ལ་
བརྟེན་ནས་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྒྲོམ་རིམ་ལ་དབྱད་སྒྲོམ་དང་། མངོན་སུམ་
ལམ་རུ་བྱས་ཏེ། གཙོ་བོར་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བ་གཏན་ལ་

འཕེབས་པའི་སྒྲོམ་རིམ་ལ་འཛོག་སྒྲོམ་གྱི་ཐ་སྙད་བཞག་ལ། དེའི་སྒྲོམ་མ་ནི་འཕགས་པ་
 ཐོགས་མེད་དང་། མགོན་པོ་ཀླུ་ཐུབ་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱི་དབྱུང་པ་
 ཤས་ཆེ་བའི་སྒྲོམ་རིམ་རྣམས་དང་། བྱི་མ་ནི་བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོ་དང་། ཤ་ལ་རི་དབང་ལྷག་
 ཐོགས་ལས་བརྒྱུད་དེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཤས་ཆེ་བའི་སྒྲོམ་
 རིམ་རྣམས་ཡིན་ལ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་དོན་གྱི་ལྷ་བའི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 ཏུ་གནད་གཅིག་དགོས་ཏེ། རི་རྒྱུད་ཆང་བས། དཔྱེན་འཕེལ་དབྱུང་སྒྲོམ་དང་། ཀླུ་སྐུ་ལུའི་
 འཛོག་དོན་གཉིས་པོ་མཐའི་སྐྱེལ་སོ་ནི་གཅིག་ལ། ལམ་ནི་ཀླུ་སྐུ་ལུའི་ལུགས་དེ་སྐྱར་
 བ་ཡིན། ཞེས་གསུང་བ་ལྟར་རོ།

འོན་ཀྱང་ལུང་རིགས་ཀྱི་དབྱུང་གཞིག་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་
 རྟོགས་པ་ནི་བྱིད་པ་ཅུ་ཡིན་ཏེ། ལུང་རིགས་ཀྱི་དབྱུང་གཞིག་ནི་སྒྲོ་དོན་ཅན་གྱི་རྟོག་
 པས་དབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེས་མངོན་སུམ་གྱི་ཉན་ལ་མ་ཐེབས་པར་ཆོས་གཤམ་གྱིས་
 བཤད་པའི་བྱིར་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་པར་ཆེན་གྲུབ་པ་
 ཐོབ་པ་ལ་ཆེར་གསང་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་བའི་ལོ་
 རྒྱས་ཡོད་པ་དང་། ཟུང་བར་ནུ་རོ་བ་དང་། མི་ཏི་བ་ལ་སོགས་པའི་པར་ཆེན་མང་པོ་
 ལུང་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོས་བསམ་གྱིས་མ་གྲོལ་བར་སྒྲིང་བོ་དོན་གྱི་མན་ངག་ལ་
 བརྟེན་ནས་གྲོལ་བའི་ལོ་རྒྱས་སྤང་ཞིང་། ཟུ་བོད་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་ལ་ལོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་
 མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤང་བའི་བྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་ན། ཁ་ཅིག་སྐྱིར་ལུང་རིགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ལྷ་བ་མི་རྟོགས་པ་དང་། ཟུང་
 བར་ཀླུ་ཐུབ་ལ་བ་སྤྲུམ་གྱི་དབྱུང་མའི་རིགས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ལྷ་བ་རི་ལྷ་བ་མི་རྟོགས་
 བར་སྒྲུབ་ནི། རང་འདོད་སྒྲུབ་ཅུ་མ་ཏུ་སྤང་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན། ཟུ་

ལྷ་བ་ཡང་གསུམ་ཉིད་ཀྱང་རིགས་ཚོགས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་མ་མཐད་པའི་གོང་དུ་ལྷ་བ་རི་
ལྷ་བ་མ་རྟོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་བྱང་ཞེས་ས་དང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཁྲུ་བ་ཐོབ་པ་ལ་མ་
ཆེས་ལྷ་བ་རི་ལྷ་བ་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

གཞན་ཡང་སྤྱིར་དབྱང་འཛིན་གི་སྒྲ་འཇུག་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་དབྱང་གཞིག་དང་
བཅས་པའི་སྒྲོམ་རྣམས་དབྱང་སྒྲོམ་དང་། རྣལ་ཏུ་ཡབ་སྟེ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་རྣམས་
འཛིན་སྒྲོམ་ཏུ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་དབྱང་འཛིན་གི་མིང་དོན་ཡང་འཆད་
དཀའ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་ན་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བདག་
མེད་གཉིས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་བར་དུ་རྣམ་དཔྱད་གྱི་དབྱུང་གཞིག་དང་བཅས་ཏེ།
སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དབྱུང་སྒྲིམ་དང་། དབྱུང་དོན་གྱི་སྒྲིམ་བྱ་དེ་དཔ་ཤེས་གྱིས་ཅུ་གཅིག་
རྩ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཐམས་ཅད་འཛོག་སྒྲིམ་དུ་བྱུང་དགོས་སོ།།

ཡང་འགའ་ཞིག་དབྱེད་པའི་ཚེ་རྟོག་པས་དབྱེད་དགོས་པས་འཛིག་མི་ཐུབ་ལ།
 འཛིག་པའི་ཚེ་མི་རྟོག་པར་གནས་དགོས་པས་དབྱེད་མི་རུས་སྒྲུམ་ནས་དབྱེད་འཛིག་
 གཉིས་འགལ་བར་སེམས་བའང་མི་འབད་དེ། རྫོམ་པེམ་དང་པོར། ཞིག་ནས་ཀྱི་ངང་
 རས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟག་པར་བཤད་པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་དབྱེད་པར་བཤད་པ་དང་། དབྱིག་གཉིན་གྱིས་མདོ་ཐེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པར། རྟོག་
 དབྱེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དང་། རྟོག་པ་མེད་ལ་དབྱེད་པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་
 མེད་པའི་ལྷག་མཐོང་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་དབྱེད་པ་ལའང་འཛིག་
 པའི་ངང་མ་ཤོར་བར་དབྱེད་དགོས་པ་མང་པའི་བྱིར་དང་། དཔེར་ན། ཞིག་ནས་ཀྱི་
 རྒྱབས་སུ་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་པའང་འཛིག་པའི་ངང་ནས་བརྟག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་སུ་
 ཤིན་རྒྱུ་མང་པའི་བྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ཞི་ལྷག་ལ་དབྱུང་འཛིག་རི་ལྷར་བྱ་བ་ནི།

ཁ་ཅིག ཁྱིམ་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་དབྱུང་འཛོག་སྒྲིལ་ན་ཁྱིམ་ནས་འགྲུབ་མི་མྱོང་བ་སྟེ།
འཛོག་སྒྲིལ་ཁོ་ན་ཕྱིད་དགོས་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་སྒྲིལ་པ་ལ་སྔོན་རྟོག་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་དབྱུང་པ་དང་བྲལ་ན་ལྷག་མཐོང་འཛོར་བར་འདོད་པ་གིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ།
སྒྲིལ་ལྷུང་ན། དབྱུང་པ་རྒྱུ་སྤྱོད་དང་། ཉོན་མོངས་རྒྱུ་སྤྱོད་སྟོན་ཁྱིམ་ནས་ཀྱི་
དམིགས་པར་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱིམ་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་སྔོན་རྟོག་
པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་བཞིན་རྟོགས་ཅན་བསྐྱེད་པའང་མི་རིགས་པར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་ལྷུང་ན། སྔོན་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་པའི་མཐར་སྔོན་
རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཁྱིམ་ནས་བཤད་པའི་ལྷག་མཐོང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲིལ་
མི་ཏུ་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་མི་རྟོག་པ་དང་མི་གཡོ་བའི་ལྷག་མཐོང་གསུངས་པའང་མི་འཐད་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

གཞན་ཡང་བྱིད་ལྟར་ན་དབྱུང་པའི་ཆོ་ཞི་གནས་མེད་པ་དང་། འཛིག་པའི་ཆོ་ལྷག་
མཐོང་མེད་པར་ཡང་སྒྲོ་དགོས་ཏེ། དབྱུང་པ་ནི་རྟོག་དབྱུང་འབའ་ཞིག་དང་ཞི་གནས་
ནི་མི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་རྒྱ་འདོད་པའི་བྱིར་དང་། འཛིག་སྒྲིམ་བྱས་ན་ལྷག་མཐོང་
འཆོར་པ་དང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྤྲུལ་པ་དགོས་པར་འདོད་པའི་བྱིར་
རྒྱ།

དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ན། ཞི་ལྟག་ཟུང་འཇུག་ཀྱང་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཛོན་སྒྲུབ་རྟོག་
བྱུང་དང་ལྟག་མཐོང་གི་གཞི་མཐུན་ཡང་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བས་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པ་
ཡིན་ནོ།།

རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དེ།

རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་འབྲས་བྱུར་མ་ཁས་རྣམས་གསུང་། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་ནས་ནི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུང་བྱུང་སྒྲོམ་སྒྲེལ་དགོས་པ་འབྱུང་
ཡང་གཙོ་བོར་འཛིག་སྒྲོམ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱེད་གྱི་ལུང་རྣམས་འོག་ཏུ་འཆད་དོ།

འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པ་ལ་དབྱུང་སྒྲོམ་དང་ལྷག་མཐོང་ཤས་ཆེས་ནས་སྟོད་པར་
གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་ཞི་གནས་སྒྲོམ་པ་དང་། འཛིག་སྒྲོམ་དང་ཞི་གནས་ཤས་ཆེས་ནས་
རྒྱགས་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པ་དང་། ཞི་ལྷག་ཆ་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་
ཆོ་མཛོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་བཏང་སྒྲོམ་སྒྲོམ་པ་རྣམས་བཤད་དེ། སྒྲོམ་རིམ་དང་
པོར། གལ་ཏེ་སེམས་བྱིང་པར་གྱུར་པ་བསལ་བར་མ་བྱས་ན་དེའི་ཆོ་ཤིན་ཏུ་བྱིང་བས་
ལྷག་མཐོང་མེད་དེ་སེམས་དམུས་ལོང་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་བྱིང་
པར་གྱུར་ན་བསལ་བར་བྱའོ།

གང་གི་ཆོ་ལྷག་མཐོང་བསྒྲོམས་པས་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་ཤས་ཆེ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་
དེའི་བྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཤིན་ཏུ་མར་མེ་རྒྱང་ལ་བཞག་པ་བཞིན་ཏུ་སེམས་གཡོ་བར་འགྱུར་ཏེ།
དེའི་བྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེའི་ཆོ་ཞི་
གནས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། ཞི་གནས་ཤས་ཆེ་བར་གྱུར་ན་ཡང་ཤེས་རབ་བསྒྲོམ་པར་
བྱའོ། ཞེས་དང་། གང་གི་ཆོ་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་འཇུག་པ་དེའི་ཆོ་ ལུས་དང་སེམས་
ལ་གཞོན་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱའོ།
ཞེས་སོ།

ཞི་ལྷག་འདྲེས་ནས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཚུ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་

པར་འཛིན་པ་ལས་དབྱུང་འཛིན་ཡང་ཡང་སྤེལ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་འབྲེལ་
 ལས། ཅི་ཙམ་གྱིས་ན་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་འདྲེས་པར་གྱུར་ཏེ་མཉམ་པར་
 ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ལགས། བཀའ་སྤྱལ་པ། གང་གི་ཆོ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པའོ། །ཞེས་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་གང་ལགས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོང་
 ལུལ་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་ལ་འདི་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་ཏེ།
 དེ་རྟོགས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་དང་། དེའི་
 འབྲེལ་པར་སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོས། ཞི་གནས་གྱི་ལམ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་
 དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པའི་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་ཐྱིར་
 ཏེ། ཞི་གནས་གྱི་ལམ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པའི་སེམས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པས།
 དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་། དམིགས་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཐྱིར་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་ལྷ་བ་སྒྲོལ་པ་ལ་དབྱུང་འཛིན་ནི་ལྟར་བྱ་བ་ནི།

ཁ་ཅིག །ལྷ་བ་སྒྲོང་བའི་ཆོ་དང་པོར་ལུང་རིགས་གྱིས་དབྱུང་ནས་བདེན་སྒྲོང་གི་
 འཛིན་སྒྲུངས་བྱགས་དྲག་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལ་འཛིན་སྒྲོལ་ཅུང་ཟད་བྱེད། འཛིན་སྒྲོལ་ལུན་
 རིངས་ན་སྤར་གྱི་ཞི་གནས་ཙམ་དུ་གྱུར་ནས་ལྷག་མཐོང་འཆོར་བས་སྤར་ལྷར་དབྱེད་པ་
 ཟེ། དེ་ལྷ་བའི་དབྱུང་འཛིན་སྤེལ་སྒྲོལ་བྱ་དགོས་པར་འཆད་པ་ནི་གིན་རྒྱུ་མི་འབད་དེ།
 ལུང་རིགས་གྱི་དབྱུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤེལ་པའི་བདེན་སྒྲོང་གི་འཛིན་སྒྲུངས་དེ་ནི་ལྷར་
 བྱས་ཀྱང་སྒྲོང་འཛིན་ལས་མ་འདས་པས་ལྷག་མཐོང་གི་ལྷ་བ་ཡང་དག་རྒྱུ་མི་འགྱུར་
 བའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷར་ན་དེ་ལ་འཛིན་སྒྲོལ་བྱས་ཀྱང་སྒྲོལ་པ་
 ཡང་དག་རྒྱུ་མི་འགྱུར་པའི་ཐྱིར་རོ།

ཁྱེད་རང་གི་ལྷགས་ལ་དབྱུང་འཛིག་སྟེལ་ན་ལྷ་ཐོག་གི་མཉམ་གཞག་ཀྱང་འགྲུབ་མི་
 སྟེང་པར་འགྱུར་རྟེ། དབྱུང་འཛིག་སྟེལ་ན་ཞིག་ནས་འགྲུབ་མི་སྟེང་པར་སྒྲིམ་ལ། ཞི་
 གནས་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་དང་ལྷ་ཐོག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ།

དབྱུང་པའི་མཐར་འཛིག་པའང་མི་རིགས་རྟེ། བཞག་ན་ལྷག་མཐོང་འཚོར་བར་སྒྲིམ་
 པས་ལྷག་མཐོང་ཤོར་བའི་ལྷ་བ་ལ་འཛིག་སྟོམ་བྱས་ཀྱང་སྟོམ་པ་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར་རོ།

ཞི་ལྷག་རྩང་འཇུག་གི་ལྷ་བ་སྟེམ་ཀྱང་ཡང་ཡང་མ་དབྱུང་ན་སྒྲར་ཞི་གནས་ཙམ་ཞིག་
 ཏུ་འགྱུར་བའང་མི་འཐད་དེ། ཞི་ལྷག་རྩང་འཇུག་གི་ལྷ་བ་སྟེམ་ན་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་འཛིག་སྟོམ་བྱས་པ་ལ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཞི་ལྷག་རྩང་
 འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ལྷ་ཐོག་ཏུ་འཛིག་སྟོམ་བྱས་ནས་ཡང་ཡང་དབྱོད་དགོས་པའང་མི་འཐད་དེ། ལུང་
 རིགས་ཀྱི་དབྱུང་པ་ནི་སྒྲ་དོན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་ལ། དེ་ནི་མ་རིག་པའི་རྣམ་
 རྟོག་ཡིན་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་བྱར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འོད་
 སྒྲངས་ཀྱིས་ཁྱས་པ་དང་སྟོམ་རིམ་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ལས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ཡང་། དང་པོར་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་དུས་
 ཤེས་རབ་དེ་མེད་ན་མི་རུང་བར་བལྟན་པ་ཙམ་ལས། ལྷ་བ་སྟོང་བ་ལ་ཡང་ཡང་རྟོག་
 དབྱོད་བྱེད་དགོས་པར་མ་བལྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པས་དབྱུང་པའི་རེས་ཤེས་
 གལ་ཆེར་ཡང་བསམ་བློར་གི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་ལས་མ་འདས་ལ། དེ་རྟོག་བྲལ་
 མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

ལྷ་ཐོག་གི་འཛོག་སྒྲིམ་དང་ཞི་གནས་འདྲ་བར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཞི་གནས་
ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་གང་ཏུ་ཡང་མི་རྟོག་པའི་དྲན་རྒྱན་སྒྲིམ་བ་ཅམ་ཡིན་
ལ། ལྷ་ཐོག་ཏུ་འཛོག་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིམ་ཉིད་ངེས་ནས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
པའི་སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་རྒྱན་སྒྲིམ་བས་དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་གྱིན་ཏུ་ཆེ་བའི་བྱིར་རོ།

འོན་ཏེ་ལྷ་བ་སྒྲིམ་བ་ལ་དབྱུང་འཛོག་ཅི་ལྟར་བྱ་ཞེན། དང་པོར་ལྷ་བ་འཛོལ་བའི་ཆེ་རྒྱ་
ལ་དབྱུས་སྒྲིམ་བ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྒྲི་
འདོགས་བཅད་ན་ངེས་པའི་ཤེས་པ་འབྲེན་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཆེ་ལ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་
འཛོལ་བ་ཉིད་ལ་ནི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་སྐོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་གལ་ཆེ་བས། དེས་
བལྟས་ཤིང་དབྱུང་བ་ན་རྗེས་དཔག་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་
རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞལ་བར་རྒྱས་ཤིང་། སྐོར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་
ཀྱང་སྒྲིམ་བ་མེད་པ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཉམས་སུ་སྒྲིམ་བར་འགྱུར་དེ། དེས་
ནི་ལྷ་བ་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་བལྟ་ཞིང་དབྱུང་བ་དེ་ཡང་འཛོག་སྒྲིམ་གྱི་དྲན་རྒྱན་མ་གྲོར་བའི་མཉམ་གཞག་
གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་སྒྲི་དོན་ཅན་གྱི་རྟོག་པས་དབྱུང་བ་མིན་དེ། སྒྲིམ་
རིམ་དང་པོ་ལས། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་བརྟན་པར་
བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྟགས་ན་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིམ་བ་
འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་སྒྲིམ་བ་བྱུང་བས་སུན་པ་བསལ་བ་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །དེ་གཉིས་
ཀའང་མིག་དང་སྒྲིམ་བ་བཞིན་ཏུ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་ལ་ཕན་ཚུན་མཐུན་
པར་གནས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲིམ་བ་དང་སུན་པ་བཞིན་ཏུ་ནང་མི་མཐུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
ཉིང་ངེ་འཛོན་ནི་སུན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་དེ། ཅེས་ཞེན། སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་

མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རབ་རྒྱ་ཤེས་
 མོ། །ཞེས་བཀའ་ལྟུལ་བའི་ཕྱིར་དེ། ཤེས་རབ་དང་གིན་རྒྱ་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི་མི་མཐུན་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྙན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན་
 ཚེས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་དམ་པའོ། །ནྟེ་ལ་
 འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་འབྲུག་པ་དེ་ནི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་
 དེ། དེའི་ཡ་རོལ་རྒྱ་བལྟ་བར་བྱ་བ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་ཞི་ནས་མཐར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་གང་གི་ཡང་རང་
 བཞེན་དུ་མཐོང་བ་མེད་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ཡིན་པ་ནི། དེ་ཉིད་དུ། དོན་
 དམ་པ་མཐོང་བ་གང་ཞེ་ན། ཚེས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟ་
 བའི་མཐོང་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་དེ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བཀའ་ལྟུལ་གྱི། མིག་བརྩམ་པ་
 དང་དམུས་ལོང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེན་མ་ཚང་བ་དང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་མི་མཐོང་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན་ཚེས་
 ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་དམ་པའོ། །ཞེས་སོ། །

རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ལྟ་བུ་འཛོལ་བའི་ཆོ་དང་པོར་མཉམ་གཞག་གི་ངང་ནས་སོ་སོར་
 རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་སྒྲིམ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། ལྟ་བུ་རྟོན་ནས་ཀྱང་
 བར་སྐབས་སུ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་སེམས་མ་རུངས་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཆོ་ཡང་དབྱུང་
 སྒྲིམ་ཅི་རིགས་བྱ་ལ། ལྟ་བུའི་ངེས་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྟོན་ནས་ལྟ་བུ་ལ་གོམས་
 པར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟ་ཐོག་རྒྱ་འཛིན་སྒྲིམ་ཉིད་བྱ་བ་ལས་དབྱུང་
 འཛིན་སྒྲེལ་དགོས་པ་མིན་དེ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རྣམས་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། །

བཞི་པ་ལྟ་བུ་དངོས་གཞིའི་དོགས་གཅོད་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས་དེ། གཞན་ལུགས་
 ལ་དབྱུང་བ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བོད་ལྷ་རབས་པ་ཁ་ཅིག །མཚན་འཛིན་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་སྤྱབ་
 ཚོས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། གཞན་དག་དེ་ཉིད་ལྟ་
 བུང་གི་ལྷགས་དང་མཐུན་པར་སྒྲུ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པའི་ངེས་ཤེས་དང་མི་ལྟན་
 བར་སྤང་བས་སྒྲོངས་པའམ་ལྷང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ།

ལྷ་རབས་པའི་མ་ཁས་པ་ཁ་ཅིག །ཚུལ་གསུམ་གྱི་དྲུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷང་རིགས་
 གྱིས་དབྱུང་བས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚོས་གང་ཡང་མ་རྟོད་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་ལྟ་བུར་
 འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྩེ་སྒྲུལ་པོ་བས། བཀག་པ་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་གསུང་
 བེད། རྩེས་དབག་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་སྒྲོང་པ་ཉི་ཚེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་།

ཚད་མ་ཀྱན་ལས་བདུས་ལས།

གང་ཞིག་རྟོག་གེའི་ལམ་ནས་ཚོས་ཉིད་ལ་འབྲིད་ན།

དེ་ནི་བྱུང་བའི་བསྟན་ལ་ཚོས་སྤྱིད་ཉམས་པའང་ཡིན། །ཞེས་དང་།

ཇོ་བོ་རྩེས།

མཛོན་སུམ་དང་ནི་རྩེས་སུ་དབག །ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ནི།

སྒྲོང་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །ཚུ་རོ་ལ་མཐོང་བའི་སྒྲོངས་པ་སྒྲུ།

ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ལྷ་རབས་པ་ཁ་ཅིག །དབྱུང་མའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་བདག་དང་ཐུང་པོ་རྣམ་བཅད་ཀྱི་སྒྲོང་ཉིད་མེད་དགག་ལྟ་བུར་འདོད་པའང་མི་
 འཐད་དེ། ཐུང་ཐད་ཆད་ཚུགས་སུ་ལྷང་ཞིང་རྣམ་ཀྱན་མཚོག་ལྟན་གྱི་སྒྲོང་པར་མི་རུང་
 བར་དུས་ལ་ཁོར་ལས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ།

ཡང་ཁ་ཅིག །ལྷང་རིགས་དང་མཚན་གང་ཡང་རུང་བས་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བའི་ལྟ་བུ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྟོད་ནས་དེའི་ངང་ལ་སེམས་སྒྲོས་བྲལ་དུ་འཛོག་པ་

ལྷ་མོའི་དང་། དེ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོག་སལ་ཞིང་དྲངས་ལ་རྟོག་པ་
 མེད་པའི་རིག་སྟོང་ཟུང་འདྲུག་གི་ཉམས་སྟོང་སྟེས་པ་དེ། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་པ་ལ། གཞན་དག་ན་རེ། དེ་ཡང་རྟུ་གད་གི་སྟོམ་ལ་དམོད་
 བཞིན་དུ་རང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོད་ལྟར་བྱེད་པ་མི་འཐད་ཅེས་འགོག་གུང་། ལྷ་བ་
 དང་འཛིན་ཐབས་པར་གྲུབ་ཀྱི་གཞུང་དང་མཐུན་ལ། ཅུ་ཁམས་དྲངས་པའི་ཉམས་
 སྟོང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་རུང་སྟེ། ཉམས་སྟོང་གི་རྒྱན་དང་མ་
 བྲལ་པའི་ཤེས་པ་ནི་རི་ལྟར་བཟང་ཡང་རྒྱེན་ལས་སྦྱེས་པའི་གཟུང་འཛིན་གང་རུང་གི་
 སྒྲུང་བ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ །ལྷ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་པགས་ནས། རང་ལྷགས་ཁས་ལེན་
 ཅི་ཡང་མེད་པར་འདོད་པ་ཡང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་དན་གཡོའི་ལྷ་བར་
 བཞད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་མཉམས་འཛིན་བཞིན་དུ་དེའི་གཞུང་དོན་ཁས་མ་སྒྲངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་དང་བྲལ་པའི་རྩ་ཐབས་ཅམ་དུ་སྒྲུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ།

ཡང་ཁ་ཅིག་ །ལུང་རིགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་མ་རྟེན་
 གུང་ཡུལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་སེམས་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་བཞག་ན་གནས་ལྷགས་
 གི་དོན་བསྟོམས་པར་འགྱུར་ཏེ། གནས་ལྷགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ངོས་བཟུང་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་འཛིན་རྒྱུ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོད་པ་ལ། གཞན་
 དག་ན་རེ། དེ་རྟུ་གད་གི་སྟོམ་དང་འདྲ་བ་དང་ཆད་ལྟའི་ཐྱོགས་སུ་འགྱུར་ཞེས་འགོག་
 གོ།

འོན་ཀྱང་ཉམས་ལེན་མ་ཞོར་ཡང་བཞད་རྒྱུ་མི་མཁས་པ་འོང་བས། རྒྱུ་དེ་ལ་

དཔུང་ན། ལུལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་མཚན་རིག་པ་དང་། གནས་ལུགས་
 གྱི་སྒྲིལ་པ་དེ་དོས་པ་བྱུང་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་པའི་གནད་གོ་ན་ལྷ་པ་མ་རྟེན་པ་མིན་ལ།
 དེ་གང་ཡང་མ་གོ་ཞིང་མ་རིག་པར། རང་གའི་མི་རྟོག་པ་ཙམ་ལ་རྩོམ་འཛོག་ཡིན་
 བའང་། དེ་ལྟར་བཞག་དུས་ཀྱི་སེམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་
 པར་འབྱེད་ཅིང་དཔྱད་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡོངས་མི་གཏོང་བའི་བྱ་
 པ་ཡོད་ན་ནི། གནས་ལུགས་ལ་སྒྲིལ་དོན་མཆོད་པའི་ལྷ་པ་སྒྲིལ་ཚུལ་མིན་ཡང་། ལས་
 དང་པོ་པའི་ཞི་ལྷག་སྒྲིལ་ཚུལ་ཙམ་དུ་སྒྲིལ་བས་ལྷ་པ་སྒྲིལ་ཚུལ་རྗེས་མ་ཐུན་པར་འགྱུར་
 ལ། དེ་ལྟར་མེད་ཀྱང་མི་རྟོག་པ་དེ་ལ་བྱ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ཙམ་བྱུང་ན་རྟོག་མེད་
 གྱི་ཞི་གནས་སྒྲིལ་ཚུལ་དུ་འགྲོ་ཞིང་། བྱ་ཤེས་གསལ་པོ་མེད་པའི་བྱིང་ལྷགས་ཀྱི་
 ཉམས་མཐུག་པོ་དང་བཅས་ན་ནི་རྟོག་མེད་སྟེངས་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲིལ་ཙམ་ཡིན་ནོ།

ཡང་ཁ་ཅིག །ལུང་རིགས་ཀྱིས་གདན་ལ་ཡབ་པའི་ལྷ་པ་རྟེན་པ་དགོས་ཀྱང་། རྟེན་
 གས་དེས་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་པ་བསྒྲིལ་པ་ཡིན་ཞེས་འདོད་
 པ་ལ། གཞན་དག་ན་རེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེས་གཉིད་མཐུག་པོ་ལོག་པ་དང་ཞི་གནས་
 ཀྱི་པ་བསྒྲིལ་པ་སོགས་རྟོག་མེད་དུ་སོང་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལྷ་པ་བསྒྲིལ་པར་
 འགྱུར་རེ་ཞེས་འགོག་གོ།

འདི་ལའང་དཔུང་ན། མི་རྟོག་པར་འཛོག་ལུགས་དེ་ལ་ལྷ་པའི་དེས་ཤེས་དང་བཅས་
 པའི་བྱ་ཤེས་གཉིས་ཡོད་མེད་ཀྱིས་ལྷ་པ་བསྒྲིལ་པར་འགྱུར་མི་འགྱུར་འབྱེད་དགོས་
 པར་སྒྲིལ་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་གོང་བཞིན་ནོ།

ཡང་ཁ་ཅིག །ལྷ་པ་རྟེན་ནས་དེས་སྒྲིལ་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔུང་པ་
 མཛར་རེ་བྱས་ན། དེའི་རྗེས་སུ་མི་རྟོག་པར་གང་བཞག་ཐམས་ཅད་ལྷ་པ་བསྒྲིལ་པར་

འདིད་པ་ལ། གཞན་དག་ན་རེ། རྒྱུ་རྒྱུ་མོ་མོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་པ་ཙམ་
གཅིག་བྱས་ནས་དེས་གཉིད་མཐུག་པོ་ཞེས་མོགས་གོང་བཞིན་འགོག་ལ། འདི་ལ་འང་
དབྱུང་ན། དེ་ལྟར་བཞག་པ་ལ་ལྟ་བུའི་དེས་ཤེས་དང་བཅས་པའི་དྲན་ཤེས་ཡོད་མེད་
ཀྱིས་འབྱེད་པ་མོགས་གོང་བཞིན་ནོ།།

ཡང་ཁ་ཅིག །ལྷགས་སྒྲ་མ་གསུམ་མི་འདོད་ཀྱང་། རྩོད་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་
བྱངས་ཏེ་དེ་ནས་དེའི་དོན་སེམས་གཡོ་མེད་དུ་བསྐྱང་ནས་གཞན་དུ་མི་དབྱེད་པར་
འཛིག་པ་ནི་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་དང་པོ་ལྟར་རྩོད་ཉིད་ལ་
སྒྲོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པ་ཡང་མེད། གཉིས་པ་ལྟར་མི་རྟོག་པར་འཛིག་པའི་ཆེ་ལྟ་བུ་བྱན་པར་
མི་བྱེད་བའང་མེད། གསུམ་པ་ལྟར་ཐོག་མར་ལྟ་བའི་དབྱེད་པ་བྱས་ཀྱང་དེ་ནས་ལྟ་
ཐོག་དུ་མི་གནས་པའང་མིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་ལ། གཞན་དག་ན་ལ། དེ་ནི་ལྟ་བུ་བྱན་
ཅམ་བྱས་ནས་ལྟ་ཐོག་དུ་འཛིག་སྒྲིམ་ཁོ་ན་བྱེད་པར་འདུག་པས་རྩོད་ཉིད་ལ་འཛིག་
སྒྲིམ་བྱེད་པའི་ནི་གནས་ཡོད་ཀྱི། དབྱེད་སྒྲིམ་ལྷག་མཐོང་གི་རྩོད་ཚུལ་མེད་པས་ནི་
ལྷག་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་ཞེས་འགོག་ཀྱང་། དེ་ནི་དབྱེད་སྒྲིམ་གྱི་ལྷག་
མཐོང་བསྐྱབས་ཏེ་རྟོན་པའི་ལྟ་ཐོག་ནས་མ་ཡངས་པའི་འཛིག་སྒྲིམ་ཡིན་ན་སྒྲར་སྒྲ་
དོན་ཅན་གྱི་རྟོག་པས་འབྲལ་འབྲལ་དུ་དབྱེད་མི་དགོས་པས་དེ་འགོག་པར་མི་རིགས་
ལ། རྩ་བའི་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཉམས་རྩོད་གི་ཞེན་འཛིན་ཡོད་མེད་ཐོགས་ཀྱི་དབྱེད་གཞི་ཅམ་
སྒྲུང་ཡང་འཆད་ཚུལ་ལོགས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །ལྟ་བུ་དེས་འཛིན་པ་ན། རང་གི་མ་ཡིག་པས་ཆེ་ལྟར་སྒྲོ་
བདག་ལ་པའི་འཛིན་སྐྱབས་སུ་མཛུབ་པའི་སྒྲོ་ནས། དེའི་བསྐྱོད་ཕྱོགས་རང་བཞིན་
ལྱིས་སྒྲོང་པའི་སྒྲོང་ཉིད་ལྱི་སྒྲོང་དུ་ངེས་པ་ལྷགས་དྲག་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོམ་དགོས་

པ་དང་། ལྷ་བ་དྲན་ནས་དེའི་སྤྱིང་དུ་བཞག་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་གོམས་པ་འདྲ་ཞིག་ནས་
སྒྲོང་རྒྱལ་ཉིད་དུ་ཟད་པས་ཡང་ཡང་དཔུང་ནས་ངེས་ཤིང་སྤྱགས་ཙན་བསྐྱེད་དགོས་པ་
དང་། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲོས་གང་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་ཞེན་གྱི་མཚན་འཛིན་
དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་མི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཤང་གི་
སྒྲོལ་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་འཆད་ལ།

དེའི་རྗེས་འབྲང་ཁ་ཅིག །གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་དཔུང་མའི་རིགས་པས་
དཔུང་ཅིང་གཞིགས་པ་ན། ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྒྲོང་པ་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་དང་།
དེ་ལ་སྒོ་ཁ་སྒྲིགས་ནས་བདག་མེད་དམ་བདེན་སྒྲོང་གི་འཛིན་སྤངས་སྤྱགས་དྲག་བསྐྱེད་
པ་ལྷ་བའི་ངེས་ཤིང་དང་། དེ་ཞིག་ནས་ཀྱི་ཏུ་ལ་བསྐྱོན་ནས་མཉམ་པར་འཛོལ་བ་ཡང་
དག་པའི་ལྷ་སྒྲོལ་དུ་བྱེད་ཅིང་རྒྱལ་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་དང་འབྲ་བར་སྒྲུའོ།

འདི་དག་ལ་དཔུང་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མར་བཤད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པའི་སྒྲོང་
ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ངེས་པ་སྤྱགས་དྲག་བསྐྱེད་པའི་ངེས་པ་དེ། རང་བཞིན་མེད་དོ་སྒྲུམ་
པའམ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་སྒྲུམ་པའི་ཞེན་འཛིན་ལས་མ་འདས་པས་དེ་ལྟར་ན་
འདོད་པ་ཕྱི་མ་དང་འབྲ་བར་མཛོན་ལ། ཕྱི་མར་ཚེས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའམ་
བདེན་པས་སྒྲོང་པའི་འཛིན་སྤངས་དེ། བདག་མེད་དམ་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པ་ཞིག་
ལས་མ་འདས་ཤིང་། དེ་ནི་ལྷ་རྒྱགས་དྲག་པ་དེ་འཛིན་པ་རྗེ་ཆེར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་
བས། བདག་འཛིན་བཀག་ཀྱང་བདག་མེད་དུ་འཛིན་པའམ་དེར་བལྟ་བ་དང་། བདེན་
འཛིན་བཀག་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པའམ་དེར་བལྟ་བར་སྒྲུང་བས། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་
སྒྲོན་ཆེ་བར་བཤད་དེ། སྒྲོལ་རིམ་དུ། ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསམ་
པོ། །རང་བཞིན་གང་ཡང་མེད་དོ་སྒྲུམ་པ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཤིས་རབ་གྱིས་སྤངས་

ཉེ། ཞེས་སོགས་བཤད་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ཞིང་། ཅུ་ཤེས་ལས།
 གང་དག་སྟོང་བ་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་སྐབས་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་།
 སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྗོད་དེ། །མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་།

ཞེས་སོགས་དང་།

གང་དག་རང་བཞིན་གཞན་དངོས་དང་།
 དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་བུ།
 དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཟུན་པ་ལ།
 དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཉག་པར་ལྟ། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། །ཞེས་དང་།

བྱང་རྒྱུ་ཐམས་འགྲེལ་དུ།

སྟེ་མེད་དང་ནི་སྟོང་ཉིད་དང་། །བདག་མེད་ཅེས་བྱ་སྟོང་བ་ཉིད།
 བདག་ཉིད་དམན་པ་གང་སྟོམ་བ། །དེ་དེ་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་མིན།

ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མར་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཅུ་ཤེས་

སྟོང་བ་ཉིད་ལ་བལྟ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་རྒྱང་རྣམས་སྤང་བར་འགྱུར།

ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་ཆོག་གསལ་དུ། རེ་ཞིག་གསལ་ཉེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་སྟེ་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་ན་དེའི་ཆེ་འདི་ལོག་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་ཉེ། ཞེས་པ་
 ལྟར་འགྱུར་པ་ལ་ཉེ་ཞིང་། ཅེས་ཀྱང་ཞེན་འཛིན་བྱེད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཟད་
 ལོགས་པ་ཡིན་ཉེ། ཅུ་ཤེས་

ཡོད་པ་པོ་ནི་བདེ་འགོ་འགོ། མེད་པ་པོ་ནི་རན་འགོར་འགོ། ཁྱེས་སོ།

གཞན་ཡང་ལྷ་བ་དཔར་ནས་དེའི་སྒྲིང་དུ་བཞག་ན་ཞི་གནས་ཅམ་དུ་འགྱུར་བའང་མི་
འཐད་དེ། ཞི་ལྷག་གཉིས་མ་ཚང་ན་ལྷ་བ་དེ་ལྷ་བ་ཡང་དག་མིན་ལ། ཚང་ན་དེའི་ཐོག་
རྒྱ་བཞག་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་ཚང་བའི་བྱིར་དང་། ལྷག་མཐོང་ཐམས་ཅད་རྟོག་པར་
འདོད་ཅིང་ཞི་གནས་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པར་འདོད་ན། རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པའི་གཞི་
མཐུན་མི་སྲིད་པས་ཁྱེད་ལ་ཞི་ལྷག་བྱུང་འདུག་གི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའང་མི་སྲིད་པར་
འགྱུར་ཞིང་། མདོ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བར། ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་འཆད་པའི་
སྐབས་སུ་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོས། ཞི་གནས་གྱི་ལམ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་
པའི་སེམས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པས། དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་དམིགས་པར་བྱེད་པ་
གཉིས་ཀ་སེམས་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། ཁྱེས་པའང་
མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོ་ཡང་ཡང་དཔུང་ནས་སྒྲིང་འཛིན་ནམ་མེད་འཛིན་
བསྐྱེད་པའང་བྱ་བོད་གྱི་ངེས་དོན་སྐྱབ་གཞན་སུའང་མི་བཞིན་ཅིང་མི་འཐད་དེ། ཆོས་
དབྱིངས་བསྟོད་པར།

ཡིད་གཙོར་གྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། རྟོག་དང་བརྟག་པ་རྣམས་སྤངས་ནས།
ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ལས། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ།

ཞེས་དང་། དུམ་བེ་ཆེན་པོས།

མཐའ་ཡིས་མ་གོས་ཀྱི་མ་མེད་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི།

རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པས་ཀུན་གྱིས་དཔུང་བྱ་མིན།

གལ་ཏེ་དཔུང་ན་དུག་སྐྱུལ་བཅོས་པ་ཁོ་ནར་བྱེད།

ཅེས་སོགས་ལུང་མང་པོ་དང་འགལ་བ་དང་། སྒྲ་དོན་ཅན་གྱི་རྟོག་དབྱེད་ནི་འབྲུལ་
གེས་ཀྱི་རྟོག་རྩལ་པའི་སྒྲ་ཡིན་ལ། དེས་དོན་དམ་པ་ལ་དབྱེད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རྟེ།

གྲུ་སྒྲུབ་གྱིས།

དོན་དམ་སྒྲ་ཡི་སྒྲིད་ལུལ་མིན། །སྒྲ་ནི་ཀྱན་རྩལ་ཉིད་ཏུ་འདོད། །ཅེས་སོ།

ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲོས་བཟུང་བ་མཚན་འདོན་ཏུ་མི་འགྱུར་བའང་མི་འཐད་དེ།
ལུང་པ་ལས།

ལུང་འདི་སྒྲིང་ཞེས་རྟོག་ནའང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནི།

མཚན་མ་ལ་སྒྲིད་སྒྲིམ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

གེར་ཕྱིན་ཏུ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་རྟག་མི་རྟག་དང་སྒྲིང་མི་
སྒྲིང་དང་བདག་ཡོད་མེད་གང་ཏུ་སྒྲིད་བྱང་མཚན་མ་ལ་སྒྲིད་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
དང་། དུམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

གལ་ཏེ་ཡིད་ཏུ་འོང་ངོ་སྒྲུམ་པའི་སེམས།

སྒྲིང་ལ་བབ་པ་གཅེས་པར་བྱས་ན་ནི།

དེལ་གྱི་ཤུན་པ་ཅམ་གྱི་ཟུག་རུས་ཀྱང་།

ནམ་ཡང་སྒྲུག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པར་ཟད། །ཅེས་དང་།

གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་ཐོང་། །ཞེས་སོགས་མང་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་མི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གང་གི་སྒྲོམ་དང་མཐུན་པར་
སྒྲུབ་འང་གིན་ཏུ་ཐལ་ཆེས་རྟེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་ཏུ།

རྣམ་རྟོག་མེད་པ་སྒྲིང་ཉིད་ཡིན། །གང་ཏུ་རྣམ་རྟོག་སྒྲུང་གྱུར་པ།

དེར་ནི་སྤྲོད་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། །ཅིས་དང་།

དཔུམ་འདུག་པར།

རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དེ།

རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་འབྲས་བུར་མ་ཐས་རྣམས་གསུང་། །ཞེས་དང་།

ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་དཔུམ་འཛིན་པ་གི་བཞག་ཐབས་ཀྱི་སྐབས་སུ། བར་སྐབས་དེར་ཤེས་
པ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་ །ཅིར་ཡང་མི་འཛིན། །ཞེས་སོགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འཛིན་
པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཤར་གི་སྒྲོལ་རྒྱུ་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ།

གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་བདེན་སྤྲོད་རྒྱུ་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་དེ་བྱམས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་
ནས་རྟོག་འཛིན་རྟོག་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བུར་
བཤད་པས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བར་མི་རུང་ཞིང་། དེ་ཞིག་ནས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བསྐྱོན་ཡང་ཡང་
དག་པའི་ལྷ་སྒྲོལ་རྒྱུ་མི་འགྱུར་པའི་བྱིར་དང་། ཟེད་རང་ལྟར་ན་ཞིག་ནས་ཡིན་ན་མི་
རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ན་ལྷག་མཐོང་འཆོར་བར་སྤང་བས། རྟ་
དང་དེ་ལ་བསྐྱོན་ཐུག་ཉིས་གི་རྒྱ་འགལ་པར་འགྱུར་པའི་བྱིར་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པས་
དབྱུང་པའི་མཐར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱང་རང་ཞི་བར་བཤད་པས་དེའི་ཆེ་ཡང་ལྷག་
མཐོང་འཆོར་བ་དང་རྒྱ་ཤར་གི་སྒྲོལ་རྒྱུ་འགྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་ལུང་རིགས་ཀྱི་དབྱུང་པ་
རྒྱུ་ཞིག་འདུག་པར་སྤང་ཡང་མངས་པའི་འཛིན་པས་མ་སྒྲོལ་སོ།

གཉིས་པ་རང་ལྷགས་བཞག་པ་ནི།

སྐར་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲ་བས་སྐུ་ལྷ་བ་དོས་བཟུང་ནས་སྒྲིང་རྩལ་བཤད་པ་དང་། དོགས་
གཅོད་རིམ་པར་བརྗོད་པའི་ལུང་རིགས་རྣམས་གྱིས་ཤེས་པར་རུས་ལ། འདིར་ཡང་
བྱུང་ཟད་བཤད་པར་བྱ་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲིང་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་ཇི་ལྷ་བ་མདོན་སྐུ་ཏུ་རྟོགས་པ་
ནི་འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་པ་ན་འབྱུང་བར་བཤད་པས། སྐབས་འདིར་ནི་སྐྱེའི་སྒྲིང་
ལུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡང་གོང་ཏུ་བཤད་པའི་དབྱུང་སྒྲིམ་དང་འཛོག་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིགས་གང་ལ་བརྟེན་ཡང་
སྒྲིང་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་རྟེན་པ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཏེ། དེ་མ་རྟེན་པའི་ལྷ་སྒྲིམ་ནི་ཇི་ལྷ་ར་
བཟང་ཡང་གྲིད་པའི་རྩ་བ་གཅོད་མི་རུས་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱུང་རྩལ་
སེམས་འགྲེལ་ཏུ།

གང་དག་སྒྲིང་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་ཐར་པ་བསྟན་མ་ཡིན།།

འགྲོ་བྱུག་སྒྲིད་པའི་བཅོན་རར་ནི། །སྒྲིངས་པ་དེ་དག་འཁོར་བར་འགྱུར།།

ཞེས་སོ། །ལྷ་བ་དེ་ཡང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞིག་མ་རྟེན་ན་གཏན་མི་རུང་ཏེ། ལྷ་ར་པའི་
ལྷ་བ་མདོར་བསྐྱུས་ལས།

དེ་ལྷ་ར་ལྷ་བ་མ་དོར་བས། །སྒྲིམ་པ་དང་ནི་སྒྲིད་པ་དག།

དདས་དང་མཐུན་པས་བྱུང་རྩལ་ཐོབ། །དཀྱིས་བསྟན་པའི་རྟ་བཞིན་ནོ།།

ལྷ་བ་དདས་སྐུ་མ་མཐུན་ན། །སྒྲིམ་པ་སྒྲིད་པ་འབྱུལ་འགྱུར་བས།།

འབྲས་སུ་ཇི་བཞིན་མི་ཐོབ་ཏེ། །དཔུས་འོང་མིག་སུ་མེད་པ་བཞིན།།

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྷ་སྒྲིའི་ལྷ་བ་འཛོལ་བ་དེའང་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་

ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བའི་གོ་ལུལ་རྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པས་གཙོ་བོར་སྐོམ་བྱུང་གི་
 རེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་སེམས་ཐོག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཞིང་རིག་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་
 ལ། དེ་ཡང་སྐོམ་རིམ་གྱི་མཐར་ཐུག་སེམས་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱད་དགོས་པར་མདོ་
 རྒྱལ་ས་མན་ངག་དང་བཙས་པར་གསུངས་ཏེ། གསང་འདུས་ལས།

རང་གི་སེམས་ནི་བརྟག་པ་ན། །ཚོས་ཀྱན་རང་གི་སེམས་ལ་གནས།

ཚོས་འདི་ནམ་མཁའི་རྩི་རྩེར་གནས། །ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་མེད་པའོ།

ཞེས་དང་། གྲུར་ལས།

རིན་ཆེན་སེམས་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལས།

སེམས་ཉིད་བསྐྱེམས་པས་སངས་རྒྱས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་དང་།

ལང་ག་ཤེགས་ལས།

སེམས་ཙམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །ཁྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་བརྟག་གོ།

དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དམིགས་གནས་ནས། །སེམས་ཙམ་ལས་ཀྱང་འདེམ་བར་བྱ།

སེམས་ཙམ་ལས་ནི་འདས་ནས་སུ། །སྤང་བ་མེད་ལ་འདེམ་བར་བྱ།

སྤང་མེད་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་།

ཞེས་དང་། མདོ་ལྷེ་རྒྱན་ལས།

སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་ནི་སྒོ་རིག་ནས།

དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས། །ཞེས་སོགས་དང་།

བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

སེམས་བཅིངས་ན་ནི་འཆིང་འཁྱར་ཏེ།

དེ་ཉིད་གྲོལ་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅིས་སོ།།

ཐུ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྩ་མེད་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྤྱོད་དུ་མའི་སྒྲིམ་ཟིམ་
དང་། ཤིང་བྱིན་གྱི་མན་ངག་གཉིས་ཀར་། མདོ་ལང་གསེགས་སུ་གསུངས་པའི་དོན་
བརྟོན་ནས། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དང་།
སྤང་མེད་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་མདོ་ཐུགས་མན་ངག་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམ་རིམ་གང་ཡིན་ཀྱང་དང་པོར་ལྟ་
 བ་འཆོལ་བའི་ཆོ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། སྒྲིམ་རིམ་ག་མང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་འོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་སོ་སོར་རྟོག་
 བ་མེད་ན་དེ་དག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འཕྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་
 པོར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མང་ཏུ་བཤད་དོ།

འོན་ཀྱང་སོ་སོར་རྟོག་པས་དབྱུང་པ་ན་མཐར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཞི་ནས་སྤོ་
 རྟོག་པ་འདྲེན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། འོད་ཀྱངས་ཀྱིས་ཁྱས་པར། འོད་ཀྱངས། འདི་ལྟ་སྟེ།
 དཔེར་ན། སྒྲིང་གཉིས་རྒྱུ་གིས་རྒྱུད་པ་དེ་ལས་མེ་འབྱུང་སྟེ་རྒྱུར་ནས་སྒྲིང་གཉིས་སྟེག་
 པ་དེ་བཞིན་དུ། འོད་ཀྱངས། ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡོད་ན་འཕགས་པའི་གིས་
 རབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་སྟེ། དེ་སྟེས་པས་ཡང་དག་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་སྟེག་པར་
 བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་།

མཛོམ་རིམ་བར་བར། འདི་ལྟར་ཡང་དག་བར་མོ་མོར་རྟོག་པ་ཉིད་ལས་ཡང་དག་པ་
 རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སེམ་པའི་མེ་བྱུང་ན། གཙུབས་ཤིང་གཙུབས་པའི་མེ་བཞིན་དུ་རྟོག་
 པའི་ཤིང་ཐེག་གོ་ཞེས་བཙུམ་ལུན་འདས་ཀྱི་བཀའ་བྱུང་ཏོ། །ཞེས་སོ།

དཔྱོད་པ་དེ་ཡང་སྐྱོད་ན་ཅན་གྱི་རྟོག་དཔྱོད་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་མཉམ་གཞག་གི་དང་
ནས་དཔྱོད་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས། མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
རབ་དུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་དང་། སྒྲོམ་རིམ་དུ། ཞིག་ནས་གྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་བརྟན་
པར་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ཤེས་རབ་གྱིས་རབ་དུ་བརྟགས་ན་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྣང་བ་
འབྱུང་སྟེ། ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་དཔྱད་པས་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་སྐོམ་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱང་རང་ཞི་ནས་ཅིའི་ངོ་བོར་
ཡང་མ་གྲུབ་པའི་མི་རྟོག་པར་གྱུར་པ་ནི་སྐབས་འདིའི་ལྟ་བ་དངོས་གཞི་ཡིན་ཏེ། མདོ་
ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་མཐོང་བའོ། །
ཞེས་དང་། སྒྲོམ་རིམ་དུ། དོན་དམ་པ་མཐོང་བ་གང་ཞེ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་
མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ནས་སྐབས་དེར་བྱིང་ཚོད་གྱི་སྒྲིན་དང་བྲལ་བར་ཤེས་པ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་ཅིར་
ཡང་མི་འཛིན་གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་སེམས་སྒྲོས་བྲལ་
དུ་འཇོག་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས།

ཇི་བཞིན་པ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ལ། །དེ་བཞིན་པ་ཡི་སྒོ་བཞག་པས། །

མིང་དུ་མི་ཐོགས་ཉམས་སྦྱང་འཆར། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་དེ་ལ་བྱ། །

ཞེས་སོགས་དང་། རོ་བོ་རྗེས།

ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ལ། །

ཤེས་པ་འདྲ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་བཞག །ཅིས་དང་།

ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་དང་དབྱས་མེད་པ། །

སྒྲིམ་ག་ཞིབ་མོས་རྟོག་བྱལ་བར།

བྱིང་རྟོད་རབ་རིབ་མེད་བར་བལྟ། །ཞེས་པའི་དོན་རྟོ།

རྒྱལ་འདི་དག་ཇོ་བོའི་དབྱ་མའི་མན་ངག་ལས། འདི་ལྟར་འདས་པའི་སེམས་ནི་
འགགས་ཤིང་ཞིག །མ་འོངས་པའི་སེམས་ནི་མ་སྐྱེས་ཤིང་མ་བྱུང་། ད་ལྟར་གྱི་སེམས་
ནི་འདི་ལྟར་ཡང་ཤིན་ཏུ་བརྟག་དགའ་སྟེ། །ཁ་དོག་མེད་ཅིང་དབྱིབས་དང་བྱལ་བ།
ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བས་མ་གྲུབ་པའམ། ཡང་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྱལ་བས་སམ།
ཡང་ན་མ་སྐྱེས་པས་སམ། ཡང་ན་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ལ་སྟགས་པས་
རིགས་པའི་མཆོན་གྱིས་དབྱུང་ཅིང་གཞིགས་ན་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་སོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་
པོ་ནི་དངོས་པོ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་མེད་ཅམ་ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་
ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན། ཤིང་གཉིས་པོ་ཚུན་དུང་བས་མེ་བྱུང་
པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཤིང་གཉིས་པོ་ཉིད་ཆོག་ཅིང་མེད་པའི་རྗེས་ལ། གང་གིས་སྟག་པར་
བྱིང་པའི་མེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་ཞི་བ་དེ་བཞིན་དུ་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་མེད་པར་གྲུབ་ཅམ་ན་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྤང་བ་མེད་པ་འོད་གསལ་བ་ཅིའི་ངོ་
བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས། བྱིང་བ་དང་རྟོད་པ་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱོན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་
བསལ་རྟེ། བར་སྐབས་དེར་ཤེས་པ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག །ཅིར་ཡང་མི་འཛིན། དུན་པ་
དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་རྟེ། རི་སྤྱིད་དུ་མཆོན་མའམ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
དགའ་ལམ་ཆོས་རྒྱན་མ་ལངས་གྱི་བར་དུ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཤེས་པ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
བཤད་པ་གོ་བདེ་ཡང་རྩེད་ཟད་བཞུགས་ན། ཐོག་མར་ལྟ་བུ་འཛོལ་བའི་ཆོག་བྱུང་འཛིན་
གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་བརྟགས་ལ། སེམས་ཀྱང་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སམ།
གཅིག་དུ་བྱལ་ལམ། སྐྱེ་འགག་གནས་བྱལ་ལམ། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་
སྟགས་རིགས་པའི་སྒྲོ་ཅི་རིགས་པས་བརྟག་ཅིང་གཞིགས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་

པར་བརྟགས་ཏེ། དེ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དངོས་པོ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་ཅིང་མེད་
 ཅུམ་ན། རྟོག་བྱེད་གྱི་སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན། ཤིང་དུད་
 པའི་མེས་ཤིང་སྟེགས་ནས་མེ་ཡང་རང་ཞི་བ་ལྟར། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཡང་
 སྒྲུང་མེད་འོད་གསལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་རྟེན་པ་དེའི་ཆོ་
 བྱིང་རྟོན་སོགས་གྱི་སྒྲོན་བསལ་ལ། སྒྲུབས་དེར་ཤེས་པ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་ཅིར་ཡང་མི་
 འཛིན་པར། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོའི་དྲན་པ་དང་ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། རི་སྤྱིད་
 མཚན་འཛིན་ནམ་རྒྱུ་རྟོག་གི་སྒྲོན་མ་ལངས་གྱི་པར་དེ་སྤྱིད་དུ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་
 གནས་པར་བྱེད་དགོས་པ་བསྟོན་མེད་པར་བཟུན་ལ། སྒྲོམ་རིམ་དུ་ཡང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསམ་མོ། །རང་བཞིན་གང་ཡང་མེད་དོ་སྒྲུམ་པ་དེ་ཡང་ཡང་
 དག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྤངས་ཏེ། ཡོད་མེད་ལས་འདས་པའི་ཡུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ། ཤེས་
 པ་ཡང་ཡོད་མེད་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟ་བུས་དམིགས་པ་མེད་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གོང་བཞིན་དུ་བཟུན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལྟ་བ་སྒྲོང་བའི་ཆོ་དབྱུང་སྒྲོང་གི་ངེས་ཤེས་སམ།
 རང་བཞིན་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་སམ། བདག་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་རྣམས་སྤགས་དྲག་པ་
 ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོང་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལུང་དོན་དེ་དག་ལ་ལེགས་པར་
 སྒྲུབ་དང་ལྟ་བའི་ངེས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ།

དེར་མ་ཟད་གཞན་ཡང་ལྟ་བ་རྟེན་ནས་རྟོག་མེད་སྒྲོམ་པར་བཤད་པའི་རྒྱལ་གྱི་རྟེན་
 མང་སྟེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།

- མཁས་པས་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་རིག་ནས།
- མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྣམ་གཤིག་སྟེ།
- མཚན་མ་མེད་པ་ལ་ནི་དེ་གནས་ན།
- ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བར་རྟོག་ཏུ་ཤེས། །ཞེས་དང་།

འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་སྒྲིན་སྒྲོམ་རིམ་དུ་བྱངས་པ་ལས། མེས་སྐུ་གད་གིས་རྟོགས་
 པ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱན་རྒྱ་བཅའ་ན་སྟོང་པར་རྟོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་མཚན་
 མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་དང་། ལྷག་མཐོང་གིས་བརྟགས་ནས་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་དང་། སྒྲོམ་རིམ་བར་
 བ་ལས། དེ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་དེ་གང་གི་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་པས་
 དངོས་པོ་གང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དོན་དམ་པར་མི་འཛིན་པ་དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་དང་། ཀ་མ་ལ་གི་ལས་མཛད་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་གཟུངས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་ཡང་དབྱུང་པའི་མཐར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཛིན་དགོས་
 པ་ཁོ་ན་བཤད་ལ། བྱང་ཆུབ་ལས་སྒྲིན་ལས་ཀྱང་།

ཡུང་དང་རིགས་པ་དག་གིས་ནི།

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་མེད་པའི།

རང་བཞིན་མེད་པ་ངེས་བྱས་ནས།

རྣམ་པར་རྟོག་མེད་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ།

དེ་དག་གིས་ལྷ་སྒྲོམ་ཀྱིས་དོགས་གཙོད་བཤད་ཟིན་ཏེ། འདི་ཡན་ཆད་མདོ་ལྷགས་
 མན་ངག་དང་བཅས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱབ་ཆུལ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁོ་བར་སྤང་བས་སྤྱི་
 བཤད་ཀྱི་ཆུལ་དུ་ཆེ་ལོང་ཅམ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།

ཐོག་མར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པུ་

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་རིམ་རྒྱས་པར་བྱེན་ས་བཤད་པ་
ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོག་མར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པུ་ སྒྲོམ་རིམ་གྱི་སྒྲན་དུ་འགོ་
བའི་རྣམ་གཞག ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་རིམ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བཤད་པ་དང་། ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་གི་ཆེ་
བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པུ་ དེ་ཉིད་མདོ་རྒྱུད་
མཐའ་དག་ནས་བསྟན་ཚུལ། རྒྱད་པར་སྤྱེའི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་ཚུལ། མདོ་རྒྱུད་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་དོན་ཡིན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོན་དོན་དང་རྣམ་
གྲངས། རོ་བོ་དང་རབ་དབྱེ། མ་གྲེས་པ་དང་གེས་པའི་སྒྲོན་ཡོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། ཆོས་འདིའི་མཆོན་མ་རྟུལ་བའི་སྒྲུ་ལས་བྱངས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་
ལས། ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྦྱིར་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རྟགས་དང་། མཆོན་མ་དང་། ཉེ་བའི་མཆོན་
ཉིད་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གདབ་པར་བྱ་བའམ་བདེ་བའི་དོན་གྱིས་ཕྱག་རྒྱར་
བརྟེན་པ་ནི། དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་དུ་ཐམས་གཞི་སྤྱུས་གཞན་ལ་འདེབས་པའམ་
བདེ་བ་པས་ན་རྒྱ་ཞེས་པ་ལྟར། འདིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འདེབས་
པའམ་བདེ་བ་པས་ན་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཆོན་པར་བྱེད་པས་ཕྱག་རྒྱར་བརྟེན་པ་ནི། དཔེར་
ན། གོ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་མཆོན་གྱིས་སོ་སོའི་བྱེད་ཕྱག་མཆོན་པ་ལྟར། འདིས་
འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལྷགས་མཆོན་པས་ན་ཕྱག་རྒྱ་དང་།
མི་འདའ་བར་བྱེད་པས་ན་ཕྱག་རྒྱར་བརྟེན་པ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་རྒྱས་
བདེ་བ་པ་ལ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་མི་འདའ་བ་ལྟར། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་

འདི་ལས་མི་འདུལ་བས་ན་ཕྱག་ཀྱི་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། འདི་དང་ཕྱོགས་མཐུན་བར་
 རམ་མཁའ་མཛེད་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། བྱེ་བ་མེད་པ་འདུག་པ་
 མེད་པ་མཛོན་བར་ཞེན་པ་མེད་པ་མི་བསྟོན་པ་བསྟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷ་དང་
 མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བསྟོད་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་
 ཞེན། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དེས་བཏབ་པ་
 ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་སྟེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ། ཤིན་ཏུ་
 ལྷོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཤིན་ཏུ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ། ཤིན་ཏུ་སྟོན་པ་མེད་པའི་
 ཕྱག་རྒྱ། ཤིན་ཏུ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱག་རྒྱ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ། དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཡང་དག་པའི་མཐའི་ཕྱག་རྒྱ། རམ་མཁའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། ཞེས་སོ། །
 ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་འདིའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པའི་དོན་ཏེ། གསང་བ་གྲུབ་པར།

བཞི་པ་གོང་ན་མེད་པའི་རྒྱུད།

མཛོན་བར་བྱང་རྒྱུབ་བྱེད་པ་བོ།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྟོམ་པ།

དེ་ཡི་གོང་ན་གཞན་མེད་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

ཡང་ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེར།

འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཕྱག་ནི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན།

རྒྱ་ནི་འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་གྲོལ། ཆེན་པོ་རྒྱུད་དུ་འདུག་པའོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཕྱག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ཏེ།
 རིམ་ལྡར།

རང་གིས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ནི།

ལེགས་མཐོང་གང་ཡིན་འདིར་ཕྱག་ཡིན། །ཞེས་སོ།

རྒྱ་ནི་ལམ་པའི་ཆོས་གཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་ཞིང་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་
བཏབ་པའམ་འདེབས་པའི་དོན་དེ། གསང་འདུས་ལས།

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ།

ལུང་པོ་ལམས་དང་སྒྲི་མཆོད་རྣམས།

གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས།

ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་པས། །ཞེས་སོ།

ཆེན་པོ་ནི་ཐབས་ཤེས་སོགས་ཟུང་དུ་འདུག་པའམ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་དང་། དེ་ནི་
སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་དེ། མི་ཉི་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྩམས།

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཉམ་སྦྱོར་བ།

སྒྲིམ་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བ།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཉམ་སྦྱོར་བ། །ཞེས་སོ།

གཞན་ཡང་འདིའི་མཚན་དོན་ལ་དུས་འཁོར་གྱི་དཀའ་འགྲེལ་བསྐྱེད་ཅན་ལས། ཕྱག་
རྒྱ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདས་པ་དང་མ་ཕྱོར་པ་དང་ད་ལྟར་བྱང་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ལ། རབ་ཏུ་མི་
གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའམ་མི་འཁོར་པའི་བདེ་བས་བདེ་བ་ལ་རྒྱས་བཏབ་
པས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ལྟེ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་
དང་། འཁོར་པའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པས་ན་ཆེན་པོ་ཡོ། །ཞེས་བཤད་ལ།

རྩི་སྒྲུལ་པོ་པས། ལྷ་མོ་ཕྱིན་ལ་ཁོར་འདས་རྣམས་ཆོས་ཉིད་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་རང་ལས་
མི་འདའ་བར་རྟོགས་པ་ནི་ཕྱག་གོ། ཅིར་སྤང་ཅི་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་གཏུག་མའི་དོན་ལས་
མི་འདའ་བས་རྒྱལོ། ཆོས་ཉིད་རབ་གྲོལ་དུ་རྟོགས་པས་ན་ཆེན་པོའོ། ཞེས་དང་།
གསེར་སྤངས་པའི་ཐེག་སྒྲོན་ལས།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངེས་ཆོག་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་རྣམས།
རང་གྲོལ་སེམས་ཉིད་ཆོས་སྒྲུ་བྱ། མཇལ་བའི་བྱིར་ན་ཕྱག་ཅེས་བྱ།
མཚན་མའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིས། འདའ་བར་མི་རུས་བྱིར་ན་བྱ།
མཚན་ཉིད་ཐེག་དང་བྱ་སྤྱོད་སོགས། ཐེག་པ་ཀྱན་ལས་ཆེ་བས་ན།
ཆེན་པོ་ཞེས་ནི་བརྟོན་པ་ཡིན། ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ།

མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ནི། དོན་དམ་པའི་དེ་ཉིད། སྤྱོད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། ཀྱན་ཏུ་
བཟང་པོ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཆོས་གྱི་སྒྲུ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་དེ། ཡིན་པོ་རྟོགས་ཡེ་
ཤེས་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས།

འདི་ནི་དོན་དམ་དེ་ཉིད་དོ། ཡེ་ཤེས་དོ་རྩི་མེད་ཡིན།
ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ།
འདི་ནི་ཆོས་སྒྲུབ་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོ།

སྒྲུབ་པ་བདུན་པར།

རང་བཞིན་མེད་དང་དེ་བཞིན་ཉིད། ཆོས་ཉིད་དང་ནི་ཆོས་མཉམ་པ།
དོན་དམ་ལ་སོགས་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་། རང་བཞིན་མེད་པ་འདི་ཉིད་ལས།
དེར་ནི་གཞན་དག་མ་གསུངས་སོ།

ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་ངོ་བོ་དང་རབ་དབྱེ་ནི།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ནི། གང་དུ་འང་མི་གནས་ཤིང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་བ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བཤད་དེ། ཡིན་པོ་རྟོགས།
ཇི་ལྟར་མི་གནས་ནམ་མཁའ་ནི།
བྱུང་ཅིང་མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་བྲལ།
འདི་ནི་དོན་དམ་དེ་ཉིད་དེ། །ཞེས་དང་།

མི་རྒྱུ་པས།

ཟུང་འཇུག་སྒོ་འདས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི།
གསལ་ལ་མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིས།
བྱུང་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་སྒྲིང་ཇི་ཆེན་པོ་ནི།
སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཆུ་རྒྱ་བཞིན།

གསལ་ལ་ཐ་སྐད་མཐའ་དབུས་ཀུན་དང་བྲལ།
གང་གིས་མ་གོས་ཀྱི་མེད་རེ་དོགས་བྲལ།
སྤྱགས་པའི་མི་ལམ་བཞིན་དུ་སྤྱི་མི་ཤེས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རབ་དབྱེ་ནི། གཞི་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་
སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རང་
བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་པའི་སྤྱིར་པ་ཉིད་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་བྱུང་བ་དག་ཏུ་བྱུར་བ་
དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གསལ་ཞིང་དྲངས་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་རང་སེམས་ཀྱི་གསེས་
གདོད་མའི་གནས་ལུགས་བསམ་བཤོལ་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ནི་གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་

དང་། མོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་
 ཀྱིས་བསུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སྤྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་
 མེད་པ་འོད་གསལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཤིང་། སྤྱང་ཐོག་རྒྱ་རང་ངོ་ཤེས་པའི་ལྷ་སྒྲོམ་
 ཟུང་བར་ཅན་ནི་ལམ་གྱི་ཕྱག་ཆེན་དང་། དེ་ལྷ་སྤྱོད་གཞིའི་ཕྱག་ཆེན་དེ་ཉིད་ལམ་ཕྱག་
 ཆེན་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟར་གཉིས་སྤང་བྱ་ཞིང་
 བྱ་བའང་དག་ནས། སྤྱི་བྱ་ལ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་རྒྱ་ལྟར་པ་ནི་
 འབྲས་སྤྱོད་ཕྱག་ཆེན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་འང་ནང་ཚན་དུ་བྱེ་ན། སྤྱད་སྤྱུང་།

མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་།།

ཤིན་རྒྱ་རྒྱམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་།།

སེམས་ཅན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་།།

དེ་བཞིན་གཤེགས་རྒྱམས་རིམ་པ་བཞིན་།།

ཞེས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་གཞིའི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། བདེ་མཆོག་
 འབྱུང་བ་ལས།

སྤྱོད་ཉིད་སོ་སོར་རྟོག་པས་ན།།

བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཡང་འབྱུང་།།

ཞེས་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་དུ་བྱེ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལས། ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ནི་འདིར་བཞིར་དབྱེ་བ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལོ། ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིར་བྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱམས་ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། ཡིན་པོ་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་བ་ཐབས་སུ།

དེ་ལྟར་གསུགས་བརྟན་མེ་ལོང་ལ། །རང་ཉིད་ངེས་པར་སྤང་བ་བཞིན་།།

དེ་བཞིན་ཆོས་སྐུར་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྤང་བ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱའོ།།

ཞེས་སོགས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་སྐྱེ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྲས་བུའི་ཕྱག་
ཆེན་གྱི་དབྱེ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་མ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པའི་སྒྲིན་ཡོན་ནི།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་མ་ཤེས་ཤིང་མ་རྟོགས་ན་རྣལ་འབྱོར་གཞན་འབྲས་
ཕྱག་ཙམ་ཤེས་ཀྱང་རྣམ་གྲོལ་གྱི་འབྲས་བུ་མཆོག་མི་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་
ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དང་རྫོང་རྫོང་སེམས་དཔར་འཁྱུར་བར་གསུངས་ཏེ། ཕྱག་ཆེན་
ཐིག་ལེར།

གང་ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་མི་ཤེས། །སངས་རྒྱས་ཡིན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་མིན།།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལེ་འདི། །གང་ཞིག་དག་པ་མ་ཤེས་པ།།

རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱད། །འབྲས་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་དེས་ཤེས་ཀྱང་།།

དེ་ལྟ་མོད་གྱི་འབྲས་རབ་དེས། །ནམ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འཁྱུར་རོ།།

ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀུན་རབ་ཤེས་ན། །དེ་ནི་དེས་བར་སངས་རྒྱས་ཡིན།།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རབ་ཤེས་ན། །དེ་དཔལ་རྫོང་རྫོང་སེམས་དཔར་འཁྱུར།།

དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་།

བྱང་རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་ལས།

གང་དག་སྒྲོང་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་ཐར་པ་བསྐྱེད་མ་ཡིན།།
འགྲོ་བྱུག་སྒྲིད་པའི་བཙོན་རར་ནི། །སྒྲོངས་པ་དེ་དག་ལཞོར་བར་འགྱུར།།

ཞེས་དང་། མི་ཉི་པས།

གང་གི་དེ་ཉིད་མངོན་རྟོགས་ན།།
སྒྲུང་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱུ་ཆེ།།
ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱང་གང་ལ་ཆེན་པོ་ལོ། །ཞེས་དང་།

དེ་ཉིད་མི་རྟོགས་གང་གིས་གྲང་།།
གནས་སྐབས་ཅམ་ལས་གྲོལ་མི་འགྱུར།།
དེ་ཉིད་རྟོགས་ན་གང་གིས་འཆིང་། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།།

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་མདོ་རྒྱད་མཐའ་དག་ནས་བསྟན་ཚུལ་ནི།

མདོ་ལྟེ་རྣམས་སུ་ལྷན་གྱུ་ཆེན་པོའི་དོན་འདི་ཉིད་ལ་ལྷན་གྱུའི་མཚན་གཞན་ཅི་
རིགས་པར་བཏགས་ནས་གསུངས་ཏེ། སྒྲོ་གྲོས་གྱུ་མཚོས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། སྒྲོ་
གྲོས་གྱུ་མཚོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལྷན་གྱུས་བཏབ་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་
མེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྟར་
བྱེ་བྲག་མེད་པའི་བྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་གྱུས་བཏབ་པའོ། །ཞེས་
དང་། རར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་དྲི་མ་མེད་པའི་ལྷན་གྱུ་དང་། ཞེས་སྟགས་ལྷན་
གྱུ་ནི་ལྷན་གསུངས་ནས།

ཆོས་འདི་དྲི་མེད་དག་དགེ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ།།

ནམ་མཁའ་མཆོངས་ཤིང་མཉམ་ལ་གདོད་ནས་སྒྲེ་བ་མེད།།

མ་སྒྲིས་མ་བྱུང་གནས་བ་མེད་ཅིང་འགག་བ་མེད།།

འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་མེད་གཡོ་བ་མེད། །ཅེས་དང་།

ཕྱམས་པ་འདྲུག་པའི་མདོར། རིགས་ཀྱི་ལྷ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་
རྒྱ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཙུ་ལ་གསུངས། ནམ་མཁའ་མཆོད་ཀྱིས་ཞུས་པར་
མྱར་བཤད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཙུ་གསུངས།

ལུ་མོ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཞུས་པར།

ཆོས་རྒྱམས་ཀྱན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ།།

མཆོན་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་དེ་འདྲ་བས། །ཕྱག་རྒྱས་གང་བཏབ་ཐྱིར་མི་ལྟོག།

ཅེས་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་མང་རྒྱ་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཐ་སྙད་དང་། གོ་ཆ་བཀོད་པ་བསྟན་པར་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་
རྒྱའི་ཐ་སྙད་གསུངས་པ་སོགས་མང་རྒྱ་སྟུང་དོ།།

རྒྱུད་ལྟེ་འོག་མར་ནི། འཇམ་དབལ་ཙུ་རྒྱུད་རྒྱ་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཚུལ་ལ་ཕྱག་
ཆེན་རྒྱ་བཏགས་པ་དང་། རྒྱམ་སྒྲུང་མདོན་བྱང་རྒྱ་ལྟེ་ཕྱག་མཆོན་ལ་ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་
བཏགས་པ་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྒྱ་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཚུལ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིར་
བཏགས་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་སྟུང་ཡང་། དོན་བསྟན། མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་རྒྱ་
སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་གདོད་མ་ནས་གནས་པར་སྟོན་
བ་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བར་སྟོན་པ་སོགས་གཞིའི་གནས་ལུགས་
གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་པའི་ཁམས་རྒྱས་པར་

བྱེད་པའི་ཆོས་སྒྲིམ་བྱལ་དང་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྱག་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་
 དང་བདག་མེད་པ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ཟུང་དུ་འབྲུག་པར་སྒྲིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ལས་ཀྱི་ལྷག་ཀྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྱ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱུང་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲས་བུའི་
 ལྷག་ཆེན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་བྱེད་པར་བྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་རྒྱལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷག་ཀྱ་གསུམ་
 དང་བཞིའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་རྒྱལ། བྱུན་མོང་མིན་པའི་ལྷག་ཆེན་གསུངས་རྒྱལ།
 ལར་བྱུང་གཞན་ཀྱི་ལོག་རྟོག་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དུས་ལའོར་ཅ་རྒྱུད་ལས།

ལས་ཀྱི་ལྷག་ཀྱ་བརྟགས་པ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་ལྷག་ཀྱ་ཡོངས་སྤངས་ནས།།

མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་སྒྲོར་བ་ཡིས། །ལྷག་ཀྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་སྒྲོམ། །ཞེས་དང་།

ལས་ཀྱི་ལྷག་ཀྱའི་རབ་སྒྲོར་དང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷག་ཀྱའི་རྗེས་ཆགས་དང་།།

ལྷག་ཀྱ་ཆེན་མོ་གཅིག་སྒྲོར་བ། །མི་འགྱུར་བ་དེ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

པདྨ་བརྒྱུ་ལྷིས་གསང་བ་གྲུབ་པར།

ལས་ཀྱི་ལྷག་ཀྱ་ཁོ་སྒྲུ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་ལྷག་ཀྱ་ཡང་དེ་བཞིན།།

རྣམ་རྟོག་མང་བ་སྤང་བྱས་ལ། ལྷག་ཀྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་བྱ། །ཞེས་དང་།

འཇམ་དཔལ་གྱིས་རང་གི་ལྷ་བའི་འདོད་བ་མདོར་བསྟན་པ་ལས།

ལས་ཀྱི་ལྷག་ཀྱ་གཡོན་ཅན་གདུག །ཡེ་ཤེས་ལྷག་ཀྱ་དེ་བཞིན་དུ།།

རྣམ་རྟོག་མང་བ་དོར་བྱས་ནས། །ལྷག་ཀྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་པར་བྱོས།།

ཞེས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུངས་
 པ་ལྟར་གྲུབ་ཆེན་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བཤད་ལ། སྒྲོན་གསལ་ལེའུ་བཞི་པར། ཕྱག་
 རྒྱ་མི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། མཚན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་སྟེ།
 ཞེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ཡང་བཤད་དོ། །བཤད་རྒྱུད་དོར་བྱེད་དུ།

དེ་ནས་བཙོམ་ལུན་དོ་རྗེས་གསུངས། །ཕྱག་རྒྱའི་དབྱེ་བ་སྟུན་མེད།

ཆོས་དང་ལས་དང་དམ་ཆོག་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོར་བཞེད།

ཅེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་། གླ་གསང་ཐིག་ལེར།

དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། །གཉིས་པ་དམ་ཆོག་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན།

གསུམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། །བཞི་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་བཤད། །ཅེས་དང་།

ཡེ་ཤེས་སྟོང་པའི་རྒྱུད་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་
 རྒྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིར་བྱེད་ནས་བཤད། སངས་རྒྱལ་
 མཉམ་སྦྱོར་གྱི་འགྲེལ་པ་དགའ་རབ་དོ་རྗེས་མཛད་པར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དམ་
 ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བཤད། སྟོབ་དཔོན་
 ལ་སྟེ་ཀ་རས་སངས་རྒྱལ་ཐོད་པའི་འགྲེལ་པར། རྫོགས་རིམ་དང་། འབྲས་དུས་དང་།
 བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བྱེད་ནས། རེ་རེ་ལའང་ལས་རྒྱ་དང་། ཆོས་རྒྱ་དང་། ཕྱག་
 ཆེན་དང་། དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བཞི་བཤད། ལྷ་ལོ་པའི་ཀྱའི་དོ་རྗེས་འགྲེལ་པར།

ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་འོད་གསལ་རྣམས།

རྒྱ་དང་བསྒྲོམ་བྱ་དེ་བཞིན་དུ། །ཐོབ་བྱ་བཞི་པ་འཛིག་པ་མེད།

ཅེས་ལས་རྒྱ་དང་། ཡེ་རྒྱ་དང་། ཕྱག་ཆེན་དང་། དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བཤད།

མི་ཉི་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་གཏན་ལ་དབབ་པར། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོ། དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བཤད། དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་
མང་པོར་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་གོ་རིམ་མི་འདྲ་བ་དང་། རོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་
བཤད་སྐད་ཡང་མང་བར་འགྱུར་བས་མ་སྒྲིལ་ཤོ།

རྒྱལ་འདི་དག་ལ་ཁ་ཅིག།

ནུ་རོ་དང་ནི་མི་ཉི་པའི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ།

དེ་ནི་ལས་དང་ཆོས་དང་ནི། དམ་ཆོག་དང་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།

གསང་སྐྱག་སྐྱད་ནས་རི་སྐད་དུ། གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཁོང་བཞེད་དོ།

ཞེས་འཆད་པ་ནི། གྲུབ་ཆེན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱག་སྐྱད་གཞུང་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་བཤད་
བ་མཛད་པ་ལའང་གོ་རིམ་དང་རོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་དེས་བ་དང་། གནས་
ལྷགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཞེད་གཞུང་གཞན་ཡོད་པ་གཏན་མ་མཐོང་བའི་ཆོད་གཏམ་
ཁོ་ནར་སྐད་ལྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་བཤད་པ་ལའང་གོ་རིམ་དང་
རོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་གོ་རིམ་དང་བྱེད་ཀྱིས་
བསྐྱར་བའང་གོ་རིམ་མ་འགྲིག་པར་སྐད་བའི་ཕྱིར་དང་། བཛོད་པ་དེའི་ཟུར་ལ་དབྱད་
ན། གྲུབ་ཆེན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་སྐྱག་སྐྱད་གཞུང་ལྟར་བཤད་པ་
མ་གཏོགས་པའི་གནས་ལྷགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་གྱི་བཞེད་གཞུང་གཞན་མེད་པར་འཕངས་
པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་ན་གིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ནུ་རོ་པ་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཡ་རོལ་དུ་སོན་
ཡང་། དེས་སྐྱག་སྐྱད་མ་ཆོས་པར་དཀའ་ཆེན་བརྟུ་གཉིས་སྤྱད་དེ་གྲུབ་ཆེན་ཉི་ལོ་པ་བཞེན་
ཞིང་། དེས་གསང་སྐྱག་སྐྱད་ཀྱི་ལས་ལ་མ་ལྟོས་པའི་སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེན་

ནས་གྲོལ་བར་བཤད་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལ་ཉི་ལོ་བའི་དོ་རྒྱུ་
 རིགས་གཞན་མང་པོ་དང་། གང་གུ་མར་གྲགས་བ་དང་། ལྷ་རོའི་ཕྱག་ཆེན་ཆོག་བསྐྱེས་
 དང་། ཡེ་ཤེས་གསལ་བྱེད་དང་། ལྷ་བ་མདོར་བསྐྱེས་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལྷ་
 རོའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་ཉི་བས་ཀྱང་མདོ་སྐྱེས་གྱི་མཁུན་
 རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ནས། དེས་ཀྱང་ཕྱག་སྐུ་མ་ཆོས་པར་དབལ་གྱི་མ་རི་དབང་ཕྱག་
 བསྐྱེན། དེ་ལས་ཀྱང་གསང་སྐྱེས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་སྒྱིང་པོ་དོན་གྱི་གདམས་པ་ཐོབ་
 ཉི་གྲོལ་བ་དང་། དེའི་ཆོས་སྒྲོར་ལ་ས་ར་ཉ་ཆེ་ཆུང་གི་དོ་རྣམས་དང་། མི་ཉི་བ་ཉིད་
 གྱི་དོ་རྣམས་དང་། ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོ་ཆོག་བསྐྱེས་སོགས་གྱི་གཞུང་ཡོད་པ་རྣམས་མི་ཉི་བའི་
 བཞེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་ལྷ་རོ་བ་དང་མི་ཉི་བའི་བཞེད་
 གཞུང་དུ་ཁས་ལེན་ན། ལྷ་རོ་དང་ནི་མི་ཉི་བའི། ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ། ཁྱེས་
 གང་ཡིན་པའི་ཆོག་གི་རྣམ་པས་དེ་གཉིས་གྱིས་མཛད་པའི་ཕྱག་ཆུ་བཞིའི་ནང་ཆོན་མ་
 གཏོགས་པའི་ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོའི་བཞེད་གཞུང་གཞན་འགོག་པར་འགྱུར་བ་དང་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ཕྱན་མོང་མིན་པའི་ཕྱག་ཆེན་གསུངས་ཚུལ་ནི།

གོང་དུ་ཕྱག་ཆུ་གསུམ་དང་བཞི་བཤད་པའི་ཕྱག་ཆེན་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཕྱན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོ་བསྐྱེན་པ་དུ་མ་སྤངས་ལ། དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་ཕྱག་
 ཆུ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་ཆེན་དུ་འགྱུར་བར་སྤངས་ཤི། དེར་རྣམ་ཀུན་
 མཆོག་ལྷན་གྱི་སྒྲོང་བ་དང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོར་
 བཞེད་པ་དང་། ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོ་མི་འགྱུར་བདེ། ཁྱེས་པའི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ནི།

ལས་ཀྱང་ཡེ་ཀྱུ་སྟགས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ལ་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བདགས་པ་བ་ལ་མི་
བཞེད་པར་རང་བཞིན་ལྡན་སྒྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་བཞེད་པས་ཀྱང་ཆེས་གསལ་བ་ཡིན་
ནོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུད་རྩོམ་ཐེང་གི་ལུ་ལེ་དྲུག་པར།

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། ཕྱག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་དོན་མཆོན་ཉིད།

རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ཞི། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དོན་བསྐྱེས་པ།

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲལ་བ་ཆེ། རྩོམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན།

སྒྲུ་མ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་ཐུ། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ཆེ།

ཕྱག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་ཡེ་ཤེས། རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་གོ་འཕང་བཞེན།

མི་ཐུང་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གནས། རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེ།

ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་གོས་པ་མེད།

ཅེས་གཞིའི་གནས་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་དང་།

རང་བཞིན་མེད་ཅིང་གཞི་དང་བྲལ། གཉིས་མེད་བདག་མེད་བརྗོད་དུ་མེད།

རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ནི་རང་རིག་པ། རྒྱུད་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མ་ཆེད་ཆའི།

ཀྱན་རྟོག་ཆོས་ནི་ཡོངས་སུ་སྤངས། རྫོམ་དང་བརྫོམ་བྱ་སྫོམས་འདུག་དང་།

རིམ་བ་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་དང་བྲལ་བ།

ཐུགས་དང་བསྐྱེས་བརྗོད་བསྐྱེན་པ་སྤངས།

ཞེས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་དང་།

དངོས་པོ་ཀྱན་ཀྱི་གནས་ལས་བཀྲལ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རབ་རྩོལ་བ།

དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འདིར་ཤེས་བྱ། ཕྱག་ཀྱང་ཆེན་པོ་སྤྱན་མེད།

ཅེས་འབྲས་ཐུའི་ཕྱག་ཆེན་བསྟན་པར་བཞེད་ལ། རྒྱུད་འདིའི་འགྲེལ་བ་བརྗེད་ཏེ་མ་
ལས་ཀ་ལ་ཤིས་མཛད་པ་ལས་གཞུང་ཆོག་དེ་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་གསལ་བར་བཤད་
དོ། །ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས་ཀྱང་།

བཙུག་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཉི། །མི་ཤེས་སུན་བ་མེད་བྱེད་པ།།

གསང་བ་ཀུན་གྱིས་གསུངས་པ་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་མ་གསུངས།།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་ལགས། །རྒྱལ་བའི་དབང་ཕྱག་ཡང་དག་གསུངས།།

ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པའི་ལན་དུ།

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། །རབ་རྩ་བའི་བའི་རྣམ་པ་མཆོག།

ཉོན་ཅིག་ལྟ་མོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསང་བ་ཆེ།།

བཛྲེད་མེད་མི་ཟད་མ་སྐྱེས་པ། །ཐམས་ཅད་གཞུགས་དང་གཞུགས་དང་བྲལ།།

གཞུགས་མེད་གཞུགས་ནི་བདག་ཉིད་མཆོག་ །སྤྲོས་ལ་སོགས་དང་བྲལ་བ།།

གཞུགས་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཡང་དག་དེ་མེད་རྣམ་པའི་འོད།།

གང་རྩ་ཡང་ནི་གནས་མེད་པ། །ཤར་བ་མ་ཡིན་རྩལ་མ་ཡིན།།

རྟག་རྩ་ཤར་བ་རྒྱར་ཡང་མཆོག་ །དུས་དང་གནས་སྐབས་གྲོལ་བ་སྟེ།།

སྐྱེད་དང་འཇིག་པར་བྱེད་པའོ།།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞིའི་གནས་ལུགས་དང་། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་
དང་། མི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པའི་སྒྱུ་ལོན་དང་། འབྲས་ཐུ་དང་མཆོན་ཉིད་རྣམས་བཞུང་
བ་རྣམས་གསུངས་ལ། དེ་དག་གི་དོན་རྣམས་སྒྲོབ་དཔོན་ཟབ་པའི་རྩ་རྒྱུ་མཛད་པའི་
འགྲེལ་བར་ཡང་གསལ་བར་བསྟན་ནོ།།

པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ། ལུན་སྤྱོད་ཆོག་པ་མ་ལུས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ། སྤྱིད་པ་དང་
སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་པ། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་
པའི་ལུས་ཅན། བདེ་བ་ཆེན་པའི་སྤྱོད་གཅིག་པ་ཉི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོ། །ཞེས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་
ངེས་ཆོག་དང་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཕྱག་ཆེན་
ངོས་བརྒྱུད་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྤྱོད་ལྷོ་མ་འབྱུང་གྱུར་བརྟག་སྤྱི་
ཉི་མོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། གྲུབ་པ་སྤེལ་བུན་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་ཆེན་
གྱི་གཞུང་ལས་གསུངས་ཚུལ་གིན་རྒྱ་མང་བ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མངས་པར་འགྱུར་བས་མ་
སྤྱོད་ལ།

མདོར་ན་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་སྤྱོད་པམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའི་གནས་
ལྷགས་དང་། རང་བཞིན་རྣམས་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་
དང་། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱི་འགག་གནས་བྲལ་དང་།
ཟབ་ཞི་སྤྱོད་བྲལ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྟན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཁ་ཅིག །དེས་ན་རྒྱུད་ལས་མ་གསུངས་པའི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ངེད་མི་
འདོད། །ཅེས་གཞན་ལ་ཟུར་ཟ་བའི་མདོ་རྒྱུད་མཐའ་དག་གི་དགོངས་དོན་ལ་རྣམ་
དཔྱོད་ཀྱིས་མ་བརྟགས་པའི་གཏམ་ཁོ་ན་ཉེ། ཚུལ་འདི་དག་ལ་རྣམ་གཅོད་དང་།
ཡོངས་གཅོད་གང་ཡང་མ་ཞུགས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཞར་བྱུང་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་ནི།

ཁ་ཅིག །དེ་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་ནག་ལྷགས་ཀྱི་རྟོགས་ཆེན་ལ།

ཡས་འབབ་དང་ནི་མས་འཛེག་གཉིས། །རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅར་བར།།

མིང་འདོགས་བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་པ། །དོན་ལ་བྱད་པར་དབྱེ་བ་མེད།།

ཅེས་སྒྲུབ་ནི་སྒྲུབ་འདོད་ལ་ཅམ་དུ་བྱེད་དེ། རྫོགས་ཆེན་ནི་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ཞེས་པ་གསལ་
ལྷགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཞིན་པ་དང་། ལྷ་ཤང་གི་སྒྲོམ་ནི་མདོ་སྡེ་བརྒྱད་ཅུ་ཁྲུངས་སུ་
བྱས་པར་འདོད་པས། དེ་གཉིས་སྒྲོམ་རིམ་གྱི་བྱད་པར་མི་འདྲ་བར་མ་བྱེད། བརྟན་
ཁྲུངས་ཅམ་ཡང་མི་འདྲ་བའི་བྱིར་དང་། རྒྱ་ནག་ལྷགས་ཀྱི་རྫོགས་ཆེན་ཡོད་པ་ཆོད་
ལྷན་སུས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། རྫོགས་ཆེན་ལྷ་ཤང་གི་སྒྲོམ་དུ་སྒྲུབ་ཆོས་ལ་
ཆོས་མེད་དུ་སྒྲུབ་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན། དོན་
སྒྲོར་གསུམ། དོ་རྒྱུང་མཛོད་བརྒྱད། གྲུབ་སྟོང་དང་། ཨ་མ་ན་མའི་ཆོས་སྒྲོར་སོགས་ཀྱི་
དགོངས་པར་གནས་པའང་གཏན་མ་གོ་བར་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་རོ།།

དེ་བཞིན་དུ། ཆོས་ལྷགས་འདི་འདྲ་འབྱུང་བ་ཡང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱེད་པས་
པ་ལའང་ཡིད་བརྟན་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུབ་སྟེ། སྒྲོམ་རིམ་གྱི་དབྱེད་ཀ་མ་ལ་གི་ལའི་སྒྲོབ་
མས་ཡི་གེར་བཀོད་སྒྲུབ་བ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲུངས་བརྟན་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་
པའི་སྒྲོ་བཟོ་མང་དུ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་རོ།།

ཡང་། རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི། །ཡི་གེ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་།།

དེ་ཡི་མིང་འདོགས་གསལ་པས་ནས་ནི། །ཤུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མིང་བསྐྱར་ནས།།

ད་ལྟའི་ཤུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །པལ་ཆེར་རྒྱ་ནག་ཆོས་ལྷགས་ཡིན།།

ཞེས་པའང་རང་གི་ཞེ་འདོད་བདེན་ངར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱན་རིབ་ཁོ་ནར་སྒྲུབ་སྟེ། རྒྱ་ནག་
མཁན་པོའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིས་ཤུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མིང་བསྐྱར་བའི་ཁྲུངས་དང་།

གེས་ཕྱེད་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་རྒྱུད་འགྲེལ་རྣམས་དང་
 བཀྲ་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་ནས་གྲགས་ཟིན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་གཞུང་
 ལས་ཆེར་ལ་རྟོག་པ་མཚུངས་པའི་རང་སྟོན་སྤྲུལ་ནས་ཆོས་ཆོས་མིན་དུ་ཁ་ཆོན་གཅོད་
 བཞོངས་པར་འགྱུར་པའི་བྱིར་དང་། མ་དེས་བཞིན་དུ་བསྟོན་ནས་སྤྱོད་གཞུང་གནས་
 རྣམས་ཀྱི་སྟོད་ལུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་དེ། རྒྱ་ནག་རྒྱ་གར་དེས་སྟོད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་འབྲས་ཁས་མི་ལེན།
 ལྷ་སྟོན་གྱི་སྐབས་སུ་མདོ་སྡེ་བརྒྱུད་བཅུ་ཅུངས་སུ་དྲངས་ཏེ་རྟོག་པ་བཟང་ངན་གང་ཡང་
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་སེམས་རྟོགས་པ་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་པས། དེར་སངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་ལུགས་
 ལྷ་སྟོན་ཞེས་ཁ་ཟེར་བ་དང་། བྱིས་ཀྱི་མ་ལས་སྟོན་དག་གིས་ཀྱང་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་མ་
 བརྟགས་པར་སྒྲར་བཤད་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཅལ་སྟོགས་སུ་སྤྱོད་བརྒྱུ་མཛེས་ནི། བྱོན་སྤྱོད་མའི་
 ཀྱུ་བ་མཐའ་དང་ལྷ་སྟོན་གྱི་གནད་མ་གོ་བཞིན་དུ་བསྟོན་ཆོག་གི་སྟོན་མང་པོ་བརྟགས་
 རྣམས་ཅལ་ཅོལ་དུ་སྤྱོད་བཞོན་རྒྱུ་ལྟེ། སྟོན་རིམ་ཐ་མ་ལས། གང་ཞིག་སེམས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་མཐོ་རིམ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཕྱོད་ཞིང་ལའོར་བ་ན་ལའོར་རོ། གང་དག་
 ཅི་ཡང་མི་སེམས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ལའོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་
 རོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཅི་ཡང་མི་བསམ་མོ། སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་དགོ་བ་སྤྱད་པར་མི་
 བུའོ། སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་པ་ནི་སྟོན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བསྟན་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། སྟོན་དུ་སེམས་གིང་དེ་རྒྱད་ཀྱང་སྤྱོད་བཞོན་པའི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་
 སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། བྲེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་བྲེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་སྤངས་
 བ་བྲེག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། འདི་ལྟར་ཅི་ཡང་མི་བསམ་མོ་ཞེས་སྤངས་པ་

ན་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡིན་པས་དེ་སྤངས་ན་རྩ་བ་
 བཅད་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིན་པ་
 ལ་སོགས་པ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་པས་ཀྱང་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་
 ཟུར་སྤྱིན་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མཚན་གྱི་འདོད་པ་བཀོད་ནས་
 བཀག་པ་ལས། ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་སྐབས་སུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་སྤངས་པ་དང་།
 སྐབས་དེར་སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་དགོ་བ་བྱུང་དུ་གསོད་པ་ཅམ་སྤྱང་མོད། རྒྱ་འབྲས་ཁས་མི་
 ཡེན་ཟེར་བ་དང་ཉིད་ཀྱིས་མགོ་བ་སྟེ། འདོད་པ་བཀོད་པའི་ཐོག་མར་དགོ་སྟེག་གི་
 ལས་འབྲས་སྒྲོམ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་ཁྲངས་སུ་འཛིན་ན་དེས་ཀྱང་རྒྱ་
 འབྲས་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་བྱེད་ཅག་གི་བསྟན་བཅོས་སུ་རྒྱ་མཚན་དང་ཀ་མ་ལ་གི་ལ་རྩོད་པ་བྱས་
 བའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ཏུ་བྲིས་སྤྱང་བ་ལའང་། འབྲེལ་མེད་དང་། བསྟན་ཆོག་གི་རྒྱ་འདོགས་
 དང་། བྱང་འགལ་དང་། ཀ་མ་ལ་གི་ལས་མཛད་པའི་སྟན་འབྱིན་འབྲེལ་མ་ཆགས་པ་
 སོགས་མང་དུ་སྤྱང་བས་ཡིད་བརྟན་ཅི་ཡང་མི་སྤྱང་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གནས་ལྷགས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་དེ་དང་མཐུན་ཟེར་བ་ཡང་། རྒྱ་འདོགས་
 ཁོ་ནར་ཟད་ཀྱང་། དེའི་སྟན་འབྱིན་ནི་མངས་པའི་འཛིགས་ངས་རེ་ཞིག་མི་སྒྲོ་ལ།

འོན་ཀྱང་འདིར་ལོག་རྟོག་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་མཚན་གྱི་ལྷགས་མི་
 འདྲ་བའི་རྒྱལ་ཁྲུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་ན།

སྒྱོད་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་མཚན་གྱི་བསགས་སྤྱང་གི་ལས་སྟན་པོ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་

དཔང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པར་འདོད་ཅིང་དོན་ལ་བསམས་སྐྱེད་བྱེད་དུ་གསལ་ལ།
འདིར་སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཆར་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་ཅིག་དུ་མའི་རྟེན་
འབྲེལ་དུ་ཤར་མ་ཤར་དང་། ཀྱན་རྫོང་ལ་རང་བྱུང་ཚུད་མ་ཚུད་དང་། གཟུགས་སྐྱེའི་
ས་པོན་འདེབས་ཤེས་མ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ།

སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ། ལྷ་ཤང་ནི་གང་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་སེམས་ཤིང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
པར་འདོད་ལ། འདིར་ནི་ཐོག་མའི་གནས་བ་སྐྱབ་པ་ན་འང་དམིགས་པ་ལས་མ་ཡེངས་
པའི་བྱུང་བ་དང་། བྱིང་སྟོད་རྟོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་གསལ་བོ་བརྟེན་དགོས་པའི་བྱིར་
དང་། ལྷ་ཤང་ནི་མི་རྟོག་པར་ཅོམ་འཛོག་བྱེད་པ་ལས་སྒྲོན་ཡོན་ཅི་ཡང་མི་རྟོག་ལ།
འདིར་དེ་འབྲེལ་རྟོག་མེད་སྟེངས་བོ་ཞེས་སྒྲོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། ལྷ་ཤང་ནི་སྒྲོམ་
ལ་རྟོག་དཔྱད་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་ལ། འདིར་ནི་ཅི་རིགས་པར་སོས་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་སྒྲོམ་དོན་ལ་རྟོག་ཅིང་དཔྱད་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། ལྷ་ཤང་ནི་བྱུང་རིག་དང་བྲལ་
བའི་ཡུང་མ་བཟུན་གྱི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ངང་དུ་འཛོག་ལ། འདིར་ནི་སྒྲོམ་དོན་སོ་
སའི་བྱུང་རིག་ལས་སྒྲུབ་ཅིག་གུང་མ་ཡེངས་ལ་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། ལྷ་ཤང་ནི་ཅི་
ཡང་མི་བསམ་པར་བྱས་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་ལ། འདིར་ནི་དེ་ལྟ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་གོ་ལ་ས་
དང་ཤོར་སར་བྱས་ནས་དེའི་སྒྲོན་སེལ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ།

ལྷ་བའི་སྐབས་སུ། ལྷ་ཤང་ནི་བསམ་བྱུང་དང་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་མི་འདོད་ལ།
འདིར་ནི་ཤེས་རབ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་འཛོལ་བ་དང་དེ་རྟོགས་པར་
བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར་དང་།

ལྷ་ཤང་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དང་བྲལ་ལ། འདིར་ནི་གཟུང་འཛིན་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་གཞི་རྩ་བཅད་ནས་དེ་དག་གི་གནས་ལུགས་རིག་པའི་ལྷ་པོ་སྤྱོད་དགོས་པའི་
ཐྱིར་རོ།།

འབྲས་ཐུབ་སྒྲུབས་སུ། ལྷ་ཤང་ནི་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པ་ཅམ་ཀྱི་རྒྱན་གོམས་པ་ཁོ་ནས་
ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་ལ། འདིར་ནི་དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་རྟོགས་ནས་ཀྱང་དེ་ལས་མ་ཡིངས་
པའི་རྒྱལ་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་ནས་གཉིས་སྒྲུང་ཐུ་ཁིང་ཐུ་བའང་མ་ལུས་པ་དག་
དགོས་པར་བཞེད་པའི་ཐྱིར་རོ།།

དེས་ན་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ཐུག་དོག་གི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་བྱུགས་ཀྱི་སྒྱུར་འདེབས་སྒྲུ་
བར་མི་རུང་ཤྱ། རང་ལ་ཡིད་རྟོན་པ་དག་ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་ལ་བཞེད་པར་འགྱུར་པའི་
ཐྱིར་རོ། བྱིད་རང་གི་ལུགས་ལ།

དེད་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་།

རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ལས། །བྱུང་བའི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན།།

ཞེས་འདོད་པ་ལ་དབྱུང་ན། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་བསྒྲུབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྒྱིར་བྱུག་རྒྱ་བཞེད་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གནས་ལུགས་ལྷག་ཆེན་ཀྱི་རྟོགས་པ་
འཆར་བར་འགྱུར་བ་ན་གདོན་མི་ཟ་མོད་ཀྱང་། དབང་གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་
བའི་འཇག་བདེ་ལུས་ཤེས་ལའོར་ཀྱི་ཆོར་བ་སེམ་པའི་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་པས་རྒྱས་བྱུང་བ་
པའི་ཉམས་སྤྱོད་ལ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ཡིན་པོ་རྟོགས།

དབང་པོ་གཉིས་འབྱུང་བདེ་བ་ནི། །དེ་ནི་ད་ཡིན་ཞེས་སྒྱེ་ངན་སྒྱུའི།

དེ་ནི་བདེ་བ་ཆེ་ཡིན་ཞེས། །རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་མ་གསུངས་སོ།།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལས་སྒྱེས་པ། །གང་དུ་འང་དེ་ནི་དེ་ཤེས་མི་འགྲུབ།།

གང་ཕྱིར་བདེ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ། རང་གི་དུས་ཡིད་མ་ཡིན།

བདེ་གསེགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། རང་གི་དུས་ཡིད་མ་ཡིན་པའི།

བདེ་བ་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྒྱུ་པའི། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་དོ།

བདེ་ཆེན་མི་རྟག་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་རྟག།

ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བཀག་པ་ལྟར་མང་པོས་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་ལོན་ནས་
ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བར་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
ཉིད་འཕྲོ་འགྱུར་དང་བཅས་པའི་འཛག་བདེའི་ཆོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལ་དབྱུང་སྟོང་གིས་རྒྱས་འདེབས་པ་དེ་བས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། རྣམ་ལོན་ལས།

ལུང་པོ་རྣམ་དབྱུང་སྟོང་བ་ཉིད། རྒྱ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྟོང་པོ་མེད།

རྣམ་པ་ཀྱི་མཆོག་ལཱ་པའི། སྟོང་ཉིད་དེ་ལྟར་འགྱུར་མ་ཡིན། ཞེས་དང་།

རྣམ་ལོན་ཡེ་ཤེས་ལེའུའི་མཆོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར། རྣམ་ཐར་བ་
ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་སྟོང་བ་ཆད་པའི་སྟོང་ཉིད་ལས་
རིང་དུ་བྱས་པ། ཞེས་ལུང་པོ་རྣམ་དབྱུང་གི་སྟོང་བ་ཆད་སྟོང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།

གཞན་ཡང་ཁྱེད་གྱི་ལྷགས་ལ་དབང་གསུམ་པའི་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་འཛག་བདེ་འཕྲོ་
འགྱུར་ཅན་ལ་ངོ་སྟོན་པ་དང་། དབང་བཞི་པའི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིས་བྲལ་དུ་མིང་
བཏགས་པའི་ཆད་སྟོང་དུ་ངོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་གིན་རྒྱུ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་ལོན་
དང་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་གཉིས་སུ་བཀག་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་
དང་། དཔེ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་རིགས་འདྲ་མཚུངས་ཤིང་འབྲེལ་བ་

ཞིག་དགོས་པ་ལ་འབྲེལ་མེད་རིགས་མི་མཐུན་གཉིས་སུ་ངོ་སྤྲོད་པར་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་
རོ།

ཡང་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་དགོངས་སུ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་དབང་ལས་འབྱུང་དགོས་པའི་
ཁྱུང་པ་འཆང་བའང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདོད་མའི་གནས་
ལྟགས་གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་དབང་བསྐྱར་ལས་བྱུང་ཚུལ་བཟོད་དགོས་པར་
འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། དེ་འདྲའི་གཞིའི་ཕྱག་ཆེན་ལས་མི་ཡོན་ན། གཞི་ལ་གནས་པ་
ལམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་ནས་འབྲས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པས། ལམ་གྱི་ཕྱག་
ཆེན་དང་འབྲས་སུའི་ཕྱག་ཆེན་ཡང་མེད་པར་སྒྱུ་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱུ་བཤད་
པའི་ས་ར་ཉ་ཆེ་རྒྱུད་ཏེ་ལོ་ན་རོ་མི་ཉི་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དང་། གྲུབ་
པ་སྟེ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་མང་པོ་ལ་ཆོས་སྤོང་གི་ལས་སྒྲུབ་དགོས་པར་འགྱུར་
བའི་བྱིར་དང་། གཞུང་མཛད་པའི་གྲུབ་ཆེན་དེ་དག་ཀྱང་ལོག་ལྟས་སུ་ན་འབྱིན་དགོས་
པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ།

བཞི་པ་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་དོན་ཡིན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
ངོ་བོ་མི་ལྟར་ཡིན་ངོས་བརྒྱུད་བ་དང་། འདི་ལ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཟབ་དོན་འདུས་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི། དོ་རྩའི་སྒྲོར་དང་། ཕྱག་ཆེན་བདེ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོར་འགའ་ཞིག་ཏེ། ལམ་
སྒྲོལ་འདི་ཉིད་མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། དེ་ལ་
བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ལམ་དང་། དཔུགས་དབྱུང་གི་ལམ་དང་། མངོན་སུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་དུ་
སྟེ་བའི་བྱི་མ་ཡིན་པར་འཆད་ལ། སྒྲིན་བྱེད་དུ་དབང་རྒྱས་བསྐྱས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་
དགོས་པར་བཤད་པ་དང་། ཐེག་པ་སྟེ་མ་རྣམས་ལམ་སྟེགས་ལྟ་བུར་བཞེད་པས་ཁྱད་
དུ་མི་བསད་ཅིང་ཅི་རིགས་སྒྲོམ་པར་བཤད་དོ།

གསང་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོར་ནས། གཏུལ་བྱ་སྤྱོད་མན་འབྲིང་མཚོག་གསུམ་གྱི་དབང་གིས།
 མཚན་ཉིད་ལར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་། གསང་ཐུགས་རྩོམ་ཐེག་པ་དང་། བླ་མེད་སྒྲིང་
 བའི་ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་བྱེད་པའི་བྱི་མ་ཡིན་པར་བཞེད་ཅིང་། ཐེག་པ་ལྷ་མ་གཉིས་དང་
 དངོས་སུ་མི་མཐུན་པ་དང་། མི་འགལ་བ་དང་། ཆ་མཐུན་པ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་
 འཕགས་པ་བཞིའི་ཚུལ་རྣམས་བཤད་ལ། འོན་ཀྱང་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་
 གང་རུང་རེ་དགོས་པ་དང་། ལྷ་བས་ཅི་རིགས་པར་ལྷ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཡང་བཤད་དེ།

དེ་ལྟར་ན་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་དབྱེ་བར་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཉིད་
 ཀྱི་གཞུང་ལ་དབྱེད་ན་སྒྲིང་བའི་ལམ་ཞེས་གསེང་ལམ་ཞིག་ཏུ་བཞེད་པར་སྤྱང་སྟེ།

དོ་ཏེ་ལས།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བླ་མེད་སྒྲིང་བའི་ལམ་འདི་ནི།

འབྲས་བུ་ལམ་ཏུ་བྱེད་བས་གདོད་ནས་འབྲས་བུར་གནས། །ཞེས་དང་།

དཀྱིལ་འཁོར་པ་དང་སྤྱིན་སྟེག་པས་སྤྱོད་ཞིང་།

ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱ་རབ་གནས་ལ་སོགས་རྣམ་བུལ་བ།

རྒྱུད་དང་བརྟན་པཅོས་ཀྱན་གྱིས་སྦྱབ་པར་མི་རུས་པའི།

རོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་རང་བཞིན་གནས་ན་མཛེས། །ཞེས་དང་།

རྒྱུད་མེད་ཐུགས་མེད་བསམ་བྱ་བསམ་གཏན་མེད།

དེ་ཀྱན་རང་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། །ཞེས་དང་།

མར་མེ་ཅི་དགོས་ལྷ་བཤོས་དེ་ཅི་དགོས།

དེ་ལ་ཅི་བྱ་གསང་ཐུགས་བསྐྱེད་བས་ཅི།

ཞེས་པ་ལ་མོགས་པ་གསུངས་པས་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་གསང་ཐུགས་ལ་མ་བཟོས་
པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཕྱིན་གསུམ་དང་བྲལ་བ། དགའ་བ་བཞི་ལས་འདས་པ།
འོད་གསལ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ཟུར་བ་ཞིག་བཞེད་ལ། བཅུན་མོ་དོ་དམ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
བཏེན་རྒྱལ་དང་། དེ་དབང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱ་རྒྱལ་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱད་
རྒྱལ་ཡང་བཤད་པས་གསང་ཐུགས་དང་སྤྱི་ལ་མ་སྤྱི་ལ་དུ་བྱང་བར་བཞེད་དོ།

མཉམ་མེད་དུགས་པོའི་གསུང་ལས། གྱིང་ལམ་གསུམ་ལ། ༡ རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་
བྱེད་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དང་དུ་བུ་ལ་གྱིས་གཞིགས་ནས་རང་བཞིན་མེད་
པར་བྱས་ཤིང་འགྲོ་ས་འདི་ལས་མེད་ཟེར་ནས་དེ་སྒྲིམ་པ་ལོ། ༡ བྱིན་རྒྱལ་ལམ་དུ་
བྱེད་པ་ནི། ལྷའི་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅུ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་སྒྲིང་པ་ལོ།
༡ མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི། གཏུགས་ཕུགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལོ།

ཡང་ལམ་གསུམ་ལ། གཞི་སྤྱོད་པའི་ལམ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱེན་པ་ལྟེ། སྤང་བྱ་དང་
གཉེན་པོ་ཐ་དད་དུ་བྱས་ནས་སྤོང་བ་ཡིན། གཞི་བསྐྱར་པའི་ལམ་ནི་གསང་སྤྲུག་པ་
ལྟེ། ཉེན་བསྐྱར་པ་ལུས་ལྟར་བསྐྱེད། བཙེན་པ་བསྐྱར་པ་དབང་པོ་དོ་རྗེ་དང་བསྐྱར་
བྱེད། ཆོས་བསྐྱར་པ་ཉེན་མོངས་པ་ལམ་དུ་བྱེད། ཉུག་པ་ལེ་ཤེས་སུ་བྱེད། དྲི་མས་དྲི་
མ་ལ་བྱེད། ཉུག་པས་ཉུག་པ་གཙོད་པའོ། །གཞི་ཤེས་པའི་ལམ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟེ།
སྤང་བྱ་མེད་གཉེན་པོ་མེད་བསྐྱར་དུ་མེད་སྐྱར་བྱེད་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་ཆོ་
འབྱུང་ཡིན་ལ། སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཆོས་སྐུ་རང་ཆས་སུ་
ཡོད་པ་དོ་ཤེས་གིང་མཐོང་བ་གོ་མས་པར་བྱེད་པས་སངས་རྒྱུ་བའོ། །

ཡང་ལམ་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དུ་འབྱུག་པ་ནི་མ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
པ་ལོ། །འཕྲིང་རྟོག་པ་དང་མོ་ " ར་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་འབྱུག་པ་ནི་གསང་

ལྷགས་སོ། །དབང་པོ་རྣམ་པོ་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་ཁོ་མ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མདོ་ལྷགས་གཉིས་ཀ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་གསེང་ལམ་
 ཞིག་ཡིན་པར་བཞེད་ཅིང་། སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་
 །ཀྱང་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་མ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས། སྤྱོད་མ་སྐལ་ལྡན་ཆེ་འདིའི་
 ཕྱབ་སྤྱོས་བཏང་བ་ཞིག་འབྱིད་པ་ལ། མདོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་ལ་མ་བསྟོས་པར་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གཅིག་ཆོད་ཀྱིས་གྲོལ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། བྱིས་ཀྱི་སྒྲུབ་
 བརྒྱད་པ་དག་གིས། མདོ་ལྷགས་གཉིས་ཀ་དང་སྒྲོ་བ་ལྡན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
 མིན་ཕྱིད་དུ་དབང་དགོས་པ་དང་ཐོན་འགྲའི་སྒྲོར་དང་བོགས་འདོན་གྱི་སྐབས་ཅི་
 རིགས་སུ་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མང་པོ་གྱུར་བར་སྤྱད་བས། དེ་ལྟར་ན་མདོ་
 ལྷགས་ཐུན་མོང་པའི་ཟབ་ལམ་དུ་བྱས་ཀྱང་སྤྱོ་མཆོག་དམན་མང་པོ་ལ་མཁོ་ཞིང་
 འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་འདི་ལ་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་ཟབ་དོན་འདུས་སྒྲུལ་ནི།

རྒྱལ་པོའི་གསུང་རབ་མདོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་
 ཁོ་མ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་ལ། དེ་དག་གི་དགོངས་དོན་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་
 མ་ཉིད་ལ་གཞི་ལ་བ་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་མ་ཉིད་ལ་འབབ་པ་དང་།
 ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཅི་དང་ཅི་གསུངས་པའང་དེ་ཁོ་མ་ཉིད་ལ་ཕྱོགས་པར་
 གསུངས་པ་ལྟེ། མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ནི། དེ་ཁོ་
 མ་ཉིད་ལ་གཞི་ལ། དེ་ཁོ་མ་ཉིད་ལ་འབབ། དེ་ཁོ་མ་ཉིད་ལ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས། ཞེས་
 དང་། སྒྲོམ་རིམ་བར་པ་ལས། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ནི་ལེགས་པར་

གསུངས་པ་མྱེ། མདོན་སྤུངས་དུ་ལམ་བརྒྱད་པས་དེ་ཁོ་ན་མདོན་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་
དང་དེ་ཁོ་ན་ལ་གཞི་ལ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། རོ་པོ་རྗེས།

ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་དང་།

བཞི་ཚྭ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི།

ཆོས་ཉིད་འདི་ལ་གཞི་ལ་ཞིང་འབབ། །ཅེས་སོ།

དེ་ལྟར་ན་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལས་གཞན་པའི་མདོ་དང་
རྒྱད་གང་ཡང་མ་གསུངས་ཏེ། རིམ་ལྔ་ལས།

སྤྱི་ཆོགས་མདོ་དང་རྒྱད་རྣམས་སུ།

དེ་ཉིད་གང་ཞིག་ཉེར་བསྟན་པ།

ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འདི་ཉིད་ལས།

དེར་ནི་གཞན་དག་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་།

སྤྱི་བ་བ་རྣམས་ལ་གྱིས་བཅོམ་ལུན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་ལས།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་བསྟན་པ་ནི། །གདོད་ནས་ཁྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་མེད།

རང་བཞིན་གྱི་ངན་འདས་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་
གཉིས་གསུངས་པ་ལས། མདོའི་ལམ་གྱི་མཐིལ་པོ་ནི་སྤྱིར་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་
དང་། རྒྱད་པར་པར་བྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་དག་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་དོན་ནི་གནས་
ལུགས་སྒྲོམ་པ་ལ་འདུས་པར་བཤད་དེ། རོ་རྗེ་ཉིང་པེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས།

སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་ན། །པ་རོ་ལ་བྱིན་པ་དུག་འདུས་སོ། །ཞེས་དང་།

ཁྱད་པར་སེམས་ཀྱིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། མི་སེམས་པ་ནི་སྦྱིན་པ་ལོ། །ཐ་དད་མ་
ཡིན་པ་ནི་ཚུལ་བྱིས་སོ། །བྱེ་བྱག་མི་བྱེད་པ་ནི་བཟོད་པ་ལོ། །སྤང་དོར་མེད་པ་ནི་
བརྩོན་འགྲུས་སོ། །མ་ཆགས་པ་ནི་བསམ་གཏན་ནོ། །མི་རྟོག་པ་ནི་ཤེས་རབ་བོ། །
ཞེས་དང་། བྲམ་བེ་ཆེན་པོས།

སྟོག་པ་དེ་ཡིན་འཛིན་དང་སྒྲོམ་པ་འདྲ་དེ་ཡིན་ཏེ།

བསྟན་བཅོས་སྒྲིང་ལ་འཆང་པ་འདྲ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

རབ་རྒྱ་མི་གནས་པའི་རྒྱད་ལས།

མ་བཅོས་རྣལ་མའི་ཟས་ཤིག་བཅོས་གྱུར་པ།

གྲུབ་མཐའ་མ་ལུས་ཀྱན་གྱང་ཆོམ་པར་འགྱུར།

བྱིས་པས་མ་རྟོགས་ཐ་སྟངས་ཆོག་ལ་བརྟེན།

ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་སོ།

གཞན་ལང་ལྷགས་ལམ་གྱི་མཐིལ་པོ་ལ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་གསུངས་པའི་སྒྲོས་བྱས་
ནམས་སྒྲོས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱར་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། མཐར་
ཐུག་གི་དགོངས་དོན་སྒྲོས་མེད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟོ་རྟེ་མཐའ་འགོར།

རྣལ་མའི་སྦྱར་བ་རྟོགས་བྱའི་བྱིར། །བཅོས་མ་ཡི་ནི་སྒྲོམ་པ་དང་།

བཅོས་མ་ཡི་ནི་བསྐྱེས་པ་བྱ། །བཅོས་མའི་སྦྱར་བའི་བྱིར་ལ་བ།

རྣལ་མའི་སྦྱར་བ་རྟོགས་གྱུར་པས། །བཅོས་མ་དག་ནི་མི་བྱའོ།

དཔེར་ན་གཟིངས་ལ་འདྲས་ནས་ནི། །ཁུ་ཡི་ཕ་རོལ་འགོ་བར་བྱེད།

ཕ་རོལ་ཕྱིན་ནས་འདོར་བ་ལྟར། །བཅོས་མ་དག་གྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

དོ་རྩེ་སྒྲིང་འགྲེལ་དུ།

རྣམ་རྟོག་པག་ཆགས་ཀྱིས་བཅིངས་ལ།།

ཐོག་མར་རྟོག་པའི་ཆོག་བསྟེན།།

རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ན།།

མི་རྟོག་པ་ལ་རྣམ་འདུག་བྱ། །ཞེས་སོ།།

དེས་ན་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆང་
བར་གསུངས་ཏེ། བརྟག་གཉིས་སུ།

སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས།།

སྟགས་དང་ལྷ་ནི་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་དང་།

དེ་ནི་སྟགས་བརྒྱས་དེ་དག་འཁུབ་དང་དེ་སྦྱིན་ཐེག།

དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་དང་དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད།།

མདོར་བསྟུས་ན་ནི་སེམས་ནི་འདུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་།

གསང་བ་བདུད་ཅི་རྒྱལ་པའི་རྒྱད་ལས།

མཆོད་དང་གཏོར་མ་ལ་སྟགས་པའི།།

ལས་དང་བྱ་བ་སྣ་ཆོགས་ཀྱན།།

སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྟོན་ལྟར་པས།།

ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་བསྟུད་པར་ངེས། །ཞེས་སོ།།

ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་བྱེད་བ་ལ་འདྲ་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་འདི་
ཉིད་མེད་ན་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཁོ་ནས་ནི་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་འོད་

གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་དགའ་བར་བཤད་དེ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

དག་སྒྲོང་དག་རྩལ་གནས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བའི།

བན་དེ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་རབ་བྱུང་ནས།

ཁ་ཅིག་མདོ་སྡེ་འཆད་པར་བྱེད་ཅིང་འདུག།

ལ་ལ་རོ་གཅིག་སེམས་ཀྱི་རྩལ་འཛིན་མཐོང་།

གཞན་དག་ཐེག་ཆེན་དེ་ལ་རྒྱ་བྱེད་དེ།

དེ་ནི་གཞུང་ལུགས་མཚན་མའི་བརྟན་བཅོས་ཏེ།

གཞན་དག་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་སྒྲོམ།

ཁ་ཅིག་བཞི་བའི་དོན་འཆད་པ་ལ་ལུགས།

ལ་ལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་རྟོག་བར་བྱེད།

གཞན་དག་སྒྲོང་ཉིད་ལྟ་བར་བྱེད་བ་སྟེ།

ལ་ལ་ཆེར་མི་མཐུན་རྟོགས་ལ་ལུགས་བ་སྟེ།

ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་བྲལ་གཞན་གང་གིས།

ཟུང་ན་འདས་གང་སྒྲོམ་བྱེད་བ།

དེ་དག་འགས་ཀྱང་དོན་དམ་ནི།

ཅིག་ཤོས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།

དེ་ལོ་བས།

རྟོགས་སྒྲུ་རྒྱ་དང་ལ་རོལ་བྱིན་བ་དང་།

འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་སྡེ་སྒྲོང་སྒྲུ་ཚགས་ཀྱི།

རང་རང་གཞུང་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིས་ནི།

འོད་གསལ་ལྷན་ཆེན་པོ་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ།

ངེས་དོན་ལྷན་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ན་ནི་དོན་དམ་པའི་གནས་
ལྷགས་རྟོགས་སྒྲ་བར་བཤད་དེ། ཡ་རྟེན་ནི་རྒྱད་ལས།

ལྷན་ཆེན་ལ་ངེས་པར་རྟེན། །སྒྲིམ་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན།

རྒྱུ་གྲོལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྒྲེ་བ་འདི་ལ་མཛོན་དུ་འགྱུར།

ཞེས་དང་། ཉི་ཟླ་གྲུབ་པར།

རྒྱལ་འཕྱོར་དབང་རབ་རྒྱམས་གྱིས་ནི།

དོན་དམ་ལྷན་ཆེན་བརྟེན་ནས།

མི་གཡོ་བསམ་གཏན་སྒྱུར་པ་ཡིས།

རྒྱ་མཐུན་བདེ་སྟོང་ཉིད་འཛིན་སྒྲིམ།

ལོ་གསུམ་ཟླ་བྱེད་གསུམ་གྱིས་ནི།

མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་གང་ཟག་གི་ཆེ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་གར་དུ་
དོན་བརྒྱད་འདི་ཉིད་ཆེ་ཚུལ་དང་། བོད་དུ་རྒྱབ་བརྒྱད་འདི་ཉིད་ཆེ་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི། རྟེན་པ་རྩི་རྩེ་འཆང་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་སྟེ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་
གིང་། རྒྱད་པར་སྟོང་པོ་དོན་གྱི་རྒྱད་ལྷན་ཆེན་པོ་ཐོག་ལ་དང་། དབལ་རྟོག་པ་མེད་
པ་དང་། རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ནས་གསང་བའི་བདག་པོ་

ལ་གདང། དེས་ལུ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་གདམས་པ་
ལས། རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་པོ་པི་ལུ་ཀ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ས་ལུ་རྒྱུན་དུ་བྱོན། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་
འགྲོ་མ་རྣམས་ལས་གདམས་པ་དང་རྗེས་ལུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་མཐོས་ཤིང་གསང་
སྤགས་མང་པོ་སྟུན་བྱངས་ཏེ། དེས་སྟོན་བརྟགས་པས་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཅིག་ཅར་
བའི་ལས་ཅན་གང་ཟག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཉ་གཟིགས་ནས་དེ་ལ་
གདམས་པ་བསྟན་པས་གྲོལ་ནས་དེ་ཉིད་གྱིས་དོན་གྱི་གདམས་པ་མཐའ་དག་གྱུར་
སྒངས་ཤིང་སྐལ་ལྷན་མང་པོ་གྲོལ་བར་མཛད་པ་ལས་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་འདི་བྱུང་བར་
ཡོངས་སུ་གྲགས་ལ།

དོ་ཉ་དང་། བད་ཅ་དང་། རྒྱ་གར་གསང་སྟོན་སོགས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན། ཡང་དག་
བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཆོས་འཁོར་རིམ་
གསུམ་དུ་བསྒྲོར་ནས། དགོངས་པ་ལྟ་བུར་ལས་འདའ་བའི་རྒྱལ་སྟོན་ཁར། ཆོས་ཐམས་
ཅད་གྱི་སྟིང་པོའི་དོན་མདུན་དུ་བྱུང་བ་སྟོན་པའི་དུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ནས། རྫོ་
ཕྱོགས་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཤེགས་ཏེ། བོ་ཉའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དབག་ཏུ་
མེད་པ་འདུས་པ་ལ། འཇམ་དཔལ་དང་། རྒྱུན་རས་གཟིགས་གྱིས་ཁྲིས་ནས་སྟིང་པོ་
དོན་གྱི་ཆོས་འདི་བཀའ་སྤྱལ་ཏེ། ཕྱིས་སྟིང་པོའི་དོན་སྟོན་པའི་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་
གཉིས་དང་། བྲམ་ཟེ་ས་ར་ཉ་དང་། གྲུ་རྒྱུབ་དང་། བ་ལ་རི་སོགས་འབྱུང་བར་ཁུང་
བསྟན། ཕྱིས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ལྷ་སྐུས་སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་དང་། རྒྱུན་རས་གཟིགས་
གྱིས་ལྷ་སྐུས་བདེ་བའི་མགོན་པོར་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་མ་བཟུང་སྟེ། དེ་གཉིས་གྱིས་བྲམ་ཟེ་
ཆེན་པོ་ལ་གསུངས་པས་ཅིག་ཅར་དུ་གྲོལ་བར་གྲགས།

ཡང་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཞིག་ཏུ་གཞན་པལ་ཆེར་ཕྱོགས་འདྲ་བ་ལས། སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་
སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་དང་། བདེ་བའི་མགོན་པོ་གསང་བདག་གི་

ལྷུལ་པར་བཤད་པ་སོགས་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྒྲ་ལང་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་མེད་དེ། དོན་
དམ་པར་ཁུན་སྒྲུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་པའི་རྣམ་པོལ་དུ་བཤད་
པའི་བྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་ན་སྒྲོན་པ་དོན་ཤིང་མཆོད་གིས་སྒྲུབ་པའི་བྱང་མེས་སྐྱམ་པ་གཉིས་ལ་གསུངས།
 དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཕགས་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་མེས་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་བྲམ་
 ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ་ལ་གསུངས་ནས་གྲོལ་བར་མཛད། དེས་སྒྲུབ་པ་གཉིས་པ་ལྟར་
 གྲགས་པ་མགོན་པོ་སྒྲུབ་པ་གསུངས། འདི་གཉིས་ནི་འཕགས་སྒྲུབ་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་ལྟ་
 རབས་པ་ཨ་ལ་ཆེ་བའི་སྒྲུ་མར་གྱུར་ཅིང་། བྱུང་བར་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཅིག་ཅུར་བའི་ལས་
 ཅན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། གར་མཁན་གྱི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་དཔལ་གྱིས་མ་རི་དབང་
 སྒྲུག་གྲོལ་བར་མཛད་པ་དང་། ཐུས་གྱིས་མ་རིས་ཀྱང་བྱང་མེས་སྐྱམ་པ་གཉིས་དང་ས་
 ར་ཏ་ཉིད་ལ་འད་སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་གདམས་པ་དངོས་སྒྲོན་པའི་ལྟ་སྒྲུབ་རོ།།

དེ་དག་ནི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་མ་མ་མའི་སྒྲུ་བརྟེན་ནས་སྒྲུ་དཔལ་གྱི་རི་ལ་སྒྲུ་ལ་བ་དང་
 ལུན་པས་ཕྱིས་ཀྱང་མཇལ་དུ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་། དེ་དག་ལས་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པ་ལྟེ་བརྟན། སྒྲིང་པོ་སྒྲོར་དུག། །ཨ་མ་ན་མའི་ཆོས་སྒྲོར་ཉེར་བཞུ།
 གཞན་ཡང་དོ་རྟེན་གཞུང་ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་པ་སྒྲིང་པོའི་གདམས་པ་མང་པོ་འཕགས་
 ལུལ་དུ་དར་བར་གྱུར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིས་ཀྱི་པན་གྲུབ་དཔྱུད་ལུན་པལ་མོ་ཆེ་ཡང་
 སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ལ་མཆོག་རྒྱུད་མཆོར་སྒྲེས་ནས། བརྒྱད་པ་འདིའི་
 སྒྲུ་མ་དང་གདམས་པ་འཆོལ་བ་ལ་ཕྱོགས་པར་གྱུར་དོ།།

དེ་བཞིན་དུ་མཐས་གྲུབ་མི་རྩི་པས་ཀྱང་སྤྱིར་པོ་དོན་གྱི་ཚལ་དང་བརྒྱད་པའི་ཆེ་བ་
བསམ་ན་ཏེ། དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སྟོན་ཕྱགས་དཔལ་གྱི་རིམ་བཟོད་ནས་གསལ་ཡི་

དབང་ཕྱག་བཅའ་བས་ཐོག་མར་མ་རྟོན་བར་ལྟེན་པ་ལ་ཕྱག་པའི་དུས་མངལ་ནས་
 རིམ་བས་སྟིང་པའི་གདམས་བ་མཛོས་ཏེ་ལུལ་དབྱས་སུ་བྱོན། བྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རོ་རྩེ་གདན་ཉིད་དུ་འང་མངའ་བདག་མི་ཉི་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་གཞན་ལས་ལུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་།
 སྟིང་པོ་དོན་གྱི་མན་ངག་གི་གཞུང་འགྲེལ་མང་པོ་སྟེ། ལྷན་པར་རྒྱ་གར་ཕྱག་ན་ལས་
 བརྒྱད་དེ་དོ་ཉ་དང་བརྒྱ་ཅུ་དང་གསང་སྟོན་ལ་སོགས་པ་སྟིང་པོའི་དོན་གྱི་གདམས་བ་
 མང་དུ་འཕེལ་ལོ།

ལང་རྒྱུ་བ་བརྒྱད་འདི་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་ན། མ་ལས་འདས་པའི་གྲུབ་
 ཆེན་རྟེ་ལོ་པར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད། འགའ་ཞིག་ཏུ་བཅོམ་ལུན་འདས་བདེ་མཆོག་གི་
 རྒྱལ་བར་བཤད་ལ། ལ་ལར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཕྱགས་ཀྱི་རོ་རྩེའི་རྒྱལ་བར་ཡང་
 གྲགས་སྟེ། དེས་རྒྱ་མའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འག་མིན་དུ་བྱོན་ནས་རོ་རྩེ་འཆང་ཉིད་ལ་ཟབ་པ་
 དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསན་ཏེ། གསང་སྟོན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཕྱག་ན་རོ་
 རོ་ལྟར་གྱུར་ནས། སྟོན་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་དུག་དང་བཞི། བ་རྒྱད་
 ཀྱི་ཚོགས་རིམ་ཐམས་ཅད་རིམ་པ་ལ། མ་རྒྱད་ཀྱི་ཚོགས་རིམ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་
 དང་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་བསྐྱས་ཤིང་། རྟེ་ལོ་ང་ལ་མིའི་སྐྱ་མ་མེད་ཅེས་གསུངས་པས་
 གཞན་དག་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ན། གཞན་གྱིས་འཕྱ་བ་སེལ་བའི་བྱིར་བྱེད་
 སྤང་རྒྱལ་དུ་སྤྱར་མིའི་སྐྱ་མ་བསྟེན་པའི་རྒྱལ་ལ། སྟོན་དཔོན་གྱི་རྒྱུ་བ་དང་། བག་པོ་
 སྟོན་པ་དང་། གྲུབ་ཆེན་ལ་མ་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲལ་བ་བཟང་མོ་སྟེ་བཀའ་
 བབས་བཞིའི་སྐྱ་མ་དང་།

གཞན་ཡང་ལོ་ཉི་པའི་སྟོན་མ་རྟེ་གི་བ་དང་། དུ་རི་ཀ་པ་མཆེད་དང་། ཡིན་པོ་རྟེ་
 དང་། རོ་རྩེ་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་ཆེན་མང་པོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དུ་མ་ཞིག་
 ཁྱེད་སྐྱ་མར་བསྟེན་ནས་གྲོལ་བའི་རྒྱལ་བསྟེན་ཏོ།

དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཟ་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོར་བྱོན་དེ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དབུས་མུ་
 ཆོས་གསུངས་པས་མི་འབྲུམ་ཕྱག་མང་པོ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་སོང་ནས་གྲོང་ཁྱེར་སྤོངས་པར་
 བྱུར་ཅིས་གྲག་ཅིང་། རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་བརྟུལ་བའི་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པས་གྲང་
 འགོ་བ་གྲངས་ལས་འདས་བ་གོ་ལ་བར་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཉེ་ལོ་བ་ཉིད་རི་ཁྱིད་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་གནས་གྱི་བར་སྐྱེ་མའི་སྐུ་སྒྲུལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོང་ཞིང་
 དཔུགས་པར་གྲག་གོ།

དེའི་ཆེ་མདོ་ཐུགས་རིགས་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་མཁས་ཤིང་ཐུགས་གྱི་དངོས་
 གྲུབ་བརྟེན་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་དེས། བཅོམ་ལུན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་
 མཆོག་དང་མཁའ་འགོ་མའི་ཡུང་བརྟན་ལ་བརྟེན་ནས། ཤར་ཟ་རྟོར་གྱི་ཕུལ་ཕྱོགས་མུ་
 རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་འཛོལ་བའི་བྱིར་གསེགས་པ་ལས་དེ་ཉིད་རྟེན་
 བས། དུ་དཀའ་བ་བརྟུག་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྲོས་མཉེས་པར་མཛད་པ་ལས།
 གདམས་པ་མ་ལུས་པ་བུམ་པ་གང་ཤེས་ཆུལ་དུ་གནང་ཞིང་སྐར་ལུལ་དབུས་མུ་བྱོན་
 བས། མི་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་རང་དང་འབྲུབ་བདུན། དེན་ཏུ་པ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་ཐོབ་
 བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད། བརྟུལ་ཁྱགས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་བརྟུ་ཅ་བཞི། མཆོན་ལུན་
 གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་སྤོང་ཆིག་བརྒྱ། དལ་པོ་ལམ་འདིང་བ་དང་བོད་གྱི་མར་པ་ལོ་རྒྱུ་
 སོགས་སློབ་མ་མང་པོའི་དོན་མཛད་ཅིང་འཆི་མེད་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་སྐྱ་བརྟེན་པར་
 གྲག་གོ།

གཉིས་པ་བོད་དུ་སྐྱབ་བརྒྱད་འདི་ཉིད་ཆེ་ཆུལ་ནི།

དེ་ནས་མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་དུ་ལན་གསུམ་བྱོན། རྗེ་ལྷ་རོ་
 བ་དང་མེ་ཉི་པ་སོགས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱོད་མ་མཐའ་དག་ལུན་རིང་དུ་བསྐྱེད། གདམས་པ་
 ཟབ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ནས་སྒྲོ་འདྲེགས་བཅད་པས་རྒྱ་གར་དུ་
 ལོ་རྒྱུ་བྱོན་ནོ་ཅོག་ལ་མངའ་བདག་མར་པ་འདི་ཉིད་གདམས་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་
 བར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ནས། རྒྱ་དགཉིས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོར་གྱུར་ཅིང་གྲུབ་
 ཐོབ་ཀྱི་སྟོན་པས་ཁྱབ་སྤྲོ། མེས་རྒྱལ་རམ་གསུམ་དང་རྒྱུར་སྟོན་མགོ་ལོགས་ལ་སོགས་
 པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱོད་མ་མང་དུ་བྱོན་ནོ།

ཁྱད་པར་དུ་གྱུང་ཐང་གི་མི་ལ་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེ་དེས། མངའ་བདག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་
 ལས་ཐོག་ནས་བྱ་དཀའ་བ་དང་དུ་སྤངས་པའི་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་པས་མཉེས་པར་མཛད་
 པ་ལས། གདམས་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་མན་རག་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་
 ཟབ་མོ་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གནང་སྟེ། རོ་མཚར་མྱུང་དུ་བྱུང་ཞིང་
 ཐོས་ཀྱང་ཡིད་བརྒྱངས་པར་འགྱུར་པའི་དཀའ་བ་མང་པོ་སྤྱད་ནས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་
 མཚན་བརྒྱག་པས། གདམས་ཅན་པའི་རྒྱལ་འཕྲོར་གྱི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་
 གྲགས་ཏེ། རས་པ་ཆེ་བཞི་རྒྱུད་བརྒྱུད་དང་། སྟོན་པ་དུག་གིས་ཐོག་དྲངས་པའི་གྲུབ་
 ཐོབ་ཀྱི་སྤྱོད་མ་མང་དུ་བྱོན་ནོ།

འོན་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ལན་གྱི་སྤྱོད་བརྒྱུད་ལ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་མན་རག་རྒྱམས་
 གཙོ་པོར་སྒྲིམ་ཞིང་། གཏུལ་མོ་དང་འོད་གསལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པས་ཅི་རིགས་སུ་
 ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལས། རྗེ་སྤྱོད་པོ་བ་ཆེན་པོ་དེས་ཆད་
 མེད་པའི་ཐུགས་རྗེས་ཀྱན་ནས་བསྤངས་སྟེ། གཏུལ་བྱ་མཚོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 རྟོགས་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ། སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་གདམས་པ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་རྩལ་དུ་

ལྷུང་སྟེ་བརྟན་པས་གིན་ཏུ་འཕེལ་ནིར་རྒྱས་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་སྐྱར་པ་ཡིན་ནོ།།

[illegible]

ཡང་སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་དགོ་སྟོང་འཛོ་བྱེད་ཅེས་
བྱ་བ་འབྱོན་པ་དང་། དེ་ལ་བསྟགས་པ་མང་པོ་བརྗོད་པ་དང་། དེས་སྟོན་པའི་བསྟན་
བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་ཀྱན་དགའ་པོ་དབྱགས་དབྱུང་བར་མཛད་
པ་དང་། དེ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་མ་ཐག་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འོད་དྲི་མ་
མེད་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་པ་སོགས་མདོ་སྟོང་རྗེ་པད་དཀར་ཏུ་བཤད་པ་དང་།

གཞན་ཡང་། རོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་སྟོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས། རྒྱ་བོ་མ་རྒྱ་ལོ་ཉི་ཏའི་
འགམ། རི་བྱག་ཆང་ཆིང་ཅན་དུ་ཆོས་སྒྲ་བ་དགོ་སྟོང་འཛོ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འཁོར་ལྔ་
བརྒྱ་ལས་མི་ལྷང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡོངས་སྟོང་པར་
བཤད་པ་སོགས་ལུང་བསྟན་ཏུ་མ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་མངས་པར་དོགས་པས་འདིར་མ་
བྲིས་ལ། སྟོན་མདོ་དེ་དག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་ལུང་བསྟན་དེ་དག་དང་མཐུན་པར། རོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་སྟོགས་ན་དཔལ་
དུགས་ལྔ་སྒྲམ་པོའི་གནས་རི་བྱག་ཆང་ཆིང་ཅན་དུ། རོ་རྒྱམ་པོ་བ་དགོ་སྟོང་འཛོ་བྱེད་
དུ་གྲགས་པ། འཁོར་བུ་སྟོབ་ལྔ་བརྒྱ་ལས་མི་ལྷང་བ་དང་བཅས་པར་བྱོན་ཏེ། མདོ་སྟོང་
ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་དོན་སྟོང་པོ་དོན་གྱི་གདམས་པ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་། བུ་སྟོབ་རྣམས་ལའང་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་ལོ།

དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་སྒྲ་བ་བརྒྱད་བརྒྱས་དམ་བཅས་པའི་
ལུང་དང་མཐུན་པར། བོད་ཡུལ་གྱི་ལྗོངས་སུ་མ་ཉམ་མེད་དུགས་པོའི་སྟོབ་མ་ཡང་སྟོབ་
ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་ཆེན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱོན་ནས། སྟོང་པོའི་བསྟན་
པ་འཛིན་པ་དང་སྟོང་བ་དང་སྟེལ་བར་མཛད་པས། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་

ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་གྲགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་པོས་འཛིན་རྟེན་གཡོ་བར་རྒྱས་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་
 ཅིང་། རྒྱ་གར་དང་བལ་ཁུལ་རྒྱ་ནག་དང་རྟོར་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྲུ་གཞན་དག་
 དུ་འད་དཔལ་ལྡན་དུགས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་གྱུར་དེ། དུས་
 སྟོགས་མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་སྟོགས་པ་དེར་སང་གི་བར་དུ་འད་གང་ཟག་ཆེ་འདིའི་ཞེན་
 ཆགས་སྒོས་བཏང་ནས། འཛིན་པའི་དུར་ཁྲོད་དང་། རི་བོའི་བྱ་ཕྱི་བས་དང་། མི་
 མེད་ཀྱི་ཡུང་སྟོང་དང་། དཔེན་པའི་བས་མཐའ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
 འཇུགས་པ་ལ་བརྒྱུད་པ་གཞན་ལས་ཆེས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་སྒྲེ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་
 མིག་ལམ་དུ་བབས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་ངེས་ཅུང་
 ཟད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྒྲོམ་རིམ་གྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྣམ་གཞག།

གཉིས་པ་སྒྲོམ་རིམ་གྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྟན་པ་སྤྱི་འཇམ་གྱི་གོ་རིམ། ལམ་སྒྲུལ་འདི་ཉིད་གྱི་སྒྲོན་འགྲོའི་རྣམ་དབྱེ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་པ་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་བཤད་པ་ལོ།།

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ལམ་པ་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྒྲོན་སྒྲུབ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་རྣམས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུགས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སྒྲུལ་ལོན་པའི་གོ་རིམ་ལ། ཐོག་མར་ལམ་གྱི་ཕ་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་ནས་བཅལ་ཞིང་བསྟེན། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པའི་གཞི་རྟེན་དུ་ཚུལ་བཅུམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཅི་རིགས་སྒྲུབ་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་སྤྱི་དང་། རྟེན་པར་དུ་སྒྲོ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཚུལ་ལ་སྦྱར་ཞིང་བྱིར་མི་ལྷོག་པར་བྱེད་པའི་ལམ་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་སྒྲིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་ལ་སྤྱི་ཆོས་ལ་ཐོས་པ་ཞིབ་དུ་བྱ། ཐོས་པའི་དོན་ཡང་ལན་རེ་ཅམ་གྱི་གོ་ཡུལ་དུ་ཤར་བས་ཅུང་ཟད་མི་འོང་བས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ་མཚོ་ལེགས་པར་བཏང་། དེས་ཆེ་འདིའི་སྤྱང་ཤེས་ལ་ཞེན་ཆགས་གཏིང་ནས་ལོག་སྟེ། བྱི་མའི་ངེས་ལེགས་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྒྲིལ་པར་བྱ། དེས་ཆོས་བྱེད་དུ་སྒྲོམ་པ་ཅི་རིགས་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་པས། འགའ་ཞིག་ཞོར་ཆོས་དང་། ཟ་ཆོས་དང་། བཤད་ཆོས་དང་། མཐོས་ཆོས་པ་ལ་སྤྱི་གོ་ནས། དེས་བྱི་མ་ལ་མི་པན་ཞིང་ལ་ལས་གཞོད་པར་ཤེས་ཏེ། ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྒྲུལ་ལོན་པའི་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འཇུག་པར་སྦྱོར་བ་ཞིག་

ཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལྷ་ཁྱེད།

ཤེས་པ་རྒྱལ་བུ་པོ་ཐོས་པ་ལྟེ།

བསམ་པ་དང་ནི་གཉིས་པོ་ཡོད་ལྟར་ན།

དེ་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲུབ།

དེ་ལས་དངོས་གྲུབ་སྒྲིན་མེད་པ་ལྟར་། །ཞེས་དང་།

མཐོང་ལས།

ལུ་ཡ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས།

ལྷོ་མ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱུ་ཤིང་། ཁེས་དང་།

སྒྲིམ་པ་ལས། དེ་ལ་ཐོག་མར་རེ་ཞིག་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་
བྱ་ཏེ། དེས་རེ་ཞིག་ལུང་གི་དོན་ཀྱན་རྒྱ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བསམ་པ་ལས་
བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རེས་པ་དང་དྲང་བའི་དོན་རྒྱམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
ནས་བྱེ་བྲག་བྱེད་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པའི་དོན་བསྒྲིམ་པར་བྱའི། ཡང་
དག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་ཟིན། བྱིན་ཅི་ལྟག་རྒྱ་བསྒྲིམས་ཤིང་
ཐེ་ཚོམ་ཡང་མ་བསལ་བས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་དེ། དེའི་བྱིར་
སྒྲིམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བས་སུ་སྟེགས་ཅན་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་
བཤད་པའི་དོན་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཟབ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་པ་དམར་པ་རྒྱུ་མཉམས་ནི་
ཐོམས་སྒྲུབ་པ་འདྲིལ་པའི་ཚུལ་ལྟར་སྒྲུབ་སུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་བཤམ་འབྲིད་པ་
ཉིད་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོད་བསྐྱེད་ལས།

སེམས་ཅན་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས། །དམ་པའི་དོན་ལ་འདུག་པ་ལ། །

ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྒྲིམ་གྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་བཞག།

ཅེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས།

སྒྲིམ་མེད་མེས་ཅན་གདུལ་དཀའ་བ། །གང་གིས་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་ལགས།།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། །དང་པོར་གསོ་སྦྱང་སྦྱིན་བར་བྱ།།

དེ་རྗེས་བསྐབ་པའི་གནས་བཅུ་ཉིད། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྦྲེལ་བ་བཏྲན།།

མདོ་སྡེ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་ཉིད།།

དེ་ཡི་རྗེས་སུ་དབྱུང་བ་བཏྲན། །སྒྲིམ་གྱི་རིམ་པ་ཀྱན་གཤེས་ནས།།

དེ་རྗེས་ཀྱི་ཡི་དོ་རྗེ་བཏྲན། །སྒྲོབ་མས་གྲུས་པས་སྤངས་ནས་ནི།།

འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད།།

ཅེས་དང་པོར་ཐེག་པའི་རིམ་པ་དང་དེ་ནས་སྒྲིམ་ལའང་རིམ་པས་བསྐབ་བར་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

གཉིས་པ་ལམ་སྒོལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་འགྲོའི་རྣམ་དབྱེ་ནི།

ཟབ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལའང་གཉིས་ཡོད་པའི་སྒྲིམ་ལྷན་
སྦྱངས་པ་ཅན་ལ་ཟབ་ལམ་ཅིག་ཅར་དུ་བསྒྲན་པས་ཆོག་པ་དང་། དང་པོའི་ལས་ཅན་
ལ་ཟབ་ལམ་ཡང་རིམ་པས་སྒྲིམ་དགོས་པའི་རྣམ་དབྱེ་གསུང་གོས་ཏེ།

ཀ་དཔེ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་ལས།

གང་ཟག་སྒྲོ་ཡི་ཁྱད་པར་གྱིས། །ཟིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅར་བ།།

ཟིམ་གྱིས་པ་ཡི་སྒྲན་ཆེན་དེ། །ཅིག་ཅར་བ་ཡི་དུག་ཆེན་ཡིན།།

ཅིག་ཅར་བ་ཡི་སྒྲན་ཆེན་དེ། །ཟིམ་གྱིས་པ་ཡི་དུག་ཏུ་འགྱུར།།

དེས་ན་གྲུངས་པའི་འཕྲོ་ཅན་ལ། །ཅིག་ཅར་བ་ནི་བསྒྲན་པར་བྱ།།

སེམས་ཅན་དང་པོའི་ལས་ཅན་ལ། །ཟིམ་གྱིས་པ་ནི་བསྒྲན་པར་བྱ།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཟབ་ལམ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ལྟུང་ལྟུང་ལྟར་། རྩིས་པ་
པོ་པ་ནི་འདི་ནི་དེ་གསང་སྒྲགས་ལ་མ་བསྒྲོས་པའི་གསེང་ལམ་དུ་བཞེད་པས། །འདི་
ནི་དེ་གྱི་སྒྲན་འགྲོར་ཡང་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་དགོས་པར་མ་གསུངས་གིང་། སྒྲ་མ་དང་།
དགོན་མཆོག་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བྱམས་སྒྲིང་རྩིས་ལྟུང་གྱི་སེམས་སྒྲོམ་པ་
དང་། དེ་དག་ལ་མཆུལ་དབུལ་ཞིང་ཐིག་པ་བཤགས་པ་དང་། མོས་གྲུས་དུག་པོ་
བསྒྲེད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དོན་ནི་དེ་ལ་བྲིད་
ཚུལ་གསུངས་ལ།

དེ་ལྟར་དབང་པོ་རབ་ཅིག་ཅར་བའི་རིགས་ཅན་ལ་ཐོག་མར་ལྟ་བ་བཅུལ། དེ་ནས་
ལྟ་ཐོག་ཏུ་མཉམ་པར་འཇོག་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་སྒྲན་པ་དེང་སང་གི་དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་
གོ་བཞི་པའི་བྲིད་ཚུལ་ལྟ་བུ་དང་།

དབང་པོ་དམན་པ་ཟིམ་གྱིས་པའི་རིགས་ཅན་ལ། །ཞིག་ནས་ནས་ཟིམ་པས་ལྟག་
མཐོང་ལ་བྲིད་པ་དེང་སང་གི་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲོར་གྱི་བྲིད་ཚུལ་ལྟ་བུ་མཛད་པར་སྤངསྟེ།
དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲིད་ཡིག་དང་། ཞལ་གདམས་དང་།
ཞུས་ལན་རྣམས་དང་། དཔལ་ལག་མོ་བྲུ་བ་དང་། རྩིས་མཐེན་གྱི་གསུང་འབུམ་དུ་

ལྷགས་ཀྱི་རྩལ་འབྱོར་མ་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟོགས་ཀྱི་ཞིག་ནས་སྒྲུབ་
ཚུལ་ལའང་རྒྱང་བགྲང་བ་དང་རྗེས་འགོ་སྟོགས་དུ་མ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ།

འོན་ཀྱང་དེང་སང་ཕྱག་ཆེན་དང་གསང་ལྷགས་བསྐྱེས་ནས་བསྒྲོམས་ཏེ་རྟོགས་པ་
བྱགས་དབྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་འགོ་ལའང་ལྷགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དུ་མ་སྦྱོར་བར་
སྒྲུང་བས། དེ་ལྟར་དུ་བྱེད་ན་ནི་སྟོན་དུ་སྦྱོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། དེ་
ལང་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ཡབ་ལུས་ལྟ་བུའི་ཡིད་མ། རྒྱུད་སྟེ་ཁྱེད་སྐུ་ཞིང་བརྒྱུད་པའི་
བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལུན་པ་ཞིག་གི་དབང་རྒྱས་བརྒྱས་ཅི་རིགས་དགོས་སོ།

གསུམ་པ་སྒྲུབས་སུ་བབ་པའི་སྟོན་འགོ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་སྟོན་འགོ་བཤད་པ་དང་། སྟོན་རིམ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
ལྟ་སྟེ། ལེ་ལོ་བསྟོག་བྱིར་མི་རྟག་པ་སྟོགས་བསམ་པ། བར་ཆད་སེལ་བྱིར་སྒྲུབས་
འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ། ཆོགས་བསག་བྱིར་མ་རྒྱལ་དཔལ་བ། སྦྱིབ་པ་སྦྱང་བྱིར་དོར་
སེམས་ཀྱི་སྟོན་བསྐྱེས་བྱ་བ། བྱིན་རྒྱབས་འདུག་བྱིར་སྒྲུ་མའི་རྩལ་འབྱོར་སྟོན་པའོ།

དང་པོ་ནི། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ། རྟེན་པ་དོན་ཆེ་ཚུལ། རྒྱུར་དུ་མི་རྟག་པར་
འབྱུར་ཚུལ། ཤི་ནས་ལས་དབང་དུ་འགྱེར་ཚུལ། ལས་དཀར་ནག་གི་རྩམ་གཞག་ །དེ་
དག་གི་ཡང་ཕྱི་འི་བྱེད་པར། ལས་ཆུད་མི་ཟ་བར་སྦྱོན་ཚུལ། ལས་འབྲས་གསུམ་ཚུང་
ཚུལ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་དུག་གི་སྟུག་བཟླ་ལ། སྟོན་པའི་བདེ་བ་ལྟར་སྒྲུང་གི་
སྟོན་རྩམས་ཞིབ་དུ་བསམས་ནས། ཐར་པ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པ་
ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་རྩམ་པ་ཀུན་དུ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཞེན་ལོག་སྟོན་གྱི་རྟེན་པ་ཞེས་
དང་། ཞེན་ལོག་སྟོན་གྱི་བདག་པོ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། འདི་དག་ལན་རེ་ཅམ་གྱི་གོ་ཡུལ་
དུ་ལུས་ན། དང་པོར་སྟོན་སྟེས་ཀྱང་བྱིས་ཆགས་སྒྲུང་མོངས་གསུམ་ཁ་མཐོན་པར་བས་

གོས་སོགས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་དང་། གྲགས་འདོད་སོགས་སྤངས་ཤིང་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ནས་
སྤྱབ་པ་མཐར་ཐུན་པ་དགོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་ན་རྟེ་ལོ་བས།

ཀྱེ་མ་འཛིག་རྟེན་ཚོས་ལ་ལེགས་རྟོགས་དང་།།

རྟོག་མི་ཐུབ་སྟེ་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་འདྲ།།

མི་ལམ་སྒྲུ་མ་དོན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན།།

དེས་ན་སྒྲོ་བ་སྒྲུང་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་བོངས།།

འཁོར་ལུལ་ཆགས་སྤངས་འབྲེལ་བ་ཀྱན་ཚོད་ལ།།

གཅིག་པུར་ནགས་འདབ་རི་བྱོད་དགོན་པར་སྒྲོ་མས།།ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

གཉིས་པ་བར་ཆད་སེལ་བྱིར་སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི།

འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཛིགས་གིང་སྤྱག་ནས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་
གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབས་འོག་དུ་ཞུགས་ནས་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་
བ་ནི་དམ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་གིན་དུ་གཤེལ་ཆེ་སྟེ། མདོ་ལས།

གང་ཚེ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་དང་། །ཚོས་དང་དགེ་འདུན་སྒྲུབས་སོང་ལ།།

སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་འབྱུང་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་དག་འདས་པ་དང་།

འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བདེ་བ། །མྱ་ངན་འདས་པར་འགྲོ་འགྱུར་དང་།།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག །ཞེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ལྟ་བུ་དཔ།།

ལྷུངས་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་མེད། །ལྷུངས་དེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན།།

ཡུལ་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་གུང། །སྤྱད་བསྐལ་གྲོན་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར།

ཞེས་སོ། །སྤྱད་པ་འགྲོའི་པཎ་པོ་ཅན་ནི། ཤར་ཕྱིན་བསྐྱུས་པ་ལས།

ལྷ་བཅའ་མེད་བཅེད་ནམས་གཞུགས་ཡོད་ན།

ཁམས་གསུམ་འདི་ཡང་སྟོད་ཏུ་རྒྱུང་།

ཏུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཅུ་ཡི་གཏེར།

ཡུལ་གྱིས་བཅུལ་བར་གཞུལ་མི་རུས།

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་། བྱི་བྱ་ཁྱུ་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པར་
ཚུད་པ། རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱི་རྟོན་དུ་འགྱུར་པ། རྩར་བྱས་ཀྱི་ལས་སྦྱིབ་ཐད་པར་
འགྱུར་པ། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོགས་པ། བན་འགྲོར་མི་རྣམས་པ། མི་དང་མི་མ་
ཡིན་གྱི་བར་ཆོད་གྱིས་མི་རྟགས་པ། ཅི་བསམས་འགྱུ་པ་པ། རྩར་དུ་འཆར་བྱ་བ་སྟེ་
བརྒྱད་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ས་འགྲོ་ནི་ཡན་ཡོན་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ། ཐབས་མ་ཡིན་
པ་དང་། ཐེག་དམན་དུ་ལུང་བ་སྟོབ་པར་བཤད་དོ།

དེ་ལྟར་ན་སྐྱབས་འགྲོའི་ཁྱལ་དང་། ཏུས་དང་། བསམ་པ་དང་། ཚོག་སོགས་ལ་
 གིབ་ཏུ་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་གོས་ལ། དེར་སངས་ཁ་ཅིག་། སྐྱབས་
 འགྲོའི་རིམ་པ་ནི། ལས་དང་པོ་པའི་འདུག་སྒོ་ཙམ་ཏུ་སེམ་ཞིང་། ཕྱིས་གནད་རྒྱུད་བར་
 བྱས་ཏེ་སྐྱབས་སྒོམ་གྱི་བསྐྱལ་བྱ་ལ་མི་སྒྲོབ་ཅིང་རྒྱུད་ཏུ་གསོད་པ་དག་ནི། བླ་པ་
 སངས་རྒྱས་པའི་གྲངས་སུ་རྒྱུད་པ་འདྲ་དགའ་བས་གིན་ཏུ་མ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ།།

མེས་མ་བཞུད་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་སྤྱན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤོངས་པར་
འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་དང་ལམ་གྱི་ཅ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེས་མ་ཁོ་ན་ཡིན་

८१। सुसुप्तप्रिय।

བདག་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིས། །སྤྱི་མཉམ་བྱུང་རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་ན། །

དེ་ཡི་རྩ་བ་ལྟར་རྒྱུ་མེད་མཁས། །འི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། །ཞེས་དང་།

ལྷོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱར་རྒྱལ་གྱི་མེས་པའི་ལངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་པོན་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤོ། །

[illegible]

དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་ལས་སྒྲིང་རྩི་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་པ་སྒྲོམས་པའི་ཡན་མོན་ནི།

རིན་ཆེན་གྱི་དང་པོ།

ཆེ་ཆེ་ར་ལུ་མ་པ་ལུ་མེ་མ་ལ་ལ་དག། ཉིན་མེ་ལུ་མ་ལ་ལུ་མེ་མ་ལ་ལ་དག།

བྱམས་པ་ལྟར་ཅུ་ཐང་ཐང་གཅིག་གི། བཞིན་ནམས་དག་ལ་ཆར་མི་ཐོད།

ལྷ་མིའ་བྱམས་པར་བསྐྱར་བ་དང་། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྐྱར་བ་དང་། །

ཡིད་བདེ་བ་དང་བདེ་མང་དང་། །དུག་དང་མཚོན་གྱིས་གཞོད་མེད་དང་།

འཇག་པ་མེད་པར་དོན་མེད་དང་། ཁོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྡེ་ལྟར་ཏེ།

གལ་ཏེ་གྲོ་ལ་བར་མ་གྱུར་གྱིང་། །ཕུམས་ཚེས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལེན་པོ།

ཞེས་དང་། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྟོགས་བརྟུན་ལས། ཆོས་གཅིག་ཡོད་ན་སངས་
རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་རྒྱ་བཞག་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རྟེ། གཅིག་གང་ཞེ་ན།
འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལོ། ཞེས་དང་།

རྒྱ་གཤམ་གྱིས།

གང་ཕྱིར་བརྟེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་རྟོག་ཕུན་ཆོག་ས་འདི་ལོ།
ས་བོན་དང་ནི་སྟེལ་ལ་རྒྱ་འདྲ་ལྷན་རིང་དུ།
ལོངས་སྟོན་གནས་ལ་སྟོན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་གྱུར་པ།
དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྟོང་རྩེ་བསྟོན་པར་བགྱི། ཞེས་དང་།

དཔའ་སྟོན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན།
ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་གང་སྟེ། དེ་ནི་དེ་བས་ཁྱད་པར་འཕགས།

ཞེས་དང་།

གང་གཱའི་བྱེ་མའི་གངས་སྟེང་གི། སངས་རྒྱལ་ཞིང་རྣམས་མི་གང་གི།
རིན་ཆེན་དག་གིས་ཡོངས་བཀང་སྟེ། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་ཕུལ་བ་བས།
གང་གིས་ཐལ་མོ་སྤར་བགྱིས་རྟེ། བྱང་རྒྱལ་རྒྱ་སེམས་བརྟན་ན།
མཆོད་པ་འདི་ནི་ཁྱད་པར་འཕགས། དེ་ལ་མཐའ་ནི་མ་མཆིས་སོ།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་གིང་། གཞན་ཡང་། ཐོག་པ་ཆེན་པོར་རྟུན་པ།
བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོན་རྒྱ་འགྱུར་པ། ཐོག་པ་རྣམས་རྟུན་ནས་
གཅོད་པ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྩ་བ་ཚུགས་པ། བསོད་ནམས་དཔག་མེད་འཐོབ་པ། སངས་

དེ་མིན་སྤྱོད་ཉིད་དམ་པ་འཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ།།

ཚོགས་བསགས་པའི་ཡན་ཡོན་ནམ་དགོས་པ་ནི། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
པའི་མདོ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་
ལགས་སོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཚོ་བར་
འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལན་འདས་དེ་ལྟ་ལགས་པས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་
སེམས་དབང་ཆེན་པོས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བརྩོན་པར་བགྱིད།
ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་བྱེད་བར།

གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཛོད་བསྟན། །རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་འབྱུངས།།

ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཛོད་བསྟན། །རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལས་འབྱུངས། །ཞེས་དང་།

མདོར་ན་ཐར་ཕྱིན་དྲུག་གི་ཡན་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཡང་བསོད་ནམས་བསག་ཐབས་ནི། སྤྱིར་ཆོས་སྤྱོད་བརྩུ་དང་། བསྟན་བའི་དངོས་
པོ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་མརྒྱལ་
གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པས་ཚོགས་བསག་པར་བཤད་ལ། མརྒྱལ་འབྲུལ་
རྒྱལ་ནི། སྐབ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐབ་པའི་མརྒྱལ་རྒྱ་ཚོགས་གསོག་པའི་ཞིང་ཅི་
རིགས་པར་བསྐྱེད་པའམ་དམིགས་ནས། དེ་ལ་མཆོད་པའི་མརྒྱལ་འབྲུལ་དེ། དེ་ཡང་
ཡིད་ཀྱིས་སྐྱུལ། བདག་རྒྱ་གཟུང་། སྒྲོས་བསྐྱངས། ལྟོས་པ་མེད་པར་འབྲུལ་ཞེས་
གསུང་ངོ་།།

གཞན་ཡང་ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་བསག་པར་བྱ་ནི། ཕྱག་དང་མཆོད་
པ་དང་བསྐྱུལ་བ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྣམས་ཚོགས་བསག་ཉིད་དང་། བཤགས་

པ་ནི་སྒྲིབ་སྒྲོང་དང་། མི་རང་ནི་དགེ་བ་སྒྲེལ་བ་དང་། བསྐྱོ་བ་ནི་བསམ་གསུང་སྒྲེལ་
གསུམ་གྱི་དགེ་བ་དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་ཞིང་ཆུད་མི་ཟ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཚུལ་འདི་དག་
གིས་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་པས་འབད་བ་ཆེར་
བྱའོ།།

བཞི་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་བྱེད་དོར་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་བསྐྱེས་བྱ་བ་ནི།

ཆོར་བས་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལས་ཉེས་བྱས་སྒྲིག་པ་བསམ་གསུང་བའི་རྣམ་
སྒྲིན་གྱིས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཆོན་པའི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་དང་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་
བྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་གིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡོད་ལ། དེ་ཉིད་མ་སྒྲུངས་ན་སྒྲར་ཡང་འཁོར་བ་
མཐའ་མེད་དུ་འབྱམས་ནས་སྒྲིག་བསྐྱེས་ཐོང་། སྒྲར་ཡང་ཟོ་ཆུའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་འཁོར་
བའི་སྒྲིག་བསྐྱེས་ཅི་ནས་ཀྱང་སྒྲོང་དགོས་པས། དེས་ན་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲུང་བ་ལ་འབད་
དགོས་ཏེ། ཆོས་ས་ལས།

སྒྲིག་པ་རྒྱུད་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་ལ་འོལ་འཇིག་ཆེན་དང་།།

ལུང་ཁྲོལ་ཆེན་པོ་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །ཁོང་བར་སོང་བའི་དུག་བཞིན་ནོ།།

ཞེས་དང་།

བདག་ཉིད་བདེ་བ་འདོད་པའི་བྱིར། །ཚོད་ཅིང་སྒྲིག་པའི་ལས་བྱས་པའི།།

སྒྲིག་ལས་དེ་ཡི་རྣམ་སྒྲིན་དག། །དུ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར།།

ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲིག་པ་སྒྲུང་ཐབས་ནི་བྱིར་སྟོབས་བཞི་
གསུངས་ཏེ། ཆོས་བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོས་བཞི་དང་ལུན་ན་སྤྲིག་པ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཟེལ་གྱིས་
གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་ཀུན་ཏུ་
སྦྱོང་བ་དང་། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བ་དང་། ཉེས་པ་ལས་སྦྱོག་པ་དང་། ཉེན་གྱི་
སྦྱོབས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་སྦྱོབས་དང་པོ་ནི། སྤར་བྱས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ལ་འགྱོད་
བའི་སྦྱོན་ས་བཤགས་པ་དང་། སྦྱོབས་གཉིས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་འཛིན་གྲོག་དང་སྦྱོང་ཉིད་
ལ་ཆོས་པ་དང་བསྐྱུས་པ་དང་སྐྱུ་གཟུགས་དང་མཆོད་རྟེན་བྱེད་པ་དང་དེ་དག་ལ་མཆོད་
པ་དང་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆོན་སྦྱོག་པ་སོགས་དང་། སྦྱོབས་གསུམ་པ་ནི།
མི་དགོ་བཅུ་ཕྱིན་ཆད་ནས་སྦྱོམ་པ་དང་། སྦྱོབས་བཞི་པ་ནི། སྦྱོབས་འགྱོད་དང་བྱང་རྩལ་
ཀྱི་སེམས་སྦྱོམ་པ་སོགས་ལ་བཤད་དེ། འོན་ཀྱང་སྦྱོབས་འདིར་སྦྱོམ་བསྐྱུས་ལ་བརྟེན་
ནས་བཤགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྲིག་པ་སྤར་བྱས་ལ་འགྱོད་པ་དང་བྱིས་སྦྱོམ་སེམས་
དང་ལུན་ན་སྦྱོབས་བཞི་ག་དོན་གྱིས་ཆང་བ་ཡིན་ནོ།

བྱུང་པར་བསྐྱུས་བཞེད་ཀྱིས་སྤྲིག་པ་འདག་པ་ནི། དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱུས་པ་ལས།
སོ་ག་ནགས་མེས་མཆོད་པའི་མེ་ལྷེ་ཡིས།

མ་བསྐྱེམས་བཞིན་ཏུ་ཆང་ཆོང་ཀུན་བསྐྱེག་ལྟར།

བསྐྱུས་བཞེད་མེ་ལ་རྩལ་བྱིས་སྤྲོད་གིས་སྤར།

བཞོན་འགྱུས་ཆེན་པོའི་མེ་ལྷེས་སྤྲིག་པ་བསྐྱེག།

རི་ལྟར་གངས་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས།

གདུངས་ན་གཟི་བཞིན་མི་བཞོད་འདྲ་བ་བཞིན།

རྩལ་བྱིས་སྤྲོད་མེ་ལོ་འདྲ་བའི་བསྐྱུས་བཞེད་ཀྱིས།

གདུངས་ན་སྤྲིག་པའི་གངས་ཀྱང་ཟད་པར་འགྱུར།

སྒྲིམ་པའི་གྲི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོ་བའི་རྒྱུ་ལྟོ་བའི་

སྒྲིམ་པའི་གྲི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོ་བའི་རྒྱུ་ལྟོ་བའི་

ཆོ་རབས་སྒྲིམ་པའི་གྲི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོ་བའི་རྒྱུ་ལྟོ་བའི་

བསྒྲིམ་པའི་གྲི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོ་བའི་རྒྱུ་ལྟོ་བའི་

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་མི་ཤེས་པ་དང་། ཉེན་མོངས་མང་པ་དང་། བག་
མེད་པ་དང་། མ་གུས་པ་སྤྲེལ་བའི་པོ་གང་ཡང་རུང་བས་ཉེས་ལྡན་འབྲེལ་དུ་སོགས་ན་
མི་རུང་བས། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཤགས་དགོས་ཏེ། ཆོམས་ལས།

སྤྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་ལྟར་། མི་གཞོན་སྒྲིམ་པའི་གྲི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོ་བའི་

རྒྱུ་ལྟོ་བའི་གསུངས་པ་ལས་གྲུང་། སྒྲིམ་པའི་གྲི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོ་བའི་རྒྱུ་ལྟོ་བའི་

ཞེས་སོགས་དང་། ལེགས་གྲུབ་ལས།

ཉེན་པར་བག་མེད་བྱས་པ་དག་ མཚན་མོ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ།

རྒྱུ་ལྟོ་བའི་བྱས་པ་དང་ཉེན་པར་བཤགས་ ལེགས་པར་བྱས་པ་མཛོན་དགར་བྱ།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པའི་གྲི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོ་བའི་རྒྱུ་ལྟོ་བའི་

པད་དགར་བྱས་པའི་གང་ན་སྤྲེལ་དུ། དེ་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལེགས་དམིགས་ཤིང་།

ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་ཆོག་བཞིན། ཉི་ཤུ་ཅུ་ནི་རེ་རེ་བྱས།

རྒྱུ་ལྟོ་བའི་བྱས་པའི་གྲི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོ་བའི་རྒྱུ་ལྟོ་བའི་

གྲུབ་པ་མཚོག་རྒྱུ་ལྟོ་བའི་གྲི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོ་བའི་རྒྱུ་ལྟོ་བའི་

འབྲེལ་བྱས་གཅིག་ཏུ་བྱས་གྲུར་ན། རྒྱུ་ལྟོ་བའི་གང་ན་ཉིད་འབྲེལ།

ཆེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

ལྷ་པ་བྱིན་སྒྲུབ་ས་འདུག་ཕྱིར་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་སྒོམ་པ་ནི།

ལྷོ་མའི་རྒྱ་བཀའ་ཅན་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་ལམ་གྱི་ཙུ་བར་སྒྲ་མ་བཞེན་
དགོས་ཚུལ། དེའི་མཆན་ཉིད། དེ་བཞེན་ཚུལ། བཞེན་པའི་དགོས་པའམ་ཕན་ཡོན་
ནམས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་བཀའ་ཅན་སྐུ་མཁན་པོ་དང་ལྷོ་བ་དཔོན་
རྒྱལ་འབྲུང་དུ་བཤད་ནས་དེ་བཞེན་པའི་ཚུལ་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པར་བྱ་ཆེར་གསུངས་
ལ། རྒྱ་བཀའ་ཅན་བཞུགས་པའི་མི་བྱིན་རྒྱལ་མཁའ་ལྷོ་བ་ཞེད་པས་སྒྲོམ་མ་སྒྲེས་པར་
སྒྲེ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲེས་པ་པོ་གསུངས་པའི་གཉེན་ཀ་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་རགས་
ལས་པར་བཤད་པས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
རྒྱ་མཆན་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས། མཆན་བརྗོད་ལས།

མཚོད་འོས་བསྟུན་འོས་ལྷན་གི་གནས། ཉན་ཏུ་མི་མོར་བའི་འོས།

བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་པོ་ལ་བུ་པོ་མཆོག་། ལྷན་པོ་ལ་བུ་པོ་མཆོག་།

ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲུ།

རྩོམ་པའི་པོ་ཉིད། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་ལྟེ།

སྐུ་མ་ལ་ནི་ཕུག་ལའོ་ལོ། །ཞེས་བཞུགས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལྟར་ཐོབ་

པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མི་ལྷ་ལ།

གང་མྱིར་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡིས།

དངོས་གྲུབ་སློབ་དཔོན་རྩེ་འབྲང་ག་མུངས། །ཞེས་དང་།

དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གནས་ཐོབ་རྒྱུར་གྱུར་པའི།

སྒྲ་མའི་ཞབས་ཀྱི་པརྒྱུར་ཇི་བཞིན་བརྟུང་བྱས་ཏེ། །ཞེས་སོ།

སྒྲ་མ་དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ནི། དོ་རྩེ་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་ལས།

རྟག་ཏུ་སྒྲ་མ་ལ་གུས་པའི། །སློབ་མས་སྒྲ་མ་འདི་ལྟར་བལྟ།

སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ། །དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་དོ་རྩེ་འཆང་།

ཞེས་སོགས་དང་། གྲར་ལས།

གང་ཉིད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞེས། །དེ་ཉིད་སློབ་དཔོན་ག་ཟུགས་སུ་འཛིན།

སེམས་ཅན་པན་གདགས་དམིགས་ནས་ནི། །ཐ་མལ་བ་ཡི་ག་ཟུགས་སུ་གནས།

ཞེས་དང་། ལྟ་མི་ལྟས་ཀྱང་།

སྒྲ་མ་དང་ནི་དོ་རྩེ་འཛིན། །ཐ་དད་པར་ནི་མི་བརྟག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི།

དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ལས།

སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲ། །ཡན་ལག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ།

བ་སྒྲ་རྣམས་ནི་དག་བཅོམ་ཉིད། །སྤྱི་གཙུག་རིགས་ལྡེ་སངས་རྒྱས་ཏེ།

འཛིན་རྟེན་པ་ནི་ཞབས་ཀྱི་གདན། །འོད་ཟེར་གནོད་སྦྱིན་གསང་ལ་སོགས།

དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ལས། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་རྟག་ཏུ་བལྟ།

ཞེས་དང་། རྫོག་གཏན་བཞི་ཙུ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་ཚུགས་འདྲ་བར་བཤད་དེ།
དེའི་རིགས་ལས་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱལོ།

དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པའི་དགོས་པ་ནི། རྫོང་ཆེ་འཆང་དང་སྤྱུ་མ་ལ་དང་པ་མཉམ་པར་བྱ་
བ་དང་། རྫོང་ཆེ་འཆང་གི་ར་རྒྱལ་བཏན་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོག་མ་རྩུང་རུམ་ཆོག་མ་
བཅགས་པས་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པར་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཤན་ཏི་པས་བཤད་དོ།

དེ་ལ་མཚན་པའི་བྱེ་བྲག་དབུལ་བ་དང་དེའི་ཕན་ཡོན་ནི། རིམ་ལྡེ་ལས།
མཚན་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་ནས། །སྤྱོ་མ་ལ་མཚན་ཡང་དག་པའི།
དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་པའི། །ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར།

ཞེས་དང་། གསང་འདུལ་ལས།
 ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་མཆོད་པས། །སྤྲེའི་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ།
 དེ་ཡི་བསྐྱེད་ནམས་ལྷན་པར་འཕགས།།

ཞེས་དང་། མམ་མེར།
 གང་དང་གང་ཞིག་སྐྱུག་པའི་རྣམས། །འེ་བ་མེད་པའི་ཐམས་ཀྱིས་ནི།
 དེ་དང་དེ་ནི་བླ་མར་དབྱེ། །ཞེས་དང་། རོ་རྩེ་མིང་པོ་རྒྱན་པས།
 དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བླ་མ་རོ་རྩེ་འཛིན་པ་མཆོད།
 རྩེས་སྐྱུ་མཐུན་པས་མཉེས་པར་བྱ། །དེ་མཉེས་མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས།

ཞེས་དང་། ལྷ་མི་ལྷ་ས།
མི་ཟད་དེ་ཉིད་འདོད་པ་ཡིས། །ལྷ་ཟད་ཡིད་མོང་གང་དང་གང་།

མིན་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ཉིད། །དེ་དང་དེ་ནི་སྒྲིམ་པ་དབུལ།།

དེ་བྱིན་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ། །རྟག་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར།།

དེ་བྱིན་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཡིན་ཏེ། །ཚོགས་ལས་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཏུ་འགྱུར།།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲིམ་པ་ལ་དང་པ་དང་མོས་གྲུས་བྱི་བྱགས་བསྐྱེད་ནས་བྱ་
དགོས་ཏེ། ཚོས་བབྱ་བའི་མདོ་ལས།

གང་གི་འདྲེན་པ་རེས་འབྱུང་ལ། །དད་པ་ཐེག་པའི་མཚོག་ཡིན་ཏེ།།

དེ་བྱིར་སྒྲོ་དང་ལུན་པའི་མིས། །དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་བསྟེན།།

མ་དད་པ་ཡི་མི་དག་ལ། །དཀར་པོའི་ཚོས་རྣམས་མི་སྟེ་སྟེ།།

ས་བོན་མེ་ཡིས་ཚོག་པ་ལ། །ལྷ་གུ་ཐོན་པོ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

དགོན་མཚོག་ཏུ་ལའི་གཞུངས་ལས།

དད་པ་ཐོན་འགོ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟེ།།

ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྱུང་ཞིང་འཁེལ་བར་བྱེད།།

དོགས་པ་སེལ་ཞིང་ཁུ་བོ་རྣམས་ལས་སྒྲོལ།།

དད་པ་བདེ་ལེགས་གྲོང་ཁྱེར་མཚོན་བྱེད་ཡིན།།

དད་པ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་སེམས་དང་བྱེད།།

ང་རྒྱལ་སྒྲོང་ཞིང་གྲུས་པའི་རྩ་བ་ཡིན།།

དད་པ་ནོར་དང་གཉེར་དང་རྐང་པའི་མཚོག།

ལག་པ་བཞིན་དུ་དགོ་སྤྱད་རྩ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།།

དེ་ཡང་སྤྱི་མཐོང་གི་འདྲི་བའི་སྒྲིལ་པ་ལྟར་གསུངས་ཀྱིས་ཅུ་པ་ལ་ཐུག་པར་
 བྱེད་དགོས་ཏེ། སྤྱི་པོ་བཀོད་པ་ལས། གཞིན་རྒྱ་རྩོམ་བཟང་། དགེ་བའི་བཤེས་
 གཞིན་རྣམས་ནི་བདག་ངན་སྤངས་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱོབ་པའོ། །ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་
 རྟགས་པར་བྱེད་པའོ། །ལམ་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་སྟོན་པའོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་བོའི་
 སྦྱོད་པས་འདོམས་པའོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ལམ་སྟོན་པའོ། །ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པའི་གནས་སུ་སྦྱེལ་བའོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའོ། །དུས་
 གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་པའོ། །འཕགས་པའི་ཆོག་གསུམ་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་སྟོན་
 པའོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་ནི་བདག་གི་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་
 བྱེད་པའོ། །ཞེས་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་ཅུ་པར་བྱེད། ཅེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

དེ་ལྟར་མོས་གུས་ཡོད་ན་བྱིན་རྒྱལ་པོ་འཇུག་ཅིང་བྱིན་རྒྱལ་པོ་ཞུགས་ན་སེམས་ཀྱི་
 རྟགས་པ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས།

གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟར་ཅིག་སྦྱེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོད་དེ།

སྤྱི་མཐོང་དུས་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། །བདག་གི་བསྟོན་རྣམས་ལས་ཤེས་བྱ།

ཞེས་དང་། གྲུ་སྤྱི་པའི་

རི་དབང་ཅེ་ནས་ཐུར་དུ་ལྟངས་ལྟར་ན།

ལྟངས་པར་མི་བྱ་སྒྲུལ་ཡང་ལྟངས་པར་འགྱུར།

སྤྱི་མཐོང་བྱིན་གྱིས་ཐན་པའི་ལམ་རྟོད་ན།

གྲོལ་བར་མི་བྱ་སྒྲུལ་ཡང་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

རྗེ་སྤྱི་པོ་བས་ཀྱང་། འོ་སྒྲོལ་གྱི་འདི་བྱིན་རྒྱལ་པོ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པས། སྤྱི་མཐོང་

བྱིན་རྒྱལ་མ་ཞུགས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་རྒྱུད་ལ་འཆར་མི་སྲིད་པ་ཡིན། སྤྱི་མའི་
བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་པ་ལ་ཆོག་མཆོད། མོས་གྲུས་ཡོད་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་འདུག་པ་ཡིན། མོས་གྲུས་རབ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རབ་ཏུ་འདུག། མོས་
གྲུས་འབྲིང་ལ་བྱིན་རྒྱལ་འབྲིང་། མོས་གྲུས་ཐ་མ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ཐ་མ། མོས་གྲུས་
གཏན་ནས་མེད་ན་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཏན་ནས་མི་འདུག་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཞེས་དང་།
རྟོགས་པ་མ་སྦྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བའི་ཐབས་སྤྱི་མ་ལ་བསྟེན་བཀུར་
ཞིང་མོས་གྲུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད། རྟོགས་པ་སྦྱེས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་མ་ལ་མོས་གྲུས་བྱ་ཞིང་དེ་ཉིད་
ལ་གོམས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་ལུགས་ཀྱང་། འགྲོ་ཞིང་འགྲོ་ཞིང་
ཡང་གསོལ་བ་གདབ། འདུག་ཅིང་འདུག་ཅིང་ཡང་གསོལ་བ་གདབ། གཉིད་ནམ་མད་
མད་ཀྱང་གསོལ་བ་གདབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱི་བ་བརྒྱུད་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་
སོ།།

དེར་སང་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་རྒྱལ་མན་ངག་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ལ།
སྤྱི་མ་ལ་ཉམས་ཆགས་ཤོར་བའི་བཤགས་པ་བྱེད་ན། རང་ཐ་མལ་པའི་མདུན་ནམ་སྤྱི་
བོར་སྒྲིམ་ལ། གཞན་ནི་རང་ཐ་མལ་པ་ལ་དབང་ལེན་པ་མི་རིགས་པས། རང་ཡི་དམ་
ཏུ་བསྒྲིམས་པའི་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པར་སྤྱི་མ་རྟོ་རྟོ་འཆར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་
པའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྒྲིམ། མཐུལ་སོགས་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། མོས་
གྲུས་བྱས་པོས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་ཞུས་ཏེ་མཐར་
རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། སྤྱི་བོ་ལ་གྱི་ལམ་གྱི་
གནད་མང་པོ་ཞིག་ཆང་བར་སྤྱང་བའི་བྱིར་རོ།།

དེ་ཡང་སྒྲ་མ་སྒྲོམ་པའི་གནས་ལ། ཡ་རྟེན་ཏན་ལས།

རྟེན་དང་ཏན་པའི་སྒྲ་མ་དེ། །སྟོང་གི་དབྱིལ་ལམ་སྟེ་བའི་གཙུག།

ཡན་ལག་མཐིལ་དུ་གང་བཀོད་པ། །སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཡོན་ཏན་ཡང་།།

གང་ཟག་དེ་ཡིས་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་ལ།

རྟེན་སྒྲ་པོ་པས་མདུན་གྱི་ནུ་མ་ཁམར་སྒྲོམ་པ་གས་ཆེར་གསུངས་ཤིང་།

རྟེ་ཡང་དགོན་པས།

མཆོད་ཆོགས་དུས་སུ་མདུན་གྱི་མཁའ།།

གསེལ་བ་འདེབས་ཆེ་སྟེ་བའི་གཙུག།

རྟག་ཏུ་སྒྲ་མ་སྟོང་གི་དབྱིལ། །ཞེས་གྲང་བཞེད་དོ།།

དེ་ལྟར་སྟོན་འགྲེལ་སྟོར་རྣམས་ལ་ནན་ཏན་དུ་བསྒྲོམས་པའི་རྟགས་སུ། མི་རྟག་པ་
བསྒྲོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་ཆགས་དང་། ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་གས་གྱི་
བསམ་སྟོར་ལོག་ནས་དགོས་མེད་རྒྱད་ལ་སྟེས་དེ་སྟོ་སྟེ་བྱང་ཞིང་ཆོས་བརྒྱད་ཞི་བ་དང་
རྒྱད་དུ་ལ་བ་སོགས་དང་། རྒྱབས་འགོ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་བདེ་བ་སྟོ་སྟེས་སྟོ་
བ་བག་དྲོ་བ་སྟོ་རྣལ་དུ་ཕེབས་པ་སོགས་དང་། མརྒྱལ་ལུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་མདོག་
བདེ་བ་ཉམས་དགའ་བ་ཟས་ས་ཆོས་གྲང་མི་ལྟོགས་པ་རིག་པ་དྲངས་པ་གས་རབ་སྟེ་
བ། མི་ལྟས་སུ་ཉི་ཟླ་ཤར་བ། མེ་རྟག་མང་པོ་མཐོང་བ། རྟེན་དུ་འགོ་བ་སོགས་མི་བ་
དང་། རྟོར་སེམས་གྱི་སྒྲོམ་བརྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཡང་བ། གཉིད་རྒྱུད་བ། ཁམས་
བདེ་བ། སྟོང་དགའ་བ། མི་ལྟས་སུ། ལུས་ལས་རྣལ་ཞག་ཟགས་པ། འཕྲུ་རྒྱུག་དང་
ལུས་བྱས་པ་སོགས་མི་བ་དང་། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་མའི་
བྱང་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུ་ལ་རིག་འདོད་པ། སྟོ་སྟེ་སྒྲ་མས་ཕྱོགས་ནས་ཡིད་ལ་དུང་བ། ཉིན་

མཚན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་འདོད་པ། ཉམས་འབར་ཁིང་ཤེས་པ་བན་ཐུན་དུ་འགོ་བ།
མི་ལྷ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་མཇུག་ནས་ཆོས་བཤད་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་མི་བ་
འབྱུང་བར་སྒྲུབ་བརྒྱད་པ་མཐའ་དག་གི་གསུང་ལས་འབྱུང་ངོ་།

འགའ་ཞིག་སྒྲུབ་འགོ་འདི་དག་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཐོག་མར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པ་ལ་
དགོས་པ་ཅི་ཡིན་པས་ཕྱིས་གནད་ཚུང་བར་སེམས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གནད་ལ་ཤིན་ཏུ་
རྒྱུངས་པ་ལྟེ། ཆོས་འདི་དག་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་།

དེས་ན་འདིར་ཡི་གེ་མངས་པར་འབྱུར་བའི་འདིགས་པས་ཟུར་ཅི་ལས་མ་བཤད་
ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་ལམ་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལྟེ། རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་
རིམ་སོགས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ཏེ། ཞིབ་ཆར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་ཐུན་དུ་འབད་བར་
བྱ་བ་གལ་ཆེ་ངོ་།

གཉིས་པ་སྒྲུབ་རིམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་དུ་རི་ལྷ་རྒྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུབ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་
བའི་རྒྱུ་རིམ་དང་། དེས་ཐུན་བསྐྱར་རྒྱུ་ལོ་།

དང་པོ་ནི། མཛོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྒྱུས་ནས། གསུངས་པའི་ཐར་པ་ཆམ་ཐུན་གྱི་ཆོས་
ལུ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས། ༡ དེ་ཡང་སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཁྲིམས་ནི། གཞན་ལ་
གནོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པའི་བསམ་སྒྱུར་ལས་ཡིད་ཕྱིར་སྤྲོག་ལྟེ། དེ་དག་སྤོང་བའི་
སེམས་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས།

ཉ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་ཏུ། །དེ་དག་གསོད་མི་འབྱུར་བར་བསྐྱད།

སྤོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལས། །རྒྱུ་ཁྲིམས་ལ་རོལ་ཕྱིན་པར་བཤད།

ཅེས་སོ། །དེ་ལྷ་ན་དུ་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་ལྟེ། དགེ་བསྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་པ་

རི་ལྟར་ཐོབ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་སྤྱོད་མཐའ་
དག་སྤངས་ནས་བག་ཡོད་པས་རྒྱལ་བྱིས་མ་ལགས་པར་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ།

བཤེས་སྤྱིང་ལས།

བྱིས་མ་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ།

ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལེགས་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་།

རྒྱལ་བྱིས་མ་དང་ལྟན་པའི་མདོ་ལས།

རི་ལྟར་མིག་མེད་གཟུགས་མཐོང་མི་འགྱུར་བ།

དེ་བཞིན་རྒྱལ་བྱིས་མ་མེད་ན་ཆོས་མི་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

༡ དབང་པོའི་སྒོ་སྟོམ་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་ལུས་དུག་དང་། མིག་སོགས་དབང་
པོ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དུག་སྦྱེས་པའི་མཐར། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
ཀྱིས་སྤྱར་ལུས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དུག་ལ་ཆགས་པ་དང་། མི་འོང་བ་དུག་ལ་སྤང་བ་སྦྱོབ་
བསྐྱམས་ནས། མཚན་མར་མི་འཛིན་མངོན་དྲགས་སུ་མི་འཛིན་པར། ཡིད་ཆགས་སྤང་
ལས་བསྐྱེདས་ནས་དགོ་བའམ་ལུང་མ་བསྟན་ལ་སེམས་འཛིག་པ་སྟེ། མདོ་ལས།
མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་སྟེ་མཚན་མར་མི་འཛིན་མངོན་དྲགས་སུ་མི་འཛིན་།
ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

༢ ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་གང་དང་གང་ལ་
འདུག་པའི་ཆེ་བྱ་བ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་བྱང་དོར་དུན་བཞིན་ཤེས་བཞིན་
དུ་བག་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ། སྤྱོད་འདུག་ལས།

ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་བྱ་བ།

དེ་དེ་ཁོ་མོ་མདོར་བྲལ་ནི། ཤེས་བཞིན་སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་།

སྤང་བར་། འགྲོ་འཆག་ཉལ་དང་འདུག་པར་ཤེས་བཞིན་རབ་རྒྱ་ལྡན། །ཞེས་དང་།
མདོ་ལས། སྤྱོད་ན་འང་བདག་སྤྱོད་དོ་ཞེས་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ། །འགྲོང་ན་འང་བདག་
འགྲོང་དོ་ཞེས་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ། །འདུག་ན་འང་བདག་འདུག་གོ་ཞེས་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ། །
ཞེས་སྐག་མ་མང་དུ་གསུངས་ལ། དགོས་པ་ནི་དགོན་བརྟེན་སྤྱི་ལ། དཔེ་དང་ཤེས་
བཞིན་རྟག་པ་ལྟེན་ན། །ལྷོག་རྟོག་མཚན་མས་ཉེ་མི་རུས། །ཞེས་བ་ལྟར་རོ།

༩ ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་ནི། ཟས་ཏུ་ཅང་ཉུང་ས་ན་བཀའ་ཤིང་ཉམས་སྤང་བར་
འགྱུར་བ་སྐྱོན་དང་། ཏུ་ཅང་མང་ས་ན་ལུས་ལྱི་ཞིང་གཉིད་རྒྱགས་འཕེལ་བ་སྐྱོན་
དང་། ཟས་མི་འདྲ་བ་དང་མི་འཕྲོད་པ་བརྟེན་པས་ནི་ནད་གསར་རྟིང་བསྐྱེད་པས་དེ་
དག་གིས་དགོ་སྤྱོད་ཕྱེད་པ་ལ་ལུས་ལས་སྤྱི་མི་རུང་བར་ཕྱེད་ལ། ཆགས་སྤང་སྐྱོན་
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཟས་ཀྱིས་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་བསྐྱེད་ཅིང་སེམས་ལས་སྤྱི་མི་རུང་
བར་ཕྱེད་པས། དེ་དག་དང་མི་ལྡན་པའི་ཟས་རན་པར་ལུས་གནས་པ་ཅམ་གྱི་བྱིར་སྤྲོན་
བཞིན་དུ་བརྟེན་པ་ལྟེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས།

ཁ་ཟས་སྤྲོན་དང་འདྲ་བར་རིག་པ་ཡིས།

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་མེད་པར་བརྟེན་བཞི་ལྟེ།

རྒྱགས་བྱིར་མ་ལགས་སྤེམས་པའི་བྱིར་མ་ལགས།

མཚན་གྱིར་མ་ལགས་ལུས་གནས་འབའ་ཞིག་བྱིར་། །ཞེས་བ་ལྟར་རོ།

འདི་ནི་ཟས་ལ་སྤྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ལ་རག་ལས་པས། དེ་ཡང་ཟས་ཅི་
འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཟོས་པའི་དེ་མ་ཐག་དན་རྒྱགས་ལྟར་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་འགྱུར་
ཞིང་། ལུས་ཀྱི་ནད་དང་མི་གཙང་བའི་ཐུག་བསྐྱེད་ནས་དེ་ཡང་མཐར་བྱིར་དབྱུང་

དགོས་པ་དང་། ཟས་དང་ཟས་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱིར་དཀའ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་མང་དུ་འབྱུང་བ་
 དང་། ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་བསྐྱེད་ཅིང་དེས་སྤྲིག་པ་སོགས་ནས་མཐར་འན་
 འགྱོར་ལུང་བ་སོགས་བསམ་པ། རན་པར་ཡོངས་སྤྱོད་པའང་སྤྱིན་པ་པོ་ལ་ཕན་
 གདགས་པ་དང་ལུས་ཀྱི་སྤྱིན་སྤྲུགས་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྤྱོད་པའི་བསམ་བས་
 ཟ་བར་འཕགས་པ་སོགས་མེད་ཀྱིས་བཤད་དོ།

༥ ཅམ་གྱི་ཆ་སྤྱོད་དང་ཆ་སྤྱོད་ལ་མི་ཉལ་བར་ནལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་ནི། ཉིན་པར་
 ཐམས་ཅད་དང་མཚན་མོ་ལ་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཆ་སྤྱོད་སྤྱད་གཉིས་དཔྱད་སྤེས་དང་
 ལུན་པར་ནལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། སྤྱད་པ་ལས།

བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་འགྲིབ་མི་འགྱུར།

ཡེ་སྤེས་མཐའ་ལས་རྒྱལ་བའི་བང་མཛོད་རྟེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

བསྤེས་སྤྱིང་ལས།

རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཉིན་པར་མཐའ་དག་དང་།

མཚན་མོའང་ཐུན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱད་བསྐྱེས་ནས་ནི།

མནལ་ཆེའང་འབྲས་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་བར།

དཔྱད་དང་ལུན་པར་དེ་དག་བར་དུ་མཛོལ། །ཞེས་སོ།

འདིའི་ཤུགས་ལས་ཉལ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ན། དེ་ལ་རྒྱལ་བ་ཞི་
 ལས་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ནི། མཚན་མོ་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་བར་པ་ལ་གྲོ་གཡས་
 བ་འོག་ཏུ་ཕབ། ཤར་པ་གཡོན་པ་གཡས་པའི་སྤྱོད་དུ་བཞག་ནས་སེང་གའི་ཉལ་སྤྱོད་ས་
 སྤྱོད་ཉལ་བར་བྱ་སྟེ། དེས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ལྡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཉིད་མཐུག་
 བོར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཉིད་ཡོག་པའི་ཆེའང་དཔྱད་པ་མི་བཛོད་པ་དང་། མི་ལས་དུ་
 སྤྲིག་པ་དང་ངན་པ་མི་མི་བའི་གནད་ཡོད་པར་བཤད་དོ།

དུན་པ་ནི། གཉིད་ཏུ་མ་སོང་གི་པར་ཉིན་པར་གང་ལ་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་དམིགས་པ་
དེའི་དུན་པ་བསྟེན་པ་སྟེ། འདིས་གཉིད་ལོག་པའི་ཆེའང་དགེ་སྦྱོར་ལ་འབྲིད་ཀྱིས་པར་
བཤད་དོ།

ཤེས་བཞིན་ནི། དུན་པ་བསྟེན་པའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་པ་སོགས་སྒྲིམ་ན་དེ་ཤེས་པར་
བྱས་ནས་སྦྱོང་བ་སྟེ། འདིས་གཉིད་དང་མི་ལམ་ཏུ་འབྱུལ་བ་རྒྱུད་པར་བཤད་དོ།

ལྡང་བའི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིད་གྱིས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་འབྱུང་བ་འཕེལ་བས་ལྷས་
བརྟས་པར་བྱེད་པ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཏུ་གཉིད་ཐུམ་ཕྱས་ཅམ་ཞིག་ལོག་ནས། བྱང་པར་ཏུས་
ལ་ལངས་ཏེ་དགེ་སྦྱོར་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་ཏུ་འཕེན་པ་བྱང་ལ། འོད་གྱི་མཚན་
མ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་སེམས་གཏད་པས་གཉིད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་སེམས་ལ་ཐུན་བ་མི་
འབབ་པ་དང་། གཉིད་སྤྱབ་ཅིང་ཏུས་ལ་སད་པ་དང་། བྱང་པར་ལང་དགེ་སྦྱོར་གྱི་
བརྩོན་པ་འཕེལ་བར་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་དེས་བྱམ་བསྐྱར་ཚུལ་ནི།

སྦྱིར་དགེ་སྦྱོར་བྱེད་པ་ལ་བྱམ་གཉིས་དང་གསུམ་བྱ་བའང་བཤད་མོད་ཀྱང་བྱམ་
བཞིར་བཤད་པ་མང་ཞིང་། སྤྱབ་བརྒྱུད་འདིའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱང་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོ་
རངས་དང་། མུ་འོ་དང་། ཕྱི་འོ་དང་། སྦྱོད་དེ་བཞི་ལ་བྱམ་དེས་པར་འཛིན་པར་བཤད་
དོ། །བྱམ་རེ་ལ་འང་སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། རྗེས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཤེས་
དགོས་པ་ལས། སྦྱོར་བ་ནི། རྟེན་གསུམ་ཡོད་ན་བཤམས་པའི་དྲུང་ཏུ་ཅི་འགྱོར་བའི་
མཚན་པ་གཡོ་མེད་པར་བཤམས། ལྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ་ལུས་དང་སེམས་རྣལ་ཏུ་

ལེགས་པར་ལུ། ཞེ་འདོད་གཞན་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་བཅད་པར་བྱ་ཞེ། འདིར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
པ་མཚན་ན་དེའི་འཕེན་པས་དགོ་སྒྲིལ་དངོས་གཞི་སྒྲིལ་བའི་ཆེ་ངེས་པར་སྒྲིལ་དུ་ལྷང་བ་
ཡིན་ནོ།

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པས་དགོ་སྒྲིལ་ལ་འཇུག་དགོས་དེ། འདིས་
དངོས་གཞིའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དགོ་སྒྲིལ་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིལ་འགྱུར་བར་བྱེད་
ནོ།

དངོས་གཞི་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྣམས་
སྒྲིལ་བ་དང་། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་
ཡིན་ཡང་། སྒྲིལ་སྒྲིལ་དམིགས་པའི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་གང་ཡིན་ཡིད་ལ་ངེས་པ་ཅན་
བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་མགོ་ཟེན་མཇུག་ཟེན་གྱི་དམིགས་པ་སྣ་མངས་ལ་སེམས་ཡེ་མ་
ཤོར་བར་བྱ་སྒྲིལ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བསྒྲིལ།

དེ་ནས་བྱང་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་པས་དམིགས་པའི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་གང་
ཡིན་ཆུལ་བཞིན་དུ་བསྒྲིལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་དམིགས་པ་ཟེན་པ་དང་མ་
ཟེན་པ་དང་བྱང་པ་དང་ཡིངས་པ་སྣ་ཚོགས་པར་བསྒྲིལ་ན། དེས་ཡིད་ལང་ཅན་དུ་སོང་
ནས་མི་ཆེ་ཉི་ཤེས་དགོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཅན་དུ་འགྲོ་བར་བཤད་པས། དང་པོ་ཉིད་ནས་
དམིགས་པ་ལ་ཡིད་གཞུང་བྱེད་པར་འཇུག་པ་གནད་དུ་ཆེད།

དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་བསམ་ཐོག་མ་ནས་དམིགས་པ་སྒྲིལ་ཡུལ་རིང་ན་སེམས་བྱིང་ཚོད་
ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཅན་དུ་སོང་ན་འདུལ་བཅོས་དཀའ་བར་འགྱུར་བས་
ཡུལ་བྱང་ལ་གྲངས་མང་བར་བྱ་ཞེ། བྱང་ཆུབ་བསམ་ནི་སྒྲིལ་དང་བྱལ། །གྲངས་མངས་
བསམ་ནི་ཡོན་ཏན་འཕེལ། །ཞེས་གསུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་དམིགས་པ་གསལ་བཞིན་པ་

ལ་འཕྲོ་བཅད་ཀྱིན་སྒྲུབ་པ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ན་ངལ་དུ་བ་ཆུང་ཞིང་ཕྱིས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བ་འོང་ལ། གཞན་
ནི་སྒྲིམ་དང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཁྱེད་ནས་ཕྱིས་སྒྲིམ་མི་འདོད་པ་འོང་བར་བཤད་དོ།

དེ་ནས་ཆུང་བཅད་བཅུན་དུ་སོང་ནས་ཡུན་རིང་མིང་མིང་དུ་བྱ་ཞིང་། ཕྱིས་གོ་མས་ནས་
སྒྲིམ་སྒྲིམ་རེ་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དུ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་ཕྱན་ཐུང་
ཁོན་བྱས་ན་དེས་ཀྱང་སྒྲིམ་ལང་ཅན་དུ་སོང་ནས་ཆེ་ཕྱི་ལ་པོར་དགོ་སྒྲིམ་རྣལ་དུ་མི་ལེབས་
པ་ཡིན་ནོ།

རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། ཐུན་འཕྲོ་གཅོད་པའི་ཆེ་དགོ་སྒྲིམ་བསྐྱེད་སྒྲིམ་པའི་དགོ་བ་དེ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ་བྲུན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་བསྐྱེད་ཞིང་སྒྲིམ་
ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་འདེབས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་དགོ་ཅ་དེ་བར་མ་དོར་ཆུད་མི་ཟ་ཞིང་
གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ནས་ཐུན་མཚམས་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་བ་དང་། དབང་
པོའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་སྟགས་ཅི་རིགས་དང་ལྟན་པར་ཆོས་སྒྲིམ་དུ་བྱུང་དང་ཕྱག་དང་སྒྲིམ་པ་
སྟགས་བསྟགས་སྒྲིམ་གི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཐུན་བཅུང་ནས་
བསྐྱེད་སྐྱེད་དམིགས་རྣམ་ལ་བྱན་གྱི་ཆོ་ལ་བ་མ་བསྐྱེད་པར་ཡིད་ཅི་བདེར་བྱ་ཡན་
དུ་བཅུག་ནས། སྒྲིམ་བཅུང་ན་དགོ་སྒྲིམ་ལ་བསྐྱེད་ཆེར་མི་འབྱུང་བས་དེ་དང་རྗེས་སུ་
མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བལྟ་བ་དང་བསམ་བ་དང་། ཡང་ཡང་དེའི་བྲན་གྱིས་ལུད་དེ་
བསྐྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་ལོ།

དེ་ལྟར་ན་མི་རྟག་པ་བསྒྲིམས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྒྲིམ་མཐར་
དབྱུང་བའི་བར་དུ་རང་རང་གི་དམིགས་རྣམ་དང་སྒྲིམ་ཆུ་ཁྱད་ངར་བ་རྣམས་མ་
གཏོགས། བལ་ཆེར་དུ་ཆུ་ལ་འདི་ཉིད་སྒྲིམ་ཆུ་ལ་གྱེས་པར་བྱ་ལོ། །དེ་དག་གིས་སྒྲིམ་
མིའི་གྱི་སྒྲིམ་དུ་འགྲོ་བའི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྐྱེད་བཤད་ཟིན་ཏོ།



སྒྲིམ་རིམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་རིམ་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིམ་རིམ་གྱི་རྣམ་
དབྱེ་བསྟན་པ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྒྲིམ་རིམ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ངེས་དོན་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ལ། གང་ཟག་ཅིག་ཅར་པའི་རིགས་ཅན་
དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་ཐོག་མར་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་དེ། དེ་ནས་ལྟ་ཐོག་དེར་
སེམས་བཞག་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བྱེད་པ་དང་།

རིམ་གྱིས་པའི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་འབྲིང་ངམ་ཐ་མས་ཐོག་མར་སེམས་གནས་
སོགས་བསྒྲིམས་པའི་ཐོག་ནས་ལྟ་བུ་བཅུལ། དེ་ནས་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་གོམས་པར་བྱེད་
པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དཔལ་སར་ཉ། ཤ་ལ་རི་བ། ཡིན་པོ་རྩི། ཉི་ལོ་བ།
མི་ཉི་བ་སོགས་ཀྱིས། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཚུལ་ལྟ་མ་ལྟར་བཤད་ལ།
བྱམས་ཆོས་དང་། ས་ལྗེ་དང་། ཀ་མ་ལ་གི་ལའི་སྒྲིམ་རིམ་དང་། ཤན་ཉི་པའི་གེར་བྱིན་
གྱི་མན་ངག་རྣམས་སུ་དབང་པོ་འབྲིང་མན་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་དེ་ཚུལ་གྱི་མ་ལྟར་
བཤད་དོ།

པོད་དུ་སྤྱིང་པའི་དོན་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ། སྤྱིན་གྱི་བཀའ་གདམས་པ་འགའ་ཞིག་ལ། ཡིན་
པོ་རྩི་ནས་བརྒྱད་དེ་ཤོ་མ་རྩི་པ་ལ་ཇོ་བོ་རྗེས་གསན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་
ཡོད་ཅིང་། དེ་ཇོ་བོའི་སྒྲོ་བ་མ་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། དགོན་པ་བལས་བརྒྱད་པ་བྱུང་
སྤང་ཡང་། འབྲོམ་སྤྱོད་པ་ནས་སྤྱི་མཆོད་གསུམ་ལ་བརྒྱད་པ་ལ་ཆེར་ནི་ལམ་རིམ་ལ་
བརྟེན་པའི་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་རིམ་གསལ་ཆེ་བར་སྤྱང་ངོ་།

དེ་ནས་ཇེ་སྒྲུལ་པོ་པའི་བྲིད་སྒྲོལ་ལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་ལུགས་གཉིས་དང་། གསང་
 ལུགས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་པའི་མན་ངག་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་ཆེར་
 རྒྱལ་ཆེན་གྱི་སྒྲུལ་རིམ་ལ་དང་པོར་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་དེ་བཞག་ཐབས་
 གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་ཉིད་འབྱུང་ཞིང་། བྱིས་མི་ཉི་པའི་སྒྲོབ་མ་རྒྱ་གར་ལུག་ན་
 སོགས་ལས་བརྒྱད་པའི་དོ་རྟ་དང་བདུ་ཅ་དང་། གསང་སྒྲོར་གྱི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་
 གྱང་ཇེ་སྒྲུལ་པོ་པའི་བྲིད་སྒྲོལ་དེ་དང་མཐུན་པར་བོད་དུ་དར་བས་ཆེས་ཆེར་ཁུངས་
 བཅུན་པར་གྱུར་ཏོ།།

དེ་ལྟར་ན་ཁ་ཅིག །ཡང་དག་པའི་དོན་མདོ་རྩོགས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་
 ཏེ་སྒྲུལ་དགོས་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་དང་མི་མཐུན་པར་ཐོག་མ་ནས་ལྷག་མཐོང་ལ་རྒྱལ་
 དུ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པའི་གྲུབ་ཆེན་གྱི་མན་ངག་དག་ལ་ཁ་ཟེར་བ་ནི། གསང་ཆེན་
 གྱི་མན་ངག་མཐོང་དག་དང་། གྲུབ་པ་ལྟེ་བུ་དང་། མྱིང་པོ་སྒྲོར་རྒྱག་སོགས་ཀྱི་
 གཞུང་མཛད་པ་བོ་དང་བཅས་པའི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཁྱད་དུ་བསད་ཅིང་།

ཀ་དཔེ་ལྟ་བུ་ལས།

རིམ་གྱིས་པ་ཡི་སྒྲུན་ཆེན་དེ། ཅིག་ཅར་པ་ཡི་དུག་ཆེན་ཡིན།།

ཅིག་ཅར་པ་ཡི་སྒྲུན་ཆེན་དེ། རིམ་གྱིས་པ་ཡི་དུག་ཏུ་འགྱུར།།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་མ་གོ་བར་ཟད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་རྩོགས་ནས་ལས་
 སེམས་ཀྱི་ཤིན་སྒྱུངས་མ་ཐོབ་པར་ནི་གནས་མི་ཐོབ་པ་དང་། དེ་མ་ཐོབ་པར་ལྷག་
 མཐོང་མི་ཐོབ་པ་དང་། དེ་གཉིས་མ་ཐོབ་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་རྩོགས་པའི་རྒྱལ་གྱི་
 གཞུང་བཤད་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་ནས། རྒྱལ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ནི་དང་སང་མ་བྱུང་ཞིང་མི་
 འབྱུང་བར་ཐག་བཅད་དེ།

དེས་ན་དེང་སངས་སྒྲིམ་པའི་དུས་མིན་ཞེས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་ཕྱོགས་ལ་རྒྱལ་
 གྱི་ཕྱོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་གིན་རྒྱུ་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་དབང་པོའི་རིམ་པ་ལ་
 བཏོས་ནས་ཆོས་གྱི་རྒྱུ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་
 འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། ཆོག་ས་ཚུང་ལ་དོན་ཆེ་བའི་གསང་ཆེན་གྱི་མན་ངག་དང་། གྲུབ་
 ཆེན་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་ལས་བྱུང་བའི་གསེང་ལམ་དུ་མ་ཞིག་ལ་
 ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་བསགས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ།

དེས་ན་དུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལ་ནི། ཅིག་ཅར་བའི་རིགས་ཅན་ལ་མཁོ་
 བ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་གཞི་རྩ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས། དེའི་བཞག་ཐབས་སྟོན་པའི་
 ཁྱིད་སྟོལ་དང་། རིམ་གྱིས་པའི་རིགས་ཅན་ལ་མཁོ་བ་ཐོག་མར་སེམས་གྱི་གནས་ཆ་
 བཅུལ་ནས་རིམ་པས་ལྷག་མཐོང་ལ་འཁྱིད་པའི་སྟོལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ལས། དེང་
 སང་ཡང་གང་ཟག་སྟོ་གིན་རྒྱུ་གསལ་ཁེངས་སེམས་ཆོད་པའི་རིགས་པ་ལ་ཆེར་ལ་ཁྱིད་
 ཚུལ་སྒྲུ་མ་ལྟར་སྒྲུབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ཡང་། འདིར་རེ་ཞིག་གྲགས་ཆེ་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་ཕྱི་མ་ལྟར་བཤད་པར་བྱའོ།

The first of these is the fact that the
the second is the fact that the
the third is the fact that the
the fourth is the fact that the
the fifth is the fact that the

The sixth is the fact that the
the seventh is the fact that the
the eighth is the fact that the
the ninth is the fact that the
the tenth is the fact that the

The eleventh is the fact that the
the twelfth is the fact that the
the thirteenth is the fact that the
the fourteenth is the fact that the
the fifteenth is the fact that the

ཞིགནས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་འབྲིང་པ།

གཉིས་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྒྲོམ་རིམ་བཤད་པ་ལ་བཞི་ཉེ། ཐོག་མར་འབྲིང་པའི་
ཚུལ། དགེ་སྦྱོར་ངོ་སྦྱོང་པའི་རིམ་པ། སྒྲོམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྦྱོང་ཚུལ། སྒྲོམ་བསྐྱངས་
པས་རྟོགས་པ་འཆར་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞིགནས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་འབྲིང་པ་
དང་། ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲོན་ས་འབྲིང་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། ཞིགནས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་
བཞེན་པ། བསམ་གཏན་སྐྱབ་པའི་ལུས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་། དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏོང་
ཚུལ། སེམས་གནས་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་དངོས། ཚུལ་དེ་དག་གིས་སེམས་གནས་
སྦྱོང་ཚུལ། སེམས་གནས་འབྱུང་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ། སེམས་གནས་བསྐྱབས་པའི་དགོས་
པའོ།

དང་པོ་ནི། ཞིགནས་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ཚོགས་བཞེན་པ་དང་། ཟུང་པར་བྱིང་རྟོན་
འབྱུང་པའི་རྒྱ་ངོས་བཟུང་ནས་སྦྱོང་བ་སོགས་ལྟར་ཞི་ལྷག་སྦྱི་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
བཤད་པ་ལྟར་གཤམ་པར་བྱས་ནས་སྐྱབ་དགོས་ལ། ཟུང་པར་དུ་སྐབས་འདིར། ཉིན་མོ་
སྦྱོ་བོ་གཞན་གྱི་རྒྱ་འབྱུལ་མེད་པ། མཚན་མོ་སྒྲིའི་ཀླག་ཅོར་ཚུང་པ། ཚུ་ཤིང་སོགས་ཀྱི་
མཐུན་རྐྱེན་ཆང་བར་བྱས་པའི་གནས་ཤིན་ཏུ་དབེན་པར། ལུས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཤེད་
སྦྱི་བའི་རྒྱ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། མཚམས་བཅད་ལ་ནད་པའི་སྦྱོང་ལམ་ལྟར་འཇམ་ཞིང་
དལ་བར་བྱས་ནས། གོང་དུ་བཤད་པའི་དབང་པོའི་སྒོ་སྦྱོམ་པ་དང་གཤམ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་
པ་དང་ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་སོགས་ཀྱིས་ངེས་པར་སྐྱབ་དགོས་ལ། དེ་དག་ལས་བརྒྱུག་
ན་སེམས་གནས་འབྱུང་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རོ་བོ་རྗེས།

ཞིག་ནས་ཡན་ལག་རྒྱུ་ཉམས་པས། །རབ་རྒྱུ་འབད་དེ་བསྐྱེམས་བྱས་ཀྱང་།

ལོ་ནི་སྤྱང་ལྷ་མོ་དག་གིས་ཀྱང་། །ཏིང་འཛིན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ།

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་སྐབ་པའི་ལུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ནི།

ནུ་རོ་པས། ལུས་ཀྱི་གནས་ཐབས་སྒོམ་པའི་གནད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། སྐབ་
བརྒྱད་པའི་གསུང་ལས། སེམས་གནས་པར་འདོད་ན་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་བརྒྱན།
ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་བསྐྱེགས་པས་རྟོགས་པ་སེམས་ལ་འཆར་བར་གསུངས་པས་
ལུས་གནད་གི་རྒྱ་གཡ་ཆེ་ལ།

དེ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་བདུན་སྦྱིར་གྲགས་པ་ནི། གིན་རྒྱུ་འཇམ་ཞིང་བདེ་བའི་
སྐྱེ་ལ་རྒྱུ་པ་དོ་རྩེ་སྦྱིལ་གྱང་དམ་མི་རུས་ན་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་གྱང་བྱ་བ་དང་། ལག་
མཐེལ་གཡས་སྤྱང་དུ་བྱས་མཐེ་པོང་ཅེ་སྤྱད་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟེ་འོག་སོར་
བཞིའི་ཐད་དུ་བརྒྱུ་བ་དང་། སྐལ་ཆོག་སྐལ་བཅེག་སྐལ་ནས་བསྐྱང་ཞིང་ལུས་ཀུན་བསྐྱེམ་
པ་དང་། དཔུང་པ་དང་གྲུ་མོ་མ་གྲག་པར་བརྒྱུང་ཞིང་ལྷག་པའི་སྤྱང་ཐད་ཀར་བརྒྱུང་བ་
དང་། ལོ་ལ་སྒོམ་ལོ་ལ་མཉུད་ནོན་ཅམ་དུ་མགྱིན་པ་རུང་ཟད་གྲག་པ་དང་། ལྟེ་ཅེ་ལ་
རྒྱུ་ལ་གཏད་དེ་སོ་ལ་བར་བག་ཅམ་ཡོད་པར་མཆུ་ཟུམ་ཅམ་དུ་བྱས་པ་དང་། མིག་སྒྲ་
ཅེའི་ཐད་ཀའི་བར་སྤྱང་ལ་ཞི་བའི་ལྟ་སྤྱངས་བྱས་ལ་མིག་འབྲས་མི་འགྲུལ་ཞིང་མི་
འཇུགས་པར་བྱ་བ་རྒྱུས་ཡིན་ལ། ལྟུ་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་སྤྱང་གི་བཞུགས་
ལྟུ་དང་མཐུན་པས་རྒྱུ་སྤྱང་གི་ཆོས་བདུན། །ཞེས་གྱུང་གྲགས་སོ།

ལ་ཅིག་ཏུ་མཆུ་དང་སོ་རང་ལུགས་སུ་འཛོག་པར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཚུལ་འདི་
ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་སྒྲིམ་རིམ་གཉིས་སུ་ནི། དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་
དཔུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ལ་རྒྱ་ཅན་དང་རྩམ་པ་དང་མོད་བཀ་ཏུ་མི་བཏང་ཞིང་། ལར་
རྒྱ་ཚུར་རྒྱ་མི་ཚོར་བར་དལ་བྱ་དལ་བྱས་འབད་མེད་དུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་
ཀྱུན་སྒྲིབ་བརྒྱད་བཤད་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་སྒྲུང་ངོ་།

གཞན་ཡང་དོར་བྱེད་ལས།

ཕྱག་གོང་བསྐྱམས་ལ་ལྟེ་རྒྱ་སྒྲུབ། །སོ་དང་མཆུ་ནི་བདེ་བར་བཞག།

མིག་གཉིས་སྒྲིམ་ཅེར་གཏད་བྱས་ལ། །ཞེས་དང་།

སྒྲིབ་དཔོན་དཔག་མེད་དོ་རྩེས།

བདེ་བའི་སྒྲིམ་ལ་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱང་དང་།

ལག་གཉིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན།

ལུས་བསྐྱེད་ནས་ནི་མགྱིན་པ་དགུག་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་བཤད་ཅིང་།

ནུ་རོ་པས།

དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་གནད་བཤད་པ། །རིན་ཆེན་རྩར་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟར།

ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་དགུག་པར་བྱ། །ཡི་གྲི་བཞིན་དུ་ཁོང་བསྒྲིམ་བྱ།

རྒྱ་མདུད་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་གནས། །འཕེལ་ཀ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ།

མཉམ་བཞག་རྒྱ་ཡིས་བཅིར་བྱ་ཞིང་། །རེ་མིག་ལྟར་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ།

ཞེས་བཤད་པའི་རེ་མིག་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི་སྐབས་གཞན་གྱི་བྱུང་པར་ཡིན་ལ། སྐལ་
ཆེགས་བསྐྱེད་པ་དང་མགྱིན་པ་དགུག་པ་དང་ལུས་བསྒྲིམ་པ་དང་དཔུང་བ་བརྒྱད་པ་
དང་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བསྒྲུབ་ནོ།

ལུས་གནད་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཡན་ཡོན་ནམ་དགོས་པ་ནི། སྤྱི་ལ་ཀྱང་གིས་སྤར་སེལ་
 གི་རྒྱུ་ཟེན། དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་གཞག་གི་བྱུག་རྒྱས་ལྟེ་འག་བཅོང་བས་མེ་མཉམ།
 སྤྱི་ལ་ཆོག་པ་བསྐྱངས་ནས་ལུས་བསྐྱིམས་པས་བྱལ་བྱེད། དཔུང་པ་དང་གྲུ་མོ་མ་གྲག་
 པར་སྤྱག་པ་ཐད་ཀར་བརྒྱུད་བས་སྤྱོད་འཛིན་མགོན་པ་གྲག་པ་དང་ལྟེ་ཡ་རྒན་ལ་
 གནད་པས་གྱེན་རྒྱ་རྣམས་ཟེན་ལ། ཅ་པའི་རྒྱུ་དེ་དག་ཟེན་པས་ཡན་ལག་རྣམས་
 སྤྱགས་ཀྱིས་ཟེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། བྱེད་པར་དུ་ལྟ་ལྟངས་མི་གཡོ་བར་བྱས་པས་ཡན་
 ལག་གི་རྒྱུ་རྣམས་ཟེན་ནོ།།

དེ་དག་གིས་ཅ་རྒྱུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྣམས་རང་སར་གནས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱེད།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆ་སྟོམས་ཤིང་ཐོ་མདོག་བཟང་། འཇུག་གིས་ལྟ་ལ་
 ལ་མི་ལྟངས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱགས་ལ་སྤྱེ། སེམས་བྱིང་ཆོད་རྒྱུ་ཞིང་རིག་པ་གསལ་
 དྲངས་ཐོན་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་བཞེད་ལ།

ལུས་གནད་འཆོལ་བའི་སྟོན་ནི། གཡས་སུ་ཡོན་དང་པོར་གསལ་ཡང་གཟུང་བའི་
 རྣམ་རྟོག་མང་། གཡོན་དུ་ཡོན་དང་པོར་བདེ་ཡང་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་མང་། དགྲར་
 ར་དང་པོར་གསལ་ངར་ཆེ་ཡང་ཕྱིས་སེམས་འཛུབ་པར་འགྱུར། དགྲེན་དང་པོར་དྲངས་
 ཤིང་གུ་ཡངས་ཀྱང་ཕྱིས་ཡོངས་ཆ་ཆེ། ལྟ་ལྟངས་འགྱུར་ན་འཇུག་གིས་ལངས་ནས་རྣམ་
 རྟོག་མང་བ་རྣམས་སྤྱབ་བརྒྱུད་འདིའི་མན་ངག་རིག་པ་རྣམས་གསུང་ངོ།།

ཉན་ས་ལས་ནི། ལུས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དེས་ཤིན་ཏུ་ངས་སྤར་དུ་སྤྱེ་བ་དང་། དུས་ལུན་
 རིང་མོ་འདྲའ་བར་བྱེད་རྣམས་ཤིང་ལུས་ཤིན་ཏུ་ངལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། སྟོན་ལམ་
 དེ་ལྟ་ལྟོགས་པ་དང་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དག་ལས་བྱེད་པར་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྟོན་ལམ་
 དེས་འཇུག་པ་མཐོང་ན་ཤིན་ཏུ་དང་བ་སྤྱེ་བ་དང་། སྟོན་ལམ་དེ་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་

ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པས་ན་བསྟན་པར་བྱ་བར་བཤད་དོ།

གསུམ་པ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏོད་ཚུལ་ནི།

ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ལ་ཡིད་སྤོང་བའི་སྒྲིན་མཛེས་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་
པ་ལས། དེ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལ་རག་ལས་པས། ཡོན་ཏན་ནི་
མདོ་ལས།

ཆོས་འདི་བསྒྲོམས་པར་མ་གྱུར་ན། ཆོས་ཉིད་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།

རྒྱ་ནི་མཐོང་དང་ཐོས་པ་ཡིས། །མ་འབྲུངས་སྒྲོམ་པ་ཇི་ལྟར་སེལ།

ཞེས་སྤྱིར་ཆོས་སྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སྤྱད་པར།

བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱད་པ་འདོར།

རིག་དང་མངོན་པར་གྲེས་དང་ཏིང་འཛིན་མངོན་པར་འགྲུབ།

ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་ཞིག་ནས་གྲུབ་ན་
ལུས་སེམས་ལ་བདེ་དགའ་རྒྱས་ནས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་བཀོལ་དུ་རུང་བ་དང་།
སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་གཤམ་དང་གི་ཞི་ནས་ཉེས་སྤྱོད་མང་པོ་འགོགས་པ་དང་།
མངོན་གྲེས་དང་རྩུ་འབྲུལ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འགྲུབ་པ་དང་། འདི་ལ་བརྟེན་
ནས་ལྷག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་སྤྱི་ཞིང་དེ་སྤྱིས་ནས་བསྐྱངས་པས་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ལས་
ཐར་པ་སོགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ཞིང་དེ་དག་དུན་པའི་
སྒྲིན་མཛེས་ཀྱི་འདོད་ཉེ་དཔུང་མཐའ་ལས།

གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འོ།

ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ལ་གནས་པའི་རྩལ་བའི་གནས་ཏེ་དྲིང་ངེ་འཛིན་དོན་གཉེར་གྱི་
 འདུན་པ་དྲག་པོའོ། དེ་ལ་གནས་པའི་རྩལ་བ་ཆེ་བ་སྟེ་རྒྱུན་ལྡན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་
 རྩལ་པར་རྒྱས་པའོ། རྒྱུ་མི་འདུན་པའི་རྒྱ་སྟེ་དྲིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་ཡིད་
 རྩོགས་པའི་དད་པའོ། འབྲས་ཁུ་མི་རྩལ་བའི་འབྲས་ཁུ་སྟེ་ཡུས་སེམས་ལ་གཉིན་སྒྲུངས་
 ཐོབ་པའོ། དེ་ལྟར་ན་རྩལ་དེ་དག་གིས་པར་བྱས་ཏེ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏད་དོ།

བཞི་པ་མེས་ཀན་ས་སྐབ་པའི་དམིགས་པ་དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་བཅས་གྱི་
 དམིགས་པ་དང་། མཚན་མེད་གྱི་དམིགས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་ཅན་དང་།
 རྟེན་མེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པ་དངོས་དང་། མེས་ཀན་ས་དོས་
 བརྒྱད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གྱོ་དམན་པ་དག་ཐོག་མར་སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་འཕྲོལ་བ་ལ་
 སེམས་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་མ་ངེས་པ་ཅི་རིགས་པའི་སྒྲོན་ས་སེམས་གནས་འཕྲོལ་བར་
 ཅུང་ཉེ། ཏེ་ལོ་པས།

ལྟ་ལྟངས་སེམས་འཛིན་ཡན་ལག་དུ་མ་ཡིས།

འིག་པ་ངང་ལ་མི་གནས་པར་དུ་གཏུག། །ཞེས་སོ།།

དེ་ཡང་མདོ་དང་ཀ་མ་ལ་གི་ལའི་སྒྲིམ་རིམ་རྣམས་སུ་ཐོག་མའི་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་དམིགས་ནས་སེམས་གནས་སྐྱབ་པར་བཤད་ཀྱང་། སྐྱབ་བརྒྱད་པ་དག་གིས་སློ་དམན་པ་དག་དང་པོ་ཉིད་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐུའི་རྣམ་པ་སློ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་རང་ཡང་ཆེས་དཀའ་བས། ལལ་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་འཛིན་བྱས་ན་སེམས་གནས་བདེ་སྒྲག་དུ་སྒྲེ་བར་དགོངས་ནས་མ་དག་པ་རྗེས་ཤིང་སྐྱད་དང་དག་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐུ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་འཛིན་གཉིས་མཐའ་དེ། དེ་

ལ་དམིགས་པ་གཉིས་ཏེ། ཟུང་པར་ཅན་དང་ཕལ་པའོ། །ཞེས་པའི་ཕལ་པ་ལ་རྟེན་
 ཤིང་ཕུ་སོགས་གང་ཡང་འཇུག་ཏུ་རུང་བའི་བྱིར་དང་། ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ཡང་ལྟ་སྟེ།
 དཔུགས་ལ་དམིགས་པ་དང་། མཚན་མ་སྤྱོད་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཐིག་ལེ་ལ་
 དམིགས་པ་དང་། འོད་ཟེར་གྱི་ཡན་ལག་ལ་དམིགས་པ་དང་། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་
 ལ་དམིགས་པའོ། །ཞེས་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་འཛིན་བཤད་པའི་བྱིར་རོ།

འོ་ན་སེམས་གནས་ཡིད་གྱི་ཤེས་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི། རྟེན་ཤིང་ཕུ་སོགས་སྤྱི་
 རོལ་གྱི་རྒྱུ་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་མི་རིགས་སོ་སྟུང་ན་སྒྲུབ་
 མེད་དེ། དབང་ཤེས་རྣམས་ལུལ་ལ་གཡོ་བའི་གཙོ་བོ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བྱེད་ལ།
 དབང་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཤེས་གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་བའི་གནད་ཀྱིས། མིག་གི་དབང་
 བོ་མི་གཡོ་བའི་ལྟ་སྟངས་བྱས་པས་དེའི་དབང་ཤེས་ཀྱང་མི་གཡོ་ཞིང་། དབང་ཤེས་
 གཞན་ཡང་གཡོ་བ་ཉུང་བ་དང་། དེ་མ་གཡོས་ན་ཡིད་ཤེས་ཀྱང་གཡོ་བ་ཉུང་བའི་
 གནད་ཀྱིས་གནས་ཆ་རྟེན་སྒྲུབ་དང་། རྟེན་ཤིང་ཕུ་ལྟ་ལ་ཡིད་དང་མིག་ཤེས་གཉིད་
 པ་ཅམ་བྱ་བ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡིད་མི་ཡེངས་པའི་མཚན་མ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།
 དཔེར་ན་དོན་མི་བརྟེན་པའི་རྟགས་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དྲན་པ་བཞིན་ནོ།

དེ་ལྟར་ན་སེམས་འཛིན་པའི་མཚན་མ་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། རྣམ་པར་བཤམ་པ་སོགས་
 མི་སྟག་པའི་མཚན་མ་ཉིད་ལ་འང་མཚན་མ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་།
 ཡི་གེའི་གཟུགས་དང་སྒྲུ་དང་འོད་དང་མིང་ལ་སེམས་འཛིན་པ་སོགས་མང་དུ་བཤད་
 པའི་བྱིར་དང་། རྣམ་རིམ་ཉིད་དུ་འང་ཞིག་ནས་གྱི་དམིགས་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་
 བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ཀྱང་ཚུལ་དེ་དག་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུ་ལ་སེམས་
 འཛིན་པ་ནི་བསྟགས་པ་ཆེ་སྟེ། བཟང་སྦྱོང་གིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། བཟང་སྦྱོང་འདི་

ལྷ་མྱེད་པེར་ན། ང་ད་ལྷ་ར་ཁྱེད་གྱི་མདུན་ན་འདུག་ཅིང་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དཔས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་དག་ཡིད་ལ་བྱ་མྱེ། སངས་རྒྱལ་གདན་ལ་
 བཞུགས་ཤིང་ཆོས་འཆད་པ། རྣམ་པའི་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། གཞུགས་
 བཟང་བ་མཛེས་པ་བལྟ་ན་སྟག་པ། སྐུ་ལྷན་སྐུ་མཆོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཆོན་རྣམས་རེ་རེ་ཡང་
 བཅོད་ནམས་བརྒྱས་བསྐྱེད་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་།
 ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོར་ཡང་། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་ལུང་སྐུ་ལུས་གྱིས། ཞེས་སོགས་སྐར་
 བྱངས་པ་དང་སྒྲོམ་རིམ་ཐ་མར་ཡང་དེ་ལྷ་ར་བཤད་དོ། །

དམིགས་པའི་རིམ་པ་མང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ལས་ཐོག་མར་མེམས་གྱི་གནས་ཆ་
 འཛོལ་བ་ནི་དམིགས་པ་གང་ཡིད་ལ་འབབ་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱབས་ན་ལེགས་པར་
 འཕགས་པ་དཔའ་བོ་དང་ཇོ་བོ་རྗེས་བཤད་ལ། མེམས་གྱི་གནས་ཆ་རྟེན་ནས་ནི་
 དམིགས་པ་གང་ལའང་སྐྱང་བར་སྒྲོམ་རིམ་དང་པོར་བཤད་དེ། དཔེར་ན་མདོ་སྟོགས་
 བས་སྐྱད་པ་རྣམས་སྐྱོང་དང་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྐྱོང་སོགས་མང་དུ་བཤད་པ་ལྷ་བྱ་མྱེ། དེ་
 དག་གི་རྒྱལ་ནི་སྐར་བཤད་ཅིན་པ་ལྷ་ར་རོ། །

རྒྱལ་འདི་དག་ལ་སྐབ་བརྒྱད་པ་རྣམས། མེམས་འཛིན་གྱི་རྟེན་རྟེན་ཤིང་བྱ་སོགས་
 དངོས་སུ་བཞག་པ་དང་ཐིག་ལེ་སོགས་ཡིད་གྱིས་དམིགས་པའི་རྟེན་ལ་མེམས་འཛིན་
 པས་ན་རྟེན་ཅན་ཞེས་ཐ་སྐད་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་སེམས་གནས་ངོས་བཟུང་བ་ནི།

སྤྱིར་སེམས་གནས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་སྒྲུབ་ས་འདིར་ནི་ཡིད་རྟོག་
མེད་དུ་གནས་པའི་ཆ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ལོ་པས།

ལུས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ལ་མང་དུ་ཡོད་པ་མེད་ཞོག།

ངག་གི་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་མང་དུ་གྱུར་ཆ་འདྲ།

ཡིད་ལ་མི་བསམ་ལ་བསྐྱེད་ཆོས་ལ་ལྟོས། །ཞེས་དང་།

སྤྱོད་པོན་ཕྱོགས་སྤྱང་གིས།

གཟུང་དང་འཛིན་པ་གཉིས་དང་གཉིས་མེན་དང་།

བདག་དང་གཞན་དང་ལྷ་པོ་འདས་པ་དང་།

འཁོར་བ་ཞེས་བྱའི་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ནི།

རྟོག་ཏུ་སྤང་ལ་ཡིད་ནི་མཉམ་པར་བཞག། ཅེས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལྟར་ན་སྒྲུབ་ས་འདིའི་སེམས་གནས་ལ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱོད་མེད་
འཆར་བ་པལ་ཆེར་ལ་དཀའ་བས། དམིགས་རྟོག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཡིད་
རྒྱལ་ལ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ལས་ལོག་སྟེ། དུན་པ་མ་ཡིངས་ཅམ་གྱི་ངང་ནས་རྣམ་
རྟོག་གར་ཡང་མི་འཕྲོ་བར་སེམས་ལྟོད་དེ་བ་ཆོམ་མེ་བ་ཡུན་རིང་ཐུང་ཅི་རིགས་འཆར་
ན་གནས་ཆ་ཅུང་ཟད་རྟོག་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་གནས་བཞིན་གྱི་ངང་ནས་ཤིགས་ཀྱིས་
བཤིག། ཅུང་ཟད་ཅམ་ངལ་གསོས་ཏེ་སྤྱིར་སྤྱོད་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་། ཡང་རྟོག་པ་མེད་
ཀྱང་དུན་མེད་དུ་སོང་བའི་སྤྱིངས་པོ་གར་ན་སྤྱོད་ཅན་ཡིན་པས་ཏུར་སྤྱང་ལ་དུན་པའི་
ངར་བསྐྱེད་དེ་ཡུན་ཐུང་རིང་བ་ཡང་ཡང་བསྐྱུང་། དུན་པ་མ་གོར་ཅམ་དུ་བྱིང་དེ་བར་

གནས་ན་ནི་དེའི་སྒྲིག་སྒྲིག་ཀྱིས་འདག་པས་ཤེས་ཀྱི་ཉིད་ལྟར་ལྟར་དེ་བར་བསྐྱར་
 རོ། །དེ་བཞིན་པའི་དང་ནས་རྟོག་པ་མང་དུ་སོང་བ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་གནས་ཆ་རྒྱུ་ན།
 ལྟར་རྟོག་པ་ལྟར་བསྐྱར་དུ་སོང་བ་དོས་མ་ཟེན་པ་དེ་ཉིད་འདིར་རྟོག་པ་གཅིག་སྒྲིག་
 གཉིས་སྒྲིག་དོས་ཟེན་ནས་གནས་ཆ་རྒྱུ་ཟད་རྟོག་པ་ཡིན་པས་སྒྲིག་དུ་མི་འཛིན་པར།
 སེམས་ཀྱི་ཞེ་འདོད་སྒྲོད་ཅི་ལྟར་བྱས་ཏེ་རྟོག་པའི་སྒྲིག་ཡང་མི་བསྒྲིག་ཤིང་ཀྱང་མི་འབྲང་
 བར་དགག་སྒྲིག་རྒྱུ་ཆུང་དེ་བའི་དང་ལ་མ་ཡིངས་ཅམ་བྱ།

ཡང་སེམས་གནས་པ་དང་འཕྲོས་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་འཁྱུག་མི་རྒྱུ་ན་སྒྲིག་ཅུང་
 ཟད་དམན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲིག་ལྟར་བའི་སྒྲིག་པོ་གྲག་པའི་ཤིངས་ལ་རྟོག་པ་ལྟར་
 རྒྱུ་ཆུང་ཕྱི་མ་མ་གར་བའི་བར་ན་སེམས་ཉིད་དེ་སེམས་མེ་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་རྟོག་མེད་
 ཡིན་པའི་བདེ་དོན་གོ་བར་བྱས་ནས། དེ་ལྟར་ལྟར་ཆུང་ཟད་ཤེས་ནས་གནས་ཆ་
 བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལ་འདི་ཉིད་ཤིངས་སྒྲིག་འཆད་པའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་ཅི་རིགས་
 ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་རྟོག་མེད་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་ཅན་དང་། རྒྱུ་མེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། རྒྱུ་བགྲང་བ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། དགང་བ་ལ་སེམས་འཛིན་པའོ།

དང་པོ་ནི། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གནས་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ནས་
 གསུངས་ཤིང་། འདིར་ཡང་ཏེ་ལོ་པས།

སྒྲིག་དམན་སྒྲིག་པོ་དང་ལ་མི་གནས་ན།

རྒྱུ་ལི་གནད་བརྒྱུད་རིག་པ་བརྒྱུད་ལ་བོར། །ཞེས་སོ།

མདོ་རྒྱུགས་ཀྱི་སྒྲིག་རིམ་རྣམས་སྒྲིག་རྟོག་གསལ་ཆེ་བས་རྒྱུ་བསྒྲིག་པར་བཤད་

པའི་སྒྲོམ་རྒྱུ་ལ། མཛོད་ཀྱི་རང་འབྲེལ་དུ།
 བབྱང་དང་རྗེས་འགོ་འཛོག་པ་དང་།།
 རྟོག་པ་དང་ནི་བསྐྱར་བ་དང་།།
 ཡོངས་དག་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་འདོད།།

ཅེས་བཤད་པ་ལས། ༡ བབྱང་བ་ནི། དབྱུགས་འཕྱུང་བ་དུབ་ཉེར་གཅིག་ནས་རྒྱ་
 བྱང་དང་རྒྱ་མཚོ་དུ་བྱི་བར་བྱངས་མ་འཛོལ་བར་བབྱང་བ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་འཛིན་
 པའོ། ༢ རྗེས་འགོ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱུང་འདི་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུག་གས་འགའ་
 ཞིག་ཏུ་འབྱུག་ཅེས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་རྟོག་པ་ལ་
 དམིགས་པའོ། ༣ འཛོག་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་
 སེམས་འཛོག་པའོ། ༤ རྟོག་པ་ནི། རྒྱུང་གི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་པར་རྟོག་པའོ། ༥ བསྐྱར་
 བ་ནི། རྒྱུང་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་དེ་ཉིད་ཞིག་ནས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཞན་དུ་བསྐྱར་བའོ།།
 ༦ ཡོངས་དག་ནི། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྟོག་མེད་དུ་བསྒྲོམ་
 པའོ།

ལྷན་ཆེན་གྱི་ལས་ནི་རྒྱུང་གི་སྒྲོམ་རྒྱུ་རྣམ་གངས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་གསུངས་ཀྱང་
 མངས་ཀྱི་དོགས་པས་མི་སྒྲོམ་ལ། སྐབས་འདིར་སྐབ་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ནས་རྒྱུང་
 བབྱང་བ་དང་དགང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་གནས་སྐབ་རྒྱུ་ལ་གསུངས་པ་ཉིད་བཤད་
 པར་བྱ་བ་ལས། རྒྱུང་བབྱང་བ་ནི། སའི་སྒྲིང་པོ་ལ་ཁོར་ལོ་བརྒྱ་པའི་མདོ་ལས། རི་ལྟར་
 ན་དུན་པའི་དབང་གིས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་དབྱུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ལ་རྟོག་
 ཅིན། ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བབྱང་བ་དང་། ཞེས་དང་། དེ་བཞེན་དུ་འགོ་བ་
 དང་འོང་བ་རྗེས་སུ་དུན་པས་བརྒྱང་བར་བསམ་གཏན་དག་ལ་ཁྱུགས་པ་ནི། ཡང་དག་

པའི་ཆོས་དོན་དམ་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །བསམ་གཏན་ཡང་དག་
པ་ནི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བསྟགས་པ་དང་བཅས་དེ་གསུངས་ལ།
སྒྲོམ་འབྱུང་ལས་ཀྱང་།

རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་མཉམ་གཞག་ལས། །འཇུག་པའི་རྒྱུད་ནི་བགྱང་བར་བྱ། །

ནི་སྤྱད་འབྲམ་ལ་སོགས་པའི་གྲངས། །སྒྱུ་དང་བྲལ་བར་རྟག་ཏུ་བསྒྲ། །

སྒྱུ་བོས་སྒྱུ་དང་བྲལ་བར་ནི། །འབྲམ་བསྒྲས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི། །

ཆོ་ཉམས་པ་ཡང་ལོ་ལྟ་སྤ། །འཆོ་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །

ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་སྤར་གྱི་ལུས་གནད་ལྟ་སྤངས་དང་བཅས་
བས་སེམས་རྣལ་དུ་ཕབ་སྟེ། སྤྱ་ཁྱུག་གི་རྒྱུད་རྩམ་པ་དང་སྒྱུ་ཅན་དང་ཚོད་བག་མེད་
བར་བྱི་ནང་དུ་དལ་བས་འབྱུང་བརྟུབ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ལས། བྱིར་འགོ་བའི་ཆོ་ཡང་
དུན་བཞིན་པ་ནང་དུ་འོང་བའི་ཆོ་ཡང་དུན་བཞིན་པར་སེམས་བརྩུང་། གཞན་གང་
དུ་འང་སེམས་མ་ཡོངས་པ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོར་ཁྱུག་པ་གསུམ་ཅམ་དང་། དེ་ནས་
ལྟ་ཅམ་དང་། དེ་ནས་བདུན་ཅམ་ཅི་རིགས་ལ་སེམས་བརྩུང་ཞིང་བར་བར་དུ་རྒྱུད་ཟད་
ངལ་གསོ་བ་དང་བཅས་ནས་སྤང་བར་བྱ་ལ། མཐར་དབྱགས་ཁྱུག་པ་བརྒྱ་ཅམ་རེ་བར་
མ་ཆད་དུ་དུན་པས་ཟིན་གྱི་བར་དུ་སྤང་ངོ་། །ཚུལ་འདི་ནི་སྤར་གྱི་སེམས་འཛིན་ལ་
སེམས་གནས་འགྲུབ་ན་དེའི་རྩལ་སྤྱོད་ཡིན་ལ། མ་འགྲུབ་ཀྱང་སེམས་གནས་འཆོལ་
བའི་མན་ངག་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་གལ་ཆེདོ། །

གཉིས་པ་དག་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ནི།

ལྷོ་རྒྱུད་དགའ་བ་ལ། རང་གསལ་དགའ་བ་དང་། ལུས་ཅན་དུ་བྱ་བ་གཉིས་ཏེ།

རྩི་རྩི་མཁའ་འགྲོ་ལས།

དག་པ་ཡིས་ནི་ལུས་དག་ནས། །དག་དང་རིགས་གྱི་ཚ་བ་འཕྲོག།

ལུས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་བཅིངས་ན། །སྒོ་ཡི་ཁྱ་ག་འགག་པར་འགྱུར།།

ཆེས་མོག་མོག་གསུངས་ལ། རྩིས་འབྲུང་ལས།

ཡང་ན་སྤྱི་པ་ཅན་སྤྱོད་པས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་འཛི་ལས་སྤྱུ།

བདག་ནི་དེ་རིགས་པས་རྒྱུ་མཐིལ་བར། །ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གིས་ཀུན་བཀའ་ལྟེ།

མུམ་པ་ཅན་ལ་རྟེན་བཅས་ནས། །ཞེས་བཤད་དོ།

དེ་ཡང་ཐུག་ཅན་དུ་བྱེད་ན་མེད་པོ་གཞི་རྒྱུ་ཁ་སྒྲིལ་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་ཏེ།

ཕྱི་མ་འབྱུང་ལས།

མེད་དང་འགྲུ་ལྟོ་པའི་རྒྱུད། ཡིད་ཀྱིས་ཁ་སྤྱོད་དུ་བྱུང།

དེ་ཡི་རྒྱལ་འཕྲོར་གོ་མཁས་པ་ཡིས། ། དེས་ནི་བརྟན་པའི་གོ་འཕང་འཛོལ། །

ཅེས་དང་། རྟེན་ལེན་ལས།

[illegible]

བ་མེད་བ་ཉིད་ཀྱང་ཉེར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

འདི་དག་ལ་སྒྲོར་བ་བཞི་ལྟན་གྱི་གནད་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ལྟེ། ལྟར་བས།

བརྒྱབ་དང་དགང་དང་གཞིལ་བ་དང་། །མདའ་ལྟར་འཕང་དང་རྣམ་པ་བཞི།

སྒྲོར་བ་བཞི་ལྟན་མ་ཤེས་ན། །ཡོན་ཏན་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེན།

ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཁྱིད་གཞུང་རྣམས་སུ་སྐབས་འདིར་རྒྱུད་སྒྲོར་གྱི་མན་ངག་
རྒྱས་པར་མ་བཤད་པས། སེམས་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཙམ་དུ་རྒྱུད་གིས་ལུས་བཀང་
ནས་ཅི་རིགས་པས་མས་པ་ལས་རྟོག་མེད་གྱི་གནས་ཆ་འཛོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྩལ་ནི།
རྒྱུད་ཆམ་ལ་དབབ་བ་དང་རྒྱུད་རོ་བསལ་བ་སོགས་ཅི་རིགས་སྒྲོན་དུ་འགོ་བསལ་ལྟ་
སྟངས་དང་ལུས་གནད་ལྟར་ལྟར་བྱས་ལ། ཕྱི་རོལ་ནས་རྒྱུད་རྒྱ་ཅན་དང་རྩམ་བ་དང་
ཀྟོད་བག་མེད་པར་སྒྲུབ་གཉིས་ནས་དལ་བས་རྟོགས་པར་བརྒྱབས་ཏེ། ཁོག་སྒྲུད་
དུ་ཡིད་ཙམ་མནན་ཁོག་སྒྲུད་ཡངས་སང་རེ་བཞག་ནས་མི་བདེ་བ་མེད་གྱི་བར་དབྱགས་
བསྐྱམ་ལ། མི་བདེ་བར་ཕྱིར་གཏོང་འདོད་པ་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཀྟོད་བག་དང་སྒྲུ་མེད་པར་
སེལ་གྱིས་བཏང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཕྱི་ནས་བརྒྱབ་བ་དང་ནང་དུ་བསྐྱམ་བ་དང་
ཕྱིར་བཏང་བའི་བར་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲར་བཞིན་ཡིད་མ་ཡེངས་པར་བྱན་བཞིན་བའི་ངང་
ནས་བྱ་བ་དང་། བྱད་པར་ནང་དུ་རི་སྒྲིད་བསྐྱམ་བའི་བར་ཡིད་རྟོག་མེད་དུ་ཏང་དེ་སེམ་
མེ་ཏུ་རིག་ནས་པའི་རྒྱན་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དང་པོར་དབྱགས་སྒྲུག་པ་གསུམ་དང་ལྟ་དང་བདུན་སོགས་གྱི་བར་ཅི་
རིགས་ལ་དབྱགས་ངལ་གསོ་ཞིང་གོ་མས་ནས་སྒྲུན་མེ་རིང་ལ་སྒྱུར་ལྟེ། དེ་ལྟར་སྒྱུར་ས་
པས་སེམས་ཀྟོད་དུ་སོང་ན་མ་ཡེངས་ཙམ་མ་གཏོགས་སེམས་ཁོང་གྲོད། དེས་ཀྱང་
འཛུབ་ན་དུབ་པ་ཡིན་པས་དུབ་སངས་ཅི་རིགས་བྱ། མགོ་འཁོར་བའམ་སེམས་ཡེར་ན་

རྒྱུ་མཉམས་པའི་གནད་ཀྱིས་བྱིད་གསལ་ཆེར་མི་འབྱུང་ལ། བྱུང་ན་ལྟ་སྟངས་དཔངས་
 བསྟོད་ལ་རྒྱུ་འདོན་པ་སོགས་ཀྱི། རྟོག་པ་འོག་འགྲུས་ལྟ་བུར་མ་སོང་པར་བྱན་བཞིན་
 པའི་ངང་ནས་རྟོག་པ་ཐུ་མོ་འཆར་བ་ལ་སྟོན་དུ་མི་བཟུང་འཁུ་ཐིག་མི་བྱ་བར་སྒྲར་བྱན་
 པའི་སྟབས་བསྐྱེད་དེ་གཤམ་པ་གཏིང་གི་མས་ལ་ལ་སྟོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱའོ། །འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་སེམས་མ་ཐོན་པ་ཐོན་པར་བྱེད་པའི་མན་
 ངག་ཅིས་བཞེད་པས་འདི་ཡན་ལ་རྟོག་མེད་གྱི་གནས་ཆ་ཅི་ནས་ཀྱང་རྟོད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུད་མེད་ནི།

གོང་གི་སེམས་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་དེ་དག་གིས་སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་ནི་རིགས་རྟེན་པ་
 དེ་ཉིད་རྟེན་མེད་གཏད་མེད་ཏུ་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་གནད་ལྟར་
 བཞིན་ལས། བྱིའི་དམིགས་རྟེན་དང་ནང་གི་དབྱགས་འགྲོ་འོང་སོགས་ལ་སེམས་
 གཏད་དེ་འཛིན་པའི་སྦྱར་བ་མི་བྱ་བར། སེམས་གང་ལ་འང་རྟེན་ས་མེད་ཅིང་ཡིད་བྱེད་
 གྱི་རྟོག་པས་ཀྱང་མ་དཀྱགས་པར་སེམས་རང་ལུགས་ཀྱི་ངང་ཉིད་ལ་འཛིན་ཏེ། དེ་ཡང་
 རྟོན་འདི་ལྟར་བྱས་པ་དང་། བྱུང་བ་སོགས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་བསམ། བྱིན་ཆད་
 འདི་བྱ་དང་འདི་བྱེད་སོགས་མ་འོངས་པ་ལ་འང་སེམས་མི་སྟོ། ། འབྲལ་ཇི་ལྟར་འདུག་
 དང་འདི་ལྟར་སྒྲུང་སོགས་ད་ལྟའི་རྟོག་དབྱེད་ཀྱང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སེམས་རང་གར་
 ལྟོད་དེ་རིག་གོ་བར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ་འཛིན་ཚུལ་འདི་ནི།

གཞུང་འདུན་ལས།

སེམས་ནི་སེམས་མིན་བྱས་ནས་སུ། ཅི་ཡང་སེམ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་།
དོ་ཏྲ་ལས།

བསམ་དང་བསམ་བྱ་རབ་ཏུ་སྤངས་ནས་སུ།

དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལྟག་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལྟར་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སེམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བཞག་ན་རྣམ་རྟོག་གི་
རྒྱུ་འཆིངས་ནས་ཡིད་གཡོ་མེད་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རྟེ། དོ་ཏྲ་ལས།

མཁའ་འདྲར་བྱས་ན་རྒྱུ་ནི་རྣམ་པར་འཆིང་།

མཉམ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་རབ་ཏུ་ཐིམ།

མདའ་བསྟན་གྱིས་སྒྲིན་ནམ་ཞིག་རྒྱས་ལཱ་ན།

མི་རྟག་གཡོ་བ་སྐྱར་ཏུ་སྤང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་ཡིད་གཡོ་བ་མེད་པར་རྟོག་མེད་ཏུ་བརྟན་ན་འཕྲལ་ཏུ་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུ་ཐིམ་
བའི་རྟགས་ཅི་རིགས་འཆར་ཞིང་། མཐར་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་ལས་གྲོལ་བར་བཤད་
དེ། ཏུས་འཁོར་ལས།

བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། ཉི་མ་གཅིག་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟག།

གལ་ཏེ་རྟགས་ནི་མ་བྱུང་ན། དེ་ཆེ་ངལི་རྒྱན་ཆོག་ཡིན། །ཞེས་དང་།

དོ་ཏྲ་ལས།

གང་ཆེ་ཡིད་ནི་མི་གཡོ་རང་གནས་བརྟན་པ་དེར།

དེ་ཆེ་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་ལས་ནི་རང་གྲོལ་འགྱུར། །ཞེས་སོ།

རྒྱལ་དེ་ལྟར་ཏུ་སེམས་གནས་འཆོལ་བ་འདི་ལའང་ཡུན་སྤང་གངས་མང་ཏུ་སྤང་བ་

དང་སེམས་བྱིང་ན་རྩུང་འདོན་པ་དང་ཚོད་ན་འདོད་པ་སྒྲོད་པ་སོགས་སྤར་བཞིན་ཏུ་བྱ་
 བྱེད། གལ་ཏེ་རྒྱ་གསུམ་ནས་ཤེས་པ་གསལ་དུངས་མི་ཐོན་པ་དང་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་
 བ་བྱུང་ན། ལུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བྱུག་འཆལ་བ་དང་ཐེག་བཤགས་མང་ཏུ་བྱ་བ་དང་
 ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲིབ་ར་གསོལ་བ་དུག་ཏུ་འདེབས་དགོས་པར་མན་ངག་ལས་འབྱུང་ངོ་།
 མོང་ཏུ་གནས་ཆ་རུང་མད་རྟེན་བདེ་སྒྲུབས་འདིར་རྟེན་མེད་གཏད་མེད་ཏུ་འཛོག་པ་ལ་
 བདེ་བར་མ་བྱང་ན་མཚན་མེད་ལ་ཐོགས་མི་ཐོན་པས་བྱང་བ་གལ་ཆེའོ།

རྒྱང་ཅན་དང་རྒྱང་མེད་གྱི་སེམས་གནས་འཆོལ་རྩལ་འདི་ལ་དེའུ་དང་གིང་བྱ་ལྟ་བུའི་
 དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་གྱི་རྟེན་བཅའ་བ་མེད་པས་ན་
 རྒྱུ་བ་བརྒྱད་པ་རྣམས་གྱིས་རྟེན་མེད་གྱི་ཐ་སྙད་མཛད་ལ། སེམས་ཐེན་པ་བརྟན་པར་
 བྱེད་པའི་མན་ངག་ཅེས་བྱུང་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་མཚན་མེད་གྱི་ཞི་གནས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞི་གནས་སྒྲོན་མེད་འཆོལ་རྩལ་
 དང་། དེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ངོས་བརྒྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གྲིམས་སྟོང་གྱི་
 གནད་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་རྩལ། སྒྲིམ་པའི་དམིགས་པ། སྒྲོད་པའི་དམིགས་པའོ།

དང་པོ་ནི། བྱུག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་རིམ་རྣམས་སུ་སྒྲུབས་འདིར་སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲོད་པའི་
 དམིགས་པ་གསུངས་པ་ནི། མདོ་བྱོགས་སུ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་བྱིང་ཚོད་སེལ་རྩལ་
 བཤད་པ་དང་བྱོགས་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གོང་ཏུ་སེམས་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་དེ་
 དག་གིས་སེམས་གྱི་གནས་ཆ་ཅི་རིགས་རྟེན་པ་ན། དེ་ལ་བྱིང་སྒྲོན་བྱུང་ན་སྒྲིམ་པའི་
 དམིགས་པས་སེལ་ལ། ཚོད་སྒྲོན་བྱུང་ན་སྒྲོད་པའི་དམིགས་པས་སེལ་བ་ཡིན་ནོ།

སྤྱིར་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་མདོ་དགོངས་འགྲེལ་ཏུ་ཚོད་འབྱོད་རྒྱ་གསུམ་གཉིད་ཐེ་

ཆོས་འདོད་འདུན་གཞོན་སེམས་སྒྲིག་པ་མང་ཏུ་བྱེ་ནས་གསུངས་ཀྱང་། ལལ་ཆེར་བྱིང་
 ཆོད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ས་གཉིད་དང་བྱིང་པ་ལ་ནང་སེམས་ཏུ་
 ཟུང་བར་ཡོད་ཀྱང་མདོ་དེར་བྱིང་པ་མ་གསུངས་པས་བྱིང་རྒྱལ་ས་ཕྱོགས་མཐུན་པ་ལ་
 དགོངས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་གཉེན་པོ་རེ་ཡོད་ཀྱང་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་
 སྒྲིབ་པས་ལ་ན་སྒྲིབ་གཞན་ལལ་ཆེར་སེམས་པ་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲིམ་རིམ་རྒྱུས་སུ་བྱིང་
 ཆོད་ཀྱི་སྒྲིབ་སེམས་ལུགས་ཉིད་བཤད་དོ།

དེས་ན་བྱིང་ཆོད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ངོས་བརྒྱུད་ཆེ་སྤྱང་བ་དང་། བྱིང་ཆོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 རོ་གཤམ་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་སེམས་ཚུལ་རྒྱུ་མས་ཞི་ལྷག་སྒྲིབ་པ་ཤད་ཀྱི་སྒྲིབ་སེམས་སུ་བཤད་པ་
 ལྟར་གཤམ་པར་བྱ་ལ། མདོར་ན་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲིབ་མེད་ཅིག་ལ་སེམས་
 ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་གསལ་ངར་ཡོད་པ་དང་མི་རྟོག་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་
 གནས་ཆ་གཉིས་ཀ་ཆོག་སྒྲིབ་པ་ལས། རྒྱ་མའི་གཤམ་སྒྲིབ་ནི་བྱིང་བས་བྱེད་ལ།
 བྱིང་མའི་གཤམ་སྒྲིབ་ཆོད་པས་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲིབ་པའི་གཤམ་ཀྱི་
 གཙོ་པོ་བྱིང་ཆོད་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པས་དེ་སེམས་ཐབས་གལ་ཆེད།

དེ་ལ་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་རིམ་རྒྱུས་སུ་བྱིང་ན་གཟེང་བསྟོད་པ་དགའ་བའི་དངོས་
 པོ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་སྤྱང་བའི་མཚན་མ་བརྒྱུད་པ་སྒྲིག་པ་བྱ་བ་དང་། ཆོད་ན་མི་རྟོག་པ་
 སྒྲིམ་པ་རྒྱུ་གཡེང་གི་ཉེས་དམིགས་བརྟ་བ་ཞི་གནས་སྒྲིམ་པ་སྒྲིག་པ་བྱ་བར་བཤད་
 ཀྱང་། འདི་གཙོ་པོར་སེམས་སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིང་ཆོད་སེམས་ཞིང་ཉིང་
 རེ་འཛིན་ཀྱི་མཚང་འཆོལ་བ་ཡིན་ཏེ། གྲིམ་སྒྲོན་འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་བྱིང་སྒྲིབ་མེད་ཅིང་།
 འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་ཆོད་སྒྲིབ་མེད་དོ་སྒྲིམ་པའི་གནད་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་སྒྲིམ་པའི་དམིགས་པ་ནི།

གཙོ་བོར་བྱིང་པའི་ཕྱོགས་ལ་དགོས་པ་ཡིན་ལ་རྟོག་པ་ཅི་རིགས་ལ་འདུག་པ་ཡོད་
 ཏོ། །དེ་ལ་བྱིང་བ་ནི། ཡིད་རྟོག་མེད་གྱི་གནས་ཆ་ལ་སྒྱུར་ནས་བསྐྱུང་བ་ན་དེའི་འཛིན་
 ལྟངས་ཀྱི་དྲན་པའི་ལྷགས་རིམ་པས་རྟོག་པོར་སོང་ནས་མཐར་དམིགས་པ་གོར་བའི་མི་
 མིགས་ལ་ཞིང་སེམས་སྟོམ་མེ་བར་སོང་བ་ནི་བྱིང་བ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་པ་དང་། དམིགས་
 པ་མ་གོང་ཀྱང་དམིགས་པའི་འཛིན་སྐྱུངས་ཀྱི་གནས་ཆ་མེད་པར་རྟོག་མེད་ཅུ་
 འཇམ་ཉལ་ལེ་གནས་པའང་བྱིང་བ་ཕྱ་མོ་མཆོད་པའི་བྱིང་ཞད་མི་རྟག། མི་མཁས་པ་
 དག་གི་མ་འདི་ལ་ཞི་གནས་སྟོན་མེད་ཏུ་སེམ་པ་ཡང་ཡོད་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུ་བྱིང་བ་ཕྱ་མོ་དེ་
 ཡང་མ་བསལ་བར་བསྐྱུངས་ན། རི་ཅུ་བསྐྱུང་ལུན་རིང་བ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལ་
 ངར་མི་ཐོན་པ་དང་དྲན་པ་བརྟུལ་ཏུ་འགོ་བ་དང་བརྟེན་ངས་ཆེ་བ་སོགས་འབྱུང་བས་
 སྟོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ།

དེས་ན་སྟོན་དེ་སེལ་ཚུལ་ལ། ལུས་གནད་ལྟར་ལྟར་ལས་ལྟ་སྐྱུངས་དཔངས་བརྟོད་
 དེ་མིག་ཐད་ཀར་བལྟ་བ་དང་། སེམས་སྐྱུར་བསྐྱུས་ནས་ལྷན་པའི་མི་བསལ་བ་ལྟར་
 ལྟར་པ་ལས་བརྟོག་ཏེ་སེམས་སྐྱུར་བྱ་ཆེ་ཞིང་གྲུ་ཡངས་སང་དེ་བྱས་པས་བྱིང་བ་སེལ་
 རུས་པར་བཤད་དེ། སར་བྱིན་བསྐྱུས་པར། ལྷན་པར་ལྟར་ན་གཞིང་ཡང་བརྟོད།
 ཅེས་དང་། དཔུ་མ་སྟོང་པོར།

ལྷན་པ་དམིགས་པ་བྱ་ཆེན་དག། བསྒྲིམས་པས་ཡངས་པ་ཉིད་ཏུ་བྱ།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་དེས་བྱིང་བ་རྒྱུ་པ་སོང་ཡང་ཕྱ་བ་མ་སེལ་ན། སེམས་
 ངར་བསྐྱེད་ནས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡིངས་པར་བསྒྲིམས་ཏེ། ཞེ་འདོད་ཀྱི་གཏད་སོ་མེད་

པར་སེམས་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་མིང་དེ་ཡེ་རེ་རྒྱ་རེ་བཞག། དེ་ཡུན་མི་རིང་ཙམ་ལ་ཤིག་ས་ཀྱིས་
བཤིག། ཡང་གྲིམ་གྱིས་བསྐྱེམས་ནས་སྒྲོན་ཅིག་གྱུང་མ་ཡངས་པར་ཅོན་གྱིས་འཛོག་པ་
ལ་སྐྱུང་བར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་སྐྱུངས་པས་སྐྱུང་གྱི་སེམས་གནས་སྒྲོམ་མེ་བའམ་འཇམ་ཉལ་ལེ་བ་དེ་གྱུང་
སང་དེ་སོང་ནས་མིང་དེ་ཡེ་རེ་རྒྱ་གོ་རྗེན་ནེ་ངོས་ཟེན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། མདོར་ན་
རྟོག་མེད་གྱི་ངང་ནས་བྱིང་རྟོན་གྱི་སྒྲོན་བྱུང་བའམ་འབྱུང་བ་དོ་ཤེས་པའི་སེམས་ས་ལེ་
རྒྱ་གོ་པའི་སོ་རྒྱགས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དབུས་མཐའ་ལས། བྱིང་དང་རྟོན་པ་རྟོགས་
པ་དང་། ཞེས་དང་། སྒྲོམ་རིམ་བྱི་མ་གཉིས་ལས། སེམས་བྱིང་ངམ་བྱིང་རྒྱ་དོགས་
པར་མཐོང་ན་ཞེས་དང་། སེམས་རྟོན་པའམ་རྟོན་རྒྱ་དོགས་པར་མཐོང་བ་ཞེས་བཤད་
པས་སོ། །ཚུལ་འདིས་སྒྲོ་རྟོན་པའི་རིགས་འགའ་ལ་སེམས་ཀྱི་གསལ་ངར་སྐྱེས་གྱུང་
རྟོག་མེད་རྒྱ་གནས་པའི་ཡུན་ཐུང་རྒྱ་སོང་ན་སྒྲོན་རྒྱ་མི་ལྟ་བར་ཡུན་ཐུང་གྱུངས་མང་རྒྱ་
སྐྱུངས་པས་ཞིག་ནས་སྒྲོན་མེད་འཆར་ལ། ཅི་ནས་གྱུང་གནས་ཆ་རྒྱུང་ན་གསལ་ངར་མ་
གོར་ཙམ་གྱི་སྒྲོན་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱུང་ངོ་།།

གསུམ་པ་གྲོད་པའི་དམིགས་པ་ནི།

སྒྱིར་གྲོད་པའི་ནམ་དཔེ་རྒྱ་མ་ཡོད་གྱུང་སྐབས་འདིར་ནི་རྟོན་སྒྲོན་སེལ་པའི་བྱིར་རྒྱ་
ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྟོན་པ་ཉིད་ནི། ཡུལ་སྤྱིང་རྒྱ་ཐུག་པ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལ་ཐེད་པའི་
ནམ་པ་ཅན་རྒྱ་བཤད་གྱུང་། འདིར་ནི་འགྲོད་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་གཞོད་སེམས་སོགས་
སེམས་མ་ཞི་བར་འཕྲོ་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་རྟོན་པའི་ཐྱོགས་སུ་བསྐྱེས་ཏེ་དེ་དག་ཞི་

བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་རྣམ་གཞིར་དང་ཁྱད་པར་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོན་
 དྲན་པའི་སྒོ་ནས་ཞི་བར་བྱ་བའི་རྒྱལ་གསུངས་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དུ།

རྣམ་གཞིར་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་མི་དགའ་ཞི་བར་བྱ།།

ཆགས་སེམས་ཡིད་མི་བདེ་ལ་སོགས། །ལངས་པ་དེ་བཞིན་ཞི་བར་བྱ།།

ཞེས་དང་། དཔུ་མ་སྦྱིང་པོ་ལས།

གཞིངས་པ་གཞིངས་པའི་མཚན་མ་ལ།།

ཉེས་དམིགས་བལྟ་བས་བསྟུ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།།

དེ་ཡང་འཕྲོ་བའི་ཡུལ་ལ་སེམས་མི་རྟོག་ཅིང་སྒོ་དགག་སྟུབ་སྟོད་པའི་ངང་དུ་ཞི་བར་
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡར་བྱིན་བསྟུས་པར།

ཚོད་པར་གང་ཆེ་སྐྱར་བའི་ཡིད།།

ཞི་གནས་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱོག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ།།

དེ་ལྟར་ན་ཡུས་གནད་སྒར་བཞིན་ལས་ལྟ་སྟངས་རྒྱང་ཟད་འཕང་སྤྱད་ལ། འདི་སྒོ་མ་
 འདི་མི་སྒོ་མ་དང་གནས་ན་དགའ་བ་དང་འཕྲོ་ན་མི་དགའ་བ་སོགས་ཀྱི་ཞེ་འདོད་མེད་
 བར་སེམས་གྱུ་ཡངས་སང་དེ་བའི་ངང་དུ་སྟོད་ཀྱིས་སྟོད། དེ་ལ་འང་དགག་སྟུབ་ཀྱི་
 བཅོས་སྤྱད་མ་བྱས་པར་སེམས་ཀྱི་རང་བབས་ནི་ལྟར་འདུག་པ་དེའི་ངང་ལ་ཆམ་མེ་
 སྟོད་དེ་བཞག། །དེའི་ངང་ནས་དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིངས་པ་བྱེད་སྟུང་པའི་དྲན་པ་ས་
 ལེ་བརྒྱ་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱུང་རོ།།

དེ་ལྟར་བསྐྱུངས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རགས་པ་མདོན་ཚན་ཅན་དུ་སྟོལ་གྱི་འཆང་ན་
 དེ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་གཏོང་བ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཡིངས་སུ་ཡང་མི་གཞུག་འཆར་

སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ་སེམས་དུར་དུར་པོ་ཡང་མི་བྱ་བར་དུན་པའི་གསལ་བཟུང་གིན་མ་
ཡངས་པའི་རྒྱན་འཛོལ་མཐས་པར་བྱ། དུན་པའི་རྒྱན་པ་ཐུག་པ་བན་བྱས་སྐྱེས་
ཡངས་ལྟ་བུ་ཐིག་དང་དགག་སྐྱེས་ཅི་ཡང་མི་བྱ་བར་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་དེ་པའི་དུན་པ་སྐྱེས་ཤོར་
ཅམ་གྱིས་ངང་བཞིང་། ཡང་སེམས་དང་སིང་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གནས་པ་དང་ཤིགས་པ་ཤིགས་ལ་
བྱུང་བའི་དེ་ལ་གསལ་ལ་ཡང་གོང་པའི་རྒྱན་དུ་བསྐྱེད་སྐྱེས་པས། ལྟར་བསྐྱེས་པའི་ཆོ་
རྒྱུ་ལ་ཐུག་པ་ཐུག་པ་ཐུག་པ་ཐུག་པ་སྐྱེས་སེམས་སིང་དེ་ཡེ་དེ་པའི་རྒྱན་
མེད་ཅིག་དུ་ཆེ་གཅིག་པར་གཏུག་དགོས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་བྱུང་བའི་མི་བདེ་ལ། འདིར་སྒྲིག་པ་
ན་མ་ཡངས་པའི་དུན་པ་སྐྱེས་ཤོར་ཅམ་གྱི་ངང་ནས་སེམས་རང་ལུགས་ཅི་བདེར་
བཞག་པས་ཆོག་པ་དང་། རྒྱན་པ་ཐུག་པ་ཐུག་པ་ཐུག་པ་ཐུག་པ་ཐུག་པ་ཐུག་པ་ཐུག་པ་
རྒྱན་པ་དེ་ཉིད་ཁ་ཡན་དུ་མི་འཆར་བར་སྐྱེས་ཅི་རིགས་སུ་ལྟ་བུ་གྱིས་ཞི་ནས་གནས་
པའི་སྐྱེས་དུ་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་བ་དང་། དུན་པའི་རྒྱན་པ་གཏོགས་པའི་གཞན་ཞེ་འདོད་མ་
དགོས་པས་སེམས་ཀྱང་སྐྱེས་པས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ཤིགས་པ་ཤིགས་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཀྱང་ཤིགས་པ་ལྟ་བུ་དེ་གནས་པའི་མཆོང་རིག་
ན་སྐྱེས་པའི་ཐོགས་ཐོན་པ་ཡིན་ཏེ། སར་ཏུས།

འཇུར་བྱས་བཅིངས་པའི་སེམས་དེ་ནི།

སྐྱོད་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅིས་དང་།

བཅིངས་པ་དག་ནི་ཐོགས་པའི་འགྲོ་བར་རྩོམ།

ཐོངས་བར་གྱུར་ན་མི་གཡོ་བའི་བར་གནས།

གོ་ལོག་རྩ་མོང་ལྟ་བུར་བདག་གིས་རྒྱུ་ལ། ཅིས་དང་།

མི་ཉི་བས།

སེམས་ལ་ནམ་རྒྱུ་བྱུང་ན་ནམ་འཕྱོར་བས།

རས་བལ་བཞིན་དུ་མ་བཅོས་སྐྱོད་ལ་ཞོག ཅིས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།

སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག་སྐབ་བརྒྱད་པ་དག་གིས་གློད་རབ་ལ་སྒྲིམ་རབ་ཅིས་པའི་
གསུང་སྒྲིམ་སྒྲུང་བ་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་
དྲན་གིས་ལྟོད་པོར་སོང་ནས་བྱིང་བ་སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ནོར་ཞེས་ཁ་ཟེར་བ་ནི་
དོན་དེ་ལ་གིན་ཏུ་མྱོངས་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་འདོད་པ་ཞོན་ར་ཟད་དེ། གསུང་དེ་ནི། གོང་གི་ས་
ར་ཏའི་ལུང་དང་། ཉེ་ལོ་བས་ཀྱང་།

མ་བཅོས་གཞུག་མའི་ངང་དུ་གློད་ལ་ཞོག།

བཅིངས་བ་གློད་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཅིས་དང་།

ས་ར་ཏས། གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་ཐོང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར།
སྒྲིམ་དངས་གཞིའི་སྐབས་སུ་ཉམས་སྦྱང་གི་ཞེན་འཛིན་བཞིག་པའི་ཐབས་ལ་དེ་ལྟ་
བུའི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་ཆེན་ཞང་གིས།

གེས་པ་ལྟོད་ཀྱིས་གློད་པའི་དུས། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཉམས།

བར་སྒྲུང་དག་པའི་དབྱིལ་ལྟར་འཆར། དེ་ནི་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན།

ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་གློད་མ་གེས་པར་དྲན་གིས་ཉམས་ནས་
བྱིང་བ་མཐུག་པོས་མྱོངས་པ་ལ་གནས་པ་སྤངས་པོ་ཞེས་སྒྲིམ་ཅན་ཏུ་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི།
དེ་གློད་རབ་དང་སྒྲིམ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་ཞིག་གིས་འཆང་། དེས་ན་བསྟོན་ནས་སྐྱེ་བར་མི་བྱའོ།
དེ་ལྟར་ན་གློད་མ་གེས་པར་འོག་འབྱུས་སུ་སོང་ནས་དྲན་པ་ཡོངས་པའམ་འབྱུས་པ་
དང་མ་འབྱུས་པ་གང་ཡང་མ་རིག་པར་དྲན་མེད་ཏུ་པོར་སོང་བ་སོགས་བྱུང་ན་དྲན་
གིས་སྟོབས་རྒྱུད་བ་ཡིན་ལ། དྲན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འབྱུ་བ་བྱུ་ནི་བའམ་འཛུབ་བེ་
བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་གློད་ཞན་པའམ། ཡང་ན་ཞེ་འདོད་ཏུ་ཅང་དུར་དུགས་པ་ཡིན་པས་
གིམས་གློད་སྟོམས་པའི་གནས་སྐབས་གེས་པར་བྱ་ཞིང་། མདོར་ན་དྲན་གིས་སྐྱེ་མས་

དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ལྷན་པ་མཛད་ན་དེ་ཐོག་ཏུ་ལས་དང་པོ་པས་ཡང་ཡང་དེ་
པ་བསྐྱེད་པ་མཛད་པས་སྐྱེད་དེ་ཤིག་གི་འཛིན་ལ། དེ་ལྟར་གྱི་ལྷན་པ་ཟད་པར་རྩོམ་པ་
ན་སྒྲུབ་དེ་ལྟར་གྱི་པར་རྩལ་ཟད་པསྐྱེད་ལ་སྒྲིམ་པ་སྟེ། སྐྱོང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོན་པས་ལ་
པའི་སྐྱོང་རྩལ་གྱི་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་དེ་ཤིག་གསལ་སེང་དེ་གཞི་མེད་
དུ་གནས་ཤིང་དེའི་ངང་ནས་གཞུགས་སྒྲུབ་གསལ་མཛོད་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡང་མ་འགགས་
པར་ཤིག་གི་ལྟང་དེ། སྒྲུག་མེད་དུ་སྐལ་ལེ་ཆམ་མེ་བ་འཆར་ན་ཞིག་གསལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་
ནོ།

གཉིས་པ་དེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ངོས་བཟུང་བ་ནི།

གོང་དུ་རིམ་བར་བཤད་པའི་སེམས་གནས་འཛོལ་རྩལ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་
ཞིག་གསལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོན་མེད་ཅིག་སྐྱེས་པ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་སེམས་མི་
རྟོག་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ལྟན་ནེ་གནས་པའི་གནས་ཆ་དང་། དེ་ལྟར་དང་གསལ་བཞུགས་མ་
ཉམས་པའི་གསལ་ངར་ངས་གསལ་དང་བཅས་པ་གཉིས་ཚོགས་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་
དགོས་ཏེ། ཡིད་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པར་རྟོག་པ་སྒྲུབ་ཚོགས་སུ་འཕྲོ་བ་
དང་། མི་འཕྲོ་ཡང་དེ་ལྟར་ཉམས་པའི་སྐྱོང་སྐྱོང་པོ་དང་། དེ་ལྟར་སྐྱོང་མོ་ཅམ་མ་གྱིས་ཡང་
སེམས་ཀྱི་གསལ་ངར་མེད་པའི་སྐྱོན་མེ་བར་གནས་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་
ཡིན་ནོ།

དེ་ཡང་དེ་ལྟར་གྱི་གསལ་ངར་མེད་པ་ནི་བྱིང་སྐྱོན་ཡིན་ལ། ཡིད་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མི་
གནས་པ་ནི་མྱོང་སྐྱོན་ཡིན་པས། དེས་ན་བྱིང་སྐྱོན་སེམས་རྩལ་གསལ་ཆེ་ལ། དེ་

ནི་བཤད་ཅིན་ཅིང་འཆད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ་དོན་བསྟན། བྱིང་བའི་ཆེ་དྲན་གཤམ་དང་
 སེམས་ཀྱི་གསལ་ཡང་རབ་བསྐྱེད་དེ་རྒྱར་འདོན་པ་དང་། རྟོན་པའི་ཆེ་དམིགས་པ་ལ་ཡིད་
 སྦྱོམ་པའི་ཞེ་འདོད་ཅི་རིགས་སྟོན་པ་དང་། གྲིམས་ལྟོད་སྟོམས་ནས་འདོད་པ་ལྟར་བྱུང་
 བའི་ཆེ་གཞན་དབྱེད་གཞིག་མི་བྱེད་པར་དེ་ཀའི་རྒྱན་མ་གོར་ཅམ་པའི་རང་སོ་བསྐྱུང་
 བས་དང་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ཏེ།

ལྷན་གྱི་དུས་བཞི་མཉམ་སྦྱར་དུ།

བྱིང་ཞིང་ལྷི་བ་གཟེང་བསྟོད་ཅིང་།

འཁྱོང་ཞིང་འབྱམས་པ་རང་སོར་བཞག། ཅེས་སོ།

དེ་ལ་དྲན་གཤམ་གཉིས་ཀྱི་དྲན་བས་ནི་སེམས་དམིགས་པ་ལས་མི་ཡེངས་པར་བྱེད་
 ཅིང་། གཤམ་བཞིན་གྱིས་ཡེངས་མི་ཡེངས་དང་བྱིང་རྟོན་དོ་གཤམ་པར་བྱེད་པ་ལྟེ། དེ་ཡང་
 དམིགས་པ་ལས་སྒྲིད་ཅིག་གྱུང་མ་ཡེངས་པ་བྱེད་སྟམ་པའི་འདུན་པ་ཤུགས་བསྐྱེད་
 བས། དེའི་རྒྱན་བསྐྱེད་ས་གིང་དེ་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པའི་སེམས་ཁུར་ཡིད་ལ་དུང་དེ་བ་
 བྱ་ལ། དེའི་རང་ནས་ཡེངས་མ་ཡེངས་དང་བྱིང་རྟོན་གྱི་སྟོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་གཤམ་
 བཞིན་གྱིས་གཞན་དབྱེད་གཞིག་མང་པོ་མི་བྱེད་པར་བྱ་ར་ཅམ་ཞིག་ཅེ་རེ་བལྟ་བ་ཡིན་
 བོ།

འདི་ལ་མདོ་བློགས་ནས་དྲན་གཤམ་བྱ་ལྟེ་བཤད་པ་མང་ལ། ལྷན་བརྒྱད་པའི་མན་
 དག་ཏུ་དྲན་རིག་གམ་དྲན་པ་ཁོ་ནར་བསྟུས་པ་མང་བས་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟམ་ན་སྟོན་
 མེད་དེ། སྟོན་འདུག་ཏུ།

གང་ཆེ་དྲན་པ་ཡིད་སྟོན་ནས།

བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་གནས་གྱུར་པ།

དེ་ཆོ་ཤེས་བཞིན་འོང་འགྱུར་ཞིང་།

ཞེས་བཤད་པས་དྲན་ཤེས་གཉིས་ལྟ་རགས་སམ་ཅིང་ཞིབ་གྱི་སྒྲིན་སྤྱོད་པ་སྟེ། དྲན་
བ་གསལ་པོ་སྟོབས་ཅན་གྱི་ཁོངས་སུ་ཤེས་བཞིན་ཆོང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
དབུས་མཐའི་འགྲེལ་པར། དྲན་པ་ཉི་བར་གནས་པ་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་སོ།

འདིའི་སྐབས་སུ་དཔྱད་ལུན་དག །དྲན་ཤེས་གྱིས་ཡིད་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
བརྒྱུང་བའི་ཆོ། དམིགས་པ་ལ་གནས་མི་གནས་དང་བྱིང་གློད་བྱུང་མ་བྱུང་བརྟག་པའི་
རྟོག་པ་ལྟ་མོ་བསྐྱེད་ན་ནི་མི་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་ལ། མ་བསྐྱེད་ན་བྱིང་གློད་སྟོགས་
རྟོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་མི་འབྱུང་བས་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟུམ་ན། མི་མཁས་པ་དག །དེ་ལྟ་
ལུའི་རྟོག་པ་ལྟ་མོ་དེ་ལ་སྒྲིན་དུ་བརྒྱུང་ནས། ཤེས་བཞིན་གྱི་གསལ་ངར་ནི་མེད་ལ།
སེམས་གྱི་དྲངས་ཆ་ཅི་རིགས་ནི་ཡོད་པའི་གནས་ཆ་སྒྱུང་བར་སྒྲུང་ཡང་། དེ་ལྟ་ལུའི་
རྟོག་པ་ལྟ་མོ་དེ་རྟོག་པ་རང་མཚན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལྟག་མཐོང་དང་མཚུངས་ལུན་གྱི་
ཤེས་བཞིན་ནམ་རིག་པ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། སྒྲིམ་རིམ་བར་པ་ལས། དེ་ལྟར་
གང་ལ་འདོད་པའི་དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་བཞག་ནས། དེ་ཉིད་ལ་བྱིར་ཞིང་རྒྱུན་དུ་
སེམས་བཞག་པར་བྱའོ།

དེ་ལ་ཉི་བར་བཞག་ནས་སེམས་ལ་འདི་ལྟར་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། ཅི་དམིགས་པ་ལ་
སེམས་ལེགས་པར་འཛིན་ནམ། འོན་ཏེ་བྱིང་ངམ་འོན་ཏེ་བྱི་རྩལ་གྱི་ཡུལ་ལ་རྒྱམ་བར་
འགྱུར་བས་རྒྱམ་བར་གཡངས་སམ་སྟུམ་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལྟ་ལུའི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་ལུགས་ཀྱང་མ་ཡངས་པའི་དྲན་རྒྱུན་བཏང་ནས་བསྐྱེད་པ་

མིན་གྱི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངང་མ་ཤོར་བའི་ཐོག་ནས་བྱ་ར་ཙམ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོག་
 པ་འདི་ཡང་ཉ་ཅང་གི་ཤུགས་ཆེ་བར་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ན་དུན་པ་ཤོར་བའི་ཉོག་པ་སྒྲིན་
 ཅན་ལྡང་བས། ལྷ་མ་ལྷ་མའི་དེས་ཤེས་གྱི་ཤུགས་མ་ཟད་ཙམ་ལ་བྱི་མ་བྱི་མས་བྱ་ར་
 ཙམ་བྱེད་པ་ལོ།

མདོར་ན་གི་མས་སྒྲོད་ཀྱི་ཆ་སྒྲོམ་ལུགས་ལྟར་སྒྲོང་མཁས་པར་བྱ་སྟེ། ཚུལ་འདི་ནི་
 བསམ་གཏན་སྒྲོང་ཚུལ་མཐའ་དག་གི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་དམིགས་པ་
 རྗེས་སུ་དུན་པའི་དུན་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་ལ་བྱིང་སྒྲོད་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་
 དང་། ཡིད་ནུལ་དུ་ལབས་པའི་དགའ་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་
 པ་ལས། སྐབས་འདིའི་དམིགས་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་གསལ་ཤིག་དང་ལྡན་པ་
 ཟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དུན་ཤེས་རྒྱན་ཆགས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་སེམས་རྩེ་
 གཅིག་པ་ཉིད་གང་ཞེན། སྤྲུལ་པ། ཡང་དང་ཡང་དུ་རྗེས་སུ་དུན་པ་དང་ཆ་མཐུན་པ་ལ་
 དམིགས་པ་དང་། རྒྱན་དང་ལྡན་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། དཀའ་བ་དང་
 ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་གྲང་བྱ། དགོ་བའི་
 སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཅེས་གྲང་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྗེས་སུ་དུན་
 པ་ཞེས་པ་ནི། བར་བར་དུ་ཐོས་བསམ་ལ་གཡེངས་པ་དག་མཉམ་གཞག་ལ་འཇུག་
 པར་བྱེད་པ་ལ་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་ཅི་ཞིག་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྗེས་སུ་དུན་
 པར་བྱེད་ཅི་ན། སྤྲུལ་པ་ཆོས་གང་དག་བསྐྱེད་ཞིང་མཉམ་པ་དང་སྒྲ་མ་དག་ལས་
 གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་ས་པའི་མཚན་མ་མཛོན་དུ་བྱ་སྟེ། དམིགས་པ་དེ་ལ་རྒྱན་དང་ལྡན་
 པའི་དུན་པས་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ལོ། །ཞེས་སོ།

ལྷ་པ་རྩལ་དེ་དག་གིས་སེམས་གནས་སྦྱང་རྩལ་ནི།

ཉིང་དེ་འཛིན་སྦྱང་པའི་ཐུན་རེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ། དེ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་སྦྱོམ་
པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་ཐོག་མར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དུན་པའི་སྦྱོན་ནས། དེ་ལ་
སེམས་དང་པ་དང་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་ཤིན་ཐུངས་རྣམས་
བསྐྱེད་ནས་འཇུག་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་འདུ་བྱེད་བཞི་མ་བསྐྱེད་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་སྦྱོམ་
པ་ལ་མི་སྦྱོ་བར་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ནས་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྦྱོན་མེད་དེ་ཉིད་ལས་ཡིད་གཞན་དུ་མི་
ཡོངས་ཤིང་དེ་མི་བརྗེད་པའི་དུན་པ་ལུགས་ཅན་རྒྱན་ཆགས་པར་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་
ལྟ་བུའི་དུན་པ་སྦྱོབས་རུང་ན་བརྗེད་དེས་སྦྱོས་ནས་དམིགས་པ་མི་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ནས་དུན་པ་དེའི་ཁོངས་ནས་བྱིང་ཚོད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་གྲུང་པོ་
བསྐྱེད་ལ་དེས་བྱིང་ཚོད་ཀྱི་སྦྱོན་བྱུང་མ་བྱུང་གི་བྱ་ར་བུ་རེ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་
བཞིན་མི་གསལ་བ་འཇུག་པ་གྲུབ་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གོགས་སྦྱོན་དོས་མི་ཟེན་པའི་ཕྱིར་
རོ།

དེ་ནས་བྱིང་ཚོད་བྱུང་ན་དེའི་སྦྱོན་སེལ་རྩལ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་ཡིད་འདུ་བྱེད་པའི་
རྩལ་བ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་འདུའི་རྩལ་བ་རུང་ན་བྱིང་ཚོད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་ཉིང་
དེ་འཛིན་སྦྱོན་མེད་མི་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ནས་བྱིང་ཚོད་ཀྱི་སྦྱོན་ཞི་བ་ན་ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་སྤངས་ཏེ་དེ་ཉིད་རྣལ་དུ་འབྲེལས་
པའི་བདར་སྦྱོམས་སུ་འཛིག་དགོས་ཏེ། དེ་འདུའི་བདར་སྦྱོམས་མ་བསྐྱེད་ན་ཉིང་དེ་

འཛིན་དེ་འཛོམ་ནས་མཉམ་པར་བཞག་ཏུ་མི་བརྟུབ་པའི་བྱིར་རོ།

ཚུལ་འདི་ནི་དབུས་མཐའ་ལས།

གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་ཅན་ཉིད་དུ་ལོ།

དམིགས་པ་བརྟེན་པར་མ་གྱུར་དང་། །བྱིང་དང་ཆོད་པ་རྟོགས་པ་དང་།

དེ་སྤྱིང་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་། །ཁི་ཆེ་རྣལ་ཏུ་འདུག་པའོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏོ། །འགའ་ཞིག་ཐོག་མར་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དང་འདུན་
སོགས་མི་བསྐྱེད་པར་རང་གར་རྩོམ་འཛིག་བྱས། དུན་པ་ཤུགས་རྒྱུང་ནས་སེམས་
ལངས་ཆ་གསུམ་ཆེ་བར་གྱུར། ཤེས་བཞིན་མི་གསལ་བས་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་སྦྱོན་ངོས་མི་ཟིན།
གལ་ཏེ་ཟིན་ཡང་དེ་རྟོག་པའོ་སྦྱུ་ཏུ་སྤྱང་བྱར་ངོས་བཟུང་ནས་རིག་པའི་གསལ་ངར་
སྤྱད། ཉིང་དེ་འཛིན་སྦྱོན་མེད་ངོས་མི་ཟིན་པར་ཉམས་སྤང་ཅི་རིགས་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་
དུ་སྤྱོད། སྐབས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྦྱོན་མེད་ཅི་རིགས་ཤར་ཡང་དེ་ཉིད་རྣལ་ཏུ་མི་
འབེབས་པར་སྤྱར་ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་དུ་མས་འཕྲོ་ཆོད་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་
སྤྱབ་ཚུལ་གྱི་ཐབས་ལ་མ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་ལས་དང་པོ་བས་ཐོག་མར་དུན་པ་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད། དེ་ནས་སྦྱོ་ཆོད་གས་
ཆེ་བ་ལ་ཡིད་ལང་ཅན་གྱི་ཆོད་སྦྱོན་འབྱུང་བས། དེ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ངོས་བཟུང་ནས་
སྦྱོན་བསལ་བ་ན་ཆོད་པ་རགས་པ་ཞི་ཡང་འཕྲོ་ཆོད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཕྱ་མོ་བན་ལུན་ཅམ་
འཆར་ན། དེ་ལ་འཁུ་ཕྱིག་ཆེན་པོ་མི་བྱ་བར་ཞེ་འདོད་རྩང་ཟད་སྤྱོད་པས་རྟོག་པ་ཕྱ་མོ་
དེ་ཡང་རང་ཞེར་སོང་ཆོ། སྤྱར་བྱིང་བ་ཕྱ་རགས་གྱིས་སེམས་ཀྱི་གསལ་ངར་སྤྱིབས་
དོགས་པའི་བྱིང་ཟོན་བྱས་ཏེ་རྩང་ཟད་ཅམ་བསྐྱིམས་པས། ཅི་ཞིག་ན་བྱིང་ཆོད་གཉིས་
ཀའི་དབལ་ཆོགས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྦྱོན་མེད་འཆར་རོ།

དེའི་རིགས་པས་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཆེ་བ་ལ་བྱིང་བ་ལྟ་རགས་པས་ལ་ཉེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོད་ཆོན་
བྱས་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིབ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིབ་མེད་བྱང་བ་ན། སྒྲུབ་ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་
མངས་པའམ་རྩོལ་བ་ཆེས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ན་ལ་དུ་མི་མེད་པས་པའི་གོགས་ཆེན་པོར་
འགྱུར་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངང་མ་ཤོར་ཙམ་གྱི་བྱང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་ཡིན་ལ།

དེ་ཡང་དུན་པ་ནི། སྒྲིབ་འདུན་པ་དུག་པོས་དུན་པའི་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེད་བ་ན།
ཤུགས་ཡོད་པའི་ཆེ་དམིགས་པ་ལས་སེམས་ཡེངས་པ་གཏན་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཅུང་ཟད་
ཡེངས་པར་རྩོམ་པ་ནི་དུན་པའི་ཤུགས་ཅུང་ཟད་ཉམས་པ་དང་། ཡེངས་པ་ནི་དུན་པ་
ཤོར་བ་ཡིན་པས། དུན་པ་ལྟ་མའི་ཤུགས་མ་ཉམས་ཤིང་མ་ཤོར་ཙམ་ལ་སྒྲུབ་ཡང་དུན་
པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤུགས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་དུན་པའི་སྒྲིབ་དུ་དུན་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་
བུར་དུན་ཤུགས་སྒྲིབ་པར་མི་ཆད་པར་བྱ་བའོ།

ཤེས་བཞིན་ནི། དུན་པ་ཤུགས་ཅན་གྱི་ཁོངས་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་བྱིང་ཆོད་
ཀྱི་སྒྲིབ་བྱང་མ་བྱང་ཅེ་རེ་བཟུང་བའི་རྩོལ་དུ་བྱ་ར་ཙམ་ཞིག་བྱེད་ལ། དེ་ལས་སྒྲིབ་པའི་
བྱུག་དབྱེད་གཞིག་འབྲེལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྟར་མི་རུང་སྟེ། སེམས་ཅུ་གཅིག་པའི་
གོགས་སྒྲིབ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ།

རྩོལ་བའམ་འདུ་བྱེད་ནི། བྱིང་ཆོད་བྱང་ན་དེ་སེལ་ཐབས་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་
ཙམ་ཡིན་གྱི། བྱིང་ཆོད་བསལ་ཐོན་ནས་དེ་ལྟར་མི་རུང་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་བསྐྱེད་པ་
དང་ཡིད་མི་གཡོ་བར་བྱེད་པ་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། སྒྲིབ་རིམ་བྱི་མ་གཉིས་ལས་ཀྱང་།
གལ་ཏེ་སེམས་མཉམ་པར་ཞུགས་པ་ལ་རྩོལ་བ་བྱས་ན། དེའི་ཆོན་པར་གཡེང་བར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ།

བཏང་སྒྲམས་ནི། བྱང་ཚྀད་ཀྱི་སྒྲོན་ཞིན་ས་གྲིམས་ལྟོད་སྒྲམས་པའི་ཚེ་དེ་ལ་ཡིད་
 རྣལ་དུ་ལབ་ལ། ཚུལ་བའམ་ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་སྤངས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཉིད་འཚོ་
 སྒྲོང་མཁས་པར་བྱེད་པ་ལྟེ། སྒྲོམ་རིམ་བར་པ་ལས། གང་གི་ཚེ་བྱིད་བ་དང་ཚྀད་པ་
 མེད་པར་གྱུར་ཏེ། དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་རྣལ་དུ་འདུག་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ་ཚུལ་
 བ་སྒྲོད་ལ་བཏང་སྒྲམས་སུ་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཚེ་ཇི་སྤྱིད་འདོད་ཀྱི་བར་དུ་འདུག་པར་བྱའོ།
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

འོན་ཚུལ་དེ་ལྟ་སྤྱལ་བྱན་རིང་བྱང་ཇི་ལྟར་བྱ་སྒྲམ་ན། ལས་དང་པོ་པ་ལ་བྱན་རིངས་
 བ་དམ་ཤེས་ཀྱི་ཤུགས་ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་ཤོར་ནས་བཞེད་ངས་སྒྲེས་ཏེ་ཡོངས་ཆ་
 འབྱུང་ཞིང་། བྱང་ཚྀད་ཀྱི་སྒྲོན་ཡང་སྒྲུར་དུ་ངོས་མི་ཟིན་པར་རྣམ་གཡེང་དང་བྱང་ཚྀད་
 ཀྱི་དབང་དུ་འགྱུར་བས་བྱན་རྒྱུ་དུར་ཡང་ཡང་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། རུང་ཟད་གོམས་ནས་
 དམ་ཤེས་སྒྲོང་ཚུལ་ལ་མཁས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོན་མེད་རྣལ་དུ་མེད་སེམས་ན་ནི་བྱན་རྒྱུ་
 ཟད་རིང་ཡང་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། མདོར་ན་ལུས་སེམས་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་བར་ཆད་
 མ་བྱུང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་། རྒྱུང་ན་བར་ཆད་ཀྱི་སྒྲོན་བསལ་ལ་
 བསྒྲམ་པར་བྱ་བ་ལས་བྱན་ཆད་ཀྱི་ངེས་པ་མ་བཤད་དོ།

དེ་ལྟར་ན་འདིར་སེམས་གནས་སྒྲོང་ཚུལ་ཀྱི་གནད་ཅི་རིགས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ཞི་
 གནས་ཀྱི་གོགས་སམ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་དང་། དེ་སྒྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་
 དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་མཐའ་དག་ནི་ཞི་ལྟག་གྱི་བཤད་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་བཤད་ཟིན་པས་
 སྒྲར་མ་སྒྲོས་སོ།

དུག་པ་སེམས་གནས་འགྲུབ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ནི།

གྲུབ་ཆེན་རྟེ་ལོ་པས།

ལས་ནི་དང་པོ་གཙོ་རྩེ་དང་འབབ་ཚུ་འདྲ།

བར་དུ་ཚུ་པོ་གང་གྲ་དལ་ཞིང་གཞོ།

ཐ་མ་ཚུ་རྒྱམས་མ་ཐུ་ཕྱད་པ་འདྲ།

ཞེས་བཤད་པ་ནི་གནས་ཀྱི་སྒྲ་བས་ཁོ་ནར་མ་དེས་ཀྱང་ཐུར་དུ་རུང་ཉེ། དེ་ཡང་ལས་
དང་པོ་པ་ལ་རྒྱམ་རྟོག་ཕྱ་རགས་མང་པོ་འབྱུག་པའི་བར་ནས་མི་རྟོག་པའི་གནས་ཆ་ཅི་
རིགས་རྟེན་དེ་སྦྱོང་བ་ནི། དཔེར་ན་གཙོ་རྩེ་དང་གི་འབབ་ཚུ་དང་འདྲ་ཉེ། ལས་ཅན་གྱི་
ཡིད་ཤིན་ཏུ་གཞོ་ཞིང་མི་བརྟན་པས་སོ། །དེ་ནས་གོམས་པ་ཤས་ཆེ་བས་རྟོག་པ་རགས་
བ་རྒྱམས་ལལ་ཆེར་ཞི་བའོ། །མ་ཞི་ཡང་ཕྱ་ཉལ་གྱི་སྤང་ནས་དེས་བར་དུ་མི་གཙོ་
བར་རུང་ཟད་སྦྱོང་བ་དེ་བ་ནི། དཔེར་ན་ཚུ་པོ་གང་གྲ་དལ་ཞིང་གཞོ་བ་དང་འདྲ་ཉེ།
ལལ་ཆེར་སེམས་གནས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཆམ་མེ་གནས་ཤིང་། དེས་ལུལ་རྒྱུན་ཅི་རིགས་ལ་
བརྟེན་ནས་རྒྱམ་རྟོག་གི་གཞོ་བ་དུག་པོ་རྒྱམས་ཉམས་འོག་ཏུ་མི་རྒྱུད་པས་སོ། །

དེ་ནས་རྟོག་པ་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་མི་ལྡང་བའོ་ཕྱ་བ་རུང་ཟད་རེ་ལྡང་ནའང་རང་
ཞི་རང་དག་དུ་འགྲོ་བ་ནི། དཔེར་ན་ཚུ་མ་ཐུ་ཕྱད་པ་རྒྱམ་ཆོ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་ཉེ། ཐུང་
ཆོར་ཐམས་ཅད་དཔྱད་ཤིང་གྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཐུར་ནས་རྟོག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་
གཞོ་བར་མི་རྒྱམ་པས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་སེམས་གནས་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟུ་བའོ། །མདོ་ཕྱོགས་ནས་བཤད་
པའི་སེམས་གནས་དགྲ་དང་སྦྱར་ན། ཐོག་མར་སེམས་སྦྱོས་པ་བསྟུས་ནས་དམིགས་པ་

ལ་གཏང་པས་ནི་འཛིག་པའི་སེམས་འགྲུབ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་གཞན་དུ་མི་ཡངས་
 པར་གནས་པ་དེའི་རྒྱན་བསྐྱེད་ས་པས་རྒྱན་དུ་འཛིག་པ་དང་། གཞན་དུ་ཡངས་ན་འང་
 སྒར་དེ་ཉིད་ལ་སྒྱར་བས་སྒྲན་ཏེ་འཛིག་པ་དང་སེམས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཤིང་ཕྱ་བར་
 བྱས་པས་ཉེ་བར་འཛིག་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་དེ་ལ་ནན་ཏན་
 བྱས་པས་དུ་ལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་གཡེང་གི་ཉེས་སྒྲོན་མཐོང་ནས་དེ་ཞི་བར་བྱས་
 བས་ནི་བྱེད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྟོག་པའི་སྒྲོན་བྱུང་ན་དེ་དག་གྲང་
 ཞི་བར་བྱས་པས་རྣམ་པར་ཞི་བྱེད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སེམས་འདུ་བྱེད་པ་དང་
 བཅས་ཏེ་གོམས་པར་བྱེད་པས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་དེ་གོམས་ནས་རྩོལ་མེད་དུ་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་འཇུག་པས་མཉམ་པར་འཛིག་པའི་སེམས་
 རྣམས་འགྲུབ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས།

དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏང་ནས།

དེ་རྒྱན་རྣམ་པར་གཡེང་མི་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་རྟོ།

སྟོབས་དུག་བཤད་པ་དང་སྒྱར་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མན་ངག་ཐོས་པ་ནི་ཐོས་པའི་
 སྟོབས་དང་། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་། དུན་པ་མི་ཡངས་
 པ་དུན་པའི་སྟོབས་དང་། བྱིང་ཞོད་རིག་པ་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་
 ལ་འབད་རྩོལ་ཆེར་བྱེད་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱེད་པ་
 འདྲིས་པའི་སྟོབས་རྣམས་སོ།

ཡིད་བྱེད་བཞི་དང་སྒྱར་ན། ཐོག་མར་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོས་ཡིད་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་དགོས་པས་བསྒྲིམས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ནས་བྱིང་ཞོད་ཀྱིས་བར་དུ་
 གཅོད་པ་ཡོད་པའི་ཆོ་ཆད་ཅིང་འཇུག་པ་དང་། དེས་བར་དུ་གཅོད་མི་རྒྱས་པའི་ཆོ་ཆད་

པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། མཐར་ཕྱིན་མེད་ཏུ་ངང་གིས་འཇུག་པའི་ཆོ་ལུན་གྲུབ་ཀྱི་
འཇུག་པ་རྣམས་ཏེ། འདི་དག་གི་ཚུལ་ཡང་མུར་བཤད་ཐེན་རྟོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་གནས་དེ་ཡང་སེམས་དྲུག་པ་མན་ཆད་ཏུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དད་
འདུན་དང་དུན་ཤེས་ཀྱགས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་པ་ཚུལ་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་སྒྲོབ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་
པས་སེམས་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་གྲུབ་པ་ན། གོམས་པའི་སྒྲོབ་སྒྲིབ་ཚུལ་བ་ཆེར་
མི་དགོས་པར་ངང་ངམ་ཀྱགས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏུ་འགྲོ་བའི་སེམས་དྲུག་པ་འཆར་
ཞིང་། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་ན་ཐོག་མར་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་དུན་
པས་ལན་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་ན། རྒྱན་ལྡན་ཏུ་དུན་ཤེས་སུ་དེ་འཛིན་མི་དགོས་པ་
ཉིང་དེ་འཛིན་ཏུ་ཆམ་ཆམ་འགྲོ་བ་འབྱུང་ཞེ། དཔེར་ན། ལྷོག་གསལ་ཁ་ཏྲོན་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་
བྱང་བའི་ཆོ་དུན་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བ་ཆེ་ཆུང་ཅི་རིགས་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱང་།
གོམས་པ་ན་དང་བའི་ཀུན་སྒྲོང་ཅམ་མ་གཏོགས་པར་ཏུ་དུན་ཤེས་རྒྱན་ཆགས་ཀྱི་ཚུལ་
པ་མེད་པར་ཀྱགས་འབྱུང་གིས་ཐོན་བལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བདེ་གསལ་
མི་རྟོག་པའི་ཉམས་དང་བཅས་པ་ཞིག་ལ་དེ་ཀའི་མཉམ་རྗེས་འབྲེས་པ་འོང་ཞེ། དེ་ལ་
མི་མཁས་པ་དག་དགེ་སྦྱོར་བཟང་པོར་སྒྲོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་གནས་ཀྱི་ཉམས་སྣང་
ཅམ་ཏུ་བཞེད་ཀྱི། རྒྱུ་བརྒྱུད་འདི་བཞེད་པའི་དགེ་སྦྱོར་གཏན་མིན་ནོ།།

འོན་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཞིག་ནས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནམ་མིན་སྟུམ་ན། མདོ་རྩོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་
རིམ་རྣམས་སུ་ཤིན་ཏུ་ངས་ཐོབ་ནས་ཞིག་ནས་སུ་འཛོག་ལ། དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་རིམ་ལྟར་བཟང་ཡང་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ཅམ་ལས།
ཁམས་གོང་མའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ཉེར་
བསྟོགས་ཅམ་ཏུ་ཡང་མི་འཛོག་ཞེ། ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་ན་ཤིན་ཏུ་ངས་ཐོབ་དགོས་པར་

བཤད་བསམས། །དེ་ལྟར་ན་འདོད་སེམས་ཕྱེ་གཅིག་པ་ཅམ་ལ་ཞིག་ནས་རྗེས་མཐུན་པ་
 དང། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་པའི་ཐ་སྟད་དང། ལམས་གོང་མའི་བསམ་གཏན་
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པའི་ཐ་སྟད་འདོགས་སོ།།

འདོད་སེམས་ཕྱེ་གཅིག་པ་དེས་གིན་སྤངས་སོགས་རིམ་བས་ཐོབ་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་
 བདེགས་ལ་མི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོང་བ་ལ་འཆོར་སྤང་
 མེད་པར་དགའ་སྟོ་རྒྱས་པས་ཐོག་མར་སེམས་ལས་རུང་གི་གིན་སྤངས་སྟེད་ཅིང།
 དེའི་མཐུས་ལས་ལས་རུང་གི་རྒྱན་གྱུར་པའི་རྒྱང་ལས་ལ་རྒྱ་ཕྱེ། དེས་ལས་ལ་བྱལ་བ་
 ན་ལས་ལས་རུང་གི་གིན་སྤངས་སྟེ་ཚུལ་རྣམས་ཉན་ས་ལས་བཤད་ལ། གིན་སྤངས་དེ་
 སྟེས་ནས་དོན་སོ་སོར་རིག་པ་དང་མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་དགའ་
 བ་སྟད་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་སྟོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡིད་བྱེད་དུག་དང་ལྡན་པ་ན།
 གཟུགས་ཀྱི་སམ་བཟུས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང། དེ་
 ནས་རིམ་བས་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྟོམས་འཇུག་རྣམས་འ-
 གྲུབ་པར་བཤད་དེ། སྟོམ་རིམ་ལས། འདི་ལྟར་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཆོར་བ་དང་ལྡན་ཁིང་
 རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་མི་སྟོགས་པ་མེད་པ་
 ཞེས་བྱ་ཕྱེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོར་བའི་སེམས་སོ། །གང་གི་ཆེ་འདོད་པའི་བྱེད་
 པ་དང་ཕྱིག་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་བྲལ་ཁིང། རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་དགའ་བ་དང་
 བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཞེས་བྱ་ལོ།།

བསམ་གཏན་དང་པོ་ཉིད་ལས་རྟོག་པ་ཅམ་མེད་པ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་
 ཞེས་བྱ་ལོ། །གང་གི་ཆེ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཆོ་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་སའི་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང་ནང་ཡོངས་སུ་དང་

བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཚེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཞེས་བྱའོ།།

གང་གི་ཚེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སའི་བྲེད་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཏེ། བདེ་བ་དང་བཏང་སྒྲིམས་དང་བྲན་པ་དང་གེས་བཞིན་དག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཚེ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཞེས་བྱའོ།།

གང་གི་ཚེ་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་སའི་བྲེད་པ་དང་བྲལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་བཏང་སྒྲིམས་དང་བྲན་པ་དག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཚེ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཞེས་བྱའོ།།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་དེ་རྒྱས་པར་ནི་མངས་པའི་འཛིགས་པས་མ་སྒྲོས་སོ།།
 སྒྲིམས་དེ་ཐོབ་པ་ན་ཞག་མང་པོར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གུང་། དེའི་ཚེ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་རྒྱན་ཆད་ནས། ལུས་སེམས་ལ་བདེ་དགའ་ཐོབ་པ་དང་བཅས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཐུག་རྒྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆེ་དྲགས་པོས་ཞག་བཅུ་གསུམ་དཔུ་ཐོག་རྒྱ་མར་མེ་བཞག་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞགས་སུ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།

འོན་ཀྱང་སྤྱབ་བརྒྱད་འདིའི་བླ་མ་རྣམས་སེམས་གནས་སྒྲོམ་གྱི་གཞིའམ་རྒྱང་པ་ཅམ་དུ་བཞེད་པས། སྒྲིམས་འཛིན་ལ་མ་ཐོབ་ཀྱང་སེམས་གནས་རྩོལ་མེད་དུ་སྒྱུང་རྒྱས་པའམ་རྩོལ་བ་རྒྱང་ཟད་དང་བཅས་ཏེ་སྒྱུང་བདེ་བ་ཅམ་ཡང་ཞི་གནས་སུ་བཞེད་ཅིང་རྣལ་མཐོང་ལ་འབྲིང་དུ་རྒྱང་བར་ཡང་བཞེད་དེ། ཞི་རྣལ་འབྲེལ་བའི་སྒྲོམ་རྩེ་གཅིག་ལ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པས། འདིར་ཞི་གནས་ཁོ་ན་ལ་རྩལ་དུ་མི་འདོན་པར་ཞི་རྣལ་འབྲེལ་བའི་དགེ་སྦྱར་རྟེན་ནས་རྩལ་དུ་འདོན་རྩལ་དུ་སྤྱང་ངོ། འོན་ཀྱང་སྒྱུང་

ལྷའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་མ་གཏོགས། བསྐྱེད་བྱ་དེ་དཔལ་གྱིས་ཚུལ་གསུམ་
 གྱིས་གོམས་པར་སྤྱངས་པས་མཐར་བསྐྱེད་བྱ་དེ་ལ་ཚུལ་མེད་དུ་འཇུག་པའི་མཉམ་
 གཞག་འཆར་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་པས། རྒྱལ་ས་འདིར་གང་ཟག་
 རིམ་གྱིས་པའི་རིགས་ཅན་ལ་ཞི་གནས་རྒྱུ་ཚུགས་ན་ལོགས་པར་མཐོང་ཏེ། རྒྱུད་
 འཇུག་ལས། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བརྒྱུད་
 པའི་གསུང་ལས། ཞི་མ་གནས་ན་ལྷག་མི་མཐོང་། །ཞེས་དང་། ལྷག་མཐོང་ལྷན་ན་
 ཞི་གནས་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བདུན་པ་ཞི་གནས་བསྐྱབས་པའི་དགོས་པ་ནི།

གྲུབ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལ་ཞི་
 གནས་ངེས་པར་སྐྱབ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་ཁམས་གསུམ་ལས།
 འདོད་པའི་སས་བསུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤང་བར་བྱེད་པ་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་མི་མཐུན་
 གྲུགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་འདོད་པ་ལ་རགས་པ་དང་གཟུགས་ལ་ཞི་བར་བལྟ་
 བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་སྐྱབ་དགོས་པའི་དེའི་རྟེན་དུ་ཞི་གནས་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སས་བསུས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་
 ཉེར་བཟླས་བརྒྱད་དང་། བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་བརྒྱད་སྐྱབ་པ་ལའང་ས་འོག་མ་
 འོག་མ་ལ་རགས་པ་དང་། གོང་མ་གོང་མ་ལ་ཞི་བར་བལྟ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་
 མཐོང་སྐྱབ་དགོས་པས་དེའི་རྟེན་དུ་འང་ཞི་གནས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདས་ལམ་
 ལ་ཐེག་དམན་པ་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་འཁོག་པའི་ལྷག་
 མཐོང་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དུ་འང་ཞི་གནས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་པ་བདག་

མེད་གཉིས་ཀའི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པའི་
རྟེན་དུའང་ཞིགནས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེར་མ་ཟད་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཞིན་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་
སྒྲིམས་འཇུག་དང་། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་། མངོན་ཤེས་དང་། ཟད་པར་དང་། ཟེལ་
གཞོན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུའང་ཞིགནས་དགོས་ཏེ། སྒྲིམ་རིམ་
དང་པོ་ལས། སྒྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤིན་ཏུ་
ཁུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་རྩ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ།

དེ་ལྟ་བུས་ན་མདོ་ལས། སྒྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་
རྒྱུ་ལ་བསྒྲིམ་མོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །ཞེས་ཆེ་གཅིག་པ་དེ་ཕྱི་ཕྱིར་ལས་སུ་རུང་བ་
ཉིད་དང་ལྡན་ཞིང་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་ཐོབ་པའི་བསམ་
གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སོགས་
པའི་མིང་ཐོབ་པོ། ཞེས་སོ།

གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་པ་མགོ་གཞོན་པ་དང་། མཚན་མའི་
འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་སོགས་ཞིགནས་ཀྱི་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་།
འདིར་བསྒྲུབས་པའི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་ལྷག་མཐོང་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞིང་དེ་
ལའང་སྤྱད་ཅེའི་བར་དུ་འགོ་བར་བྱེད་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷག་མཐོང་ཞི་རགས་ཀྱི་
རྣམ་པ་ཅན་དང་། སྤྱིད་པའི་ས་བོན་རྩ་བ་ནས་སྒྲོང་བའི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
ཀྱི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ།

དེ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཞིགནས་མེད་པའི་ལྷག་མཐོང་ནི་འབབ་ཐུའམ་

རྒྱུ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་གྱི་ན་རྒྱ་གཡོ་བས་མཉམ་པར་བཞག་པར་མི་འགྱུར་ལ། མཉམ་
པར་མ་བཞག་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མི་ཤེས་ཤིང་མི་གསལ་བའི་བྱིར་དེ།
སྒྲིམ་རིམ་དང་པོ་ལས། སེམས་རྒྱ་བཞིན་རྒྱ་གཡོ་བའི་བྱིར་ཞིག་ནས་ཀྱི་གཞི་མེད་པར་
གནས་པ་མེད་དེ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་
རྒྱ་ཤེས་པར་མི་རུས་དེ། ཞེས་དང་། སྒྲིམ་རིམ་བར་པ་ལས། ཞིག་ནས་དང་བྲལ་བའི་
ལྷག་མཐོང་འབང་ཞིག་གིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་སེམས་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བར་
འགྱུར་གྱི། རྒྱུ་གི་ནང་ན་འདུག་པའི་མར་མེ་བཞིན་རྒྱ་བརྟན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
བས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་བ་ཤིན་རྒྱ་གསལ་བ་མི་འབྱུང་ཉི། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

འོ་ན་སྒྲུབས་འདིར་ཞིག་ནས་ཅི་ཙམ་ཞིག་སྒྲུབ་སྒྲུམ་ན། གོང་རྒྱ་བཤད་པའི་བསམ་
གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཞིག་ནས་ཙམ་གྲུབ་ན་མཆོག་རྒྱ་
བསྐྱུགས་ལ། དེ་མ་གྲུབ་ན་འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཙམ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱང་རུང་བར་
མངོན་དེ། སྒྲིབ་དཔོན་དཔལ་པོས་བསྐྱུགས་འོས་བསྐྱུགས་བསྟོད་ལས།

ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་མི་སྤྱོད་པའི། །སྒྲིབ་གཏི་མུག་གིས་ལྟོངས་པ།

སྤྱིད་ཅེའི་བར་རྒྱ་སྤང་ནས་ཀྱང་། །ལྷག་བསྐྱུལ་གང་འབྱུང་སྤྱིད་པ་སྒྲུབ།

ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱུན་པའི་རྗེས་འགོ་བ། །བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་།

བདུད་ཀྱི་མིག་རས་བཙའ་བཞིན་དུ། །སྤྱིད་པ་དག་ནི་བསྐྱོག་པར་བབྱིད།

ཅེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཞིག་ནས་ཀྱི་སྒྲིམ་འབྲིད་རྒྱལ་བཤད་ཟེན་དོ།

ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲོ་ནས་འབྲིད་པ།

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲོ་ནས་འབྲིད་པ་ལ་དྲག་ཏུ། ལྷག་མཐོང་སྒྲོ་མ་དགོས་པའི་
རྒྱ་མཚན། ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲོར་བ་བཞེན་པ། ལྷག་མཐོང་སྒྲོ་མ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ།
སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲོ་མ་ཚུལ། ལྷག་མཐོང་སྒྲུབ་མ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་
པར། འདི་ཉིད་གྱི་ལྷག་མཐོང་ཚུལ་གཞན་དང་སྒྲོར་བའོ།།

དང་པོ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཞིག་ནས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཙམ་གྱི་ཆོག་ཤེས་མི་བྱ་
བར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བས། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་
ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་ངེས་པར་སྒྲོ་མ་དགོས་ཏེ། དེ་མ་བསྒྲོ་མས་ན་ཞིག་ནས་གྱིས་ནི་དེ་
ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་མགོ་གཏོན་པ་ཙམ་ལས་བག་ལ་ཉལ་མི་ཆོམས་པར་གྲིད་པ་ལས་
གྲོལ་བར་མི་རུས་པའི་བྱིར་ཏེ། སྒྲོ་མ་ངེས་པར་པ་ལས། ཞིག་ནས་ཙམ་ཞིག་གོམས་
པར་བྱས་པས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ནི་མི་སྒྲོངས་གྱི། དེ་ཞིག་ཉོན་
མོངས་རྣམ་པར་གཏོན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲུང་བ་བྱུང་བ་མེད་པར་བག་
ལ་ཉལ་ལེགས་པར་ཆོམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་
པར་འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལས། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་གཏོན་ཏོ།།
ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་བག་ལ་ཉལ་ལེགས་པར་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བཀའ་རྒྱུལ་
ཏོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡོ་
ཤེས་འབྱུང་བར་འདོད་པས་ཞིག་ནས་ལ་གནས་ནས་ཤེས་རབ་བསྒྲོ་མ་པར་བྱའོ།།
ཞེས་བཤད་ཅིང་།

ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་།

འཛིན་རྟེན་དག་ན་ཉིང་འཛིན་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱང་།།

དེ་ནི་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཛིན་མི་བྱེད་།།

དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ཐུར་ཞིང་རབ་འབྱུག་སྟེ།།

ལྷག་སྟོང་གི་ནི་ཉིང་འཛིན་འདིར་བསྒྲོམས་བཞིན།།

གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག་།

སོ་སོར་དེ་བརྟགས་གལ་ཏེ་སྒྲོམ་བ་ནི།།

དེ་ནི་མུ་ངན་འདས་ཐོབ་འབྲས་སུ་འོ།།

རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཞིར་མི་འགྱུར།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་འཛིན་རྟེན་ན་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ལལོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་སྟོང་མི་རྣམས་
ཤིང་། དེའི་སྟབས་གྱིས་སྤར་ཡང་རྩ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་ཞིང་ལས་ངན་
སོགས་ནས་ངན་འགྲོར་ལལོར་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷག་སྟོང་ལ་སོགས་པ་བྱི་
རོལ་བའི་དྲང་སྟངས་སྤྲོད་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲོམས་པ་བཞིན་ལོ།།

ཡང་གལ་ཏེ་བདག་མེད་པའི་ཆོས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བརྟགས་ནས་
སྒྲོམ་བ་ནི་འབྲས་སུ་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་གང་གིས་ཀྱང་
ལྷག་བསྐལ་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྩ་བ་ནས་ཞི་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏི།

གཉེས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྱུར་བ་བསྟན་པ་ནི།

དགོངས་འགྲེལ་དུ། ཐོས་བསམ་གྱི་ལྷ་བ་རྣམ་དག་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྱུར་གསུངས་
 ཤིང་། སྒོ་མ་རིམ་བར་པར། སྒྱེས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་བཅུ་ལ་
 བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་སེམས་པ་གསུམ་ལྷག་མཐོང་སྒྱེས་པའི་སྒྱུར་བཤད་པ་ལས།
 སྒྱེས་བྱ་དམ་པ་ནི་སྒྲ་བས་འདིར་ཞི་ལྷག་གི་རྟོགས་པ་དང་ལུན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ལ་བྱ་སྟེ། རྟོགས་པ་དང་མི་ལུན་ན་དྲང་དོན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་མཁས་ཀྱང་དོན་མི་
 འགྲུབ་པས་སོ། །མང་དུ་ཐོས་པ་བཅུ་ལ་ཡང་ངེས་དོན་དྲི་མ་མེད་པའི་གསུང་རབ་
 འཛོལ་ཏེ། ཐ་སྙད་དང་དྲང་དོན་གྱི་ཚིག་ཐོས་ཀྱང་ངེས་པའི་དོན་མི་སྟོན་པས་སོ། །
 ཚུལ་བཞིན་སེམས་པ་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་ནས་བརྒྱད་པའི་གདམས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་
 དགོས་ཏེ། དོན་དམ་པ་ནི་རྟོག་གའི་སྒྲོས་བརྟག་ཅིང་དབྱད་པའི་ཡུལ་མིན་པས་སོ། །

དེ་ཡང་དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་གྱི་ཁྱད་པར་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། བརྗོད་
 བྱའི་གཙོ་བོར་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཚིག་དང་། ཡི་གེ་སྟགས་སྟོན་པ་དྲང་དོན་དང་། དོན་
 དམ་དང་། ཟབ་མོ་རྟོགས་དཀའ་བ་སྟོན་པ་ངེས་དོན་དུ་བཤད་དེ། སྒོ་གྲིས་མི་ཟད་
 པས་བསྟན་པ་ལས། ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ནི་གང་། དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ནི་
 གང་ཞེ་ན། མདོ་སྟེ་གང་དག་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུབ་པ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཞེས་
 བྱའོ། །མདོ་སྟེ་གང་དག་དོན་དམ་པ་སྒྲུབ་པ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་
 བྱའོ། །མདོ་སྟེ་གང་དག་ཚིག་དང་ཡི་གེ་སྟགས་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དྲང་བའི་དོན་
 ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྟེ་གང་དག་ཟབ་མོ་བལྟ་དཀའ་བ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་བསྟན་པ་དེ་
 དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་། འོན་དམ་ཉིད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་མ་ན། བདག་དང་། སེམས་
 ཅན་དང་། སྟོག་དང་། གསོ་བ་སོགས་སྒྲེའགས་གི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཀུན་རྫོབ་དང་།
 བདག་མེད་དང་། སྒྲེའམེད་སོགས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ངེས་དོན་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་
 ལས། མདོ་སྡེ་གང་དག་བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་། གསོ་བ་དང་།
 སྒྲེས་སྤྱད་དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེད་ལས་སྒྲེས་པ་དང་། ཤེད་སྤྱད་དང་། བྱེད་པ་བོ་དང་།
 ཆོར་པ་བོ་སྐད་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱ་བ། བདག་པོ་མེད་པ་ལ་བདག་པོ་ལྟ་སྟེ་
 བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲེ་
 བ་མེད་པ་དང་། མ་སྒྲེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་། སྟོག་མེད་པ་དང་། གང་
 ཟག་མེད་པ་དང་། བདག་པོ་མེད་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་
 དོན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། སྟོང་པ་བདེ་བར་གསེགས་
 པས་བཤད་པ་ལྟར། །ངེས་དོན་མདོ་སྡེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་གིས། །གང་ལས་སེམས་ཅན་
 གང་ཟག་སྒྲེས་སྤྱད་པ་སྟན། །ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་དྲང་བའི་དོན་དུ་གིས། །ཞེས་པ་ལྟར་
 རོ།།

དེ་ལྟར་ན་སྟོན་པའི་བཀའ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་པར་གྲུབ་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་གང་
 ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། ངེས་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གསལ་བོར་སྟོན་པའི་གཞུང་ལྷགས་
 ཚུད་པ་མེད་པ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ལས་ལྟ་བུའི་དོན་སྤྱི་རྟོགས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་
 རྒྱ་ཡིན་པར་བཤད་པས་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ལ། གཞན་ཡང་སྟེར་བཤད་པའི་བྱིང་
 བོད་ཀྱི་རྒྱ་སྟོང་པ་དང་། དབང་བའི་སྟོ་སྟེས་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་དང་།
 ཐས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་སོགས་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོར་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་དགོས་ཤིང་།
 ལྟད་པར་སྒྲུབ་བརྒྱད་འདིར་ནི་བླ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བ་རྟོགས་དགོས་

པར་བཞེད་པས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམས་ནས་གསོལ་བ་དྲག་པོ་འདེབས་པ་གནད་
དུ་ཆེ་ལྟོ།

བདུག་གཉིས་ལས།

གཞན་གྱིས་བཞོད་མིན་ལྟར་ཅིག་སྒྲེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེན་དེ།
སྒྲ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ།

ཞེས་དང་།

རང་གི་རིག་པའི་ལེ་ཤེས་འདི། །ངག་གི་ལམ་འདས་སྟོན་ལུལ་ཏེ།
འདི་ནི་བྱིན་རྒྱལས་རིམ་པའི་བྱིར། །ཀུན་མཁྱེན་ལེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་ལྷག་མཐོང་སྒོམ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ནི།

ལྷག་མཐོང་ལ་མང་དུ་ཡོད་པའི་ནི་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷག་
མཐོང་དང་། བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཐེག་དམན་པའི་ལྷག་མཐོང་ནི་གྲུབ་ན་སྒྲུན་
སུམ་ཚོགས་ཀྱང་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་མིན་ལ། བདག་མེད་ཀྱི་དོན་སྒོམ་པའི་ལྷག་
མཐོང་ནི་འདྲིར་བསྐྱབ་བྱའི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུང་འཛིན་གྱིས་
བསྐྱས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པའི་བྱིར་རོ།
དེ་ལྟ་བུའི་ལྷག་མཐོང་བསྟེན་ཚུལ་ལའང་། རྒྱས་པ་མདོ་དགོངས་འགྲེལ་དང་། མདོན་
པ་ཀུན་ལས་བདུས་ནས་གསུངས་པའི་ལྷག་མཐོང་བཞི་དང་། འབྲིང་དུ་དགོངས་

འགྲེལ་ནས་གསུངས་པའི་ལྷག་མཐོང་གསུམ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་པར་བདག་
མེད་གཉིས་སྒྲོམ་པའི་ལྷག་མཐོང་རྣམས་ལས། ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལའང་། རྒྱ་
གར་བའི་ལུང་རིགས་སྤྱོད་པ་ལའ་ཆེར་གྱིས། འཕགས་པ་སྤྱོད་བྱས་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱི་
གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་
གྱིས་དབྱུང་ནས་བཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ལབ་པའི་ལྷ་བ་སྟོང་
ཉིད་སྒྲོམ་ཚུལ་དུ་མ་བཤད་ཀྱང་། བོད་ལུལ་འདིར་ཚུལ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བ་
ལང་དག་རྟོགས་པ་ནི་མྱོད་པ་ཅམ་ལས། དེང་སང་ལའ་ཆེར་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་
ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་སྒོ་ལུལ་དུ་བྱེད་པ་ཅམ་ཤས་ཆེ་བར་སྤྱང་ཞིང་། དེ་
དག་ནི་དབྱུང་སྟོང་དང་བཅས་པའི་སྟོང་པ་སོགས་སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཆེ་བར་
འགྱུར་ཚུལ་རྣམས་ལུང་རིགས་དང་སྤྱར་ཏེ་སྤར་བཤད་ཟིན་ལ།

སྐབས་འདིར་ནི་བུམ་ཟེ་ཆེན་པོ་དང་། དཔལ་གཤམ་རི་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་
ལྷག་ཏེ་ལོ་པ་རྣམས་ལས་བརྒྱད་པའི་གཞུང་ཆེ་ཆུང་མན་ངག་ལྟ་དང་བཅས་པ་རྣམས་
ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་མན་ངག་སེམས་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་
གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ལབ་སྟེ་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་བསྟེན་པའི་
ཚུལ་ཡིན་པས། ཆོགས་ཆུང་དུས་དོན་ཆེན་པོ་རྟེན་པའི་ཟབ་བྱུང་གིན་ཏུ་མང་བ་སྤྱང་
ཞིང་། མདོ་བློགས་པའི་སྒྲོམ་རིམ་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མན་ངག་དང་། ཀམ་ལ་གི་ལའི་སྒྲོམ་
རིམ་གསུམ་དང་། རྫོང་པའི་དབུ་མའི་མན་ངག་རྣམས་དང་ཡང་གནད་ལའ་ཆེར་གཅིག་
བར་སྤྱང་བས་ཆེས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཅི་ནས་སྤྱོད་བཤད་
པར་བྱའོ།

བཞི་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་སྤང་སྤྱོད་

ཆོག་སྒྲིང་པོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། གཞི་རྩ་ལ་སྒྲིང་འདྲིམ་པ་ཅན་པོ། །དང་པོ་
ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཙམ་ལ་དམིགས་པ་ས་དོན་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན། རྩ་བ་སེམས་
གྲིང་པོ་གཏན་ལ་དབབ་པ། རྩ་བ་རྣམ་རྟོག་དང་སྣང་པའི་དོ་བོ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ།

དང་པོ་ནི། སྒྲིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་བསྟན་པ་དང་། སེམས་དོན་མ་བསྟོམས་
པའི་སྒྲིན་དང་བསྟོམས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་སྒར་བཤད་ཟིན་ལ། མདོར་ན་ལམ་
འདས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོན་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་བརྟེན་པའམ་སེམས་ལས་བྱུང་བས་ན་སེམས་
ལ་དམིགས་ནས་སྟོམ་པ་ཉིད་གལ་ཆེ་སྟེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྣང་བའི་མདོ་ལས།
བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་གཏོན་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལུན་
འདས། ཆོས་ཆོས་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ན་མི་གནས་ཕྱོགས་ན་
མི་གནས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཆོས་རང་གི་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་
བས་ན་བདག་རང་གི་སེམས་ཤིན་ཏུ་བཟུང་བ་དང་མཐར་གཏུགས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་
འདུལ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་ཤིན་ཏུ་ཆར་གཅོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་
ལྟར་རོ།

དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དང་། སེམས་གྲོལ་ན་ཐམས་
ཅད་གྲོལ་བར་ཡང་བཤད་དེ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་སྒྲིན་ལས། སེམས་ནི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། སེམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། འདའ་ག་ཡེ་ཤེས་ལས། སེམས་རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་
ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མི་འཛོལ་བའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །
ཞེས་དང་། བྱམ་ཐེ་ཆེན་པོས།

སེམས་བཅིངས་ན་ནི་འཛིང་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ཉིད་གྲོལ་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅིས་དང་།

ཁྱེ་ཉོ་མྱོངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་རྟོགས་ན་ནི།

ལྟ་བུ་དན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་རང་གྲོལ་འགྱུར།

མཚོག་རྩ་བ་དེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་ནི།

དེ་ལ་གནས་ན་དངོས་གྲུབ་དམ་པའོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་།

རྟེ་ལ་བས་ཀྱང་།

དཔེར་ན་ལྷོན་གྱི་འཕལ་ག་ལོ་འདབ་རྒྱས།

རྩ་བ་གཅིག་བཅད་པལ་ག་ཁྱི་འབྲམ་སྐྱམ།

སེམས་ཀྱི་རྩ་བཅད་འཁོར་བའང་དེ་བཞིན་རྟེ།

ཞེས་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་བཅད་པས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཚོད་པར་བཤད་དོ། །ཞི་བ་ལྟས་
ཀྱང་། སེམས་མ་ཤེས་ན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ངོ་
ཤེས་ནས་བསྐྱར་བ་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་མཚོག་རྩ་བཤད་དེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས།

གང་གི་ཚོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཚོག། །སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་མ་ཤེས་ན།

བདེ་ཐོབ་སྐྱག་བསྐྱལ་གཞོམ་འདོད་ཀྱང་། །དེ་དག་དོན་མེད་གྱི་ནར་འབྲམ།

ཞེས་དང་།

དེ་ལྟར་བདག་གིས་སེམས་འདི་ནི།

ལེགས་བབྱང་ལེགས་པར་བབྱང་བར་བྱ།

སེམས་བབྱང་བརྟལ་ཞུགས་མ་གཏོགས་པ།

བརྒྱལ་ལྷགས་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་སོ།།

ཐ་སྙད་སྤྱད་པ་ཁ་ཅིག། རྟོང་བ་ཉིད་བསྒྲུབས་པས་གྲོལ་བར་གསུངས་ཀྱི། སེམས་
 ཉིད་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་སུ་འདོད་བ་དང་སེམས་བསྒྲུབས་པས་གྲོལ་ན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་སྤྱད་པ་ནི། རང་གི་རྟོག་པས་རྟོང་ཉིད་
 ཅེས་བཟང་པོ་ཞིག་དང་སེམས་ཞེས་ངན་པ་ཞིག་དུ་བརྒྱུད་ནས་དེ་དག་གི་གནས་སྡོད་
 མགོ་བའི་རང་སྒྲོན་དང་། གཞུང་ལྷགས་ཀྱང་མང་དུ་མ་མཐོང་བའི་རང་མཚང་སྒྲོན་པ་
 ཁོ་ན་སྟེ། རྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ལྷགས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་གཅིག་སྡོད་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་སྒྲུབ་པའང་གཅིག་སྡོད་རྣམས་རིམ་པས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས་
 ཤེས་པར་རྒྱས་པས་འདིར་མ་སྤྱོད་ལ།

སེམས་ཉིད་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་སུ་གསུངས་སྡོད་ནི། ལང་ག་ཤེགས་ལས།
 རྟོག་པ་སྤངས་པའི་སེམས་ཉིད་འདི། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བསྐྱོག་པ་སྟེ།
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་འཆད།
 ཅེས་དང་། དུས་ལའོར་ཅ་རྒྱུད་ལས།
 སེམས་ཅན་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཞིང་།
 གདོད་ནས་སྒྲེ་འགག་གནས་བྱལ་དེ།
 ཐོག་མ་མེད་པའི་སྒྲོན་རྣམས་།
 དང་པོ་མཆོག་གི་སངས་རྒྱས་དེ།
 ལྷ་མེད་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱད་པ། །ཞེས་དང་།

བསྐྱས་རྒྱུད་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་དེ་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་
 གཞན་འདིར་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྩོམ་ཁལ་འགོ་ལས།

རང་སེམས་རང་གིས་རྟོགས་པས་ན།

སེམས་ཅན་གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་དང་།

བརྟག་གཉིས་ལས།

འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་རྟོད་མི་འགྱུར།

སེམས་ནི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་བརྟན་པ་མེད།

ཅེས་དང་། འཇམ་དབལ་ཞལ་ལུང་ལས།

དངོས་ཀྱན་གཙོ་བོ་རང་སེམས་ཀྱི། །རོ་བོ་ཉིད་དེ་དེ་རྟོགས་ན།

སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་དེ་ཉིད་དོ།

ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་ལུང་གིན་ཏུ་མང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་
འགྱུར་པའི་ཐབས་མཐར་ཐུག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སེམས་སྒོམ་པའི་ཐ་སྙད་དང་། དེ་
བསྒོམས་པས་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཚུལ་ཡང་།

ལུལ་ལའོར་སྟོང་གིས་ལྷན་པའི་མདོ་ལས།

གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་སྒོམ་དུ།

ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་གྲེས་པར་བྱ།

ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་རིག་ནས་ནི།

བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

དོ་དེ་གྱུར་ལས།

རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་ལས།

སེམས་ཉིད་བསྒོམས་པས་སངས་རྒྱས་ཏེ།

སྒྲིབ་དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཁྱེས་དང་།

སྒྲིབ་ཉིད་སྒྲིབ་ཇི་དབྱེར་མེད་པར། གང་དུ་སེམས་ནི་རྣམ་སྒྲིམ་པ།

དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ནི། འདེམ་འདུན་གྱི་ཡང་བསྟན་པའོ།

ཞེས་པ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། མདོ་སྟོགས་སྤྱུངས་ཀྱི་རྩོམ་བྱང་རྩལ་གྱི་
སེམས་སྒྲིམ་པ་དང་དོན་དམ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྒྲིམ་པའི་ཐ་སྟན་གསུངས་པ་ལྟར་
ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་རྩ་བ་སེམས་གྱི་རོ་ཤོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བཞི་ལྟེ། གང་ལས་གསུངས་
པའི་རྩལ། དེ་དག་གི་སྒྲིམ་རིམ་དངོས། དེ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་སྒྲུར་བ། སེམས་
གཏན་ལ་ཐེབས་རྩལ་འོ།

དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སྤྱུངས་པ་དང་། སེམས་བྱང་རོ་ཤོ་ཉིད་
མེད་པར་བརྟགས་ནས་དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་ལྷ་བ་སྒྲིམ་རྩལ་འདི་
ཉིད་གང་ལས་གསུངས་ཞེ་ན། མདོ་སྟོགས་རྒྱུན་ལས།

སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་ནི་སྒྲོས་རིག་ནས།

དེ་ནས་སེམས་བྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས།

སྒྲོ་དང་ལྷན་པས་གཉིས་པོ་མེད་རིག་ནས།

དེ་མི་ལྷན་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས། ཁྱེས་དང་།

བྱང་རྩལ་སེམས་འགྲེལ་དུ།

སེམས་ཅམ་པོ་ལ་གནས་ནས་ནི། སྒྲུལ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཡང་སྤངས།

རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྒྲུབ་ལ། །སྣ་ཆོག་ས་འདི་ནི་སེམས་སུ་འགྲུབ།།

རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་གང་ཞེན། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་བཤད་བྱ་སྟེ།།

འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་ཞེས། །སྤུབ་བས་བསྟན་པར་གང་མཛད་དེ།།

བྱིས་བརྣམས་ཀྱི་སྒྲག་པ་ནི། །སྤང་བའི་བྱིར་ཡིན་དེ་ཉིད་མིན།།

ཀུན་བརྟགས་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་འདི་ནི།།

སྟོང་ཉིད་བདག་ཉིད་གཅིག་སུ་ཡི། །ངོ་བོ་སེམས་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན།།

ཐོག་ཆེན་དག་འ་བའི་བདག་ཉིད་ལ། །ཆོས་ལ་བདག་མེད་མཉམ་པ་ཉིད།།

སེམས་ནི་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ཏེ། །མངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་མདོར་བསྟུས་གསུངས།།

ཞེས་དང་། སྒྲུལ་རིམ་དང་པོ་ལས། དེ་འདི་སྣམ་དུ་ཁམས་གསུམ་པ་འདི་སེམས་
ཅམ་མོ་སྣམ་དུ་སེམས་ཤིང་། དེས་དེ་ལྟར་ཆོས་གདགས་པ་མཐའ་དག་ནི་སེམས་ཁོ་ན་
ཡིན་པར་རྟོགས་ནས། དེ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་
སོར་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །དེ་འདི་ལྟར་
དཔྱད་དེ། རྟོན་དམ་པར་ན་སེམས་ཀྱང་བདེན་པར་མི་རུང་སྟེ། གང་གི་ཆེ་ཆུན་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་སེམས་ཉིད་སྣ་ཆོག་ས་ཀྱི་རྣམ་
པར་སྤང་བ་དེའི་ཆེ་དེ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྲུར། །ཇི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
ཆུན་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་དེ་ལས་གྲུད་ན་མེད་པས་ཆུན་པ་ཉིད་དོ། །ཇི་ལྟར་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཆོག་ས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་
ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་དེ་ལས་གྲུད་ན་མེད་པའི་བྱིར་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་
ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་ནི་སྣམ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟ་སྟེ་ཁོ་ལོ།
སེམས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣམ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟ་སྟེ་ཁོ་

ནའོ། །ཞེས་དབྱེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲིན་རིམ་གཞན་དུ་ཡང་འབྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲིན་རིམ་དངོས་ནི།

ལྟར་ནི་གནས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིན་པའི་ཆེ་གཙོ་བོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་འཛིན་སྒྲིན་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། སྒྲུབས་འདིར་ལྷག་མཐོང་སྒྲིན་པ་ལ་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་སེམས་མ་ཡེངས་ཅམ་པའི་ནི་གནས་ཀྱི་ངང་ནས་སེམས་ཀྱི་གསལ་ངར་བསྐྱེད་དེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རང་སེམས་ལ་བརྟག་ཅིང་དབྱོད་པའི་དབྱེད་སྒྲིན་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་སྒྲུབས་འདིར་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་མདོ་ལྷོགས་སུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། དེའི་རྒྱལ་ལ་ལུས་གནད་ལྟར་ལྟར་ལས་བལྟ་སྟངས་ནི་མིག་འབྲས་རང་གི་ཐད་ཀར་མི་འཇུགས་པའི་རྒྱལ་དུ་བལྟ་སྟེ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

མིག་ནི་མི་འཇུགས་སྒྲིན་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ཞེས་དང་།

གཞན་དུ་འང་།

མིག་མ་བརྒྱམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །

རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་ལས་བྱུང་པར་འཇགས། །ཞེས་དང་།

ལྷ་སྟེགས་ཆངས་པ་བྱེན་དུ་བལྟ། །

ཉན་ཐོས་ཞི་བ་བྱུང་དུ་བལྟ། །

རྫོང་མེའི་སྒྲུན་ནི་ཐད་ཀར་བལྟ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །

དེ་ནས་ཤེས་པ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་ལ། དེའི་རང་ནས་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཉིད་ལ་ཁ་བྱིར་བལྟ་བའི་རྣམ་པ་
 འཕྲ་ནང་དུ་བལྟ་བའི་རྣམ་པ་གང་བདེར་བྱས་ནས་གཅེར་གྱིས་བལྟ་སྟེ། སེམས་དེ་ལ་
 དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་ཇི་ལྟར་འདུག། གནས་ས་དང་བརྟེན་ས་གང་ལ་བརྟེན།
 འོས་བབས་དང་རྣམ་འགྱུར་ཇི་ལྟར་འདུག་རྣམས་རིམ་བཤས་བརྟག་ཅིང་དབྱུང་པར་བྱ་
 སྟེ། དེ་ཡང་དབྱིབས་ལ། རྒྱུ་པོ་དང་གྲུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་། ས་ཇོ་དང་རི་བྱག་ལ་
 སོགས་པ་དང་། མི་དང་དུད་འགྲོའི་བྱེ་བྱག་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་སྒྲ་འདུག་གས་
 བརྟག། ཁ་དོག་ལ། དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་དང་དམར་པོ་སོགས་ཀྱི་མདོག་ཏུ་འདུག་
 གས་བརྟག། གནས་ས་དང་བརྟེན་ས་ལ། སེམས་ཁྱིའི་ལྗོན་བརྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གནས་སམ། རང་རང་གི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་བརྟག། རང་གི་
 ལུས་ལ་གནས་པ་སྒྲུལ་བྱེད་ན། ལུས་ཀྱི་སྒྲི་གཙུག་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་དང་
 དུམ་བུ་ལ་གནས་སམ་ལུས་སྒྲི་བྱུང་ཏུ་གནས་བརྟག། སྒྲི་བྱུང་ཏུ་གནས་ན་སྒྲི་ནང་གི་
 རྩལ་དུ་འཕུང་འདྲེས་པའི་རྩལ་དུ་གནས་བརྟག། འདྲེས་ན་སེམས་སྒྲིའི་གཞུགས་སོགས་
 ལུས་རྣམས་ལ་འབྲེས་པའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་སོང་སོགས་བརྟག། འོས་བབས་དང་རྣམ་འགྱུར་
 ལ། སེམས་དེ་སྟོང་པར་འོས་བབས་རྒྱུའམ་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འདུག་གས་གསལ་བའི་
 འོས་བབས་དང་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འདུག་བརྟག། སྟོང་པར་འདུག་ན་ཅང་མེད་ཀྱི་སྟོང་
 པ་དང་བར་སྒྲུང་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ཇི་ལྟར་འདུག་བརྟག། གསལ་ན་ནི་རྒྱུའམ་མར་མེ་
 ལས་འོད་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུར་གསལ་བ་དང་། འོད་དང་ཁ་དོག་མེད་པའི་རང་གསལ་དུ་
 འདུག་ལ་སོགས་པ་སྟོ་དུམ་ནས་བརྟགས་གིང་དབྱུང་། ཐོས་སྟོ་དང་གོ་ལུལ་ཅམ་སྟོ་ལ་
 ཤར་ནས་མ་བརྟགས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་རྩལ་ལ་བྱིག་མི་རྩུང་ཅིང་ལུ་ཐག་མི་ཆོད་པ།
 སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཇོ་རུས་བྱག་པར་བརྟག་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ལྟར་ཐུག་སུ་མ་གྲུབ་པར་སྒོ་ཐག་
 ཆོད་ཀྱང་སེམས་གསལ་སྟོང་གི་རང་དུ་ལྷན་ནེ་གནས་པ་ཞིག་ཏུ་བསྒོམ། ལྟར་བྱི་གནས་
 ཉམས་ཤར་བ་ཅམ་ལས་སེམས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་ལ་བྲིག་མ་ཚུད་པས། མོས་གུས་དྲག་
 པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། སྒྲར་ཡང་གསལ་ན་གསལ་ལུགས་དང་། སྟོང་ན་སྟོང་
 ལུགས་ཉིད་ལ་ལེགས་པར་བརྟག་ཅིང་དབྱུང་པས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གནས་ས་དང་
 བརྟེན་ས་ངོས་བཟུང་དང་རྣམ་འབྱུང་འདི་འདྲ་ཞེས་ངག་ནས་དོན་གསལ་པོར་བརྗོད་དུ་
 མི་རུས་ཀྱང་། འོད་དང་ཁ་དོག་སོགས་མིན་པའི་སེམས་རང་རིག་རང་གསལ་ལྟ་བུ།
 ངོས་བཟུང་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རང་སྟོང་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་དཔྱད་རིག་ཡོད་པའི་ཆེ་མིང་དེ་ཡི་
 རེ་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སུ་སྟོང་རྒྱ་ཚུང་ཟད་ཡོད་ལ། དཔྱད་རིག་ཡོངས་པའི་ཆོ་དེ་ཉིད་ཤོར་
 བས་ཐ་མལ་དུ་བྲེས་སེ་འགོ་བ་ཅིག་ཏུ་བྲིག་ཚུད་ན་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་བ་སྒྲེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་རང་གི་སེམས་འདི་ཡིན་གྱི་ངོས་བཟུང་མེད་བཞིན་དུ་རང་གིས་རང་
 རིག་ཅིང་རང་གསལ་བ་དེའི་རང་མ་ཤོར་བའི་དཔྱད་རིག་ཐུ་རེ་བརྟེན་ནས་སྒྲད་ཅིག་ཀྱང་
 མ་ཡོངས་པར་བསྐྱུང་ངོ་།

དེ་ལྟར་བརྟག་དབྱུང་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་མ་ཡོངས་པའི་རང་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་དབྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དཔྱད་རིག་ཡོངས་ནས་ཐ་མལ་པའི་བསམ་མཚོ་ལྟ་བུ་བཏང་
 བས་དབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

བྱི་མ་རང་ལ་རང་གིས་དེ་ཉིད་མཚོན་ཏེ་ལྟོས།
 མ་ཡོངས་སེམས་ཀྱི་བལྟ་དང་བྲལ་གྱུར་ན།
 ཡོངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་དང་།

སྒོམ་རིམ་དུ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་བརྟན་པར་
 བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྟགས་ན་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
 འབྱུང་ཞེ། ཞེས་སོགས་བཤད་པ་ལྟར་ངོ་།

གསུམ་པ་དེ་སེམ་བྱེད་གྱི་ལུང་དང་སྒྱུར་བ་ནི།

བཤད་མ་ཐག་པའི་དམིགས་པ་དེ་དག་ལ་སྒྱུབ་བརྒྱད་པ་དག་སེམས་འཛོལ་གྱི་ཐ་
སྟོན་བྱེད་པ་ལ། འགའ་ཞིག་སེམས་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པས་འཛོལ་རྒྱ་མེད་ལ། མེད་
བཞིན་དུ་འཛོལ་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་སྒྱུ་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་གནད་ལ་མྱོངས་བ་
སྟེ། སེམས་འཛོལ་གྱི་ཐ་སྟོན་ནི། དཀོན་བཅུགས་ལས། དེ་ལྟར་སེམས་ཡོངས་སུ་
འཛོལ་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དེ་སེམས་ཀྱན་ཏེ་
འཛོལ་བ་ནི། ཞེས་སོགས་དང་། སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་པའི་ལེའུ་ལས་ཀྱང་།

མཁས་པ་དེ་ཉིད་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་འཛོལ་།

དེ་ནི་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་འཛོལ་བ་ན།

སེམས་དང་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ན།

སེམས་དེ་སེམས་གང་གིས་ནི་འཛོལ་བྱེད་པ།

སེམས་དེ་ཡང་ནི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་མེད།

ཅེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ལ། སེམས་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟག་དཔུང་
གྱིས་འཛོལ་བ་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་
དུ་ཡིན་ཏེ། འཇགས་པ་དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་སྦྲེལ་རིམ་དུ་བྱངས་པ་ལས། དེ་སྟོང་པ་ཉིད་
སྦྲེལ་བ་མང་བས་གནས་གང་དང་གང་དུ་སེམས་འཕྲོས་གིང་སེམས་མདོན་པར་དགའ་
བའི་གནས་དེ་དང་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཅུལ་ན་སྟོང་པར་རྟོགས་སོ།
སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བརྟགས་ན་སྟོང་པར་རྟོགས་སོ། །སེམས་གང་གིས་རྟོགས་
པ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱན་ཏེ་བཅུལ་ན་སྟོང་པར་རྟོགས་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་མཚན་
མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ནས་སེམས་ལ་དབྱེད་པའམ་སེམས་འཛོལ་ལུགས་ཉིད་ནི། འཕགས་པ་ཚོས་གྱི་
 དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པར་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་བརྟེན་གསལ་སྤྲོད་
 ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག། ཅི་སེམས་འདི་ལྡན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གསལ། མེར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཞིག་གསལ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རྟེ། དམར་པོ། དཀར་པོ། བཙོད་པ། ཤེལ་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་
 ལ། ཡང་དག་པ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ། རྟག་པ། མི་རྟག་པ། གཟུགས་ཅན།
 གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གསལ་རྟོགས་ཤིག །དེ་དག་གིས་སྦྱས་པ། ཚེ་
 དང་ལྡན་པ་སེམས་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ། བརྟན་དུ་མེད་པ་སྤང་བ་མེད་པ་ཐོགས་
 པ་མེད་པ་གནས་མེད་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ནས་སྦྱལ་བའི་དགེ་སྤྱོད་
 དེས་དགེ་སྤྱོད་དེ་དག་ལ་འདི་སྒྲིཊ་ཅེས་སྦྱས་སོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཅི་གཟུགས་ཅན་
 མ་ཡིན་པ། བརྟན་དུ་མེད་པ་སྤང་བ་མེད་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་གནས་མེད་པ་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སེམས་དེ། རང་ན་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བའམ། བྱི་རོལ་ན་གནས་
 སོ་ཞེས་བྱ་བའམ། གཉིས་ཀའི་བར་ན་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་སུ་ཡོད་སྟུང་
 མམ། སྦྱས་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱས་པ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག །གལ་ཏེ་སེམས་དེ་
 གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་བརྟན་དུ་མེད་སྤང་བ་མེད་ཐོགས་པ་མེད་གནས་མེད་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་ནང་ན་མེད་བྱི་རོལ་ན་ཡང་མེད་གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་དམིགས་སུ་
 མེད་ན། ཅི་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་སྟུང་མམ། དེ་དག་གིས་སྦྱས་པ་
 དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

ཡང་དགོན་བརྟེན་གསལ་སྤྲོད་ལྟར་སེམས་ཡོངས་སུ་འཛོལ་རྟེ། འདོད་ཆགས་པར་
 གྱུར་པའམ་ཞེ་སྤང་བར་གྱུར་པའམ། གཉི་སྟག་པར་གྱུར་པའི་སེམས་གང་ཡིན། ཅི་
 འདས་པའམ། མ་འོངས་པའམ། ད་ལྟར་སྤང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་སེམས་འདས་
 པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཟད་པའོ། །མ་འོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་སྦྱེས་པའོ། །ད་ལྟར་སྤང་

བ་ནི་གནས་པ་མེད་དོ་སྟེ་མ་མོ། །འོད་སྒྲུངས། སེམས་ནི་ནང་ནང་མེད་ཕྱི་རོལ་ནང་མེད་གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །འོད་སྒྲུངས། སེམས་ནི་བཅད་དུ་མེད་པ་བརྟན་དུ་མེད་པ་རྟེན་མ་ཡིན་པ་སྒྲུང་བ་མེད་པ་རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ་གནས་མེད་པའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། །འོད་སྒྲུངས། སེམས་ནི་ཀུན་རྒྱ་བཅའ་ན་མི་རྟོན་དོ། །གང་མི་རྟོན་པ་ནི་མི་དམིགས་སོ། །གང་མི་དམིགས་པ་ནི་འདས་པ་མ་ཡིན་མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་མོ། །གང་འདས་པ་མ་ཡིན་མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་དུས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའོ། །གང་དུས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་དང་།

གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། དེ་སེམས་ཀུན་རྒྱ་འཕྲོལ་བ་ནི་སེམས་དེ་ནང་ན་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་རྟེ། སེམས་དེ་ཕྱི་རོལ་ན། སེམས་དེ་ཕྱི་ནང་ན། ལུང་པོ་རྣམས་ལས། ཁམས་རྣམས་ལས། སྤྱི་མཆོད་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། དེས་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས་སེམས་གང་ལས་བྱུང་ཞེས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀུན་རྒྱ་འཕྲོལ་ཞིང་དེ་འདི་སྟེ་སེམས་རྟེ། དམིགས་པ་ཡོད་པ་ལས་སེམས་བྱུང་དོ་སྟེ་མ་མོ། །དེ་ཡང་འདི་སྟེ་སེམས་རྟེ། དམིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སེམས་དེ་གཞན་ནམ། འོན་ཏེ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ད་སེམས་ཡིན། གལ་ཏེ་དམིགས་པ་ཡང་གཞན་ལ་སེམས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི་སེམས་དེ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ད་སེམས་ཡིན་ན་ནི། སེམས་ཀྱིས་སེམས་ནི་དེ་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར་རྟེ། སེམས་ཀྱིས་ནི་སེམས་མཐོང་བར་མི་རུང་དོ། །ཞེས་དང་།

རྣམ་སྒྲུང་མདོན་བྱང་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ་ཇི་ལྟར་རང་གི་སེམས་ཡོངས་སུ་

ཤེས་པར་བྱ་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་རམ། ཁ་དོག་རྒྱུ་ལམ། དབྱིབས་སྒྱུ་ལམ། ལུ་
 རྒྱུ་ལམ། གཞུགས་སྒྱུ་ལམ། ཚོར་པར་རམ། འདུ་ཤེས་སྒྱུ་ལམ། འདུ་བྱེད་རྒྱུ་ལམ། རྣམ་
 པར་ཤེས་པར་རམ། བདག་རྒྱུ་ལམ། བདག་གིར་རམ། བཟུང་བར་རམ། འཛིན་པར་
 རམ། དག་པར་རམ། མ་དག་པར་རམ། ཁམས་སྒྱུ་ལམ། སྒྲིམ་ཆེད་རྒྱུ་ལམ། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་རྒྱ་ཡོངས་སྒྱུ་བཙལ་གྱིང་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། གསང་
 བའི་བདག་པོ་བྱང་རྒྱུ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་རང་གི་སེམས་ལས་ཡོངས་སྒྱུ་
 བཙལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། སེམས་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སྒྱུ་དག་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ནང་ན་མེད་ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་མེད་གཉིས་ཀའི་བར་ན་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །
 གསང་བའི་བདག་པོ་སེམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙལ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟོན་པོར་
 མ་ཡིན། དེ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱར་ཏེ། སེར་པོར། དམར་པོར། དཀར་པོར། ཁ་དོག་ལེ་བརྟན་
 ཏུ། ཤེལ་གྱི་ཁ་དོག་ཏུ། སྤང་དུར། རིང་པོར། རྒྱུ་པོར། སྒྱ་བཞིར། སྤང་བར། སྤུང་
 པར། སྤང་མེད་ཏུ། སྒྲིས་པར། མ་ནིང་དུ་མ་ཡིན། གསང་བའི་བདག་པོ་སེམས་དེ་ནི་
 འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན།
 གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན། ལྟ་དང་། སྒྱུ་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་།
 དྲི་ཟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྗིང་དང་། མི་འཇུག་ཅི་དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་
 དང་། མི་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རིས་མཐུན་པའི་རང་བཞིན་མ་
 ཡིན་ནོ། །གསང་བའི་བདག་པོ། སེམས་དེ་ནི་མིག་ལ་མི་གནས་ལུས་ལ་མི་གནས་
 ཡིད་ལ་མི་གནས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། སེམས་དེ་ནི་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ།
 དེའི་བྱིར་རྟོག་པ་དང་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་
 གཉིས་ཀ་ལས་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་སེམས་ལ་བརྟན་དབྱེད་བྱེད་པའི་ཆེ་ཁ་

དོག་དང་དབྱིབས། གནས་ས་དང་བརྟེན་ས། རོས་བཟུང་དང་རྣམ་འགྱུར་རི་ལྟར་
 འདུག་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྟུས་པའི་བྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་དཔྱོད་པར་གསུངས་ཤིང་།
 དབྱུད་པའི་མཐར་མེས་ས་ཀྱི་དོ་བོ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་བསྟན་དུ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་
 བྱུད་པར་དུ་མ་དང་ལུན་པ། བྱི་ནང་སོགས་གང་དུ་འང་མི་གནས་ཤིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྱུལ་བ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་ལ། དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུང་
 མེས་ས་འགྲེལ་ལས།

མེས་ས་ནི་མིང་ཅམ་ཡིན་པ་ལྟེ། མིང་ལས་གཞན་དུ་འགའ་ཡང་མེད།

མིང་ཅམ་དུ་ནི་རྣམ་རིག་ལྟ། མིང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན།

ནང་ངམ་དེ་བཞིན་བྱི་རོལ་ལས། ཡང་ན་གཉིས་ཀའི་པར་དག་ཏུ།

རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མེས་ས་མ་རྟོན། དེ་བྱིར་རྒྱ་པའི་རང་བཞིན་མེས་ས།

ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་དབྱེ་བའས། གཟུང་བ་དང་ནི་འཛིན་པའས།

རྒྱུས་པ་ལུད་མེད་མ་ནིང་སོགས། དོ་བོ་མེས་ས་ནི་གནས་པ་མིན།

མདོར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། གཟིགས་པར་མ་གྱུར་གཟིགས་མི་འགྱུར།

རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། རི་ལྟ་བུར་ནི་གཟིགས་པར་འགྱུར།

ཞེས་དོན་བསྟུས་ཏེ་བཤད་ཅིང་། སྟོད་བསྟུས་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་ངག་ཡང་དག་པར་འགྲོ་བ་ལས་ཁ་བྱིར་བསྟུས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་
 ལུལ་མ་ཡིན་པ། མཚོག་དུ་བཟུང་བར་དགའ་བ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་ལུལ་
 ཡོངས་སུ་དྲིས་པའི་མེས་ས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཅུ་བ་མེད་པ་གནས་པ་མེད་པ་གཞི་མེད་
 པ་མཚན་མ་མེད་པ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མེད་པ། དབང་པོ་ལས་འདས་པ་རྟོག་གི་བ་

རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་དང་། བདེན་པར་ན་སེམས་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་
དང་བྲལ་བ་སྤང་བ་ཅི་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
དང་འདྲ་བར་རྟོག་པར་དགའ་བའོ། །ཞེས་བཤད་དོ།

བཞི་བ་སེམས་གཏན་ལ་ལེབས་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་སེམས་འཛོལ་དེ་དག་གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཅའ་བ་ན།
མཐར་སེམས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ། གནས་ས་དང་
བརྟེན་ས་མེད་པ། ཇིས་བཟུང་དང་རྣམ་འགྲུར་ལས་འདས་པ། སྤྱོད་པ་ཀྱན་གྱིས་མ་
གོས་པ་དཔེ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་འཆར་བར་བཤད་དེ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་
མདོ་ལས། སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་ཏེ། ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཅན། ནམ་
མཁའ་དང་མཉམ་པར་གཞིལ་བའོ། །ཞེས་དང་། དུམས་ཁུས་ཀྱི་མདོ་ལས། བཅོམ་
ལྡན་འདས། རང་གི་སེམས་ཇི་ལྟར་བལྟ་བར་བགྱི། བཀའ་སྩལ་པ། སེམས་ནི་
དབྱིབས་མེད་པ། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་སྤང་མདོན་བྱང་ལས།
སེམས་དེ་ནི་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་སོགས་སེམས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་ཚུལ་གིན་དུ་
མང་ཞིང་། དུམ་ཟེ་ཆེན་པོས་གྱུར་།

སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་བཟུང་བུ་སྟེ།

ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་སེམས་བཟུང་བུ། །ཞེས་དང་།

གཤམ་རས། རྩ་བ་ཆོད་པའི་སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ།

སེམས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་ཚུལ་ལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སེམས་
རབ་ཀྱིས་དབྱུད་པ་ན་མཐར་རྟོགས་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཞི་ནས་རྟོག་མེད་དུ་དག་པ་དང་། བཅ་
མཁའ་ལ་བལྟས་པས་མཐོང་བ་འགགས་པ་འདྲ་བ་ལ་བྱ་སྟེ། ཉི་ལོ་བས།

དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་བལྟས་མཐོང་བ་འགག་པར་འགྱུར།།

དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བལྟས་བྱས་ན།།

ནམ་རྟོག་ཆོགས་འགག་བྱ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཐོབ།།

དཔེར་ན་ཁུག་སྒྲིན་ནམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་དེངས།།

གར་ཡང་སོང་བ་མེད་ཅིང་གང་དུ་འང་གནས་པ་མེད།།

དེ་བཞིན་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་ཆོགས་ཀྱང་།།

རང་སེམས་མཐོང་བས་རྟོག་པའི་ཐ་རྒྱུའས་དེངས། །ཞེས་དང་།

དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྟོང་པར་ཐ་སྙད་རབ་བཏགས་ཀྱང་།།

ནམ་མཁའ་ལ་ནི་འདི་འདྲ་བཅོད་དུ་མེད།།

དེ་བཞིན་རང་སེམས་འོད་གསལ་བཅོད་སྒྱུར་ཀྱང་།།

འདི་འདྲར་གྱུབ་ཅེས་ཐ་སྙད་གདགས་གཞི་མེད།།

དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ཞེས་དང་།

ག་ཅ་རས།

གང་ཞིག་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱན་ཡོངས་བཅའ་ཡང་།།

མཐའ་དང་དཔུས་མེད་མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་འགག།

དེ་བཞིན་སེམས་དང་ཆོས་ནི་ཡོངས་བཅའ་བས།།

སྒྲིང་པོ་རྒྱལ་ཙམ་རྟེན་པར་མ་གྱུར་ཏེ།
ཡོངས་སུ་འཛོལ་བའི་སེམས་ཀྱང་མི་དམིགས་པས།
ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་མཐོང་ཡིན། །ཞེས་དང་།

འོད་སྤངས་ཀྱིས་ཁྱས་པ་ལས།
གིང་གཉིས་དྲུད་པ་ལས་ནི་མེ་འབྱུང་སྟེ།
བྱུང་བ་དེ་ཡིས་དེ་གཉིས་སྟེག་པ་ལྟར།
དེ་བཞིན་གཤམ་རབ་དབང་པོ་སྒྲིས་ནས་ཀྱང་།
སྒྲིས་པ་དེ་ཡིས་དེ་གཉིས་སྟེག་པར་བྱེད།

ཅེས་དང་པོར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་གཤམ་རབ་ཀྱིས་དྲུད་པས་མཐར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་
ཀྱང་ཞི་ནས་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་གཤམ་འཆར་བར་བཤད་དོ། །འོ་ན་སེམས་དང་
ནམ་མཁའ་ལ་རྩང་ཟད་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་ཡོད་དམ་མེད་སྒྲམ་ན་ཡོད་དེ། ནམ་
མཁའ་ནི་རང་གིས་རང་རིག་པའི་གཤམ་པ་མིན་ལ། སེམས་རྟོགས་ན་དེ་ཉིད་རང་གིས་
རང་རིག་པའི་ཡེ་གཤམ་སུ་བཤད་པའི་བྱིར་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས།

སོ་སོ་རང་རིག་མཚན་མེད་སྟོན་ལུས་ཏེ།
བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་སྟོང་ཆད་པ།
ཅོད་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་ཆོས་ཡིན་ཏེ།
འདི་ནི་རྟོག་གི་ཀྱན་ལས་འདས་མཚན་ཉིད། །ཅེས་དང་།

དགོངས་པ་ལྟར་བསྟན་གྱི་མདོ་ལས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངེས་པའི་དོན། །སྒྲར་ཡང་དེ་ཉིད་ལེགས་བྱས་པ།
ནང་ན་མ་ཡིན་ཕྱི་ན་འང་མིན། །གཉིས་ཀ་མིན་དུ་འགྱུར་བ་མིན།
དྲག་པ་མ་ཡིན་སྐད་ཅིག་མིན། །དེ་ནི་སོ་སོ་རང་རིག་ཡིན། །ཞེས་དང་།

བརྟག་གཉིས་ལས།

རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི།

ངག་གི་ལམ་འདས་སྤྱོད་ལུལ་ཏེ། །ཞེས་དང་།

རང་རིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད།

རང་རིག་ནས་ནི་བྱང་ཆུབ་འགྲུལ།

ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སོ་སོ་རང་རིག་གི་དོན་མཚན་མ་
ལས་འདས་ཤིང་བསམ་བཞིན་དང་བྱལ་བ། མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་དོན་དམ་པའི་
གནས་ལུགས་ལ་བཤད་ལ།

འོན་ཀྱང་འདིར་རང་གིས་རང་རིག་ཅས་བཞིན་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་
དབྱེད་པས་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་མཚན་མའི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་
དང་བྱལ་བའི་རང་མཚང་རིག་པ་ལ་རང་རིག་པའི་ཐ་སྟོན་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་ལ།
མིག་གིས་གཟུགས་རིག་པ་ལྟར་རིག་བྱའི་དངོས་པོ་ངོས་བཟུང་སྐྱེ་ཞིག་ཡོད་ནས་དེ་
རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་ལོ་བས།

ཀྱི་རྟོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ།

ངག་གི་ལམ་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་མིན།

ཉེ་ལོ་ངས་ནི་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད།

རང་གིས་རང་ཉིད་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱོས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

སྐབས་འདིར་མི་མཁས་པ་དག་ །སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བལྟས་པ་ན་སྤར་གྱི་ཞི་
གནས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གར་ནས་དེའི་ཉམས་སྤང་ལ་སེམས་མཐོང་བར་སྒྲིམ་པ་དང་།

ལ་ལ་དག་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་ཤར་བ་ལ་འཐུས་པར་བརྒྱུད་མྱེ་
 སེམས་མཐོང་བར་སྒྲོམ་པ་དང་། ཁ་ཅིག་སེམས་ཀྱི་གསལ་ཉམས་སམ་སྒྲོང་ཉམས་
 སོགས་ཤར་བ་ལ་སྒྲར་ཆེད་འཛིན་བསྐྱེད་ནས་སེམས་མཐོང་བར་སྒྲོམ་པ་ནམས་ཤིན་ཏུ་
 བོར་ཏེ། དེ་དག་སེམས་མཚན་མའི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཐིག་ཅི་ཡང་
 མ་ཚུད་པར། སྒྲོ་བར་དུ་རྒྱ་རྒྱེན་ཅི་རིགས་ལས་ཤར་བའི་ཉམས་སྒྲིང་ལ་སྒྲུའི་འཛིན་པ་
 ཞུགས་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
 མཚན་རིག་པ་ལ་སེམས་མཐོང་བའི་ཐ་སྙད་བདག་ས་པ་ཙམ་ལས་ངོས་བརྒྱུད་ཅན་གྱི་
 མཐོང་རྒྱ་དང་མཐོང་མཁན་གྱི་དངོས་པོ་སྒྲུ་ཅི་ཙམ་ཡང་མ་དམིགས་ཤིང་མ་མཐོང་བ།
 དོན་སྒྲུབ་སམ་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། དུས་ཐམས་ཅད་པ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ལྷན་བ་ལས།

ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཆོག་ཏུ་རབ་བཞིན་མོད།
 ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དོན་དེ་བདུག་པར་གྱིས།
 དེ་ལྟར་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བསྟན། །ཞེས་དང་།

བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོས།
 གདོད་ནས་དག་པ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ།
 བརྟམ་ཤིང་བརྟམ་ཤིང་མཐོང་བ་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

གཤམ་རས།
 སེམས་དང་ཆོས་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་ནི།
 བཙལ་ན་མི་རྟོག་འཆོལ་མཁན་གང་ནའང་མེད།

མེད་པ་དུས་གསུམ་མ་སྒྲིལ་མི་འགག་པ།

དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི།

རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཡིན། །ཞེས་དང་།

ང་ཡིས་ང་མཐོང་ང་ཉིད་གཅིག་ཕྱར་ལུས།

གཅིག་ཕྱིད་ལ་བལྟས་པས་གཅིག་མ་མཐོང་།

མཐོང་བྱ་མཐོང་བྱེད་བྱལ་བས་བཟོད་དུ་མེད།

བཟོད་དུ་མེད་པས་སུ་ཡིས་གོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

ན་རོ་བས།

རང་བཞིན་འོད་གསལ་སེམས་དེ་ལ། །དངོས་པོ་སྒྲིལ་ཏེ་ཅམ་མེད།

ཅེས་བལྟར་རོ། །འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་བལྟ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་བཟོད་བྱལ་གྱི་ཉམས་
སྤོང་དུ་རྒྱ་རིག་དེས་ཤེས་དང་བཅས་པ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་དེ།

ཉིང་འཛིན་དམ་བའི་མདོ་ལས།

རི་བཞིན་པ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ལས། །དེ་བཞིན་པ་ཡི་སྒྲོ་བཞག་པས།

མིང་དུ་མི་ཐོགས་ཉམས་སྤོང་འཆར།

ཞེས་སོགས་དང་། ཉེ་ལོ་བས།

ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་དང་བྱལ་བ་ལ། །ཉམས་སྤོང་དུ་རྒྱ་རིག་སྒྲོ་བར་འདི། །ཞེས་དང་།

མི་ཉི་བས།

སེམས་ཀྱང་དུ་རྒྱ་རིག་འགྱུར་ཅམ། །རང་བཞིན་མེད་དེ་རྒྱུད་གི་ཅལ།

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་རྩ་ལ་རྣམ་རྟོག་དང་སྣང་བའི་རོ་བོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྣང་
བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་བསྟན་པ། སེམས་རྟོགས་པས་སྣང་བ་རྟོགས་ཚུལ། སྒྲོམ་རིམ་
གྱི་དམིགས་པ་ཉིད་བཤད་པ་རོ།

དང་པོ་ནི། སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་སེམས་ཀྱི་རྩ་ལ་ལས་ཤར་
བའི་ཀྱན་རྟོག་དང་གཟུགས་སྒྲུ་སྟགས་ཀྱི་སྣང་བ་རྣམས་སེམས་ལས་གཞན་པའི་རང་
མཚན་དུ་གྲུབ་པ་ལྟར་ལུས་ཡང་དོན་དམ་པར་རང་གི་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།

ལང་ག་ཤེགས་ལས།

རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་འབྲེལ་བ་ཡིས། །སྣ་ཚོགས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི།
མི་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱི་རོལ་སྣང་། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་སེམས་ཅམ་མོ།
ཕྱི་རོལ་སྣང་བ་ཡོངས་མེད་དེ། །སེམས་ནི་སྣ་ཚོགས་རྣམས་སུ་ཤར། །ཞེས་དང་།

གྲུར་ལས།

གཟུགས་དང་སྣང་དང་དེ་བཞིན་དྲི། །རོ་དང་རེག་བྱ་སྒྲུབ་པའི་དངོས།
རིན་ཆེན་སེམས་འདིར་བཟོད་ཉིད་དེ། །ཆོས་དབྱིངས་མཚན་ཏུ་ཞི་ཉིད་དོ།

གཟུགས་དང་ཚོར་དང་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་དང་ནི་རྣམ་པར་ཤེས།

ཐམས་ཅད་སེམས་འདིའི་དངོས་པོ་ལས། །བྱུང་བས་གཞན་དུ་མ་གསུངས་སོ།

ཞེས་སོ། །འོ་ན་གཟུགས་སྟགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོར་སྣང་བ་འདི་རི་ལྟ་བུ་ཞིན།

སེམས་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་གནས་ལུགས་མ་རིག་ཅིང་རང་ཚོ་མ་ཟིན་པར་བདག་གཞན་
གཉིས་སུ་བརྩུང་ནས། དེར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་བག་ཆགས་པས་གསུལ་ལས་ལུས་

རོང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་བ་ལྟེ། ལང་ག་ཤེགས་ལས།

འགྲུག་མཁའ་ཀྱིས་ནི་དུག་གསལ་པོ་སེམས། །དོན་དུ་ཐུང་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་། །

དོན་ཡོད་མ་ཡིན་ཟེམས་ཉིད་དེ། བྱི་རིལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

॥ ५ ॥

ཐོག་མ་མེད་པའི་བྱིད་ལྟར་ནས། བྱི་རིལ་དོན་དུ་བརྟགས་པ་ཏེ།

ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་ཞིང་། སེམས་ཉིད་ཀྱང་རྟེན་པོ་ལོ།

ལེས་སོ། ། ཁོ་མ་གྱི་རྩོམ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཅན་ཏུ་མ་བཟད་སྒྲུབ་ཆེགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་
 པོ་རང་མཚན་པར་གྱུ་བ་པའི་ལྟར་ཡིན་ཞེས། འབྲུལ་པའི་པག་ཆགས་གིན་ཏུ་མང་པོ་
 གོ་མས་གིང་འབྲས་པར་གྱུར་པ་ལས། གྱི་རྩོམ་ཏུ་བར་དངོས་པོ་སྒྲུབ་ཆེགས་ལ་སོགས་
 པའི་རང་མཚན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བུ་མ་ཟེ་ཆེན་པོས།

རྒྱལ་པོས་ཁུ་ལ་ཁྲིམས་ཤིང་དུག་གསལ་ཡིས།

འཇམ་པའི་རྒྱ་ཡང་དོ་ཡི་གཟུགས་སུ་འགྲོ།

རྟོག་པས་དགྲ་གསལ་པས་རྫོངས་པ་གཞུགས་མེད་ལ།

ཤིན་རྒྱ་ཆེད་མཁྲིགས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར།

ཆེས་དཔེ་དོན་དུ་སྒྱུར་ནས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འབྲུལ་འོར་སྒྲུང་བ་ཙམ་གྱིས་བདེན་
པར་གྲུབ་ཏུ་མི་རུང་བ་ནི། མིག་ནད་ཅན་ལ་སྒྲུ་ཤད་དང་རབ་རིབ་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་ལྟེ། དེ་
ཡང་མིག་ནད་ཅན་ལ་སྒྲུ་ཤད་སྟགས་མདོན་སྒྲུམ་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། མིག་ནད་མེད་པ་
ལ་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུང་བ་ལྟར་རོ།།

མོ་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྟགས་ཤིས་པ་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུང་པ་མེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་

མིན་ཏེ། མིག་ནད་དང་འདྲ་བའི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་དང་བག་ཆགས་མ་ལོག་ན། མིག་
ནད་ཀྱི་སྤྱོན་དུ་ཤེས་པ་དང་འདྲ་བའི་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་ལྷགས་དང་གནས་ལྷགས་ཤེས་
པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲུང་བ་ལྟོག་མི་རུས་ཏེ། བེར་མ་པས།

རྟོགས་པའི་ངང་ལ་མི་གནས་མཚན་མས་གཡེངས་གྱུར་ན།

གཉིས་སྒྲུང་མཚན་མའི་བག་ཆགས་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།

རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་མིག་གི་ནད་དུ་ཤེས་གྱུར་ཀྱང་།

མིག་གི་ནད་མ་བྱུང་བར་རབ་རིབ་སྒྲུང་མི་ལྟོག། ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།

འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཆེ་འི་སྒྲུང་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུང་རྒྱལ་མ་འགགས་བཞིན་དུ་དེ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་
འཆར་བར་བཤད་དེ། གྱུར་ལས།

སེམས་ལས་སྤྱི་ལོ་གྱུར་མེད་དེ།

གཞུགས་སོགས་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་རྣམས།

སེམས་འདི་ཁོ་ན་སྒྲུང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ལས།

ཀྱན་བརྟགས་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་འདི་ནི།

སྒྲུང་ཉིད་བདག་ཉིད་གཅིག་སྤྱི། །ངོ་བོ་སེམས་ལ་བརྟགས་བ་ཡིན།

ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་སེམས་རྟོགས་པས་སྒྲུང་བ་རྟོགས་ཚུལ་ནི།

ཐུམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

སེམས་ཉིད་གཅིག་ཤུ་ཀུན་གྱི་ས་པོན་ཏེ།

གང་ལས་མྱིད་དང་མུ་ངན་འདས་འཕྲོ་བ།

ཞེས་མྱིད་ཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ཉིད་ཁོན་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་།

གང་ཞིག་སེམས་ལས་རྣམ་འཕྲོས་པ།

དེ་མྱིད་མགོན་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ།

རྒྱ་དང་རྒྱངས་དག་གཞན་ཡིན་ནམ།

མྱིད་དང་མཉམ་ཉིད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནོ།

ཞེས་སེམས་ལས་འཕྲོས་པའམ་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་
ཅིང་། མདོ་ལས།

སེམས་ནི་སེམས་མ་མཆིས་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བ་ལགས་
སོ། །ཞེས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་དུ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེའི་
ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་དུ་བྱགས་ཀྱི་རྟོགས་
པར་རྒྱས་ཏེ། མདོ་ལས། ཆོས་གཅིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་རྩ་དེ་ལས།

གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ།

དེ་ཡིས་དངོས་ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

ཚུལ་གཞན་ཡང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།

དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྟ་པོ་གང་། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་པོར་བཤད།།

གཅིག་གི་སྟངས་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟངས་ཉིད་ཡིན།།

ཞེས་དངོས་པོ་གཞུགས་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ལ་དབྱེད་པའམ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་ཉིད།
སྒྲིལ་སྟགས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་དབྱེད་པའམ་ལྟ་བུ་པོ་ཡིན་
པར་གཅིག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་གཅིག་རང་བཞིན་གྱིས་སྟངས་
པའི་སྟངས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། སྒྲིལ་སྟགས་དངོས་པོ་གཞན་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས་
སྟངས་པའི་སྟངས་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། རྩ་བའི་བདེན་གཉིས་ལས་ཀྱང་།

སྟངས་པ་ཉིད་ལ་ཐ་དད་ནི། །གཅིག་གྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ།།

དེས་ན་གོང་དུ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་བརྟག་དབྱེད་གྱིས་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་རིགས་པ་
སྐར་ནས་སྟངས་པ་མཐའ་དག་གི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་འབྲེལ་ས་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།

རི་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི།

ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་གྲོས་སྐར་བྱ།

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད།

ཡོངས་སུ་དག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན།

གཅིག་གིས་གྱང་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས།

གཅིག་གིས་གྱང་ནི་ཐམས་ཅད་མཐོང་།

ཞེས་ཆོས་གཅིག་གི་གནས་ཚུལ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་

ཚུལ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་བརྒྱད་འདིར་ཡང་གཅིག་ཤེས་པས་
ཀུན་གྲོལ་བའི་ཐ་སྙད་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ།།

འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་སྤང་བའི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་ལེབས་པ་ན་སྤང་བའི་ངོ་བོ་འམ་རང་
བཞིན་གང་དུ་འང་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་དང་། སྤང་བའི་སྤང་ཚུལ་མ་འགགས་
པར་སྤང་བ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྱུང་དགོས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས།

ཇི་ལྟར་སྤང་མ་མངར་བ་དང་། །མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཆ་བ་བཞིན།།

དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད།།

ཅེས་དང་།

ཀུན་རྫོབ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །སྤྱོད་ཉིད་ཁོན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན།།

མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་བྱིར། །བྱས་དང་མི་རྟག་ཇི་བཞིན་ནོ།།

ཞེས་པ་ལྟར་ནོ།།

གསུམ་པ་སྒྲོམ་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་ཉིད་བཤད་པ་ནི།

སྐབས་འདིར་རྟོག་པ་དང་སྤང་བ་གཏན་ལ་ལེབས་པ་ནི་མདོ་རྩོགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་གཏན་ལ་ལེབས་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་པ་ཉིད་
སེམས་ཀྱི་སྤང་ཆ་ཡིན་ཡང་རེ་ཞིག་རྟོགས་བདེ་བའི་བྱིར་སོ་སོར་བརྟག་དབྱེད་བྱ་བ་
ལས། དང་པོར་རྟོག་པ་གཏན་ལ་ལེབས་པ་ནི། ལུས་གནད་ཉི་སྤངས་དང་བཅས་པ་
གོང་བཞིན་བྱས་ལ། སེམས་གསལ་སྤྱོད་ངོས་བརྒྱུད་མེད་པའི་ངང་དུ་སྒྲིད་ཅིག་ཀྱང་མ་

ཡེངས་པར་རུང་ཟད་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག། །དེའི་ངང་ནས་ཞེ་སྒྲུང་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་མཛོན་ཚན་ཅན་རགས་གིང་ངར་ཆེ་བ་ཞིག་ཤར་བའམ་ཆེད་དུ་འཆར་དུ་བཅུག།
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤར་བ་ན་དེ་ཀ་ཉིད་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ལ། རྟོག་པ་དེ་ལ་དབྱིབས་དང་
 ཁ་དོག་ །དེའི་གནས་ས་དང་བརྟེན་ས། རོ་བོ་ངོས་བཟུང་རྒྱ་དང་རྣམ་པ་རི་ལྟར་འདུག་
 རྣམས་རིམ་བཞིན་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་བརྟག་དབྱུད་ཡང་ཡང་བྱ། གལ་ཏེ་རྟོག་པ་མི་
 འཆར་ན་བརྟག་དབྱུད་བྱེད་པའི་ཡུལ་མེད་པས་རུང་ཟད་ཡེངས་སུ་བཅུག་ནས་དགུ་ལ་
 སོགས་པས་རང་ལ་གཞོན་འཆོ་བྱས་པ་བསམས་ནས་དེ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་ལ་
 བརྟག་ །དེའི་རིགས་པས་ཆགས་སུ་ལ་ལ་འདོད་ཆགས་སྤྱི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་ལ་བརྟག་པ་
 སོགས་རྟོག་པ་རགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟག་ །དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་པའི་འཆར་སྒྲོ་བ་ཅི་
 རིགས་བྱང་ཤར་བའམ་འཆར་དུ་བཅུག་ལ་སྒར་བཞིན་དུ་བརྟག་གོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་
 པས་རྟོག་པ་སྤྱ་རགས་གང་ལ་འང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་གནས་ས་བརྟེན་ས་སོགས་
 འདི་ཡིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྤྲ་ཡང་། སྒར་རྟོག་མེད་གྱི་སེམས་གསལ་སྤོང་གི་ངར་དུ་
 འགོ་ན་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་རང་དག་ཏུ་སོང་ནས་མཉམ་བཞག་ལ་སྤོ་ཁ་སྤྱོགས་པ་ཡིན་ཡང་།
 དེས་རྣམ་རྟོག་ལ་སྤྱོ་འདོགས་རུང་མི་ཆོད་པས་རྟོག་པའི་འཆར་སྒྲོ་མ་འགགས་པར་
 གསལ་བཞིན་པ་ལ་བརྟག་དགོས་སོ།།

དེ་ཡང་རྟོག་པ་གང་ཤར་དེའི་འཆར་རྒྱལ་དེ་ཉིད་མ་བཞག་མ་སངས་པར་གསལ་
 བཞིན་དུ། སྒར་གྱི་རྣམ་རྟོག་རང་ཁམ་དང་རུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་རྟོག་པའི་བྱ་བ་བདེན་
 འཛིན་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། རོ་བོ་ངོས་བཟུང་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་ཞིག་
 ཉམས་སྤྱང་གི་ཐོག་ཏུ་བྲིག་རྒྱུད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་སྐབས་འདིའི་སྤྱང་བ་
 སྐྱེས་ནས་རྟོག་པ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་པས། དེ་ནས་རྣམ་རྟོག་སྤྱ་རགས་གང་ཤར་
 ཡང་རྟོག་པ་གསལ་བཞིན་དུ་ངོས་བཟུང་མེད་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡེངས་པར་སྤོང་དགོས་པ་

ཡིན་ནོ།།

དེ་ནས་སྤང་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི། རྗེ་དྲགས་པོས་སེམས་ཀྱི་འཆར་སློབ་གཟུང་
འཛིན་གྱི་རྟོག་སྤང་སེམས་ལ་ཅི་ཤར་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཁོངས་སུ་བསྟུས་ནས་
གཟུངས་ཀྱང་། རེ་ཞིག་རྟོགས་བདེ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུབས་འདིར་གཟུང་བའི་ཡུལ་གཟུགས་
སོགས་ཆོགས་དྲུག་གི་སྤང་བ་ལ་སྤང་བའི་ཐ་སྟད་བྱས་ནས་དེ་དག་ལ་བརྟག་དབྱེད་
བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་མིག་སོགས་དབང་པོ་
ལྟ་དང་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྟ་བུར་བའི་སྤང་བ་འཆར་རྒྱལ་ཐ་མལ་པ་ལ་མངོན་སུམ་
དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་རེ་ཞིག་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་རང་མཛན་པ་
ལྟར་དབང་གིས་ཀྱི་ངོར་སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྤང་བ་འཆར་བ་མི་ལྟོག་ཅིང་། དེ་ལྟར་བྱི་རོལ་གྱི་
ཡུལ་གཟུགས་སོགས་སུ་སྤང་བ་དེ་དག་ཀྱང་རྩལ་ཕྱན་དང་རྩྭགས་ཆ་སོགས་སུ་བསེལ་
ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟག་ཅིང་དབྱེད་པའང་འདིར་མི་བྱེད་དེ། འཛིན་པའི་
སེམས་གཏན་ལ་འབེབས་པས་གཟུང་བྱའི་ཡུལ་སློབ་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བར་བཞེད་པས།
དེ་ལྟར་ན་འདིར་བརྟག་བྱ་ཡང་སྤང་མཁན་གྱི་གཤམ་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་བརྟག་པ་ཡིན་
ནོ།།

དེ་ལ་སྤར་སྤར་སེམས་གསལ་སྟོང་གི་རང་ནས་གཟུགས་སྤང་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་
གསལ་ལམ་གྱི་འཆར་དུ་བརྟག། །དེ་ཤར་པ་ན་འཆར་མཁན་གྱི་སེམས་དེ་ལ་དབྱིབས་
དང་ཁ་དོག་གནས་ས་དང་བརྟན་ས་ངོས་བཟུང་དང་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་སྤར་བཤད་
པའི་རིམ་པ་ལྟར་ཞིབ་ཆར་བརྟག། །གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ནས་སྤྱད་དེ་ལ་སོགས་པར་
སྤང་མཁན་ལ་བརྟག། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོད་བརྟུང་གིས་བསྟུས་པའི་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་
དང་། ཆགས་སྤང་སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྦྱིད་སྟུག་ལ་སོགས་པ་སྤང་བའི་

འཆར་སྒོ་ཐུ་རགས་ཅི་རིགས་པ་ཤར་བའམ་འཆར་དུ་བརྟུག་ལ་དེ་ལྟར་ཤར་མཁན་ལ་
བརྟག་ཅིང་དབྱད་དོ།

དེ་ལྟར་བརྟགས་པའི་ཆེ་སྒྲུང་བའི་འཆར་སྒོ་དེ་ཉིད་འགགས་པའམ་མི་གསལ་བར་
སེམས་གསལ་སྒྲོང་གི་ངང་དུ་ཞིན་ནམ། ཡིད་ཀྱི་འཆར་སྒོ་དང་འཛིན་རྟོག་ཞིན་ནམ་མཉམ་
གཞག་རྒྱ་སོང་བ་ཡིན་ཅུང་། དེས་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲུང་མཁན་ཉིད་ལ་ཐིག་མི་ཚུད་པས་
སྒྲུང་སྒྲུང་བ་ཅི་རིགས་སྒྲུང་དུ་བརྟུག་པའི་སྒྲུང་ཐོག་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་མཁན་བརྟག་དབྱད་
བྱེད་དགོས་ལ།

མདོར་ན་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་ཆ་མ་འགགས་པར་སྒྲུང་བཞིན་དུ་དེར་སྒྲུང་མཁན་གྱི་
སེམས་རང་བཞིན་ནམ་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་སྒྲོང་བར་ཤར་ནམ། ཞེན་འཛིན་མེད་
པའི་སྒྲུང་བ་བཀྲག་མེད་ལྟ་བུ་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་ཞིག་རྒྱ་སྒྲོང་ན་འདིའི་སྒྲུབས་ཀྱི་སྒྲོང་
བ་ཚུང་ཟད་སྒྲེས་བ་ཡིན་པས། དེ་ནས་སྒྲུང་བ་ཐུ་རགས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ལ་
རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲུང་སྒྲོང་དུ་བསྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཁྲིད་སྡེ་ལ་ལ་ལར་སེམས་འཆོལ་ཅི་
རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་མེད་ཀྱི་སེམས་གསལ་རིག་ཅན་ལ་ཐིག་འཕྲུད་ཐབས་ཁོ་ན་
ཅུང་ལས། འགྲུ་ཐོག་དང་སྒྲུང་ཐོག་ལ་བརྟག་དབྱད་མི་བྱེད་པ་ནི་ཚུང་ཟད་ཅིང་པར་
མཐོང་ལྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྒོ་རིགས་པ་ལ་ཆེར་ལ་སེམས་གནས་པའི་ཆེ་སྒོ་མ་དུ་བདེ་
ཡང་། འགྲུ་བ་དང་སྒྲུང་བའི་ཆེ་སྒོ་མ་དུ་མི་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ།

དེ་བཞིན་དུ་འགྲུ་ཐོག་དང་སྒྲུང་ཐོག་རྒྱ་བལྟས་པས་དེ་ཞིག་ནས་གསལ་སྒྲོང་དུ་འགྲོ་
ཟེར་བའང་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཅིག་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་མོད་ཀྱི། གཞན་ནི་དྲན་པས་རྟོག་
སྒྲུང་མཉམ་གཞག་གི་ངང་དུ་ཁྱེད་ས་བ་ཅུང་ལས་རྟོག་སྒྲུང་ཉིད་གཏན་ལ་ཐེབས་ནས་
ལམ་དུ་སྒྲོངས་པ་མིན་པས་དེ་དག་གི་ནམ་དབྱེ་གསལ་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་གཞི་རྩ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་སྒྲུང་བ་སེམས་
 ཉིད་དུ་ཐག་བཅད་པ། སེམས་ཉིད་གནས་པ་དང་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་བཅད་པ། གང་གར་
 ཐམས་ཅད་སྒྲེ་མེད་དུ་ཐག་བཅད་པའོ།།

དང་བོ་ནི། གོང་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་དང་སྒྲུང་བ་གཏན་ལ་བབ་པ་དང་འདིའི་ཁྱད་པར་ཇི་
 ལྟ་བུ་སྟུང་ན། གོང་དུ་བརྟགས་པ་ནི་རྟོག་སྒྲུང་གི་ངོ་བོ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་ལ་
 དབྱད་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟག་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་རྟོག་སྒྲུང་གི་བྱུང་གནས་
 འགོ་གསུམ་ལ་དབྱད་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བརྟག་པ་སྟེ། འདིར་ཡང་
 ཇི་སྒྲིད་བཤད་པ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་ཞིབ་དུ་བརྟག་དབྱད་བྱ་དགོས་སོ།།

དེ་ལ་དང་པོར་རྟོག་པ་སེམས་ཉིད་དུ་ཐག་བཅད་པ་ནི། སེམས་གསལ་སྒྲོང་གི་རང་
 དུ་མཉམ་གཞག་བྱས་ཏེ་དེ་ལས་ཞེ་སྒྲུང་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་ཞིག་གར་བའམ་འཆར་དུ་
 བརྟག་ནས་དེའི་བྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་ལ་དབྱད་པར་བྱ་བ་ལས། ཐོག་མར་རྟོག་པ་
 དེ་གཞིའམ་རྒྱ་ཅི་ལས་བྱུང་བརྟགས་པས་བྱུང་ས་གཞན་མི་རྟོག་གྱང་སེམས་ཉིད་ལས་
 བྱུང་སྟུང་ན། མ་ལས་ཐུགས་པ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོགས་བྱལ་པར་བྱུང་ངམ། ཉི་ཟླ་ལས་
 འོད་འཕྲོས་པ་ལྟར་རང་རྩ་ལ་ཤར་ངམ། སེམས་ཉིད་དེ་ཀ་རྒྱུ་རྟོག་དེར་སོང་ལ་
 སོགས་པ་བརྟག།

བར་དུ་རྩལ་ཇི་ལྟར་གནས་བལྟས་པས་གནས་རྩལ་གཞན་མི་རྟོག་གྱང་ཞེ་སྒྲུང་གི་
 རྒྱུ་པར་སྒྲུང་སྟུང་ན། ཞེ་སྒྲུང་དེ་ཉིད་ཀྱན་སྒྲོང་དྲག་པོའི་བདེན་འཛིན་དང་བཅས་པར་
 སྒྲུང་ངམ། ཞེ་སྒྲུང་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་པ་ལ་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་རྒྱ་འདི་ཡིན་མེད་པའི་བྱལ་ལེ་བ་
 ལྟ་བུ་ཞིག་དུ་འདུག་བརྟག།

མཐར་ཐིམ་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་པ་མེད་པ་གཞན་མི་རྟེན་གྱི་དངོས་མེད་དུ་སོང་སྟེ་མ་
ན། རྟོག་པ་དེ་ཉིད་པ་གཞན་ནས་དངོས་མེད་དུ་སོང་ངམ་སངས་ནས་སོང་། པ་གཞན་ན་
སྟེ་པ་གཞན་རྟེན་ཅིས་དགག་ན། སངས་ན་རྟེན་གྱིས་སངས་པ་དང་རང་སངས་ལ་སོང་
པ་བརྟག། །འདིའི་རིགས་པ་སྐྱར་ནས་རྣམ་རྟོག་ལྷ་རགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འང་
ཞིབ་ཏུ་བརྟག་ཅིང་དཔྱད།

དེ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་རྟེན་པའི་རྟོག་པ་དང་སྐྱབ་པའི་རྟོག་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལག་ལ་གྱི་རྟོག་
པ་གཉིས་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ངོ་བོ་ལ་སོ་སོར་བརྟག་སྟེ་ནས་
མཐར་དེ་གཉིས་ལ་ངོ་བོ་བཟང་ངན་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་འདུག་ལ་སོགས་པ་བརྟག་
པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་བརྟག་སྟེ་པ་མེད་པའི་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་རྒྱུ་དང་མཐུན་པ་མི་རྟེན་
གྱི་དང་། རྟོག་པ་དང་སེམས་ཉིད་ཐ་དད་དང་བྱི་ནང་དང་ལུས་དང་ཡན་ལག་ལྷ་སྐྱབ་
གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ཞིག་སྟེ། རྣམ་རྟོག་སྐྱ་ཚོགས་རྣམ་པ་ཅིར་ཤར་ཡང་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་
མེད་པ་གསལ་སྟོང་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ནས། སེམས་ཉིད་དང་རྣམ་རྟོག་དབྱེར་མེད་པ་རྒྱ་
དང་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་མི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་ཤིང་རྒྱ་
ཉིད་རྒྱུ་ལས་སུ་ཤར་ལ་ཤར་ཡང་རྒྱའི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་
རྟོག་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་ཤར་ཤར་ཅམ་ཉིད་ནས་སེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་དེ་ལས་མ་འདས་ཤིང་།
སེམས་ཉིད་དེ་ཡང་སྒྲིམ་འགགས་པས་རྣམ་རྟོག་ཅི་རིགས་སུ་ཤར་ལ། དེར་ཤར་ཡང་
ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་
ཐག་ཚད་པར་བྱའོ།

དེ་ནས་སྐྱབ་པ་སེམས་སུ་ཐག་བཅད་པ་ནི། སྐྱར་ལྟར་མཉམ་གཞག་གི་ངང་ནས་

གཟུགས་སྒྲུང་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་རྣམ་པ་གསལ་ལམ་གྱི་འཆར་དུ་བརྟག་ལ།
 ཐོག་མར་དེའི་རྒྱང་གནས་འགོ་གསུམ་གོང་བཞིན་དུ་བརྟག། དེ་ནས་གཟུགས་སྒྲུང་
 དང་སེམས་ཐ་དད་དུ་འདུག་གམ་གཅིག་དུ་འདུག། ཐ་དད་ན་དེ་གཉིས་ལན་ཚུན་ནམ་
 ཕྱི་ནང་ངམ་སྒྲེང་འོག་སོགས་སུ་འདུག་བརྟག། དེ་ལྟར་འདུག་ན་རང་རྒྱ་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་
 གཉིས་སོ་སོར་གྲུབ་པ་འདུག་གམ། སེམས་གཟུགས་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་འདུག་
 བརྟག། །སེམས་གཟུགས་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བ་ཙམ་ཡིན་ན་སེམས་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་མེད་
 བས་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པར་བརྟག། གལ་ཏེ་གཟུགས་སྒྲུང་དང་སེམས་གཅིག་ན་སེམས་
 གཟུགས་སྒྲུང་དུ་སོང་ནས་གཅིག་གམ། གཟུགས་སྒྲུང་སེམས་སུ་སོང་ནས་གཅིག་ལ་
 སོགས་པ་ཞིབ་དུ་བརྟག། དེའི་རིགས་པ་སྤྱད་ནས་རྒྱ་དང་དྲིའི་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲུང་བ་གཞན་སྤྱད་གས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟག། ཁྱད་པར་དུ་མཛེས་མི་མཛེས་དང་སྟན་
 མི་སྟན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་བ་བསྟོལ་གྱི་སྒྲུང་བ་གཉིས་རིམ་པས་སྒྲུང་དུ་བརྟག་ལ། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ངོ་བོ་ལ་བརྟག་པ་དང་མཐར་ངོ་བོ་ལ་བཟང་ངན་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་
 བར་ཡང་བརྟག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་སྒྲུང་བ་དང་སེམས་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱི་ནང་ངམ་ལན་ཚུན་ལ་
 སོགས་པའི་གཉིས་འཛིན་ཞིག་ནས། སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་ཅིར་སྒྲུང་ཡང་ངོ་བོ་
 རིས་བཟུང་རྒྱ་མེད་པ་སྒྲུང་སྟོང་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ནས། སེམས་ཉིད་དང་སྒྲུང་བ་དབྱེར་
 མེད་པ་མི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་
 ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཚོགས་ཤར་ཡང་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཤིང་།
 མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དབྱེར་མེད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུང་
 བ་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྒྲུང་ཡང་སྒྲུང་ཙམ་ཉིད་ནས་སེམས་ཉིད་འགག་པ་མེད་པའི་འཆར་སྟོ་
 ཙམ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། སྒྲ་ཚོགས་པར་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་བ་དང་རང་གི་སེམས་ཉིད་

དཔྱེར་མེད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་ན་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོག་ས་ཁྱིམ་མ་ཆད་སེམས་ཉིད་ནང་དུ་མ་ལུས་པར་སྤང་སེམས་
གཉིས་མེད་དུ་ཐག་བཅད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་དང་བག་ཆགས་མ་དག་པ་
དེ་སྤིད་དུ། དེས་བསྐྱས་པའི་ལུལ་དང་དབང་པོ་དང་གེས་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
འབྱུང་གེས་པ་ཙམ་ལས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྤང་བ་འཆར་རྒྱལ་མི་ལྟོག་པ། སྤང་སེམས་གྱི་སྒྲོ་
འདོགས་དབྱིས་ཁྱིན་པར་ཆད་དེ་སྤང་ཐོག་ཏུ་རེ་དོགས་དང་བྲལ་ཁིང་སྤང་སེམས་
འདྲིས་པ་རོག་ཅིག་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བར་བཤད་པས་འདིར་སྐབས་དོན་ཙམ་
བཤད་པ་མིན་ནོ།

གཉིས་པ་སེམས་ཉིད་གནས་པ་དང་འགྲུ་བའི་ཙུ་བ་བཅད་པ་ནི།

ལྷ་བཞིན་སེམས་གསལ་སྒོར་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངང་ནས་རྟོག་མེད་དུ་ལྷ་
ཆེ་གནས་པ་དེ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཅེར་གྱིས་བསྐྱས་ནས་བླང་གནས་
འགོ་གསུམ་ལྷ་བཞིན་བརྟག།

ཡང་དེ་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་རྟོག་པ་ཅིག་ཐོལ་གྱིས་འགྲུ་རུ་བརྟུག་ནས་དེ་ལས་
གོང་བཞིན་བརྟགས་པས། གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་དང་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་
རྒྱ་གཞན་ཅི་ཡང་མི་རྟོན་ཀྱང་། ཉམས་སྒྲུང་ལ་ལྟན་ནེ་གནས་པ་དང་བྱུར་གྱིས་འགྲུ་བ་
ལྟ་བུའི་བྱུང་བར་བྱུང་སྟེ། སྐར་དེ་གཉིས་རང་ལ་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་རྒྱ་མེད་མེད་དང་སྟོང་
མི་སྟོང་དང་བཟང་ངན་སོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཅི་འདུག་བརྟགས་པས་དེ་དག་གི་བྱུང་བར་
མི་རྟོན་ལ། བྱུང་བར་མེད་པར་གོ་ཡང་མེད་ལུགས་ལ་གནས་འགྲུ་གཉིས་གཅིག་ནས་

ཁྱད་པར་མེད་པ་དང་ཐ་དད་ཀྱང་རྣམ་པ་འདྲ་ནས་ཁྱད་པར་མེད་བརྟག། །གཅིག་ན་
ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་བར་གང་དུ་གཅིག་བརྟག།

རྣམ་པ་འདྲ་ན་འདྲ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འདྲ་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་ཆར་བརྟགས་པས། གནས་
འགྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་དད་དུ་ཞེན་ཅིང་འཛིན་པ་ལས་ལོག་ཏེ། གནས་འགྱུ་གཉིས་སུ་མ་
ཟད་སྒྲ་ཚོགས་པའི་འཆར་སྒོ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་སེམས་ནིད་གཅིག་པུའི་འགྱུར་བ།
བརྟགས་ན་ངོས་བཟུང་མེད་བཞིན་དུ་རྣམ་འགྱུར་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རང་གི་རིག་པ་
ཞེས་བྱ་བར་རོ་གཅིག་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་དང་རྩ་བས་བཞིན་ནམ་ཉི་མ་
དང་འོད་བཞིན་དུ་སེམས་ནིད་གི་རང་ཅལ་དུ་ཤེས་ནས། གནས་འགྱུ་གང་བྱུང་ཡང་
དགག་སྒྲུབ་དང་སྒྲུང་སྒྲུང་མི་དགོས་པར་ཐག་ཚད་དེ་སེམས་གནས་ན་གནས་ཐོག་འགྱུ་
ན་འགྱུ་ཐོག་དེ་ཀ་རང་སེམས་གསལ་སྟོང་རང་རིག་རང་གསལ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་
ངེས་ཤེས་སྒྲེད་གོས་པ་ཡིན་ནོ།

འོ་ན་སེམས་གི་ངོ་བོར་གཅིག་བཞིན་དུ་གནས་འགྱུ་གཉིས་གི་ཉམས་སྒྲུང་སོ་སོར་
འཆར་བའི་རྩ་རྩེན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ལས་ཉོན་གྱི་བག་ཆགས་སམ་རྣམ་སྒྲིན་ཉེར་
ལེན་གྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་རྒྱུ་རྩུལ་གྱི་མདངས་ཤར་བ་དང་། ལུས་དབང་
ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་འཆར་སྒོ་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།

བྱམ་ཐེ་ཆེན་པོས།

འདི་ན་ཡིད་འདུས་པ་ལ་རྒྱུད་གི་རྩ་བས།

གཡོ་ཞིང་འཆར་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་ཐུན་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

མི་རྒྱུ་བས།

སེམས་ཀྱང་དྲན་རིག་འགྱུ་བ་ཙམ།

རང་བཞིན་མེད་དེ་རྒྱུད་གི་རྩལ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ཡང་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་ཤིང་སེམས་མེད་ཀྱང་མཚོ་རྒྱུན་གྱིས་གཡོ་བ་
ལྟར། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་གི་རྒྱུན་གྱིས་གཡོ་བ་ལྟར་
འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ལ་མ་བརྟེན་ན་སོ་སོ་རང་རིག་པ་ཡིན་པར་བཤད་དེ།

བྱང་རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་ལས།

དེ་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་ཤིང་། །སེམས་ནི་མེད་ཀྱང་གཡོ་བར་འགྱུར།།

དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །ལུས་བརྟེན་ནས་ནི་གཡོ་བར་འགྱུར།།

ལུས་མེད་ན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས། །ཡོད་པ་མིན་ཞེས་ཡང་རྟོག་ན།།

དེ་ནི་སོ་སོ་རང་རིག་ཉིད། །ཅེས་སོ།།

རྒྱུ་སེམས་འདིར་གནས་འགྱུ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་པའི་དོན་ལ། །ཁ་ཅིག་གནས་དུས་འགྱུ་
བ་ལོགས་ན་མེད་ཅིང་འགྱུ་དུས་གནས་བ་ལོགས་ན་མེད་པ་ལ་འདོད། །ལ་ལ་འགྱུ་བ་
ལ་བལྟས་པས་དེ་སངས་ནས་གནས་པར་སོང་བ་ལ་འདོད། །ཐལ་ཆེར་གནས་ཐོག་ཏུ་
འགྱུ་བའི་རང་རོ་ཤེས་འགྱུ་ཐོག་ཏུ་གནས་པ་རང་སོ་རྒྱལ་པ་ལ་འདོད་ཀྱང་། དང་པོ་
མིན་ཏེ། །སེམས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་རེས་གནས་རེས་འགྱུ་བར་ཤེས་པ་ཅམ་ལས་གཅིག་
དགོས་སའི་རོ་ཐོག་ལ་ཐོག་མ་རྒྱུད་པར་སྒྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མིན་ཏེ། འགྱུ་
བའི་རོ་བོ་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པར་འགྱུ་བ་འགགས་དགོས་པར་སྒྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །
གསུམ་པ་འང་རྒྱུད་ཟད་མིན་ཏེ། །གནས་ཐོག་རང་རོ་ཤེས་པ་འགྱུ་བ་དང་འགྱུ་བ་རོས་
བརྒྱུད་མེད་པ་གནས་པར་བཞག་པ་ཅམ་ལས་རོ་བོ་གཅིག་རྒྱུ་མི་གསལ་བའི་བྱིར་རོ། །

འོ་ན་དེ་ལྟར་ཞེན། །རྒྱུ་སེམས་འདིར་ནི་གོང་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལྟར་རྒྱུད་རྒྱུན་གྱི་
དཔེས་མཚོན་ནས་གནས་འགྱུ་གཉིས་རོ་བོ་རོས་བརྒྱུད་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྟོང་ཉིད་
དུ་རོ་གཅིག་པ་ལ་ཉམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཐ་དད་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ།

བྱམ་ཐེ་ཆེན་པོས།

རི་ལྟར་རྒྱུད་གིས་རྒྱུ་བས་མི་གཡོ་བའི།

རྒྱལ་གཡོ་བའི་ཆ་རྒྱུ་བས་རྣམས་སུ་འགྱུར།

དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་མདའ་བསྟན་སྒྲུང་བ་ཡང་།

གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་རྣམ་བ་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ།

རིག་ཐོག་ཏུ་གནས་འགྱུར་པོ་གཅིག་ལ་ཕྱོག་པ་ཐ་དད་ཏུ་བདགས་པ་སོགས་ནི་སྒྲར་
ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས་ཤིས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་མེད་ཏུ་ཐག་བཅད་པ་ནི།

སྒྲར་བཞིན་སེམས་གསལ་སྒྲོང་གི་ངང་ནས་སེམས་ཉིད་རང་གིས་རང་ལ་བརྟག་པར་
བྱ་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་དང་སྒྲར་བ་སྒྲ་ཆོགས་འཆར་བ་ནི་སེམས་ཉིད་འདི་ཀའི་རྒྱལ་
སྒྲར་ཅམ་ཏུ་འདུག།

ད་ནི་སེམས་ཞེས་མིང་ཅམ་ཏུ་བདགས་པ་འདི་རང་གི་གཤིས་ལྷགས་སམ་གནས་
ལྷགས་དེ་རི་ལྟ་སྒྲུ་སྒྲུམ་ཏུ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ལ། དང་པོར་རྒྱ་ཅི་ལས་བྱུང་བརྟགས་གིང་
དབྱུད་བས་རྒྱ་འདི་ལས་བྱུང་དང་རྒྱེན་འདིས་བྱས་དང་བཟོ་བོ་དང་མཁན་པོ་འདིས་
བཅོས་སོགས་མེད་པས་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་མ་སྒྲེས་པ་གཞི་མེད་རྩ་བུ་ལ་ཡོན་ས་གྱི་སྒྲེ་མེད་ཏུ་
ཐག་བཅད།

བར་ཏུ་རྒྱལ་རི་ལྟར་གནས་བརྟགས་པས། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གནས་ས་དང་
བརྟན་ས་ངོས་བརྒྱུད་དང་རྣམ་འགྱུར་སོགས་སུ་གྲུབ་པ་སྒྲ་ཅི་ཅམ་ཡང་མེད་པས་རྒྱལ་
ལྷགས་འདི་ལྟ་སྒྲེ་ཞེས་གང་དུ་འང་གནས་ས་མེད་པར་ཐག་བཅད།

མཐར་ཅི་འདྲར་སོང་བརྟགས་པས། འདིར་སོང་གི་ལུལ་དང་རྗེས་མེད་པ། ལྷན་
ཀྱང་མི་ཁེགས་ཤིང་འཆར་སྒོ་མི་འགགས་པས་འཛིག་པའམ་འགག་པ་མེད་པར་ཐག་
བཅད།

གཞན་ཡང་སེམས་ཉིད་འདི་འདས་པ་ཡིན་ན་འགགས་པའམ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། མ་
འོངས་པ་ཡིན་ན་མ་བྱུང་ཞིང་མི་འཆར་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ངོས་བཟུང་རྒྱ་ཞིག་དགོས་
པ་ལས། དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་གང་དུའང་དབྱུད་མི་རུས་པས་ཡོད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ།
གང་དུའང་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཅིར་ཡང་འཆར་ཞིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པས་མེད་
པའི་མཐའ་དང་བྲལ། དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་མ་གྲུབ་པས་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་དཔེ་གང་
གིས་ཀྱང་དབྱིས་ཕྱིན་པར་མཚོན་དུ་མེད། ཐོག་མར་རྒྱས་མ་བསྐྱེད་པས་སྐྱེ་མེད། དེ་ལྟ་
ངོས་བཟུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་གནས་མེད། མཐར་འདིར་སོང་མེད་ཅིང་འཆར་
སྒོ་མ་འགགས་པས་འགག་མེད། རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བས་རྒྱེན་གྱིས་མི་འཛིག་པ། དུས་སྒོ་
ལུར་དུ་མ་བྱུང་བས་དུས་ཐམས་ཅད་པ། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བས་རྒྱན་
ཆད་མེད་པ། རྟོགས་མ་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བཟང་ངན་མེད་པར་གནས་པས་འཕེལ་འ
གྲིབ་མེད་པ། རོ་ཤེས་མ་ཤེས་ཀྱན་ལ་ཡོད་པས་ཐོབ་ཤོར་མེད་པ། དུས་ཀྱན་ཏུ་འགྱུར་
བ་མེད་པས་གང་བྱི་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་བརྟགས་ཤིང་དབྱུད་ནས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གཤིས་སམ་གཞི་རྩ་རྩེ་ཆོད་པའི་ཉམས་
མྱོང་དོ་རུས་ཐུག་པར་དབྱུད་དོ།

དེ་ལྟར་དབྱུད་པས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་བསམ་བཞིན་ལས་འདས་པ་ཉམས་སུ་
མྱོང་ཞིང་། མཐར་དབྱུད་བྱེད་ཀྱི་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱང་རང་ཞི་རང་གི་མ་དུ་སོང་ནས་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བཤད་དེ། དུམ་བེ་ཆེན་པོས།

གདོད་ནས་དག་པ་ནས་མཁའ་རང་བཞིན་ལ།

བུས་ཤིང་བུས་ཤིང་མཐོང་བ་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

གལ་ཏེ་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ནི་མཚོན་དུ་འགྲོ།

ནམ་རྟོག་དང་ནི་མི་གཡོ་བརྟན་པར་གནས།

དེ་ལྟར་ལན་ཚུ་ལ་ཐིམ་བ་ལྟར།

དེ་ལྟར་སེམས་ནི་རང་བཞིན་ལ་ཐིམ་འགྱུར། །ཞེས་བ་ལྟར་རོ།

དེ་ལྟར་སེམས་སྒྲེ་མེད་དུ་བརྟག་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་སྒྲེ་མ་རིམ་བར་བ་ལས། དེས་དེ་
ལྟར་གཤམ་རབ་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་བརྟག་སྟེ། དོན་དམ་པར་སེམས་
ནི་ནང་དུ་ཡང་མི་དམིགས། ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་མི་དམིགས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་
དམིགས་སོ། །འདས་པའི་སེམས་ཀྱང་མི་དམིགས། མ་འོངས་པ་ཡང་མི་དམིགས། ད་
ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །སེམས་སྒྲེ་བའི་ཆོ་ཡང་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་།
འགགས་པའི་ཆོ་ཡང་གང་དུ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྲོ་སྟེ། སེམས་ནི་བཟུང་དུ་མེད་པ་
བཟུན་དུ་མེད་པ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེར་དགོན་བརྟེན་གས་
བྱངས་བ་ལས་ཀྱང་། འོད་སྤངས་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་བཅའ་ན་མི་རྟོག་དོ། །གང་མི་
རྟོག་པ་དེ་མི་དམིགས་སོ། །གང་མི་དམིགས་པ་དེ་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མ་འོངས་པ་
ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་དོ། །གང་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མ་འོངས་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །གང་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་དེ་ལ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །གང་འབྱུང་བ་མེད་པ་དེ་ལ་འགག་པ་མེད་དོ། །ཞེས་
སོགས་དང་། ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་ཕྱག་ལ་བ་དང་ཐར་བ་འདོད་ན་
འདོད་པའི་ཡན་ལག་བཅང་ལ་སེམས་གཉིས་སུ་མི་བསམ་པར་གཅིག་དུ་བསམ་སྟེ།

ཡོད་བསམ་པའི་སེམས་ཀྱང་སྟོང་ངོ། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སྟོང་བ་སྟེ། འགྲོ་བ་ཡང་
མེད། བཏང་བ་ཡང་མེད། ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དེ། དེའི་མིང་ནི་བྱང་ཆུབ་པོ། །གསོལ་པ།
སེམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་མཆིས་ན། དེ་ལ་འགྲོ་བ་དང་བཏང་བ་དང་
ཐོབ་པ་མེད་ཅེས་བགྱི་བ་ནི་ལྟར་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། བསམ་གཏན་གཅིག་ཏུ་
འདུས་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་ལ་ནང་དུ་བལྟ་ཞིང་ནང་དུ་བརྟགས་ན། ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་ལ་སྟེ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་དང་།

དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་མདོ་ལས།

དེ་ཕྱིར་སེམས་ནི་གསོག་དང་གསོབ། །ཡོད་པ་མིན་པར་རབ་ཤེས་ནས།
འདི་ལ་སྟོང་པོར་མི་བཟུང་སྟེ། །དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་།

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པའི་ཆོས། །དེ་དག་ལ་ནི་གྲུབ་པ་མེད།
ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བརྟགས་པ་སྟེ། །རང་བཞིན་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བསྟན།

མཐའ་གཉིས་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་སུ།
སྐུ་མཐའ་རྣམས་དཔུ་མར་དཔྱོད་པར་བྱེད།

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་སྟོང་བ།
དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་ཡིན་ཏེ།
ངས་ཀྱང་དེ་ནི་བསྟན་པ་ཡིན།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྐུ་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་ནས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པ་ལྷག་མཐོང་སྒྲུལ་མ་སྒྲུལ་གྱི་བྱད་པར་ནི།

དེ་ལྷར་ལྷག་མཐོང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུབས་རྣམས་སུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་
 དབྱད་པ་ན། ཁ་ཅིག་ཞི་གནས་གྱི་གནས་ཆ་ཤས་ཆེ་བས་ཇི་ལྷར་དབྱད་གྱུར་དབྱད་
 རྟོན་ལ་ཐིག་ཅི་ཡང་མི་ཚུད་པར་ཇི་ཙམ་དབྱད་པ་ཙམ་དུ་ཞི་གནས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་
 ཉིད་ཤར་ནས་དབྱད་རྟོན་ཐམས་ཅད་དེའི་ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་ངེས་ཤེས་སྒྲུལ་པ་ལ་ངོ་
 བོ་མཐོང་བར་འབྱུང་པ་དང་། ལ་ལ་གཞི་གནས་གྱི་སྒྲོང་ཉམས་ཤས་ཆེ་བས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྒྲོང་ཉམས་ཤར་པ་ལ་ངོ་བོ་མཐོང་བར་འབྱུང་པ་འང་
 འབྱུང་ལྟེ། དེ་དག་ལ་རེ་ཞིག་ཞི་གནས་གྱི་ཉམས་སྒྲུང་དང་དེའི་འཛིན་པ་སེལ་ཐབས་
 གུས་དེ་ཤེས་པ་ཉམས་གྱི་རྒྱན་དང་ཕྱལ་ནས་སྒྲར་ལྷག་མཐོང་བསྒྲུལ་པས་རྟོན་
 འབྱུང་ལ། སྒྲོ་དམན་ཞིང་ལས་སྒྲིབ་ཚན་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་འང་ཇི་ཙམ་དབྱད་གྱུར་
 རྟོན་མི་མཐོང་བ་འོང་ལྟེ། དེ་ལ་ནི་རེ་ཞིག་བསགས་སྒྲུང་གི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་དང་།
 ཞི་གནས་གྱི་གསལ་ངར་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེད་ནས་ཅི་ཞིག་ན་ལྷག་མཐོང་སྒྲུལ་མོ།

གཞན་ཡང་ཁ་ཅིག་རྣམ་དབྱེད་ཆེ་བས་རྟོན་སྒྲིའི་གོ་བ་བཟང་པོ་ཤར་པ་ལ་མྱོང་བ་
 སྒྲུལ་པར་སྒྲུལ་པ་དང་། གཞན་དག་ཐོས་པ་ཆེ་བས་སྒྲུ་མ་བས་གྱུར་ཉམས་སྒྲོང་མེད་པ་
 དང་། ཅི་རིགས་ནི་ངག་ཏུ་བརྟེན་མ་ཤེས་གྱུར་སྒྲུབས་ཐོབ་གྱི་ཉམས་སྒྲོང་སྒྲུལ་ནས་ངོ་
 ཐོག་ཏུ་སྒྲོ་ཐག་ཆོད་པ་འང་འབྱུང་བས་དེ་དག་གི་རྣམ་དབྱེད་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལྟེ།
 ལྷག་མཐོང་མ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་ཇི་ལྷར་བཟང་ཡང་ལུ་སྟེགས་པ་དང་ནང་པ་ཐུན་མོང་
 པའི་འཛིན་རྟོན་པའི་སྒྲུལ་ཅི་རིགས་ཙམ་ལས་ཐོག་དམན་པའི་སྒྲུལ་དུ་འང་མི་འགོ་ན།
 ཐོག་ཆེན་དབུ་མ་པ་དང་བྱད་པར་ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྒྲུལ་དུ་འགོ་བ་ལྷ་སྒྲུལ་གྱུར་ཅི་དགོས་
 པའི་ཐུར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ལྷག་མཐོང་སྒྲུལ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་གལ་ཆེ་བ་
 ཡིན་ནོ།

འོ་ན་ལྷག་མཐོང་སྤྱི་པའི་ཚད་ཅི་ཙམ་ལ་འཛིན་སྟེ་མ་ན། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་
མཛོན་སྟེ་ལྷག་མཐོང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་སྤྱི་པའི་ཚེན་པའི་སྤྱི་པའི་
ཙམ་ལས་མི་འཆར་ལ། འདིར་ནི་སོ་སོ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་པའི་ལྷག་མཐོང་ཙམ་
ལྟེ། དཔེར་ན་ཚེས་གཅིག་གི་སྤྱི་པའི་ལྷག་མཐོང་ལྟ་བུའི་བྱེད་ལས་མེད་ཀྱང་སྤྱི་པའི་ཐ་
སྟོན་འཛིན་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་འདིར་ནི་གོང་དུ་ཐོག་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་
དེའི་ཕྱི་པའི་ལས་ཤར་པའི་ལྷག་མཐོང་ལྟར་ལས་པ་སྟེ། མདོར་ན་གཞུང་འཛིན་གྱི་
ཚེས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སྤྱི་པའི་ལྷག་མཐོང་གསུམ་དང་བྱེད་ལས་པའི་མཚང་རིག་ཅིང་།
དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱི་པའི་ལས་ཤར་པའི་ལྷག་མཐོང་
ནས་ཉིད་པ་ཅིག་ལ་སྤྱི་པའི་ལྷག་མཐོང་དུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། སེམས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་
རྣམས་ནི་བཤད་ཐེན་པ་དང་འཆད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །

རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་ཡང་མ་སྤྱི་པའི་ལྷག་མཐོང་དུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་པའི་རྣམས་ལ། རང་གི་སེམས་
ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་དང་བྱེད་ལས་པའི་སྤྱི་པའི་ལྷག་མཐོང་། དེ་རང་རིག་ཅིང་རང་གསལ་པ་
གཉིས་ཚོགས་པའི་སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་པའི་ཕྱི་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་པོ་
པའི་ལྷག་མཐོང་དུ་འཛིན་པར་སྟེ། དེ་ཙམ་ཞིག་ཐོག་མར་བཟུང་བས་ལྷག་མཐོང་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རིམ་གྱིས་འཆར་བར་བཞེད་དོ། །

ལྷག་མཐོང་སྤྱི་པའི་ཚད་ལ། མདོ་སྤྱི་པའི་ལྷག་མཐོང་དུ་ཞིག་ནས་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་
སྤྱི་པའི་ཐོག་དུ་ལྷག་མཐོང་བསྟོམས་པའི་མཐུས་ལྷག་མཐོང་སྤྱི་པའི་ལྷག་མཐོང་
མཚན་ཉིད་པ་དང་། དེ་མན་ཚད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ནི་ལྷག་མཐོང་རྗེས་མཐུན་པར་
གསུངས་ལ། འདིར་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་མེད་དེ། ལྷག་མཐོང་མཐོང་པའི་སེམས་ཕྱི་
གཅིག་པའང་ཞིག་ནས་སྤྱི་པའི་ལྷག་མཐོང་དུ་ལྷག་མཐོང་མཐོང་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་

ཐོགས་ཀྱི་རྟོག་དབྱིང་ཡན་ཆད་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་གི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་མན་ངག་པའི་
ལྷགས་པལ་ཆེར་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་དབྱེ་བ་ལ། ཆོས་རྣམ་
འབྱེད་སོགས་བཞི་དང་། མཚན་མ་ལས་བྱུང་བ་སོགས་གསུམ་གསུངས་པས་ལྷག་
མཐོང་གི་དབྱེ་བ་ལྷག་མཐོང་དུ་བསྐྱེད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བྱིར་རོ།

ཉན་ས་ལས་ནི། ཞིགནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཡིད་བྱེད་པ་ཞིག་ལྷག་མཐོང་
ལ་འང་ཡོད་པར་བཤད་པས། དེ་ལྟར་ན་ལྷག་མཐོང་གི་སྐབས་ཀྱི་ཆད་པ་མེད་པར་
འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ནས་བསྐྱེད་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པར་བཞག་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དེ།
དེར་ལྷག་མཐོང་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ།

འོན་ཀྱང་མདོ་དང་སྒྲགས་དང་མན་ངག་པ་རྣམས་ལ་ཞི་ལྷག་སྐབ་རྩལ་དང་ངོ་བོ་
ངོས་འཛིན་རྩལ་དང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་རྩལ་ལ་རྣམ་གཞག་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་སྐྱང་བས་
འདིར་ནི་མན་ངག་པའི་ལྷགས་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།

དུག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་རྩལ་གཞན་དང་སྦྱར་བ་ནི།

མདོ་དགོངས་འབྲེལ་སོགས་ལས་ཆོས་རྣམ་འབྱེད་སོགས་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་བཞི་བཤད་
པ་དང་སྦྱར་ན། འདིར་སེམས་ཀྱི་རྩལ་ལས་ཤར་བ་རྟོག་པ་དང་སྐྱང་བས་བསྐྱེད་པའི་
གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཇི་སྟེད་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་དེ།
ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དག་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བྱིར་
རོ། །གཟུང་འཛིན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་དམིགས་པ་
ནི་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་དེ། ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པའི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་

རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་གཉིས་ལ་མཚན་འཛིན་དང་བཅས་ཏེ་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོག་བྱེད་གྱི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་
ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་གྱི་དོན་རགས་པ་རྣམས་མཚན་འཛིན་དང་བཅས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་གཉིས་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་དབྱེད་བྱེད་གྱི་ལྷག་མཐོང་
ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་གྱི་དོན་ལྷན་ལྷན་བའང་ཡང་དག་པར་དབྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་ཡང་ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅིན། དབྱེད་པ་
རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་དང་མཁས་པའི་དམིགས་པ་དང་ཉན་མོངས་པ་རྣམ་
པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་དག་ལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་
དོ། །ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་གྱིས་ནི་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།
གཤམ་རབ་དང་ལྷན་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་མཚན་མར་
འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཆོན་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་རྟོག་
པར་བྱེད་པའི་ཆོན་ནི་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ།

ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ནས་མཚན་མ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་མཐོང་སོགས་གསུམ་བཤད་
པ་དང་སྦྱར་ན། འདིར་ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་ལུ་མཐའ་དག་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
ཚུལ་རྣམས་ནི་མཚན་མ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་
ལུ་རྣམ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་གཞུགས་བརྟན་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་
རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་འཛོལ་བ་ལས་བྱུང་
བའི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ཏེ། སྤར་མ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་བྱེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་གྲོལ་བ་ཐོབ་ནས་གོ་མས་པར་
བྱེད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་

རྟོག་པའི་སེམས་རབ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་
བས་ཡང་དག་པའི་བདེ་བ་ལ་རྟོག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ།།

དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། མཚན་མ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་
འཛིན་གྱི་སྒྱུད་ལུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་འབང་ཞེས་ཡིད་
ལ་བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གང་ཡིན་པའོ།

ཡོངས་སུ་འཕྲོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་དང་དེར་སེམ་རབ་ཀྱིས་གིན་ཏུ་
ལེགས་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཚེས་དེ་དག་ཉིད་གིན་ཏུ་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
ཐུར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལྷན་མཐོང་གང་ཡིན་པའོ།

མེ་མོར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་དང་དེར་གཤམ་རབ་ཀྱིས་གིན་རྩ་ལེགས་
པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བས། གིན་རྩ་ལེགས་པར་བདེ་བ་ལ་
རེག་པར་བྱ་བའི་ཐུར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལྷན་མཐོང་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་སོ།

དེ་ལྟ་བུའི་ལྷག་མཐོང་གི་དབྱེ་བ་མདོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་
 ཅུམ་ལས་སོ་སོར་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་སྒྲིམ་རིམ་རྣམས་སུ་མ་བཤད་ལ། དེ་དག་གི་
 གནད་བསྟུས་ནས་བདག་མེད་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ཉིད་མདོ་ཕྱོགས་ལ་རྒྱ་
 བོད་གཉིས་ཀར་གྲགས་ཆེ་བས་ཚུལ་དེ་དག་དང་སྦྱར་ན། འདིར་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་གཏན་
 ལ་འབེབས་པ་ནི་མདོ་ཕྱོགས་སུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་
 ཚུལ་མཚུངས་ཏེ། མདོ་ཕྱོགས་སུ་རིག་པ་དང་བཅས་བས་སྤང་བའི་རྒྱན་འཛིན་པ་ལ་
 གང་ཟག་དང་། དེས་རང་རྟག་བ་དང་གཅིག་ཤུར་བཟུངས་ང་བདག་ཏུ་ཞེན་ཅིང་
 འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་

མེད་དུ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་རང་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཕྱར་བཟུང་ནས་ང་བདག་
ཏུ་འཛིན་མཁན་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་
འབེབས་པའི་བྱིར་རོ།

དེ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་དང་སྒྲུང་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་མདོ་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་རྒྱལ་མཆོངས་ཏེ། མདོ་ཕྱོགས་སུ་གང་ཟག་གི་
བདག་དེས་བརྟགས་པའི་ཕུང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཆོས་དང་། དེ་དག་རང་
མཚན་པའི་དངོས་པོར་ཞེན་ཅིང་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་དང་། དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་
གཉེས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་བརྟགས་
པའི་སེམས་ཕུང་དང་བྱི་རོལ་གཟུགས་སྒྲི་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པ་རང་མཚན་པ་རྣམས་རང་
བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བྱིར་རོ།

འོན་ཀྱང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱལ་གྱི་གོ་རིམ་ནི་མི་འདྲ་སྟེ། མདོ་
ཕྱོགས་རྣམས་སུ་ཐོག་མར་གཟུང་བའི་ཡུལ་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པར་ཡུལ་ཅན་འཛིན་
པའི་སེམས་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པར་བཤད་དེ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་བས།

འདི་ཡུལ་སུན་ཕུང་མེད་པར་ནི།

དེ་སྤང་བར་ནི་རྣམ་མ་ཡིན། ཞེས་དང་།

ལྷན་དེ་ལས།

ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི།

སྤོང་པའི་ས་བོན་འགག་པར་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟར་རོ།

འདིར་ནི་དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤང་འཛིན་པའི་སེམས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཆོག་པ་ཆེ་ལ།

ཐོག་མར་འཛིན་བའི་སེམས་གཏན་ལ་ཐེབས་པས། དེས་བབྱང་བའི་ཡུལ་རང་གྲོལ་
 ལྟར་གཏན་ལ་ཐེབས་སྟེ་བར་བཞེད་དེ། རྩོན་གིང་རྩ་བ་བཅད་པས་ཡལ་ག་དང་ལོ་
 འདབ་སྐྱམས་བའི་དཔེ་དང་སྦྱར་ནས་དྲེ་ལོ་པས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱིང་བོ་དོན་གྱི་
 གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་དག་གིས་ལྷག་མཐོང་གི་སྒོ་ནས་འཁྲིད་
 ཚུལ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

དག་སྒྲུབ་ཐོག་མའི་རིམ་པ།

གཉིས་པ་དག་སྒྲུབ་ཐོག་མའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོན་དུ་ངེས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག། རྩོན་ཅིག་སྒྲུས་པ་ཐོག་མའི་རིམ་པ་དངོས། རྩོན་སེལ་ཞིང་སྒྲུབ་དོན་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། རྩོན་ཅིག་སྒྲུས་པའི་རྣམ་ངེས་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན། སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །

དང་པོ་ནི། རྩོན་སེམས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་ལ་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་མཚན་ཉིད་དམ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟད་བཞག་ཀྱང་དོན་དུ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་གཞན་མིན་ཏེ། མན་སྟེར། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་དང་རྣམ་པ་ཞེས་པ་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

འོན་ཀྱང་ལྷག་པའི་སྒྲུབ་སྟེན། ངོ་བོ་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་བྱེད་ནས་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ཡང་བཤད་དེ། རྩོན་པོ་པས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལས། ངོ་བོ་གསལ་ལ་རྟོག་བཤེད་པ། རང་བཞིན་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྱལ་བ། མཚན་ཉིད་ལའོར་འདས་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པ། ཞེས་དང་། ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ལའོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་འདུས་མ་བྱས་དེ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བྱ་བ་རིག་པ་སྟེ་འགག་མེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱ་བ་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྩོན་པོ་སྟེ་ལྷག་པས།

གཉིས་སུ་མེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །མཚན་ཉིད་དོ་བོ་རང་བཞིན་གསུམ།
 རང་བཞིན་གསལ་ལ་གོ་མ་འགགས། །དོ་བོ་སྟེ་འགག་སྟོས་དང་བྲལ།
 མཚན་ཉིད་འབོར་འདས་དུ་མར་སྤང་།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རོན་ལ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་རང་བཞིན་ཕྱོགས་མཐུན་པར་
 གསུངས་སོ། །རྗེ་རང་བྱུང་བས།
 དོ་བོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་གསལ།
 རྣམ་པ་འགག་མེད་ཅིར་ལང་འཆར།།

ཞེས་བཤད་པའི་རྣམ་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཀྱི་
 དོ་བོ་ནི། གདོད་མ་ནས་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་ཀྱི་དོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ།
 ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་སོགས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་མ་གོས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དོ་བོ་བདག་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གནས་ཏེ། གསང་
 འདུས་ལས།

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་དང་།
 གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་སྤངས་པ། །ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་པས།
 རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྟེས་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

བྱང་རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་དུ།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །བདག་དང་ལུང་པོ་རྣམ་རིག་གི།
 རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྒྲིབས་གིང་། །རྟག་དུ་སྟོང་ཉིད་མཚན་ཉིད་བཞིན།།

ཅེས་སོ། །དེས་ན་ཁྱར་བཤད་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་རྒྱལ་མཐའ་དག་གིས་དབྱུང་

ཅིང་བཅའ་པ་ན་མཚན་གཞིར་གྱུ་བ་ཅི་ཡང་མ་རྟོན་ཅིང་། འཛུལ་མ་པར་གྱི་སྒྲིལ་
སྒྲིལ་པ་ཉིད་ཀྱང་རང་ཞི་རང་བཟད་པ་ནི། རོན་དམ་པ་དང་། ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཚས་
ཉིད་སྟངས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་དེ། བདེན་གཉིས་ལས།

ཀུན་ཐོབ་འདི་ལྟར་སྤངས་པ་འདི། རིག་པས་བཏགས་ན་འགའ་མི་རྟོན།
མ་རྟོན་པ་ཉིད་རོན་དམ་ཡིན། ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཚས་ཉིད་དོ།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟངས་པ་ཉིད་དེ་ནི། སྤངས་སྤོང་ལོ་རྒྱུ་
འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟངས་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ལྷན་དེ་ལས།

དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད།
དངོས་ཀུན་དངོས་པོ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད། ཅེས་དང་།

བཞི་བརྒྱ་པར།

གཅིག་གི་སྟངས་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟངས་ཉིད་ཡིན། ཞེས་དང་།

བདེན་གཉིས་ལས།

སྟངས་པ་ཉིད་ལ་ཐད་དེ་ནི། རྟུང་བཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི།

བརྒྱད་སྟངས་པར། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བའོ། ཞེས་དང་། ལང་
གཤེགས་ལས།

སེམས་ནི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དག།

ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པར་གསུངས་པ་གིན་རྟེན་མང་
ལ། འོད་གསལ་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱུ་འགག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུས་བས་དག་ཅིང་མ་
གོས་པ། བྱང་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་དང་བྱལ་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པ། རྣམ་མཁའ་ལྟར་
རྣམ་པ་ཀྱན་རྟེན་འགྱུར་བ་མེད་པ། རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་
བཤད་དེ། ཉེ་བ་ལོར་གྱིས་ཁྱེས་པ་ལས།

སེམས་འདི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་རྣམ་དག་ཅིང་།

རྩལ་མེད་རྩལ་བྱལ་དྲི་མ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་།

ཐུང་བྱས།

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ།

དེ་ནི་རྣམ་མཁའ་བཞིན་རྟེན་འགྱུར་མེད་དེ། །ཞེས་དང་།

ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་བརྒྱན་ལས། འཇམ་དཔལ། བྱང་རྒྱལ་ནི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་
འོད་གསལ་བ་ཉིད་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་
གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེན། རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
པ་མེད་པ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ། རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཅན། རྣམ་མཁའ་ཡང་
དག་པར་འདུ་བ། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གིན་རྟེན་འོད་གསལ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་ལས། སེམས་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་དང་ཕྱི་དང་གཉིས་ཀའི་བར་ན་འང་མི་དམིགས་སོ།
ཞེས་དང་། རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ།
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སོ། །དེ་བས་ན་སེམས་དང་
རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་

དོ། ཞེས་དང་། གསང་འདུས་ལས།

ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བས།

གཤོད་ནས་དག་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན། ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་ན་མི་མཁས་བ་དག སེམས་ཀྱི་ཉམས་སྒྲུང་གསལ་ཆ་ཅི་རིགས་ཤར་བ་ལ་
རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་དོན་དུ་རྒྱུ་བ་དང་། འོད་གསལ་ཞེས་པ་འདྲ་ཉིན་
བྱེད་ཀྱི་འོད་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཏུ་སེམས་པ་གིན་ཏུ་ནོར་ཏེ། སེམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་དེ་རྒྱས་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་གིང་དེའི་དྲི་མས་རྣམས་པར་དག་བ་ལ་རང་
བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ཐ་སྟན་བདགས་པ་ཅམ་ཡིན་པར་གོང་གི་ལུང་རྣམས་
ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་དང་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའི་
འོད་གསལ་རྒྱ་ཡོད་ན་སེམས་ཁ་དོག་དང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
དང་། དེ་ལྟར་ན་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་བ་མི་འཐད་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

འོན་ཀླུ་འབྱོར་བའི་ཉམས་སྒྲུང་གི་འཆར་ཚུལ་ལ་ཁ་དོག་དང་། འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
ལས་འདས་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་ངམ། རང་འོད་ལྟ་བུས་རང་རིག་ཅིང་རང་གསལ་
བའི་གེས་པ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུགས་ན། དེ་ནི་ལྟ་རོ་བའི་ལྟ་བ་མདོར་བསྟུས་ལས།

སྒྲུང་ཞིང་བྱིད་པའི་ཆོས་འདི་རྣམས། །རང་རིག་སེམས་ལས་གྲུད་ན་མེད།

སྒྲུང་ཞིང་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་རང་རིག་ཉམས་སྒྲུང་བཞིན།

ཞེས་དང་།

རང་རིག་སྒྲིམ་བྱལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །སྒྲུང་ཞིང་སྒྲོང་ལ་སྒྲོང་ཞིང་སྒྲུང་།

དེ་ཕྱིར་སྒྲུང་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་དོ། །དཔེར་ན་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བ་ལྟར།

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཐམས་ལ་གསལ་རིག་གི་ཉམས་མྱོང་ཤར་བ་ཅམ་ཡིན་ལ།

དེ་ལ་དང་སང་ཉམས་མྱོང་གི་སྒྲིབ་དུ་རིག་པ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་སྣང་ཡང་། དེ་
ལྟ་བུ་དེ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྒྲིབ་པ་མིན་པའི་
ཕྱིར་དང་། ཀུན་གྱི་བྱ་བ་བདག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིག་པ་ཐིམ་པ་མིན་ཏེ། རྣམ་ལའོར་
འགྲེལ་ཆེན་ལས། འོན་ཀྱང་རིག་པ་གང་ཡིན་ཞེན། ལྷན་པ། རིག་པ་ཞེས་པ་རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པ་ནང་གི་རིག་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་
འཇུག་མེད་ཀྱང་རིག་པ་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པ་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་
ཅན་ནོ། །རིག་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་བདག་ཉིད་ཅན། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཅིག་ཏུ་
འབྲས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། མའི་འོད་དང་ཐེག་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པར་གྱུར་པ་
བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མཆོན་བརྗོད་ལས།

ཀུན་གྱིས་ཀུན་རིག་དམ་པའོ།

རྣམ་པར་གྱིས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས། །ཞེས་སོགས་དང་།

བདག་རིག་གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་པ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེས་ན་ཇི་འབྲི་བྱང་པས།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །རང་གི་རིག་པ་འདི་ཉིད་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་བསྟོམ་བྱར་བཤད་པའི་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་
གྱིས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་སྣང་ལ་ཅི་ཤར་ཡང་དེ་ཉིད་སོ་སོ་
རང་རིག་དང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་དོན་དུ་གཏན་མི་རུང་སྟེ། དགོངས་འགྲེལ་
ལས། སོ་སོ་རང་རིག་མཆོན་མེད་སྟོད་ལུལ་ཏེ། །ཞེས་སོགས་དང་། གསང་བ་བསམ་

གྱིས་མི་བྱལ་པའི་རྒྱུ་ལས།

རྟག་ཆད་སྤྱེ་འགག་ལ་སོགས་པའི།

མཐའ་སྤངས་སེམས་ནི་རང་རིག་ཅིང་།

གདོད་ནས་སྤྱོས་པ་མེད་པ་ཉིད།

དེ་དོན་བསམ་མི་བྱལ་པར་ངེས།

ཞེས་སོ་སོ་རང་རིག་གི་དོན་མཚན་མ་མེད་པ་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའང་བཤད་
པའི་བྱིར་དང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་དོན་ཡང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར་
རོ།

གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི།

དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ནམ་དག་དེ་ཉིད་གྲོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མས་བསྐྱེབས་པ་
ལས། རང་གི་གནས་ལུགས་རང་གིས་མ་རིག་པར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་
འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་དྲུག་བདེ་སྤྱད་དང་བཅས་ཏེ་འཁོར་བའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་
དང་། གྲོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་ཞིང་རང་གི་གནས་ལུགས་རིག་པ་ལས་རྣམ་བུར་གི་
རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་སྒྲུ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། གཞན་སྤང་དུ་
གཟུགས་སྒྲུའི་བཀོད་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་མདོར་བསྟུས་ལས།

ཞེ་མ་རྟོ། །སེམས་ཉིད་དྲི་མ་དང་བཅས་དེའི།

རྣམ་འབྲུལ་འགྲོ་བ་དྲུག་ལ་སོགས།

རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་ཀླས་པར།

ལྷན་བཟུལ་འབྲུལ་འཁོར་བསམ་ལས་འདས། །ཞེས་དང་།

ཨེ་མ་ཏེ། །སེམས་ཉིད་དྲི་མ་མེད་དེ་ཡི།

རྣམ་འབྲུལ་གཟུགས་སྤྲུལ་བསྤྲུལ་བ་ཡི།

ཞིང་ཁམས་དག་པར་སྤང་བ་དང་།

དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་འབྲུལ་སྒྲ་ཚོགས་པ།

རོ་མཚར་ཆེ་བའི་རྣམ་འབྲུལ་དག།

ནམ་མཁའི་མཐས་གྲས་ཁྱབ་པར་སྤང་། །ཞེས་དང་།

བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཀྱན་གྱི་ས་བོན་ཏེ།

གང་ལས་སྲིད་དང་མུ་ངན་འདས་འཕྲོ་བ། །ཞེས་དང་།

མེ་ཁིར།

ཆགས་སོགས་དགག་དགའི་དྲི་མས་གོས་གྱུར་བའི།

སེམས་ནི་རྩོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་འཁོར་བར་གསུངས།

རང་བཞིན་འོད་གསལ་རྟོག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ།

འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་དྲི་མས་གོས་བྲལ་བའི།

གཟུང་བ་དང་ནི་འཛིན་མེད་སེམས་དཔའ་མཚོག།

དེ་ཉིད་མུང་ངན་འདས་པ་མཚོག་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

འོན་སེམས་གཏོད་མ་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་ན་སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མས་གོས་པ་མི་
རིགས་ལ། གཤམ་ཏེ་རིགས་ན་དྲི་མ་བསལ་ཡང་སྤྲུལ་གོས་པར་འགྱུར་བས་རི་ལྟར་ཡིན་

སྐྱུ་ལྷ་ དྲི་མ་དེ་ཉིད་འབྲེལ་རུང་གི་ཆ་ནས་སྐྱོ་བྱུང་བའི་ཐ་སྐྱོད་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ།
སྐྱུ་ལྷ་མེད་པ་ཞིག་སྐྱོ་བརྟགས་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱོ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དོན་ལ་སྐྱུ་ལྷ་དྲི་
མའང་གཏོང་མ་ནས་སེམས་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཚུལ་དཔེ་དང་སྐྱུ་ལྷ་ནས་
གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་ལྷ་མར།

སངས་རྒྱས་པད་དན་སྐྱུ་ལྷ་མེད་མ་ལ།

སྐྱུ་ལྷ་སྐྱུ་ལྷ་མེད་གཙང་ནང་ན་གསེར།

སལ་གཏེར་དང་སྐྱུ་ག་སྐྱུ་གསལ་འབྲས་རྒྱུ་དང་།

གོས་རུལ་ནང་ན་རྒྱུ་ལྷ་མེད་སྐྱུ་དང་ནི།

བྱུ་ལྷ་མེད་དན་པའི་ལྟོ་ན་མི་བདག་དང་།

ས་ནང་གསེར་གྱི་གཟུགས་ཡོད་ཅི་ལྟ་བར།

སྐྱོ་བྱུང་ཉིན་མོངས་དྲི་མས་བསྐྱེབས་པ་ཡི།

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ཁམས་འདི་གནས། །ཞེས་སོ།

དེས་ན་སེམས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་ཡང་སྐྱོ་བྱུང་གི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་ཆེ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་གསལ་བ་དང་། དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་འཆར་བའི་ཚུལ་ཡང་། བརྟག་གཉིས་སུ།

སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད།

འོན་ཀྱང་སྐྱོ་བྱུང་དྲི་མས་བསྐྱེབས།

དེ་ཉིད་བསལ་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་དང་།

ཀྱུ་ལྷ་མེད་ཀྱིས།

ཅི་ལྟར་ནོར་བུ་བྱེད་ཅུ། །དུས་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་འོད་གསལ་ཡང་།

དོ་ཡི་ནང་ན་གནས་ལྟར་ན། །དེ་ཡི་འོད་ནི་གསལ་མ་ཡིན།།

དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི། །ཆོས་དབྱིངས་གིན་རྩ་དྲི་མེད་པའང་།།

ལལོར་བར་འོད་ནི་གསལ་མ་ཡིན། །ལྷ་ངན་འདས་ན་འོད་གསལ་འགྱུར།།

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཚན་ཉིད་ལ་ཁོར་འདས་སྒྲུ་ཚལ་ལྟ་བུ་དང་པ་ཞེས་པ་འདི་
མ་ལྟར་གསུངས་སོ།།

དེང་སང་རྒྱལ་འདྲུང་པའི་ཉམས་ལྗོངས་གི་སྐབས་སུ་འད་སེམས་གི་རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་མ་
 དེས་ཤིང་། གང་དུ་འད་ལག་པ་མེད་པར་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་ནི། བག་ཆགས་སྒྲ་
 ཚོགས་པའི་སྒྲ་བས་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་དོན་ལྟར་འཆར་ཞིང་། དེ་ཡང་
 ལས་དང་བག་ཆགས་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་རི་ལྟར་བརྟགས་པ་དང་བསྒྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྒྲ་བ་
 བྱི། དཔེར་ན། ལྷམ་བུ་ཚོན་གྱིས་བསྒྱུར་བ་ལྟར་ངོ་བོ་མ་འགྱུར་ཡང་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་
 བར་འགྱུར་བ་སྟེ། ལང་ག་ཤེགས་ལས། སེམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་
 འོད་གསལ་བ་སྟེ། དེ་ནི་རི་ལྟ་རི་ལྟར་བརྟགས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྒྲ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷམ་
 བུ་དཀར་པོ་ཚོན་གྱིས་འདོག་བསྒྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །སེམས་དངོས་
 པོའི་གནས་ཚུལ་དང་སྒྲ་བ་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་གཏན་ལ་འབབས་ན་ཀུན་གཞི་སོགས་རྣམ་
 ཤེས་བརྒྱད་དང་སེམས་ལྷུང་རྣམས་གྱི་རྣམ་གཞག་ལས་ཤེས་དགོས་ཀྱང་འདིར་རེ་ཤིག་
 སྐབས་དོན་ཆེ་ལོང་ཅམ་བུ་ན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྟན་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པའ་གསུམ་ལྟེ། ལྟན་སྒྲུབ་བྱིང་བོ་དང་ལྟན་རོལ།
དཔེ་བ་དང་ལོ་ལོའི་རོལ་འཛིན། ལྟན་ཅིག་སྒྲུབ་སྟོར་བྱིང་ན་ལོ།།

དང་པོ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ང་པོ་ནི། བདུན་གལ་ལོང་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

པས་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བརྟག་གཉིས་སྟུ།

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པས་གང་སྐྱེས་པ།

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་དེ་བརྟོན་བྱ། །ཞེས་དང་།

ཁོམ་གྱི་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཀྱུ་པ་ལས།

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཀྱུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། །བརྟོན་བྱས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་བཤད།

ཅེས་དང་། ཡིན་པོ་རྟེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཀྱུ་པ་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་ལས།

གང་དང་མཚུངས་པར་སྐྱེས་པ་ནི། །དེས་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་བརྟོན།

ཅེས་བྱ་བའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ཁོ་ན། །གང་ཞིག་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་དངོས་པོ་
རྣམས་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་དེ་རྟོན་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་དང་སོ་སའི་ངོས་འཛིན་ནི།

སྤྱིར་ལྷན་སྐྱེས་ལ་དབྱེ་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ལྷན་སྐྱེས་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་འཁོར་
འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལམ་སྤྱིར་པོར་གྱུར་པའི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་
བ་ནི་གཞིའི་ལྷན་སྐྱེས་དང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ནི་ལམ་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་དང་། དེ་ལ་
གོ་མས་པར་བྱས་པས་གཞིའི་ལྷན་སྐྱེས་དེ་ཉིད་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་སུ་གྱུར་
པ་འབྲས་བུའི་ལྷན་སྐྱེས་སུ་བཤད་དོ། །ཡང་བརྟག་གཉིས་ལ་སོགས་པར་རང་བཞིན་
ལྷན་སྐྱེས་དང་ཁུ་བདེ་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དང་། གྲུབ་སྤྱིར་གི་སྒྲོར་ནས་དེའི་ཐོག་

ཏུ་བདེ་ལྡན་ལྟེན་སྦྲེག་དང་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་ལྟར་ན། གནས་ལུགས་བྱུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་གྱི་
དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནི་རང་བཞིན་ལྟན་སྦྲེག་དང་། ཀྱན་ཆོ་བ་བྱང་སེམས་ལྷ་བ་ལས་
བྱང་བའི་དབེའི་འོད་གསལ་ནི་ལྷ་བདེ་ལྟན་སྦྲེག་དང་། ཟུང་འཇུག་གི་རིམ་པའི་དོན་གྱི་
འོད་གསལ་ནི་བདེ་ལྡན་ལྟན་སྦྲེག་སུ་བཤད་དོ།

འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི། རྗེ་དུགས་པོས་སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྦྲེག་པ་དང་། ལྟན་
བ་ལྟན་ཅིག་སྦྲེག་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས། སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་
སྣང་བའི་ཁོངས་སུ་བསྟད་པར་མཛད་ལ། རྗེ་སྒྲོམ་ཆུང་གིས་སྣ་མའི་ཐོག་ཏུ་རྣམ་རྟོག་
ལྟན་ཅིག་སྦྲེག་པ་ཞེས་རྟོག་པ་དང་སྣང་བ་སོ་སོར་འབྱེད་པར་མཛད་དེ། དེ་ནི་ལལ་མོ་
ཆེ་ལ་གྱི་མཐུན་གྱི་ལས་སྣང་ལ་འཆར་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལལ་སྣང་དང་། རྟོག་པའི་འཆར་
སྒྲིའི་ལལ་སྣང་ལ་བྱུང་པར་ཆུང་བྱང་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པ་འདྲའོ།

དེ་ལྟར་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཇམ་རང་བཞིན་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་
པ་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་སེམས་ཉིད་ལྟན་སྦྲེག་དང་། དེའི་རང་ཅུལ་ལས་
མཆོན་ཉིད་གོ་མ་འགགས་པར་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྣང་བ་ནི་སྣང་བ་
ལྟན་སྦྲེག་དང་། དུག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྣ་ཆོགས་འཕྲོ་བ་ནི་རྣམ་
རྟོག་ལྟན་སྦྲེག་སུ་བཞེད་ཅིང་། དོན་ལ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་སྣང་བ་ལྟན་ཅིག་སྦྲེག་པའོ།
དེ་ལ་ལྟན་སྦྲེག་གྱི་སྒྲ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་ནམ། ཆོས་དེ་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་དམ། ལྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་བྱ་
རམ་དང་མངར་བའམ། མེད་ང་ཆ་བ་ལྟར་གདོད་མ་ནས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པས་ན་
ལྟན་ཅིག་སྦྲེག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། སེམས་ཉིད་ལྟན་སྦྲེག་དང་། ལྟན་བ་ལྟན་སྦྲེག་དེ་གཉིས་
ཀྱང་། ཉི་མ་དང་། འོད་བཞིན་ནམ། ཅན་དན་དང་། གྱི་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་པར་

བཤད་དེ། གྲུ་གྲུ་བ་ཀྱིས།

ཇི་ལྟར་སྤྱད་མཁའ་མང་བ་དང་། །མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཚ་བ་བཞིན།།

དེ་བཞིན་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད།།ཞེས་དང་།

ཀྱན་རྫོབ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད། །སྤྱོད་ཉིད་ཁོ་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན། །

མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར། །བྱས་དང་མི་རྟག་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

རྗེ་སྒྲོམ་པོ་པས།

སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ཚོས་སྒྲུའི་ལོད།།

སྤྱང་བ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ཚོས་སྒྲུའི་འོད།།

དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ནི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་འཇམ་ཡིན་ཚུལ་དེ་ཡིན།

སྤྱང་བ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ནི་དེ་ལ་དྲན་རྟོག་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་ཉི་

མ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་སྤྱོད། ཅན་དན་དང་ཅན་དན་གྱི་དྲི་ལྟ་སྤྱོད་ཡིན། ཞེས་དང་།

རྗེ་སྒྲོམ་ཚུང་གིས།

སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ཚོས་སྒྲུ་དངོས།།

སྤྱང་བ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ཚོས་སྒྲུའི་འོད།།

རྣམ་རྟོག་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ཚོས་སྒྲུའི་རྒྱུ་པས།།

དབྱེར་མེད་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ཚོས་སྒྲུའི་དོན། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

འོ་ན་གང་ཐག་ཐ་མལ་པ་ལ་འང་སེམས་ཉིད་དང་། སྤྱང་བ་འཆར་བ་ཡོད་པས་དེ་

ཡང་ལྟན་སྒྲེས་སུ་འགྱུར་རམ་སྒྲུམ་ན། ལམ་པ་བོས་དེ་ཉིད་ལྟན་སྒྲེས་སུ་རྟོགས་མ་

རྟོགས་ནི་ཡོད་ལ། རྟོགས་རུང་མ་རྟོགས་རུང་དེ་ཉིད་ལྟན་སྒྲེས་ཡིན་པ་ལ་འཕོ་འགྱུར་

དང་ལྷན་ཆད་མེད་དེ། དཔེར་ན། མར་མེ་དང་། ཉེ་འད་ལ་སྤྱོད་པ་རིམ་མེད་ཀྱང་།
མིག་མེད་པ་ལ་སྤྱན་པར་སྤྲང་བ་ལྟ་བུར་བཤད་དེ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

ཁྱིམ་དུ་མར་མེ་མང་པོ་སྤྲར་གྱུར་ཀྱང་།
མིག་མེད་པ་ལ་སྤྱན་པར་གནས་པ་བཞིན།
ལྷན་ཅིག་སྤྱོས་པས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་བྱས་ཀྱང་།
ཉེ་ཡང་མྱོངས་པ་དག་ལ་ཤིན་རྒྱ་རིང་། ཞེས་དང་།

ག་མ་རིམ།

ཀྱེ་མ་ཉེ་མ་སྤྱིན་བྲལ་འོད་ཟེར་ཀྱན་ཁྱབ་ཀྱང་།
མིག་མེད་པ་ལ་སྤྱན་པ་དྲག་རྒྱ་སྤྲང་།
ལྷན་ཅིག་སྤྱོས་པས་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་གྱུར་ཀྱང་།
མྱོངས་པ་དག་ལ་དེ་ཉིད་ཤིན་རྒྱ་རིང་། ཞེས་དང་།

པེར་མ་པས།

དེ་ལྟར་སྤྲང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཀྱན་ཚོ་བ་ཆོས་ཅན་རྣམས།
རོ་བོ་ཉིད་མེད་མིང་ཅམ་བད་ཅམ་བདགས་པ་ཅམ།
མིང་དང་དོན་ལ་ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་ཅུང་ཟད་མེད།
གདོད་ནས་ལྷན་ཅིག་སྤྱོས་པས་གཞན་ནས་བཅལ་དུ་མེད།

ཅེས་པའི་དོན་རྟོ།

གསུམ་པ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲོར་གྱི་དོན་ནི།

འོ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲོར་ཞེས་བཞོད་པའི་དོན་ནི་
 ལྷན་ཡིན་ཞེས་ན། རྗེ་དྲགས་པོས་སྒྲི་ཙམ་དུ་རྟོག་པ་སྒྲུབ་ཞིར་སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་ལ་
 གསུངས་ཀྱང་། བོད་དུ་བཤད་པ་ལྷན་ཆོས་ཅན་སེམས་ཉིད་དང་དེ་ལས་འཆར་བའི་
 རྟོག་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དག་གཏོད་མ་ནས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྲེས་
 ཤིང་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། དེའི་རྒྱལ་སྐར་མ་རྟོགས་པར་དེ་དག་བཟང་ངན་དང་ཐ་དད་དུ་
 འཛིན་པ་ལས། སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་གདམས་པ་དང་ངོ་སྟོན་གྱིས་དེ་དག་གཏོད་མ་ནས་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་སྒྲེས་ཤིང་གནས་པར་ངོ་འཕྲོད་ནས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པའི་ངོ་བོ་
 སེམས་ཉིད་ཁོན་ར་སྒྲོར་བར་བྱེད་པས་ན་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲོར་ཞེས་བྱ་སྟེ།

རྗེ་ཡག་མོ་གྲུ་བས།

སེམས་དང་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྒྲུག་སུམ། །དང་པོར་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་དེ།

གདམས་པས་སེམས་སྒྲུ་སྒྲོར་བའི་ཕྱིར། །ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲོར་ཞེས་སྒྲུབ་ཤིང་།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྷན་རོ། །གཞན་ཡང་ཐ་མལ་བའི་སེམས་སྐར་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་སྒྲོར་བས་སམ། མཚན་མར་སྒྲེས་པའི་སེམས་སྐར་རང་མཚན་པ་རང་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྲེས་པའི་སྟོང་པ་དང་སྒྲོར་པ་ལོགས། མདོར་ན་གསལ་སྟོང་སྐར་སྟོང་རིག་
 སྟོང་བདེ་སྟོང་སོགས་གཉིས་ཆོས་སྒྲུ་སྐར་བ་མཐའ་དག་བྱང་འདུག་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་
 དོན་དུ་སྒྲོར་པ་ལ་འཆད་རུང་ཡང་མ་སྒྲོས་སོ།

གཉིས་པ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ངོ་སྟོན་པ་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཉིད་ལྷན་སྒྲེས་ངོ་
 སྟོན་པ། རྣམ་རྟོག་ལྷན་སྒྲེས་ངོ་སྟོན་པ། སྐར་བ་ལྷན་སྒྲེས་ངོ་སྟོན་པའོ།

རྟོག་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་རྟོག་མེད། །བཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བཟོད་དུ་མེད།
སེམས་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་པ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ།

ཞེས་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས།
སྒྲུ་མ་དམ་པའི་བདུད་རྩི་ཡིས། །རང་སེམས་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གྲེས།
དེ་ཡི་དོན་ལ་མ་ཡེངས་པ། །དེ་ནི་ཉིང་འཛིན་ཞེས་པར་བསྟན། །ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་གྲེས་སྒྲུ་མ་པ་ལ་བསྟགས་པ་གིན་རྩ་ཆེ་སྟེ། སངས་
རྒྱུ་མ་པའ་ཆེན་ལས།

རྒྱལ་བའི་སྒྲོད་ལུ་འདི་ལ་གང་ཞིག་འཇུག་འདོད་པས།
དེ་ནི་བསམ་པ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་སྒྲོངས།
རྟོག་དང་རྣམ་པར་རྟོག་དང་འདྲ་གྲེས་འཛིན་སྒྲོངས་ལ།
རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཡིད་གྱིས་འདི་ལ་འཇུག་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་།

རྒྱ་ཆེ་རོལ་པར།

ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས།
བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་ཆོས་གིག་ཁོ་བོས་རྟོད། །ཅེས་དང་།

མེད་ཀྱིས།

དེ་ཕྱིར་རྟོག་པའི་བྱ་བ་ནི། །སྤངས་ན་ཟབ་མོའི་ཆོས་ནི་འཕེལ།
དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་པའི་ལམ། །རྣམ་རིག་རྣམ་པར་རྟོག་མི་བྱ།

རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན།
མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་ན། །མཁའ་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

སྒྲིམ་འབྱུང་ལས།

དེ་བཞིན་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་ཡི།།

རྩ་གཅིག་སེམས་ནི་བསྒྲིམ་པར་བྱ།།

བསམ་གཏུན་གཟུགས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ།།

རྟོག་གའི་སྒྲོར་བ་རྣམ་པར་སྤངས།།

སེམས་བྱུང་སེམས་སྤྱུ་བ་ཏུན་གྱུར་པ།།

འགྲོ་ལ་རང་བཞིན་ཚུལ་དེ་བཞིན།།

མཁའ་གཟུགས་ནམ་མཁའ་ཡང་དག་གནས།།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུང་གིན་ཏུ་མང་ཡང་། རོན་འདི་ལ་མདོ་རྒྱུད་མན་
ངག་དང་བཅས་པ་མགིན་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་སྤང་བས་ཡུང་སྒྲོར་མང་ཏུ་མ་སྒྲོས་ལ།
བཤད་པ་དང་འཆད་འགྱུར་ལས་ཀྱང་གེས་སོ།།

ཡང་གཞན་དག་ཏུ་མཚན་གྱི་རྣམ་གངས་མང་ཏུ་གསུངས་པ་དོན་དེ་ཉིད་ཡིན་ཚུལ་ནི།
ལྟ་བུ་མདོར་བསྟུས་ལས།

རྣམ་རྟོག་གི་མ་དང་བྲལ་བའི། །རང་རིག་སྒྲོས་བྲལ་དེ་ཉིད་ནི།།

མི་གནས་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡིན། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའང་དེ་ཉིད་ཡིན།།

སངས་རྒྱལ་དྲུག་པའང་དེ་ཉིད་ཡིན། །རིགས་དྲུག་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན།།

འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་དེ་ཉིད་ཡིན། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དེ་ཉིད་ཡིན།།

ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་བདེ་ཆེན་དང་། །བྱང་འཇུག་ཅེས་པའང་དེ་ཉིད་དེ།།

བཞི་པའི་དབང་ཡང་དེ་ཉིད་དེ། །ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་དགའ་དེ་ཉིད་ཡིན།།

རང་བཞིན་དག་པའང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །སངས་རྒྱལ་རིགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །
བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དེ་ཉིད་དོ། །ཇི་བཞིན་པ་ཡི་རྩ་ལྟོང་བས།
བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདྲ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་།

རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དོ། །རིག་པ་ཡིན་ཕྱིར་གསལ་བའོ། །
རང་རིག་ཡིན་ཕྱིར་མི་རྟོག་སྟེ། །ཞེས་དང་།

རང་རིག་སྒྲོམ་བྱལ་དེ་ཉིད་ནི། །འཁོར་བའི་དངོས་གཞི་དེ་ཉིད་དོ། །
ཕྱང་ན་འདས་པ་འདྲ་དེ་ཉིད་ཡིན། །དུམ་མ་ཆེན་པོ་འདྲ་དེ་ཉིད་ཡིན། །

མཐོང་བར་བྱ་བ་འདྲ་དེ་ཉིད་ཡིན། །བསྒྲུམ་བར་བྱ་བ་འདྲ་དེ་ཉིད་དོ། །
ཐོབ་བར་བྱ་བ་འདྲ་དེ་ཉིད་དོ། །

ཞེས་སོགས་མང་དུ་བཤད་ཅིང་། མདོར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། བདེ་བ་ཆེན་པོ། ལྷན་སྒྲེས་
ཡེ་ཤེས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས། རྟོན་དམ་བྱང་སེམས། བདེ་གཤེགས་
སྒྲིང་པོ། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའམ་རྩ་
བའདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རབ་རྒྱ་མི་གནས་པའི་རྒྱུད་ལས།

འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། །འདི་ནི་དྲི་མས་མགོས་པ། །
འདི་ལ་དགག་དང་སྒྲུབ་པ་མེད། །ལམ་དང་གཉེན་པོས་རྟེན་པ་མེན། །

འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་ཀྱང་གྱི་སྟེ། །འདི་ནི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་གྱི་གཞི། །
འདི་ནི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་རྟོག་ལྟན་སྐྱེས་ངོ་སྟོང་པ་ནི།

གོང་དུ་བཤད་པའི་སེམས་ཉིད་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་དེའི་རང་ནས་དགའ་སྐྱིད་
 ལྟ་བུའམ། ཆགས་སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསལ་ཞིང་རང་དང་བཅས་པ་ཞིག་
 འཆར་དུ་བརྟག་སྟེ། དེ་ཤར་བ་ན་དེ་ཀའི་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས། སྒྲུབ་
 རྟོག་པ་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་སྐབས་ལྟར་རྟོག་པ་དེའི་འཆར་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་མ་
 འགགས་པར་གསལ་བཞིན་དུ། ཐམས་ལ་དུ་ཡོངས་ཤིང་འབྲུལ་པའི་རྣམ་རྟོག་རང་ཁམ་
 དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ལ། འབྲུལ་རྟོག་གི་བྱ་བ་ཨ་འཐས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་
 མི་བསྐྱེད་ཅིང་། རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་འམ། རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་
 པའི་སྟོང་པ་ཉིད། དེ་ལྟར་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་གསལ་བ་དང་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་སྟོང་པ་
 གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ། སྟོང་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་སྟོང་ལྟ་བུར་ཉམས་སུ་སྟོང་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་
 ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་རང་ངོ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་རྒྱུབས་ནི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་ཤིང་།
 རྒྱ་ཉིད་རྒྱུབས་སུ་ཤར་ལ་ཤར་ཡང་རྒྱ་ལས་གཞན་མིན་པ་ལྟར། རྣམ་རྟོག་ཀྱང་ངོ་བོ་
 སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཤིང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་མ་འགགས་པས་རྒྱ་སྐྱེན་གྱི་རྟོན་
 འབྲེལ་ལས་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་ཅམ་དུ་ཤར་ལ། ཤར་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་དང་
 བྲལ་བས་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་མིན་པ་ལྟར་རོ།

འདིའི་སྐབས་སུ། རྟོག་པའི་འཆར་སྟོ་མ་འགགས་པ་ལ་ཞེན་འཛིན་རང་སར་དག་པ་
 ཞིག་ནས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱེའམ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་
 རང་ངོ་ཤེས་པའི་ངས་ཤེས་ལྷག་མཐོང་དང་། འབྲུལ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་།
 སྟོང་པ་འབྲུལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། མདོར་ན་སྟོང་འབྲུལ་མ། འབྲུལ་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་
 ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱར་ཤར་བའམ་གྲོལ་བ་ཡིན་ལ།

འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པས་རྣམ་རྟོག་ཚེས་སྤྱི་དང་འབྲུལ་པ་ཡེ་
ཤེས་སུ་འཆར་བའི་རྟོགས་ཚེས་དང་དེའི་ཐ་སྙད་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ།

འོན་ཏེན་འདི་ཉིད་མདོ་རྒྱུད་ནས་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཞེན། སློ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་
པ་ལས། ཉན་མོངས་པ་འདི་དག་རྟོགས་པའི་བྱིར་བྱང་རྒྱུ་སྟེ། ཉན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་
གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་
ཁུས་པ་ལས། སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས། གསལ་པ། བཅོམ་ལུན་འདས། ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་
ནི་རྣམ་པར་འཚལ་བར་དཀའ་བ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས། བཀའ་སྤྱུལ་པ།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར་མོ། །ཞེས་དང་།
ཚེས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་བྱང་རྒྱུ་སྟེ། དེ་བས་ན་བྱང་རྒྱུ་ཐམས་
དཔའ་བྱང་རྒྱུ་ལ་རིང་བའི་འདུ་ཤེས་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་།

ཚེས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལས།

འདོད་ཆགས་སྤྱི་པར་འདས་པར་གསུངས། །ཞེ་སྤང་གཉི་ཟུག་དེ་བཞིན་ཉེ།

བྱང་རྒྱུ་དེ་དག་གནས་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་དང་།

བྱང་རྒྱུ་འདོད་ཆགས་གཉིས་སུ་མེད། །ཅིས་སོགས་དང་།

དཀོན་བཙུགས་སུ།

མ་སྦྱེས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་སྦྱེས། །སྦྱེས་ཙམ་ཉིད་ན་སྦྱེ་བ་མེད། །ཅིས་དང་།

བརྟག་གཉིས་ལས།

རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ཅན་དང་། །འཁོར་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ།

བྱུང་པར་བྱུང་བའི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

འདི་ཉིད་ལམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

འདི་ཉིད་མུ་ངན་འདས་པ་འང་ཡིན། །ཞེས་དང་།

འཕྲིར་བ་ཆེ་ལྷན་ལ་སྤྲུལ་པ།

འདི་རྒྱལ་ས་ཚོས་ནི་ཕུ་ངན་འདས། །ཞེས་དང་།

ਸੰਨਿਆ

འཁོར་བ་དང་ནི་མུ་ཙམ་འདས། །གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

འཁོར་བའི་རང་བཞིན་གཤམ་པ་ལ། །སྤྱ་ངན་འདས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།།

ཞེས་དང་། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་དག་པ་ཡིས།

ས་རིག་རིག་པར་བྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་དེ་ནི།

གཤམ་འགྲུལ་ཅི་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་མ་ཐམས་ཅད་པདེ་བར་བསྐྱར་མཛད་པ།

ཞེས་དང་། རྒྱ་ལྷན་གྱིས།

ལམ་རྩ་བ་སྤྱི་དང་འདས་པ་ལས། །ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན།

ལྷ་རན་འདས་བའང་ལོའི་བ་ལས། །བྱད་བར་བྱད་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན།།

ཁེམ་དང་། ལུ་རྩུ་དེ་མའི་མི་རྟོག་པའི་རབ་བྱེད་ལས།

རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་དག་སྤངས་པའི་རང་བཞིན་ལས།།

ལྷ་པོ་འདས་པ་གཞན་ནི། ཡོད་མིན་ཡུལ་ནི་གང་དུ་ཡང་།

རྒྱལ་པར་མི་སྐྱེས་པ་དག་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་།

ཐིང་ལ་པས།

ལྷ་མཁའ་བརྒྱན་པའི་གཞུག་མའི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་བྱུང་ན།
དཔལ་འཕེལ་ཆོས་མཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རང་རྒྱལ་ཞེ། །ཞེས་དང་།

ཏེ་ལོ་ལྔ་པ་ལ།

ལྷན་པོ་ལམ་མ་དང་སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལས།
མ་ཕྱས་དེར་རྒྱུད་དེ་རུ་ཐིམ། །ཞེས་དང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྟེ། །འགས་ལ་མི་བཞིན་རྒྱལ་འཕྱོར་གྲོགས། །

ཞེས་དང་།

རྒྱལ་རྒྱུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཞེས་དང་།

ਬੀ. ਟੀ. ਵਸ।

མ་ལྷོས་པ་ལས་རྟོག་པ་གྲོ་བར་བ། རྟོག་པ་དེ་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད།
དེ་གཉིས་གནོད་ནས་ཐ་དད་མེད་པ་སྟེ།
དེ་གཉིས་རོ་མཉམ་གྱུར་པ་ངས་བརྟན་ནོ། །ཞེས་ངང་།

རྟེ་མར་པས།

མིང་གི་གཞི་བརྒྱུད་འཛིན་གཞིས། །སྤོལ་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཕྱིས། །

ཞེས་དང་། རྗེ་པུན་ཆེན་པོས།

ནང་འགྲུ་བ་ཡིད་ཀྱི་ཆུ་ཤེས་འདི། །མཚོགས་དུས་མ་ཤིག་པ།

ལས་ཉེན་མོངས་ཀྱི་གཞི་ཅི་ཡིན། །རྟོགས་ན་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ།

དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

རྟོགས་པོ་བས།

མཚན་མར་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་རྟོག་འདི། །ཆོས་སྒྲུ་ཡིན་པར་ཅིར་གྱིས་བཟུང་།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་འདི་དང་མཐུན་པར་བཀའ་བརྒྱུད་རིག་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་དོ་
རྟོགས་ཀྱི་ཉེན་ཏུ་མང་ཡང་མ་སྒྲིམ་སོ།

སྒྲུབས་འདིར་ཁ་ཅིག །རྣམ་རྟོག་ལ་བལྟས་པས་དེ་ཉིད་དག་ནས་མི་རྟོག་པར་ཆམ་
གྱིས་འགོ་བ་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྒྲུའི་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་རྟོགས་ན་རྣམ་རྟོག་གི་
རང་བཞིན་ཆོས་སྒྲུ་དང་། མ་རྟོགས་ན་ཆོས་སྒྲུ་མིན་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ལྷ་མོ་
ནི། རྣམ་རྟོག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་སྒྲུར་གནས་པ་མ་ཤེས་པར་རྣམ་རྟོག་དེ་དག་ནས་
གཞིན་ཆོས་སྒྲུར་འགོ་དགོས་པར་སྒྲུང་བས་དེ་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྒྲུའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་འགོ་
བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་ནི། རྟོག་པའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ཆ་དཔེ་དཔར་ཆོས་སྒྲུར་གནས་པ་
མ་ཤེས་པར་གང་ཟག་གིས་རྟོགས་མ་རྟོགས་ལ་བལྟས་དགོས་པར་སྒྲུང་བས། དེ་ལྟར་
ན་དེའི་རང་བཞིན་ཆོས་སྒྲུ་འཕོ་འགྱུར་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

འོན་ཏེ་ལྷ་མོ་ཞེས། ལྷ་མོའི་དོན་ནི་རྣམ་པ་རྟོག་པར་སྒྲུང་བ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་
སྒྲུང་བར་གནས་པ་གཉིས་ཆོགས་པའི་ཉམས་མྱོང་དང་། དེས་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་
རྟོག་ཆོས་སྒྲུའི་ཐ་སྒྲུབ་བཞག་པ་ཡིན་ལ།

ཕྱི་མའི་དོན་ནི། གང་ཟག་ལ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཡོད་ཀྱང་དེས་རྣམ་རྟོག་གི་རང་བཞིན་
ཆོས་སྒྲུ་ཡིན་མིན་དུ་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན། མིག་ཡོད་མེད་གྱིས་ཉི་མ་འོད་ཟེར་

ཅན་ཡིན་མིན་དུ་མི་འཇོག་པར། ཉི་མ་ནི་རི་སྒྲིབ་གྱི་པར་རྒྱན་དུ་འོད་ཟེར་ཅན་ཡིན་པ་
ལྟ་བུ་སྟེ། ལུང་ནི་གོང་དུ་བྲངས་པ་ལྟར་རོ།

ཡང་ཁ་ཅིག །རང་ཉིད་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་བཞིན་དུ་རྣམ་
རྟོག་ཆོས་སྐྱེ་དང་། འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའི་ཐ་སྙད་ལ་རྟོལ་བ་ནི་སྐྱེ་འདོད་པ་
ཅམ་དུ་ཟད་དེ། རང་གི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་གྲུབ་བྱེད་ཅི་ཡོད་པ་འདིའི་སྐྱེ་བ་
བྱེད་དུ་མཆུངས་པའི་བྱིར་དང་། རྟོགས་སྒྲུ་མ་ལ་སྐྱན་འབྱིན་ཅི་ཡོད་པ་ཁྱེད་རང་ལ་
བསྐྱོག་པའི་བྱིར་དང་། ཁྱེད་གྱི་བྱོལ་ཆོག་ལ། སྐབས་དེར་འཁོར་བའི་རྣམ་པ་ཅམ་
ལས་དོན་ལ་འཁོར་བ་མིན་པ་དང་ལྷང་འདས་འབའ་ཞིག་པར་འཆད་མོད། འཁོར་
བའི་རྣམ་པ་ལ་འཁོར་བའི་ཐ་སྙད་མི་བྱེད་ན་འཁོར་བའི་ཐ་སྙད་འདོགས་ས་མི་རྟོག་
བའི་བྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་དབྱེར་མེད་རྒྱུའི་འཁོར་བའི་ཐ་སྙད་
བཞག་ས་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་མེད་ན་འཁོར་འདས་རྒྱང་འཇུག་དེ་རྒྱང་འདས་
རྒྱང་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། དེའི་མཆུངས་ལྟར་གྱི་རིག་པས་ཐབས་ཤེས་རྒྱང་
འཇུག་སོགས་རྒྱང་འཇུག་གི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་རྒྱང་པ་སོགས་ཡ་བྲལ་
དུ་འགྱུར་བས་གནོད་བྱེད་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་བྱིར་རོ།

གསུམ་པ་སྒྲུང་བ་ལྟན་སྐྱེས་ངོ་སྟོན་པ་ནི།

བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་རྒྱུན་ལ་མ་བརྟོས་པར་སེམས་ཅམ་དུ་ཤར་བའི་
སྒྲུང་བ་རྣམས་ནི་ཐོན་གྱི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པའི་ངོར་སྒྲུང་ག་ཟུགས་ཤར་
བ་ཅམ་ཡིན་པས་རྣམ་རྟོག་ལྟན་སྐྱེས་དང་ཁྱེད་པར་མེད་ལ། འདིར་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་

སྒྲུང་ལ་བརྟེན་པ་ཐ་མལ་བ་ལ་མངོན་སུམ་པར་གྲགས་པའི་གཟུགས་སྒྲུ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲུང་
 བ་དབང་གེས་ལ་འཆར་བ་ལྟན་སྒྲིམ་སྒྲོང་སྒྲོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲུང་བཤད་པའི་སེམས་
 ཉིད་ལྟན་སྒྲིམ་དེའི་མཉམ་གཞག་གི་རང་ནས། བྱི་རོལ་དུ་རིམ། ཁང་བྱིམ་མམ།
 བུམ་བ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སྒྲུང་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས། སྒྲུང་ཆ་
 དེ་ཉིད་འགགས་པའམ། མི་གསལ་བར་སེམས་ཉིད་ཁོ་ན་གསལ་སྒྲོང་དུ་སྒྲོང་བ་ཙམ་
 མ་ཡིན་པར། སྒྲུང་སྒྲུང་བ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྐབས་ལྟར་རྣམ་པ་ཅེར་སྒྲུང་བ་དེའི་
 མཚན་ཉིད་གསལ་བ་ཞིན་དུ་གསལ་བ་དེའི་ངོ་བོའམ་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་རྒྱ་ཅི་ཡང་
 མེད་པའི་སྒྲོང་བ་ཉིད་དེ། མདོར་ན་སྒྲུང་བ་ཅི་སྒྲུང་དེའི་རྣམ་པ་གསལ་བ་དང་ངོས་
 བཟུང་མེད་པའི་སྒྲོང་བ་ཉིད་དཔེར་མི་ཐུན་པར་སྒྲུང་སྒྲོང་ངམ་སྒྲོང་སྒྲུང་ལྟ་བུར་ཉམས་
 སྒྲོང་ན། སྒྲུང་བ་དང་སྒྲུང་མཐན་དཔེར་མེད་པ་སྒྲུང་སྒྲོང་དུ་རྗེན་ནི་འཆར་བ་དེ་སྒྲུང་
 བ་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་རང་ངོ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མི་ལམ་ན་སྒྲོད་བཅུད་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་
 བ་སྒྲུ་ཚོགས་ཤར་ཡང་ཤར་ཙམ་ཉིད་ནས་མི་ལམ་གྱི་གེས་པ་ཉིད་ལས་གཞན་མིན་པ་
 ལྟར། ད་ལྟའི་སྒྲུང་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཤར་ཡང་རང་སེམས་སྒྲོང་བ་ཉིད་སྒྲོམ་འགགས་པའི་
 ཅུལ་སྒྲིམ་ཐུན་གྱི་ལས་མ་དག་བར་དུ་དེ་འདྲའི་སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་ཤར་ལ། ཤར་ཙམ་ནས་
 རང་སེམས་སྒྲོང་བ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་མིན་པ་སྟེ།

རྗེ་གླིང་རས་ཀྱིས།

གཞི་ཅུ་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། མདང་གསུམ་མི་ལམ་མིས་པ་དེ།

སྒྲུང་བ་སེམས་སྒྲོང་སྒྲོད་པའི། སྒྲོབ་དངོན་ཞིག་ལགས་ཏེ་གོ་ལགས་མམ།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཟུགས་སྒྲུང་གི་རིགས་པས་སྒྲུ་སྒྲུང་སྟགས་ཚོགས་དུག་གི་སྒྲུང་
 བ་གཞན་ལའང་འདྲེ་སྟེ། གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས།

གང་གི་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ།

དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྒྱུ་མཐོང་། །ཞེས་སོ།

འོན་ཀྱང་སྣང་སེམས་དབྱེས་ཕྱིན་པར་འདྲེ་བ་ནི་སྒྲིམ་རྩི་གཅིག་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་
འབྱུང་བར་བཤད་པས། འདིར་སྐབས་དོན་གྱི་སྣང་སེམས་དབྱེས་མེད་ཅམ་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ།

འདིའི་སྐབས་སུ། སྣང་བ་ཅིར་སྣང་སྣང་བཞིན་རྒྱ་ཅིས་མེད་འཛིན་མེད་རྒྱ་བྲོལ་ལེ་
གནས་པ་ཞི་གནས་དང་། དེ་ཉིད་སྣང་སྣང་དབྱེས་མེད་རྒྱ་སྒྲོལ་འདོགས་ཆོད་པའི་རྟོགས་
པའམ་ངེས་ཤེས་ལྷག་མཐོང་དང་། སྣང་བ་སྣང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་སྣང་བ་སྣང་
བའི་རྣམ་པ་ཅན་གཉིས་དབྱེས་མི་བྱེད་པར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་ཡིན་
ནོ། །སྦྱོང་རྟོགས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པས་ཅིར་སྣང་ཆོས་སུ་
དང་། སྣང་སྦྱོང་ཆོས་སུ་འདི་རྟོགས་ཆོས་དང་ཐ་སྣང་བཞེད་དོ།

དེ་ཉིད་མདོ་རྒྱུད་དང་མན་ངག་ལས་བསྟན་ཚུལ་ནི། ཤེར་སྦྱིང་ལས། གཟུགས་སྦྱོང་
པའོ། །སྦྱོང་བ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་སྦྱོང་བ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོང་
བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཤེར་ཕྱིན་ལས། གཟུགས་
ཀྱང་གཞན་ལ་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ནི་གཟུགས་
དང་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དེ་སོ་སོ་མ་ཡིན་
ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་
པར་སྦྱོས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། གཟུགས་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་བྱང་ཆུབ་བསྟན། །
ཞེས་དང་། གཟུགས་དང་བྱང་ཆུབ་མཉམ་པ་སྟེ། །ཐ་དད་བྱ་བ་དེར་མི་རྟོལ། །ཅེས་
དང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས། །སྤྱོད་འདས་དང་མཆོངས་མཉམ་
པས། །ཞེས་དང་། དེ་དག་གི་འགྲེལ་པར་འཇམ་དབུ་གྲགས་པས། གཟུགས་ཀྱི་

ཆོས་ཉིད་ནི་བྱང་རྒྱུ་པོ། །བྱང་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་སོ། །ཞེས་དང་། སྤྱང་དང་སྤྱང་ན་
ལས་འདས་པ་འདི་དག་གཉིས་སྤྱེད་ཅིང་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེས་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་
པོ་ལས། གཟུགས་ཀྱང་གཞན་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་མི་
བལྟའོ། །གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་གཞན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡང་གཞན་ནོ་ཞེས་
དེ་ལྟར་མི་བལྟའོ། །ཞེས་སོགས་དང་།

བརྟག་གཉིས་ལས།

བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་གང་། །རྩ་ལྷག་འབྲིལ་གིང་ལ་སོགས་པ།
བདག་གི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལས། །དམ་པའི་དེ་ཉིད་ངེས་བསྟོམ་བྱ།
དེ་རྣམས་དམ་པ་གཅིག་ཡོད་མིན། །རང་རིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད། །ཅེས་དང་།

གྲུང་ལས།

གཟུགས་སོགས་སོ་སོར་སྤྱང་བ་རྣམས།
སེམས་ཉིད་ཁོན་སྤྱང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

སམ་དེ་ལས།

གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བལྟ་བ་དང་།
སྤྱི་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་ཉན་པ་དང་། །སྤྱི་བ་དང་ནི་རྟོན་པ་དང་།
སྤྱི་ཆོགས་དེ་ནི་བྱང་བ་དང་། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ན།
གཞན་ཏུ་སེམས་ནི་མི་འགྲོ་བས། །དེ་ཉིད་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས།
རྣལ་འབྱོར་རྟག་ཏུ་སྤྱི་བར་འགྱུར། །འདི་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཆོག་ཉིད།
རྩྭ་རྩྭ་སེམས་དཔའ་དཔལ། །རྩྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་ཉིད།

ཅེས་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྒྱུ་ལས།
 སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ།
 ལྷན་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་སྒྲུའི་འོད།
 དེ་ཕྱིར་ལྷན་སེམས་དབྱེར་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །ཞེས་དང་།

བྲམ་ཐེ་ཆེན་པོས།

ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུ་དང་ནམ་མཁའ་རྣམས།
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྩ་ཉིད་ལས་ནི་གཞན་ཡོད་མིན།
 མིན་དང་མྱ་ངན་འདས་པ་གཉིས་སུ་མི་རྟོག་པ།
 འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པས་བཤད། ཅེས་དང་།

གེ་མ་རས།

ལྷན་གྲགས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་སྐྱིག་རྒྱུ་དང་།
 གཟུགས་བརྒྱན་དང་མཚུངས་དངོས་པོ་མཚན་མ་མེད།
 སྒྲུ་མར་སྒྲུ་མ་ལས་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་སྟེ།
 མཐའ་བྲལ་དབྱས་མེད་སུས་ཀྱང་ཤེས་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

པིར་མ་པས།

བདེ་སྐྱེལ་ལ་སོགས་གཉིས་སྒྲུ་མ་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
 ཆོས་ཉིད་གཞུག་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྩ་པའོ། །ཞེས་དང་།

རྟེ་ལོ་པས།

ལྷན་པོ་ལམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས།

ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལས།
མ་ལུས་དེར་བྱུང་དེ་རུ་བཅ། །ཞེས་དང་།

ནུ་རོ་པས།

སྤང་ཞིང་གིད་པའི་ཆོས་འདི་ནམས།
རང་རིག་སེམས་ལས་གུད་ན་མེད། །ཅེས་དང་།

ནུ་རོ་མི་ཁྱིའི་ཆོག་བལྟས་ལས།

སྤང་བ་རང་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ཞེས་དང་།
གང་གི་དེ་ཉིད་མཐོང་རྟོགས་ན།
སྤང་གིད་ཐམས་ཅད་ཕྱག་ཀྱི་ཆེ། །ཞེས་དང་།

མི་ཁྱི་པས།

སྤྱོད་ཆོག་སྤང་བ་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་འདི།
ཕྱག་ཕྱད་ཅམ་གྱི་མ་གྲུབ་ཕྱག་ཀྱི་ཆེ། །ཞེས་དང་།

རྩེ་མར་པས།

ཕྱི་སྤང་བ་སྤྱོད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་འདི།
སྤྱོད་མེད་ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོར་རྟོགས། །ཞེས་དང་།

རྩེ་བཙུན་གྱིས།

ཕྱི་སྤང་བ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལགས་གུང་།
མ་རྟོགས་དུས་ན་འབྲུལ་སྤང་སྤྱོད།
ཕྱི་ལུལ་གྱི་ཞེན་པས་འཆིང་བར་བྱེད།

རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཡི།

ཡུལ་སྤྱོད་པ་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་སུ་གྱུར། །ཞེས་དང་།

དེ་སྒྲུབ་པོས།

བརྟགས་པའི་བག་ཆགས་སྤྱོད་གྲགས་འདི།

དོན་དམ་ཡིན་པར་བཅོམ་གྱིས་བསྐྱུང་།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་དོན་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་མང་ལང་
མངས་པའི་འཛིགས་བསམ་སྒྲུབ་སོ།

གསུམ་པ་སྒྱུར་སེལ་ཞིང་སྒྲུབ་དོན་དོས་བསྐྱུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲུབ་གྱི་ཁོར་ས་
བཤད་པ། སྒྲུབ་ཕྱོགས་རེ་བའི་སྒྱུར་བཤད་པ། སྒྲུབ་སྒྱུར་མེད་དོས་བསྐྱུང་བའོ།

དང་པོ་ནི། ལྷ་ཁྱེད་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཤད་པའི་སེམས་ཆེ་གཅིག་པ་བྱིང་ཞོད་ཀྱི་
སྒྱུར་དང་བྲལ་ཞིང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྒྱུང་བ་ནི། ལྷ་
འབྲུལ་དང་མངོན་ཤེས་སོགས་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་པེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཡང་། དེ་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན་རྟོགས་བྱུང་གི་རྒྱར་ཡང་འབྱུར་བར་དཀའ་ལ། ཟིན་
ན་འང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་མི་འགོ་སྟེ། སྒྱུང་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཁམ་ཕྱོགས་བསམ་
ན་ཐར་པའི་དད་སྒྱུར་མི་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས།

གང་དག་སྒྱུང་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་ཐར་བ་བསྐྱེད་མ་ཡིན།

འགོ་རྒྱག་གིད་པའི་བཅོམ་རར་ནི། །སྒྲོངས་པ་དེ་དག་ལམ་ཐར་འབྱུར།

ཞེས་སོ། །སྤྱོད་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་བདག་མེད་གཉིས་སམ་སེམས་གྱི་གཞི་ཅུ་ཆོད་པའི་
ལྷན་མཐོང་མེད་དུ་མི་རུང་བས། ལྷན་མཐོང་དང་མ་འབྲེལ་པའི་ཞི་གནས་རྒྱུ་པ་སྤྱོད་
ཉིད་དང་ལྷན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་དུ་མི་འགྲོ་ལྟེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།

འཛིན་རྒྱུ་དག་ན་ཉིང་འཛིན་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱང་།།

དེས་ནི་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཛིན་མི་བྱེད་།།

ཅེས་སོགས་སྤྱར་དུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐོས་པ་རྒྱུད་ཞིང་སྤྱོད་པ་བཞེན་ལྷན་
རྒྱུ་པ་དག་ལ་དང་པོར་སྒྲོམ་རྗེས་མཐུན་པ་ཅམ་སྒྲེས་ཀྱང་། དེ་སྤྱོད་མ་ཤེས་པར་དང་
ངམ་ཤུགས་གྱིས་ལྷན་མཐོང་གི་དེས་ཤེས་ཤོར་ཞིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དྲན་ཤེས་སྤྱོད་
པར་སྤྱར་དེ་སྒྲོམ་མིན་གྱི་ཉམས་ཅི་རིགས་ཤར་པ་ལ་སྒྲོམ་དུ་སྒྲོམ་པ་སྒྲེས་ནས་འོར་ས་
མང་རོ།།

དེས་ན་དེ་དག་བཤད་པར་བྱ་ལྟེ། དེ་ཡང་ཅི་རིགས་ལ་སྒྲོམ་བསྐྱུངས་པས་བྱིང་རྒྱགས་
འཁེལ་ཏེ། དང་པོར་མིག་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་སྤྱར་གསལ་མི་གསལ་པར་ཆལ་པོ་ལྟ་སྤྱར་
ཀྱང་། དེ་ཡང་རེ་མི་གསལ་དུ་སྤང་ནས་མཐར་མིག་ཤེས་ཐིམ་པས་གཟུགས་གྱི་སྤྱང་པ་
འགག། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་པོའི་སྤྱོད་སོགས་བཤད་ཅི་རིགས་པར་མི་གསལ་ཞིང་མཐར་
འགགས་ཏེ། མཐུག་ཏུ་ཡུལ་དུག་ལ་འཐུག་པའི་རྣམ་ཤེས་དུག་ཀ་འགགས་ནས་སྤྱང་
མེད་དྲན་མེད་བརྒྱལ་པ་ལྟར་སོང་བ་འོང་ལྟེ། དཔེར་ན་མཚོ་ལ་དར་ཆགས་པ་ན་ཆུའི་
རྣམ་པ་དུངས་ཤིང་གསལ་བ་དང་ཆུ་ནང་གི་དངོས་པོའི་ཁྱད་པར་རི་སྟེང་པ་མི་གསལ་
པར་འགྱུར་པ་ལྟར་རོ།།

ཡང་། དེ་ལས་ནི་རྒྱུད་ཟད་དུངས་ཤིང་དྲན་པ་ཡུད་དེ་བ་ཅམ་ཡོད་པ། གཟུགས་སྤྱོད་

སྒྲིག་སྒྲིག་གི་སྤྱང་བའང་མ་འགགས་ཀྱང་། དེ་དག་མི་གསལ་བ་ལ་པོ་ལྟར་སྤྱང་ནས་
ཤེས་བཞིན་མི་གསལ་བར་སྤྱངས་པའམ་འཕྲོམས་པའམ་སྒྲིམ་པ་ལྟར་གྱུར་པའང་
འབྱུང་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་གི་རིགས་དང་། དེའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་
པའི་ཆར་གཏོགས་སུ་བཤད་དེ།

ཡང་། ཆོགས་དུག་གི་སྤྱང་བ་གསལ་མི་གསལ་སྒྲིག་གི་འདུ་རིག་ཆོར་དང་
འདྲ་ཤེས་མེད་ཅིང་། གང་དུ་འདུ་ཡིད་འདྲ་མི་བྱེད་པར་དུན་མེད་ལྟ་བུར་གནས་པ་ཡང་
སྤྱི་མ་དང་ཕྱོགས་འདྲ་བའི་གནས་པ་སྤྱངས་པའི་རིགས་ཡིན་པས་སྒྲིམ་དུ་མི་རུང་ཏེ།
དེ་དག་སྤྱངས་པ་ཤས་ཆེ་བར་སྤྱང་བས་དུད་འགྲོའི་རྒྱ་ཆོགས་སུ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ།
དེ་ལྟར་ཡང་རིན་ཆེན་གྱི་ཐུང་བར་། སྤྱངས་པས་ལམ་ཆེར་དུད་འགྲོར་འགྱུར། །ཞེས་སོ།

ཡང་། དེ་དག་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་སེམས་ལ་དུངས་ཆའམ་གསལ་སྤྱང་ཅི་
རིགས་དང་ལྡན་ཡང་འདོད་པ་བཞིན་གྱི་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་གསལ་ངར་དང་མི་
ལྡན་ན། དེ་ཡང་དགེ་བའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པར་མི་འགྲོ་ཞིང་མི་དགེ་བ་འདིར་འགྱུར་
ཡང་མེད་པས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་སུ་གཏོགས་སོ།

དེ་བཞིན་དུ་དུན་ཤེས་མི་གསལ་བར་སྤྱང་བ་མཐའ་དག་ལ་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་
གནས་པ་ཅུང་ཡང་འདྲ་བྱེད་པ་དང་སྒྲིམས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་དགོས་པས་ལུང་མ་
བསྟན་གྱི་སེམས་ཡིན་ནོ།

ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་ནི། བྱིས་རྒྱུན་གྱིས་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་མིན་གྱི་འབྲས་སུ་
མཐའ་ཅིག་དུ་མི་འབྱུང་བ་ལ་བཤད་ལ། ལ་ཅིག་མི་གཡོ་བའི་ལས་དང་དོན་གཅིག་པ་
ལྟར་འཆད་གྱུང་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་མི་ལེགས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གིན་དུ་ཆེ་བའི་

འབྱུང་ལྟེ། ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཅིག་ལ་སྒྲོམ་དུ་ངོས་པ་བྱུང་དུ་རུང་ཡང་གནས་ལུགས་
གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་སྒྲོམ་ནི་དུ་རུང་ཟད་མི་བཞེད་དེ། རྗེ་སྒྲོམ་པོ་པས། གནས་པའི་
དུས་སུ་རྟོག་མེད་རྒྱན་བསྐང་བ་ཡིན། རོ་བོ་ལ་རྟོག་མེད་རྒྱན་བསྐང་སྐྱེ་ཆོས་ཀྱི་གནད་
མ་གོ་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། ལ་ལས་ནི་རྟོག་པ་བྱུང་ཆད་བཀག་ནས་རྟོག་མེད་ལ་སྒོ་
གི་ལ་ནས་འཛོག་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟ་ལྟེ། དེས་ལམ་གཅོད་མི་རུས་ལེ་ཤེས་བྱེ་བྱ་
བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ།།

ཡང་། སེམས་བདེ་ལྷམ་མེར་གནས་པའི་གནས་ཆ་ཅམ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་
པ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སྟོང་སང་ངེ་བར་གནས་པ་ཅམ་དང་། ཐྱི་ནང་གི་དངོས་
པོ་མཐའ་དག་མཐོང་བ་སྒྲོམ་བྱེད་པའི་གསལ་སྒྲུང་ལ་སེམས་གནས་པ་རྣམས་སོ་སོ་
བའམ། དེ་གསུམ་པོ་འཛོམ་པའང་རུང་ལྟེ་མདོར་ན་ལྷག་མཐོང་གི་དེས་ཤེས་དང་མི་
ལྟན་པའི་བདེ་གསལ་སྒྲུང་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅི་ཅམ་བཟང་ཡང་འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བའི་སྒྲོམ་མིན་ཏེ། རྗེ་སྒྲོམ་པོ་པས། དེ་དག་སྒྲུང་ལམ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སོ་སོར་
བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པའི་རྒྱར་འགོ་བ་དང་། དེའི་འབྲས་སུ་གར་སྒྲེ་ཆ་མེད་དུ་
གསུངས་ཏེ་སྐར་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།།

ཡང་། སེམས་ལ་གང་སྒྲུང་ཅི་གར་ཐམས་ཅད་དང་འཆར་སྒོ་གཞན་མེད་པའི་ཆོ་ཡང་
རུང་ལྟེ། ལྷམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདེན་མེད་དང་སྟོང་ནི་དུ་འཛིན་སྒྲུངས་དང་མ་བྱལ་
བར་བྱེད་པ་ཡང་འདིར་བསྐྱབ་བྱེད་སྒྲོམ་མིན་ཏེ། སེམས་སྟོང་ནི་དུ་སྒྲོམ་པ་བྱེད་པའི་
དུན་རྒྱན་བསྐྱེན་པ་ཅམ་ལས་ལྷག་མཐོང་གི་དེས་ཤེས་མི་སྒྲུང་བ་དང་། གལ་ཏེ་དེས་
ཤེས་ཡོད་ཀྱང་སྐར་ཡང་སྟོང་ནི་དང་བདེན་མེད་ཀྱི་ཞེན་འཛིན་བསྐྱེད་པར་སྒྲུང་བས་
ཆད་ལྟ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས།

གང་དག་སྟོང་བ་ཉིད་བལྟ་བ།

དེ་དག་སྒྲུབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་།

སྟོང་བ་ཉིད་ལ་བལྟ་ཉེས་པས།

སེས་རབ་རྒྱུད་རྣམས་ལུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

མེད་པ་པོ་ནི་ངན་འགོར་འགོ།

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཀག་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྲེལ་འདིར་ཁ་ཅིག་ །རྒྱ་མཚན་འདི་དག་
ཞིབ་ཏུ་མ་འབྱེད་པར་བཤད་ཚུལ་ཅི་རིགས་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

སྒྲུབ་པོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་སྒྲོམ་པ། །ལལ་ཆེར་དུད་འགྲོའི་རྒྱ་ཏུ་འགྱུར།

མིན་ན་གཟུགས་མེད་ལམས་སུ་སྒྲུ། །ཡང་ན་ཉན་ཐོས་འགོག་པར་ལྷུང་།

ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཆོག་གི་བརྗོད་ཚུལ་གིན་ཏུ་ཉེས་གིང་སྤྱི་འདོད་པ་ཅམ་དུ་བྱུང་དོ།

དེ་ལྟར་ཞེ་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམས་པས་དུད་འགྲོར་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་
དང་། དེ་ལྟར་ན་ཕྱག་ཆེན་དུད་འགྲོའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། ཡང་སྒྲུབ་པོས་ཕྱག་
ཆེན་སྒྲོམ་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟར་ན་དེའི་རིགས་པས་སྒྲུབ་པོས་ཐོས་
བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་འང་འདུག་ཏུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། དུད་འགྲོ་དང་།
གཟུགས་མེད་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འགོག་སྒྲོམས་ཀྱི་རྒྱའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་
དང་། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་སྤལ་མཉམ་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ།

ཡང་། བྱིད་རང་གིས།

དེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི།

དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་སེས་ཡིན།

ཞེས་སྒྲུ་མེད། དེ་ལྟར་ན་སྒྲུན་པོས་དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སྒྲོམ་དུ་མི་རུང་
བ་དང་། སྒྲུན་པོ་དབང་གི་སྒོད་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་མི་རུང་ན། བརྟག་གཉིས་
ཟུ། རྩོད་ས་དང་མ་རུང་ས་ལས་བྱེད་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
འགྱུར་རོ།།

ཡང་། སྒྲུན་པོས་དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་པ་འདྲ་དུད་འགོ་སོགས་གྱི་རྒྱར་
འགྱུར་ཏེ། སྒྲུན་པོས་ཕྱག་ཆེན་སྒྲོམ་པ་དུད་འགོ་སོགས་གྱི་རྒྱར་ཁས་སྒྲུངས་ཤིང་།
དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་ཆེན་དུ་འདོད་པའི་བྱིར་རོ།།

ཡང་། ཕྱག་ཆེན་སྒྲོམ་མ་ཤེས་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲུ་འདོད་ན་འདྲ་བའི་ཚུལ་ཉེས་
ཏེ། དཔེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྒྲོམ་མ་ཤེས་ན་ཐེག་དམན་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་མིད་
ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྒྲོམ་པ་ཐེག་དམན་གྱི་རྒྱར་བའི་དུ་མི་རུང་བ་དང་། དམ་
པའི་ཆོས་བྱེད་མ་ཤེས་ན་ངན་སོང་དུ་སྒྱེ་བ་མིད་ཀྱང་། དམ་པའི་ཆོས་བྱེད་པ་ངན་སོང་
གི་རྒྱར་སྒྲུ་མི་རུང་བ་བཞིན་རོ།།

གཞན་ཡང་གཟུགས་མེད་དུ་སྒྱེ་བའི་རྒྱ་ལ་སྒྱེ་མཆེད་མུ་བཞི་སོ་སོའི་བསམ་གཏན་གྱི་
དངོས་གཞི་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པའི་སྒྲོམ་ས་འདུག་དང་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
འཕྲིག་རྟེན་པའི་ལྷག་མཐོང་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་གྱིས་ཀྱང་
སྒྲུབ་དགའ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་ས་འདུག་ཏུ་བཤད་པས་དུད་འགོའི་རྒྱ་དང་
ཕྱོགས་མཐུན་པར་འཆད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་སོ།།

ཡང་། ཉན་ཐོས་འགོག་པར་ལྟང་ཞེས་པའི་འགོག་པ་དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་བྱིར་མི་འོང་
དང་། དག་བཙམ་གྱི་འགོག་སྒྲོམ་ས་ལ་སྒྲུ་ན། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་

པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་དགོས་པས་དུད་འགྲོའི་རྒྱ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་འཆད་པར་མི་
 རུང་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་འགོག་སྒྲུམ་ས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲུམ་པ་སྐྱོན་པོར་ཡང་སྒྲུབ་དགའ་བར་འགྱུར་
 ལ། གཞན་ཡང་སྒྲུམ་རིམ་ཐ་མ་ལས། བསམ་གཏན་བཞི་པ་མ་ཐོབ་པའི་སོ་སོ་སྒྲི་
 བའི་སེམས་ནི་འགོག་པར་འགྱུར་མི་མྱོད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་ཡང་དངོས་སྒྲུ་འགའ་
 བས་འཆལ་གཏམ་འབའ་ཞིག་གོ།

ཡང་། ཉན་ཐོས་འགོག་པ་དེ་ཡལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཞིག་ལ་ཉན་ཐོས་འགོག་པར་
 གྱིང་བ་དེར་སྒྲུ་ན། དེ་ནི་ཡལ་པའི་ལ་གྱིང་ཅམ་ལ་སྒྲུ་མོད་ཀྱང་དོན་ལ་ཉན་ཐོས་མིན་
 བས་དེའི་འགོག་པའང་ཉན་ཐོས་འགོག་པར་མི་འགྱུར་དེ། རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ན་སྒྲུར་
 ཡང་ཡིད་ནུལ་དུ་ཕབ་ནས་ལེགས་པར་སྒྲོས་ཤིག།

ཡང་། ཁ་ཅིག།

དང་སང་འགའ་ཞིག་སྒྲུ་མ་ཡི། །མོས་གུས་ཅམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱར་ནས།

རྟོག་པ་རུང་ཟད་འགགས་པ་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རོལ་ལྗོད་བྱེད།

དེ་འདྲ་བདུད་ཀྱི་ཡིན་པའང་མིད། །ཡང་ན་ཁམས་འདུས་འགའ་ལ་འབྱུང་།

ཞེས་ཟེར་བའང་བབ་ཅོལ་དེ། སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤངས་དང་བདུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཞི་
 མཐུན་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟར་སོམ་ནི་ཟ་བའང་ཤིན་རྒྱུ་མི་ལེགས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ལྷག་མཐོང་གིས་མ་ཟིན་པའི་རྟོག་མེད་ཕྱག་
 ཆེན་རྒྱུ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་། ཁམས་འདུས་ལ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་མིན་པར་འཇངས་བའང་
 ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྟེ། རྒྱུང་སེམས་རྒྱ་རྒྱུ་ལེགས་ཐིམ་གྱིས་ཡི་ཤེས་བསྐྱེད་ཐབས་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱེད་རང་འདོད་པའི་བྱ་ཆེན་ཁྱེད་རང་གིས་སྤྱོད་དུ་བྱང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་སྒྲོམ་ཕྱོགས་རེ་བའི་སྒྲོན་པ་གད་པ་ནི།

ལ་ལ་དག་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་སེང་རེ་བའི་རང་དང་ལྡན་ཁིང་གཞན་གང་དུ་འད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་ཆམ་མེ་གནས་པ་ཙམ་ཞིག་བྱ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་དུ་འདོད་པ་སྤང་ཡང་། དེ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཕྱིར་ཤོད་ཀྱི་སྒྲོན་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ནའང་བྱ་ཆེན་ཀྱི་སྒྲོམ་ནི་རྩུང་ཟད་མིན་ཏེ། སེམས་གསལ་སྤྱོད་གི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཙམ་ལས་ལྷག་མཐོང་གི་རེས་ཤེས་དང་མི་ལྡན་པས་སོ།

གལ་ཏེ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཞི་བའི་རང་ནས་སེམས་སམ་རིག་པའི་ངོ་བོ་གསལ་ལ་ངོས་བཟུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་སྤྱོད་རེས་ཤེས་དང་ལྡན་ན་དེ་ཉིད་ལས་དང་པོ་བའི་སྒྲོམ་དུ་བྱེད་མོད་ཀྱང་། རྟོག་པ་དང་སྤང་བ་བཀག་པ་ལྟ་བུའི་མི་རྟོག་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོས་པར་འདོད་སྤང་བས་གནས་ལུགས་རིག་པའི་བཅོས་མིན་གྱི་ངོ་བོའི་སྒྲོམ་རྩུང་ཟད་མིན་ལ། དེས་ན་རྩུལ་དེ་ལ་རྗེས་སྐྱོབ་ཀྱི་སྒྲོམ་ཡང་འཆར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་རྣམ་རྟོག་གམ་སྤང་བའི་འཆར་སྒྲོ་བུང་བའི་ཆེ་དེ་ཉིད་འགགས་བཤམ། བཀྱག་ནས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པར་འཛོག་དགོས་པའི་རིགས་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་དུན་རིག་ཐུ་རེ་བཟུང་ནས་སེམས་གསལ་སྤྱོད་ཅིག་གི་གནས་དགོས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐོག་ཏུ་དོ་རྩལ་འཕྱོད་པའི་དོན་ཐོག་ནས་དུན་རིག་

མ་ཡངས་པ་བྱུང་ན་དེ་ཉིད་ལས་དང་པོ་པའི་སྒྲིམ་ཏུ་བྱེད་ཀྱང་། རྟོག་པ་དང་སྒྲུང་བའི་
ངོ་བོ་ལ་སྒྲིམ་འདོགས་མ་ཆོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་སྒྲུང་དགྲར་ལྡང་བ་གསལ་ཆེ་བས།
སེམས་ཀྱི་རང་གཤིས་ལྷག་པའི་མཆོད་མ་རྟེན་པར་ཉ་ཅད་བསྒྲིམས་པའི་ཉམས་སྒྲུང་
ཕྱོགས་རེ་བ་ཡིན་ནོ།།

འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྒྲུང་དེ་ཡང་སྒྲིང་མཁས་ན་གོམས་ནས་དེ་འདྲའི་མཉམ་
གཞག་དེ་ཡང་འཁེལ་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་། རིམ་བས་རྟོག་སྒྲུང་གི་འཆར་སྒྲིམ་ལྟ་ལྟ་བུ་
རང་ཞིར་སོང་ནས་མཐུག་ཏུ་རྟོག་སྒྲུང་ལ་སྒྲིམ་འདོགས་ཆོད་པ་ཞིག་འབྱུང་ཡང་། ཅི་
རིགས་ལ་ཐོག་མར་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒྲིམ་གསལ་ཞིང་མང་བ་འབྱུང་བས། དེ་དག་གི་
གནས་ལྷགས་ཉམས་འོག་ཏུ་མ་ཚུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིང་མ་བདེ་བར་
སྒྲིམ་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱེད་དོགས་ཆེ་བས། སེམས་རྟོག་མེད་དང་རྟོག་པ་དང་ལྷལ་སྒྲུང་གི་
འཆར་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲིམ་གསུམ་ངོ་འཕྲོད་ཅིང་སྒྲིམ་འདོགས་ཆོད་པ་དགོས་ལ། ལྷན་
པར་ངོ་སྒྲོད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མེད་ཁོ་ན་ལ་ངོ་སྒྲོད་ན། སལ་ཆེར་གྱིས་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་
དེ་ལྟ་བུའི་ཀ་དཔེ་མ་ཞིག་དགོས་པར་གོ་ནས་གྱིན་ཏུ་གུ་དོག་པ་འབྱུང་བས་རྩེད་ཟི་
ལེགས་ཏེ། གཙོ་བོར་རྟོག་པ་དང་སྒྲུང་བའི་འཆར་སྒྲིམ་ལ་ངོ་འཕྲོད་པ་ཞིག་གྱིན་ཏུ་གལ་
ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མེད་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གསུམ་སྒྲིམ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ལ་བ་
མལ་གྱི་ཤེས་པར་གསུངས་ཚུལ། བ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་པར་ངོས་བཟུང་
བ། དེ་ལ་མ་ཡངས་པ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ཏུ་བསྟན་པའོ།།

དང་པོ་ནི། བ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མི་མཁས་པ་དག་གི་བསམ་ཆོད་ལ།
འབྱུལ་ཤེས་ལང་ཅན་རང་ཁ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྒྲིམ་ཏུ་སེམས་མེད་ཀྱང་། དེ་ནི་རྩེད་

ཟད་མིན་ཏེ། ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུབ་གྱི་ཉ་ཞེས་པ་རང་བཞིན་དང་ཐ་མལ་གཉིས་ཀྱི་ལ་འཇུག་
པས་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་
པ། གང་གིས་ཀྱང་མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཏུ་ཐེབས་ཤིང་རང་གཤིས་
རང་ལུགས་ལྟར་གནས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པའི་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པ་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་
པ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་མ་གསུངས་པའང་མིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་རྒྱ་མི་གནས་
པའི་རྒྱུ་ལས།

ཐ་མལ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་འབྲས་བུའི་མཆོག།

མ་བཅོས་བཞག་ན་སྒྲུབ་སུམ་འབྲས་བུ་ཐོབ།

རང་གར་གྲོད་ན་མཐར་ཕྱིན་པེ་ཤེས་ཡིན།

སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་དོ་རྩེ་ཀུན་གྱི་ངང་།

རྣམ་མར་བཞག་པའི་དོན་འདི་བརྗོད་དུ་མེད།

དེ་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །ཞེས་དང་།

དཔལ་གྱི་མ་རས།

ཐ་མལ་ཤེས་པ་རང་ལུགས་གཞུག་མ་ལ།

བཅོས་མའི་དམིགས་པ་དག་གིས་མི་བསྐྱད་དེ།

རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལ་བཅོས་མི་དགོས།

མ་བཅུང་མ་བཏང་རང་ག་ཉིད་དུ་ཞོག །ཅེས་དང་།

གྲུབ་ཆེན་ཏོག་ཅེ་བས།

ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྤྱིང་གི་དབྱས་སུ་སངས།

ཚོགས་དྲུག་དག་ན་བདེ་བ་རྒྱན་མི་ཆད།

བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་སྟུག་བཟུལ་རྒྱ།

སྒྲིམ་དུ་མེད་པ་གཞུག་མའི་རང་ལ་ཞོག །ཅེས་དང་།

ཇི་བཙུན་ཆེན་པོས།

ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྒྲིང་སྒྲིང་ནས། །

མ་རིག་ལྟུལ་པ་བཟེད་དེ་ཐལ། །ཞེས་དང་།

ཇི་སྒྲིམ་པོ་བས།

ཐ་མལ་ཤེས་པས་ཚོག་པའི་ཉམས་ལེན་འདི།

སངས་རྒྱས་མི་གཞུགས་ཅན་གྱི་དྲིན་ལས་རྙེད།

ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་ངོས་བཟུང་བ་ནི།

དེ་ལྟར་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པའི་གྲོང་བསྐང་བ་མང་ཡང་དེ་ཉིད་གསལ་བར་ངོས་འཛིན་
པ་ཉུང་བར་སྒྲུང་བས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཇི་སྒྲིམ་པོ་བའི་ཚོགས་ཚོས་ཆེན་མོ་
ལས། ད་རེས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་འདོད་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱ་བ་ཡིན་པས་ཐ་
མལ་གྱི་ཤེས་པ་དོ་ཤེས་དགོས། དེ་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ། རང་གི་ཤེས་པ་
འདི་ལ་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྟན་པ། འཛིན་རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
གང་གིས་ཀྱང་མ་རྟོགས་པ། བྱིང་རྟུགས་དང་རྟོག་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་གཏུམས་པར་
རང་སོར་བཞག་པ་ཡིན། །དེ་དོ་ཤེས་ན་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། མ་རྟོག་ན་

ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན། རྟོགས་ན་རིག་པ་ཞེས་བྱ། རོ་བོ་ཞེས་བྱ། ལྷན་
 ཅིག་སྒྲིལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ། གཞུག་མ་ཞེས་བྱ། སྒྲིལ་
 བྱལ་ཞེས་བྱ། འོད་གསལ་ཞེས་བྱ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པའི་རོ་བོ་
 རོས་འཛིན་དང་། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། དེ་རོ་ཤེས་ན་ཡོན་ཏན་པལ་ཆེར་ལས་ལྷན་
 པར་འཕགས་ཚུལ་རྣམས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་
 མ་བསྐྱད་པ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱུང་མཐས་བརྟགས་པའི་སྒྲོའི་འཛིན་སྣངས་དང་བདེ་གསལ་
 མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་སེམས་མ་བསྐྱད་པ་འོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་རྟོགས་པ་ཞེས་པ་ནི། ཆགས་སྣང་སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་འབྲལ་འདི་བྱ་འདི་བྱེད་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་སེམས་ཀྱིས་རྟོག་པ་མ་བསྐྱད་པ་འོ། །བྱིང་
 རྟགས་དང་རྟོག་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་གཏུམས་པ་ཞེས་པ་ནི། བྱིང་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲོངས་
 པ་ལས་འབྲོ་རྟོན་གྱི་རྟོག་པ་རང་མཚན་པས་གཡེངས་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་མ་
 འདུག་ཚུལ་ལ་བསྒྲིབས་པར་མ་གྱུར་པ་འོ། །རང་སོར་བཞག་ཅེས་པ་ནི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་
 རོ་བོ་ལས་གཤིས་སམ་འདུག་ཚུལ་ཅི་འདུག་པ་དེ་ཉིད་སྤྱར་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩྱལ་བས་མ་
 བསྐྱད་པར་ཁོ་རང་གི་འདུག་ཚུལ་དེ་ཀ་ཉིད་དུ་འཛིག་པ་འོ། །

འདིའི་སྐབས་སུ་རྩེ་ཡང་དགོན་པས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱས་ན་ཆོས་
 སྐད་ཡིན། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་རྩེན་པ་བྱས་ན་ཀུ་སུ་ལུའི་སྒྲུན་གཏམ་ཡིན། རོན་ལ་
 འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱུང་བ་རྒྱུད་གོང་མ་ཅི་རིགས་ཀྱི་
 གསུང་ཕྱོགས་རེ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས། དེང་སང་འགའ་ཞིག་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་
 རྟོག་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་པར་སེམས་ཞིང་དེ་ལྟར་འཆད་པ་སྤྱང་མོད་ཀྱང་། རྩེ་དྲུགས་པོ་ཁུ་
 དབོན་གྱིས་གསུངས་པའི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པའི་རོན་དུ་ཅུང་ཟད་མ་མཐོང་སྟེ། གསུང་
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རང་མཚན་པས་སེམས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ལ་མ་བསྒྲིབས་པ་ཞིག་རེ་

བཞེད་མོད་ཀྱང་། སྤྱི་ཙམ་དུ་རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པ་ལ་འགག་སྐྱབ་བྱས་ན། དེ་ཐ་མལ་
 གྱི་ཤེས་པ་དང་མ་བཅོས་པའི་དོན་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྩེ་སྒྲམ་པོ་བས། སྤྱོད་དོན་སྒྲམ་རྒྱུ་
 ལ་གསུངས་པ་ལས། མདོར་ན་མོད་པ་དང་མེད་པ། སྤྱོད་པ་དང་མི་སྤྱོད་པ། རྟོག་པ་
 དང་མི་རྟོག་པ། བཟང་པ་དང་ངན་པ། ལེགས་པ་དང་མ་ལེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 དགག་སྐྱབ་དང་བཅས་བཅོས་གང་ཡང་མི་བྱ་བར། རི་ལྟར་འཆར་འཆར་དུ་འཛོག་
 པའི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་མ་བཅོས་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །ཞེས་དང་།

ཡང་རྩེ་སྒྲམ་པོ་བས། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ། མ་བཅོས་པ། གཏུག་མ་གསུམ་ལས། ཐ་
 མལ་གྱི་ཤེས་པ་ནི། དང་པོའི་ཤེས་པ་གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱིས་སྒྲོ་མ་བརྒྱར་བའོ། །མ་
 བཅོས་པ་ནི། བཅས་བཅོས་མི་བྱ་བར་རང་གར་བཞག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ།

འོན་ཏེ་ཡང་དགོན་པས་གསུངས་པའི་དོན་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་
 རྩེན་པ་ཞེས་པའི་རྩེན་པ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་འཇམ་རང་བཞིན་གྱི་དོན་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱོད་དོན་ཅན་གྱི་
 རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འབྲེལ། སྤྱིར་
 གྱི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་ངོ་ཤེས་ན་ཆོས་ཅན་གྱི་
 དངོས་པོ་རེ་རེའི་ཐོག་ན་གནས་པས། རྟོག་པ་འཇམ་སྤང་བའི་འཆར་སྒྲོ་ཅི་ཤར་ཡང་དེའི་
 རང་བཞིན་ངོ་ཤེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་གཞན་མིན་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། ཡང་དགོན་པ་
 ཉིད་གྱིས། མདོར་ན་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཡང་སོ་རེ་བ་འདི།
 ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་ངོ་ཤེས་པ་དེ་ལ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲམ་སྒྲེས་པ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ།

དེ་ལྟར་ན་དང་པོར་སྤྱིར་བཤད་པའི་སེམས་ཉིད་དང་རྟོག་པ་དང་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་

གནས་ལུགས་དབྱིས་ཕྱིན་པར་ངོ་འཕྲོད་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་མིག་
 ཅིར་ལོང་ཅན་གྱིས་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟགས་པ་ལྟར། འདིར་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་
 དང་སེམས་མ་བཅོས་པའི་དོན་ལ་ཕྱིག་ཅིང་ཡང་མི་ཚུད་ཅིང་ངེས་པའི་ཤེས་པ་མི་རྟོན་
 ལ། དེ་ལྟར་ངོ་འཕྲོད་ན་ནི་དགག་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲོས་མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་པའི་སེམས་གྱི་
 འདུག་ཚུལ་ལམ་གནས་ཚུལ་ཅི་ཡོད་པ་དེ་ཀ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཚུལ་དང་། དེ་
 ཉིད་ཆོས་སྒྲུབ་ཡིན་ཚུལ་ལ་ངེས་ཤིང་གཏིང་ནས་སྒྲེ་བས་དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སྒྲུ་
 སྒྲངས་པ་ལས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པའི་འདུག་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་དགའ་བའི་གནས་
 ལ་བཤད་དེ། རྗེ་ཡང་དགོན་པས། ཉམས་དང་ཉིང་ངོ་འཕྲོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསྐྱེད་ཅིང་
 སྒྲོམ་དུ་ངོ་སྤྲོད་པའི་སྒྲུ་མ་ནི་མང་ལ། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲོམ་དུ་ངོ་སྤྲོད་ཤེས་པའི་སྒྲུ་མ་
 ནི་ཉིན་བར་གྱི་སྐར་མ་ལས་ཀྱང་དགོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ངོ་ཤེས་ན་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་སོགས་གྱི་ཐ་སྙད་
 འདུག་ཅིང་། མཐོང་ཚུལ་ཡང་གོམས་པ་སྒྲོང་དུ་གྱུར་ནས་མཐར་མི་རྟོག་པ་བྱུང་མ་བྱུང་
 ལ་མ་བརྟོས་པར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཆོས་མེད་མི་ནག་གི་ཤེས་
 པ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གྲུ་མ་ཉམས་སྒྲུར་མ་ཆག་པར་རང་ངོ་ཤེས་ཤིང་གྲོལ་བ་ཅིག་འོང་
 ལྟེ། རྗེ་སྐམ་པ་བས།

ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་གྲུ་མ་ཉམས།

སྒྲུར་མ་ཆག་པར་གྱུད་འོངས་བྱེད་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་ཞུལ་ཕྱག་ལམ་མེ་བ། །ཞེས་དང་།

རྗེ་སྒྲོམ་ཚུང་གིས།

དང་པོའི་ཤེས་པ་དེ་དང་གཅིག །ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་དང་གཅིག།
 ལྷལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་དང་གསུམ། །གང་གིས་དེ་གསུམ་ངོ་ཤེས་ན།
 རང་སེམས་རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ། །ངོས་ཟིན་མཐོང་བ་ཡི་ཤེས་སོ།

སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་གཞུག་མ་ཡི། །ངོ་བོ་རྣལ་མར་མཐོང་བ་ཡིན།
 རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་འདི་རང་། །བཀྲ་ནི་ས་ལེར་མཐོང་བ་ཡིན།
 མདོར་ན་ཆོས་ཡེ་ཆ་མེད་པའི། །མི་ནག་གི་ཤེས་པ་དེ་རང་ཡིན།

ཞེས་སོགས་དང་། རྗེ་ཀུ་རས་གྱིས།
 རྟེན་པོ་ཅན་འི་ཤེས་པ་འདི། །ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་རྩ་འདུག་པ་ལ།
 སྒྲ་མས་བསྟན་ཀྱང་མ་དགོས་པར། །རང་གིས་ཤེས་སུ་གཤམ་པ་ལ།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་བསྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་གསུང་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་འཆད་འཁྱར་ལས་ཤེས་
 པར་འཁྱར་བས་མ་སྒྲོས་སོ།

གསུམ་པ་དེ་ལ་མ་ཡེངས་པ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་དུ་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་རང་ངོ་ཤེས་ཤིང་རང་རིག་པའི་དྲན་པས་དོན་ཐོག་
 བས་མ་ཡེངས་པའི་ངང་ནས། །འབྲལ་དུ་སེམས་ཀྱི་རང་བབས་ལ་ཅི་འདུག་གང་ཤར་
 དེ་ཉིད་མ་བཅོས་པར་སྦྱང་བ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཞེས་ཕྱ་ཉེ། རྗེ་སྒྲམ་པོ་བས།

ཐ་མལ་ཤེས་པ་ཡེངས་མེད་འདི།

སྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་ད་གཞོད་ཤེས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བབས་ཅི་འདུག་དེ་ཀ་རང་ངོ་ཤེས་
པའི་དྲན་པས་སྒྲིང་བ་ལས་སྒྲོས་ནས། དེ་ལ་སྒྲར་བཞོ་བཅས་བྱས་ཤིང་ལྷན་པ་བཏབ་
ནས་བསྒྲུམས་ན་སེམས་མ་བཅོས་པ་ཞེས་པའི་དོན་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། གནས་ལུགས་
ཀྱི་སྒྲོམ་དུ་མི་འགྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་འཛིན་བ་དང་བཅས་པའི་འབྲུལ་གསལ་ལང་ཅན་པར་
ཁྱི་སྒྲིང་ཅིག་ཀྱང་ཡེངས་ན་མི་རུང་སྟེ། གསང་བ་བདུད་ཅི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས།
རང་བཞིན་སྒྲིང་བ་འོད་གསལ་བ། །བསྒྲུམས་པས་རྟེན་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
མ་བསྒྲུམས་པས་ཀྱང་རྟེན་བ་མིན། །སྒྲོམ་བ་ཉིད་ཀྱང་རྟོག་པ་སྟེ།

མི་སྒྲོམ་བ་ཡང་རྟོག་པ་ཉིད། །བསྒྲུམ་རྒྱུ་རྩལ་ཅམ་མེད་པ་ལ།
ཡེངས་སུ་སྒྲིང་ཅིག་མེད་པའོ། །ཞེས་དང་།

གཤམ་རས།

གང་ལའང་སྒྲོན་དུ་མི་བཏུ་ཞིང་། །ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཉམས་སུ་སྒྲང་།
རྟེན་རྟགས་ལ་སོགས་འདོད་མི་བྱ། །སྒྲོམ་དུ་མེད་པར་བསྒྲུན་མོད་ཀྱང་།
ལེ་ལོ་བཏང་སྒྲོམས་དབང་མི་བཏང་། །རྒྱན་དུ་དྲན་པས་བསྒྲུམ་པར་བྱ།

ཞེས་དང་། སྒྲོམ་དོན་གྲུབ་པ་ལས།

སྒྲོམ་པའི་ཆེན་ཅི་ཡང་མི་སྒྲོམ་སྟེ། །ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་སྒྲོམ་ཞེས་དེ་ལ་བཟོད།

ཅས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁྱེན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ལ་སེམས་སྒྲིང་སངས་པའམ། བདེ་
ལམ་མེ་བའམ། རྣམ་རྟོག་འཆུབ་ཟིང་དེ་འགོ་བའམ། སྤང་བ་སྤྱོད་ཆོགས་བཀྲ་ལམ་གྱིས་
འཆར་ཡང་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་རྩལ་ལ་འབྲུལ་གྱི་མི་བྱེད་པར། རང་ངོ་ཤེས་ཤིང་རང་
རིག་པའི་དྲན་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡེངས་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཞོ་མ་བཅོས་པར་ལྷག་

པར་སྒྲིང་བ་ཡིན་གྱི། རྟོག་པར་འཕྲོ་བ་འདུག་པ་དང་སྒྲིང་བ་འཆར་བ་བཀག་ནས་མི་
 རྟོག་པར་འཕྲོག་དགོས་པ་ལ་རྗེ་གཙུང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱིས་སྒྲིམ་ཕྱག་སྤྱུ་མའི་ཐ་སྙད་
 མཛད་ཅིང་སྒྲིམ་སྒྲུབ་སྤྱད་ཅུང་ཟད་ཆུང་བ་ཡིན་ལ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ནུམ་
 རྟོག་དང་སྒྲིང་བའི་འཆར་སྒྲིམ་གསལ་རང་རྒྱ་བྱུང་བའི་ཐ་དད་དུ་གྱུབ་པ་གཏན་མེད་པས།
 ཉི་མ་ལས་འོད་འཕྲོ་བ་འཇམ་མཚོ་ལས་སྒྲུབ་སྤྱུ་མའི་དཔེས་མཚོན་པར། སེམས་རིག་
 པའི་རང་ཅུལ་སྤྱ་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་ཡིན་པས། སེམས་ཀྱི་རང་བབས་ལ་ཅི་ཤར་ཅི་སྒྲིང་
 ཡང་དོན་ལ་བཟང་ངན་མེད་དོ།

དེས་ན་གནས་ན་གནས་ཐོག་འབྱུ་ན་འབྱུ་ཐོག་སྒྲིང་ན་སྒྲིང་ཐོག་དེ་ཀ་རང་ངོ་ཤེས་
 ཤིང་རང་རིག་པའི་དྲན་པས་སྒྲིང་བ་ལས་གཞན་པའི་བསྒྲུར་བཤོད་དང་བཞོ་བཅོས་བྱ་
 མི་དགོས་ཏེ། རྗེ་སྒྲིམ་པོ་པས། དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཅུལ་བ་མི་བྱ་བར་མི་རྟོག་པར་འདུག་
 གུང་རུང་། རྒྱུ་རྟོག་སྤྱ་ཚོགས་སུ་འཆར་གྱིན་འདུག་གུང་རུང་། མ་བཅོས་པར་བཞག་
 པ་རང་གིས་གཉིས་འཛིན་དང་བྲལ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་དུ་འདུག་ཡང་སྒྲིམ་
 པའི་གོ་བ་བྱུང་ཅ་ན། སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་འཇམ་གཤིས་སམ་འདུག་ཅུལ་ངོ་ཤེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོ་ན་སྒྲིམ་བྱ་མི་དགོས། ཐོར་བའམ་བཞག་ཏུ་མི་བརྟུབ་པར་སྒྲིམ་
 དབང་མེད་དུ་སྒྲེབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་རྟོག་སྤྱ་ཚོགས་དགག་ཏུ་མི་བརྟུབ་པར་འཆར་བར་
 འདུག་ཅ་ན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གུང་དགག་ཏུ་མི་བརྟུབ་པར་འཆར་རོ། །ཞེས་དང་།

རྗེ་སྒྲིམ་ཆུང་གིས།

རིག་པ་གསལ་པའི་ངོ་བོ་དེ། །འབྲལ་མེད་ཡེངས་མེད་རྒྱན་ཆད་མེད།

དེ་ཡི་ངང་ལ་དྲན་རྟོག་ནི། །སྤྱ་ཚོགས་གང་དང་གང་བྱུང་བ།

ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཡིན། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་མ་ཡེངས་ན།

དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཡིན། །དེ་ལ་སྒྲིན་དུ་བལྟ་མི་དགོས།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་ཁྱིད་རིམ་ལྟར་འབྲིད་མི་དགོས་པར་ཐོག་མ་
 ཉིད་ནས་སེམས་ལ་ཅི་གར་དུན་པས་བཟུང་བས་ཆོག་གམ་སྟུང་ན། ཅིག་ཅར་བའི་
 རིམས་ཅན་ལ་ཅིག་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ངོ་སྤྱད་པས་ཆོག་པ་བྲིད་ཀྱང་། བལ་ཆེར་ལ་
 ཁྱིད་རིམ་ལྟར་མ་འབྲིད་པ་ལ་སེམས་ཉིད་དང་རྟོག་པ་དང་སྒྲུང་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་སྒྲོ་
 འདོགས་མི་ཆོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་མཐོང་བའི་ཉམས་སྦྱང་དང་ངེས་ཤེས་ཀྱང་མི་
 འཕྱུང་བས། དུན་པ་སྤྱི་ཙམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་ངོ་ཤེས་ཤིང་རང་རིག་པའི་དུན་པ་མེད་
 པས་མི་འོང་སྟེ། འདི་ལ་རྗེ་སྒྲུལ་བོ་བས། འོ་ན་འཛིག་རྟོན་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་རང་
 གར་འདུག །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་རང་ག་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པར་འདུག་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 བྱུང་བར་ཅི་ཡོད། བྱུང་བར་མེད་ན་འཛིག་རྟོན་པ་ཡང་རང་གོལ་དུ་མི་འགོ་འཇུག་སྟུང་ན།
 འཛིག་རྟོན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པའི་གདམས་ངག་མེད་པས་གཉིས་མེད་ངོ་མ་ཤེས་ཏེ་
 དགག་སྒྱུ་བ་གཉིས་འཛིན་འབའ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །གདམས་ངག་ཐོབ་ཀྱང་གཉིས་མེད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ངེས་མེད་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པས་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་
 ལས་གོལ་ས་མེད་པར་སྐྱེས་སོ། །ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་
 གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་གྱིས་སྤངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་དགག་སྒྱུ་བ་ཀྱི་ཁྱུ་དང་
 བྲལ་ནས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངེས་མེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་
 འཆར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་ནི་གནད་ཀ་དེ་ལས་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་མཐའ་བཅད་
 བས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་གིས་ངོ་སྤྱད་པའི་རིམ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

THE
JOURNAL
OF THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE
OF GREAT BRITAIN AND IRELAND
VOLUME LXXV. PART I. 1905.
LONDON: PUBLISHED BY THE INSTITUTE.
1905.

སྒྲིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྒྱུར་ཚུལ།

གསུམ་པ་སྒྲིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྒྱུར་ཚུལ་ལ་བཞི་ཉེ། དགེ་སྒྱུར་ངོ་འཕྲོད་ནས་སྒྱུར་
དགོས་ཚུལ། ཟུང་པར་མཉམ་རྒྱུ་སྒྲིམ་སྒྱུར་ཐབས། སྒྲིམ་གྱི་ཤོར་ས་དང་གོལ་ས་
གཙོད་པ། སྒྱེ་མེད་དུ་ཐག་བཅད་དེ་བོགས་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ཉེ། སྒྲིམ་
སྒྱེས་ནས་སྒྱུར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། སྒྱིར་དུན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་བཅས་ཏེ་སྒྱུར་ཚུལ།
ཟུང་པར་དུན་པ་གལ་ཆེ་བར་བཟུན་བའོ།།

དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་སྒྱེས་ནས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའམ་དམན་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི་
སྒྱེ་བོ་ཐ་གལ་ལྟར་གྱུར་ནས་ཡོན་ཏན་འགྲིལ་ཅིང་སྒྲར་ལའོར་བར་འཆིང་བར་བཤད་
དེ། བྲམ་ཐེ་ཆེན་པོས།

ཁྱེ་མ་གནས་ལུགས་རྟོགས་ནས་དམན་པ་ཉིད་བྱེད་ན།།

རྒྱལ་པོ་ཁྱིལ་ས་བབས་ནས་ལྷག་བདར་བྱེད་པ་བཞིན།།

ཐད་མི་ཤེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྤངས་ནས།།

ལའོར་བའི་བདེ་ལ་རེག་པ་རེག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཆིང་། །ཞེས་དང་།

རྗེ་རྒྱ་རས་ཀྱིས།

སྒྲིམ་སྒྱེས་བདག་པོ་མེད་པ་ནི། །ལྷག་པོ་རྒྱུད་གིས་བྱེར་བ་འདྲ།།

མེད་གེ་བྱི་ཡི་སྒྲ་ལ་གོར། །ཁོར་སྤ་རིན་ཆེན་འདམ་དུ་བྱིང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།།

དེར་མ་ཐད་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྟེན་ནས་སྒྲར་ལུས་ངག་གི་དགེ་སྒྱུར་སོགས་དམིགས་
བཅས་ལ་གཙོ་བོར་འབད་ཚུལ་བྱེད་པའང་ཁོར་སྤ་རྟེན་ནས་འཆིང་སྤ་འཇོལ་བ་ལྟར་

དོན་འཕྲུགས་པར་བཤད་དེ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

ཀུམ་ལྷོས་པ་རྒྱལ་ས་དང་ལྷལ་བའི་རང་གི་སེམས་མཐོང་ནས།

སྒྲིལ་བ་རྒྱལ་ས་ལ་ཆེད་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ།

ནོར་ལུ་རིན་ཆེན་རྟེན་ནས་འཕྲིང་ལུ་འཕྲོལ་བ་བཞིན།

འབད་པ་བྱས་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་སཱི་ཙམ་ཡང་མིན། །ཁེས་དང་།

དེ་ལོ་པམ།

ལྷོ་ཡི་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དོན་མི་མཐོང་།

ལྷ་པོ་ཆོས་ཀྱིས་ཕུར་མེད་དོན་མི་རྟོགས། །ཞེས་དང་།

庚子歲刊

གཅིག་ཏུ་མཉམ་གཞིག་སེམས་པ་དྲན་ན།

ལུས་དག་དག་ལ་གཙོར་མི་བྱ། །ཞིས་དང་།

॥ पञ्चमः ॥

ཕྱི་སྐད་གྲུབ་སྒྲིལ་སྤངས་པ་ཅན་རྩལ་ལྷོ།

ཐ་སྐད་ཆེན་མུ་མ་འབྲང་ཅིག།

ཚེས་བརྒྱད་སྟོག་ཏུ་ཚུད་ཅིང་ཡོད། ཅེས་དང་།

ཡུལ་ཡུལ་ཆེན་པོ་སྒྲོལ་དཔལ་ལྷ། །ཡུལ་དཔལ་དག་སྒྲོལ་མ་བརྩོན་ཞིག།

མི་རྒྱུ་ཡི་སེམས་ཡི་ཉེན་ཡོད། །མ་བཙོས་གཞུག་མའི་ངང་ལ་ཞོག།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ वासुदेवाय नमः ॥ वासुदेवाय नमः ॥ वासुदेवाय नमः ॥
 वासुदेवाय नमः ॥ वासुदेवाय नमः ॥ वासुदेवाय नमः ॥ वासुदेवाय नमः ॥

མེད་ལ་བོགས་མི་འབྱུང་བས་རྩུང་ཐད་མི་རུང་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་དབང་བོས།
 ཡང་དང་ཡང་གིང་ངལ་གསོས་ན།།
 གཙུབས་བས་མེ་བྱིན་མི་འགྱུར་ཏེ།
 རྒྱལ་འབྱོར་ཚུལ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ།
 བྱད་པར་མ་ཐོབ་བཏང་མི་བྱ། །ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་ན་ཡན་དུ་བསྒྲོམ་བྱའི་དོན་ལ་ཡང་ཡང་སེམས་ཞིང་སྒྲོམ་པ་ཉིད་བསྟགས་ཏེ།
 མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།

ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་མཐོང་བ་ཡི། །ལམ་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་ལ།
 ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། །མཐུལ་དང་ངེས་རྟོག་སྒྲོམ་པའི་ལམ།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་སྦྱིར་དྲན་གཤམ་བག་ཡོད་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲོང་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ལའང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དྲན་པ་དང་གཤམ་བཞིན་
 དང་བག་ཡོད་པ་ལ་གནས་པར་བྱས་ནས་སྒྲོམ་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས།

དྲན་དང་གཤམ་བཞིན་རྟོག་བསྟེན་ན།།

ལོག་རྟོག་མཚན་མས་ཉེ་མི་བྱས། །ཞེས་དང་།

སྒྲོང་འཇུག་ལས།

སེམས་བསྐྱང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །དྲན་པ་དང་ནི་གཤམ་བཞིན་དག།

སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྐྱངས་གིག་ཅེས། །བདག་ནི་དེ་སྐད་འདོམས་པར་བྱེད།།

ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་དྲན་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་མ་བཟུང་པར་སེམས་པ་ཞིག་ཡིན་
 པ་ལས་འདིར་ནི། གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱིས་ཁྱས་པ་ལས། དེ་ལ་དྲན་པ་གང་གིས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དྲན་པ་གང་གིས་བདུད་གྱི་ལས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དང་། དྲན་པ་གང་གིས་ལམ་ངན་བ་དང་ལམ་གོ་ལ་
 བར་མི་འགོ་བ་དང་། དྲན་པ་སྒོ་ལྟ་བུ་དག་གིས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་མི་
 དགོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་ཞེས་བྱའོ།
 ཞེས་པ་ལྟར། མི་དགོ་བ་ལས་བསྐྱུང་ཞིང་དགོ་བ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་སེམས་གྱི་འདུ་
 བྱེད་ཅིག་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་མང་སྟེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྦྱད་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་དྲན་པ་ཡང་
 དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་གང་ཞེ་ན། དྲན་པ་གང་གིས་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། ཆོས་རྣམས་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ལ་དབྱེད་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ལ་
 གུན་རྒྱུ་འགོ་བ་དང་། ཆོས་རྣམས་ལ་བསམ་པ་དང་། ཆོས་ལ་རྗེས་སུ་རྟོག་པ་སྟེ། དྲན་
 པ་དེས་ཆོས་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གི་
 དྲན་པ་དང་དེའི་རྣམ་གྲངས་གྲང་གསུངས་ལ།

སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་གང་ཞེ་ན།
 དྲན་པ་གང་གི་ནུ་ཉིད་པར་བཞག་པ་དང་། མི་བསྐྱལ་བ་དང་དྲང་བ་དང་གྲུ་གྲུ་མེད་པ་
 དང་། འཁོར་བའི་སྒྲིན་གྱི་ཉེས་དམིགས་བཟུང་བ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགོ་
 བའི་ལམ་དུ་འདྲེན་པ་སྟེ། དྲན་པ་དང་། གཞུངས་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་མི་
 བཟུང་པ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་འཕགས་ལམ་ཡང་དག་གི་དྲན་
 པའི་བྱེད་པར་དང་།

ཡང་། ཚེས་ཡང་དག་པར་སྐྱད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་སྤྱ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བྱན་
 པ་ཉེ་པར་བཞག་པ་ནི་གང་། བྱན་པ་ནི་གང་། བྱན་པའི་གནས་ནི་གང་། དེ་རྒྱུད་ཅེས་
 སྤྱི་པའི་ལན་དུ། རིགས་ཀྱི་སྤྱ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཚེས་ཐམས་ཅད་
 ལ་མི་སྤྱོད་པ་ཤེས་པ་བྱན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་མི་སྤྱོད་པའི་ཤེས་
 པའི་སྤྱོད་ལམ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་བྱན་པ་དེ་ཡང་མི་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་
 སྐྱུང་བ་བྱས་པ། ཐམས་ཅད་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་བྱན་པ་མི་གཡོ་བ། གཏིང་དང་མཐའ་མི་
 རྟོགས་པ་དང་། འཛིག་རྟོག་པ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་
 པར་དཀའ་བ་སྟེ། ཞེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བྱན་པ་ཉེ་པར་བཞག་སོགས་རྣམ་གྲངས་
 མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས།

མཐོང་ཐོས་དངོས་པོ་མི་སྤྱད་ཞིང་། །སྤྱིར་ཡང་སེམས་ཀྱིས་མིན་ངེས་ན།།

བྱན་པ་ཞེས་བྱ་ལོག་པ་ཡི། །དོན་ལ་རྟོག་པ་ཁོ་ན་བྱུང་།།

ཞེས་འདས་པ་ལ་བལྟ་བའི་བྱན་པ་དང་། ཚེས་གྲགས་ཀྱིས།

དབང་པོའི་འབྲུལ་པ་ལས་གཞན་དུ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་སྤྱིར་བྱེད་པ།།

ཐད་དང་མཚོན་མེད་འབྲུལ་པ་ཅན། །བྱན་ཡིན་དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་ཅན།།

ཞེས་དོན་སྤྱི་སྤྱིར་རྣམ་འཛིན་པའི་བྱན་པ་དང་། མངོན་པ་གོང་མར། བྱན་པ་གང་
 ཞེན་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་བརྟེན་པ་མེད་པ་སྟེ། སེམས་རྣམ་པར་མི་གཡོང་
 པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་ལུལ་ངེས་ཀྱི་བྱན་པ་བྱུང་བར་ཅན་བཤད་པ་དག་ལས། སྤྱི་མ་
 གཉིས་རྟོག་བཅས་ཀྱི་བྱན་པ་ཡིན་པས་འབྱེད་ཅིང་དབྱེད་པའི་ཆེ་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་།
 མཉམ་བཞག་གི་སྤང་བྱ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ནི་ཁི་གནས་སྤྱི་པའི་བྱན་པ་ལ་གསུངས་པས་
 མཉམ་བཞག་ལ་ངེས་པར་དགོས་པའི་བྱན་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིག་སུམ་གྱི་སྒྱུད་པ་ལ་བརྟགས་པས་སྤང་བྱང་གི་གནས་འབྱེད་
པའི་ཤེས་བཞིན་འབྱུང་ལྟེ། སྒྱུད་འཇུག་ལས།

གང་ཆེ་བྱན་པ་ཡིད་སྒྲིག་ནས། །བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་གནས་གྱུར་པ།།

དེ་ཆེ་ཤེས་བཞིན་འད་གྱུར་ཞིང་། །ཞེས་དང་།

དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་།

ལུས་དང་སེམས་གྱི་གནས་སྒྲུབས་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་བྱ་བ།།

དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། །ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ།།

དེ་ལྟར་ན་འད་འདིར་ནི་གཙོ་བོར་སེམས་གྱི་གནས་ལྷགས་སྒྱུར་ཞིང་བོགས་དབྱུང་
པའི་སྒྱུད་པ་ལ་བྱང་དོར་རྩལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་བྱན་ཤེས་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ་ལ། དེ་ལྟ་
བུའི་བྱན་ཤེས་དང་མི་ལྟན་པའི་སྒྱུན་ནི། སྒྱུད་འཇུག་ལས།

ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་ལྟན་པས། །ཐོས་དང་བསམ་དང་སྒྲོམ་པ་ཡང་།།

སྒྲོ་བརྟོལ་བུམ་པའི་རྩལ་བཞིན་དུ། །བྱན་པ་ལ་ནི་དེ་མི་གནས།།

ཐོས་ལྟན་དང་པ་ཅན་དང་ནི། །བརྩོན་པ་ལྟར་ལེན་དུ་མ་ཡང་།།

ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སྒྱུན་ཆགས་པས། །ལྟང་པའི་རྟོག་དང་བཅས་པར་འགྱུར།།

ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཆོམ་རྒྱན་དག།

བྱན་པ་ཉམས་པའི་རྗེས་འབྱངས་ནས།།

བསོད་ནམས་དག་ནི་ཉེར་བསགས་ཀྱང་།།

རྒྱན་བོས་ཐོགས་བཞིན་ངན་འགོར་འགོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་བྱན་ཤེས་དང་ལྟན་པ་ལ་ནི་བག་ཡོད་པ་འབྱུང་ལྟེ། དེའི་ངོ་བོ་ནི། ཀྱན་

ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཁིང་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་དགེ་བ་རྒྱལ་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་རྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསང་
བའི་མདོ་ལས། གཞན་ཡང་བག་ཡོད་པ་ནི་རང་གི་སེམས་འདུལ་བ་དང་། གཞན་གྱི་
སེམས་བསྐྱེད་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་སེལ་བ་དང་། ཆོས་ལ་
དགའ་བའི་སེམས་སུ་འདུག་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་རྒྱ་བ་མེད་པ་དང་། ཐེག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱ་
བ་མེད་པ་ནི་བག་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་བ་སྒྲོན་མ་ལས།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོས་དང་གཏོང་དང་བཟོད་པ་དང་།

དགེ་བའི་ཆོས་སུ་བཟོད་པ་ཇི་སྟེད་པ།

ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་བག་ཡོད་འདི་ཡིན་ཏེ།

གཏོར་ཐོབ་བྱེད་ཅེས་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས། །ཞེས་དང་།

བཤེས་སྤྱིང་ལས།

སེར་སྒྲ་གཡོ་སྒྲ་ཆགས་དང་སྒྲོམས་ལས་དང་།

མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་དང་།

རིགས་དང་གཟུགས་དང་ཐོས་དང་ལང་ཆོ་དང་།

མངའ་ཐང་ཆེ་བས་བརྒྱགས་པ་དག་བཞིན་གཟིགས།

བག་ཡོད་བདུད་རྩིའི་གནས་ཏེ་བག་མེད་པ།

འཆི་བའི་གནས་སུ་བྱུང་བས་བཀའ་སྒྲུལ་ཏེ།

དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱི་དགེ་ཆོས་སྤེལ་སྤྱད་དུ།

ལུས་པས་རྟག་ཏུ་བག་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ།

ཚུལ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། ཞེན་
ལོག་སྒྲོམ་གྱི་རྒྱུ་ལམ་བདག་པོ། མོས་གུས་སྒྲོམ་གྱི་མགོ་བོའམ་བོགས་འདོན། ཏུན་
བ་སྒྲོམ་གྱི་བྱ་ར་བའམ་དངོས་གཞི། སྒྲོམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་བྱམས་སྟེང་རྩེ་དང་བྱང་སེམས།
སྒྲོམ་གྱི་གོ་ཆ་བྱིལ་དང་རི་ཆ་ལ་གསུངས་བ་ལྟར་གསུངས་བ་བྱམས་ལ་རྣམ་གཞིར་སྒྱུར་ཞིང་
སྒྲོམ་ལ་དུ་ལབ་ལ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ཁོན་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱུང་བ་གནད་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་བྱུང་བར་ཏུན་པ་གལ་ཆེ་བར་བསྟན་བ་ནི།

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་སྒྱི་དང་བྱུང་བར་སྒྲོམ་སྒྱུང་བ་ལ་ཏུན་པ་ཉིད་གལ་ཆེ་བས་
ཡིད་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྒྲིམས་ནས་ཏུན་པ་འཛིན་དགོས་ཏེ། ཏུན་པ་ཤོར་ན་དེས་གང་
བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དེ་ཉིད་འཆོར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསུངས་སྒྱིང་ལས།

དབང་ལྷག་ལུས་གཏོགས་ཏུན་པ་བདེ་གསལ་གསུམ་གྱིས།

བཀྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་འདི་ཉི་བར་བསྟན།

དེ་ལ་བསྒྲིམས་ནས་མཛོན་པར་བསྒྱུར་བ་གྱིས་ཏེ།

ཏུན་པ་ཉམས་ན་ཆོས་ཀྱན་འཛིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

རྩེ་སྒྲོམ་པོ་བས།

ཏུན་པའི་རྒྱལ་པོ་མ་ཡེངས་ལྟ་བ་སྒྲོམ།

སྒྲོམ་ཆོག་སྒྱུར་གྱི་མི་འགྱུར་དེ་ལ་བརྩོན།

མ་ཡེངས་ཏུན་པའི་རྒྱན་ལས་གཞན་མི་བཅོལ། །ཞེས་དང་།

རྩེ་ལག་མོ་གྲུ་བས།

དྲན་པའི་མེལ་ཚེ་འདི་མ་བྱས་ན།
 བདུད་བཞིའི་རྒྱན་མ་འདི་བསྒྲོར་རེ་རེམ།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉོར་ཁུ་ཤོར་དོགས་ཡོད། །ཅེས་དང་།

རྗེ་འབྲི་ཁུང་པས།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་ལམ་དེ།
 དུས་རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་དྲན་པ་ཡིན།
 དྲན་པ་ཡེངས་མེད་མ་ཤེས་ན།
 ལུས་ངག་ཏུ་ཏུ་བྱི་ཁན་མེད། །ཅེས་སོ།

དྲན་པ་ལའང་། དྲན་པ་འདྲན་པར་བྱེད་པའི་དྲན་པ་དང་། དྲན་པ་ལ་དམིགས་པའི་
 དྲན་པ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ལས། རྩ་མ་ནི། དྲན་རྒྱ་དེ་ཉིད་དྲན་པར་བྱེད་པའི་འདྲན་པ་
 གཏོད་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་དྲན་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་དེ་ལས་མ་ཡེངས་
 པའི་དྲན་པ་དངོས་གཞི་སྟེ། ལས་དང་པོ་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱི་རྩ་པ་རྩུང་ཟད་ཡོད་
 ཀྱང་གོམས་ནས་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་འཆར་རོ།

དེ་ལྟ་བུའི་དྲན་པ་དེ་ལའང་སྒྲུབ་བརྒྱད་པས་རྩོལ་བཅས་ཀྱི་དྲན་པ་དང་། རྩོལ་མེད་
 ཀྱི་དྲན་པ་གཉིས་སུ་བཤད་ནས། རྩ་མ་ལ། ཨ་འཐས་ཀྱི་དྲན་པ་འམ་འཇུར་དྲན་དང་།
 རྩོང་ཉིད་ཀྱི་བཟུང་དྲན་ནམ་ངོ་ཤེས་ཀྱི་དྲན་པ་དང་། བྱི་མ་ལ། ཡང་དག་གི་དྲན་པའི་
 རྩུང་འཇུག་གི་དྲན་པ་དང་། རྩོ་བུལ་ལམ་རྩོ་འདས་ཀྱི་དྲན་པ་སྟེ་བཞིར་བཤད་པའི་
 དང་པོ་ཉམས་ཐྱོང་ངེས་ཤེས་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ཏུ་དྲན་པས་གཞུར་ནས་སེམས་
 འཛོག་དགོས་པ་དང་། གཉིས་པ་ཅི་ཤར་ཅི་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་རྩོང་ཉིད་ཏུ་རང་ངོ་ཤེས་
 ཤིང་ཐག་ཚད་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་འཛིན་པ་དང་། གསུམ་པ་རྩོལ་བ་དང་ངེས་ཤེས་

ཀྱི་འཛིན་པ་ཕྱ་མོ་འང་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ནས་དྲན་འཛིན་ལ་མ་བརྟེས་པར་བྱང་འདུག་གི་
རྟོགས་པ་ཤུགས་འབྱུང་དུ་ཤར་བ་དང་། བཞི་པ་བསྒྲམ་བྱ་སྒྲམ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་
ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་གཏུག་མ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་དག་ནས་དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པའི་དྲན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ལྷུར་པ་ལ་བཞེད་པར་སྒྲུང་ལ།

མཁས་གྲུབ་ཨོ་རྒྱན་པས་ནི། དྲན་པ་དེ་བཞི་དང་སྒྲམ་རྣལ་འཕྱོར་བཞི་སྦྱར་ཞིང་།
རྣལ་འཕྱོར་བརྒྱ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཀྱང་དྲན་པ་བཞི་པོའི་ན་འཕར་ལུགས་སུ་བཞེད་ལ།
དྲན་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འཆར་བར་བྱེད་པ་ལའང་དྲན་པ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལ་ཤུགས་བརྟོན་ནས་
སྒྲམ་པ་བྲབ་པར་བཞེད་དོ།

དེ་ལྟར་དྲན་པ་དེ་དག་ལས་སྐྱབས་འདིར་ལས་དང་པོ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཇུར་
དྲན་གཙོ་བོར་འཛིན་ཞིང་། ཕྱིས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་མེད་དུ་རེས་ནས་བབྱང་དྲན་
གྱིས་ཆོག་ལ། དེ་གཉིས་སོ་སོ་ལའང་འབད་ཚུལ་ཆེར་བསྐྱེད་དགོས་པའི་སྐབས་དང་།
ཤུགས་འབྱུང་དུ་དྲན་པ་རང་ཤར་འབྱུང་བའི་སྐབས་གཉིས་ལས། སྒྲ་མ་ལ་རྗེ་རྟོན་ཆང་
པས་སོ་བྱ་ཉ་དགུག་པ་ལྟར་དྲན་པ་བྱ་རེ་འཛིན་པ་དང་། དྲན་བའི་སྒྲིང་དུ་དྲན་པ་བཅུག་
པ་ཞེས་དྲན་པ་སྒྲ་མའི་ཤུགས་མ་བྲད་ཅམ་ལ་སྒྲར་དྲན་པ་བསྐྱེད་དགོས་པར་བཞེད་དོ།

འོ་ན་འདིར་དྲན་པ་གལ་ཆེ་བར་བཞེད་པ་དང་། གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་
བཅས་པར་དྲན་པ་མེད་ཅིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཞེས་མང་དུ་གསུངས་པའི་དོན་ཇི་
ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ནི་སེམས་མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་སུ་གསུངས་པས། དེའི་ཆེ་དྲན་
པ་མེད་ཅིས་པའི་དོན་ལ། སྒྲོ་གོས་རྒྱ་མཚོས་ཁྱས་པ་ལས། དྲན་མེད་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་
པའི། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་སྟོན། ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བར།
གསོལ་པ། འཇམ་དབལ། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ལྟ་བུ་ལགས། སྒྲ་

བ། ཚེས་ཐམས་ཅད་དྲན་པ་མེད། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ།
 དྲན་མེད་ཡིད་ལ་བྱེད་མེད་པའོ། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྒྲོམ། །ཞེས་པ་མོགས་
 དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་དང་རྗེས་དྲན་དུ་གསུངས་
 པའི་ཚུལ་གྱི་ཉམས་ལྟར་སྟེ། དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡང་དག་གི་དྲན་པའི་བྱེད་པར་
 ལ། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་དང་། མི་བསྐྱལ་བ་དང་། དྲང་བ་དང་། རྩ་བུ་མེད་པ་དང་།
 དྲན་པ་དང་། གཞུངས་པ་དང་། ལམ་མི་བརྗེད་པ་རྣམས་གསུངས་པས། དེ་ཡི་ཆོ་བུ་གྱུ་
 ཅན་གྱི་དྲན་རྟོག་གི་གཡེང་བ་ཞི་བ་ལ་དྲན་པ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་གསུངས་ཀྱི། རོན་
 བརྗེད་པ་དང་གོར་བའི་རིགས་ཀྱི་ཆོངས་པ་དང་བརྒྱལ་བ་དང་གཉིད་ལྟ་སའི་དྲན་མེད་
 དུ་གྱུར་པ་ལ་མི་བཞེད་དོ།

དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་རོན་ཡང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 གཞུངས་ལས། རིགས་ཀྱི་སྤྱ། རྒྱ་གང་གིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ལ་ཡིད་ལ་
 མི་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་མ་ལས་ཡང་དག་པར་
 འདས་ན་སྤངས་པའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་
 པར་འདས་པ་བསྟན་པར་འགྱུར་རྟེ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་སྤྱ་ཡིས་སོ། །ཞེས་དང་།
 སྒྲོམ་རིམ་དུ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཞུངས་ལས། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་
 གཞུགས་ལ་མོགས་པའི་མཚན་མ་སྤྲོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཤམ་
 རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་དགོངས་ཀྱི།
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་སྤངས་རྟེ་རྟོག་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བ་ལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཐ་སྙད་གསུངས་ཀྱི། ཡིད་ཀྱི་བྱེད་
 ལས་གཏན་མེད་པ་མིན་རྟེ། བྱམ་བེ་ཆེན་པོས། གཞུགས་མའི་ཡིད་ནི་གཅིག་ཏུ་སྤྲོད་དང་
 རྣལ་འབྱོར་པ། །ཞེས་དང་། ག་མ་རས། གཞུགས་མའི་ཡིད་ལ་གང་ཆོ་སྤངས་གྱུར་པ།
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

གཞན་ཡང་། ཉན་ས་ལས། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཕྱགས་ཤིང་རྣམ་པར་གཤེད་
 བ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནས་ཉེ་པར་གཏོང་བས་ནི་དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དྲན་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་དོན་མཚན་
 མེད་དང་མི་རྟོག་པ་ལ་བཤད་པ་དང་། སྒྲིམ་རིམ་ཐ་མ་ལས། ཅི་ཞེས་དྲན་པ་དང་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་མེད་པ་ཅམ་ལ་དྲན་པ་མེད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་སྒྲུབ་ཏུ་བྱས་ན། དེའི་ཆེད་
 གཉིས་རྣམ་པ་གང་གིས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་དཔྱད་དགོས་ཏེ། མེད་པ་ནི་རྒྱར་
 རུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཉེ་གང་གིས་མཚན་མ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལས་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། དེ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་ཏུ་
 ཟེན་ན་ནི། བརྒྱལ་བ་ལ་འདྲན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་
 ཉིད་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྐབས་མང་ཏུ་བཤད་པའི་དོན་བཅུ་ལྟ་ན། དང་
 པོར་ཤེས་རབ་གྱིས་དཔྱད་པ་ལས་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་སྦྱང་
 བ་ལ་དྲན་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་དོན་ཏུ་བཤད་དེ། སྒྲིམ་རིམ་ཐ་མ་ར།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ལས་དྲན་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་འབྱུང་བ་དེ་
 ཡང་། ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྒྲུབ་ཏུ་འགོ་བ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། གང་གི་
 ཕྱིར་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉིད་གྱིས་དྲན་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་
 པར་བྱེད་ཀྱིས་གཞན་ཏུ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་གི་ཆེ་ཡང་དག་
 པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བརྟགས་ན། དོན་དམ་ན་དུས་གསུམ་དུ་ཆོས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡང་དྲན་
 པ་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ། ཇི་ལྟར་དྲན་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞུགས་པས་སྦྱང་བ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྟོགས་པས་ལྟ་བ་
 ངན་པའི་དྲུག་པ་མཐོང་དག་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གཟུང་འཛིན་གྱི་
 དྲན་རྟོག་དང་ཡིད་བྱེད་སྦྱང་བ་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དྲན་རྒྱན་དང་ཡིད་བྱེད་བསྟན་

པའི་རྒྱལ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་དང་ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་དགག་བྱར་བྱས་
ནས་ཉ་ཅད་ཐལ་ཆེས་ན་མི་རུང་ངོ་།།

གཉིས་པ་བྱད་པར་མཉམ་རྗེས་སུ་སྒྲིམ་སྒྲིབ་ཐབས་ལ་ལྟ་སྟེ། མཉམ་རྗེས་ཀྱི་ངོས་
འཛིན། རྒྱུ་རྒྱལ་སྒྲིའི་རྣམ་དབྱེ། མཉམ་གཞག་གི་སྒྲིབ་ཐབས། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲིབ་
ཐབས། མཉམ་རྗེས་འདྲེ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ངོ་།།

དང་པོ་ནི། རྒྲིམ་སྒྲིམ་བྲལ་ཡན་ཆོད་ལ་མཉམ་རྗེས་རིམ་པ་འབྱེད་ཀྱང་། ཅེ་གཅིག་
གི་སྒྲིབ་སུ་ཉམས་སྒྲིབ་ཁོ་ན་གས་ཆེ་བས་མཉམ་རྗེས་མཚན་ཉིད་པ་མེད་ལ། འོན་
ཀྱང་རང་སའི་མཉམ་རྗེས་ཅམ་འབྱེད་དུ་རུང་བར་བཞེད་པ་ལས། མཉམ་གཞག་ནི་
བྱིང་ཆོད་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་བྲལ་བར་སྒྲིབ་པའི་སེམས་ཉིད་ལྟ་ན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ་
དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་ཞག་ནས། དེ་ལས་གཞན་པའི་དེ་ཉིད་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བར་མཚན་མཁའ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཡེང་བ་མ་བྱུང་གི་བར་དེ་བྲིད་དུ་
སེམས་རྣལ་དུ་ལབ་ལ་འཛིན་པ་སྟེ། རོ་བོའི་དབྱུ་མའི་མན་ངག་ཏུ། བྱིང་བ་དང་ཆོད་བ་
ལ་མོགས་པའི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཏེ། བར་སྒྲིབ་སེམས་དེར་ཤེས་པ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་
ཅིར་ཡང་མི་འཛིན། དེ་ལ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་སྟེ། རི་བྲིད་དུ་མཚན་
མཁའ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དགའ་མཚོ་རྒྱུ་མ་ལངས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཤེས་པ་
གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ།།

དེ་ལ་དེ་ལ་དང་ཡིད་བྱེད་སྒྲིབ་རྒྱལ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། རོན་ཐོག་དེར་མ་
ཡངས་པའི་དེ་ལ་དང་ཡིད་བྱེད་ཅུ་བ་ནས་གཏོང་བ་མིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་སྒྲིབ་
དུ་འཆར་བའི་དེ་ལ་དང་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་རྣམས་སྒྲིབ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་ལ་དེ་
བྲིད་མ་ཡངས་པ་དེ་བྲིད་དུ་རྟོག་པ་ཡེ་མི་འབྱུང་ལ། ཅུང་ཟད་ཡངས་པ་དང་རྟོག་པ་

ཡེ་ཤི་ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། སྐྱོན་ཏུ་ཡོངས་པ་ན་མཚན་འཛིན་དང་བཅས་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་
 ལྷ་མོ་བཅི་རིགས་འཆར་བས། དེ་ནི་རྣམ་ཤེས་དང་རྣམ་ལྷ་མོ་རང་ཁ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 འཕྲུལ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། ལྷ་མོ་ཡང་ལྷ་མོ་བྱེད་པའི་ཆོ་རྟོག་ལྷ་མོ་མ་
 འགགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིས་ཟེན་ནས། རྟོག་ལྷ་མོ་དེ་ཡང་མ་འགགས་
 སྐད་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་མེད་པ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ཐོབ་པས་ན་རྣམ་ཐོབ་ཅེས་ཟེར་རྟེ། མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྷ་མོ་དང་རྣམ་ཐོབ་ལྷ་
 མོ་ལྷ་མོ་ཞེས་གྲགས་སོ།།

དེ་ལྷ་མོ་ན་ངོ་བོ་ཐོག་ཏུ་མ་ཡོངས་པ་ཅེ་གཅིག་པ་ཐུན་མཚམས་ལྷ་མོ་དང་ལྷ་མོ་མཉམ་
 གཞག་ཏུ་འཕྱར་ལ། ལྷ་མོ་ཡོངས་པའི་རྣམ་ལྷ་མོ་བྱེད་པའི་ཕྱིས་ཟེན་པ་ཐུན་དངོས་
 གཞི་ལྷ་མོ་ཡང་རྣམ་ཐོབ་ཏུ་འཕྱར་རྟེ། རྣམ་ཐོབ་གིས།

བར་ལྷ་མོ་དག་པའི་དཀྱིལ་ལྷ་མོ། གསལ་ལྷ་མོ་མ་འགགས་མཐའ་དཔུང་མེད།།

སིང་ངེ་ཡེ་རེ་གནས་པ་དེ། ལྷ་མོ་འབྱོར་དང་བའི་མཉམ་གཞག་ཡིན།།

དེ་ལས་རྣམ་རྟོག་འབྲས་པ་དེ། མཁའ་ན་བསྐྱེད་མས་ཀྱང་རྣམ་ཐོབ་ཡིན།།

གསལ་ལྷ་མོ་སིང་ངེ་ཡེ་རེ་བ། གནས་ན་ལའ་ལོ་བ་འགྲོ་འདུག་ཀྱང་།།

མཉམ་གཞག་དང་ལ་གནས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྷ་མོ་རོ།།

འདིའི་སྐབས་སུ་འང་རང་སའི་བྱེད་རྒྱུ་གོ་མས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་རྣམ་འབྲེ་བ་
 ལྷ་མོ་འབྱོར་རྟེ། མཉམ་རྣམ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ཡང་ཉམས་ཀྱི་འཁོར་ལུག་ཅེས་བཞེད་
 རོ།།

འདིར་ལྷ་མོ་ཆེན་པོའི་དོན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་མི་རྟོག་མེད་པར་ཅི་གར་གང་བྱུང་གི་

གནས་ལུགས་དོ་ཤེས་པའི་ངང་དེ་ཉིད་མ་བཅོས་པར་བྱ་བ་ལས་སྤང་སྤང་དང་བཅས་
 བཅོས་གཏན་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དེང་སང་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་
 ལེན་པའི་ཆོ། རྟོགས་པའི་མཉམ་ཆེས་མ་འདྲེས་ཀྱི་བར་དུ་ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་
 མཉམ་གཞག་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་དོ་བོ་ཅི་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་དང་། ཐུན་མཚམས་སྟགས་
 ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆེས་ཐོབ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་རྟོག་པ་དང་སྤང་བ་ལས་དུ་ཁྱེར་ནས་སྒྱུར་བ་
 སྤྱབ་བརྒྱད་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པར་གོ་ཞིང་། སལ་ཆེར་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་
 པས་མཉམ་གཞག་རྒྱུ་རྒྱུ་ས་པ་དང་ཆེས་ཐོབ་གཙོ་བོ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་ལ། དེ་
 གཉིས་ཀྱང་ཅིག་གི་བོགས་ཅིག་གིས་བརྟན་ནས་སྒྲིམ་སྒྱུད་ཆེ་བ་འོང་བར་སྤང་བས།
 འདིར་ཡང་ཚུལ་དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་སྒྱུར་ཚུལ་སྒྱུ་འི་རྣམ་དཔྱེ་ནི།

སྒྱུ་ཅམ་དུ་སྒྲིམ་སྒྱུར་ཚུལ་ལ། ཆེ་སྒྲིམ་པོ་པས་མཁས་པ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟད་གསུངས་
 པ་ལྟར་ན། དང་པོར་སྒྲིམ་འགོ་ཅོམ་པ་ལ་མཁས་པ་ནི། ལུས་གནད་ལེགས་པར་བྱས་
 བས་སྤང་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཏིང་ཏེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་
 སྒོ་ནས་དད་འདུན་དག་པོ་བསྒྱུད་ཅིང་གཞན་པའི་སེམས་ཀྱི་ཐུག་རུ་ཐམས་ཅད་བསལ་
 བས་འཇུག་པའོ།

བར་དུ་ཉམས་བསྟེན་པ་ལ་མཁས་པ་ནི། ཤེས་པ་བྱིང་གོད་ཀྱི་སྒྱུན་རྣམས་བཅོས་
 ཤིང་ཉམས་སྒྱུར་མཐུག་པའི་རྒྱན་དང་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཆེན་པར་སྒྱུར་
 པའོ།

མཐའ་མར་འཕྲོག་ཅོད་པ་ལ་མཁས་པ་ནི། གསལ་ལ་ཡུན་ཐུང་བ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་
ནས་སྒྲོམ་དང་མ་ལོན་པར་བཟང་གྱིས་བྱེད་གསུང་སྟེ་ལས་དང་པོ་པའི་དབང་དུ་བྱས་
པའོ།

ཡང་རྗེ་སྒྲུལ་པོ་བས། དང་པོར་རྩོལ་སྐྱབ་དང་བྲལ་བས་ལུས་སེམས་ཁོང་གྲོད།
ཅེས་པ་ལ་ལུས་གནད་ཉ་ཅང་བསྒྲིམས་པ་མིན་པའི་རང་བབས་སུ་བྱས་ནས་སེམས་ལ་
དམིགས་བཅས་ཀྱི་ཞེ་འདོད་དང་རྩོལ་སྐྱབ་མེད་པར་སེམས་རང་གཤིས་ལ་གྱུ་ཡངས་
སང་རྒྱོད་པའོ།

བར་དུ་ཆོས་ཆོས་མི་བྱ་བར་སོ་མ་རང་ལུགས་སུ་བཞག། ཅེས་པ་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་
པའི་ཐེ་ཆོས་སྤངས་ཏེ། སོ་མའི་དོན་སེམས་ཀྱི་གདོད་མའི་གནས་ཚུལ་ཅི་ཡོད་པ་དེ་ལ་
སྒྲར་བཟོ་བཅོས་མི་བྱེད་པའོ།

ཐ་མར་བྱུང་ཆོར་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་མེད་དུ་གཤིས་པར་བྱ། ཞེས་པ་རྒྱུན་སྒྲུང་ལ་ཤར་བའི་
བྱུང་ཆོར་ཐམས་ཅད་ངོ་གཤིས་ཀྱི་དྲན་པས་སྒྲིབ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲིལ་གཤག་གནས་གསུམ་གྱི་ངོ་
པོར་མ་གྱུབ་པར་གཞུག་མའི་ངང་དུ་གྲོལ་བའོ།

ཡང་རྗེ་སྒྲུལ་པོ་བས། བླ་མ་མཁའ་ལྟར་དབངས་བསྟོད་ཅེས་པ་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟར་དུ་གྱུ་
ཡངས་སང་རྒྱོད་པའོ། །ས་གཞི་ལྟར་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅེས་པ་དྲན་གཤིས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱ་བསྐྱེད་
པའོ། །རི་བོ་ལྟར་ལྟར་ལབ་ཅེས་པ་སེམས་གཡོ་འགྱལ་མེད་པར་བཞག་པའོ། །མར་མེ་
ལྟར་གསལ་བསྟོད་ཅེས་པ་རིག་པའི་ངོ་བོ་གསལ་ངར་བསྐྱེད་པའོ། །མན་གཤིས་ལྟར་བྱི་
མ་སྤང་ཞེས་པ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་པར་གཤིས་པ་དུངས་སང་རྒྱོད་བཞག་པའོ། །
སྒྲོང་ཚུལ་དེ་དག་ལལ་ཆེར་མཉམ་རྗེས་གང་ལའང་ཕྱགས་མཐུན་པར་སྒྲུང་བས་སྒྲིའི་
སྒྲོང་ཚུལ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་མཉམ་གཞག་གི་སྒྲིང་ཐབས་ལ་གཉིས་དེ། ར་བའི་སྒྲིང་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་
གྲངས་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་གི་གནད་བསྟུས་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
ལྟེ། ར་བའི་སྒྲིང་ཐབས་དྲུག་བཤད་པ། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བཞག་ཐབས་བཤད་པ།
སྒྲིང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མི་མཚོ་མི་བསམ་མི་སེམ་ཞིང་།

མི་སྒྲིམ་མི་དབྱུང་རང་བཞིན་བཞག།

ཅེས་དེ་ལོ་པའི་བཞག་ཐབས་དྲུག་ཏུ་གྲགས་པ་ལས། མི་མཚོ་ཞེས་པ་ནི་འདས་པའི་
དོན་གྱི་རྟོག་པའི་རྗེས་མི་འབྱུང་བ་ལྟེ། འབྱུངས་ན་དེས་རི་སྒྲིང་དུ་ཡིད་གཡེང་བར་
འབྱུར་བས་སོ། །མི་བསམ་ཞེས་པ་ད་ལྟའི་སེམས་སྒྲིང་ལ་བཟོ་བཅོས་དང་ཕྱིས་མི་བྱེད་
པ་ལྟེ། བྱས་ན་མཉམ་པར་བཞག་སྒྲིང་སེམས་སྒྲིང་དབང་དུ་འཛོར་བས་སོ། །མི་སེམ་
ཞེས་པ་མ་འོངས་པ་ན་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་ལྟོན་མི་བསུ་བ་ལྟེ། བསུས་ན་ཤེས་པ་དེའི་
ཡུལ་ལ་གཡོ་ཞིང་མི་བརྟན་པར་འབྱུར་བས་སོ། །ཚུལ་འདི་གསུམ་ནི་གིན་ཏུ་གྲགས་
ཆེ་ལ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་གྱུར།

བསམ་དང་བསམ་བྱ་རབ་ཏུ་སྒྲིངས་ནས་སུ།

རི་ལྟར་སུ་རྒྱུང་ཚུལ་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་།

བྱི་དང་ནང་དུ་བལྟ་བ་མེད་པའི་སེམས་དེ་ནི།

གང་གིས་མི་བསམ་གང་ལ་ཡང་ནི་སེམས་མ་ཡིན།

རང་བཞིན་གནས་པ་དོ་རྗེ་ཕྱི་མོ་སྒྲིངས་པ། །ཞེས་དང་།

བསམ་གཏན་བྱལ་བས་ཅི་ཞིག་བསམ་བྱར་ཡོད། །ཅེས་དང་།

འདི་ལྟར་དཔལ་གསུམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ།

ཡིད་ལ་བྱུང་མེད་མཐའ་བྲལ་གསུལ་མའི་ངང་།

དེ་ཉིད་སྒྲོང་ལ་སྒྲུམ་ཞེས་ཐ་སྐད་བཞག། ཅེས་སོ།།

མི་སྒྲིམ་ཞེས་པ་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་སོགས་སྒྲིའི་ལུས་དུ་ལྷུང་བ་གང་ཡང་
མི་སྒྲིམ་པ་ལྟེ། བསྒྲིམས་ན་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཡིད་བྱེད་དུ་ལྷུང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
ལུས་ཟེ་ཆེན་པོས།

ཀྱི་མ་རང་བཞིན་བྱལ་བའི་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་དུ་ཡོད་མ་ཟེར།

གལ་ཏེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་དང་སྐྱོམ་བྱེད་གཉིས་ཉེ་གསལ་མ།

གཞིས་ལུ་འཛིན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བྱངས་ནས།

ཆེས་མཁའ་ལོ་མ་རང་གིས་རང་ལ་སྤྲེག་པ་བྱས། །ཆེས་དང་།

སྒྲོམ་དང་བསྒྲོམ་བྱ་མེད་པའི་སྒྲོམ་མ་ནི་རང་བཞིན་གྱལ།

འདི་གསལ་བྱེད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་རྫོང་ཆེའི་སེམས་ཀྱི། ཞེས་དང་།

ག་ལ་རྒྱ་རྒྱ་

གལ་ཏེ་མ་རྟོགས་ལྟོ་ལ་བསོམ་རྒྱ་མེད།

རྟོགས་པ་ཅན་ལ་བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་མེད།

ཐི་ལྷ་ར་ནམ་མཁས་ནམ་མཁའ་དམིགས་སུ་མེད། །ཅེས་དང་།

विश्व-ध्याना

སེམས་ཀྱི་ཚོས་ནི་དཔྱོད་ལ་འདི་ཡིན་མེད་པས་ན།

དེ་ལ་སྒྲོམ་དང་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་གཉིས་སྤྲུམ་མེད། ཅེས་སོ།

མི་དབྱུང་ཅེས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ཞི་བའི་ངང་དེ་ལ་སྒྲུར་སྒྲོས་བརྟག་དབྱུང་མི་བྱ་བ་
ཉི། བྱས་ན་སྒྲུར་སྒྲོ་རྟག་གིས་གཉིས་སྒྲུང་དང་མཚན་འཛིན་བསྐྱེད་པས་སོ།། འདི་
ལའང་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

མཐའ་ཡིས་མ་གོས་བྱི་མ་མེད་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི།
རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པས་ཀུན་གྱིས་དབྱུང་བྱ་མིན།
གལ་ཏེ་དབྱུང་ན་དུག་སྐྱུལ་གཅེས་པ་ཁོ་ནར་ཟད། །ཅེས་དང་།

གཅིག་དང་དུ་མས་སེམས་ལ་དབྱུང་བ་ཡིས།
གསལ་བ་སྒྲུངས་ནས་བྲིད་པ་དག་རྒྱ་འགྲོ།
མཐོང་བཞིན་རྒྱ་ནི་དོང་དུ་འགྲོ་བ་ལ།
དེ་ལས་སྒྲིང་རྒྱུ་བཞི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་དང་།

བརྟགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གནས།
ནམ་མཁའ་གནས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཐ་སྙད་བྲལ།
བྲལ་བའི་སེམས་ལ་བརྟག་དང་དབྱུང་བ་མི་དགོས་ཀྱི། །ཞེས་དང་།

ག་ཅ་རས།

བརྟགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཉིད་རབ་རྒྱ་བཅིངས། །ཞེས་དང་།

ཕར་མ་པས།

རང་བཞིན་བརྗོད་མེད་ངོ་བོ་བལྟོས་ཆོས་ཀུན་དང་བྲལ།
བརྟགས་དང་དབྱུང་དུ་མེད་ཅིང་མཚོན་པའི་དཔེ་དང་བྲལ། །ཞེས་སོ།།

རང་བཞིན་བཞག་ཅེས་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་འདུག་ཚུལ་ནི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་

གཏུ་མ་བཅོས་པར་འཛོག་པ་སྟེ། དེ་མིན་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་བློས་བྱས་ཀྱིས་

བསྐྱད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །འདི་ལ་འང་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

རང་བཞིན་བཞག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་དེ་ལྟ་ཉིད།

འབྲས་བུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་གཏོད་ནས་རང་ལ་གནས། །ཞེས་དང་།

རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལ་བསམ་གཏན་དག་གིས་མི་བསྐྱད་དེ།

བདག་ཉིད་བདེ་ལ་གནས་ཤིང་གཏུང་བར་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་དང་།

གཤམ་རས།

རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལ་བཅོས་མི་དགོས།

མ་བཟུང་མ་བཏང་རང་ག་ཉིད་རྟོག་ །ཅེས་དང་།

ཕྱི་ལ་བས།

དོན་དམ་རྣལ་མ་ཆགས་མེད་དོན་ལ་སྤྱད་བྱ་སྟེ།

མི་སྤང་མི་སྤྱབ་མི་ཞེན་མི་སྦྱོད་མི་འགོས་པར།

རང་ལུགས་ཅི་བདེར་སྦྱོད་པ་རབ་མཆོག་དམ་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་།

མི་ཁྱི་བས།

རང་བཞིན་མ་བཅོས་རྣལ་མར་བཞག །ཅེས་སོ།

དེ་ལྟ་བུའི་བཞག་ཐབས་རྣམས་ལ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅེ་གཅིག་རྟ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་གནད་
པལ་ཆེར་འདུས་ཤིང་ཆོས་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཐབས་ཆད་རྟ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟ་བས།

མི་བསམ་མི་མཐོ་བརྟག་དབྱེད་མི་བྱ་ཞིང་།

མི་སྒྲིམ་མི་སྒྲོད་རེ་དོགས་མི་བྱ་བར།
 དེར་འཛིན་སྒྲོ་ཡི་འདུ་བྱེད་རང་སར་གྲོལ།
 དང་བའི་ཆོས་ཉིད་སྤྱི་དུ་དེ་མིས་ཐེབས། །ཞེས་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བཞག་ཐབས་བཤད་པ་ནི།

ཇི་སྒྲིམ་པོ་པའི་ཆོགས་ཆོས་ལས། རོ་བོ་རང་གི་སེམས་ལ་བལྟ་ན། སེམས་དེ་སྒྲོད་
 ལ་བཞག །སོ་མར་བཞག །རང་གར་བཞག །ལྷག་པར་བཞག་གོ །ཞེས་བཞག་སྤངས་
 པའི། སྒྲོད་ལ་བཞག་པ་ནི། སེམས་སྒྲོད་ཤེས་ན་སེམས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་དང་བཅོས་
 མིན་གྱི་རོ་བོ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅིད་པའི་ཐབས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྒྲིམ་
 པོ་བས། སྒྲོད་པ་རབ་ལ་སྒྲིམ་པ་རབ། སྒྲོད་པ་འབྲིང་ལ་སྒྲིམ་པ་འབྲིང་། སྒྲོད་པ་ཐ་མ་
 ལ་སྒྲིམ་པ་ཐ་མ། ཞེས་གསུངས་སོ།

དེའི་རྒྱ་མཚན་རི་ལྟར་ཞེན། སེམས་གང་ཤར་ཅི་འདུག་དེ་ཀའི་ཐོག་ཏུ་ཞེ་འདོད་ཅི་
 ཡང་མི་བྱ་བར་རང་ལྷགས་སུ་སྒྲོད་སྒྲོད་པ་ན། འདུག་ཤེས་ཐམས་ཅད་འགགས་ནས་
 རྟོག་མེད་དུ་ཉར་དེ་ཆོས་མེ་རང་གནས་སུ་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་རིག་པའི་ངར་
 མ་ཤོར་བ་དེ་ཀ་ཉིད་ཞི་ལྷག་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་དང་སེམས་ཉིད་ལྟན་སྒྲུ་གྱི་
 དོན་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་ཆེན་ཞང་གིས།

ཤེས་པ་སྒྲོད་ཀྱིས་སྒྲོད་པའི་དུས།
 གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཉམས།
 བར་སྤང་དག་པའི་དབྱིལ་ལྟར་འཆར།
 དེ་ནི་འདོད་གསལ་ཆོས་སྒྲུ་ཡིན། །ཞེས་སོ།

གཞན་ཡང་བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

འདྲར་བྱས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཉིད་དེ།

གློད་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་དང་།

སེམས་བཅིངས་ན་ནི་འཆིང་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ཉིད་གྲོལ་ན་ཐེ་ཆོམ་མེད།

སྒྱུན་པོ་གང་གིས་བཅིངས་གྱུར་པ།

མཁས་རྣམས་དེ་ཡིས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་དང་།

དེ་ལྟ་བུས།

མ་བཅོས་གཞུག་མའི་རང་དུ་གློད་ལ་ཞོག།

བཅིངས་པ་གློད་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་དང་།

སེམས་ནི་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྟར་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས།

དེ་ཡི་རང་ལ་བཏང་བཞག་མེད་པར་གློད་ལ་ཞོག།

སེམས་ལ་གཏད་སོ་མེད་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན།

དེ་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་ན་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །ཅེས་སོ།

སོ་མར་བཞག་པ་ནི། གདོད་མའི་གནས་རྒྱལ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་དོན་ཏེ། སྒྲ་
མས་ངོ་སྤྱད་པའི་སེམས་ཉིད་ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་ངོ་བོ་འམ་རང་བཞིན་ཡི་ནས་སྒྲོས་པ་དང་
བྲལ་ཞིང་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་རང་སོར་འཛོག་པའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་
གསེར་ས་ལེ་སྒྲུམ་ལྟ་བུ་ལྟེ། དེ་ཉིད་གདོད་མའི་ཆགས་རྒྱལ་ཅི་ཡོད་དེ་ལ་སྒྲུར་བཞུ་
བཏུལ་སོགས་གྱིས་བཅོས་མ་ཐོག་པ་བཞིན་ནོ།

འགའ་ཞིག་རྒྱ་བྱ་བ་ཚད་དུ་འཇུག་པ་ལྟར་ཚམ་ཚམ་མེད་པར་འཇོག་པ་དང་། ལ་
ལར་མ་བཅོས་པར་འཇོག་པ་ལ་བཤད་དེ། འདི་ལ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

ཅ་བ་བྲལ་བའི་དེ་ཉིད་གང་སེམས་པ།

སྤྱ་མའི་མན་ངག་ཐོབ་པ་དེ་ཡིས་ཆོག་ ཁྱེས་དང་།

བསམ་དུ་མེད་པའི་རང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་གང་སྒྲིམ་པ།

དེ་ཡིས་འབྲས་བུ་མ་ལུས་སྒྲིམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན། ཁྱེས་དང་།

ག་མ་རས།

གཞུག་མའི་ཡིད་ལ་གང་ཆེ་སྤྱངས་གྱུར་པ།

དེ་ཆེ་རི་ཁྲོད་ང་ཡིས་རྟོགས་ལ་འཇུག་ ཁྱེས་དང་།

ཅིར་མ་བས།

གདོད་ནས་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པས་གཞན་ནས་བཅོལ་དུ་མེད།

སེམས་ཉིད་མིང་སྤྱང་སྤྱེས་བྲལ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱེ། ཁྱེས་སོ།

རང་གར་བཞག་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སམ་འདུག་ལུགས་ཅི་ཡོད་པ་དེ་ཀ་
རང་ལུགས་སྤྱི་བདེར་འཇོག་པ་སྤྱེ། དམིགས་གཏད་དམ་ཞེ་འདོད་ཀྱིས་བཅིངས་ན་
གིན་རྒྱ་མི་སྤྱན་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དཔེར་ན་མི་ཞིག་བཅོན་དུ་བཟུང་ན་འབྲོས་པའི་
བསམ་པ་དང་བཅས་ལ། རང་གར་བཞག་ན་ཅི་བདེར་རང་ལུགས་སྤྱི་གནས་པ་ལྟ་
བུའོ། །འདི་ལ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

བཅིངས་པ་དག་ནི་ཕྱོགས་བརྩར་འགྲོ་བར་རྩོམ།

ཐོངས་པར་གྱུར་ན་མི་གཡོ་བརྟན་པར་གནས།

གོ་ལྷག་རྩ་མོང་ལྟ་བུར་བདག་གིས་རྟོགས།

ཁྱེས་བཤད་དེ་གོང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་བཞག་པ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་སོ།

ལྷག་པར་བཞག་པ་ནི། སེམས་ལ་ཡིན་མིན་ལེགས་ཉེས་ལ་སོགས་པའི་དགག་སྒྲུབ་
 གྱི་འཆིང་བ་མེད་པར་ཞེན་མེད་འཛིན་མེད་དུ་གྱེགས་གྱིས་གཏོང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་སོག་
 ཡོན་བཅིང་ཐག་བཀོལ་བ་ལྟར་རང་ལུགས་ཅི་ཡོད་དེར་ལྷག་གེར་གནས་པའོ། །དེ
 སྐད་དུ་བུམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་ཐོང་། །ཞེས་དང་།

དངོས་དང་དངོས་མེད་བདེ་བར་གསེགས་པའི་འཆིང་བ་སྟེ།

སྤྱིད་དང་མཉམ་ཉིད་ཐ་དད་མ་བྱེད་པར།

གཞུག་མའི་ཡིད་ནི་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་དང་ནལ་འབྱེད་པ། །ཞེས་སོ།

ཡང་རྗེ་སྐམ་པོ་བས། སྐབས་འགར་སོ་མ། མ་བཅོས། ལྷག་པ་གསུམ་དུ་བཞག་
 བར་གསུངས་པའི་མ་བཅོས་པ་ནི། རང་གར་བཞག་པ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་ལ། འོན་
 ཀྱང་རྒྱུན་སྒྲུབ་གི་འཆར་སྒོ་བྱུང་བའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་བཅོས་པར་བསྐྱུང་བས་གཞུག་མ་
 ལྷན་གྱུབ་གྱི་ངང་དུ་རང་གོ་ལ་བར་འབྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། བུ་རྒྱུད་གི་སེམས་ལྟར་གསལ་
 ལ་འཛིན་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཞ་ཆ་རས།

ཐ་མལ་གྱིས་པ་རང་ལུགས་གཞུག་མ་ལ།

བཅོས་མའི་དམིགས་པ་དག་གིས་མི་བསྐྱེད་དེ།

རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལ་བཅོས་མི་དགོས། །ཞེས་དང་།

རྒྱུད་ནི་མི་བབྱུང་ཡིད་ནི་མི་བཅིང་བར།

མ་བཅོས་གྱིས་པ་བུ་རྒྱུད་ལྟར་ལྟར་ཞོག །ཅེས་དང་།

མི་རྒྱུ་བས།

མ་བཅོས་གཞུག་མའི་སེམས་ནི་ཆོས་སྒྲུབ་སྟེ།

བཅོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་ཐོབ་མི་འགྱུར།
 དེ་ཕྱིར་བདེ་བའི་ཐོག་ས་སྤྱོད་པར་ཐོང་། །ཞེས་དང་།

ངང་ལ་མ་ཡངས་གནས་པ་ལས།
 ལུས་ངག་བཅོས་ཤིང་སྒྲོམ་དུ་མེད།
 མཉམ་པར་བཞག་དང་མ་བཞག་ཅེས།
 གཉིན་པོས་བཅོས་ཤིང་སྒྲོམ་དུ་མེད། །ཅེས་སོ།

གསུམ་པ་སྒྲོང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་བཤད་པ་ནི།

ཁྱུ་ཁྱུ་བ་གྱིས།

གར་ཡང་མ་རྟོག་ཅིར་ཡང་མ་སེམ་ཞིག།
 བཅས་བཅོས་མ་བྱེད་རང་བཞིན་ལྷག་པར་ཞིག།
 མ་བཅོས་པ་ནི་སྒྲིམ་མེད་རང་བཞིན་མཛོད།
 ཤེས་རབ་ལ་རོལ་བྱིན་པ་གཉིས་མེད་ལས།

ཞེས་རྟོག་མེད་སྒྲོམ་མེད་བཅོས་མེད་ལྷག་པ་དང་བཞི་བཤད། སེམས་ཉིད་ངལ་
 གསོར།

སུ་ཞོན་ཚུད་གང་རྣམ་པར་རྟོག་ །འདིར་བདག་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བྱིར།
 མ་ཡངས་མ་བཅོས་རང་གར་ནི། །ཀྱེ་ཉོ་དུ་བ་པ་ངལ་གསོས་ཤིག།
 ཅེས་མ་ཡངས་མ་བཅོས་རང་ག་དང་གསུམ་བཤད། ཡང་རྗེ་སྒྲུལ་པོ་བས།

སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟར་བཞག།

སྐབས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་བཞག།

སྐད་དང་བྲལ་བའི་མར་མེ་ལྟར་བཞག།

ཅེས་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། གཡོ་འགྲལ་མེད་པ་དང་། རིག་པ་གསལ་བར་འཛིག་པ་
གསུམ་བཤད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་བཞི་པར།

ཁྱུང་ཆེན་མཁའ་ལ་ལྷིང་བ་བཞིན་དུ་མ་བཅོས་པ་གཞུག་མའི་ངང་ལ་རྩོལ་སྐྱབ་མེད་
བར་བཞག། རྒྱ་མཚོ་སྐབས་དང་བྲལ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་གཡོ་འགྲལ་མེད་པར་བཞག།
ཉི་མ་གླིན་དང་བྲལ་བ་བཞིན་དུ་ཀུན་གསལ་མདངས་དང་ལྡན་པར་བཞག། རྩའི་བོ་
སྐབས་བཞིན་དུ་རྒྱུང་ཆོར་ཐམས་ཅད་སེམས་སྤྲུལ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བཞག། བྱ་རྒྱུང་ལྟ་
ཁང་བལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསལ་ཆ་མ་འགགས་པ་ལ་འཛིན་ཆ་མེད་པར་བཞག། བཅ་
མཁའ་ལ་བྱ་འཕུར་བ་བཞིན་དུ་རིག་པ་རྗེས་མེད་དུ་བཞག་ཅེས་བྲུག་བཤད།

མཁའ་གྲུབ་ལྟ་སྒྲིམ་པས། གསལ་མདངས་མི་རྟོག་མ་རྟོགས་རྟོན་མེད་བཞི་དང་།
མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་གཞུག་མ་གསུམ་དང་། མོ་མ་ལྷག་པ་རང་དྲངས་གསུམ་དང་། སྒྲིམ་
མེད་ཡེངས་མེད་གཉིས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་ལྟར་བཤད་
པ་དང་འཆད་འགྱུར་ལས་ཤེས་པར་སྤྲང་བས་སོ་སོར་མ་སྒྲིམ་ལ། སྐྱབ་བརྒྱུད་གོང་མ་
རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་ཀྱང་། འཕོ་ལ་ལེ་ཆམ་མེ་ལྟན་ནི་མ་ལེ་ལྷག་གི་སོགས་གནས་ཆ་
གཙོ་བོར་བྱས་པ་དང་། སལ་ལེ་སིང་རེ་ཙོ་ནི་ཡེ་རེ་རྗེན་ནི་རྟོག་གི་སོགས་གསལ་ངར་
གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྒྲིང་ཐབས་སྣ་ཆོགས་པ་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ལས་དང་
པོ་བ་མཉམ་གཞག་དུ་ངོ་བོ་ཙེ་གཅིག་དུ་སྒྲིང་བ་ལ་རྗེ་སྒྲིམ་པོ་བས། དང་བོར་སྒྲིབ་
པའི་དུས་སྤྲུལ་ཤེས་པ་གསལ་སིང་རེ་བ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ཡང་མ་ཡེངས་པ་ལ་བསྐྱབ། དེ་
ཡང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡེ་མ་ཡེངས་པ་ལ་བསྐྱབ། དེ་གོ་མས་ཅོན་རང་ལ་རེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་

ཡིན། ཞེས་དང་། དེ་ཡང་གསལ་ལ་སིང་ངེ་པ་དེ་ཉམས་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལ་མ་ཡངས་པ་དེ་
གནས་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བལྟས་པས་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་རྟོགས་པ་
ཡིན། ཞེས་པ་དང་།

མདོར་ན་སེམས་ཀྱི་ངོ་ཐོག་ཏུ་དོ་རུས་མ་ཐུག་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ཅི་བཟང་
ཡང་སྤང་ལ་མ་ངེས་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའི་ངོ་ཐོག་གྲུང་རྟོག་བཅས་ཀྱི་གོ་
བཅམ་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་།

དེ་དེ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་མིན།།

སྤང་བོ་ཡིན་ཏེ་འབྲས་བུ་མིན།།

ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ་རྟོག་མེད་མིན།།

ཞེས་འདྲེན་པར་མཛད་པས། མཉམ་གཞག་ཡུན་རིང་ཐུང་ཅི་སྤྱོད་ཡང་དོན་ལ་སྐྱབས་
དེར་སེམས་ཀྱི་ངོ་ཐོག་གསལ་རིག་ཐོན་པ་དང་དེ་ལས་མ་ཡངས་པའི་གནས་ཆ་གཉིས་
ཀ་ཚོ་གསུང་གོས་པར་གསུངས་ཏེ་མདོར་ན་ལས་དང་བོ་བའི་ཞི་ལྷག་དབྱེར་མེད་གྱི་
སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་གནད་བསྐྱེད་ནས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡིད་བྱེད་གྱི་སྒྲོས་མི་
སྒྲོམ་པའི་ཚུལ། དོན་ཐོག་ནས་མ་ཡངས་པ་དགོས་ཚུལ། དེ་གཉིས་ལ་སྒྲོམ་གྱི་གནད་
འདུས་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་ནི། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་སྤྱོད་པ་ལ་སེམས་རང་ལུགས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ཅི་
ཡོད་པ་དེའི་ངང་མ་གོར་ཅམ་ཕྱ་བ་ལས་སྒྲོ་སྒྲོས་ནས་གཞན་ཞིག་གསར་དུ་བཅོས་ཤིང་
བསྒྲོམས་ན་དེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དུ་མི་རུང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་རིགས་བཤད་ཟིན་ལ།

སྒྲུང་ཡང་རྩུང་བཅད་བཟོད་ན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པས་རྩུང་
 བ་དང་རྩུང་རིག་སོགས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་ལ་ཉེ་རིང་དང་ཕྱོགས་འཛིན་བྱས་ནས་མི་སྒྲོམ་དེ་
 བཞིན་དུ་སེམས་དོན་ལ་གང་གི་ཡང་ངོས་བརྩུང་མེད་པས་ཡིན་མིན་དང་སྒྲུང་དོར་
 སོགས་སུ་ངོས་བརྩུང་ནས་མི་སྒྲོམ། སེམས་དོན་ལ་ཅིར་ཡང་ངོས་བ་མེད་པས་བཏང་
 བཞག་སོགས་ཀྱི་ངོས་བརྩུང་དང་གཏད་སོ་བྱས་ནས་མི་སྒྲོམ། སེམས་དོན་ལ་འཕོ་
 འགྱུར་གཏན་མེད་པས་རེ་དོགས་སོགས་ཀྱི་འཁུ་བྲིག་དང་ཅིས་གདབ་བྱས་ནས་མི་
 སྒྲོམ། སེམས་དོན་ལ་བཟང་ངན་ཅི་ཡང་མེད་པས་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་བཙོ་བཙོས་བྱས་ནས་
 མི་སྒྲོམ། སེམས་དོན་ལ་ཅི་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པས་དམིགས་བ་དང་རྩྱལ་བས་
 བསྐྱབས་ནས་མི་སྒྲོམ་མདོར་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཅི་ཡང་སྒྲོམ་དུ་མེད་པས་
 ཅིར་ཡང་མི་སྒྲོམ་སྟེ། གལ་ཏེ་བསྒྲོམས་ན་ཅི་འདྲ་ཞིག་བསྒྲོམས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་
 དང་དམིགས་བ་དང་མཚན་མ་དང་འཛིན་བ་དང་ཞེན་བ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་
 དག་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲོམ་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་མདོ་ལས།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བསྒྲོམ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཅི་ཡང་མི་སྒྲོམ་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་
 བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གསང་འདུས་ལས།

དངོས་པོ་མེད་པས་སྒྲོམ་པ་མེད། །བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་སྒྲོམ་བ་མིན། །

དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། །སྒྲོམ་བ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ཞེས་དང་།

གྱུར་ལས།

རྩུང་བ་བསྒྲོམ་པར་མི་བྱ་སྟེ།

རྩུང་མིན་བསྒྲོམ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་།

བྱམ་བེ་ཆེན་པོས།

གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་ཐོང་། །ཞེས་དང་།

གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་དམིགས་པ་དེ་ཡིས་ཐར་པ་སྒྲིབ། །ཅེས་དང་།

གལ་ཏེ་ཡིད་དུ་འོང་ངོ་སྒྲིམ་པའི་སེམས།

སྒྲིང་ལ་བབ་པ་གཅེས་པར་བྱས་ན་ནི།

ཏིལ་གྱི་ཤུན་པ་ཙམ་གྱི་བྱག་རྩས་ཀྱང་།

ནམ་ཡང་སྐྱག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པར་ཟད། །ཅེས་དང་།

ག་མ་རས།

ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ལ།

བསྒྲོམ་ཀྱང་རྩལ་ཙམ་མེད་པས་མི་སྒྲོམ་སྟེ། །ཞེས་དང་།

བེར་མ་བས།

གནས་ལུགས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཉམས་ལ་ཞེན་པ་དང་།

དེ་ཉིད་དོན་ལ་དམིགས་ཤིང་བསྒྲོམ་ན་གོ་ལ་བའོ། །ཞེས་དང་།

ཏི་ལོ་བས།

ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་ལ་བརྒྱའི་ཆོས་ལ་སྟོས། །ཞེས་དང་།

མི་ཏི་བས།

དང་ལ་མ་ཡིངས་གནས་པ་ལས། །ལུས་ངག་བཙོས་ཤིང་སྒྲོམ་དུ་མེད།

མཉམ་པར་བཞག་དང་མ་བཞག་ཅེས། །གཉེན་པོས་བཙོས་ཤིང་སྒྲོམ་དུ་མེད།

ཅེས་སོ།

གཉིས་པ་དོན་ཐོག་ནས་མ་ཡངས་པ་དགོས་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་སྒོ་བཅས་ནས་བསྒྲུལ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་ཐ་མལ་རང་རྒྱད་དུ་མི་འཛོར་བའི་
 དུན་པ་ཡངས་མེད་ཅིག་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོས་ཤིང་། དུན་པ་དེ་ཡང་གོམས་པ་སྒོང་དུ་མ་
 གྱུར་གྱི་བར་ཅི་ཅོམ་དུ་ཡིད་མ་ཡངས་པ་ཅོམ་གྱིས་ཅུང་ཟད་དབྱེ་བ་མི་འབྱེད་པས།
 སྒོམ་རྣལ་འབྱུར་བཞི་སོ་སོར་རང་ས་རང་སའི་སྒོམ་དོན་ལས་མ་ཡངས་པའི་དུན་པ་
 ཅིག་དགོས་ལ། སྒྲ་བས་འདིར་ཡང་སྒྲར་དོ་སྒྲུད་པའི་སེམས་ཉིད་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་དོན་ཐོག་
 ནས་མ་ཡངས་པ་ཅིག་དགོས་སོ།།

གལ་ཏེ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཆོད་པའི་ལས་དང་པོ་པས་ཀྱང་སེམས་
 ཅི་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་རང་སའི་ཉམས་སྤྱོད་ཅི་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་ཡངས་པ་ཅིག་ངེས་པར་
 དགོས་ཏེ། དུམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

ཀྱེ་མ་རང་ལ་རང་གིས་དེ་ཉིད་མ་ཆོན་ཏེ་ལྟོས།།

མ་ཡངས་སེམས་ཀྱིས་བལྟ་དང་བྱལ་གྱུར་ན།།

ཡངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་མི་འགྱུར།།

དངོས་པོའི་ཆང་ཆང་གསེབ་ཏུ་དེ་ཉིད་ནོར་བུ་སྟོར། །ཞེས་དང་།

ག་ཙམ་པས།

ཀྱེ་མ་མ་ཡངས་སེམས་ཀྱིས་རང་གིས་རང་ལ་ལྟོས།།

ཞེས་དང་། དེར་ཙམ་པས། ཡོད་མེད་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་ངང་ལ་མ་ཡངས་བཞག་ །ཅིས་
 དང་། ཉེ་ལོ་པས། ཡངས་པ་མེད་ན་སྒོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མི་རྟོ་པས།
 རང་ལ་མ་ཡངས་གནས་པ་ལས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།།

དེ་ཡང་རྣམ་དཔྱད་དམན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་མ་ཡངས་པའི་ཉམས་སྤང་ཡོད་ཀྱང་དོན་
 ཐོག་ནས་ཡངས་པ་མི་ཤེས་པ་འོང་བས་དེ་ལྟ་བུ་སྤྲུམ་ན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 གོ་རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་སློ་དང་རྟོག་པས་རྟོགས་པའི་གོ་དོན་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད་
 ཅིང་སེམས་ནའང་དོན་ཐོག་ནས་རྩེད་ཟད་ཡངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དོན་
 ཤེས་རིག་ལས་འདས་པས་སློ་རྟོག་གིས་ཤེས་ཤིང་རིག་པའི་དོན་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱང་
 དོན་ཐོག་ནས་རྩེད་ཟད་ཡངས། སེམས་དོན་བསམ་གཞིག་གི་ཡུལ་མིན་པས་སློ་རྟོག་
 གིས་བསམ་གཞིག་བྱས་ཤིང་དབྱེད་པའི་རྩྱེད་པ་དང་སྤྱེ་མེད་སྟགས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱང་
 དོན་ཐོག་ནས་རྩེད་ཟད་ཡངས། སེམས་དོན་དམིགས་གཏད་ཀྱི་ཡུལ་མིན་པས་སློ་རྟོག་
 གིས་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ལ་གཏད་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་སྟགས་ཀྱི་ཉམས་སྤང་ལ་
 སེམས་གཏད་ཀྱང་དོན་ཐོག་ནས་རྩེད་ཟད་ཡངས།

མདོར་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས་སློ་དང་
 རྟོག་པས་བཅོས་ཤིང་བསྐྱབས་པའི་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིད་ལ་
 བྱས་ཀྱང་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ལ། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་སྤྲུམ་དུ་གནས་ཀྱང་ཡིད་བྱེད་དུ་
 འགྱུར་བས་དོན་ཐོག་ནས་རྩེད་ཟད་ཡངས་པ་ཡིན་ཏེ། དུམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་དག་ན་ལྟ་ཅིག་སྤྲུམ་པ་སྟེ།

དེ་ཆེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇུག་པ་མེད། ཅིས་དང་།

ཡིད་དེ་ཡིད་མ་ཡིན་པར་བྱེད་གྱུར་ན།

དེས་ནི་སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

པར་མ་བས།

དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་གཉིས་མཐའི་ཕྱོགས་ལུང་ན།

ལའོར་བར་ལའོར་ཞིང་གི་དཔའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཀུན་གྱི་གཞི་རྩ་ཡིད་གྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ལྟོས།

བལྟས་པས་མ་མཐོང་ཡིད་བྱེད་བྲལ་ན་ངེས་པར་གྲོ་ལ། །ཞེས་དང་།

སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟེ་མེད་སྟོ་ལས་འདས་པ་དང་།

མཐའ་བྲལ་ལ་སོགས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི།

གནས་ལུགས་དོན་ལ་མི་གནས་ཤིན་ཏུ་རིང་བའོ། །ཞེས་དང་།

ག་མ་རས།

ལྟོས་ཤིག་ལྟོས་ཤིག་ཅི་ཡང་མ་བལྟ་ཞིག།

སྒྲིམས་ཤིག་སྒྲིམས་ཤིག་ཅི་ཡང་མ་སྒྲིམས་ཤིག།

ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོ་འདས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟར་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་ལས་དང་པོ་བས་ཇི་
ལྟར་བྱ་སྒྲུལ་ན། ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། དེ་ཉིད་རྒྱུད་
ལ་མ་སྐྱེས་པས་ནི་རེ་ཞིག་སྤར་ངོ་སྤྱད་པའི་སེམས་ཉིད་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ཉམས་སྦྱང་
ངེས་ཤེས་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ཤོར་གོ་ལ་གྱི་གཤམ་བསལ་ཞིང་བསྐྱུངས་པས། རྣལ་
འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པས་ཅི་ཞིག་ན་སྟོ་བྲལ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
འཆར་བར་འགྱུར་དེ། དཔེར་ན། ཆོས་གཅིག་གི་རྒྱ་བ་དང་སེའི་སྤྱ་གུ་དང་སྤ་རྒྱུད་གི་
དཔེས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་འཆད་འགྱུར་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།

གནས་པ་དེ་གཉིས་ལ་སྒྲིམ་གྱི་གནད་འདུས་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་སྒྲིམ་མེད་ཡེངས་མེད་གཉིས་ལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་གཞག་ཐབས་ཐམས་ཅད་
 ཚང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མི་མཐོ་མི་བསམ་མི་སེམ་མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་མི་དཔྱད་པ་
 སྟགས་ནི་ཅི་ཡང་མི་སྒྲིམ་པའི་ཁོངས་སུ་ཚང་ཞིང་། མོ་མ་ལྷག་པ་རང་གི་རང་བཞིན་
 གནས་ཚུལ་ཡིན་ལྟགས་སྟགས་དོན་ལ་མ་ཡེངས་པའི་ཁོངས་སུ་ཚང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་
 མི་སྒྲིམ་པར་སེམས་རང་ལྟགས་སུ་འཛོག་པ་ལ་ཞིག་ནས་དང་། དོན་སྟག་ནས་མ་
 ཡེངས་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་དང་། སྒྲིམ་མེད་ཡེངས་མེད་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཞིག་
 ལྟ་བུ་གི་དོན་ཚང་ཞིང་།

འདི་ལ་མདོ་བྱོགས་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྟོག་བྱལ་མ་འབྲུལ་
 པའི་རིག་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་ཅེས་བཞིན་ཅིང་། སྟགས་བྱོགས་ནས་ལྷན་
 གྱེས་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཞེས་བཞིན་
 ལ། སྐབས་འདིར་སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་གྱེས་པ་དང་སེམས་གྱི་རོ་བོ་དང་སེམས་གྱི་
 གནས་ལྟགས་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པར་བཞིན་དེ། དེ་དག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 ཚུལ་མེད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ། ལྟར་པ་ལས།

ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཚིག་དུ་རབ་བཞིན་པ།

ནམ་མཁའ་རི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དོན་དེ་བརྟག་པར་གྱིས།

དེ་ལྟར་ཚོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བསྟན།

མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་བསྟན་པར་རྒྱས་མ་ཡིན།

གང་གིས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ཡིས་ཚོས་ཀྱན་མཐོང་། །ཞེས་དང་།

སྤྲིན།

མི་རྟོག་ཉིད་འཛིན་ལ་གནས་ན།

མཁའ་བཞིན་ཁྲི་མ་མེད་པར་གནས། །ཞེས་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་དུ།

དམིགས་པ་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས། །ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ།

ནམ་མཁའ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་བཞིན། །སྤྲིན་པ་ཉིད་ནི་སྒྲིམ་པར་བཞེད། །ཅེས་དང་།

ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པར།

ཡིད་གཙོར་གྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །རྟོག་དང་བརྟག་པ་རྣམ་སྐྱངས་ནས།

ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ལས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲིམ་པར་བྱ།

ཞེས་དང་། སྤྲིན་འཇུག་ལས།

གང་ཆོ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །སྒྲོ་ཡི་མཐུན་ན་མི་གནས་ན།

དེ་ཆོ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་རྒྱ་ཞི། །ཞེས་དང་།

རྩ་པ་རྩེས།

ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིམ་དང་བྲལ་བ་ལ།

ཤེས་པའང་སྒྲིམ་དང་བྲལ་བར་བཞག།

ཅེས་པའི་དོན་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ནི་སྤྲིན་དང་སྤྲིན་པས་ཤེས་ཏེ་མ་སྒྲིམ་སོ། །
འོན་ཀྱང་འདིར་ལས་དང་པོ་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ། མི་སྒྲིམ་པ་ནི་ཞི་གནས་དང་སྤྲིན་
པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་དེ་ཉེ་ཅང་ཤས་ཆོ་ན་བྱིང་བ་སྒྲེ་ལ། མ་ཡངས་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་
དང་བསྒྲིམ་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་དེ་ཉེ་ཅང་ཤས་ཆོ་ན་ཞོད་བ་སྒྲེ་བས། བྱིང་ཞོད་སེལ་

ཚུལ་དང་ཞི་ལྷག་ཆ་མཉམ་དུ་སྒྲིང་དགོས་ཚུལ་སོགས་ནི་ཞི་ལྷག་གྱི་བཤད་ཀྱི་སྐབས་
སུ་བཤད་ཅིན་པ་ལྟར་གཤམ་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ཡང་བུམ་ཟེ་སྐད་པ་ལའེལ་པའི་
དཔེས་གྲིམས་སྟོད་སྟོམས་པར་མཉམ་གཞག་སྒྲིངས་དགོས་པར་བཞེད་དེ།

རྩེ་སྐམ་པོ་བས།

བཅས་བཅོས་མ་བྱེད་ལྷག་པར་ཞོག།

བཏུ་ཚུལ་མ་བྱེད་རང་གར་ཞོག།

ཡིད་ལ་མ་བྱེད་མི་དམིགས་ཞོག།

ཅིས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྩེ་པག་མོ་གྲུ་བས།

གཞུག་མ་ཆོས་སྐྱོ་སྒྲིམ་པ་ནི།

བུམ་ཟེ་སྐད་པ་ལའེལ་པ་བཞིན།

སོ་མ་མ་བཅོས་ལྷག་པར་བཞག།

བཞག་སར་སྒྲིངས་དང་བདྲངས་ར་ལུམས།

ཉེས་པའི་དྲི་མ་བྱུང་གྲུར་ན།

ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་སྒྲིང་བསྒྲིམ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ།

འདི་ལ་ཁ་ཅིག།

བུམ་ཟེ་སྐད་པ་ལའེལ་པ་ལྟར། །སོ་མ་མ་བཅོས་ལྷག་པར་བཞག།

འདི་ལ་ལྷག་གྱུ་ཆེན་པོ་ཟེར། །འདི་དོན་བདག་ས་ན་འདི་ལྟར་མཐོང་།

སོ་མར་བཞག་ན་བལ་ཉིད་ཡིན། །སྐད་པར་བུམ་ན་བཅོས་པར་ལྟུར།

དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་དཔེ་སྟོན་ཡོད།

ཅེས་སྐྱ་བ་རང་ཉིད་ནོངས་ཏེ། སྐྱད་པ་ལལ་པ་གི་མས་སྟོད་སྟོམས་པའི་དཔེ་ཡིན་
བར་མ་གཤམ་པ་དང་། མེ་མའི་དོན་མ་གོ་བར་སྐྱད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱོགས་
ཅོམ་ལ་ཕྱག་ཆེན་དུ་མི་བཞེད་པ་མ་གོ་བར་སྐྱད་པས་སོ།།

ཡང་། མཉམ་གཞག་སྟོང་ཚུལ་ལ་རྗེ་གོད་ཆང་པས།

རང་གི་སེམས་ལ་ཅེར་གྱིས་ལྟོས། །བལྟས་པས་མི་མཐོང་དངོས་པོ་མེད།།

མེད་པའི་ངང་ལ་སྟོད་དེ་གཞག། །ཡལ་ལེ་ཆད་དེ་འཛིན་མེད་ཞོག།

ཅེས་སེམས་གྱིས་སེམས་ལ་གཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་
མ་མཐོང་ཞིང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་དེའི་ངང་ལ་གཤམ་པ་རང་ལྷགས་སུ་
སྟོད་དེ་འཛིན་ཅིང་། དེ་ཡང་ལུང་མ་བསྟན་དུ་མ་སོང་བར་དྲན་རིག་ཡལ་ལེ། འདི་
སྟོམ་གྱི་གཏད་སོ་མེད་པར་ཨ་ཆད་དེ། དགག་སྐྱབ་གྱི་ཞེན་འཛིན་ཅི་ཡང་མེད་པར་
འཛིན་པར་བཞེད་དེ། ཤིན་ཏུ་གནད་འདུས་ཤིང་ལེགས་པར་མཐོང་ངོ་།།

བཞི་བ་རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྟོང་ཐབས་ལ་བཞི་ཕྱེ། རྗེས་ཐོབ་གྱི་དུན་པ་དོས་བཟུང་བ།
དེས་སྟོམ་ནི་ལྟར་སྟོང་པའི་ཚུལ། རྟོག་པ་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ། རྗེས་ཐོབ་སྐྱེ་མ་
ལྟར་འཆར་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཐུན་གྱི་དངོས་གཞིར་སེམས་ཉིད་ལྟན་སྟེས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། རྗེས་གྱི་ཐུན་མཚམས་ནམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟམ་ན། འདིར་
ཡང་དང་པོར་འབད་ཚུལ་བསྟེད་ནས་དྲན་གཤམ་རྒྱན་ཆགས་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། རྗེ་
འབྲི་ཁྱུང་པས། དུན་མཁས་ན་སྟོམ་མཁས། ཅུ་ཀུན་དུན་པ་ལ་ཅེས་སུ་གྱིས་དང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ་།།

དེ་ཡང་། སྐབས་འདིར་དྲན་རྒྱུ་དྲན་པ་ནི་གཙོ་བོར་སྒར་ངོ་སྤྱད་པའི་སེམས་ཉིད་
ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་ཉམས་སྒྲིང་ངེས་ཤེས་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་རྩེ་བུ་
མི་འབྲུ་བའི་བྱད་པར་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྒྲིམ་གྱི་དྲན་ཤུགས་སེམས་ཅི་མ་གོར་ཅམ་གྱི་དྲན་
པ་བྱད་དེ་བའི་ངང་ནས། འབྲུལ་དུ་རྒྱུན་ཤར་གྱི་རྟོག་པ་འཕམ་གཞུགས་སྒྲིམ་གསལ་གྱི་སྒར་
བ་གསལ་བཞིན་པའི་ཐོག་ཏུ་དགག་སྒྲིམ་གྱི་བདེན་འཛིན་མ་ཁྱུགས་པར། དཔེར་ན།
བྱ་རྒྱུད་གིས་ལྟ་ཁང་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་ལྟར་གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་དྲན་པ་གྲུ་
ཡངས་སང་ངེ་བ་ཞིག་སྒྲོ་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་སྒར་ངོ་སྤྱད་པའི་
ནམ་རྟོག་ལྟན་སྒྲིམ་དང་སྒར་བ་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་དགོ་སྒྲིམ་དེ་གཉིས་གྱི་ངང་སྒྲིང་བ་ཡིན་
ནོ། །འདི་ལ་སྒྲིང་འཇུག་ལས་ཀྱང་།

ཇི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་དག །འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ།

འདིར་ནི་རྟོག་བསྐྱེད་རྒྱུར་གྱུར་པའི། །བདེན་པར་རྟོག་པ་དགག་བྱ་ཡིན།

ཞེས་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་དེས་སྒྲོམ་ཇི་ལྟར་སྒྲིང་བའི་རྒྱལ་ནི།

འོན་དེ་ལྟ་བུའི་དྲན་པ་དེས་དགོ་སྒྲིམ་ཇི་ལྟར་སྒྲིང་སྒྲམ་ན། དཔེར་ན། ཇི་ཐོ་མཁས་
པས་ཐུགས་སྒྲིང་བ་ལྟ་བུ་བྱ་ཏེ། དེས་ཐུགས་རྒྱལ་ས་ཟས་ལ་ཅི་བདེར་འགྲོ་ཞིང་ཡིན་
ཡང་དེ་དག་གི་སྒྲིམ་བསྐྱེད་པ་དང་ཇེས་འབྲུང་བ་སོགས་གྱི་དགའ་ཆོགས་བྱ་མི་དགོས་
པར་ཐུགས་རྒྱལ་ས་མིག་ལམ་ནས་མ་དོར་ཅམ་དུ་བསྐྱུང་བས་ཆོག་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་
རྟོག་པ་དང་སྒར་བའི་འཆར་སྒྲོ་སྒྲིམ་བསྐྱེད་ནས་འགག་པ་འཕམ་མི་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་
ཐོག་ཏུ་གཏུར་བ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན།

རྟོག་སྒྲུང་གི་རྟོག་འབྲངས་ནས་ཡངས་ཏེ་དྲན་པའི་མི་ཤོར་ཁིང་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་འཛིན་
བ་ཞུགས་པས། རྟོག་པ་དང་སྒྲུང་བ་རང་ཁམས་འཐས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་རྣམ་ཤེས་
ཚོགས་དུག་རང་རང་གི་སྤུལ་ཐོག་ཏུ་མི་ལྟར་འཆར་ཡང་འཆར་སྟོ་དེ་ཉིད་གསལ་བཞིན་
དུ་དེའི་རང་བཞིན་ངོས་བསྟར་མེད་པའི་ངོས་ཤེས་དང་ལྡན་པར། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
སྟོང་འབྱུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་སྒྲུང་ལ་འཛིན་མེད་ཀྱི་དྲན་པས་བཙོ་མ་བཙོས་པར་
རང་ལུགས་སུ་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ།

རི་གོང་ཆང་པམ།

ཡང་ཅིག་རྒྱལ་རྟོག་གྲུས་པ་ན། །ངོ་མིས་པ་ཅིང་གྲུས་པ་བྱུང་མཛོད་ལ།།

ཁོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་ལ་ཞིག །རང་མར་བྱོལ་བར་བེ་ཆོལ་མེད།།

ཐུ་ཡི་ཡུལ་ལ་ཅེར་གྱིས་སྟོན། །རང་སེམས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཡིན། །

གང་སྐྱོང་ཐོག་ཏུ་འཛིན་མེད་ཞོག །བར་སྤྱི་རིག་པ་ཁྱོལ་ཏུ་བཅུག།

འབྲུ་བ་དང་ས་མེད་མེར་བྱ་འདྲ། །འཛིན་པ་མ་ཞུགས་འབྲུས་པས་ཚོག།

དེའི་ལྷན་འདྲེས་སྒྲིལ་བར་ཟེར། །འདྲེས་ཀྱིས་པས་དཔག་སྒྲུབ་པུ།

མ་ཡིངས་ཅམ་ལས་སྒྲོམ་ཆུ་མེད། །སྒྲོམ་མེད་དང་ལས་མ་ཡིངས་མཛོད།

ཅེས་གོ་བདེ་ཁིང་དོན་འགྲིལ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་། །དེ་ལྟ་བུས་སྤྱོད་ལས་རྣམས་
བཞི་ལ་སོགས་པར་དྲན་པའི་ཅེས་ཟིན་ཅམ་དུ་བསྐྱུང་བས། །ལས་དང་པོ་པ་ལ་སོགས་
མར་ཡེངས་པ་གས་ཆེ་ཡང་། མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་ལྟར་སོགས་པ་དྲན་ལུགས་བསྐྱེད་
པ་དང་རྗེས་སྟོབ་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་ཅུ་ལ་བཅས་ཀྱི་དྲན་པ་ལུ་རེ་བསྟེན་པའི་མཁུས་
ལུགས་འཕྲུར་གི་དྲན་པ་བསྐྱེད་ནས་མཐུག་ཏུ་རྟོག་སྒྲུང་པ་ལ་ཆེར་གྱི་སོག་ཏུ་མི་ཡེངས་
བར་གསལ་ལྟོང་སྒྲུང་སྟོང་དུ་སྒྲུང་སྒྲུང་འཆར་རོ།།

ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཆར་དགའ་ན་མྱར་ནས་རྟོག་ལྟན་སྒྲིམ་དང་སྒྲིམ་བ་ལྟན་སྒྲིམ་
ལ་སྒྲོ་འདྲེགས་ཆོད་ཟེར་ཡང་རྒྱང་ཟད་མ་ཆོད་པ་ཡིན་པས། སྒྲིམ་ཡང་ངོ་བོའི་མཉམ་
གཞག་གི་དང་ནས་རྟོག་སྒྲིམ་གང་ཡང་རྒྱང་བ་འཆར་དུ་བརྟུག་ལ། ཤར་བ་དེའི་བྱང་
གནས་འགོ་གསུམ་རྩད་གཅོད་པ་དང་ངོ་བོ་ལྟ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བྱས་ཏེ་རྟོག་པ་དང་
སྒྲིམ་བ་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་གོང་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དོན་འདི་ལ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་
པོས།

སྒྲོ་ཡིས་བཞག་པའི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་རང་གིས་སྒྲོང་།
རྟོན་དང་བྲལ་བྱིར་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་མ་ཡིན།
རང་བཞིན་གནས་སུ་གོ་ལ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན།
མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་མེད་ཅིང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་བྲལ། །ཞེས་དང་།

བདག་དང་གཞན་དུ་སྒྲིམ་པའི་དེ་བཞིན་གཅིག་ཤེས་ཤིང་།
དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མ་ཡངས་པ་ཡིས་ཡོངས་བརྒྱང་སྟེ།
དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་རྩལ་རྩུ་ཡིན་སྒྲིམ་བརྟན་ནས་ཀྱང་།
གང་ལའང་ཞེན་པ་མེད་པས་བདེ་བ་ཡོན་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་།

གུ་མ་རས།

གང་གྲ་ལ་སོགས་རྩ་ཁྲུང་སྒྲ་ཆོགས་པ།
བཟླ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ལྟར།
བརྟགས་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱན།
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་།

ཐིར་མ་པས།

དེ་ལྟར་སྤང་ཞིང་སྤིང་བའི་ཀྱན་རྫོབ་ཆོས་ཅན་རྣམས།

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་མིང་ཅམ་བཟང་ཅམ་བཟགས་པ་ཅམ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་རྟོག་པ་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ནི།

རྗེ་དྲགས་པོས་རྟོག་པ་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལ། བྱད་འཛམས། བྱི་བསྟག། མེད་སྤྱལ་
གསུམ་གསུངས་པ་ལས། ༡ བྱད་འཛམས་ནི། རྗེས་ཐོབ་ལ་རུང་ཟད་གོམས་པ་རྣམས་
བྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྟར་འདྲིས་པའི་གྲོགས་པོ་མཇུག་པོ་གཉིས་ལམ་དུ་
ཅེར་གྱི་བྱད་པ་ན་བྱད་མ་ཐག་དུ་ཡིན་མིན་གྱི་བཟག་དབྱེད་མ་དགོས་པར་ངོ་ཤེས་པ་
ལྟར། རྟོག་སྤང་གར་ཅམ་ཉིད་དུ་རྟོག་དབྱེད་བྱ་མ་དགོས་པར་སེམས་སྦྱེ་མེད་གྱི་ངང་དུ་
གྲོལ་བ་སྟེ། བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

མདུན་དང་རྒྱུ་དང་ཕྱོགས་བརྒྱ་སྟེ། །གང་གང་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད། །ཅིས་དང་།

གང་ཞིག་སེམས་ལས་རྣམ་འཕྲོས་པ། །དེ་སྤིང་མགོན་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ།

རྒྱ་དང་རྒྱུ་པས་དག་གཞན་ཡིན་ནམ། །ཞེས་དང་།

མི་ཉི་པས། ལྷ་ཆོགས་སྤང་བ་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་འདི་ཐུག་བྱེད་ཅམ་གྱིས་མ་གྲུབ་ཐུག་
རྒྱ་ཆེ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

༢ བྱི་བསྟག་ནི། རུང་ཟད་མ་གོམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རྫོ་ཆན་
ནམ། མཆོ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ན་ཁུ་ནས་རྒྱར་འགྱུར་དགོས་པ་ལྟར། དང་པོར་དུན་པ་
ཉམས་ནས་རུང་ཟད་ཡོངས་ཀྱང་དེའི་བྱི་རྗེས་སུ་རྟོག་སྤང་གར་གར་ལ་བལྟས་པ་ན་དེ་
མ་ཐག་དུ་སེམས་སྦྱེ་མེད་གྱི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

རི་ལྷ་ར་ག་ཟིངས་ལས་འཕུར་བའི་བྱ་རོག་བཞིན།
སྒྲོར་ཞིང་སྒྲོར་ཞིང་སྒྲུར་ཡང་དེ་རུ་འབབས། །ཞེས་དང་།

ག་མ་རས།

རི་ལྷ་ར་ག་ཟིངས་ལས་འཕུར་བའི་བྱ་རོག་གིས།
ཕྱོགས་ཀླུ་མས་བསྒྲོར་ཞིང་སྒྲུར་ཡང་དེ་རུ་འབབས།
འདོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྟོག་བའི་རྗེས་བཅད་ཀྱང་།
དང་བའི་སེམས་ཉིད་གཞུག་མ་ཉིད་རུ་འབབས། །ཞེས་པ་ལྷ་ར་རོ།

༡ མེད་སྤྱུལ་ནི། ཤིན་རྒྱ་གོམས་བའི་དབང་རུ་བྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མེ་རྩུང་རུ་ལ་
ཤིང་རྫོན་དང་། རྩུང་འཕྱུང་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་ཀྱང་། རྒྱགས་ལ་མེ་ཆེན་པོ་ཤོར་བའི་ཆེ་
རྩ་ཤིང་དང་རྩུང་འཕྱུང་སོགས་ཀྱང་མེའི་གོགས་སུ་འགོ་བ་ལྟར། རྟོག་སྒྲུང་ལ་ཆེར་
སྒྲེ་མེད་རུ་འཆར་ལ། སྒྲུར་སེམས་ལ་མྱི་ཞིང་ཤིན་རྒྱ་མ་བའི་བའི་རྟོག་པ་དང་སྒྲུང་བ་
བསྒྲེད་ཅིང་སྤྱུལ་པས་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་སྒྲེ་མེད་ཀྱི་རྣམ་རལ་རུ་འཆར་བ་སྟེ། དུམ་བེ་
ཆེན་པོས།

རི་ལྷ་ར་ནགས་ལ་མཆེད་པའི་མེ་ལྷེ་བཞིན།
གདོང་རུ་བབ་པ་འདི་ལྷ་ར་སྒྲུང་བ་ཀྱང་།
ཁྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་བྱོས། །ཞེས་དང་།

མེ་ཁྱི་བས།

ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ།
ནགས་ལ་མེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་གོགས། །ཞེས་དང་།

སྒྲུང་བ་རང་གོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །རྟོག་པ་རང་གོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེ།
གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །ཞེས་པ་ལྷ་ར་རོ།

དོན་འདི་ལ་རྩེ་ལག་མོ་གྲུ་བས།

རྩེ་ག་པ་ལམ་དུ་འབྱེད་བྱས་ནས། རྩེ་བཞིའི་རིམ་བར་བསྐྱོམས་གྱུར་ན།

སྤར་འདྲིས་མི་ཕྱད་དོ་ཚན་ལ། རྩེ་གསལ་མེས་ཚེག་དང་བདེ་གསལ་སྤྱོད་།

ཉམས་སྤྱོད་མདོར་བསྐྱུས་བཞི་འབྱུང་གསུངས།

དང་བོ་སྤར་འདྲིས་མི་ཕྱད་ནི། དཔེར་ན་གྲོགས་པོ་མཛའ་བོ་གཉིས།

ལམ་དུ་རྩེ་མོར་ཕྱད་གྱུར་ན། ཕྱད་རྩེ་ཉིད་ན་ངོ་ཤེས་ལྟར།

དེ་བཞིན་རྩེ་ལ་འབྱེད་བཤེས་བྱང་། རྩེ་རྩེ་གསུང་རྩེ་ཉིད་རྩེ།

རང་སེམས་སྤྱོད་པར་ཚོད་པ་འབྱུང་། ཕྱད་འཛིན་སྤྱོད་བཤེས་གསུངས།

གཉིས་པ་དོ་ཚན་ལ་བཞི། རྩེ་ལས་ལ་བ་བྱུང་གྱུར་བྱང་།

དོ་ཚན་སྤྱོད་རྩེ་བྱུང་མ་ཐག། དེ་རྩེ་ཉིད་རྩེ་ལྟར་འབྱུང་བཞིན།

ཡངས་ལས་རྩེ་ག་པ་བྱུང་གྱུར་ན། རྩེ་རྩེ་ཉིད་རྩེ་སེམས་སྤྱོད་ཤེས།

སེམས་ཉིད་ཚེས་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱུང་། འབད་མི་དགོས་པར་རྩེ་གསལ་པ་འབྱུང་།

ཕྱི་བསྐྱུས་བྱུང་བཤེས་ལ་ཐེར།

གསུམ་པ་ནགས་མེས་ཚེག་པ་ནི། དཔེར་ན་ནགས་ལ་མེ་ཤོར་ན།

ཤིང་དང་རྩེ་དང་སེམས་ཅན་དང་། སྤྱོད་གསལ་གཅིང་དང་མི་གཅིང་སོགས།

རྩེ་ག་པ་མེད་པར་བྱེད་པར་བྱེད། རྩེ་དང་སེར་བཅི་བྱུང་ཡང་།

མི་འཛིན་སྤྱོད་གྲོགས་བྱེད་པ་བཞིན། རྩེ་གསལ་པའི་མི་ཚོན་འབར་ཅམ་ན།

རྩེ་རྩེ་ག་པ་བྱུང་དམ་སྤྱོད་ཚོགས་དང་།

གསུང་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཆགས་སྤྱོད་སོགས།

མང་དོར་དགག་སྐབ་མེད་པ་སྤ། སྐྱེ་མེད་ངང་དུ་སྤྱིག་པར་བྱེད།

རྣམ་རྟོག་ཇི་ལྟར་མང་བ་ལྟར། རྟོག་པ་སྐྱེ་བའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར།

མེད་སྐུལ་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཟེར། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་བརྟན་ཅན།

གསལ་ལ་མ་འགགས་མཐའ་དང་བྲལ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཞེན་པ་མེད།

ཁབ་ཀྱིས་བཙུགས་ཀྱང་བདེ་བ་སྐྱེ།

ཉིན་མཚན་བྱམ་མཚམས་འགོ་འདུག་སྟགས།

སྤྱོད་ལམ་གང་ཡང་བྱད་མེད་ན། བདེ་གསལ་ཉམས་སྤྱོད་བཞི་བ་སྐྱེ།

དེ་ཚོ་ཉམས་ཀྱི་འབྱུང་ཚུལ་བཞི་ན། ཞེས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ།

བཞི་བ་རྗེས་ཐོབ་སྐྱེ་མ་ལྟར་འཆར་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་བཤད་པ་
དང་། རྗེས་ཐོབ་སྐྱེ་མ་ལྟར་འཆར་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་དོན་ལ་མེད་བཞིན་དུ་འབྱུལ་ངོར་སྤྱང་བ་ཙམ་དུ་སྒྲོ་ངེས་པ་ལ་སྐྱེ་
མ་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་འདོད། ལ་ལ་གནས་ཉམས་སམ་སྤྱོད་ཉམས་ཀྱི་ཅིས་ཟིན་ནས་རྟོག་
སྤྱང་ཤར་བ་ན་རྟོག་སྤྱང་བཀྲག་མེད་བན་བན་དུ་འཆར་བའི་ཚུལ་ལ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་
འདོད། གཞན་དག་སེམས་ལ་ཅི་ཤར་གང་སྤྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྐྱེ་མ་ལྟའི་
དོན་འདུན་སྤྱོད་བ་ལ་འདོད་པ་སྟགས་སྤྱང་ཡང་། དང་པོ་མིན་ཏེ། དེ་ནི་འབྲལ་དུ་སྤྱང་
ཆ་མ་ཞེགས་པ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་རྟོན་འབྲེལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་འཛིན་པས་ཆད་པའི་
ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་མིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྤྱང་བའི་རང་བཞིན་གཏན་
ལ་མ་ཐེབས་པར་ཉམས་སྤྱང་འཆར་ཚུལ་ཙམ་དུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་མིན་ཏེ།
སྤྱང་བ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་སྐྱེ་མ་ལྟའི་ཕྱིར་པ་ཙམ་དུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ།

[illegible]

གང་ཞིག་མུང་པོ་ལྔ་དག་ལྷུ་མ་འདྲར་གཤམ་གྱིང་།

སྐྱེལ་གཞན་དང་སྤང་པོ་གཞན་དུ་མི་བྱེད་པ། །ཞེས་དང་།

དེང་འཛིན་གྱུ་ལ་པོར།

འཛིན་པ་ལྟེན་པ་ཀློང་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་དང་།

ལྷ་མ་འི་བཞིན་མི་ལམ་འི་ལྷ་བྱུང་།

མཚན་མ་སྒྲུལ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་།

ཆོས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དེ་པའི་ཤིས་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ཡང་སྐྱོ་མའི་དཔེ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་འདིར་གོ་བདེ་བར་སྒྱུར་ན། དཔེར་ན།
སྐྱོ་མ་མཁན་པོས་སྐྱལ་བའི་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་ནི། གདོད་མ་ཉིད་ནས་རྒྱུང་སོགས་
ཀྱི་རང་བཞིན་ནས་ངོ་བོར་གྱུ་བ་པ་གཏན་མེད་ཀྱང་། རྣམས་སྐྱེས་ཀྱི་ལུས་པས་མིག་
བསྐྱེད་པའི་སྐྱོ་མའི་ལྟ་མོ་བ་དང་སྐྱོ་མ་མཁན་ནས་ས་ལ་སྒྱུར་ལུ་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུང་
སོགས་སུ་བསྒྱེན་མེད་པར་སྒྱུར་བ་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡང་མེད་ལ།

དེ་དག་གི་གནས་རྒྱལ་ལ་རྟ་སྒྲུང་སྟག་སྒྲུང་དང་མཚན་མར་ཞེན་ཅིང་འཛིན་པ་ཡོད་མེད་
 གྱི་ཁྱད་པར་འབྱུང་བ་ལས། འདིར་སྒྲུ་མ་མཁན་པོའི་མཐོང་སྒྲུང་ལྟར་སྐྱེན་སྒྲུང་གི་སྟེན་
 པ་ལ་འཆར་བའི་རྒྱན་རྟོག་དང་གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སྟག་སྒྲུང་པོའི་ཡུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་གྱི་

སྒྲུ་རྒྱུ་མ་ལ་ལ་སྒྲུ་བ་དང་འདྲ་ཡང་། གནས་རྒྱུ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་རང་རང་
གི་ངོ་བོ་ལྟ་བུ་དང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་གཏན་མེད་པར་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པས་སྒྲུ་ལ་རང་
བཞིན་མེད་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་སྒྲོ་ལ་འཆར་བ་སྟེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོར།

སྒྲུ་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཞུགས་སྒྲུལ་ཏེ།

རྟ་དང་སྒྲུང་པོ་ཤིང་རྟ་སྒྲུ་ཆོགས་བྱས།

དེ་ལ་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་གང་ཡང་མེད།

ཆོས་རྒྱལ་མ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་སྒྲུ་མ་ལྟར་འཆར་རྒྱལ་ནི།

སྒྲིར་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ལ་དབང་ཤེས་གྱིས་སྒྲུང་བ་འཛིན་པ་དང་། སྒྲོས་སྒྲོང་
ཉིད་ངེས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འཆར་དགོས་ལ། དཔེར་ན། སྒྲུ་མ་མ་ཁན་པོས་རང་
གིས་སྒྲུལ་པའི་རྟ་སྒྲུང་སོགས་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་མིག་ཤེས་གྱིས་འཛིན་པ་དང་། སྒྲུང་བ་ལྟར་
གྱི་རྟ་སྒྲུང་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིད་ཤེས་གྱིས་ངེས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟ་སྒྲུང་སོགས་སྒྲུ་
སྒྲུང་བ་དེ་རྒྱུ་སྒྲུང་ཙམ་དུ་ངེས་པ་སྒྲེབ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་རྗེས་
ཐོབ་གྱི་སྒྲུབས་སྒྲུ་ཞེན་སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་གཞུགས་སྒྲུ་སོགས་གྱི་སྒྲུང་བ་ཤར་བ་ཐམས་
ཅད་སྒྲུ་ཞེན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་ཤེས་སོགས་གྱི་ངོར་བསྟོན་མེད་དུ་སྒྲུང་
བ་དང་། ལྷན་སྒྲུ་རྟོག་དང་སྒྲུང་བ་ལྟར་སྒྲུ་སྒྲུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཉམས་སྒྲུང་ངེས་ཤེས་
དང་བཅས་པའི་དྲན་པའི་ཆོས་ཟིན་ནས། རྟོག་སྒྲུང་དེ་དག་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ལྟ་བུ་རང་
བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པའི་སྒྲོང་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་གཉིས་ཆོགས་པས་རྗེས་ཐོབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་
འཆར་ཏེ། ཤ་ལ་རས།

དོན་ལ་བརྟགས་ན་དམིགས་པ་གསུམ་བུལ་བས།
 ཡང་དག་མ་ཡིན་མི་ལམ་སྒྲུ་འདྲ་སྟེ།
 ཆགས་ཐོགས་བུལ་བས་དགའ་ཞིང་སྒྲོ་མེད་བས།
 སྒྲུ་མ་མཁན་པོས་སྒྲུ་མའི་དོན་བྱེད་མཆོངས། །ཞེས་དང་།

སྒྲུ་མ་གྲགས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་སྟེག་སྒྲུ་དང་།
 གཟུགས་བརྟན་དང་མཆོངས་དངོས་གོ་མཚན་མ་མེད།
 སྒྲུ་མར་སྒྲུ་མ་ཁན་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལྟར་འཆར་བར་བྱེད་པའི་སྟོང་ཕྱགས་འགྲུབ་པ་ལ་གཙོ་བོ་སེམས་ཉིད་ལྡན་སྒྲེས་
 གྱིང་བོ་སྒྲོ་མེད་དུ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དགོས་པས་མཉམ་གཞག་དུ་ངོ་ཐོག་ལ་ལྷགས་
 འདོན་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། རྗེས་ཐོབ་དུའང་རྣམ་རྟོག་དང་སྒྲུ་མ་བ་ལྡན་སྒྲེས་གཉིས་གྱིང་
 བོ་ལ་ལྷགས་འདོན་པ་གལ་ཆེ་ལ། སྒྲུ་ཕྱགས་སྒྲུབ་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་སྒྲུ་མ་བ་རང་ཁ་
 བ་འཆར་ཞིང་འཛིན་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཅི་རིགས་ཀྱི་ལྷགས་ལས་འབྱུང་ཞིང་
 གོ་མས་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆེད་དུ་སྒྲུབ་མི་དགོས་ཀྱང་། ཡང་ཁ་ཅིག་སྟོང་ཞེན་ཉ་ཅང་
 ཆེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་མེད་པར་འཛིན་པ་འོང་བར་
 ཡོད་པས་དེ་ནི་ཆད་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཞིང་གཏན་མི་རུང་སྟེ། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་བྱ་བ་ལ་འང་གསལ་སྒྲུང་གི་ངེས་པ་རྟོད་པར་བྱའོ།

མདོར་ན་ལས་འབྲས་བསྐྱེད་དུ་ཤེས་པས་དེ་ལ་རང་བྱུང་རྟེན་པ་དང་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་དུ་ངེས་པ་གཉིས་འཛོམ་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ངོ་
 མཚར་གྱི་གནས་སུ་ཡང་བཤད་དེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་དུ།

ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་འདི་ཤེས་ནས། །ལས་དང་འབྲས་བུ་བརྟེན་པ་གང་།
 རོ་མཚར་བས་ཀྱང་འདི་ངོ་མཚར། །མདྲ་བྱུང་བས་ཀྱང་འདི་མདྲ་བྱུང་།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་རྣམ་པར་
བཅད་དེ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཤུལ་པ་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་ཉིད་དང་། རང་
བཞིན་ནམ་ངོ་བོས་སྒྲིང་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྟོན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་
སྒྲིང་ཉིད་དུ་སྒྲིན་གྱི་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་གཞག་
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་རྗེས་ཐོབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་དེར་སང་གི་ངེས་དོན་པ་མལ་ཆེར་ལ་
ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཛིན་རྟོག་
ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྗེས་ཐོབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐ་
སྒྲུབ་ཀྱང་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་བཤད་དོ།

གཞན་ཡང་། སྒྲུབ་བརྒྱུད་པའི་གསུང་སྒྲིམ་ལས། སེམས་མ་བཅོས་པའི་རང་བབས་
སྒྲིང་བ་དང་། རྒྱུ་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པ་ལ་བཟོ་མི་བྱེད་པའི་སྒྲིང་རྒྱལ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས། ཁའི་གསུལ་རྒྱུ་སྒྲུབ་དུ་གྲགས་པའི་ཤེས་པ་རང་མཚན་པའང་ཉམས་བྱུང་རྒྱལ་
དུ་སྒྲིང་དགོས་པར་འབྱུལ་བ་དང་། ལ་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་རིག་པའི་འབྱུལ་
ཤེས་གང་ཤར་ཡང་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སྒྲིང་དགོས་པར་འབྱུལ་བ་སྟོན་འབྱུང་ཡང་།
དེ་དག་ནི་གནས་སྐབས་དང་སྒྲུང་དོར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མ་བྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ།

སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་གསུམ་གའི་གནས་རྒྱལ་འི་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཤིང་།
དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཆེར་ཐོབ་ནས་རྒྱུ་སྒྲུབ་འདུག་ལམ་དུ་སྒྲིངས་པའི་སྐབས་སུ། སེམས་
གང་ཤར་ལ་བཅོས་བསྐྱེད་མེད་པ་དང་སྒྲུང་སྒྲུང་མེད་པ་དང་རྒྱུ་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པ་ལ་
བཟོ་མི་བྱེད་པར་སྒྲིང་རྒྱལ་གསུངས་པ་རྣམས་སྒྲིང་བཞིན་པར་འཐད་པའི་སྐབས་ཡོད་
ཀྱང་། གཞན་དུ་ནི། སེམས་ངོ་ཐོག་གི་གསལ་ངར་ལ་རྟོ་རུས་མ་ཐུག་ན། གནས་སྐབས་
སུ་བདེ་གསལ་གྱི་ཉམས་མཐུག་པོ་ཤར་བའང་བསལ་དེ། ཤེས་པ་ཉམས་ཀྱི་རྒྱན་དང་
འབྱུལ་ནས་སྒྲིང་བར་བཤད་པས། འབྱུལ་ཤེས་རང་མཚན་པ་རྣམས་བཟོ་བཅོས་མ་
བྱས་པར་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་ན་ལམ་པའི་རྒྱལ་ས་མི་འདའ་བའི་བྱིར་རོ།

དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་འབྲི་བྱུང་བས།

ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་མ་བཅོས་པ། །ལམས་གསུམ་འཁོར་བའི་འདུག་ལྷགས་ཡིན།།

ཉམས་སྤྱོད་བཟང་པོ་མ་བཅོས་པ། །ལྷ་གནས་གོང་མར་སྒྲེ་བའི་རྒྱ།།

མེས་མ་གྱི་གནས་ལྷགས་མ་བཅོས་པ། །རྩ་དན་འདས་པའི་ས་ལ་གནས།།

འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་མ་བཅོས་པ། །ཐེག་ཆེན་སློབ་པའི་བྱུང་འཇུག་ཡིན།།

མཐར་ཐུག་སློ་འདས་མ་བཅོས་པ། །རང་བྱུང་རྩལ་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ།།

རྩྱལ་རྒྱབ་མེད་པའི་གཞན་དོན་འབྱུང་། །མི་སློབ་འབྲས་ལུ་མཐར་ཐུག་ཡིན།།

ཞེས་མ་བཅོས་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཕྱོད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

འོན་གོང་དུ་གསུངས་པའི་དོན་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། མེས་མ་གྱི་གནས་ལྷགས་རིག་པ་ན་
དེ་ལ་གཞན་གྱི་བཅོས་བསྐྱད་མི་བྱ་བར་རང་ལྷགས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་མེས་མ་བཅོས་པའི་
རང་བབ་སྤྱོད་བ་དང་། ལུལ་སྤང་གི་ཤེས་པ་ཅི་ཤར་ཡང་དེའི་གནས་ལྷགས་རིག་པ་ལས་
སློས་ནས། སྤར་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་འཛིན་པས་མི་བསྐྱད་པ་ལ་རྒྱུན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ལ་བཟོ་
མི་བྱེད་པའི་ཐ་སྙད་བྲས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། རྒྱུན་སྤང་གི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱེ་ཞེས་པ་དེ་ཐོག་ཏུ་
ང་ཐོག་གི་དྲན་རྩིས་ཟེན་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱུན་ཤར་གྱི་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་ཅེས་པ་དེ་ཐོག་ཏུ་
དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་འཛིན་པ་སྤྱོད་པས་དོན་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་
པ་ལྟེ།

མདོར་ན་རྗེས་ཤེས་དང་རྗེས་སྤང་ཐམས་ཅད་ཏུ་ང་ཐོག་གི་དྲན་རྩིས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ན་
དྲན་པ་མ་ཡངས་པའི་རྟོག་སྤང་ཐམས་ཅད་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། གནས་ལྷགས་
རིག་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྡན་ན་རྗེས་ཐོག་ཏུ་གང་ཤར་རང་བབས་སྤྱོད་བ་དང་

སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལ་བཟོ་མི་བྱེད་པ་སྒྲིམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་ངེས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་བས་རྒྱུ་ལ་གྱུ་
 ཏུ་དོན་ཐོག་ནས་མ་ཡིངས་པའི་དྲན་པ་གཅེས་པ་དང་། དྲན་པ་སྒྲིམ་གྱི་དངོས་གཞིར་
 འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རྩེ་སྒྲིམ་པོ་པས།
 དྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་མ་ཡིངས་ལྟ་བུ་སྒྲིམ།

སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་མི་འགྱུར་དེ་ལ་བཟོན།
 མ་ཡིངས་དྲན་པའི་རྒྱུ་ལས་གཞན་མི་བཅུལ། །ཞེས་དང་།

རི་སྒྲིད་འཛིན་པའི་རྟོད་ལུང་མ་ཕྱིན་བར།
 དེ་སྒྲིད་རྒྱུ་རྟོག་ཡོང་བས་ལས་སྒྲིམ་པས།
 མ་ཡིངས་དྲན་པའི་བྱ་ར་བརྟེན་པ་ལེགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལྟ་བུ་མཉམ་རྩེས་འདྲེ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་དབྱེ་ནི།

གང་ཟག་གི་སྒྲིམ་འཆར་སྒྲིམ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་འོང་བར་སྒྲིམ་བས་མཉམ་རྩེས་
 འདྲེ་རྒྱལ་ངེས་བཟུང་ཅན་དུ་འཆད་དཀའ་ཞིང་། བཤད་པ་འདྲ་གཞན་དུ་ཆེར་མ་མཐོང་
 ལ། འོན་ཀྱང་། རྩེ་སྒྲིམ་པོ་པའི་ཁུ་ལན་འགའ་ཞིག་ཏུ། རོ་བོ་མཉམ་གཞན་རྩེས་ཐོབ་
 འདྲེས་པ་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་བ་ལགས་ཞུས་པས། སྒྲིད་ལམ་རྒྱུ་ལ་བཞི་གང་བྱེད་ཀྱང་འོད་
 གསལ་དང་མ་བྱལ་བར་རྟག་ཏུ་རོ་བོར་འོང་ན་འདྲེས་པ་ཡིན་གསུངས། རེས་འགའ་
 དྲན་པ་ཤོར་ནས་རྒྱུ་རྟོག་གི་ཐོག་ཏུ་འགྲོ། དྲན་པ་རྟེན་ནས་རོ་བོར་འོང་བ་དེ་མ་
 འདྲེས་པ་ཡིན་ནས་ཞུས་པས། དེ་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་གསུངས། ཞེས་དང་།

རྩེ་འདྲེ་ཞུང་པས།

མཉམ་ཆེས་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དབང་ཟེར་བ་ཡིན།།

མཉམ་ཆེས་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ། །བྱུང་ཐོབ་མངས་རྒྱས་ཟེར་བ་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། མཉམ་ཆེས་མཚན་ཉིད་པ་ཡང་དག་པར་འདྲེ་བ་སྒྲིམ་རྩི་གཅིག་ཆེན་པོ་དང་སྒྲིམ་མེད་གྱི་སྒྲུབས་ལས་མི་འབྱུང་བར་མངོན་ཏེ། སྒྲིམ་བྱུང་ཆེན་པོའི་ཆེས་ཤེས་སུ་འདྲེ་རྟོག་པ་དག་པའི་འོད་གསལ་འབའ་ཞིག་པ་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། རྩི་གཅིག་འབྲིང་པོའི་ཆེས་ཤེས་སུ་འདྲེ་གཟུང་འཛིན་ལ་འཐས་གྱི་སྒྲུང་བ་བག་རེ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཡང་ཆེ་སྒྲིམ་པོ་པ་ལ་ཆེ་སྒྲིམ་རྒྱུ་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། མཉམ་གཞག་དང་ཆེས་ཐོབ་འདྲེས་པའི་ཚད་ཅི་ཅུམ་ལགས། མཉམ་གཞག་ཅི་གཅིག་དང་མ་བྱུང་པར་སྒྲིད་ལས་ཐམས་ཅད་བདུབ་པ་ལགས་སམ། ཆེས་ཐོབ་ལ་རྣམ་རྟོག་དང་འགྲོགས་སུ་ཡོད་པ་ལགས་སམ། ཆེས་མི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལགས་སམ། ཆེས་ལ་རྣམ་རྟོག་ཏུ་སྒྲུང་བ་དེའི་ཆེས་ཚད་པ་ལགས་ཞུས་པས། སྒྱུ་མ་ལྟར་བྱུང་ན་བཟང་སྟེ་མྱིད་པ་ཅུམ་ཡིན། བར་པ་དེས་ཚོག་པ་ཡིན། ཆེས་ལ་རྣམ་རྟོག་ཐ་མལ་དུ་སོང་ནས་ཆེས་མ་ཚད་ན་མཉམ་ཆེས་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་གསུང་། ཞེས་པ་དང་།

གཞན་ཡང་སྒྱུ་བ་བརྒྱད་གོང་མ་འགའི་གསུང་སྒྲིམ་ལ་དཔགས་ན་སྒྲིམ་བྱུང་ཆེན་པོ་ཤར་བའི་སྒྲུབས་སུ་མཉམ་ཆེས་འདྲེ་བའི་ཐ་སྒྲིད་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་བར་མངོན་ཏེ། མཉམ་ཆེས་འདྲེས་པ་ལ་ཆེས་ཐོབ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་འབའ་ཞིག་པ་མི་དགོས་པར་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རྟོག་དང་འགྲོགས་པས་ཚོག་པ་དང་། ཆེས་ཤེས་སུ་དུམ་རེ་ཡོངས་པའི་ཆེན་འདྲེ་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུངས་པས་ཆེས་མ་ཚད་པས་ཚོག་པར་གསུངས་པས། སྒྲིམ་བྱུང་ཆེན་པོ་ཡན་ཚད་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཞན་ཡང་སྤྱད་པ་ལས།

འདི་ནི་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་མ་ལངས་ཞེས་སྒྲིམ་སེམས་མེད།

ཅི་ཕྱིར་ཞེས་ན་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཕྱིར།

ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་མཉམ་རྗེས་
འདྲེ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཤ་མ་རས། རང་གི་དེ་ཉིད་རང་གིས་རྟོགས་སྒྱུར་ན།
ཡངས་པའི་སེམས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འཆར། ཞེས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ན་དྲན་ཡོངས་
མེད་པ་སྒྲིམ་དུ་འཆར་བར་གསུངས་པས། དེའི་ཆེ་ན་སྒྲིམ་བྲལ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་འང་
མཉམ་རྗེས་འདྲེ་བ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

འོན་ཀྱང་འདིར་ཉམས་སྤྱོད་འཆར་ཚུལ་དང་བསྐྱེད་ནས་རང་སའི་མཉམ་རྗེས་འདྲེ་
ཚུལ་བརྗོད་ན། སྒྲིམ་ཅེ་གཅིག་གི་སྐབས་སུ་ཉམས་སྤྱོད་གི་ཞེན་འཛིན་མ་དག་པས།
མཉམ་རྗེས་མཚན་ཉིད་པ་མེད་ཀྱང་རང་སའི་མཉམ་རྗེས་ཡོད་པ་ལས། ཅེ་གཅིག་
འབྲིང་པོའི་རྗེས་ཤེས་སུ་སྒྱུར་གྱི་རྟོག་སྒྱུར་རགས་པ་དེ་ཕ་ཉལ་གྱི་སོང་ནས་ཨ་འཐས་
སུ་འཆར་བ་ལྟར་ཞིང་རྟོག་སྒྱུར་ལལ་ཆེར་རང་དྲངས་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བ་འབྱུང་བ་རང་
སའི་མཉམ་རྗེས་རྩང་ཟད་འདྲེ་འདོད་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་ཆེན་པོར་ཉམས་སྤྱོད་འཁོར་
ལུག་དུ་འཆར་བར་བཤད་པ་ནི་རང་སའི་མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པར་བྱེད་དགོས་ལ། སྒྲིམ་
སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་སྐབས་སུ་ནི་མཉམ་རྗེས་མཚན་ཉིད་པ་འཆར་བར་བཤད་པ་ལས། སྒྲིམ་
བྲལ་འབྲིང་པོའི་རྗེས་ཤེས་སུ་རྟོག་པ་དག་པའི་ངོ་ཐོག་འབའ་ཞིག་པར་འཆར་བ་མི་
འོང་ཡང་། ལལ་ཆེར་བཟུང་དྲན་གྱིས་ཟིན་པ་དང་། དེའི་ཆེ་རིག་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་
ཉམས་བཟང་པོ་དང་བཅས་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེ་བ་འབྱུང་བ་མཉམ་རྗེས་
རྩང་ཟད་འདྲེ་འདོད་པ་དང་། ཉམས་དག་པའི་སྒྲིམ་བྲལ་ཆེན་པོ་ལ་ཉིན་ཆོན་འཁོར་

ལྷག་ཏུ་འགྲོ་བ་མཉམ་ཆེས་འདྲེས་པར་འཛིན་དགོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་
གཅིག་འབྲིང་པོར་ཆེས་ཤེས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་ཉུང་ཞིང་སྒྲུང་བ་ཤིས་ཆེར་སྒྲོམ་དུ་འཆར་བ་
མཉམ་ཆེས་རྒྱུང་ཟད་འདྲེ་འདོད་བ་དང་། རྩ་གཅིག་ཆེན་པོར་ཆེས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
མཐའ་དག་པ་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་སྒྲུ་མ་ལུ་ཁུར་འཆར་བ་མཉམ་ཆེས་འདྲེས་པར་
འཛིན་སྟེ། རྒྱ་མཚན་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་སྒྲུམ་པོ་བ་ཁུ་དཔོན་གསུམ་དང་། ཆེ་
པག་མོ་གྲུ་བ་དང་། ཆེ་རྒྱ་རས་སྒྲོ་བ་མ་དང་བཅས་པས་རྩ་གཅིག་གི་སྒྲུབས་སུ་མཉམ་
ཆེས་འདྲེ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོམ་བྲལ་དང་། རྩ་གཅིག་གི་དགོ་
སྒྲུར་དང་། དེའི་མཉམ་ཆེས་ལའང་ན་འཕར་རྒྱུའི་བྱུང་པར་མང་དུ་ཡོད་པ་དག་ནི་སྒྲུར་
འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས་ཤེས་སོ། །དེ་དག་གིས་དགོ་སྒྲུར་སྒྲོང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་གཞག་
རྣམས་བཤད་ཐིག་ཏོ། །

གསུམ་བ་སྒྲོམ་གྱི་ཤོར་ས་དང་གོ་ལ་ས་གཅོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉིང་རེ་འཛིན་ཉིད་གྱི་
ཤོར་གོ་ལ་གཅོད་བ་དང་། བར་དུ་གཅོད་པའི་གོགས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
ཏེ། ཤོར་ས་བཞི་གཅོད་བ་དང་། གོ་ལ་ས་གསུམ་གཅོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
ཤོར་ས་བཞི་ངོས་བསྐྱུང་བ་དང་། དེར་མི་འཆོར་བའི་ཐབས་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱུར་སྒྲོང་ཉིད་ལ་ཤོར་ས་བཞིར་བཤད་པའི་རེ་རེ་ལའང་དོན་སྤྱིའི་རྣམ་
བ་གོ་ལུལ་དུ་ཤོར་བ་ལ་ཡེ་ཤོར་གྱི་ཐ་སྟངས་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་འབྲུལ་པ་ལ་
འབྲུལ་ཤོར་གྱི་ཐ་སྟངས་བྱེད་པར་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲོང་ཉིད་ཤེས་བྱའི་གཤིས་ལ་ཤོར་བ་
གཉིས་ནི། སྒྲོམ་སྒྲུང་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལུན་གྱི་སྒྲོང་ཉིད་ཅེས་བ་སྒྲོང་བ་
དང་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་མེད་དུ་གནས་པའི་རྒྱལ་མ་རིག་པར། སྒྲོང་ཉིད་དེ་སྒྲོན་ཡོན་
གང་གིས་ཀྱང་མི་གོས་པའི་གཏན་མེད་ཡེ་མ་གྲུབ་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོས་ཐག་བཅད་ནས།

དགེ་ལྷན་གི་རྒྱ་ལྟེན་ལྟར་དུ་གསོད་པ་ལམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་དག་ཡེ་གྲོལ་ལ་
སོགས་པའི་གསེས་ཀྱང་དུ་ཤོར་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྱུར་ཅིས་ཁྱེད་ནས་ཀྱང་ཐོབ་ཀྱི་ཉེན་
འབྱེལ་ལ་བྱམ་མ་རྒྱུད་པ་ཡེ་ཤོར་དང་། ཐོས་པམས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་རྒྱུའི་
སྒྱུར་ཉིད་དེའི་དོན་སྒྲིམ་ཇི་ལྟ་བུ་རང་གི་སྒྲོ་ལྷན་དུ་གོ་ཞིང་དེའི་རྒྱལ་གཞན་ལ་འདྲ་
ཤེས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་གཞན་ཞིག་ན་ཡོད་པ་ལྟར་སོང་ནས་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་རང་གི་
རིག་ཐོག་དུ་ངོ་མ་འཕྲོད་ཅིང་ཉམས་སྒྱུར་གི་ཐོག་དུ་མ་ཁེལ་བའི་འབྲལ་ཤོར་གཉིས་
སོ།།

དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཉིད་ལམ་དུ་ཤོར་བ་ལ། སྒྲིམ་ལམ་འབྲས་དབྱེར་མེད་རང་སེམས་
ཀྱི་གནས་ལུགས་ཉིད་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་རང་བཞིན་གཅིག་དུ་ཐོགས་ཤིང་
དབྱེར་མེད་པས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུ་རང་ཆས་ལྟན་གྲུབ་དུ་
ཡོད་པ་མ་རྟོགས་པར། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྱུར་ཉིད་ལ་ལམ་བྱས་ནས་བསྒྲིམས་པས་འབྲས་བུ་སྒྲུ་
གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུར་གྱི་སངས་རྒྱས་གཞན་ཞིག་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡེ་ཤོར་དང་།
གནས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱི་ཉམས་ལེན་རང་ལ་སྒྱུར་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་།
དེ་ལ་སྒྲོ་མ་ཁེལ་བར་དེ་མིན་པ་ཞིག་གམ་དེ་བས་ལྷག་པ་ཞིག་ཡོད་དུ་རེ་ནས་གཞན་དུ་
འཆོལ་བ་ལམ། སེམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་ལ་བདེ་བདེ་གསལ་གསལ་
ལ་སོགས་པའི་ལྷག་པ་མ་ཁན་ནས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་འབྲལ་ཤོར་གཉིས།

སྒྱུར་ཉིད་གཉེན་པོར་ཤོར་བ་ལ། སྒྲིམ་སྤང་གཉེན་དབྱེར་མེད་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
རང་གསེས་ཉིད་གཉེན་པོ་སྒྱུར་ཉིད་དུ་གནས་ཤིང་། དེ་ཉིད་རང་ངོ་རང་རིག་པས་སྤང་
བྱ་ཉོན་མོངས་ཉིད་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་འཆར་བ་མ་གོ་བར། ཉོན་མོངས་དང་སྒྱུར་ཉིད་
སོ་སོར་བརྒྱུད་མེ་ཉོན་མོངས་སྤངས་ནས་དེའི་གཉེན་པོར་སྒྱུར་ཉིད་ཟུར་དུ་སྒྲིམ་དགོས་

པའམ། ཉིན་མོངས་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་སྒྲོམ་དབྱེད་ནས་འཛིག་དགོས་པ་
ཡེ་ཤོར་དང་། རྒྱུན་སྒྲུབ་གི་རྟོག་པ་ཤར་བའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་རང་ངོ་ཤེས་པའི་
དུན་པ་མི་སྒྲིང་བར། རྟོག་པ་དེ་ཉིད་བཤིག་པའམ་བཀུག་ནས་སྒྲོམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་འཛིག་
དགོས་པ་འབྲུལ་ཤོར་གཉིས།

སྒྲིང་ཉིད་རྒྱས་འདེབས་སུ་ཤོར་བ་ལ། སྒྲོམ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དམིགས་བཅས་
དམིགས་མེད་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་མ་རིག་པར། རྒྱུན་
སོགས་དཀར་པོའི་ཆོས་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་པོར་དམིགས་པ་དང་མཚན་
འཛིན་ཏུ་བྱས་ནས། རྗེས་ལ་རིགས་པའི་གཞུལ་གཞིག་གམ། ལྷ་ལྷ་མའི་སྒྲགས་དོན་
སོགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་སྒྲོ་བཟོ་བྱེད་པ་ལྷ་སྒྲུལ་ཡེ་ཤོར་དང་། སྒྲོམ་སྒྲིང་ཏུ་ས་
མགོ་རྒྱང་མ་འབྲིག་ཅིང་ལམ་ཏུ་མ་སྒྲོངས་པར་བྱི་སྒྲགས་བྱས་ཏེ་སྒྲོམ་ཡིན་སྒྲུལ་ཏུ་
གསལ་འདེབས་པའམ། རྗེས་ཤེས་ལམ་ཏུ་མ་སྒྲོངས་པར་སྒྲུན་ཡངས་ནས་མཉམ་སྒྲུར་
སྒྲོམ་སྒྲུལ་ཏུ་ནམ་རྟོག་གི་འཕྲོ་སྒྲོམ་གྱིས་གཅོད་པ་ལྷ་སྒྲུལ་འབྲུལ་ཤོར་གཉིས་ཏེ།
འདིས་མཚན་ཞིང་འགོ་བ་མཐའ་དག་སྒྲོམ་གྱི་ཤོར་ས་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་དེར་མི་འཆོར་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལྷ་སྒྲུལ་ཤོར་ས་རྣམས་ཀྱི་ཅང་ནས་ཤེས་བྱའི་གཤིས་ལ་ཡེ་ནས་ཤོར་བ་དག་ནི་
ཤིན་ཏུ་སྒྲོན་ཆེ་བའི་ལོག་ལྷ་སྟེ། དམ་ཟེ་ཆེན་པོས། དངོས་མེད་འཛིན་པ་དེ་བས་ཀྱང་
ནི་བྱུན། །ཞེས་དང་། ལྷ་སྒྲུབ་གིས།

སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་ལྷ་ཉེས་ན།

ཤེས་རབ་རྒྱུད་རྣམས་ཕུང་བར་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཆད་ལྟ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ་དེའི་འབྲས་བྱུང་ན་འགྲོར་སྒྲེ་ཞེ། མེད་པ་
པོ་ནི་ངན་འགྲོར་འགོ། །ཞེས་དང་། རྩེ་སྒྲིམ་པོ་པས་ཀྱང་།

ཤེས་བྱ་གཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ།

ཞེན་པ་བྲལ་ཡང་དོན་མ་རྟོགས། །ཞེས་སོ།

ཤོར་ས་གཞན་རྣམས་སུ་ཤོར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ལོག་ལྟར་མི་འགྱུར་ཡང་གནས་ལུགས་
དབྱིས་ཕྱིན་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་དུ་མི་འགྲོ་བས་མ་ཤོར་བར་བྱ་དགོས་སོ།

དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་གཤེས་སྒྲེབ་མེད་པ། ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་
བདེན་ཐུན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པས་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་།
དེའི་གདངས་མི་འགགས་པ་ཀྱན་ཚྲོབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྣ་ཆོགས་པར་འཆར་བས་ན།
སྒྲིབ་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིབ་པོ་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིབ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཤེས་
པས་སྒྲིབ་ཉིད་ཤེས་བྱའི་གཤེས་ལ་མི་འཆར་རྟེ། ཅེ་ཤེར།

གང་ཞིག་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་བྱིར་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་དུ།

ཀྱན་ཚྲོབ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་བཤད།

སྒྲིབ་ཉིད་ཁོན་ཀྱན་ཚྲོབ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

ཡང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་འདི་ཉིད་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་
སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བདག་གས། རོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པར་རིག་པས་སྒྲིབ་
ཉིད་ལམ་དུ་མི་འཆར་རྟེ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

ས་དང་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པའི།

གཤུག་མའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཡིད་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱིས། །ཞེས་དང་།

བསམ་དུ་མེད་པའི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གང་སྒྲིམ་པ།

དེ་ནི་འབྲས་སུ་མ་ལུས་བསྒྲིམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

འབྲས་སུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་གཏོད་ནས་རང་ལ་གནས།

དེ་བཞིན་རེ་དང་དོགས་པའི་གཉེན་པོས་འཆིང་མི་དགོས། །ཞེས་དང་།

ལྷན་དེ་ལས།

དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད།

དངོས་ཀུན་དངོས་པོ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅིས་དང་།

རྗེ་སྒྲུལ་པོ་པས།

རང་རིག་ངོ་བོ་གསལ་སྟོང་འདི། །ཆོས་སྒྲུ་ཡིན་པར་ད་གཞོད་ཤེས།

ཐོག་མེད་རང་སེམས་རྣམ་དག་འདི། །འབྲས་སུ་ཡིན་པར་ད་གཞོད་ཤེས།

ཨེ་མ་རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་སྟོང་། །རྒྱ་ཡི་དུས་ན་འབྲས་སུ་དངོས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཡང་། གཤུག་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་འགྲོས་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ནས་སྤང་བུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རོ་མཉམ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དོན་ཤེས་པས་སྟོང་ཉིད་གཉེན་པོར་མི་འཆོར་དེ། བརྟག་གཉིས་སུ།

རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གསུགས་ཅན་དང་།

འཁོར་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ།

ཁྱད་པར་རྩང་བཤད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

འཕྲིན་པ་ཞི་ལུང་ལ་སྒྲུབ་པ།

དེ་རྒྱལ་ས་ཆོས་ནི་ཕུ་བཙ་འདས། །ཆེས་དང་།

॥ श्री.प.वि.॥

འཕོར་བ་ཐུ་ངན་འདས་པ་ལ།

ཁྱུང་པར་རྩེ་བུ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སྐབས་དང་།

མི་ཉི་པས། ཉམ་མོངས་ལེ་གིས་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་། གཞུགས་མ་ཐུག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེང་གི་ད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་དག་ཏུ་གིས་པས། མཆན་པ་ཅས་ལ་མོགས་
པའི་དགེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་ག་གིས་དེ་ཉིད་རང་པ་ཞིན་རྣམ་དག་གི་སྟོང་ཉིད་ལས་
མི་འདའ་པའི་རྒྱ་མཆན་རིག་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱས་ཐེབས་པས། སྒྲིལ་གང་ཟག་གི་སྟོམ་བྱས་
པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་སྒྲུ་མི་འཆོར་དེ། བེར་ཆ་པས།

པདྨ་ལ་ལོག་ས་གཤིས་སྒྲུང་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

ཆོས་ཉིད་གཞུག་མ་ཐུག་ཏུ་ཆེན་པོའི་རྩལ་པོ།

རོལ་པ་ཉིད་ལའང་བདེན་མེད་མི་རྟག་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གནས་ལུགས་སྒྲིང་བའི་རྒྱལ་ས་ནམ་ཡང་མ་འདས་སོ། །ཁེས་དང་།

ག་མ་རམ། འདྲ་ཕྱོད་ལོ་མ་རྒྱལ་ཡོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དཔྱིད་མ། །ཞེས་དང་།

མི་ཏི་པས།

གང་གི་དེ་ཉིད་མངོན་རྟོགས་ན།

ཕུར་ཁྱིལ་ཐམས་ཅད་ཐུག་ཀྱི་མེ།

ཆོས་སྐུ་བྱུང་གནས་ཆེན་པོ་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།།

གཞན་ཡང་། རྗེ་རྒྱལ་པོ་པས། ཉམས་སྤྱོད་རྟོགས་པར་ཤོར་བ་དང་། རྟོགས་པ་
 ཉམས་སྤྱོད་དུ་ཤོར་བ་གཉིས་གསུངས་པའི། ལྷ་མ་ནི། སྤྱག་རྩལ་སྤྲུལ་གྱི་ཐབས་
 རྟུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་པས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་
 པའི་ཉམས་བཟང་པོ་སྤྲུལ་ཏེ། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་མཆོག་རྒྱ་བཟུང་ནས་འདི་ལས་
 ལྷག་པ་མེད་སྐྱམ་དུ་ཉམས་ལ་ཞེན་ནས་སྤྱོད་བ་དང་། ཕྱི་མ་ནི། སྤྲུལ་འདི་བྱིན་སྤྲུལ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་ངོས་བཟུང་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་ལ།
 ཉམས་བདེ་གསལ་སྤྲུལ་ནང་ནས་རང་ཤར་དུ་འབྱུང་བས། དེ་བྱུང་ན་དགའ་མ་བྱུང་
 ན་མི་དགའ་བར་འབད་རྩལ་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་སློ་འཛོག་པའོ། །འདི་ལ་རྗེ་འབྲི་རྒྱང་པས།
 བདེ་བདེ་པོ་དང་གསལ་གསལ་པོ། །རེས་ཡོང་རེས་མེད་ཏིང་འཛིན་ལ།
 འོང་དུ་རེ་བས་བསྐྱེད་ན་ཡང་། བྱིས་པས་འཇམ་ཆོན་བལྟ་བ་བཞིན།
 རྗེ་རིང་རྗེ་རིང་མཁའ་ལ་ཡལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག།

ཤོར་ས་བཞི་པོ་སྤྱངས་སྐྱམ་པའི། རྣམ་རྟོག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མིན།
 རྟོག་པ་མིན་ན་སྤྱོད་མི་རུས། རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་རུས་ན།
 སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་འབད་མེད་པར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཅིས་མི་སྤྲུལ།
 དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད། ཡིན་ན་ཤོར་ས་གོ་ལ་ས་མེད།
 ཡོད་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མིན།

ཞེས་སྤྲུལ་ནི་སྤྲུལ་འདོད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། རྒྱ་མཆོན་རི་ལྟར་ཞེན། མི་ཉི་པའི་ལྷང་
 གོང་དུ་བྱངས་པ་དང་། རྟོག་པ་རང་གྲོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆོ། ཞེས་སྤྲུལ་གྱིས་རྣམ་རྟོག་གི་དེ་
 ཉིད་ཤེས་ན་རྣམ་རྟོག་ཕྱག་ཆེན་དུ་འབྱུང་བའི་སྐབས་བཤད་ཀྱང་། འདིར་སྤྲི་ཙམ་དུ་

ཤོར་ས་སྤངས་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་རྟོག་རང་མཚན་པ་ཕྱག་ཆེན་དུ་ཁས་མ་སྤངས་པས་པརྟོན་
ནས་སྤྱ་པར་སྤང་བའི་བྱིར་དང་། རྟོག་པ་མེད་པས་སྤང་བྱ་སྤྱོད་མི་རུས་ན། མདོ་ལྟུན་
ལས།

སྤྱོད་པར་ལྟན་པས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྟོབས།

རྟོག་དུ་ཀྱན་ནས་མཉམ་པར་སོང་བ་ཡིས།

དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་ཆོག་ས་ཆང་ཆེང་རྣམས།

དུག་སྤྱན་ཆེན་པོས་དུག་བཞིན་འཛོམས་པར་བྱེད། ཅེས་དང་།

སྤྱོད་འཕྱུག་ཏུ།

ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ཡི། །སྤྱན་པའི་གཉེན་སོར་སྤྱོད་པ་ཉིད།

སྤྱར་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་འདོད་པས། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤང་བྱ་མི་སྤྱོདས་པས་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་
དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་
འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཤོར་གོལ་མི་འབྱུང་ན།

སྤྱན་པོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་སྒྲིམ་པ།

ལལ་ཆེར་དུད་འགྲོའི་རྒྱ་དུ་འགྱུར།

ཞེས་སོགས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱན་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་
དང་། ཡང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཤོར་གོལ་མི་འབྱུང་ན་དེའི་མཚུངས་ལྟར་གྱི་རིགས་
པས་ས་དང་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་གོལ་ས་དང་འཁྱུགས་ས་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་
དང་། དེ་ལྟར་ན་ལུང་རིགས་ཀྱི་གཞོད་པ་མང་དུ་འབབ་བའི་བྱིར་རོ།

གསལ་པའི་ཉམས་སྤང་དང་། གཞན་སེམས་སེམ་པའི་མངོན་སེམ་འོང་བ་སྒྲུབ་བྱེད་བ་
འབྱུང་། མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ལ། ལ་ཅིག་དུ་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲོང་གཟུགས་འཆར་བ་སྒྲོང་
ཉམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བཤད་ཀྱང་། གསལ་ཉམས་སུ་བྱས་ན་ལེགས་པར་མངོན་ལ།
གཞན་ཡང་བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོང་པའི་འཛིན་སྤངས་སྟེ་བ་དང་།
གཟུགས་སྟེ་སྟོགས་ཀྱི་ལུས་སྤང་ཐམས་ཅད་བཀྲག་མེད་བན་སྤྱན་དུ་འཆར་བ་དང་།
རང་མེད་བ་ལྟ་བུ་དང་རང་དང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པའི་རྣམ་འབྱུང་དུ་འཆར་བ་
དང་། རྟོག་པ་ཐུ་མོ་ཙམ་ཡང་ཐིམ་པའི་སྒྲོང་སང་རྣམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུའི་
ཉམས་ལ་སྟོགས་པ་འཆར་རོ།

ལ་ཅིག གནས་ལུགས་མངོན་དུ་འབྱུང་བའི་ཐུ་ལྟ་སྟེ་རྟོ་རྟོ་གསུམ་གྱི་བྱིན་བརྒྱུ་པས་
ལུགས་པས་སྟོ་གསུམ་ལ་ཉམས་རྟགས་འདི་ལྟར་འཆར་བར་འདོད་དེ། དེ་ཡང་།

གནས་ལུགས་གཉུག་མ་ཅུང་ཟད་མངོན་དུ་འབྱུང་།

དེ་དང་རྟོ་མཐུན་མི་ལམ་ཉམས་ཀྱང་འཆར་།

གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་རྟོ་རྟོ་བཞི་ཡི་བདག་།

དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཕྱིར་།

རྟོ་རྟོ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་བྱིན་བརྒྱུ་པས་ན།

འདར་སྟུག་འཕར་གཡོ་རྟོ་དང་མཆོང་སྟུག་སྟོགས་།

ལུས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་དུ་མ་བྱགས་ཀྱིས་འཆར་།

རྟོ་རྟོ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་བྱིན་བརྒྱུ་པས་ན།

སྒྲོང་བརྟོད་རྟོད་དུ་འོ་འདོད་འབོད་ལ་སྟོགས་།

དག་གི་རྣམ་འབྱུང་དུ་མ་བྱགས་ལ་འཆར་།

དོ་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བྱིན་བརྒྱུ་པས་ན།

དྲིང་འཛིན་མཆོག་དང་མདོན་ཤེས་སྒྲེ་བར་འགྱུར།

ཞེས་སོགས་མང་དུ་འཆད་མོད། ཐོག་ཚུལ་འཆིང་ཚུལ་དང་ཅ་རྒྱུད་གི་རྟེན་འབྲེལ་
འགའ་ཞིག་ལ་འབྱུང་གྱིད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བ་མིན་ནོ། །སྐབ་བརྒྱད་འདིར་
ཉམས་དེ་དག་ལ། ཞིག་ནས་ཉིད་ཀྱི་ཉམས། ཞི་ལྷག་འབྲེལ་བའི་ཉམས། རྟོགས་
བའི་རང་ཉམས་གསུམ་དུ་འབྱེད་བར་བཞེད་དེ། རྗེས་པོ་པས། གནས་བའི་ཉམས་
ནི། ཐབས་ལམ་གཙུག་པས་རྒྱ་རྒྱ་དྲིར་རྒྱད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། བདེ་བ་ནི་ཟག་བཅས་
ཀྱི་བདེ་བས་ལུས་སེམས་རྒྱས་བར་འོང་། གསལ་བ་ནི་དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡིན། མི་
རྟོག་པ་ནི་རྟོག་མེད་ཀྱི་དྲིང་འཛིན་དྲན་བ་མེད་པ་ཆམ་ཆམ་པ་འོང་། ཞེས་དང་།

རྒྱ་རྒྱ་དྲིར་རྒྱད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་ལྡ་དང་པན་ཡོན་བརྒྱད་ལ་སོགས་བའི་
རྟོགས་དེ་ཉམས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་བསྐྱམས་པ་ལས་འབྱུང་
གི། །དམིགས་པ་ཕྱ་མོ་ཟེན་བའི་གནས་པ་ལྷམ་ལྷམ་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་དང་།
རྟོགས་པ་བྱུང་ན་ཉམས་མྱོང་མི་འབྱུང་མི་གྲིད། །རྟོགས་པ་ནི་སེམས་རིག་པའི་ངོ་བོ་
འདི་ལྷག་གེ་མཐོང་བའི་དུས་སུ། འདི་ཡིན་གསུངས་པ་ལ་འདི་དང་པོ་ནས་ངོ་ཤེས་ཐང་
བཅིག་འདུག་པ་ལ་སྒྲམ་པ་འོང་། དེ་ལ་ཉམས་བདེ་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་རང་བཞིན་
ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འོ། །གསལ་བ་ནི་ཁ་ན་ཅེ་ནེ་འོང་སྒྲམ་བྱེད་པ་སྒར་མོས་བཅད་དུ་
འདོད་པ་སྒྲམ་བྱེད་པ་འོང་། མི་རྟོག་པ་ནི་རྟོག་པ་ཕྱ་མོས་ཀྱང་མི་གོས་པ་འོ། །དེ་ཉམས་
རྟོགས་གཉིས་མེད་དུ་གར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་དེ་དག་གོ་ལ་སར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་གའི་ཉམས་ཀྱི་རིགས་འདྲིམ་པ་འཇམ། ཉམས་
 རྟོགས་རེ་བ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་ཟླ། ཉམས་དེ་དག་ལ་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ནས་དེ་ལྟར་ན་
 དགའ་མ་ལྟར་ན་མི་དགའ་བར་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་སྒོ་ནས་ཆེད་གཉེར་དུ་བསྐྱེད་ན་
 གནས་ལུགས་ཀྱི་གོ་ལ་སར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྱིར་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གོགས་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་བྱ་ཏུ་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་
 ལས་བཟང་བ་ལ་གྲོས་བརྟགས་པས་བདེ་འགོ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སོགས་ལས་དམན་
 པ་ལ་གྲོས་བརྟགས་པས་ངན་འགོ་དེ་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། མདོར་ན་ཆགས་ཞེན་དང་
 དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་ལ་མ་གོ་ལ་བར་བཤད་དེ། བུམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་དམིགས་པ་དེ་ཡིས་ཐར་པ་བསྐྱིབ་།
 བཟང་བར་བརྟགས་ཀྱང་དེ་ཡིན་དུ་གྱིས་ལམོར་བར་ལུང་།
 དམན་པའི་ལས་ལ་བརྟགས་པས་ནམ་སྤྱིན་རྒྱུན་མི་ཆད། ཅིས་དང་།
 གྱི་མ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་གང་ལ་འདྲ་ཁྱོད་ཉིད་ཆགས་མ་བྱེད།
 འདི་ནི་བདེ་ཆེན་སེམས་མཆོག་གཟུང་བའི་ནད་རབ་ཟླ།
 གལ་ཏེ་ཆགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་ཆགས་ན།
 དྲི་མ་མེད་པའི་སེམས་ལ་འདོད་པའི་མཆོན་གྱིས་བརྟག། ཅིས་དང་།
 གལ་ཏེ་ཡིད་དུ་འདྲ་འོ་སྒྲུམ་པའི་སེམས།
 སྤྱིང་ལ་བབ་པ་གཅིས་པར་བྱས་ན་ནི།
 ཉི་ལ་གྱི་ཤུན་པ་ཅམ་གྱིས་ཐུག་རྩས་ཀྱང་།
 རྣམ་ཡང་ལྷག་བསྐུལ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པར་བྱད། ཅིས་དང་།

པའི་ལ་པས།

གནས་ལྷགས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཉམས་ལ་ཞེན་པ་དང་།

དེ་ཉིད་དོན་ལ་དམིགས་ཤིང་བསྒྲུམས་ན་གོ་ལ་བའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།

བྱེ་བྲག་རྩ་ཉམས་གང་གིས་གནས་སྒྲུབས་ཟེ་ལྟར་གོ་ལ་བ་ནི། བདེ་བས་འདོད་
ཁམས་གསལ་བས་གཟུགས་ཁམས་མི་རྟོག་པས་གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པས་
ན་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་མི་འགྱུར་ཞིང་། རེ་ཞིག་ཅམ་ངན་སྤང་གི་སྤྱད་
བསྐྱེད་མྱོང་མི་དགོས་པའི་ངལ་གསོ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་མྱོང་བྱེན་ནས་
སྤྱར་ངན་སྤང་གསུམ་རྩ་མཐའ་མེད་པ་འཁོར་བར་བཤད་དེ། རེ་སྒྲུམ་པོ་པས། ཉམས་
མྱོང་གི་གོ་ལ་ས་གསུམ་ནི། ལུས་བདེ་སེམས་བདེ་ལུས་ལ་བདེ་བ་རྒྱས་པའི་ཉམས་
འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ཆགས་ཤིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་མཆོག་རྩ་བཟུང་བས་འདོད་ཁམས་
ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེའི་སྒྲུབས་སུ་ཤི་ན་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་གོ་ལ་ནས་
འགོ་སྟེ། འདོད་བ་ཁམས་ཀྱི་བདེ་བའི་ལོངས་སྟོང་མྱོང་ནས་མར་ངན་སྤང་གསུམ་རྩ་སྤྱ་
མཐའ་མེད་པར་འགོ་བ་ལ་ཆོགས་མེད། བྱིང་རྒྱགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གསལ་བའི་ཉམས་
འབྱུང་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་མཆོག་རྩ་བཟུང་བས་གཟུགས་ཁམས་སུ་གོ་ལ་ནས་འགོ་བ་
ཡིན། དེའི་བདེ་བ་དང་ལོངས་སྟོང་མྱོང་ནས་མར་ལ་ལྟང་བ་ཆོགས་མེད། རྒྱམ་རྟོག་
རྒྱང་གི་མ་བསྟོད་པའི་ཉམས་འབྱུང་བ་ལ་ཆགས་ཞེན་མཆོག་རྩ་བཟུང་བས་གཟུགས་
མེད་ཀྱི་ཁམས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྲུབས་སུ་ཤི་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་
སུ་གོ་ལ་ནས་འགོ་བ་ཡིན། དེའི་བདེ་བ་དང་ལོངས་སྟོང་མྱོང་ནས་ངན་སྤང་གསུམ་རྩ་
སྤྱ་མཐའ་མེད་པར་འགོ་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། རེ་ལག་མོ་གྲུ་པས།

སྤྱུ་མ་དམ་པའི་རྩར་ཕྱིན་ཏེ།

གདམས་བ་གང་རུང་ཉམས་སྤངས་པས།

བདེ་བས་ལུས་མེམས་གང་བ་འབྱུང་།།

ཞེན་ཅིང་ཆགས་པས་བསྐྱངས་བྱས་པས།།

འདོད་ཁམས་གནས་སུ་གོ་ལ་ནས་འགོ།

གསལ་བ་དྲངས་པ་མ་ཁའ་ལྟ་བུ།།

བྱི་ནང་སྒྲ་བ་ཤར་བ་འདྲ།།

བྱི་དང་བཙུམ་པར་བྱད་པར་མེད།།

དེ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་ཡིས།།

སྒྲུབ་པ་པོ་ཡིས་བསྐྱངས་སྒྲུར་ན།།

གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་གོ་ལ་བར་འབྱུར།།

བྱི་དང་ནང་དུ་བལྟས་སྒྲུར་བྱང་།།

རྟོག་པ་བྲ་བ་ཅམ་ཡང་མེད།།

རྩལ་བྲལ་ཆོས་སྒྲུར་བལྟ་བྱས་ནས།།

དགའ་དང་མི་དགའ་བསམ་པ་ཡིས།།

ཉམས་དེ་ངེས་པར་བསྐྱངས་སྒྲུར་ན།།

གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་གོ་ལ་བར་འབྱུར། །ཞེས་དང་།

རྗེ་གླིང་རས་ཀྱིས།

ཉམས་སྒྱུང་འཇའ་ཆོན་དང་འདྲ་བའི་གསལ་སྒྲུང་ལ།།

སྒྲོ་རྩུང་བྱིས་པ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲོམ་ཆེན་ཆགས།།

བསྐྱུ་བྱིད་གོ་ལ་ས་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ངོ་མ་ཤིས།།

ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱད་པ་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་སྤྲང་ལ། རྗེ་འབའ་ར་བས།

ཕྱག་ཚུ་ཆེན་པོའི་གོ་ལ་ས་ནི།

ཆོས་ཀྱན་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ནི།

མཐའ་ཡས་སྐྱམ་པའི་སྒོ་ཡིས་སུ།

མཉམ་གཞིག་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་གོ་ལ།

ནམ་པར་གཤམ་པ་མཐའ་ཡས་སོ། །སྐྱམ་པས་ནམ་གཤམ་མཐའ་ཡས་གོ་ལ།

ཆོས་ཀྱན་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྐྱམ། །བསྐྱོམས་པས་ཅི་ཡང་མེད་པར་གོ་ལ།

ཆོས་ཀྱན་ཡོད་མིན་མེད་པ་མིན། །སྐྱམ་པས་མཉམ་པར་འཛིན་པ་ནི།

ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྒྲེ་མཆེད་གོ་ལ། །སྒོ་ཡི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ནི།

རྟོག་ཅིང་ཞེན་པས་སྤྱད་པ་དང་། །དགའ་བདེ་སེམས་ནི་ཅེ་གཅིག་སྒྲོམ།

དེ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོར་གོ་ལ། །ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དང་བ་དང་།

དགའ་བདེ་སེམས་ནི་ཅེ་གཅིག་བསྒྲོམས།

བསམ་གཏན་གཉིས་པར་གོ་ལ་བའོ།

ཉིང་འཛིན་རྟོག་དང་དབྱེད་མེད་བའི།

བཏང་སྒྲོམས་དྲན་པ་གཤམ་བཞིན་དང་།

བདེ་དང་སེམས་ནི་ཅེ་གཅིག་སྒྲོམ། །དེ་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པར་གོ་ལ།

བཏང་སྒྲོམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །དྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།

བདེ་ལྷག་གཉིས་མིན་ཆོར་བ་དང་། །སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་བསམ་གཏན་བཞི།

ཆོག་སྤྱད་ལྷུ་ལ་སྤྲང་བཀག་ནས་སུ། །རྟོག་མེད་ཅམ་ལ་སེམས་བཞག་ནས།

ཡང་དག་བྱས་པ་མེད་པ་ནི། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་འགོག་པར་གོལ།།

གང་དུ་འང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི། ཤེས་པ་ཏང་དེ་ཆོད་དེ་བ།།

བྱས་མེད་ལུང་མ་བསྟན་དུ་གོལ། །ཐོས་མེ་སྤྲུགས་སེ་ཆོས་མེ་བ།།

རྟོག་མེད་ཅམ་ལས་གསལ་ཆ་མེད། །དེ་ནི་དུད་འགྲོར་གོལ་བའོ།།

ཞེས་ཞིབ་ཏུ་སྒྲེན་ས་བཤད་དོ། །ཡང་རྗེ་ཡག་མོ་གྲུ་བས།

བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟོག་གསུམ།།

ཞེན་དང་བྲལ་བས་བསྐྱེད་ས་བྱས་གྲང་།།

ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་པ་འང་མིད། །ཅིས་དང་།

རྗེ་ཡང་དགོན་པས། བདེ་བ་ལ་ཞེན་པ་ཡོད། གསལ་བ་ལ་འཛིན་པ་ཡོད། མི་རྟོག་
པ་ལ་སྐྱོས་བྱས་ཡོད་པས་དེ་གསུམ་ལ་ཞེན་ན་ལམས་གསུམ་དུ་གོལ་ཞིང་། ཞེན་འཛིན་
མེད་གྲང་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་ཞལ་མ་མཐོང་ན་ཉན་རང་གི་འབྲས་སུ་གོལ་ལོ།།
ཞེས་བཞེད་པ་ལས། བྲལ་ས་སྒྲིང་རྗེ་མེད་པ་དང་དབྱུང་པའི་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་དམན་
ཅམ་དུ་གོལ་བ་རྗེ་སྐམ་པོ་པའི་གསུང་སྐྱོས་ལས་འབྱུང་མོད་གྲང་། ཉན་རང་གི་འབྲས་
སུ་ཐོབ་པ་ལ་ཞིག་ནས་དང་བདག་མེད་པར་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀ་དགོས་
ཤིང་། ཉན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པ་ཞིག་དགོས་པ་བཤད་ལ། ལྷག་མཐོང་མེད་པའི་
བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ཞེན་མེད་དུ་སྒྲིང་བ་ཅམ་འཛིན་རྟོན་པའི་བསམ་གཏན་ལལ་བ་
ཡིན་པས། དེས་ཉན་རང་དབྱུང་ཅམ་ཐོབ་པ་མི་འཐད་དམ་སྐམ་མོ།།

འོན་རྗེ་སྐམ་པོ་པས། སྤང་ལ་མ་ངེས་པ་འགོག་པའི་རྒྱར་འགྲོ་རྟོན་ཡོད་གསུང་བ་རི་
ལྷར་ཡིན་སྐམ་ན། དེ་ནི་ཆོག་ས་ཆོས་བཀྲ་ཤིས་སུ་རྟོགས་ལས། སྤང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་

ཅན་སེམས་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ཅིག་གིས་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་
གསུམ་སྟེ་མེད་དུ་ངེས་སུ་འཇུག། སྟེ་མེད་དུ་མ་ངེས་ན་ནི་སྣང་ལ་མ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པར་འགོ། ཐུན་མོང་གི་ལམ་ཡིན་པས་གར་སྟེ་ཆ་མེད་
པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་
མངོན་པ་མཛོད་ལས།

སྟེ་ལ་གཏན་དུ་གོགས་བྱེད་པ།

འགོག་གཞན་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་པས།

ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་དུ། ཆོས་མ་འོངས་པ་རྣམས་སྟེ་པ་ལ་གཏན་དུ་གོགས་སུ་གྱུར་
བ། བྲལ་བ་ལས་གཞན་པའི་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་
པས་འགོག་པ་སྟེ། འདི་སོ་སོར་བརྟགས་པས་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་
བཤད་པ་ལྟར། རྟེན་མ་ཆར་བས་མ་འོངས་པའི་ཆོས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་རྣམས་སྟེ་པ་
ལ་གཏན་དུ་གོགས་བྱེད་པ། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ལས་ཇས་གཞན་པའི་འགོག་པ་
ཞིག་གོ། །དེའི་འབྲས་བུ་གར་སྟེ་ཆ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྟོང་འཇུག་ལས།

སྟོང་བ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སེམས། །འགག་པ་སྤར་ཡང་སྟེ་འཇུག་ཏེ།

འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཞིན། །ཞེས་དང་།

མདོ་ལས།

འཛིག་རྟེན་དག་ན་ཉིང་འཛིན་སྟོམ་བྱེད་ཀྱང་།

དེས་ནི་བདག་དུ་འདུ་ཤེས་འཛིག་མི་བྱེད།

དེ་ནི་ཕྱིར་ཁིང་ཉོན་མོངས་རབ་འཇུག་སྟེ།

ལྷག་སྟོང་གིས་ནི་ཉིང་འཛིན་འདིར་བསྟོམས་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལ་འདྲ་ཤེས་མེད་པ་པོ་ནི། འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་ལྟ་དག་ཏུ་སྒྲིམ་གྱི་དང་སེམས་ལྷུང་
འགོག་པར་བྱེད་པ་ཞིག་དང་འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ནི། དེས་པས་མ་གཏན་
བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲ་ཤེས་མེད་པ་ལ་ཐར་པར་འདྲ་ཤེས་པས་སེམས་དང་སེམས་
ལྷུང་འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཞིག་དང་། འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ནི། འདྲ་ཤེས་
མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲ་ཤེས་དང་ཆོར་བས་སྒྲིམ་ཉི་
དག་ཞི་བ་མཛོན་དུ་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་པས་སེམས་སེམས་ལྷུང་རྒྱུ་ཞི་བའི་སྒྲིམས་
འཇུག་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱུ་སྒྲིམས་པས་འདིར་གོ་ལ་སར་འབྱུང་
བའི་དོན་ནི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་དོན་དང་མི་ལྟོན་པས་འཁོར་བའི་རྩ་
བ་བདག་འཛིན་ཞི་བར་མི་རུས་ལ། དེ་མ་རུས་པས་སྒྲུར་ལས་ཉོན་སྒྲིམ་ནས་འཁོར་
བར་འཁོར་ཏེ། ཆོས་གྲགས་གྱིས།

བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་ག་ཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་ཅང་།།

འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འབྱུར།།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ལྟག་སྒྱུད་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲིམས་པ་ལྟར་བྲིད་པའི་རྩེ་
མོའི་སེམས་ཐོབ་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ་བའི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ།།

སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ནི། བདེན་པ་བཞི་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་
སོ་སོར་བརྟགས་པས་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་ཟག་བཅས་གྱི་ཆོས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཏུ་
བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འགོག་པའི་རྒྱུ་དབྱེ་རྒྱུ་སྒྲིམ་ཞིབ་ཏུ་མི་ཤེས་ངར། ལྷུང་ལ་མ་
དེས་པ་འགོག་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་ཉོན་ཡོད་གསུངས་པ་ཅམ་ལ་འབྲུལ་ནས། མི་མཁས་པ་
དག་ཉན་ཐོས་འགོག་པའི་གྲོང་བསྐྱང་མང་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཆེར་ནི་བྱུང་གཏམ་བརྒྱུད་པ་
ཁོ་ནར་སྤང་ལ། མཁས་པར་གྲགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་། ཡང་ན་ཉན་ཐོས་འགོག་པར་

ལྟར་། །ཞེས་འཆད་ཅིང་དེའི་རྗེས་སུ་ཅལ་སྒྲིག་དུ་སྒྲུ་ཡང་། ཉན་ཐོས་འགོག་སྒྲིམས་ལ་
འཇུག་ཀུས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཕྱིར་མི་འོང་དང་དགྲ་བཅོམ་ཡིན་ལ། དེའི་འགོག་སྒྲིམས་
ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དགོས་པའང་མ་གོ་བའི་གང་མ་དུ་
སྤང་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གོ་ན། དེ་ཉིད་དུད་འགྲོའི་རྒྱ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་སུ་ཁྱེད་
རང་གིས་བཤད་པ་ནོངས་པར་འགྱུར་རོ།།

ཡང་། དགོངས་གཅིག་པ་དོ་རྗེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས། བདེ་ཉམས་ཆགས་པར་མ་སོང་བས་
འདོད་ཁམས། གསལ་ཉམས་འཛིན་པར་མ་སོང་བས་གཟུགས་ཁམས། མི་རྟོག་པ་
སྒྲོས་བྱས་སུ་མ་སོང་བས་གཟུགས་མེད་འགྲུབ། ཅེས་འཆད་དེ། དེའི་བྱགས་བསྟན་
ཀྱིས་བདེ་ཉམས་ལ་ཆགས་པ་དང་། གསལ་ཉམས་ལ་འཛིན་པ་སྒྲུས་པ་དང་། མི་རྟོག་
པ་སྒྲོས་བྱས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲོན་ཆེན་པོར་འཕངས་སོ།།

དེས་ན་སྒྲེ་མེད་དུ་མ་ངེས་པའི་མི་རྟོག་པས་ནི། དེས་རྒྱ་བྱས་ནས་སྟོང་འཛིན་སྒྲེས་
ཤིང་ཆད་ལྟ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས། དེའི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་དུ་ལྟར་བ་དང་ཆགས་ཞེན་
མེད་ཀྱང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་སེམས་བཏང་སྒྲིམས་པ་དང་། ལུང་
མ་བསྟན་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གོལ་སར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ལྟར་སྒྲོམ་སྒྲོན་
སེལ་བའི་རྒྱ་བས་སུ་བརྟེན་ཟེན་ལ།

གཞན་ཡང་། རྗེ་རྣམ་པོ་བས།

ཤེས་བྱ་གཟུང་འཛིན་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ། །ཞེན་པ་བྲལ་ཡང་དོན་མ་མཐོང་།།

གཉིས་འཛིན་མ་བྲལ་སྒྲིམ་པ་དེ། །ཉམས་སུ་སྟོང་ཡང་དོན་མ་མཐོང་།།

རྟོགས་པ་མེད་པའི་ལྟ་བ་དེ། །མཐའ་བྲལ་ཟེར་ཡང་སྒྲོས་བྱས་ཡིན།།

གདོས་ཐག་མ་ཆོད་སྒྲིམ་ཆེན་དེ། །ཁྱིང་འཛིན་བཟང་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ།།

སྒྲིམ་རྗེ་མེད་པའི་ཆོས་པ་དེ། །འབད་ཚུ་ལ་བྱས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ལམ།།

ཞེས་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་དེར་མི་གོ་ལ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་ཉམས་པ་ལ་ཆེར་གོ་ལ་སར་འགྱུར་
བའི་རྒྱུ་ནི། ཉམས་སྒྱུང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རོ་བོ་སྒྲེལ་གཤམ་དང་བྱལ་ཞིང་རང་
བཞིན་ངོས་བཟུང་མེད་པ། སྒྲེལ་མེད་སྒྱུང་པ་ཉིད་དུ་མ་ངེས་པར་ཀྱན་རྫོང་ཙམ་དུ་ལུས་
ཀྱི་ཙུང་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤར་བའི་བཀ་ཆགས་ཀྱི་ཉམས་སྒྱུང་ལ་
དངོས་འཛིན་དང་བདེན་ཞེན་ཞུགས་ནས་གོ་ལ་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲེ་
མེད་དུ་ངེས་པའི་བྱན་རྒྱུན་དང་ལྡན་པས་བདེན་ཞེན་གྱི་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པར་བསྒྱུར་
བས་གོ་ལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྗེ་སྒྲིམ་པོ་བས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་སྒྲེལ་མེད་དུ་
ངེས་སུ་འཇུག། སྒྲེལ་མེད་དུ་མ་ངེས་ན་ནི་སྒྱུང་ལ་མ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གོང་
དུ་བྲངས་པ་དང་།

ལང་། སྒྲིམ་ཁམས་གསུམ་དང་བསམ་གཏན་བཞི་དང་སྒྲེལ་ཆེད་བཞིར་གོ་ལ་བར་
བཤད་པ་དེ་འཛིན་པ་བཀ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་ལ་བ་ཡིན། ཉན་ཐོས་སུ་གོ་ལ་བ་ནི་
དབྱེད་པའི་སྒྱུང་པ་ལ་གོ་ལ་བ་ཡིན། རོ་བོ་འཛིན་མེད་དུ་གནས་པ་ལ་གོ་ལ་ས་མེད་པ་
ཡིན། ཞེས་དང་། སྒྲིམ་གོ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེན་པ་ལམ་འཛིན་པས་གོ་ལ་བ་ཡིན་པས།
ཞེན་པ་ལམ་འཛིན་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བར་བྱས་ལ། ཞེན་མེད་འཛིན་མེད་དུ་
ཁྲེས་སེ་བཞག་གོ། །བྱང་དོར་བྱར་མེད་དུ་ཁྲེས་སེ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་མ་བཅོས་པར་
བཞག་པ་དེ་ཀ་ལ་སྒྲོམ་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་མ་ལས།

བདང་སྒྲིམས་ཙམ་དུ་མ་བཅོས་དང་བཞག་ན།

ཐ་སྐད་ཅམ་དུ་སྒྲིམ་ཞེས་དེ་ལ་བརྗོད།

उत्तमपुत्रदत्तपद्विष्टुमः । उत्तमपुत्रदत्तपद्विष्टुमः ।

འོ་ན་སྒྲིམ་པ་དང་ལོ་ན་མཆོག་མོད་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྦྱང་གཏན་
མི་དགོས་སམ་སྐུམ་ན། དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་མི་ན་ཏེ། རྗེ་སྤུལ་པོ་བས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་
པ་མེད་པར་སེམས་སྒྲིམ་པ་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་ལ་ཡང་ངེས་ན། གླུ་མ་མི་ལའི་ཞལ་ནས།

དེ་དེ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་མིན། །ལྷོང་པོ་ཡིན་ཏེ་འབྲས་ལུ་མིན། །

ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ་རྟོག་མེད་མིན། །གསུངས།

རྩ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས།

ངེས་འབྱུང་བཟ་ཆགས་བྱལ་བས་རྣལ་འབྱོར་མ་མཐོང་བ།

ནམ་མཁའི་མེ་དྲོག་བྱང་བས་འཛིབ་པ་འདྲ།

ཆེས་པ་དང་ས་ཏེ་རྩོགས་པ་དང་ཉམས་མྱོང་གཉིས་ཀ་དགོས་པར་གསུངས་སོ།

འོན་ཀྱང་ཡིན་ཞིན། ལྷ་བརྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་པ། སེམས་བྱིང་པ་རང་
བཞིན་བྱིག་ནས་ལྷགས་དེ་ཉིད་མཐའ་བྲལ་ལས་སྒྲོས་བྲལ་དུ་སྒྲོས་བྲལ་བའས་གོ་ཆོད་
ཙམ་དུ་མ་ལྟས་པར། ཤེས་རབ་བྱིས་བལྟས་པས་ཅི་འོ་འོ་བོར་ཡང་བྱུང་བ་མེད་ཅིང་སྒྲ་
བསམ་ཤེས་བརྗོད་བྱི་ལུ་ལས་འདས་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཞིག་དང་། ལྷ་བ་
དེའི་སྒྲོམ་པ་ཉམས་སྦྱང་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་པ། དེ་ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་དོན་དེ་ཡང་གོ་སྟེ་
ཙམ་བརྒྱུད་དུ་མ་ལྟས་པར་རིག་ཐོག་རྟོགས་པ་སྤང་དེ་ཉམས་སྦྱང་བ་ཞིག་དགོས་
པར་གསུངས་ཤིང་།

ཡང་། རྩོམ་པོ་པས། དེ་ཡང་དང་པོར་སྒྲོབ་པའི་དུས་སུ་རིག་པ་གསལ་མིང་དེ་བ་
ལ་སྒྲོབ། དེ་ཡང་ཤེས་པ་མ་ཡངས་པ་ལ་སྒྲོབ། དེ་ཡང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཡེ་མ་ཡངས་
པར་བྱ། དེ་ལ་གོམས་ཅན་རང་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲུབ་ཡིན། ཞེས་དང་། དེ་ཡང་རིག་པ་
གསལ་མིང་དེ་བ་དེ་ཉམས་སྒྲུབ་ཡིན། དེ་ལ་མ་ཡངས་པ་དེ་གནས་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་
ཀྱིས་བལྟས་པས་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ།

དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྒྲུབ་ལ་ནི་རྟོགས་པའི་རང་ཉམས་སམ་ངོ་བོའི་རང་ཉམས་ཞེས་
བཞེད་ཅིང་། ཉམས་རྟོགས་དབྱེར་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་གོ་ལ་འཁུགས་དང་བྲལ་བར་བཞེད་
དེ། རྩོམ་པོ་པས། འོ་ན་སྒྲིམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ངོ་བོའི་
རང་ཉམས་ཟེར། ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་རང་ཉམས་ཟེར། གཏུག་མའི་རང་ཉམས་ཟེར།
ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་ཉམས་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་གང་ལ་ཟེར་ན་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་
ཟེར། དེ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ངོས་བསྐྱུང་རྒྱ་སྒྲུབ་ཅེ་མོ་
བརྒྱར་བཤགས་པ་ཅམ་ཡང་མེད། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་དེ། ཉམས་སྒྲུབ་རྒྱ་དང་
རྟོགས་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་གསལ་སྒྲུབ་ངོས་བསྐྱུང་མེད་པ།
གསལ་སྒྲུབ་རྒྱ་ཆད་མེད་པར་ཤར་དགོས། དེ་ལྟ་བུ་ཤར་ན་སྒྲིམ་པ་ཉམས་སྒྲུབ་དང་
འབྲེལ་བ་བྱ་བ་ཡིན། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་དུས་གཅིག་མཆི། ཟེར་བའང་དེ་ལ་ཟེར་
བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལྟར་ན་འགའ་ཞིག་གིས།

བདེ་དང་གསལ་དང་མི་རྟོག་གསུམ། །དེ་གསུམ་སྒྲིམ་གྱི་གོ་ལ་ས་ཡིན།།

བདེ་དང་གསལ་དང་མི་རྟོག་གསུམ། །དེ་གསུམ་སྒྲིམ་གྱི་ཡང་ཅེ་ཡིན།།

ཞེས་སྒྲིང་བ་ཡང་། ལྷ་མ་ཞེན་འཛིན་ཞུགས་པའི་ཉམས་སྦྱང་དང་། བྱི་མ་རྟོགས་
པའི་རང་ཉམས་ལ་ཟེར་རོ།

འདིར་ཁ་ཅིག།

གོ་ལ་ས་གསུམ་པོ་བཅད་ཅམ་གྱིས།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ན་ནི།

ཉན་ཐོས་འགོག་པ་དེར་འགྱུར་རོ།

ཞེས་ཟེར་བའང་སྤྱི་འདོད་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ་ལ་གོ་ལ་ས་
གསུམ་པོ་གཅོད་དགོས་པར་འདོད་ཀྱི། གོ་ལ་ས་གསུམ་པོ་བཅད་པ་ཅམ་གྱིས་ཕྱག་
ཆེན་དུ་འགྱུར་བར་ཁས་མ་སྒྲུངས་པས་བསྟོན་ཆོག་ཏུ་སྤང་བའི་བྱིར་དང་། གོ་ལ་ས་
གསུམ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཡིན་ཞིང་དེར་མ་གོ་ལ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ལ། ཉན་ཐོས་
འགོག་པ་ཁོ་ན་དམིགས་བསལ་དུ་བརྗོད་པ་སྐབས་སུ་མི་བབ་པའི་བྱིར་དང་། ཉན་
ཐོས་འགོག་སྒྲོམས་ལ་འཇུག་རྒྱས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་བྱིར་མི་འོང་ལུས་མཛོན་བྱེད་དང་།
གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དགྲ་བཅོམ་ཡིན་ལ། དེ་དག་འདོད་ཁམས་པ་
དང་གཟུགས་ཁམས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་གོ་ལ་ས་གསུམ་པོ་མ་
སྤངས་པའི་བྱིར་རོ།

ཡང་། ཁ་ཅིག།

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འདྲིས་བྱ་ཡི། །སྟོང་ཉིད་མཛོན་དུ་མ་བྱེད་ཅེས།

ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་བྱིན་ལས་གསུངས། །སྟོང་ཉིད་རྒྱང་པ་བསྒྲོམས་ན་ནི།

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་མི་རུས། །གལ་ཏེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ན་ཡང་།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནི་འགོག་པར་ལྷུང་།

ཞེས་པ་འདྲ་མི་ལེགས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་སྟོང་ཉིད་ལ་གོམས་འདྲིས་
བྱ་བར་མི་རྒྱས་པས། དེ་གེར་བྱིན་ལས་གསུངས་པ་རྒྱན་རིབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་།
འདིར་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྒྱུད་པ་བསྒྲོམས་པའི་སྒྱུན་
མི་འཇུག་པའི་བྱིར་དང་། སྒྱུན་བྱི་མ་གཉིས་ཁྱེད་རང་གི་ལྟ་བ་དཔྱད་སྟོང་མེད་དགག་
ཏུ་འདོད་པ་ལ་བསྒྲོག་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། དཔྱད་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ནི་དུས་
འཁོར་ཡེ་ལའི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་གེས་གྲུབ་པར་ཆད་ལུང་སྟོང་ཉིད་དུ་བཤད་
ནས་དེ་སྤང་བྱར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ།

གཉིས་པ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གེགས་བསལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིའི་
གེགས་བསལ་བ་དང་། བྱིན་ངགི་གེགས་གཞན་བསལ་བའོ།

དང་པོ་ནི། སྒྱིར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྒྱོང་ཡང་། སྒྱོང་རྒྱུའི་དམིགས་
པ་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བར་གསལ་ཐོན་པ་ཞིག་དང་། གསལ་བ་དེ་ཉིད་
རྣམ་པར་གཡེང་བས་མི་གཡོ་བར་བརྟན་པ་ཅིག་སྟེ་གཉིས་ཆོགས་དགོས་པ་ལས། རྒྱ་
མའི་གེགས་ནི་བྱིང་ཚྭ་གས་ཀྱིས་བྱེད་ལ། བྱི་མའི་གེགས་ནི་ཆོད་ཚྭ་གས་ཀྱིས་བྱེད་པས་
བྱིང་ཆོད་གཉིས་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྱོང་བའི་གེགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ལ། རང་མེལ་དུ་བྱེན།
བྱིང་ཚྭ་གས་ལ་བྱིང་བ་ཉིད་དང་རྒྱགས་པ་དང་ཐིབས་པ་དང་། གཉིད་དང་སྒྲོམས་པ་
སོགས་པ་དང་། ཆོད་ཚྭ་གས་ལ་ཆོད་པ་ཉིད་དང་འགྱུད་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་དང་འདོད་
འདུན་དང་གཞོད་སེམས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལས་དང་པོ་པ་ལ་དེ་དག་གེགས་སྒྱུན་དུ་
འགྱུར་བས་བསལ་དགོས་ལ། དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་དང་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ཚུལ་རྣམས་
ཞི་ལྷག་སྒྲིབ་ཤད་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་བཤད་ཐིན་པ་ལྟར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་
རིག་ནས་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དག་ལ་ནི་བྱིང་ཆོད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་

རིག་པས་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བརྩན་ཆེན་པོས། སྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་
 དེས་ཀྱི་བྱིང་ཆོད་སྒྲུན་མ་བསལ། །སྒྲོམ་པ་འཁོར་རྒྱགས་བྱིང་ཆོད་སྒྲུན་བསལ་ན།
 ཉིན་པར་མར་མེ་འདེགས་པ་འདྲའོ་ཡང་གི་སྒྲུན་པ་བ། །ཞེས་དང་། རྗེ་སྒྲུམ་པོ་པས།
 བྱིང་ཆོད་བྱུང་ན་དེ་ཉིད་རང་ལ་ལྟོས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་སྤྱི་ནང་གི་གོགས་གཞན་བསལ་བ་ནི།

རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་ལས།

དེ་ལ་གོགས་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །སྤྱི་དང་ནང་གི་སྒྲོད་ཡུལ་ལོ། །ཞེས་དང་།

སྒྲོ་ལུང་དབྱགས་བརྒྱངས་རིམས་དང་རྒྱག། །སྒྲུ་སྤྱབ་ནད་དང་ཡི་ག་འཁྲ།

དེ་ལ་སྟགས་པའི་རིམས་རྣམས་ནི། །རྒྱང་གྲང་ཆ་བ་ལ་སྟགས་པ།

མི་བཟད་འོ་བོ་ཅན་འབྱུང་བ། །ནང་གི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ།

སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་ནི་གོགས་ཆེན་རྣམས། །མི་དང་དེ་བཞིན་མི་མིན་ཏེ།

ཡེ་ཤེས་ཆེར་མ་དེ་དག་ནི། །སྒྲོད་པ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས།

འཛིག་རྟེན་གཞིག་པའི་སྤྱིར་འབྱུང་སྟེ། །དག་འབྱུང་གནས་ན་མྱོངས་པར་བྱེད།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གོགས་དང་། ནང་ནད་དང་རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་གོགས་གཉིས་ལས། སྒྲུ་མ་ལ་མི་ནི། རང་གི་ཉི་དུ་དང་འཁོར་ལ་སྟགས་
 པས་བྱིང་དེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲུང་ཤས་ལ་སྒྲོ་སྒྲུ་འབྲིད་པ་དང་། དག་དང་ཆོས་རྒྱན་ལ་
 སྟགས་པས་བཅེས་པའི་དབང་དུ་སོང་ནས་དགོ་སྒྲོར་ལ་བརྩོན་པ་དོར་བ་དང་། མི་མ་
 ཡིན་པ་ནི། འབྱུང་པོ་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་པ་སྟགས་ཐོགས་མེད་དང་།

མི་མོ་དང་གཅན་ཐན་ལ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ཅས་ཀྱི་བདུད་ཀྱིས་བར་དུ་བཅད་པའི་
 དབང་དུ་སོང་བའོ། བྱི་མ་ལ་ནད་ཀྱི་གཞགས་ནི། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞི་ལྟགས་
 བའམ་འདུ་བ་ཆ་མ་སྒྲིམ་པ་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། རླུང་མཁྱིམ་བད་ཀན་འདུས་པ་ལས་
 རླུང་པའི་ནད་སྒྲིམ་གསལ་ས་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། རྩམ་རྟོག་གི་གཞགས་ནི། རྩམ་
 མོངས་པ་ལའི་རྟོག་པ་རྩམས་བྱུང་བྱུ་ལ་དུ་ཤར་བ་གཉེན་པོས་མ་ཞོན་ཞིང་ལྟ་སྒྲིམ་གྱིས་
 ལམ་དུ་མ་སྒྲུངས་པར་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་རྩམས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 བར་ཆད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སོ་སོའི་སྒྲིན་བསལ་བར་བྱའོ།

གཞན་ཡང་། མཁས་གྲུབ་ལྟེ་སྒྲིམ་པ་ནི། ཐིབས་བདུད་མགོ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་དགེ་
 སྒྲུང་གྱི་ཉམས་སྒྲུབ་མི་གསལ་བ་དང་། སྒྲུབ་དུད་ལྟེ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ་དགེ་ལ་
 ཞིང་བྱུང་བར་ཉམས་སྒྲུབ་གསལ་མི་བྱུབ་པ་དང་། འཕྲོ་བདུད་སྒྲིང་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་
 ཤེས་པ་ལྟེ་ལ་འཕྲོ་ཞིང་སྒྲོ་རྩལ་དུ་མི་ཐེབས་པ་དང་། འགྲོ་བདུད་རྒྱང་ལ་ཞུགས་པ་
 ཞེས་དཔེན་བར་སྤྲོད་མི་ཞུགས་པར་འགྲོ་འདོད་པ་རྩམས་འབྱུང་བ་ལ་རིམ་བཞིན། སྒྲུབ་
 མ་སྒྲིམ་པོ་དང་མགྱིན་པ་དང་སྒྲིང་ག་དང་སྒྲིམ་པོར་བསྒྲིམས་ནས་སོ་སོའི་གཞགས་ཞི་བར་
 གསལ་བ་དྲག་པོ་བཏབ་པས་ཞི་བར་བཞེད་དོ།

མདོར་ན་ལྟ་སྒྲིམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡར་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་གཞོན་ན། བསོད་ནམས་
 སྒྲིམ་པ་དང་བྱམ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བྱུང་བའང་མཆོག་འགྲུབ་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་གཞགས་
 ཉུ་བཤད་པས་གཉེན་པོ་དང་ལམ་ཁྱེར་ཅི་རིགས་པས་སྒྲིན་སེལ་བར་བྱའོ། དེ་དག་
 གིས་སྒྲིམ་གྱི་ཤོར་གོ་ལ་གཅོད་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ།

བཞི་པ་སྒྲིམ་པ་དུ་ཐག་བཅད་དེ་ཐོགས་དབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིམ་པ་ཟང་ཐལ་དུ་
 ལ་བསྒྲུབ་དང་། ལམ་ཁྱེར་གྱི་སྒྲིན་པས་ཅུ་ལ་སྒྲིང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། ལ་བསྒྲུབ་པའི་

མིང་དོན་དང་དུས་ཚོད། ལ་བ་རྒྱ་མའི་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས། ལ་བ་རྒྱ་རྒྱའི་སེམས་
 ཀྱི་རོལ་ལ། སྒྱེ་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་ལ་བ་རྒྱ་བ་དངོས། དེས་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཕྱག་ཏུ་བསྟེ་
 བཤོ།

དང་པོ་ནི། ལ་བ་རྒྱ་ཞེས་པའི་མིང་དོན་ནི་སོམ་ཉི་མི་ཟ་བར་སྒོས་ཐག་གཅོད་པའི་
 དོན་ཡིན་ལ། སྒྱ་བས་འདྲིར་ནི། རང་གི་སེམས་སྒྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་དུས་
 གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་བཅད་དེ་སྒྱེ་མེད་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་སྒོ་ཐག་གཅོད་པའི་
 དོན་ཡིན་ཏེ། ཉི་ལོ་པས། ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་ལ་བ་རྒྱའི་ཆོས་ལ་ལྟོས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འདྲིའི་དོན་ནི་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

ཅུ་བ་བྲལ་བའི་དེ་ཉིད་གང་སེམས་པ།

སྒྱ་མའི་མན་ངག་ཐོབ་པ་དེ་ཡིས་མཆོག་ །ཅེས་དང་།

གདོད་ནས་སྒྱེ་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ།

དེ་རིང་དཔལ་ལྡན་སྒྱ་མས་བསྟན་པས་རྟོགས། །ཞེས་དང་།

གེ་མ་རས།

འདྲི་ལྟར་དུས་གསུམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ།

ཡིད་ལ་བྱུང་མེད་མཐའ་བྲལ་གཞུག་མའི་ངང་། །ཞེས་དང་།

ཉི་ལོ་པས། སེམས་ལ་གཏད་སོ་མེད་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

མི་རྟེ་པས།

ཆོས་ཀུན་མཁའ་འདུ་མཉམ་གནས་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་ཞིང་། རྒྱལ་བརྒྱད་འདིར་མཉམ་མེད་དུགས་པའི་གཤམ་པ་
མདོན་ལྷུང་གི་མན་ངག་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། ལ་བརྒྱའི་དམིགས་རིམ་
ནི་ཕྱིས་རྒྱལ་བརྒྱད་པ་ནམས་ཀྱིས་ནམ་གངས་རྒྱ་མ་བཤད་དོ།

ལ་བརྒྱ་པའི་དུས་ཚོད་ནི། རྒྱལ་བ་པོ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྤྱོད་མཐུག་པོ་
དག་ནས། རིག་པ་ལ་གསལ་དུངས་ཐོན་ཏེ་གསལ་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་ཁོར་
ལུག་རྒྱ་སོང་བའོ། ཉིན་སྤང་ཤས་ཆེར་ཉམས་དེས་ཁོར་ལུག་རྒྱ་འགོ་ཞིང་། རྟོག་པ་
འགྲུ་ཐོག་རྒྱ་དཀ་པས་ནམ་ཟིན་འགྲུ་བ་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་འགྲུར་འཆར་ལ། ཆོགས་དུག་
གི་ལུལ་སྤང་གི་ཐོག་རྒྱ་དཀ་པས་ནམ་ཟིན་སྤང་བ་སྤྱོད་སྤང་རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྤྱོད་
མདོར་ན་རྟོག་པ་དང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་གསལ་སྤྱོད་སྤང་སྤྱོད་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྤྱོད་
དང་དེས་ཤེས་ཐག་ཚད་པ་ལྟེས་པའི་ཆེ་ལ་བརྒྱ་བ་ཡིན་ལ།

དེ་ཡང་ལ་བརྒྱ་ལྟས་ན་ནི། རང་གི་རིག་ཐོག་རྒྱ་ཉམས་སྤྱོད་དེས་ཤེས་དང་བཅས་
པའི་རྒྱ་མི་རྟོགས་པར། གོ་ལུལ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཀྱིས་དྲེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་
ཁ་ལྟ་མཐོ་བ་ཞིག་འོང་ཞིང་། དེས་སྤྱོ་འཆོལ་ཏེ་རང་ཡང་འཁྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་རྒྱ་འགོ་
ལ། གཞན་ཀྱིས་གུང་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པར་མཐོང་བ་འབྱུང་ཡང་། དེ་ནི་དྲེད་པོ་ཆོས་
རྒྱས་མཁན་ཕྱི་ལྟེན་ནང་སྤྱོད་ཁང་སྤྱོད་སྤྱོ་ལུགས་ཅན་ལྟ་བུར་གསུངས་པས་དོན་ཐོག་རྒྱ་
རྟོག་མི་བྱལ་ཅིང་རང་བསྐྱུ་བར་འགྱུར་རོ།

ཏུང་ཕྱིས་ནས་ལ་བརྒྱ་མ་ཤེས་ན། སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དག་རང་སེམས་དང་
སྤང་བ་སྤྱོད་དཔོན་རྒྱ་ཤར་ཏེ་ཉམས་སྤྱོད་གི་ཞེན་འཛིན་རང་དག་ལ་སོང་ནས་གོལ་བ་
ཐོབ་པར་འགྱུར་ཡང་། བལ་ཆེར་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་ལ་བཟང་རྟོག་དེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་
པ་ཆེར་སོང་ནས་སྒྲོམ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་རྩི་ལ་འབྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གོལ་སར་ལྷུང་བ་ཡིན་
ཏེ། རྩི་རྒྱ་རས་ཀྱིས། སྒྲོམ་ཤེས་མང་ལྟེག་ཤིག་ཤེས་ཏུང་། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལྟར་ན་ལ་བརྒྱའི་མན་ངག་འདི་གནས་སྐབས་ཐོས་ན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཅིག་ཅར་དུ་
གྲོལ་བའི་ཐབས་དང་། གཞན་དག་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་བཞི་འོག་མ་འོག་མ་ནས་གོང་མ་
གོང་མར་བོགས་འདོན་ཞིང་། དགེ་སྦྱོར་ན་སྤར་བའི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ལ།
གཉུག་མ་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་ལོ་མང་དུ་སྒྲིམ་དགོས་པའི་དོན་ཐོབ་ཞག་འགའ་ལ་
འབྱུང་བར་བཞེད་དོ།

གཉིས་པ་ལ་བརྒྱ་སའི་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི།

དེ་ཡང་ལ་བརྒྱ་ས་ནི། ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའི་གནས་ལུགས་སྒྲེབ་མེད་པ་དེ་ཉིད་
ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྤར་གྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཇམ་རང་བཞིན་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་སྐབས་སུ་
བརྗོད་ཟིན་ཞིང་། འདིར་ཡང་རྩང་ཟད་བཤད་ན། སྤྱད་ཞེས་བསྟུས་པའི་ཚས་ཐམས་
ཅད་ནི་རང་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཇམ་རང་བཞིན་
ནམ་གཤིས་ལུགས་ནི། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་སྤང་བ་དང་སྤོང་བ་ཡོད་པ་དང་མེད་
པ་ལ་སོགས་པ་གང་གི་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་སྒྲེས་པ། གཟུང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་
མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ། འཕོ་འགྱུར་འགྲོ་འོང་སོགས་ཀྱི་གཡོ་བ་མེད་པ།
དུས་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པས་རྒྱན་མི་ཆད་པ། ནམ་མཁའ་ལྟར་ཅིས་ཀྱང་མི་གོས་
གིང་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བུམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ནི།

དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས།

མདའ་བརྒྱན་འོད་དྲག་ཏུ་འབོད་པར་བྱེད། །ཅིས་དང་།

རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་གཞི་དང་མི་གཞི་བ།
 རི་ལྟར་དངོས་དང་དངོས་མེད་སྣང་སྟོང་དང་།
 ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལས།
 དུས་ནམས་ཀྱན་རྒྱ་ནམ་ཡང་གཞི་བ་མེད།
 རྣམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ཞེས་ནི་རབ་བརྗོད་ཀྱང་།
 རྣམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད།
 ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མིན་མེད་མིན་དང་།
 དེ་ལས་གཞན་དུ་འང་མཚོན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས།
 དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་སེམས་དང་ཚེས་ཉིད་ལ།
 ཐ་དད་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཐ་དད་མིང་ནི་སྟོ་བྱར་བདག་པ་ཅམ།
 དེ་ནི་དོན་མེད་རྒྱུ་གྱི་ཆོག་རྒྱ་ཟད། ཅེས་དང་།

པེར་མ་པས།

སེམས་ཉིད་མིང་སྟོང་སྟོས་བྲལ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟེ།
 རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་མིང་སྟོང་ཡིན་དང་མཚུངས།
 ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་སྦྱེས་མཚན་མའི་དངོས་དང་བྲལ།
 མཁའ་ལྟར་ཀྱན་ལ་བྲུབ་ཅིང་འཕོ་དང་འཁྱར་བ་མེད།
 དུས་ནམས་ཀྱན་རྒྱ་སྟོང་ཞིང་ཡོ་ནས་བདག་མེད་དོ། །ཞེས་སོ།

དེ་ཡང་སྟོ་བྱར་དུ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར། སེམས་ཀྱི་གཤིས་ཡོ་ནས་དེ་ལྟར་དུ་

གནས་ཤིང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོང་མི་སྟོང་ལ་
 སོགས་པར་ཐ་སྐད་བདག་ས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་འདི་འདྲ་ཞེས་སྤྲིངས་ཀྱང་
 བཞིན་དུ་མེད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཉི་ལོ་པས།

དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྟོང་པར་ཐ་སྐད་རབ་བདག་ས་ཀྱང་།།

ནམ་མཁའ་ལ་ནི་འདི་འདྲ་བཞིན་དུ་མེད།།

དེ་བཞིན་རང་སེམས་འོད་གསལ་བཞིན་གྱུར་ཀྱང་།།

འདི་འདྲར་གྲུབ་ཅེས་ཐ་སྐད་གདགས་གཞི་མེད།།

དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ཞེས་སོ།།

དེས་ན་སེམས་དང་སེམས་ལས་ཤར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་
 མེད་པས། སྒྲེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་ཞིང་། དྲན་ཡོངས་ལ་སོགས་པས་ཐོབ་
 བྱོར་དང་འཕོ་འགྱུར་མི་རྒྱས་པའི་སྒྲེ་མེད་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཤ་ལ་རས།

སེམས་ཡོད་གྱུར་ན་ཆོས་ཀྱན་ཡོད་རིགས་ཏེ།།

སེམས་མེད་པ་ལས་ཆོས་ཤིག་སྤྲིངས་ཏོགས།།

སེམས་དང་ཆོས་སྤྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི།།

བཅུ་ན་མི་རྟོད་འཚོལ་མཁན་གང་ནའང་མེད།།

མེད་པས་དུས་གསུམ་མ་སྒྲེས་མི་འགག་པ།།

དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི།།

རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཡིན། །ཞེས་དང་།

གདོད་ནས་དག་པ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ།།

སྤང་དང་ཐོབ་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ།།

གཞུང་པ་ལ་བརྒྱ་རྒྱུ་མེད་པ་གྱི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཏེ། རྟོག་པ་དང་སྤང་བ་ལོ་རྩ་བ་ལྟ་
དང་། བརྒྱུ་མ་བྱ་དང་སྤོམ་བྱེད་གྱི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་།།

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ལམ་འདི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་སྤྱི་མ་ལ་མོས་གུས་གྱི་
བྱུགས་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། རྒྱུད་པར་སྒྲོམ་གྱི་ཐོགས་འདོན་མོས་གུས་ལ་བརྟེན་ནས་
འཕྱུར་པར་སྒྱུབ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བཞིན་སྒོལ་གཅིག་སྟེ། རྩི་འབྲི་རྒྱུད་པས།

ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྱ་ས་འདྲན་ནི།

བྱ་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་ཡིན། །ཞེས་དང་།

ॐ नमः शिवाय ॥

མེས་ཀྱི་ཉི་མ་མ་ཤར་ན།

ཕྱིན་སྐབས་ཀྱི་རྩ་རྒྱན་མི་འབབ་བས།

སེམས་མོས་གུས་འདི་ལ་ནམ་ཏན་མཛོད། ཅིས་པ་དང་།

ཐུམ་ཟེ་ཆེན་པོས་བརྩམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།

ལྷ་ཚོགས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་དོན་གཅིག་པར།

རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

དང་པའི་མཆོད་དང་མཆོད་པའི་ཐེ་བཅོམ་མཆོག་དེ་ནི།

གུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཙང་མའི་སྤྱི་བོར་གྲུང་བར་བྱ།

ཞེས་སྟགས་མང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལྟར་བ་སྒྲུབ་ན་འདི་ར་ག་ནང་དག་ཕྱོད་ཅི་ཡིག་མ་ཙམ་དང་། རྩད་བར་སྤྲུལ་ལེ་རྣམས་
པོའོ་མཁུ་སྒྲུབ་ཏུ་སྤྲུལ་པ་ཆོད་སྒྲུའི་མོ་མ་ལྷན་པ་ལྟེན་ནས་རྣམ་པའི་ར་ཆོད་སྒྲུབ་རྟོག་མ

བར་གསལ་བ་དྲག་ཏུ་འདེབས་པ་མེན་ཏུ་འགོ་བས། ལྷ་ར་བཤད་པ་ལྷ་ར་ངོ་བོའི་བཞག་
 ཐབས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱངས་ཏེ་རིག་པ་དྲངས་སྟེགས་ཕྱེད་པར་བྱས་
 ལ། དེ་ནས་རིག་པ་མ་ཡངས་གིང་འདི་སྒྲིམ་གྱི་གཏད་སོ་མེད་པར་སེམས་བྱ་ཡངས་
 སང་ངེ་བའི་ངང་ནས། ཡིད་ལ་བདེ་དག་ཆེར་མི་འབྱུང་བའི་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་ཤིང་གར་བའམ་
 ཆེད་ཏུ་སྒྲིམ་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་གསལ་བཞིན་པའི་ངོ་བོ་ལ་འཛིན་མེད་ཡངས་མེད་ཏུ་ཅི་
 རེ་བཟ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་ལ་དགའ་མི་དགའི་ཟུག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་རྟོག་རགས་ལ་
 མངོན་ཆོད་ཆེ་བ་གར་བའམ་ཆེད་ཏུ་སྒྲིམ་ཏེ། སྤྱ་རགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བྱུང་པར་
 ཅི་འདུག་ཡང་ཡང་བཟ། དེ་ལ་སྒྲོ་འདྲིམས་ཆོད་ན་དེ་དག་དང་སེམས་གནས་ཏུ་སྤྱི་
 རོ་བོ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་འདུག་བཟ། དེ་བཞིན་ཏུ་བདེ་ལུག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་
 དང་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་
 བཟ། རེས་རྟོག་པ་དགག། རེས་མང་ཏུ་སྒྲོ། རེས་རྟོག་པའི་རྒྱུ་རྐྱེད་འདེད་བྱ་བ་
 སོགས་སྒྲ་ཆོགས་པ་བྱས་ནས་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ལྟ་བུ་སྤྱི་འདྲིམས་བཅད། དེ་བཞིན་ཏུ་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་སྣང་རྣམས་ལ་འང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་མཛེས་མི་མཛེས་ཆེ་ཆུང་
 ལ་དོག་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་དང་། སྒྲ་སྟན་མི་སྟན་ཆེ་ཆུང་འབྱུར་
 བྱུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུར་སྒྲ་ཆོགས་དང་
 མིག་འབྱེད་འཇུག་གཡས་བཟླ་གཡོན་བཟླ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྣང་བ་འཆར་
 ལུགས་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཆོགས་པ་འོང་བར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་དང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ལ་བྱུང་པར་ཅི་འདུག་བཟླ་བ་རྣམས་དམིགས་པ་སོ་སོར་བྲལ་ཏེ་ཞག་འགའ་སྒྲོ་
 འདྲིམས་བཅད་དོ།

དེ་ལྷ་ར་བྱས་པའི་དོན་ཐོབ་ནི། རྟོག་པ་དང་སྣང་བའི་འཆར་སྒྲོ་ཅི་གར་ཡང་དེ་དག་
 བགག་པ་དང་འགགས་མི་དགོས་པར་རྣམ་པ་གསལ་བཞིན་ཏུ་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་མེད་པ་

གསལ་སྒྲོང་སྒྲོང་རང་རིག་ཉག་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་ཐག་ཚད་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། དེའི་དོན་
ནི་སྒྲུང་རྣམས་ཏྲུང་སྒྲོང་པ་ལྟར་སྒྲིམ་རོ་སྒྲོང་གི་སྒྲུབས་སུ་བཤད་ཟིན་ལ། འདིར་ཡང་
བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

གདོང་དུ་བབ་པ་འདི་ལྟར་སྒྲོང་བ་ཀུན་༥

སྒྲོང་གིས་ཅུ་བ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་བྱོས། །ཞེས་དང་།

ག་ལ་རས།

གང་གྲ་ལ་སྒྲིགས་ཏུ་གྲུང་སྒྲོ་ཆོགས་པ་༥

བ་ཚུ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ལྟར་༥

བརྟགས་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྒྲོ་ཆོགས་ཀུན་༥

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་གེས་པར་བྱིས། །ཞེས་དང་།

མིར་ལ་བས།

དཔེ་ཏྲུག་མཚན་མ་མེད་དེ་སྒྲིག་རྒྱའི་ཚུ་བོ་ལྟར་༥

མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་གཞུག་མའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་སོ། །ཞེས་དང་།

ཏྲི་ལོ་བས།

དཔེར་ན་ཁུག་སྒྲོ་སྒྲིན་རྣམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་དེངས།

གར་ཡང་སོང་བ་མེད་ཅིང་གང་དུ་འང་གནས་པ་མེད།

དེ་བཞིན་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཏྲུག་ཆོགས་ཀུན་༥

རང་སེམས་མཐོང་བས་ཏྲུག་པའི་རྒྱ་རྒྱབས་དེངས། །ཞེས་དང་།

མི་ཏྲི་བས།

མ་སྒྲིམ་པ་ལས་ཏྲུག་པ་གྲོ་བྱུང་བ་༥

རྟོག་པ་དེ་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས། །ཞེས་དང་།

ལྷ་ཆོགས་སྤང་བ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འདི།

ལྷག་པོད་ཅམ་གྱིས་མ་གྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་བསྒྲམ་བྱ་དང་སྒྲམ་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྟ་ནི།

འདིར་བསྒྲམ་པར་བྱ་རྒྱ་ནི་རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་སྤྱི་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྱལ་ཞིང་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་སྒྲོ་འདས་ཞིག་ཡིན་སྟམ་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་གོ་བ་ཅམ་སྒྲོ་ལ་ངེས་པས་མི་ཆོག་པར། དེ་ཉིད་འབྲལ་མར་ཉམས་སྦྱང་གི་ཐོག་ཏུ་རྩ་ལ་འབྱེར་མཛོན་སུམ་གྱི་རྩ་ལ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་དགོས་པས། དེ་ལ་སྤར་བཞིན་དུ་རིག་པ་མ་ཡངས་ཤིང་གྲུ་ཡངས་སང་དེ་པའི་ངང་ནས། བསྒྲམ་པར་བྱ་དགོས་རྒྱའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ལ་ཡངས་མེད་འཛིན་མེད་དུ་ཅེ་རེ་ལྟར་དེ་བལྟས་ལ་ཇི་ལྟར་འདུག་ཡང་ཡང་བལྟ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲམ་པར་བྱེད་མཁན་གྱི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ལ་འང་ཅེ་རེ་བལྟས་པས། དེ་གཉིས་ལ་ཐན་རྩན་ནམ་ཕྱི་ནང་ལྟ་བུའི་གཉིས་སྤང་འདུག་ན་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཆོད་པས་སྤར་ཡང་ལེགས་པར་བཏག་སྟེ། མདོར་ན་བསྒྲམ་པར་བྱ་དགོས་རྒྱ་དང་གོམས་པར་བྱེད་མཁན་ཐ་མི་དད་ཅིང་དབྱེར་མེད་པའི་དྲན་རིག་རྒྱ་མ་ལུ་བྱ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་སྤང་བ་དང་དྲན་རིག་དེ་ཡང་མིང་ཅམ་དུ་བཏགས་པ་ལས་དོན་ལ་ངོས་བཟུང་རྒྱ་དང་མཆོན་གཞི་སྤྱ་ཅེ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ཡོ་སྤོང་ཕྱལ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་ཐག་ཆོད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ན་དེ་བཞིན་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་འདུག་བལྟ་སྟེ། དེ་ཡང་འདས་པའི་སེམས་གར་སོང་། མ་འོངས་པའི་སེམས་གང་ལས་བྱུང་། ད་ལྟའི་སེམས་ཇི་ལྟ་བུ་འདུག་བལྟས་པས་དུས་གསུམ་གྱི་སེམས་སྤྱི་འགག་གནས་གསུམ་ལྟ་

ལུ་མཐོང་ན་སྒྲིམ་པ་དོན་ལ་ཐིག་མ་ཚུད་པས་སྒྲིམ་ཡང་ལེགས་པར་བརྟག་སྟེ། རང་
བཞིན་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་རྒྱུ་ཆད་མ་གྱིང་བས་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེར་མེད་པ། ཉམས་
མཁའ་ལྟར་དུས་ཐམས་ཅད་པའི་ཟང་ཐལ་ཉག་ཅིག་ཏུ་སྒྲོ་ཐག་ཆོད་དགོས་སོ།།

དེ་བཞིན་དུ་རའོ་བདག་གོ་སྒྲིམ་དུ་འཛིན་མཁན་དང་། གཞན་ནི་པ་རེ་ལ་སྒྲིམ་དུ་
འཛིན་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ལའང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་ངམ་ལན་རྒྱུ་
ལྟ་བུའི་གཉིས་སྒྲིམ་འཆར་ན་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཆོད་པས་སྒྲིམ་ཡང་ལེགས་པར་བརྟགས་
པ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ། ཟླ་མེད་གཅིག་ལ།
རང་བྱུང་རང་གྲོལ། དངོས་མེད་སྤུལ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་ཐག་ཆོད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་
བསྒྲིམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་པ་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་སྒྲིམ་གི་
ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མིང་སོ་སོ་དང་སྒྲོམ་སོ་སོར་སྒྲོ་བརྟགས་པ་ཅམ་ལས་རྒྱུད་ཐ་
མི་དད་པར། རོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་རྒྱུ་གིས་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་སེམས་ཉིད་སྒྲིམ་
ལྟ་ལ། རོ་བོ་ལ་འབྲུལ་གྲོལ་མེད་པ། སྒྲོན་ཡོན་གྱིས་མི་གོས་པ། ཐོབ་ཤོར་དང་འདྲ་
འབྲལ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲོ་ཐག་བཅད་ནས། ཞག་འགའ་ཆེད་འཛིན་དང་དགག་སྒྲུབ་
མེད་པར་གང་ཤར་རང་བབས་ལྷག་པ་བཟོ་མེད་བཅོས་མེད་དུ་བསྒྱུར་ནས་ཐག་ཆོད་
གྱི་ངོས་ཤེས་བསྐྱེད་དར་བྱ་སྟེ། དུམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

གྱི་མ་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་དུ་ཡོད་མ་ཟེར།།

གལ་ཏེ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་དང་སྒྲོམ་བྱེད་གཉིས་རྟོགས་ན།།

གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཡིད་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་སྤངས་ནས།།

སྒྲིམ་ལུ་དེ་ཡིས་རང་གིས་རང་ལ་རྟོག་པ་བྱས། །ཞེས་དང་།

སྒྲོམ་དང་བསྒྲིམ་བྱ་མེད་པའི་སེམས་ནི་རང་བཞིན་བྲལ།།

རེ་དོགས་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་དོ་རྗེའི་སེམས། །ཞེས་དང་།

བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་འདི་ལ། །བདག་དང་གཞན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན།།
མདུན་དང་རྒྱ་དང་ཕྱོགས་བརྒྱ་ལ། །གང་གང་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད།།ཅེས་དང་།

ག་ལ་རས།

རྟོགས་བ་ཅན་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མེད།།
དེ་ལྟར་ན་མ་མཁས་ན་མ་མཁའ་དམིགས་སུ་མེད།།
དེ་ལྟར་སྐྱོང་བ་སྐྱོང་བ་སྐྱོང་བྱེད་མེད།།
གཉིས་མེད་གཉིས་བ་རྒྱ་དང་འོ་མ་ལྟར།།
སྤྲོ་ཆོག་ས་རོ་གཅིག་བདེ་ཆེན་རྒྱན་ཆད་མེད། །ཅེས་དང་།

འི་ར་ལ་བས།

སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གྲོང་ལ་འདི་ཡིན་མེད་པས་ན།།
དེ་ལ་སྐྱོམ་དང་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་གཉིས་སུ་མེད། །ཅེས་དང་།
མཐོང་བྱ་མཐོང་བྱེད་བྱལ་བས་ཐ་དད་རང་སར་གྲོལ།།
ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་སྟོར་བས་རྩོལ་སྒྲིབ་ཀྱན་དང་བྱལ།།
ཐོབ་བྱའི་འབྲས་སུ་སྟོར་བས་རེ་དོགས་ཀྱན་ལས་གྲོལ།།
ང་བདག་རྩད་ནས་ཐོན་པས་བདུད་ཀྱི་གཡལ་ལས་རྒྱལ།།

དངོས་འཛིན་རང་སར་ཞིག་པས་ལམོར་འདས་ཀྱན་ལས་གྲོལ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པའི་དོན་རྟོ།།

བཞི་པ་སྒྲིམ་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་ལ་བསྒྲུབ་བ་དངོས་ནི།

གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ལ་ངེས་ཤེས་ཐག་ཚེད་པ་སྒྲིམ་ན། དེ་ནས་བསྒྲིམ་པར་བྱ་རྒྱུ་
ལ་ངེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཤིག །སྒྲིམ་པར་བྱེད་མཁན་གྱི་དུན་པ་གྲོད། དེ་བཞིན་དུ་
ཉམས་སུ་སྒྱུར་བྱ་ལ་ཞེ་འདོད་བཏང་། ཉམས་སུ་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་འབད་ཚུ་ལ་དོར། རྟོག་
པར་བྱ་རྒྱུ་དོན་སྒྲོས་བཏང་། རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་ཞི་བར་བྱས་ཏེ། མདོར་ན་
འདིའི་སྒྲིམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་འདི་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དོར།
སྒྲིམ་འདོད་དུན་འདོད་སྒྱུར་འདོད་རིག་འདོད་ལ་སོགས་པའི་ཞེ་འདོད་ཐམས་ཅད་ཡིང་
ངེ་བསྒྲུབ། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་སྒྲིམ་པའི་འདུན་པ་ཡང་མི་བྱ་བར། རང་ག་ཐ་མལ་
ཀྱི་སེམས་བཟོ་མེད་བཅོས་མེད་གཉེར་མེད་རང་ཡན་དེ་ཀར་ཅི་བཤེར་སྟོད། རྟོག་པ་
དང་སྒྲུབ་པ་རང་གམ་ཅི་ཤར་ཡང་དེ་ལ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོས་བཟོ་བཅོས་དང་བསྒྲུབ་
དགོད་ཅི་ཡང་མི་བྱ་བར་གང་དགར་བཏང་། ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡང་མི་འབྲང་།
སེམས་དུ་མ་རེ་ཡངས་པའི་ཆེ་དེ་ལ་སེམས་ཁྲལ་དང་སྒྱུན་བལྟས་དང་བརྟག་གཞིག་
ཀྱང་མི་བྱ། དུན་པའི་ཆེ་སྒྲིམ་རྒྱ་སྒྱུར་བྱེད་རྒྱ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐ་མལ་མ་
བཅོས་པ་དེ་ཀར་བསྒྲུབ། ཟ་འཆགས་ཉལ་གསུམ་ཡང་འདི་བྱ་འདི་བྱེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་རགས་པོས་མི་བྱ་བར་སྒྲོ་བྲལ་ཀྱི་ངང་ནས་ཅི་རུས་བྱ། དེ་ལས་
གཞན་པའི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་ལས་ཀ་གང་ཡང་མི་བྱ། གཏོར་མ་དང་གསོལ་འདེབས་
ཉུང་ཟད་ཅམ་རེ་མ་གཏོགས་གཞན་ཁ་ཏོན་དང་དགོ་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་བཞག་ལ་སྒྲུབ་
བཅད། ཉལ་བའི་ཆེ་ཞེ་འདོད་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཐ་མལ་བཅོས་མེད་ཟང་མར་ཉལ། དེ་
ལྟར་ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བཏང་ནས་ཞག་འགའི་བར་དུ་རང་གར་སྟོད་པས།
ཉམས་སུ་བཟང་བ་ལ་ཆགས་ཞེན་དང་དགའ་ཚོར་གྱི་འཛིན་པ་གྲོལ། ངན་རྟོག་

འབྲུལ་པ་ལ་སྒྲོན་འཛིན་དང་གོ་ལོང་ཞིན་མ། ཐམས་ཀྱི་སེམས་གང་འདུག་ཅི་བྱུང་ཅི་
 བར་དེ་ཀ་སྒྲོམ་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲོང་པའི་རྣམ་འབྱུང་། རོན་ལ་སྒྲེའགག་མེད་པ། བྲལ་
 ཐོབ་མེད་པ། སྒྲང་སྒྲང་མེད་པ། སེམས་ཡེངས་མ་ཡེངས་དང་། དྲན་པས་ཟིན་མ་ཟིན་
 དང་། ཉམས་སུ་བྱོང་མ་བྱོང་དང་། རོན་རྟོགས་མ་རྟོགས་མེད་པར། སྒྲུང་སྒྲིད་ཐམས་
 ཅད་སྒོ་ཡུལ་དུ་ཤར་བའི་ཆེ་རང་ཤར་རང་བྱུང་། རྒྱབ་པའི་ཆེ་རང་ཞི་རང་གོལ། རྒྱ་
 མེད་གཅིག་ལུ་ཟུང་ཐལ། ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་གྱི་རང་བཞིན། སྒྲོམ་གྱི་ཁོར་ཡུག་ སྒྲོམ་
 ལས་མ་འདས་པར་སྒོ་ཐག་ཆོད་པའི་ངེས་ཤེས་སྒྲེབ་ཞིག་དགོས་སོ།

སྒྲུབས་འདིར་འགའ་ཞིག་ལ་ཉ་ཅང་གི་ཡིད་བྱེད་བཀག་དྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་
 གནས་སྐྱེངས་པོར་ལཁོར་བ་དང་། ལ་ལ་དེས་རྒྱང་སེམས་ནང་དུ་འབྱམས་ཏེ་ཉམས་
 སྒྲུང་མི་བདེ་ཞིང་སེམས་གྲུ་དྲིག་པའི་རྒྱག་བསྐལ་འབྱུང་ལྟེ། དེ་ལ་ནི་སྒྲོ་སངས་ཅི་
 རིགས་བྱ་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་འཆར་སྒོ་ཡང་རེ་ཞིག་ཅི་བདེར་བཏང་ལ་ངལ་གསོས་ཏེ་བྱུང་།
 བྱོང་བ་སྒྲོན་མེད་སྒྲེས་ན་དེ་ལ་ཞག་འགའི་བར་འབྱམས་སུ་བཅུག་ཅིང་། སྒྲུབས་རེ་
 ཅོམ་སྒྲོམ་མིན་པའི་སེམས་དང་གནས་སྒྲུབས་འདུག་གམ་བལྟ། དེ་ལ་ཡེངས་པ་དང་
 གཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་སྒྲོམ་མིན་པར་ཤེས་ན། སྒྲོམ་མིན་པ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་དང་རང་
 བཞིན་ལ་སྒྲུར་བརྟགས་ཏེ་དེ་དག་གི་གནས་ལུགས་རིག་པར་བྱུང་།

རོན་འདི་དག་ནི་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

བསམ་དུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་གང་སྒྲོམ་པ།

དེ་ནི་འབྲས་བུ་མ་ལུས་སྒྲོམས་པར་གྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་དང་།

བྱ་བ་མེད་པའི་ཡིད་ནི་གང་དུ་འང་མ་བཅའ་ན།

ཡོན་ཏན་བཅའ་མི་དགོས་ཤིང་དེ་ཡི་མི་མཐུན་བྲལ།

སྒྱུ་དང་བསྐྱེད་པའི་སྒྱུ་ལས་དེ་ཉིད་རྟོག་མེད་པ་སྟེ།

ཞེ་འདོད་མེད་པའི་སྒྱུ་ལས་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྒྱུ་ལ། །ཞེས་དང་།

སྒྱུ་དང་བསྐྱེད་པའི་སྒྱུ་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་བྲལ།

དོན་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་དགོས་ཀྱི།

བྱ་བ་བཏང་བའི་སྒྱུ་ལས་ནི་བདེ་བ་ཆེ་མཆོག་ཉིད། །ཅེས་དང་།

ཡིད་དེ་ཡིད་མ་ཡིན་པར་བྱེད་སྒྱུར་ན།

དེས་ནི་སྒྱུ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

གང་ཆེ་ཡིད་ནི་མི་གཡོ་རང་གནས་བརྟན་པ་དེར།

དེ་ཆེ་ལམ་ར་བའི་དངོས་པོ་ལས་ནི་རང་གྲོ་ལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

མཐོང་དང་ཐོས་དང་རེག་དང་བྱན་པ་དང་།

ཟུང་སྒྱུ་ལས་དང་འགྲོ་དང་འདུག་པ་དང་།

ཅལ་ཅལ་གཏམ་དང་ལན་སྒྱུར་གྱི་ལས་ལ།

སྒྱུ་ལས་སྒྱུ་ལས་ནི་གཅིག་གི་རྣམ་པ་ལས་མི་བསྒྱུར།

ཅེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་གི་ཉམས་ལེན་ལ།

གཞན་ལས།

ལམ་ར་དང་སྒྱུ་ལས་ལས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི།

དེ་ཉིད་མཐོང་བས་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱིར།

རེ་དང་དོགས་པའི་བསམ་བློ་བྱུང་བས།

སྒྱུ་དང་སྒྱུ་དང་བའི་འབད་ཅོ་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཅེས་དང་།

ཀྱུ་རྟོག་ཉིས་མེད་གཏུག་མའི་རྣལ་འབྱོར་གང་དེ་ལ།

སྤང་དང་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

ངས་ནི་ཆོས་ཀྱན་མ་བརྩུང་མ་བཏང་བས།

བུའོད་འདི་གྱིས་བྱ་བ་མི་སྤྲོའོ། །ཞེས་དང་།

ཕིར་མ་བས།

རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་མེད་པས་ཕྱོགས་རིས་མཐའ་དང་བྲལ།

བྲལ་དང་མ་བྲལ་མེད་པས་མཉམ་ཉིད་གཏུག་མའི་ངང་།

དེ་ལྟར་ངེས་པར་རྟོགས་ན་གཞན་ལ་དྲི་རྒྱ་མེད།

སྤྱ་ཆོགས་ཆོས་སྤྱར་གསལ་བས་སྤང་ལེན་སེམས་མི་འབྱུང་།

སྒྲིམ་དང་མི་སྒྲིམ་མེད་པས་མཚན་མས་གོས་པ་མེད།

སྤང་དང་མི་སྤང་ལུལ་ལ་ནམ་ཡང་བརྟེན་མི་བྱེད།

བྱ་དང་བྱེད་པའི་སེམས་མེད་དམིགས་པ་ཀྱན་དང་བྲལ།

རེ་དང་དོགས་པའི་སྒྲོ་མེད་ཞེན་པ་ཀྱན་ལ་ལོག་ །ཅིས་དང་།

གང་ཡང་ཡིད་བྱེད་བྲལ་ན་དྲི་མེད་ཐེ་ཆོམ་མེད།

ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དག་པས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་འཆར། །ཞེས་དང་།

དོན་དམ་རྣལ་མ་ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་སྤྱད་བྱ་ཉྱེ།

མི་སྤང་མི་སྤྱབ་མི་ཞེན་མི་སྤྱོད་མི་འགོག་པར།

རང་ལུགས་ཅི་བདེར་སྤྱོད་པ་རབ་མཚན་དམ་པ་ཉྱེ། །ཞེས་དང་།

རྟོ་ལོ་བས།

སེམས་ནི་བཅས་པ་མ་ཡིན་མ་བཅས་མིན།
གཏུག་མ་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་།

མི་བསམ་མི་མཐོ་བཏག་དཔུད་མི་བྱ་ཞིང་།
མི་སྒྲིམ་མི་སྒྲིབ་རེ་དོགས་མི་བྱ་བར།
དེར་འཛིན་སྒྲོ་ཡི་འདུ་བྱེད་རང་སར་གྲོ་ལ།
དང་པོའི་ཆོས་ཉིད་སྤེང་དུ་དེ་ཡིས་ཐེབས། །ཞེས་དང་།

ཞེ་འདོད་བྱུང་བས་འདྲ་གསལ་མ་མཐོང་བསྐྱབས།
རྟོག་པའི་བསྐྱུང་སྒྲོམ་དམ་ཆོག་དོན་ལས་ཉམས།
ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཞེ་འདོད་ཀྱན་དང་བྲལ།
རང་བྱུང་རང་ཞི་ཅུ་ཡི་ཅ་རྒྱབས་འདྲ།

མི་གནས་མི་དམིགས་དོན་ལས་མི་འདའ་ན།
དམ་ཆོག་མི་འདའ་ཐུན་པའི་སྒྲིན་མེ་ཡིན།
ཞེ་འདོད་ཀྱན་བྲལ་མཐའ་ལ་མི་གནས་ན།
སྤེ་སྒྲིབ་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་མཐོང་བར་འགྱུར།

ཞེས་པ་སོགས་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གསུང་གིན་རྟུ་མང་ལ།
རྩི་སྒྲིམ་པོ་བས་གྲུང་།

སྤང་དོར་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ལམ་མ་བཅུལ།
འབྲས་སྤུ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་རེ་དོགས་ཞི།
སྒྲོ་བཏགས་རིག་པས་རྒྱན་གྱི་མགོ་སྒྲོར་སངས། །ཞེས་དང་།

དང་པོ་སེམས་ཉིད་ཡོད་པར་མ་གྱུར་པས།
 གནས་འགྲུ་ཡི་ཤེས་དེ་ནི་སྤྱུ་ལ་རིག།
 དེས་ན་བྱས་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན།
 རྣམ་མཁའི་སོ་རྣམས་དཀའ་ལས་ཉིད་དུ་བྱད། །ཅེས་དང་།

གཏད་སོ་མེད་པར་བྱུལ་བར་བཏང་བ་ཡིན།
 བཟུང་བ་མེད་པར་བྱན་འཛིན་པོར་བ་ཡིན།
 སྒྲོམ་མེད་ངང་ལ་ཐ་མལ་ལུས་པ་ཡིན།
 བདག་པོ་མེད་པས་ཅི་དགའ་མུ་དགའ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

བྱན་པའི་འཚོ་སྦྱང་མེད་པས་ཡངས་དོགས་མེད།
 མཉམ་རྗེས་རེས་སོར་མེད་པས་ཐུན་མཛམས་བྲལ།
 གང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བྱུང་དོར་མེད།
 ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་པའི་རྩོད་ཐུགས་རིག །ཅེས་དང་།

སེམས་མེད་རྟོགས་ན་སྤང་བྱིད་རྒྱ་ཡན་ཡིན།
 ཅིས་གདབ་མེད་ན་རྣམ་རྟོག་སྦྱེས་གྲོལ་ཡིན།
 ཞེ་འདོད་མེད་ན་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཡིན།
 དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་སྒྲོམ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད།

ཅེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ཏེ་སྒྲོ་ན་གཤམ་བ་མངོན་ལྷུང་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ།

ལུ་པ་དེས་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱེ་བ་ནི།

གོང་དུ་བཤད་པའི་སྒྲིམ་ཁོར་ཡུག་དེས་ཉིན་མཉམ་རྗེས་བསྐྱེ་ཞིང་། དེ་མཚན་མོ་
ལའང་བསྐྱེ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་མཉམ་རྗེས་སྒྱུར་ཚུལ་ཡལ་ཆེར་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་
ཀྱང་། ལ་བསྐྱེའི་སྒྲིམ་པས་འདིར། ཉ་ཅང་གི་བཟུང་བྱ་དུར་བྲག་ས་ན་དེས་ཉམས་སྒྱེ་
ཞིང་དེ་ལའང་ཞེན་འཛིན་སྒྱེས་དོགས་ཡོད་པས། བཅ་བྱན་གྱི་ཆེ་ཞེ་འདོད་ཐམས་ཅད་
སྒྲིམ་བཏང་ཞིང་གཏོང་སྒྲིམ་པའི་འདུན་པའང་མི་བྱ་བར་གཉེར་མེད་བཟོ་མེད་སྒྲོད་
རབ་སྒྲིམ་རབ་གྱི་ཚུལ་དུ་མཉམ་རྗེས་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་སྒྱུར་དགོས་ཏེ། རྗེ་ཞང་གིས།

བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པ་ལ། །འདི་བྱའི་དྲིག་དྲིག་མི་འདོག་གི།

དང་པོ་བར་དང་ཐ་མ་མེད། །ཅམ་བྱན་དུས་སྒྲོད་ལ་ཞོག།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱན་མེད་བྱལ་པོར་ཤོར་ནས་སྒྲིམ་དུ་མི་
འགོ་འམ་སྒྲིམ་ན་སྒྲོན་མེད་དེ། སྒྱིར་ནམ་བྱན་གྱི་ཆེ་སྒྲོད་པ་དེ་ཀ་ཞེན་འཛིན་བཤིག་
པའི་བྱན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཡིད་བྱེད་དང་བྱལ་པའི་ངང་དུ་སྒྲོད་པ་དེ་ཉིད་ནི་གནས་
ལུགས་རི་ལྟ་བུའི་བྱན་པ་ཡང་དག་ཡིན་པས་འཇུར་བྱན་དང་བཟུང་བྱན་ལས་ཆེས་ཁྱད་
པར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཤ་ལ་རས།

ཡིད་ལ་མི་བྱེད་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །བསྒྲིམ་རྒྱ་ཚུལ་ཅམ་མེད་པས་མི་སྒྲིམ་སྟེ།

སྒྲིམ་མེད་དོན་དང་འབྲལ་མེད་སྒྲིམ་པའི་མཆོག་ ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།

འོན་ཀྱང་རྗེས་ཤེས་དུས་རེ་ཡངས་ཤོར་ནའང་རྗེས་ཐོབ་གྱི་བྱན་པས་ནམ་ཐིན་དེ་
དག་གི་གནས་ལུགས་རིག་པས་ཆོག་པ་དང་། རྗེས་ཆོད་ན་མཉམ་རྗེས་འདྲེ་པའི་ཁོངས་
སྒྲིམ་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིམ་ཁོར་ཡུག་གི་ཐ་སྐད་བཞེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་ཁོར་

ལྷག་མཚན་མོར་བསྐྱེ་བ་ལ། གཉིད་དུ་འགོ་བར་རྩོམ་པའི་ཆོ་དང་པོར་རྩོལ་བ་དང་
 བཅས་བས་ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཉིན་གྱི་དགོ་སྦྱོར་དེའི་དང་ནས་གཉིད་
 དུ་འགོ་བར་བྱ་ཞིང་། དེས་གཉིད་དང་མི་ལམ་ལམ་དུ་སྦྱོངས་ན་མཚོག་ཡིན་ཀྱང་དེ་ནི་
 གླིང་པ་ཙམ་ལས་སྐབས་འདིར་ཡལ་ཆེར་ལ་མི་འབྱུང་བས། གཉིད་དུན་མེད་དུ་སོང་
 ཞིང་མི་ལམ་འབྲལ་བར་ཤར་ཡང་། གཉིད་སང་མ་ཐག་རྗེས་སུ་དེ་དག་གི་གནས་
 ལྷགས་རིག་པས་ཚོག་པ་དང་། དེ་ཡང་ཉིན་མཚན་ཁོར་ལྷག་དུ་སོང་བའི་ཐ་སྣད་བཞེད་
 དེ། རྗེ་སྒྱམ་པོ་བའི་ཁྲུས་ལན་རྣམས་ལས། འོ་ན་དུན་པས་མ་ཟིན་ཅན་ངོ་བོ་མི་འོང་
 བར་རྟོག་པ་རང་ག་མ་དེ་དུན་པས་ཟིན་པ་དང་ལྟར་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཆོ་འདག་གམ་མི་
 འདག་ དུན་པས་ཤི་མ་ཤི་མེད་པར་འཛིན་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཁྲུས་པས། དུན་པས་
 མ་ཟིན་པའི་རྣམ་རྟོག་རང་ག་བ་རྣམས་དུན་པས་ཟིན་མ་ཁད་ལ་སངས་ལ་དག། དུན་
 པས་ཤི་མ་ཤི་མེད་པར་འཛིན་མི་དགོས། འོན་ཀྱང་དུན་པས་མ་ཡེངས་པར་བྱེད་ན་
 མཉམ་རྗེས་འདྲེས་སྐྱེན་པ་ལ་ཕན། དུན་པས་མ་ཟིན་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་གིས་གཞོད་པ་དང་
 གླིབ་པ་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་གཏན་མེད་གསུང་། ཞེས་དང་། གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་
 དུས་སུ་འོད་གསལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས་ཚོག་ དུན་པས་མ་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་སང་
 པའི་རྗེས་སུ་བཏྲས་པས། དེ་ཡང་འོད་གསལ་ལས་གཞན་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པས་རྒྱ་
 བོ་རྒྱན་ཡིན་གསུང་ངོ་། ཞེས་སོགས་སྐབས་འདི་དག་ལ་དོགས་པ་བཅད་པའི་ཁྲུས་
 ལན་མང་དུ་སྤྱང་ངོ་།

གལ་ཏེ་དུན་ཡེངས་ལ་ཐོབ་ཤོར་གྱི་འཁུ་ཕྱིག་ཆེན་པོ་འདྲག་ན་ད་དུང་མེས་སུ་གྱི་རང་
 བཞིན་དང་གནས་ལྷགས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་རྩྱལ་མ་རྟོགས་བས་ལ་བརྒྱ་ཅུང་ཟད་རྣམ་
 པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་སྒྱམ་པོ་པས།

ཡེངས་པའི་ཆོན་འབྲལ་བ་རང་མཚན་པ།

དུན་ཚེ་རོ་བོ་གུད་ནས་ཐོབ་པ་ཞིག།
 དེ་འབྲུག་དང་གཉིས་ཚེས་མ་རིག་པས།།
 སྒྲོམ་ལ་ཐོབ་ཤོར་དེ་ནི་ངས་མ་རྟོགས།།

གཉིས་ཚེས་ཡོད་ན་སྤང་དོར་རིག་པ་ལ།།
 མེད་པར་བྱེད་པ་དེ་རང་སྒྲོན་ཅན་ཡིན། །ཞེས་དང་།

དུན་པས་ཐོབ་དང་ཡོངས་པས་ལུགས་པ་རྣམས།།
 སྒྲོ་ཡིས་བཟུང་མོད་དོན་ལ་ཐོབ་ཤོར་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལྟར་ལ་བསྐྱེད་དོན་དེ་དག་ལ་ངས་ཤེས་སྒྲིམ་ན་གཞན་མཚན་བཅས་དང་ཡིད་
 བྱེད་གང་ཡང་མི་བྱ་བར་ཞག་ལཱ་རེ་ཅམ་ལ་བསྐྱེད་དང་ལ་འབྲམས་སྤྱབ་བཅུག། །ཡང་
 ཞག་རེ་ཅམ་ཅི་བདེར་ངལ་གསོ། ཡང་ཞག་བདུན་རེ་དང་བརྒྱ་རེ་ཅམ་དུ་ལ་བསྐྱེད་དང་
 ངལ་གསོ་རེ་སྤེལ་ནས། གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་དེས་ཉིན་པར་ཁོར་ལུག་མ་སོང་
 བར་དུ་ལ་བསྐྱེད། ཉིན་པར་ཁོར་ལུག་རྒྱ་སོང་ན་དེ་ཉིད་ལ་གོམས་འབྲིས་བྱས་པས་
 མཚན་ལ་འང་རིམ་པ་རིམ་པས་འཆར་ཞིང་། སིན་རྒྱ་གོམས་ནས་ཉིན་མཚན་དབྱིས་
 བྱིན་པ་འདྲེ་བར་གསུངས་སོ།།

ལ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ནི། བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་མྱོང་བྱ་མྱོང་བྱེད་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་
 སོགས་གཉིས་འཛིན་དང་སྟོང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཞེན་འཛིན་ཐམས་ཅད་བཤིག་
 ནས་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆམ་གྱིས་གཏོང་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། གང་ཟག་རབ་
 འབྲིང་ལ་ཞག་གངས་ཅི་རིགས་པར་གཉིས་འཛིན་དང་བྱལ་བའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་
 རྟོགས་པ་འཆར་ཞིང་། འཆར་ཚུལ་ནི་སྤངས་པ་ཆེ་ཚུང་གི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་
 གཅིག་རྒྱུ་མ་ངས་པར་འཆར་རོ།།

འགའ་ཞིག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་ཅི་ནས་བྱང་ཤར་མ་བྱུང་ན། རེ་ཞིག་མཉམ་རྗེས་
 རུ་དགོ་སྟོར་སྟོང་ཚུལ་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་སྟོང་ཞིང་། བྱིས་རིམ་པས་གཉིས་འཛིན་
 སྟོང་འཛིན་སོགས་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་ཡང་ཡང་བྲལ་ནས་བསྐྱེམས་པས་རྟོགས་པ་རིམ་
 བྱིས་འཆར་བར་བཞེད་དོ། །གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཤའ་མ་ཅིག་ཤར་ན་བྱུལ་
 བའི་བཀའ་མདོ་རྒྱད་མན་ངག་དང་བཅས་པའི་སྟོང་བའི་དོན་འདི་ཉིད་ཡིན་པས།
 ལམ་གཞན་དང་བརྒྱད་པ་གཞན་ལས་ཆེས་ཆེར་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་སྟོང་པས་ཅུལ་སྟོང་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལམ་ཁྱེར་གྱི་དུས་དང་
 སྟོང་པ་བཤད་པ། ལམ་ཁྱེར་སྟེང་གནད་བཤད་པ། ལམ་ཁྱེར་དུག་སོ་སོར་བཤད་
 པའོ།།

དང་པོ་ནི། ལམ་ཁྱེར་བྱ་བའི་དུས་ལ་སྟེར་སེམས་ཉིད་ལྟན་སྟེས་གྱིང་པོ་མཐོང་ཞིང་།
 ཁྱེད་པར་རྣམ་རྟོག་ལྟན་སྟེས་དང་སྟང་བ་ལྟན་སྟེས་གྱིང་པོ་དཔྱིས་བྱིན་པར་མཐོང་
 བས། དགོ་སྟོར་གྱི་དྲན་པས་ནམ་ཐེན་རྗེས་ཤེས་དང་རྗེས་སྟང་པལ་ཆེར་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་
 འཆར་བ་ན་ལམ་ཁྱེར་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་ནི་ལྟན་སྟེས་གསུམ་ངོ་མ་སྟོད་པར་
 རྒྱུན་སྟང་གི་ཤེས་པ་ལམ་དུ་རི་ལྟ་བུར་ཁྱེར་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ།།

ལམ་ཁྱེར་བྱ་དགོས་པའི་དུས་ནི། སྒྲིམ་ངོ་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་ཤར་ཡང་ཆོའདིའི་སྟང་
 ཤས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ནས་ཆགས་སྟང་གི་ཞེན་འཛིན་འབས་ཏེ་ཐ་མལ་པར་ལུས་པའི་
 རྒྱབས་དང་། ལུལ་རྒྱུན་དུག་པོས་དཀྱུགས་པའི་སེམས་ལས་ཕྱིག་ཅན་རང་བབས་སུ་
 ལམ་དུ་སྟོང་དཀའ་བའི་དུས་དང་། བདེ་དལ་གྱི་ཆོ་རྣམ་རྟོག་བག་ལ་ཉལ་ངོ་མ་ཤེས་སུ་
 སོང་བའི་དུས་དང་། མདོར་ན་དགོ་སྟོར་གྱི་དྲན་པས་ཤུགས་འབྱུང་དུ་ལམ་དུ་སྟོང་
 དཀའ་བ་དང་། རེ་དོགས་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཕྱིག་གི་རྟོག་པ་རང་མཚན་པས་རྒྱད་མ་

རུངས་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་རྒྱུ་མཉམ་དང་། ཡང་དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲིམ་ཁོར་ལུག་
གར་ན་དེ་བརྟན་ཞིང་བོགས་དབྱུང་བ་ལ་རྒྱུན་ཐོག་ཏུ་འབྱེད་པའི་སྒྲིང་བ་བྱེད་དགོས་
པས། དེའི་སྐབས་སུ་སེམས་ལ་འཁུ་ཕྱིན་འབྱུང་བའི་རུས་རྒྱུ་མཉམ་ལ་ལམ་ཏུ་འབྱེད་པ་
ཡིན་ཏེ། གཞན་ཏུ་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་དྲན་པ་ཡོངས་མེད་ཏུ་སྒྱུར་བ་ན་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་
འགོས་སྒྲིང་བ་དོར་ནས། སྒྲར་གཉེན་པོ་ཅན་གྱི་ལམ་ཁྱེད་དང་བསྒྲིག་སྒྲིམ་སོགས་བྱ་
བ་ནི་སྒྲར་བཤད་པའི་ཤོར་ས་ཅི་རིགས་སུ་འཆོར་བ་ཡིན་ནོ།

སྒྲིང་བ་ལ་འདུག་པའི་རུས་ནི། བརྟག་གཉིས་སུ།

ཅུང་ཟད་དྲོད་ནི་ཐོབ་པ་ན། །གལ་ཏེ་སྒྲིང་བ་བྱེད་འདོད་པས།

གལ་ཏེ་འགྲུབ་འགྱུར་འདོད་ཡོད་ན། །འདིས་ནི་སྒྲིང་བ་སྒྲིང་བ་ཉིད།

ཅེས་དྲོད་རྟགས་རྟེན་ནས་སྒྲིང་བ་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། སྒྲུབ་བརྒྱུད་འདིར་ཡང་
སྒྲིང་བ་རུས་ཆོད་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་པར་བཞེད་པས། ལ་ལ་དག་སེམས་ཀྱི་ངོ་
བོ་ངོ་ས་འཕྲོད་པར་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་སྒྲར་ཅི་རིགས་ཤར་བ་ཅམ་དང་། འགའ་ཞིག་
དེ་ལྟ་བུའང་མེད་པར་ལོ་འདོད་དང་གྲགས་འདོད་དང་རྟེན་པའི་ཕྱིར་དུ་རུས་ཕྲོད་དང་
བཞི་མདོ་སོགས་བཞུད་ཅིང་། དེ་ཡང་དང་ངོར་སྒྱུག་སྒྲན་དང་ཕྱིས་དྲེད་པོར་སོང་བ་
དག་སྒྲར་ཡང་། དེ་དག་གིས་དགོ་སྒྲོར་ལ་ཡང་དག་པའི་བོགས་མི་ཐོན་ཏེ། དེས་ལམ་
ཏུ་འབྱེད་རྒྱའི་རྟག་པའི་ངོ་བོ་དང་ལམ་ཏུ་འབྱེད་སའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་རིག་
པའི་ཕྱིར་རོ།

སྒྲིང་པའི་དགོས་པ་ནི། འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་ཁོ་ནའི་ཆེད་རུ་མ་ཡིན་པར་ཡིད་བརྟན་
པ་དང་གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་རོ་མཉམ་པའི་ཆེད་རུ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་
གཉིས་སུ།

གང་བཤད་འདིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི།

སྒྲོང་པ་ལོངས་སྒྲོང་ཕྱིར་མ་གསུངས།

ཡིད་ནི་བརྟན་ནམ་གཡོ་ལམ་ཅི།།

རང་གི་སེམས་ནི་སྤོང་བརྟུག། ཅིས་པ་ལྟར་རོ།།

ལྷོད་པ་དངོས་ནི། གསང་ལྟགས་ལ་མ་ལྷོད་ནས་ལྷོས་བཅས་དང་ལྷོས་མེད་དང་གིན་
 ཅུ་ལྷོས་མེད་ཀྱི་ལྷོད་པ་གསུམ་དང་། མ་ལྷོད་ནས་གསང་ལྷོད་དང་བརྟུལ་ལྟགས་ཀྱི་
 ལྷོད་པ་དང་ལྷོགས་ལས་རྣམ་ཐུལ་ཀྱི་ལྷོད་པ་གསུམ་དང་། ལྷུང་སྒྲིང་གི་སྒྲོར་ནས་ཀྱང་
 བཟང་གི་ལྷོད་པ་དང་གསང་ལྷོད་སྒྲུབ་པའི་ལྷོད་པ་དང་རིག་པ་བརྟུལ་ལྟགས་ཀྱི་ལྷོད་
 པ་དང་ལྷོགས་ལས་རྣམ་ཐུལ་ཀྱི་ལྷོད་པ་བཞི་དང་། གཞན་ཡང་། ལས་དང་པོ་བའི་
 ལྷོད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་ལྷོད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ཆེར་དབང་བའི་ལྷོད་པ་
 དང་། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལྷོད་པ་བཞི་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུ་པ་པོ་གསང་
 ལྟགས་པ་བསྐྱེད་ལྷོགས་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་དང་འབྲལ་ན་ལྷོད་པ་དེ་དག་ཐུག་ཐུ་ཆེན་
 པོ་བའི་ལྷོད་པར་ཡང་རུང་བར་མངོན་ཏེ། ལྷུང་སྒྲིང་གི་གཞུང་རྣམས་དང་། བུམ་ཐེ་
 ཆེན་པོའི་དོ་རྟ་དང་། ཤ་ཨ་རི་དབང་ཐུག་དང་བེར་ཨ་བ་དང་ཏེ་ལོ་བའི་ཐུག་ཆེན་གྱི་
 གཞུང་རྣམས་ལས་ལྷོད་པ་དེ་དག་ཅི་རིགས་ཏུ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ།

འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་བརྒྱུད་འདིའི་བཞེད་པ་ནི། ཏུས་འཁོར་ནས་ཕྱི་ལ་འདོད་
ཆགས་གྱི་སྒྱུད་པ་ལལ་ཆེར་བཀག་པ་ལྟར། སྒྲོམ་བོགས་འདོན་གྱི་སྒྱུད་པ་ཅམ་ལ་སྒྲུབ་
པ་པོ་ཕྱི་ལ་བཙོན་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་དང་མི་འགལ་ཞིང་ཀུན་བཟང་དང་སྒྲོས་མེད་དང་གིན་
ཏུ་སྒྲོས་མེད་དང་སྒྲོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྣམས་དང་དོན་མཐུན་ངར་གསང་སྒྱུད་ཅམ་
ཞིག་བྱ་བར་བཞེད་དོ།

དེའི་གནས་ནི། རྗེ་དགོན་དང་གྲོང་ལུ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་འཇུག་ཅིང་བག་ཐེབས་
 པའི་གནས་སུ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་བྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཚད་བས། དེར་ནང་དུ་སེམས་
 ལ་རྣམ་རྟོག་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཟེ་རག་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱུག་པོ་མི་འབྱུང་ལ། དེ་མ་བྱུང་
 བར་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཁྱེར་རྒྱ་སྤྱོད་སུ་ཆེ་བ་མི་འབྱུང་བས། ལལ་ཆེར་ལེ་ལོ་
 དང་སྒྲིམས་ལས་གྱི་ངང་ལ་ཡིད་དལ་དུ་ལུས་ནས། ལོ་མང་པོ་དང་ཆེ་རིལ་པོར་སྒྲིམ་ལོ་
 བྱས་ཀྱང་རྟེན་ཐོག་རྒྱ་མི་ཁེལ་བར། བདེ་དལ་གྱི་ཆོ་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱ་ཁྱིལ་ལོགས་སུ་
 ཡོད་པ་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་རྟེན་བྱུང་ན་ཐ་མལ་བར་འཆོར་བ་ཅིག་འབྱུང་བས། སྒྲིམ་
 པོགས་འདོན་པ་ལ་གྲོང་ལུ་དང་རྗེ་དགོན་ལ་སོགས་པར་ལོག་སུམ་རེ་ཅུམ་བསྒྲིམས་
 པ་བས། གཉན་ས་རྩོ་རྩལ་ཅན་ལ་སོགས་པར་རྟེན་དང་བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་རེ་ཅུམ་གསང་
 སྤྱོད་བྱས་པ་པོགས་ཆེ་བར་བཞེད་དོ།

རྒྱ་མཚན་དེས་ན་འཛིགས་ཤིང་ཡང་བའི་རེ་རྩེའམ་རེ་ཁྲོད་དང་། མི་མ་ཡིན་གྱི་ཆོ་
 འབྱུལ་འབྱུང་བའི་གཉན་ས་དང་། རོ་དང་གིང་རུས་ལ་སོགས་པས་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་
 པའི་དུར་ཁྲོད་དང་། ཁྱུ་དང་བཅན་ལ་སོགས་པས་བདག་རྒྱ་བཟུང་བའི་ཤིང་གཅིག་གི་
 དུང་དང་། ཡི་དུགས་དང་འབྲེལ་སོགས་པ་འདུ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་སྤྱོད་པ་དང་བཞི་མདོ་ལ་
 སོགས་པར་ཀྱ་སྤྱ་ལུའི་མཆོད་སྦྱིན་སྦྱིན་དུ་འགྲོ་བས་ཐ་མལ་པའི་སྤྱོད་པ་བཅད་དེ་འཇུག་
 པར་བཤད་དོ། །སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་གདེང་ནི། སྦྱོན་གྱི་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས།
 རེ་ཁྲོད་འགྲིམ་པ་ལ་རྩལ་བྱིམས་ལ་རྩོག་མེད་པ། གཉན་པོས་རྟེན་བྱུང་པ། གདམས་
 དག་ལ་རང་བྱུང་ཚུད་པ། དད་བསམ་ཁམས་སོས་པ། རུས་པས་གཞོད་པ་ལྟ་མོ་སེལ་
 རུས་པ་དང་ལྟ་དགོས་པར་བཞེད་ལ།

རྗེ་སྒྲིམ་པོ་བས། གདམས་དག་གི་གདེང་ཐོབ་པ་དང་། རུས་པའི་གདེང་ཐོབ་པ་དང་།

ཉམས་སྤྱོད་གི་གདེང་ཐོབ་པ་དང་། ལྷ་པའི་གདེང་ཐོབ་པ་དང་བཞི་དགོས་པར་བཞེད་
པ་དང་། གྲུབ་ཆེན་ཞང་གིས།

གདམས་པའི་མཛོད་ལ་རང་བྱུན་རྒྱུད་པ་དང་།

ཕྱི་ནང་བདུད་ཀྱི་དཔུང་གིས་མི་བྱུང་དང་།

རྒྱལ་བྱིམས་གཙང་ལ་ངོ་སྟོག་མེད་པ་སོགས།

ཆིག་རྒྱ་བྱུང་ནས་གཅིག་ཕྱར་རི་བློད་འགྲིམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྤྱོད་པ་དངོས་ལ་ལྷ་ལས། ༡ རི་དྲགས་སྐྱམས་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ནི། རི་དྲགས་སྐྱམས་
མ་དེ་ནི་རྒྱ་གྲོགས་གཞན་དང་མི་འགྲོགས་གིང་གང་ལའང་སློ་མི་འཇུག་པར་ཡན་གར་
དུ་གནས་པ་ལྟར། དག་གཉེན་གྱི་ཆར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་དང་ཡོན་བདག་གི་མཐུན་
འཇུག་ངོ་བསུང་སོགས་ཆོ་འདིའི་འདུན་མ་ལ་སློ་མི་འཇུག་ཅིང་རྒྱ་གྲོགས་སྤངས་ནས་
གཅིག་ཕྱར་སྤྱོད་པ་ལོ།

༢ སང་གེ་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་པ་ནི། སང་གེ་ནི་རི་དྲགས་དང་གཙན་ཟམ་གྱི་ཆོགས་གང་
ལའང་ཉམ་ང་མི་བྱེད་པ་ལྟར། ཕྱི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་དང་། རང་རྒྱམ་རྟོག་
གི་གཡོ་བའི་རྩོན་གྱི་བར་ཆད་ཅི་ལའང་སེམས་འཛིགས་སྐྱག་མེད་པ་ལོ།

༣ བར་སྤང་གི་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ནི། བར་སྤང་གི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་གང་
ལའང་ཁ་འཁྲི་མེད་པ་ཟང་ཐལ་དུ་བྱུལ་གྱི་འགོ་བ་ལྟར། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱིད་
རྟེན་གྲགས་སོགས་གང་ལའང་ཆགས་ཞེན་དང་འཛིན་པ་མེད་པར་སློ་བཟང་ཐལ་བྱུལ་པ་
ཉིད་དུ་བཏང་བ་ལོ།

༤ �ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་པ་ནི། ནམ་མཁའ་ལ་རྟེན་མེད་པ་ལྟར་འདི་བྱུ་འདི་བྱེད་
སོགས་སྤྱོད་ཀྱང་སོ་དང་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་
ཀྱི་རྟེན་མི་བཅའ་བ་ལོ།

༥ སྒྲོན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་པ་ནི། སྒྲོན་པའི་སྒྲིམས་ལ་གང་གི་ཡང་གཟུང་གཏད་མེད་པ་
ལྟར། ལེགས་ཉེས་ཅི་ཡང་འགག་སྒྲུབ་དང་བླང་དོར་སྒྲིམས་ཀྱི་ཞེན་པ་མེད་པའོ།
དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་པ་ལྟའི་སྒྲོན་ས་ཁྱེན་ནང་གི་ཁྱེན་སྒྲུང་ཅི་ཤར་ལམ་དུ་སྒྲོང་ཞིང་གནས་
ལུགས་ལ་བོགས་དབྱུང་བར་བཞེད་དོ།

གཉིས་པ་ལམ་ཁྱེར་སྒྲིའི་གནད་བཤད་པ་ནི།

སྒྲུབས་འདིར་ལམ་དུ་འབྱེར་རྒྱ་ནི་མ་རིག་པས་བསྒྲིབས་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་
པ་རང་ག་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་འཁོར་བར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཁྱེར་རོ། །དེ་ལྟར་
ཡང་རྣམ་སྒྲུང་མཛོན་བྱང་ལས།

རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ།

འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་སོ།

རྟོག་པ་དེ་ཉིད་རང་ག་བར་མི་ཤོར་བར་གདམས་ངག་གིས་ལམ་དུ་འབྱེར་ཅ་ན་དེ་
ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་ཐོར་ཤར་ནས་དེས་འཁོར་བ་འདག་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་སུ།

རྣམ་རྟོག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་དང་།

མིད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མིད་པ་འདག་ །ཅེས་དང་།

བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ།

འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིམས་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་དང་།

ནུ་རོ་མི་རྟོག་

རྟོག་པ་རང་གོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

འོན་དེ་ལ་སྐར་ལྷ་རྟོག་ཆོས་སྐར་རྟོག་པས་ཆོག་མོད། སྐར་ལམ་ཁྱེར་བྱ་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་རིམ་ལྷ་ཡིན་སྐམ་ན། ཅིག་ཅེར་པ་ལ་ཅིག་ལ་དེས་དུས་ཀྱན་ཏུ་གྲོལ་བ་
 གྱིད་ཀྱང་། སལ་ཆེར་ལ་སྐར་ལྷ་རྟོག་ལམ་ཁྱེར་གྱིས་གནད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་
 ཏེ། དགེ་སྦྱོར་གྱི་དུན་པ་སྦྱོར་དུས་སུ་རྟོག་པ་སྤྲོལ་སལ་ཆེར་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་པ་འབྱུང་
 ཡང་། དེར་རྟོག་པ་རགས་པ་འགའ་ཞིག་དང་རྗེས་ཤེས་གྱི་རྟོག་པ་སལ་ཆེར་ཉམས་
 ལེན་དུ་འདག་མི་རུས་ཤིང་། ཤས་ཆེར་རྣམ་རྟོག་རྒྱ་འབྱམས་གྱི་གསེབ་ནས་སྒྲོམ་དུ་
 འགོ་བ་ཡང་ཡུད་དམ་དུ་མ་རེ་ཙམ་ལས་མི་འབྱུང་བ་དང་། རྟོག་པ་རང་ག་མར་ཤོར་
 རྗེས་སུ་ཆོས་སྐུ་ཡིན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་སྐམ་པའི་གོ་ལུལ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་སུ་འཆར་བ་
 མང་ངོ་།། དེར་མ་ཟད་སྒྲོམ་སྒྲོམ་བུལ་གྱི་སྐབས་སུ་རྟོག་པ་སྤྲོལ་རྣམས་དུན་པ་མ་
 ཡེངས་པ་རང་གིས་ཆོས་སྐར་འཆར་ཡང་། ཆགས་སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་ཚན་ཆེ་བ་རྣམས་
 ཆོས་སྐར་ཅུང་ཟད་མི་འཆར་བ་དང་། རོག་ཅིག་གི་སྐབས་སུ་འདེབས་ཀྱིན་དུག་པོས་
 དཀྱུགས་པའི་རྟོག་པ་དགེ་སྦྱོར་དུ་མི་འགོ་བ་ཅི་རིགས་འབྱུང་བར་བཤད་པས། སྒྲོམ་
 མཐོན་པོར་སོང་བ་ལའང་ལམ་ཁྱེར་གལ་ཆེ་ལ།

དེང་སང་འགའ་ཞིག་སྒྲོམ་ངོ་མཐོང་ཙམ་རེ་སྤྲོལ་ནས་བྱུང་ཞིང་ལོ་མང་དུ་བསྒྲོམ་ཀྱང་
 སྦྱིད་ཆེར་མི་འབྱུང་བར་སྦྱིད་ལུག་པ་ཐམས་ཅད་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གནད་མ་ཟིན་པ་ལས་
 འབྱུང་བས། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་སྒྲོམ་གསར་བ་དང་སྒྲོམ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ལམ་ཁྱེར་གྱི་
 གནད་ལ་མཁས་པ་དང་ཅིས་སུ་ཆེ་བར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གནད་ཀྱང་རང་
 རང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དུན་རྒྱུན་བསྟེན་མཁས་པ་ཞིག་ལ་རག་ལས་ཏེ། རྗེ་འབྲི་བྱུང་
 པས། སུ་ཀུན་རྟོལ་གྱིས་གྲིལ་ན་འདི་ལས་མེད། གང་ཞེན། དུན་པ་དུན་མཁས་ན་
 སྒྲོམ་མཁས། ཞེས་དང་། རུ་བོ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལའང་། །མ་ཡེངས་པ་ཡི་དུན་པ་
 གཅེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ་། །དེ་ལ་ལམ་ཁྱེར་གཞན་རྣམས་རྣམ་རྟོག་ལམ་ཁྱེར་

གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས། ལམ་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལམ་ཁྱེར་ཉིད་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་འདམ་ཁུག་ཅིག་ཁོང་སྟོང་ན་འདམ་ཁུ་ཐམས་ཅད་ཁོང་སྟོང་པར་གཤམ་པ་ལྟར།
རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་རིགས་འགྲོ་བ་གཤམ་དགོས་སོ། །དོན་འདི་ལ་དགོངས་
ནས་ཇེ་སྒྲིམ་པོ་པས་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྒྱུའི་ལམ་ཁྱེར་ཉིད་གཙོ་བོར་གསུངས་གིང་། དེའི་
ཁོངས་ནས་ལམ་ཁྱེར་གྱི་བྱེ་བྲག་གཞན་རྣམས་འགྲོ་བར་དགོངས་སོ། །

དེང་སང་སྐབ་བརྒྱད་པས་ལམ་ཁྱེར་དྲུག་ཏུ་བྱེ་བའང་ཇེ་སྒྲིམ་པོ་པས་མ་གསུངས་པ་
མིན་ཏེ། གཟེར་རྣམ་པ་ལྟའི་མན་ངག་ཅེས་པ་ཇེ་སྒྲིམ་པོ་པའི་གསུང་འདུལ་བ་འཛིན་
པས་ཟིན་བྱིས་སྐུ་མཛད་པ་ལས། བར་ཆད་ལམ་ཁྱེར། ར་ཆ་ལམ་ཁྱེར། འཆི་བ་ལམ་
ཁྱེར། ཉན་མོངས་ལམ་ཁྱེར། རྣམ་རྟོག་ལམ་ཁྱེར་རྣམས་འབྱུང་ཁིང་། འདྲེ་བཞི་ཅད་
གཙོད་ནི་ལྟ་འདྲེ་ལམ་ཁྱེར་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་འཕྱོར་
ལུང་མ་བཟུན་པ་མི་སྣང་ངོ་། །

འོན་ཀྱང་བྱིས་ཇེ་རྒྱ་རས་བྱིས་ཇེ་རས་རྒྱུང་པའི་མན་ངག་གཏེར་ལས་འདོན་པར་
མཛད་དེ་མཆོན་རོ་སྒྲིམས་ཞེས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་རྣམས་ལ་གིན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་བ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་སྒྱུའི་ལམ་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ལ་གལ་ཆེ་བའི་གནད་གསུམ་ཡོད་དེ། དང་པོར་
རྣམ་རྟོག་ངོས་བཟུང་ཞེས་པ་སྟེན་བཟང་ངན་ཅིར་སྒྲུང་ཁིང་གང་ལྟར་གར་ཡང་དེ་ཉིད་
རང་ཡན་དུ་མ་གོར་བར་ཐོག་མར་ངོས་ཟིན་པར་བྱེད་པའོ། །

བར་དུ་བདག་འཛིན་སྒྲོས་བཏང་ཞེས་པ་གང་གར་དེ་ལ་ཆགས་སྒྲུང་ངམ་དགག་སྐྱབ་
བྱིས་མ་བསྐྱད་ཅིང་བདག་འཛིན་གྱི་འབྲི་བ་སྐྱངས་ཏེ་སྟོན་ཡོན་གང་དུ་འང་མི་འཛིན་མི་
ལྟ་བར་དེ་ཀའི་ངང་ལ་སྒྲོས་མ་རིག་པར་འཛོག་པའོ། །

ཐ་མར་རེ་དོགས་ཀྱི་འཕྲང་བསལ་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཡོད་དུ་རེ་ཞིང་དེ་ལྟར་
མ་བྱུང་དོགས་པ་དང་། ལམ་དུ་སྤྲོངས་སུ་རེ་མ་སྤྲོངས་ཀྱི་དོགས་པ་སོགས་ཀྱི་རེ་དོགས་
གང་ཡང་མི་བྱ། གལ་ཏེ་རེ་དོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཕྱ་མོ་ཤར་ཡང་སྤྲར་གང་བྱུང་དེ་ཀའི་ཐོག་
རྟ་བཙོ་མེད་བཙོས་མེད་དུ་བསྒྱར་ཞིང་འཛིན་མེད་དུ་བྱལ་གྱི་བཏང་བའོ། །རྒྱལ་འདི་
གསུམ་ནི་ལམ་ཁྱེར་གྱི་སྒྲ་བས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ལམ་ཁྱེར་དུག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་དུག་སྟེ། རྣམ་རྟོག་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་
ལྟས་ངན་གཡང་དུ་སྤང་བའི་གདམས་པ། ཉེན་མོངས་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་དུག་བདུད་
ཅིར་བསྒྱར་བའི་གདམས་པ། ལྟ་འདྲེ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་བར་ཆད་དངོས་ཀྱི་བྱ་བ་རྟ་བཙུད་
བའི་གདམས་པ། ལྟག་བསྐལ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་གདམས་པ། མ་ཚ་
ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་འབྱུང་བ་རོ་སྒྲོམས་ཀྱི་གདམས་པ། འཆི་བ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ཆོས་
ཉིད་མ་ཁུང་སྤྲོད་ཀྱི་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བརྟག་གཉིས་ལས།

རི་ལྟར་རྒྱ་བར་རྒྱ་ལྷགས་པ། །རྒྱ་གཞན་གྱིས་ནི་དགྲག་པར་བྱ།

དེ་བཞིན་དངོས་པོའི་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་། །རྣམ་པར་ངེས་པས་སྤང་བར་བྱ།

ཞེས་པ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་གིས་རྣམ་རྟོག་སྤྲོང་བ་ཡིན་ལ། སྤྲོང་རྒྱལ་ནི་རྣམ་རྟོག་སྤང་
བྱར་མི་བྱེད་པར་རྣམ་རྟོག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་རྟ་འཁྱེར་ནས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། རི་
སྒྲམ་པོ་བས། བར་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་མི་སྤྲོང་བ་ལ། རྣམ་རྟོག་སྤྲོད་ན་ཅན་དུ་བལྟ།
མེད་དུ་མི་རུང་བར་བལྟ། དགོས་པར་བལྟ། སྤྲོང་དུ་སྤྱག་པར་བལྟ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་
རྟོག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཡིན། རྣམ་རྟོག་གྲོགས་ཡིན། རྣམ་རྟོག་ལམ་ཡིན། རྣམ་
རྟོག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུང་ཤིང་ཡིན། ཞེས་སོ།

རྣམ་རྟོག་ལམ་དུ་འཁྱེར་རྒྱལ་ལ་རི་སྒྲམ་པོ་བས་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པ་

ཡིད་ཀྱང་། སྒྲིམ་འདིར་ལམ་ཁྱེར་བྱེད་རྒྱལ་ལ།

དང་པོར་རྟོག་པ་ངོས་འཛིན་པ་ནི། ཡིད་ལ་དག་མི་དག་གང་ཡང་རུང་བའི་རྟོག་པ་
ཐུ་མོའམ་རགས་པ་ཞིག་ཤར་ནས་དེས་སྒྲོ་ལ་ལུ་ཐིག་བྱུང་ཞིང་ཡིད་དག་པ་མི་དག་ལ་
གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལྟར་དེ་བྱུང་བ་ན། དེ་ཉིད་རང་ཡན་དུ་མི་བཏང་བར་བྱན་པས་
ཅིར་གྱིས་ངོས་བཟུང་ངོ་།

བར་དུ་བདག་འཛིན་སྒྲོས་བཏང་བ་ནི། རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་བར་སེམས་
བཀྱག་ནས་གཉེན་པོ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཤིག་སྒྲོམ་པ་འདང་མ་ཡིན། རྟོག་པ་དེ་ལ་བྱུང་
གནས་འགྲོ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་བཀྱག་དབྱུང་བྱས་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གཏན་ལ་
འབེབས་པ་འདང་མ་ཡིན། རྟོག་པ་དེ་མགོ་ཡན་དུ་བཏང་ནས་དེའི་རྗེས་འབྱུངས་ཏེ་བྱན་
པས་སྒྲོང་བ་འདང་མ་ཡིན་པར། རྟོག་པ་དེ་ངོས་ཟིན་ཅམ་ཉིད་ནས་རྟོག་པ་རི་ལྟར་འདུག་
པ་དེ་ཉིད་ཐུ་མ་ཆག་ཟུར་མ་ཉམས་པ་དེ་ཀ་རང་ལ་དག་སྒྲོར་གྱི་ངོ་བོ་བྱས་ཏེ། སྒྲོན་
ཡོན་གང་དུ་འདང་མི་འཛིན། དགག་ཀྱང་མི་དགག། རྗེས་སུ་ཡང་མི་འབྱུང་། སྒྲོས་བཟོ་
བཅོས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར། གསལ་ལེ་ཡེ་རེ་ལྟོད་དེ་གྱུ་ཡངས་སང་དེ་འཛིན་མེད་དུ་
སྒྲོང་བའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྟོག་པ་གང་ཤར་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲུང་བྱུང་དང་དགག་སྒྲུབ་
དང་བཅོས་བསྒྲུད་དང་བསྒྲུར་དགོད་མི་དགོས་པར་རྟོག་པ་དེ་ཀ་སྒྲོམ་དུ་ལྟང་གིས་
འཆར་ཞིང་། དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་ལམ་དུ་སྒྲོང་བ་ཞེས་བཞེད་དེ། མི་ཉི་པས།

མ་སྒྲེས་པ་ལས་རྟོག་པ་གྲོ་བྱར་བ།

རྟོག་པ་དེ་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད།

དེ་གཉིས་གདོད་ནས་ཐ་དད་མེད་པ་སྟེ།

དེ་གཉིས་རོ་མཉམ་སྒྲུར་པ་ངས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་དང་།

རྩི་སྒྲུལ་པོ་བས།

རྣམ་རྟོག་མ་བསྐྱད་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་ཏེ།

མ་བཅོས་རང་སར་གྲོལ་བ་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ཅིས་དང་།

རྩི་ཁྲོད་ཆང་བས།

ཡང་ཅིག་རྣམ་རྟོག་སྒྲུལ་བ་ན། །ངོ་ཡིས་ཕྱིར་གྱི་བཟུང་མཛོད་ལ།

ཁོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྒྲོད་ལ་ཞོག །རང་སར་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅིས་དང་།

འགྲུ་བ་དངོས་མེད་སེར་ལུ་འདྲ། །འཛིན་བ་མ་ཞུགས་འགྲུས་པས་ཆོག།

དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་སྒྲུལ་གར་ཟེང་། །རང་ངོ་ཤེས་པས་དགག་སྒྲུབ་བྲལ།

ཞེས་སོ། །སྒྲོངས་སུ་མ་གྱུར་བ་དག་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་གཡོ་བ་དྲག་པོ་རྣམས་དང་པོར་
སྒྲོ་ཁོག་ཏུ་སྒྲོང་རེ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་དང་དེ་དག་སྒྱུར་དུ་འང་མི་བདེ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་འབྱུང་
ཡང་། རྟོག་བ་དང་ལས་རྒྱུང་འདུག་པ་གཅིག་པས་ལས་རྒྱུང་འབྱུགས་པའི་ཉམས་ཡིན་
ལ། དོན་ཐོག་ན་དག་སྒྱུར་གྱིས་མ་ཟིན་པ་མེད་པས། ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱི་རིམ་པས་
དག་སྒྱུར་དུ་བདེ་ཆམ་གྱིས་ལམ་དུ་སྒྲོངས་ཤིང་། གོམས་པ་ན་རྟོག་བ་ངོས་ཟིན་ཅིམ་
ནས་དག་སྒྱུར་དུ་འཆར་རོ།

ཐ་མར་རེ་དོགས་ཀྱི་འབྲང་བས་ལ་བ་ནི། ཚུལ་དེ་ལྟར་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ལ་ལམ་དུ་
སྒྲོངས་སུ་རེ་བ་དང་མ་སྒྲོངས་ཀྱི་དོགས་པ་སོགས་འཁྱེད་ཀྱི་དང་གཞིག་འབྲེལ་ཅི་ཡང་
མི་བྱ་བར་ཕྱིས་མེད་འཛིན་མེད་རྩིས་མེད་དུ་གཏོང་བ་ཡིན་ལ་ཚུལ་འདི་དག་ལམ་ཁྱེར་
གཞན་རྣམས་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་དུག་བདུད་ཅིར་
བསྐྱར་བའི་གདམས་པ་ནི།

བདུག་གཉིས་ལས།

རི་ལྟར་འཛོད་པས་ཚིག་པ་ཡང་། །མེ་ཡིས་གུང་ནི་གདུང་བར་བྱ།
དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་མེས་ཚིག་པ། །འདོད་ཆགས་མེ་ཡིས་གདུང་བར་བྱ།

ཞེས་སོགས་དང་། སློའི་ལས།

ཆགས་པས་ཆགས་པ་འདག་པར་བྱེད། །ཞེ་སྒང་གིས་ནི་ཞེ་སྒང་སྦྱང་།
གཏི་མུག་གིས་ནི་གཏི་མུག་སྦྱང་། །ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་ང་རྒྱལ་སྦྱང་།
ཐུག་དོག་གིས་ནི་ཐུག་དོག་སྦྱང་། །དོ་རྩེ་འཛིན་སོགས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་།

ཞེས་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ལམ་དུ་འབྱེར་ནས་ཚོས་ཉིད་དང་རོ་སྟོམས་པས་
ནམ་པ་ཉོན་མོངས་ལ་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་འཆར་རྟེ། དེ་ཡང་རིམ་བཞིན་འདོད་ཆགས་
སོར་རྟོག་ །ཞེ་སྒང་ཚོས་དབྱིངས། གཏི་མུག་མེ་ལོང་ལྟ་བུ། ང་རྒྱལ་མཉམ་ཉིད། ཐུག་
དོགས་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་སྦྱང་ག་ནས་རྒྱལ་བ་ལཱི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱེད་དེ།

སློའི་ལས།

ཡེ་ཤེས་ཉོན་མོངས་མཉམ་པར་འགོ།
དེ་དག་རིགས་ནི་ལྟ་ཉིད་དེ།
ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་སངས་རྒྱས་ལྟ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

དེས་ན་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གདམས་པས་ཟེན་ན་ལུལ་དུག་འདོད་ཡོན་དུ་བསྐྱེན་ཡང་ལུལ་

གྱི་ཉེས་པས་མི་གོས་པ་དུག་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་སུ།
 སྒྲེ་བོ་མི་བཟད་པ་ཡི་ལས། །གང་དང་གང་གིས་འཛིང་འགྱུར་བ།།
 ཐབས་དང་བཅས་ན་དེ་ཉིད་གྱིས། །སྲིད་པའི་འཛིང་བ་ལས་གྲོལ་འགྱུར།།

ཞེས་དང་། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

ཡུལ་རྣམས་བརྟེན་པས་ཡུལ་གྱིས་མི་གོས་ཏེ།
 ལྷན་ལ་འདབ་མ་རྒྱ་ཡིས་མི་རེག་བཞིན།།
 གང་ལྟར་ཅུ་བ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབས་འགོ་བ།།
 དུག་གི་ཐུགས་ཅན་དུག་གིས་ག་ལ་ཚུགས། །ཞེས་དང་།
 རི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་བ་ལྟ་བུ་གྱི་རྒྱ།
 རྒྱ་འཛིན་ཁ་ཡིས་སྤངས་པས་མངར་བར་འགྱུར།།
 བརྟན་པའི་སེམས་གྱིས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ།།
 ཡུལ་གྱི་དུག་གྱུང་བདུད་ཅིར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།།

ལམ་ཁྱེར་དངོས་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་སྤྱི་རྣམས་དང་ནང་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་ཡང་
 རུང་སྟེ། དེ་ལ་ཡིད་ཆགས་གིང་ཞེན་ནས་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་པ་དུང་དུང་ལྟར་ལྟར་
 བའི་སེམས་དེ་ཉིད་ངོས་བཟུང་། ཞེ་སྤང་ལ་དག་བཞགས་སོགས་གྱི་ཡུལ་སྟེན་ཅི་ཡིན་
 དེ་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་ཞིང་གཏུག་རྒྱབ་གྱི་སེམས་སྦྱིང་ན་ཀ་རེ་བ་དེ་ངོས་བཟུང་། གཏི་
 ལྷག་ལ་གཉིད་སྤོ་བ་དང་བྱིང་རྒྱགས་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྒྲུབས་གྱི་སེམས་འཐིབས་
 པ་དང་སྤོངས་པ་དང་སྦྱོམ་པ་སོགས་སྤོ་མི་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ངོས་བཟུང་། ང་རྒྱལ་ལ་
 བདག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་ངའོ་སྦྱོམ་པ་དང་གཞན་ལས་ལྷག་པར་ང་རྒྱལ་བ་སོགས་
 རང་ལ་དེགས་པ་སྦྱིས་ནས་གཞན་ལས་ལྷག་པར་འཛིན་པའི་སྤོ་དེ་ཉིད་ངོས་བཟུང་།

ཕྱག་དོག་ལ་གཞན་གྱི་དབལ་འཕྱོར་སྟོན་སྒྲོ་ལུ་མི་བདེ་བའི་རྩལ་སེམས་གྱི་དང་པོ་བདེ་ཉིད་ངོས་བཟུང་ངོ་། །དེ་དག་ངོས་ཟིན་པ་ན་བདག་འཛིན་སྒྲོས་བཏང་བ་དང་མེད་དོགས་སྒྱོད་བ་སྟོན་སྒྲུར་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ།།

སྐབས་མེ་ཉོན་མོངས་པའི་དམིགས་རྒྱུན་ཆགས་ལུ་ལ་སྒྲུང་ལུ་ལ་སྟོན་ལ་ཆགས་སྒྲུང་རང་གར་སྒྲུས་པ་ལས་ཚན་ཆེ་བ་སྒྲི་ཐབས་བྱས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཆེས་ཆེར་བསྒྲིད་དེ། དེ་ཡང་དབྱགས་མི་བདེ་བ་དང་བཞིན་འཁྱུར་བ་དང་ལུས་གཞི་ཞིང་འདར་བ་ལྟ་བུའི་ཆགས་སྒྲུང་དྲག་པོ་སྒྲུས་པ་ལས་ཆེད་དུ་བསྒྲིད་ལ། རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ངོས་བཟུང་བ་སྟོན་སྒྲུའོ། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་མི་ལྟར་དྲག་པ་དེ་ལས་ཁྱེར་ཆོད་ཆེ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་རང་རྒྱུད་པ་འདག་ཚན་ཆེ་བར་བཤད་དེ། མི་ཉི་བས། ཉོན་མོངས་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་ཞེ། །ནགས་ལ་མེ་བཞིན་རྣལ་འཕྱོར་གྲོགས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །སྒྲོངས་སུ་གྱུར་མ་གྱུར་གྱི་འཆར་རྒྱལ་ནི་སྒྲུར་ལྟར་འབྱུང་ངོ་།།

གསུམ་པ་ལྟ་འདྲེ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་

བསྐྱུད་བའི་གདམས་པ་ནི།

དེ་ཡང་མི་སྒྲིད་དུ།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་བགེགས་ཡིན་ཏེ།

བགེགས་ཀྱན་རྣམ་པར་རྟོག་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་དང་།

རྣམ་པར་ལས།

ནད་དང་གདོན་གྱི་བར་གཅོད་ཀྱང་། །བསྐྱུར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་འདུས།།

ན་ནའང་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ན། །གནོད་ནའང་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་གནོད།།
 འཆི་ནའང་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་འཆི། །སྤྱེ་ནའང་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་སྤྱེ།།
 བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ། །ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ།།
 སེམས་ལ་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །རྟོག་པའི་གཞི་རྩ་ཆོད་གྱུར་ན།།
 བད་གདོན་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།

རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོས།

འདྲེར་སྒྲུང་འདྲེར་འཛིན་འདྲེར་རྟོག་གསུམ།།
 བྱུང་ཡང་རྣལ་འབྱོར་རང་ལས་བྱུང་།།
 ཐིམ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་རང་ལ་ཐིམ།།
 ལར་བག་གས་རྣམས་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུལ་ཏེ།།
 རང་སྒྲུང་སྒྲོང་བར་མ་རྟོགས་པའི།།
 འདྲེ་རང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་ན་རྣལ་འབྱོར་འབྱུལ། །ཞེས་དང་།

བྲག་མིན་མོས།

རང་སེམས་འབྱུལ་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས།།
 རྣམ་རྟོག་དག་རྩམ་ལངས་ན།།
 བྲག་མིན་དག་རྩ་ཅི་ལ་ལྟང་།།
 ལར་བག་ཆགས་ཐད་དུ་འདི་སེམས་ལས་བྱུང་།།
 སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་ན།།
 རྟོད་སོང་ཤིག་བྱས་པས་ང་མི་འགོ།།

ཞེས་སོགས་ཁུལ་པ་ལྟར་འདྲེན་འཛིན་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྟོག་པའི་ཚེ་འབྲུལ་ཡིན་
ལ། ལྟ་འདྲེན་གསུགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་འཐས་པའི་ཉམས་
སྒྲུབ་ཤར་བ་ལྟེ། དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་འཛིན་སྒྲིལ་པའི་ཚེ་ཐག་པ་སྒྲུལ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་
ལྟ་བུའོ།།

དེ་ལྟར་འབྲུང་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡང་རང་གི་ནམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཏུ་ག་
གསུམ་གྱི་ཕ་གནས་པའི་ནང་ཏུ་རྒྱུང་ཁུགས་པས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འཛིན་རྟོག་
དང་འབྲུལ་སྒྲུབ་འཆར་བ་ལྟེ། དེ་ཡང་གཏི་མུག་ལས་ཀྱང་དང་ས་བདག་གི་རིགས། ཞེ་
སྒྲུབ་ལས་བཅན་དང་མོ་གདོན་གྱི་རིགས། འདོད་ཆགས་ལས་སྒྲིན་མོ་སོགས་མོ་གདོན་
གྱི་རིགས་གྱི་འཛིན་རྟོག་དང་སྒྲུབ་པ་འཆར་བར་བཤད་ཅིང་། བྱིས་དེ་ལས་ཏུ་སྒྲོངས་
ནས་དགེ་སྒྲོར་ཏུ་ཤར་བ་དང་འཛིན་རྟོག་སངས་ནས་བག་གྲོ་ཐིབ་འགྲོ་ཞིང་གདོན་
དེ་དག་གི་གཞོན་པ་ཞི་ནས་དབང་ཏུ་འདུ་བ་ནམས་སྒྲུང་མདའི་མཐོ་དམན་ལྟར་འབྲུང་
བར་བཤད་དོ།།

ལས་ཏུ་འབྱེར་ཚུལ་ལ། རྗེ་སྒྲུལ་པོ་བས་འདྲེ་བཞི་ཅད་གཅོད་ཅིས་བྱ་བ་འདྲེ་རང་
བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་གྲུང་། ཚུལ་དེ་ནི་རོ་སྒྲོམས་གྱི་
སྐབས་དང་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་ལ། འདྲེ་ལ་གནད་ཏུ་བསྒྲུབ་ཚུལ་འདྲེར་སྒྲུབ་གི་རྟོག་པ་
དེ་རང་སེམས་གཉིས་མེད་གྱི་རང་ལ་མ་བཅོས་པར་འཛིན་ཚུལ་དང་། གཞན་ཏུ་ལྟ་
འདྲེ་ལས་བྱེད་གསུངས་པ་ནི་སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྒྲུབ་རོ།།

ལས་ཁྱེར་དངོས་ནི། ལྟ་འདྲེན་ཚེ་འབྲུལ་སོགས་དངོས་སུ་བྱུང་བའམ། མ་བྱུང་ཡང་
བྱུང་གི་དོགས་པའི་སྒྲེམས་གྱིས་སེམས་སྒྲོ་ལྟར་ལྟར་བའམ། འཛིན་སྒྲུབ་ཚུལ་པའམ།
བག་ཚ་ཟིང་ཟིང་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་པའི་ཚེ་སེམས་དེ་ཉིད་དོས་ཅིར་གྱི་བཟུང་ལྟེ། དེ་ཀ་ལ་
དགེ་སྒྲོར་གྱི་རོ་ཉི་བཅོལ་ནས་སྒྲོང་བ་སོགས་སྒྲུར་ལྟར་རོ།།

ཆོ་འབྲུལ་ཆེ་རུང་ཅི་ཡིན་རུང་སྤྱད་བཅའ་པ་ནི། ཆོ་འབྲུལ་དེ་ལས་འཛིགས་པའི་ཆོ་
འབྲུལ་གནམ་ས་བརྟེན་པ་དང་འབྲེལ་དམག་དང་མཚོན་ཆས་བརྟེན་ཅིང་བཅད་པ་དང་
མེས་བཞེག་ཅིང་རུང་འབྲུལ་པ་ཚོགས་སྟོར་མི་ཤོང་པའི་ཆོ་འབྲུལ་བྱུང་བར་བསམ་
ཞིང་འཛིགས་སྤང་ཡང་ཆེར་བསྐྱེད་དེ་ལྟར་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་ངོ་།།

བཞི་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལམ་དུ་འབྱེད་པ་བྱུང་རྒྱུ་མེས་སྤྱི་ གདམས་པ་ནི།

ཇི་སྒྲུབ་པོ་པའི་ཚོགས་ཚོས་སུ། འཁོར་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཅན་རུ་བལྟ་བ་དང་
སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱི་མེད་དུ་འབྱེད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་
བྱམས་སྟོང་ཇི་དང་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་མེས་སྤྱི་མེད་ལམ་ཁྱེད་གསུངས་པ་ནི་ལམ་ཆེར་
དོན་མཐུན་ཡང་། འདིར་ལམ་ཁྱེད་གྱི་དང་མཐུན་པར་བརྟེན་ན། སྤྱིར་འཁོར་པའི་སྤྱག་
བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བཅོར་བ་དང་། བྱེ་བྲག་རྒྱ་རང་
གི་དབང་པོའི་མངོན་སྲུང་དུ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱིས་གཞན་དག་གསོད་པ་དང་གཅོད་པ་
དང་བཀོལ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་མཐོང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་མ་
བཅོར་ཡང་རང་ལས་གྱི་མི་བཟོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་གྱིས་ཟིན་ནས་སྤྱག་
བསྐྱེད་བར་གྱུར་པ་མཐོང་བའོ། དེ་དག་ཐོས་པ་ན་འགྲོ་བ་དེ་ལ་སྟིང་མི་བརྟེན་བར་
རང་ཡང་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་དེ་འབྱུར་གྱུར་དོགས་ནས་ཡིད་ལ་བྱུག་ཏུ་ལྟང་གི་སྤྱི་
བ་དང་། དེ་འབྲེལ་ལས་ཉོན་ཞི་ཞིང་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་བྱེད་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་སྟོ་
བ་ཐེག་དམན་གྱི་སྟོང་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་བའི་འགྲོ་བ་དེ་དག་ལ་མ་དྲིན་ཅན་དུ་གཤིས་ནས་

ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་བཅེ་ཞིང་། དེས་མཆོན་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་སྒྲིབ་རྗེ་སྒྲིབ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལྟུང་། སྒྲིབ་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་རང་གི་སེམས་ལ་ཐུག་རྒྱུ་དང་བཅས་
 བར་ལྟར་རྗེ་སྒྲིབ་པ་ན། དེ་དོས་བཟུང་ནས་ལམ་དུ་འཕྱེར་ཚུལ་སྤར་བཞིན་ཏུ་བྱ་ཞིང་།
 མཐར་དགོ་སྒྲོར་གྱི་ཉམས་དེ་ཉིད་མ་གྲོ་བའི་རང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱམས་སྒྲིབ་རྗེ་ཀུན་ནས་བསྐྱར་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གཞན་པ་ན་གྱི་སྒྲོན་
 ལམ་བཟང་པོ་གདབ་པར་བྱའོ།།

འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་བཟུགས་པ་ཆེ་ལྟེ། གྲུ་གྲུབ་ཀྱིས།

བདག་ཉིད་དང་ནི་འཛིག་རྟེན་འདིས། །སྒྲིབ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ན།།

དེ་ཡི་ཙུ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རི་དབང་ཆུལ་པོ་སྤར་བརྟན་དང་།།

ཐྱོགས་མཐས་གཏུགས་པའི་སྒྲིབ་རྗེ་དང་། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས།།

ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་སེམས་ཅན་གྱི་ཐུག་བཟུལ་མ་བཟོད་པའི་སྒྲིབ་
 བཅེ་འི་གདངས་མ་འགགས་བཞིན་ཏུ། དེའི་ངོ་བོ་ལམ་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་
 པའི་སྒྲིབ་ཉིད་ཏུ་རིག་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་ཉིད་དང་སྒྲིབ་རྗེ་ཟུང་འཇུག་གས། སྒྲིབ་ཉིད་སྒྲིབ་
 རྗེའི་སྒྲིབ་པོ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྲུལ་བཞེད་ཅིང་། འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 གྱི་སྒྲིབ་པོ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་སྤྲུལ་སྒྲིབ་ཉིད་སྒྲིབ་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྗོད་། ཅིས་དང་།

གྲར་ལས།

སྒྲིབ་ཉིད་སྒྲིབ་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། །གང་དུ་སེམས་ནི་རབ་སྒྲིམ་པ།།

དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ནི། །དགོ་འདུན་གྱི་ནི་བརྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

སྤྲི་ཤིང་།

སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཤེས་རབ་ཅེས་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས།
ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷ་ར་མ་ལུས་པའི། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་སྒྲིང་ཆེ་ཉི།

ཞེས་དང་། དུམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

སྒྲིང་ཆེ་དང་བྲལ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཞུགས་གང་།
དེས་ནི་ལམ་མཆོག་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ།
པོན་ཏེ་སྒྲིང་ཆེ་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམས་ན་ཡང་།
འཁོར་བ་འདིར་གནས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར།

གང་ཡང་གཉིས་པོ་སྒྲིང་བར་རྒྱས་པ་དེ།
འཁོར་བར་མི་གནས་ཐུང་ན་འདས་མི་གནས། །ཞེས་དང་།

ག་ལ་རས།

རྟོགས་པའི་རང་སྒྲིང་ཅེས་མེད་ངང་དེ་ནས།
མོངས་པའི་འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་མངོན་གྱུར་ཆོ།
མི་བཟོད་སྒྲིང་ཆེའི་ཕྱགས་ཀྱི་མཆི་མ་འབྱུང་།
བདག་གཞན་བསྒྲོག་ནས་ཡན་པ་ཉིད་ལ་འཇུག །ཅེས་པ་ལྷ་ར་རོ།

ལྷ་པ་ན་ཆ་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་འབྱུང་བ་རོ་སྒྲོམས་ཀྱི་གདམས་པ་ནི།

སྒྲིང་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་རིག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ནི་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་ལས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་པ་ལོག་པས་
དེས་འབྱུང་བཞི་འབྱུགས་ནས་འདུ་བ་ཆ་མ་སྒྲོམས་པས་བྱེད་ཅིང་། འབྲས་ཁུ་ནི་ལུས་

སེམས་ལ་ཚོར་བ་ན་ཚ་ལ་སོགས་པའི་ཟུག་རྩ་འབྱུང་བ་དང་། བད་མིག་སྒྲི། དབྱེ་ན།
རྩུང་ལས་གྱུར་བ་དང་། མཁྱིས་པ་ལས་གྱུར་བ་དང་། བད་ཀན་ལས་གྱུར་བ་དང་།
འདུས་པ་ལས་གྱུར་བ་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའོ།།

དེ་ཡང་ནད་འཚོས་ཐབས་ལ་སྟུན་དབྱེད་ནས་མང་དུ་བཤད་གྱུར་། སྐབས་འདིར་
ནད་ཀྱི་རྩ་འཚོས་པ་ལ་རྒྱ་མ་རིག་པས་བྱས་པས་དེ་འཚོས་པ་ལ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུར་བ་
ཟེ། རྟེན་པས་པ་བ་ལ་རྟེན་ལས་རྩུང་འབྱུགས་པས་བྱས་པས་དེ་རང་སར་དྲངས་པ་
ལ་རྩུང་སེམས་འབྱུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་སེམས་མ་བཅོས་པ་གཞུག་མ་སྒྱུར་བ་
ཟེ། འབྲས་སུ་གཞོམ་པ་ལ་འབྲས་སུ་ཚོར་བ་སྟུག་པས་ལ་ཡིན་པས་དེ་རོ་མེད་དངོས་
མེད་དུ་གཏོང་བ་ལ་གནས་ལུགས་སྒྱུར་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ཟེ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ནད་
ཀྱི་རིགས་དང་ནད་གསར་རྙིང་གང་ཡིན་རུང་དེ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་གཞན་བསྟེན་
པ་བས་ནད་ལམ་རྩ་འབྱེར་བ་ཟེ་བར་བཞེད་དོ།།

ལམ་ཁྱེར་ལ་རྩེ་སྒྲུབ་པོ་བས། དང་པོར་ནད་སྟུང་བའ་བ་ཞེས་ནད་ཟུག་དེ་ལས་ལྟག་
བར་ཆེ་ཞིང་མི་བཟོད་པ་ཞིག་དུ་བསམ་པ་དང་། བར་དུ་ནད་ཚར་བཅད་པ་ཞེས་ནད་
ཀྱི་བྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་ཁ་དོག་དབྱིབས་རྣམས་ལ་བརྟག་པ་དང་། མཐར་ནད་ལམ་
དུ་འབྱེར་བ་ཞེས་ན་བར་བྱེད་པ་ཡང་སེམས་ལ་ནད་དུ་འཛིན་པ་ཡང་སེམས་དང་
སེམས་སྟེ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་སྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྣམས་གསུངས་པས་ཡལ་ཆར་དོན་
མཐུན་ལ། འོན་ཀྱང་འདིར་ནད་ཀྱི་རྩ་རྟེན་དང་ན་ཚུལ་སོགས་ལ་བྱུང་གནས་འགོ་
གསུམ་སོགས་ཀྱི་བརྟག་དབྱེད་མི་བྱ་ཞིང་། བ་ཚ་དེ་ལ་ཆགས་སྒྲུབ་དང་དགག་སྒྱུབ་
གྱུར་མ་ཤོར་བར་བྱས་ཏེ། བ་ཚ་ཟུག་གཟེར་ལྟང་དེ་བའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་དེ་ཉིད་
ངོས་གཟུང་ཞིང་དེ་ཀ་ལ་སྒྲོམ་གྱི་ངོ་ཉི་བཅོལ་ཏེ། དེ་ལ་དགག་སྒྱུབ་ཀྱི་སྒྲོས་མ་བཅོས་

མ་བསྐྱད་པར་གསལ་མིང་དེ་བསྐྱར། ལྷན་པའི་ན་མཁན་གཟེར་མཁན་སྤྱོད་མཁན་
སྐོག་གི་བདག་འཛིན་ཅུད་བཅད་དེ་དོ་བོ་དོས་བཟུང་མེད་པའི་ངང་དུ་མ་བཅོས་པ་དེ་
བཞག། ཁན་སྤྱོད་བཅན་གོང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ། མཐར་ནད་སོས་སུ་རེ་བ་དང་མ་
སོས་ཀྱི་དོགས་པ་སྐོག་གི་རེ་དོགས་ཅི་ཡང་མི་བྱ་བར་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་ཐག་
བཅད་དོ།

དེང་སང་ན་ཆ་ལམ་ཁྱེར་ཉམས་ལོག་ཏུ་འཕྱུང་ཐབས་ལ་རྒྱུ་བ་དོ་རྗེ་སྤྱི་ལ་གྱུང་ཡུན་
མིང་དུ་བྱས་པའི་ལྷན་གཟེར་རམ་གཞན་ཡང་ལུས་ལ་ན་ཆ་ཅི་རིགས་འོང་ཐབས་བྱས་
ནས་དེ་ལམ་དུ་འཁྱེར་ཏེ་བྱུང་བར་བཞེད་དོ།

དེ་ལྟར་ན་ཆའི་ཐོག་ཏུ་ཉམས་ལེན་གནད་མ་རྒྱགས་པར་སྤྱོད་བ་ཡུན་བསྐྱོངས་པས།
མཐར་ན་ལྷན་དང་བདག་འཛིན་ལ་དགའ་བ་ལྟ་བུ་དང་སྤྱོད་བྱར་བྱ་མི་དགོས་པར་དེ་
ཉིད་སྤྱོད་དུ་འཆར་བ་དང་། འབྱུང་བ་ཆ་གྲང་རོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་ནད་བྱག་པ་དང་། དགོ་
སྤྱོད་ལ་བོགས་ཐོན་པ་ནམས་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བར་བཞེད་དོ།

འདིར་རོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ནད་ལ་སྤྱོད་དུ་བྱུང་སྤྱོད་པར་བཤད་པ་ནི། མཐར་རེ་དོགས་
སྤྱོད་པའི་རོ་སྤྱོད་སྤྱོད་དོན་དང་མཐུན་ཞིང་གྲུབ་ཆེན་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་གྲང་ཡིན་
ལ། རྗེ་འབྲི་བྱུང་བ་དང་རྗེ་རྒྱུད་ཆང་བ་སྐོག་གི་བསྐྱོན་ཁམ་ཆེ་བ་མང་པོ་ཞིག་རོ་
སྤྱོད་སྤྱོད་ཁོ་ནས་གོ་ལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་གྲང་མང་དོ།

འོན་ཀྱང་དེང་སང་ལུས་ཀྱི་ནད་དགོ་སྤྱོད་དུ་འཁྱེར་བ་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་བྱུང་ཆོས་
ཡིན་ལ། བྱུང་རྒྱུ་བ་པའི་རྗེན་ལ་གི་མ་གི་མེད་པའི་སྤྱོད་ཆོས་མི་རུང་བས། ཀྱན་
རྗེ་བ་ཏུ་ནད་བཅོས་པའི་ཐབས་དང་རྗེན་འབྲེལ་བསྐྱོན་པར་བྱ་ཞིང་། དོན་དམ་པའི་
རིག་ཐོག་ཏུ་རེ་དོགས་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ལེན་བྱས་པས་དོན་དང་མཐུན་ཞིང་འཐད་པར་
བཞེད་དོ།

དུག་པ་འཆི་བ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ཆོས་ཉིད་མ་བུ་རྩོད་གྱི་ གདམས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་མི་ཆོ་གང་ཕྱང་ལ་རྒྱུན་ཤར་གྱི་རྟོག་པ་དང་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དགེ་སྦྱོར་
དུ་འཁྱེར་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་གཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་ཐིམ་རིམ་དང་
འོད་གསལ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ལ་གོམས་པས་ནི། འཆི་བ་ལམ་ཁྱེར་མ་སྒྲུང་དུ་བྱ་རྒྱུ་
པ་ལྟར་ཉམས་ལེན་ཏུ་རྒྱུད་བདེ་བས། དེས་ན་དེང་སང་རྟོག་སྒྲུང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིད་དང་
མཐུན་མི་མཐུན་གསལ་མི་གསལ་གང་ཡང་ལམ་དུ་བྱ་བ་ལ་འབད་ནས། བཤེགས་
འཆི་བ་ལམ་དོན་དུ་སྦྱོགས་པ་ན། ལུལ་འཁོར་དང་རྩོམ་སྒྲིགས་གང་ལ་འང་ཞེན་པ་
སྦྱོས་བཅང་། འབྱོར་བ་ཡོད་ན་སྒྲུ་མ་མཉེས་པའི་འབྲལ་བ་ཡི་དམ་དང་མཁའ་འགྲོ་
ཆོས་སྦྱོང་མཉེས་པའི་མཆོད་གཏོར། རྩོམ་སྒྲིག་མཉེས་པའི་ཆོགས་འཁོར་དང་སྦྱོང་དག་
སྒྲིགས་བྱ། ལུལ་རྒྱུན་རན་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱར། རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་ཐམས་
ཅད་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱིག། །དུས་ལ་བབ་པ་ན་སང་གི་ཉལ་སྒྲུབས་སམ་ཙོག་ལུ་སྒྲིགས་
ལུས་གནད་བཅས། སྤྱི་བོར་སྒྲུ་མ་བསྒྲོམས་ལ་མོས་གྲུས་དུག་པོ་བྱས་ཏེ་ལམ་ཁྱེར་ལ་
འཇུག་པར་བྱའོ།

དེ་ལ་ལམ་དུ་འཁྱེར་རྒྱུ་ནི། ཆོ་འདི་ལ་འཐམས་དུགས་བས་དེ་དང་འབྲལ་བར་གྲེས་
ཤིང་འཁྱེར་བྱིག་དང་བཅས་པའི་འཆི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྦྱིང་ཁྱེང་གྲང་བུམ་མེ་བ་དེ་དང་།
དེ་ནས་འབྱུང་བ་བཞི་དང་སྒྲུང་མཆོད་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཐིམ་རིམ་གྱི་ཉམས་སྒྲུང་མཐའ་
དག་རིམ་བར་འཆར་བ་རྒྱུས་ཡིན་ལ།

ལམ་དུ་འཁྱེར་རྒྱལ་ནི། དེ་དག་ལ་མི་དགའ་བའི་ཞེ་སྒྲུང་གི་འཁྱེར་བྱིག་དང་། འདི་

དང་འདི་འོ་སྐྱམ་པའི་བདག་འཛིན་ལ་སློ་འཛིན་པ་དང་། འོད་གསལ་ཟིན་དུ་རེ་མ་ཟིན་གྱི་དོགས་པའི་རེ་དོགས་བྱས་ན་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གོགས་སུ་འགྱུར་བས། རྟོག་པ་དང་ཉམས་དེ་དག་དང་པོར་ངོས་ཟིན་ཅམ་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་གང་ཤར་དེ་ཀ་ལ་དགོ་སྒྲུར་གྱི་ངོ་ཉི་བཙོལ་ནས་དེ་ལ་དགག་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་སློབ་མ་བསྐྱད་པར་འཛིན་མེད་དུ་སྒྲུང་བ་སོགས་སྐར་རིམ་པར་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །དོན་འདི་ལ་ཐེག་ཆེན་སློ་སྒྲུང་གི་མན་ངག་རྒྱུ་ཡང་། འཆི་དུས་ཀྱི་འཕོ་བ་ལ་མན་ངག་ལུང་ཆེ་བ་མང་ཡང་གང་ཤར་འཛིན་མེད་དུ་སྒྲུང་བ་ལས་ཟབ་པ་མེད་པར་བཤད་དོ།

དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཐིམ་རིམ་རྫོགས་པའི་རྗེས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་འཆར་བ་དང་། ལམ་དུ་སྐྱབས་པའི་འོད་གསལ་མ་ཕྱ་འདྲེས་པས་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་པའམ་ནམ་མཁའ་དང་ནམ་མཁའ་འདྲེས་པ་ལྟར་སྒྲུར་ནས་ཆོས་སྐར་སངས་རྒྱས་པར་བཤད་དེ། རྒྱད་ལས།

འཆི་བ་ཞེས་བྱ་ནམ་རྟོག་སྟེ།

མཁའ་སློང་གནས་སུ་འབྱིད་པར་བྱེད། །ཅིས་དང་།

སྐད་ཅིག་ཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་བྱེད།

སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་དང་།

རྗེ་སྐྱམ་པོ་པས།

ནམ་རྟོག་གཅིག་ནས་གཅིག་འགྲོ་བ། །དེ་ལ་འཆི་རྒྱ་ག་ལ་ཡོད།

ཆོས་སྐུ་ནམ་པར་དག་པ་ལ། །དེ་ལ་འཆི་རྒྱ་ག་ལ་ཡོད།

འཇའ་ཆོན་རི་མོ་ཡལ་བ་ལ། །དེ་ལ་འཆི་རྒྱ་ག་ལ་ཡོད།

སེམས་ལ་སྒྲེ་འཆི་མེད་པ་ལ། །དེ་ལ་འཆི་རྒྱ་ག་ལ་ཡོད།

ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆོ་འདིར་ལམ་ཁྱེར་ལ་གོམས་པ་ཚུང་
བས་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་གྱི་བར་དུ་སངས་རྒྱ་མ་རྒྱས་ཀྱང་། བར་དོ་དང་སྒྲེ་མིད་དུ་
ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བ་ལ་སྒྲར་གྱི་ལམ་ཁྱེར་ཅི་རིགས་པས་རང་དབང་ཐོབ་པ་ལས། བ་
མའང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བྱི་མ་ལས་འཕྲོ་ཐེན་པར་བཤད་དོ། །དེ་དག་གིས་སྒྲེ་
མེད་དུ་ལ་བཟླ་བ་དང་ལམ་ཁྱེར་གྱིས་བོགས་དབྱུང་ཚུལ་བཤད་ཐེན་ནོ། །

སྒྲིམ་བསྐྱུངས་པས་རྟོགས་པ་འཆར་ཚུལ།

བཞི་པ་སྒྲིམ་བསྐྱུངས་པས་རྟོགས་པ་འཆར་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལྟེ། རྟོགས་པ་འཆར་ཚུལ་
གྱི་དབྱེ་བ། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རྟོགས་པ་འཆར་ཚུལ། དེ་དག་གིས་ས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་
ལོ།

དང་པོ་ནི། རིམ་པར་བཤད་པའི་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་དེ་ཉིད་ཤོར་གོལ་མེད་པར་
ལེགས་པར་བསྐྱུངས་ན། སྐྱབ་པ་པོ་སོ་སོའི་རིགས་དང་རྗེས་སྒྲུམ་ཐུན་པར་སྒྲེ་ཚུལ་
གསུམ་ཅི་རིགས་པས་མཚམས་སྒྲུར་ནས་རྟོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་སྒྲེ་བར་
གསུངས་ཏེ།

དེ་ཡང་སྐྱབ་པ་པོ་སྒྲིམ་སྐྱུངས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཅིག་ཅར་བ་དང་།
ཐོད་ཀྣལ་བ་དང་། རིམ་གྱིས་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ལས། ཅིག་ཅར་བའི་སྒྲེ་ཚུལ་ནི། དང་
པོར་ཞིག་ནས་གྱི་དུས་སམ། ལྷག་མཐོང་ལ་ཁྲིད་པའི་དུས་སམ། རོ་སྒྲོད་དུས་ནས་གོ་
བ་དང་ཉམས་སྦྱང་དང་རྟོགས་པ་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་ཤར་ཏེ། ཅི་གཅིག་ཙམ་དང་།
སྒྲིམ་བྲལ་མན་ཙམ་དང་། རོ་གཅིག་མན་ཙམ་དང་། སྒྲིམ་མེད་མན་ཙམ་ཅིག་ཅར་དུ་
སྒྲེ་བ་ཡང་ཡོད་ལ། སྒྲིམ་པ་དེ་ཡང་བརྟན་ཏེ། དཔེར་ན་ཅོང་རོང་གི་ལུང་བ་ལ་ཉི་མ་
ཤར་བ་ན་ཐུན་པ་སངས་པ་དང་ས་རྩོད་ས་པ་སོགས་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་དང་འབྱེད་
བར་བཞེད་དོ།

ཐོད་ཀྣལ་བའི་སྒྲེ་ཚུལ་ནི། གོ་སྦྱང་རྟོགས་གསུམ་དང་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལྷ་མ་ལྷ་མ་མ་
བརྟན་པར་བྱི་མ་བྱི་མ་ཐོལ་གྱི་སྒྲེ་ལ། སྒྲིམ་ཀྱང་མི་བརྟན་པར་འཕེལ་འགྲིབ་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་བཞིག་ལྟེ། དཔེར་ན་སྒྲིམ་བར་གྱི་ཉི་མ་འཆར་རུབ་དང་འབྱེད་བར་བཞེད་དོ།

འོན་ཀྱང་དེས་ཡུན་དུ་དབེན་པ་བསྟེན་ཞིང་མཚམས་ལ་གནས་པ་དང་། ལྷ་མ་ལ་
མོས་གུས་བསྐྱེད་ཅིང་གསོལ་འདེབས་དཔག་ཏུ་བྱས་ནས་སྤྱིང་རུས་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱོམས་ན་
རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པར་གསུངས་ལ། གལ་ཏེ་སྐོམ་ཡུན་ཐུངས་ནས་ཆེ་འདིར་
རྟོགས་པ་མ་བརྟན་ཀྱང་རྟོགས་པ་གཤམ་མ་བར་དོར་འཆར་བར་བཞེད་དོ།

རིམ་གྱིས་པའི་སྐྱེ་རྒྱལ་ནི། གོ་སྤྱོད་རྟོགས་གསུམ་དང་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་པས་
འཆར་ཞིང་། ལྷ་མ་ལྷ་མ་བརྟན་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རིམ་པས་སྐྱེ་ལ། སྐྱེ་ལྷགས་ཀྱང་ལུལ་
ཞིང་ངོ་བོ་རྩང་ཟད་མཐོང་ཡང་འབྲལ་དུ་སྤང་བྱ་མི་སྤོངས་ཤིང་གཉེན་པོ་ལ་རང་དབང་
མི་ཐོབ་པ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། གནམ་ཁ་ཞེང་ཅན་གྱི་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར། ཤར་
མ་ཐག་ས་རྩོད་པ་དང་འབྲལ་པ་འཇུ་བར་མི་རུས་པ་དང་འབྲུ་བར་བཞེད་དོ།

རིགས་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀའང་མོས་གུས་དང་སྤྱིང་རུས་བསྐྱེད་ན་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གནད་
ཀས་ཅིག་ཅར་བ་ལྟར་འཁྱར་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པར་བཤད་ལ། དེ་ཡང་དུས་ཚོད་དེས་
མེད་དུ་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ནས་སློ་ཐག་ཚད་པ་དང་། རྟོགས་པ་སྐྱེས་ཀྱང་ངོ་མ་ཤེས་པར་ཆ་
མེད་ཅིས་མེད་དུ་སོང་བ་ཆོགས་སྐྱོམ་གསུམ་པོ་འོང་བར་བཤད་པས། ལྷ་མ་དང་མཆོད་
གྲོགས་ཉམས་རྒྱས་ཅན་བསྟེན་པ་གལ་ཆེད།

གོ་སྤྱོད་རྟོགས་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་ནི། དགོ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྒྲབས་མཐོ་དམན་གང་
ཡིན་ཡང་འདྲ་སྟེ། དེ་དག་གི་དོན་སྤྱི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སློ་ལུལ་དུ་ཤར་ནས་རྗེས་དཔག་
སྐྱེས་པ་གོ་བ་དང་། རང་མཚན་པའི་རྣམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་འོག་ཏུ་རྩྱུང་ཅིང་རིག་
ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་རྒྱ་ཡོད་ལ་ཉམས་སྤྱོད་དང་། རང་མཚན་མ་འབྲལ་བར་ཡིན་ལྷགས་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་སློ་ཐག་ཚད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རྒྱ་རས་གྱིས། བརྟག་དཔྱད་
བྱས་པ་གོ་བ་ཡིན། །བདེ་གསལ་ལ་མཐོ་དམན་ཉམས་སྤྱོད་ཡིན། །གནས་ལྷགས་ངོ་ཤེས་
རྟོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཐམས་ཅད་ལ། ཉམས་སྦྱང་དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་བསྐྱེམས་པའི་ཉམས་སྦྱང་
ལ། ཟེར་ན་ཆོག་ལམ་རྒྱུད་རྒྱུ་ལ། མཐར་ཐྱིན་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཡོད། འོན་ཏེ་སྔ་
སྔ་རང་རིག་པའི། ཡོ་ཤེས་ཡིན་ན་འཕགས་པ་ཡི། གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཉམས་དེ་
ཡོད། གོ་བ་དང་ནི་རྟོགས་པ་གཉིས། རྣམ་གྲངས་སྒྲུ་ཡིན་ངོ་བོ་གཅིག རྒྱ་སྒྲིབ་
གཅིག་ལ་ལོ་རྒྱུ་ཡོད། འགྱུར་གྱི་དབྱེ་བ་ཁོ་ནར་ཟད། ཅིས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་
གསུམ་རན་འབྲིང་བཟང་བའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་མ་མཐོང་བས་སྒྲོ་བ་དྲགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོག་
རྒྱ་སྒྲིབ་པའི་ཐྱིར་དང་། ཉམས་ཡིན་ན་རན་དགོས་པའི་ཁ་ཆོན་མ་བཅད་པས་འཕགས་
པའི་གང་ཟག་གི་ཉམས་སྦྱངས་སྒྲོ་ས་མི་དགོས་ཤིང་། སྒྲོ་ས་ཀྱང་དེའི་ཉམས་སྦྱངས་
ལའང་བྱུང་བར་དབྱེར་རུང་བའི་ཐྱིར་དང་། སྒྲུབ་བརྒྱུད་འདིར་རྟོགས་པའི་རང་ཉམས་
དང་ཉམས་སྦྱངས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྒྲུབས་ཀྱང་བཞེད་པའི་ཐྱིར་དང་། གོ་རྟོགས་གཉིས་
རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱ་གཅིག་ན། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་དབྱེ་བའང་ལུང་དང་གོ་བའི་དབྱེ་བར་སྒྲུ་
དགོས་པ་དང་། ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པའང་དེའི་གོ་བར་སྒྲུ་དགོས་པ་སྟགས་ཉ་ཅང་ཐལ་
བར་འགྱུར་བའི་ཐྱིར་དང་། ལོ་པན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབས་དོན་སྔོན་མ་ཐུག་པ་ལའང་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་ནས་སྔོན་མ་ཐུག་པའི་ཐྱིར་རོ།

ཡང་རྟོག་པ་གསལ་དང་མི་གསལ་ལ། གོ་དང་རྟོགས་པར་འདོགས་ན་ཐོགས།
ཞེས་སྒྲུ་བའང་མི་རིགས་ཏེ། བྱེད་རང་ལྟར་ན་རྟོག་པ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱུང་བར་དེ་
ག་གོ་རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་དུ་འགྱུར་དགོས་པས་གོང་དུ་སྒྲུ་བ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་
བའི་ཐྱིར་དང་། ལྡོག་སྒྲུབ་ཀྱི་གོ་རིམ་ལྟར་ན་རྟོག་པ་མི་གསལ་བ་རྟོགས་པར་སྒྲུ་བའང་
ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཐྱིར་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་རྒྱ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་ཐྱིར་རོ།

གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རྟོགས་པ་འཆར་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་
དོན་མདོ་རྒྱད་ནས་བསྟན་ཚུལ། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་དོན་རིགས་པ་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་
བ། རྣལ་འབྱོར་བཞི་སོ་སོའི་རྣམ་དབྱེ་བྱེ་ནས་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ནི། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷུལ་བ། སྒོ་
གྲོས་ཆེན་པོ་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
རྣམས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ།
རང་གི་སེམས་སྤང་བ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲིབ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པའི་ལྟ་
བ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་།
འཕགས་པ་སོ་སོ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་
ཆོས་བཞི་པོ་འདི་དག་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
རྣམས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས་རྣལ་འབྱོར་བཞི་
བསྟན་པར་བཞེད་ལ།

དེ་ཡང་སོ་སོར་བྱེ་ནས་བཤད་ན། སེམས་སྤང་བ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་སྟེ་གཅིག་གི་
རྣལ་འབྱོར་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་ད་དུ། སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རང་གི་སེམས་སྤང་བ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་
ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཁམས་གསུམ་འདི་ནི་རང་གི་སེམས་ཅམ་སྟེ། བདག་དང་
བདག་གི་དང་བྲལ་བ་གཡོ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་དོར་བ་དང་བྲལ་བ། ཐོག་མ་མེད་པའི་
དུས་ཀྱི་སྒྲོས་པའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་བག་ཆགས་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པས་བགོས་པ།
ཁམས་གསུམ་གྱི་གཟུགས་རྣམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་ལ་ཉེ་བར་སྒྲིད་པས་འབྲེལ་བ། ལུས་དང་
ལོངས་སྒྲིད་དང་གནས་དང་འགྲོ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་སོང་བར་སྤང་ངོ་ཞེས་

རབ་རྩ་རྟོག་མྱེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་དོན་མཐུན་པའི་བྱིར་
 རོ། །སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་སྤྱང་བས་སྦྱོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་བཟུན་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ། སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ། སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཛིག་པའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་སྤངས་
 པ་ཡིན་ཞེན། འདི་ལྟ་མྱེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྦྱི་མ་དང་། མི་ལམ་གྱི་གཞུགས་སྐྱེ་
 བ་དང་འབྲུ་བར་བདག་དང་། གཞན་དང་། གཉིས་ཀ་མེད་པའི་བྱིར་མི་སྐྱེ་མྱེ། རང་གི་
 སེམས་སྤང་བ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་ངོ་།
 དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་འཇུག་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱུན་
 རྣམས་བྱང་ཆུབ་པོ་དང་སྤྱངས་པ་མེད་པར་མཐོང་ནས་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བར་མཐོང་བས། བྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་ཤིང་རང་
 བཞིན་མེད་པ་རྗེས་སུ་མཐོང་བའི་བྱིར། སྐྱེ་བའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་ལོག་ནས་སྦྱི་མ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་རབ་
 རྩ་བོ་མྱེ། ཞེས་པ་དང་། སྦྱོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དོན་མཐུན་པའི་བྱིར་རོ། །བྱི་རོལ་
 གྱི་དངོས་པོ་དངོས་པོ་མེད་པར་རབ་རྩ་རྟོགས་པ་ལ་མཁས་པས་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་
 འབྱོར་བཟུན་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ། སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་མཁས་པ་
 ཡིན་ཞེན། འདི་ལྟ་མྱེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྦྱི་ག་སྦྱང་མི་ལམ་དང་སྤྱ་གད་
 འཛིངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སོགས་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་སྦྱོས་པའི་གནས་
 ངན་ལོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་རྣམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་
 རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའོ། །ཞེས་ཡང་དག་པར་མཐོང་བའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ། ཞེས་པ་དང་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་དོན་མཐུན་པའི་བྱིར་རོ། །

འཕགས་པ་སོ་སོ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མོས་པས་སྒྲིམ་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ། སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ། ཇི་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་མེས་ས་
 དཔལ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སོ་སོ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟ་སྟེ། མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་རབ་རྒྱ་ཐོབ་ནས་ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་ཏེ།
 མེས་ས་དང་ཡིད་དང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཆོས་ལྟ་དང་རང་བཞིན་དང་བདག་
 མེད་པ་གཉིས་རྟོགས་པ་རབ་རྒྱ་གྱུར་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་བྱིར་ཡིད་གྱི་ལས་ཀྱང་རབ་རྒྱ་
 ཐོབ་པོ། །ཞེས་པ་དང་སྒྲིམ་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དོན་མཐུན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ལང་ག་ཤེགས་ལས། མེས་ས་ཙམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟ། བྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་བརྟག་གོ།
 དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དམིགས་གནས་ནས། མེས་ས་ཙམ་ལས་ཀྱང་འདའ་བར་བྱ། མེས་ས་
 ཙམ་ལས་ནི་འདས་ནས་སྟ། ལྷང་བ་མེད་ལ་འདའ་བར་བྱ། ལྷང་མེད་གནས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ། །དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་དོན་
 སྒྲིམ་རིམ་དུ་བཤད་པ་དང་། ཤེར་བྱིན་མན་ངག་རྒྱ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་
 བཞི་དང་དོན་མཐུན་ནོ།།

ལང་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། མེད་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་
 ཉིང་འཛིན་གྱིས། རྩེ་གཅིག་མི་གཡོ་དངས་མའི་ཤེས་པ་གསལ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་
 ཁོང་ནས་སད་པར་བྱེད། །དྲིད་ཐོབ་ནས་ནི་སྦྱེ་ལ་དབང་བ་ཡིན། །གཉིས་པ་སྦྱུ་མ་ལྟ་
 སུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། སྒྲོས་དང་བྱལ་བའི་མཉམ་གཞག་ཆེན་པོ་ལས། །བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་ཉིང་འཛིན་རྩལ་དུ་འཆར། རྩེ་མོ་ཐོབ་ནས་འཕེལ་བ་རྒྱན་མི་ཆད། །གསུམ་པ་
 དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །དུ་མ་རོ་གཅིག་ས་བརྒྱའི་རྟོགས་པ་ཤར། །
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོས་གཞན་དོན་མཛད། །བཟོད་པ་བརྟན་པས་ངན་སོང་
 ལྷག་བསྐྱེལ་སེལ། །བཞི་པ་དྲེ་ལྟ་སུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། སྒྲིམ་དུ་མེད་པའི་ཉམས་

ལེན་བརྩོན་པ་ལས། །རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་དཔག་མེད་ཐོབ། །མ་བཙལ་
ལྷན་གྲུབ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཞི་དང་། སྒྲོར་ལམ་བཞི་
དང་། རྣལ་འབྱོར་བཞི་རྣམས་སྒྲུབ་བཞིག་ཀྱང་འབྱུང་རོ། །

གཞན་ཡང་བརྟག་གཉིས་ལས། རྒྱ་པོའི་རྒྱན་ནི་རབ་འབབ་དང་། །མར་མེའི་རྩེ་མོ་
རབ་བཅིངས་ལྟར། །རྟག་ཏུ་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་མཉམ་པར་
བཞག །ཅེས་པ་ལྟ་བུས་རྩེ་གཅིག་དང་། །རོ་བོ་གཞུགས་མེད་མཐོང་བ་པོ། །སྒྲུ་མེད་
ཐོས་པ་པོ་ཡང་མེད། །ཅེས་སོགས་དང་། །དར་ནི་ཐོག་མ་དཔུས་མཐའ་མེད། །ཁྲིད་
མེད་བྱ་ངན་འདས་པ་མེད། །ཅེས་པས་སྒྲོས་བྲལ་དང་། །སྒྲོམ་པ་རོ་གཅིག་མཉམ་པ་
ཉིད། །ཅེས་པས་རོ་གཅིག་དང་། །སྒྲོམ་པ་པོ་མེད་སྒྲོམ་པ་འང་མེད། །ཅེས་པས་སྒྲོམ་
མེད་བསྟན་པ་དང་། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས། །བསམ་དང་བསམ་བྱ་རབ་ཏུ་སྤངས་ནས་སུ།
རི་ལྟར་བྱ་རྒྱུང་རྒྱལ་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་པས་རྩེ་གཅིག་རྩེ་བ་བྲལ་བའི་དེ་ཉིད་གང་
སེམས་པ། །ཞེས་པས་སྒྲོས་བྲལ། །ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་རང་བཞིན་པས། །བསམ་
ལས་མེ་ཤེས་བླ་མེད་པ་པོ། །ཞེས་པས་རོ་གཅིག །བསམ་གདན་བྲལ་བས་ཅི་ཞིག་
བསམ་བྱར་ཡོད། །ཅེས་པས་སྒྲོམ་མེད་བསྟན་ཏེ། །རྒྱལ་འདི་དག་གིས་མཆོན་ནས་མདོ་
རྒྱད་མན་ངག་དང་བཙས་པ་ལས། །སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་མཉམ་གཞག་སྟོན་པ་རྣམས་
གྱིས་རྩེ་གཅིག །སྒྲུ་མེད་མཐའ་བྲལ་སྟོན་པ་རྣམས་གྱིས་སྒྲོས་བྲལ། །བདེན་མེད་མཉམ་
ཉིད་སྟོན་པ་རྣམས་གྱིས་རོ་གཅིག །བྲུང་དོར་དང་བསལ་བཞག་མེད་པར་སྟོན་པ་
རྣམས་གྱིས་སྒྲོམ་མེད་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདི་ལ་རྩེ་ཡང་དགོན་པ་སོགས་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་འདི་རྩེ་དུགས་པོ་
རིན་པོ་ཆེའི་རྟོགས་ཆོས་ཡིན། །རྒྱད་ལྟེ་རྣམས་ནས་ཐ་སྙད་དངོས་སུ་གསུངས་པ་འང་

ཡོད། རོན་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་བཞུགས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡལ་ཆེར་ལ་གྲགས་ཀྱང་།
རྣལ་འབྱོར་བཞི་སོ་སོའི་ཉམས་སྦྱོར་དང་རྟོགས་པ་མཐོ་དམན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཞིབ་ཆར་བྱེ་
ནས། དེང་སང་ཉམས་ལེན་པ་རྣམས་ལ་གོ་བདེ་བར་མཛད་པའི་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བ་ནི་རྩེ་
སྒྲིམ་པོ་བས་མཛད་པ་ཡིན་ལ།

རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་མཚན་དོན་རགས་པ་ཙམ་ནི་ཐོན་ནས་ཡོད་པར་སྣང་སྟེ། གོང་དུ་
བྱངས་པའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དེ་ལྟར་སྣང་བ་དང་། རོ་བོ་
རྩེས་དགོན་པ་བ་ལ་གནང་བའི་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་སྦྱོར་དུའང་རྣལ་འབྱོར་བཞི་བཤད་པ་
དང་། རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་མགུར་ལས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་ཞིག་འབྱུང་བས་
སོ། །གང་ལྟར་ནའང་ཞིག་ནས་དང་ལྟག་མཐོང་ཅི་རིགས་བསྐྱབས་ནས་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་
ཐོན་བྱུང་དང་ད་ལྟའང་དུ་མ་སྣང་མོད་ཀྱང་། དེ་བསྒྲིམས་ནས་ཉམས་རྟོགས་ཤར་བ་ན་
དེའི་ཆད་འཛིན་དང་སྒྲར་པོགས་དབྱུང་ཐབས་དང་རྟོགས་པ་མཐོ་དམན་གྱི་དབྱེ་བ་
འབྱེད་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་པ་གཞན་ལ་སྣང་བ་གཏན་མ་མཐོང་བས་དུགས་པོ་བཀའ་
བརྒྱུད་པའི་བྱུང་ཆོས་སྒྲན་མེད་པར་མཛོན་ནོ།

གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་དོན་རིགས་པ་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣལ་
འབྱོར་བཞིའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། སོ་སོའི་བྱུང་བར་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་སྒྲོར་ལ། རྩེ་སྒྲིམ་པོ་བས་རྩེ་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་གནང་
བ་དང་། རྩེ་སྒྲོམ་རྒྱུང་ལ་གནང་བ་དང་། རྩེ་ཐག་མི་བྱུང་ལ་གནང་བ་དང་། རྩེ་སྒྲོམ་
ཚུལ་གྱི་སྒྲོབ་མ་རྩེ་ཁད་དང་། བྱུང་ཆེན་གྱི་དགོན་པ་རྩེ་རྒྱུ་རས་སྒྲོབ་འབངས་དང་
བཅས་པའི་མན་ངག་སོགས་མང་དུ་སྣང་བའི་དགོངས་པ་སྒྱུངས་ཏེ་གཙོ་བོར་རྩེ་སྒྲོམ་པ་
ཆེ་རྒྱུད་གི་ཞལ་གདམས་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་བ་ལས།

ཐོག་མར་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་ལ། རྩོམ་ཆུང་གིས། ས་ལེགནས་པ་ཅེ་གཅིག་ཡིན། རྩོ་འདྲེགས་ཆོད་པ་སྒྲིམ་བྲལ་ཡིན། རྩུང་བྲུང་མེད་པ་རྩོ་གཅིག་ཡིན། རྩོང་བ་དག་པ་
སྒྲིམ་མེད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྩོ་སྒྲིམ་པོ་པས། གསལ་ལ་མ་འགགས་སྒྲིང་
ཅིག་མའི་ཤེས་པ་དེ་ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། རིག་པའི་ངོ་བོ་སྒྲིམ་མེད་ཡོད་མེད་
ལས་འདས་པར་རྟོགས་པ་དེ་སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། རྩོ་ཆོགས་སུ་སྒྲིང་ཡང་
རང་བཞིན་གཅིག་རྟོ་རྟོགས་པ་དེ་རྩོ་མ་རྩོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། རྩུང་སྒྲིང་དབྱེར་
མེད་རྩོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་མཉམ་གཞག་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་མདོར་བསྟུས་
པ་དང་།

གཞན་ཡང་རྣམ་གཞག་མང་རྩོ་གསུངས་པའི་དོན་བསྟུས་ན། ༡ ཅེ་གཅིག་ནི།
མེམས་གནས་འགྲུ་གཅིག་རྩོ་འབྲེས་པའི་རིག་པ་གསལ་སྒྲིང་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་
དབྱས་མེད་པའི་རང་རྩོ་ས་ལེ་མིང་དེ་ཡེ་རེ་གནས་པ་ཞིག་སྟེ། རྩོ་ཡག་གྲུས། དང་པོ་ཅེ་
གཅིག་ཆུད་ལ་སྒྲིམ་རྩུས་དེར། ཆོག་ལས་འདས་པའི་མིང་དེ་ཡེ་རེ་བ། །བར་སྒྲིང་ལྟ་
སུར་གསལ་ལ་དངོས་པོ་མེད། ཅིས་སོགས་དང་། རྩོ་ཞང་གིས། ཅེ་གཅིག་རྣལ་
འབྱོར་ཤར་རྩུས་སུ། །རང་གི་མེམས་གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས། །བར་སྒྲིང་དག་པའི་དབྱིལ་
ལྟ་སུ། །གསལ་སྒྲིང་མ་འགགས་མཐའ་དབྱས་མེད། །མིང་དེ་ཡེ་རེ་གནས་པ་དེ། །རྣལ་
འབྱོར་དང་པོའི་མཉམ་གཞག་ཡིན། །ཞེས་བ་ལྟར་རོ།

༢ རྩོ་སྒྲིམ་ནི། གཞུང་འཛིན་ནམ་གྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིེ་འགག་གནས་
གསུམ་དང་མཚན་འཛིན་གྱི་རྩོ་སྒྲིམ་པ་ལས་གྲོལ་ནས་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་མེད་སྒྲིང་པ་ཉིད་རྩོ་
རྩོ་འདྲེགས་ཆོད་པ་སྟེ། རྩོ་ཡག་གྲུས། དེ་ནས་རྩོ་སྒྲིམ་དང་བྲལ་པ་འཆར་འགྱུར་དེ། །ངོ་
བོ་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་དམ་པས་གསུངས། །ངོ་བོ་རྩོ་སྒྲིམ་པ་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་

དབྱིངས། རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཉིད། །པཤད་བྱང་འོ་བོ་སྤྱོས་
བྲལ་གཅིག་ལས་མེད། རྟག་ཆད་མཐའ་བྲལ་སྤྱོད་འགག་སྤྱོས་དང་བྲལ། །སྤྱང་དོར་
གཉིས་མེད་བྱིན་དང་མ་ལུས་ཀྱན། །སྤྱོས་པའི་མཐའ་ལས་དཔེན་ཁིང་དབུ་མའི་ལམ།
ཞེས་སོགས་དང་། རྗེ་ཞང་གིས། སྤྱོས་བྲལ་རྣལ་འབྱོར་གར་དུས་སུ། །རང་གི་སེམས་
བྱིང་འོ་རྟོགས། །རིག་པ་སྤྱོས་བྲལ་རྒྱན་ཆད་མེད། །སྤྱོད་འགག་སྤྱང་དོར་མེད་པ་ཡི།
རང་སེམས་ཆོས་སྐུར་གནས་པ་དེ། །རྣལ་འབྱོར་གཉིས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡིན། །ཞེས་
སོ།

༡ རོ་གཅིག་ནི། སྤྱང་བྱིད་ལའོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་འགག་གི་སྤྱོས་པ་
དང་བྲལ་མ་བྲལ་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་དགག་སྐྱབ་དང་སྤྱང་སྤྱང་མེད་པར་གཉུག་
མའི་དང་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྐྱར་པ་སྟེ། རྗེ་པག་གུས། དེ་ལ་བསྐྱོམས་པས་དུ་མ་རོ་
གཅིག་འཆར། །སྤྱང་དང་མི་སྤྱང་སྤྱོད་ཆོགས་སེམས་དང་སྤྱོད། །སྤྱོད་དང་མི་སྤྱོད་རོ་
གཅིག་དབྱེར་མེད་སྤྱོད། རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་རོ་གཅིག་མཉམ་རྗེས་མེད། །སྤྱོམ་དང་
མི་སྤྱོམ་རོ་གཅིག་དག་པའི་དང་། །སྤྱོས་བྲལ་སྤྱོས་བྲལ་རོ་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས།
ཞེས་སོགས་དང་། རྗེ་ཞང་གིས། རོ་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་གར་དུས་སུ། །རང་གི་སེམས་
ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རྟོགས། །རང་སེམས་སྤྱོས་བྲལ་ཆོས་སྐུལ་ས། །ལའོར་འདས་དུ་མར་
གར་བར་རྟོགས། །རྣམ་པར་རྟོག་དང་མི་རྟོག་དང་། །སྤྱང་དང་སྤྱང་མེད་གནས་པ་
དང་། །མི་གནས་སྤྱོད་དང་མི་སྤྱོད་དང་། །གསལ་དང་མི་གསལ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱན།
འོད་གསལ་ཆོས་སྐུར་རོ་གཅིག་པས། །ཞེས་སོ།

༢ སྤྱོམ་མེད་ནི། སྤྱང་གི་ཉམས་དང་སྤྱོད་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ལམ་ཀྱི་
རྟོགས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ལུགས་འདྲེས་ཏེ་མཉམ་རྗེས་དང་དུན་ཡེངས་མེད་

པ་ཞིག་སྟེ། རྩེ་ལག་གུས། དེ་ལ་ཤོ་མས་པས་མཐར་ཕྱིན་མཛོན་འབྱུར་པས། །རིག་པ་
 རྟོན་མེད་གཅིག་ཏུ་རྩེན་པར་སོང་། །རིག་པ་སྒྲོམ་བྱལ་འདི་ཉིད་སྒྲོམ་དུ་སོང་། །ཕྱིན་ང་
 པ་སྒྲོམ་བྱེད་སྒྲོམ་བྱེད་མི་དམིགས་པས། །པ་སྒྲོམ་བྱེད་ཤེས་པ་འོད་གསལ་ངང་དུ་ཐིམ།
 མཉམ་བྱལ་སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་སོགས་དང་། རྩེ་ཁང་གིས། སྒྲོམ་
 མེད་རྣལ་འབྱུར་ཤར་དུས་སུ། །རིག་པའི་ངོ་བོ་རྟོན་དང་བྱལ། །རྣལ་འབྱུར་པ་ལ་
 པ་སྒྲོམ་རྒྱ་མེད། །སྒྲོམ་མ་ཁན་མི་འདུག་བྱལ་པར་སོང་། །སྒྲུག་སུམ་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷན་
 གྱི། །སངས་རྒྱས་རང་ལ་ཆང་ངོ་ཟེར། །འདི་རང་ཡིན་པར་དག་དོད་ཤེས། །ཞེས་
 སོགས་བཤད་དོ། །རྣལ་འབྱུར་པ་ཞིའི་ངོས་འཛིན་ལ་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་གསུང་སྒྲོམ་ཤིན་ཏུ་
 མང་བ་སྤང་ཡང་ཡལ་ཆེར་དགོངས་པ་མཐུན་པར་སྤང་བས་མ་སྒྲོམ་སོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ལ་བརྒྱད་དེ། རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར། ཉམས་ཀྱི་
 འཁོར་ས། རྩེས་ཤེས་སྟེ་ཡུག་ས། དག་བྱེད་དྲི་མ། རྩེས་ཐོབ་འདག་ཚུལ། མཉམ་རྩེས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར། དུས་ཚོད་ཀྱི་དབྱེ་བ། ཁྱད་པར་གཞན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྩེ་སྒྲོམ་རྒྱུད་གིས། ཅེ་གཅིག་དུས་སུ་ངོ་བོ་རྟོགས། །སྒྲོམ་བྱལ་དུས་སུ་
 རང་བཞིན་རྟོགས། །རོ་གཅིག་དུས་སུ་མཆོན་ཉིད་རྟོགས། །སྒྲོམ་མེད་རྟོགས་པ་འཁོར་
 ཡུག་མ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱིར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་མཆོན་ཉིད་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་ཅེ་གཅིག་གི་
 སྐབས་སུ་སེམས་རྟོག་མེད་དུ་གསལ་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པ་ལྟར་ཐོག་དུ་ཁེལ་ཞིང་ངེས་
 ཤེས་སྟེས་པ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་དང་། སྒྲོམ་བྱལ་གྱི་དུས་སེམས་སྟེ་འགག་
 གནས་གསུམ་དང་བྱལ་བའི་འདུས་མ་བྱས་རང་བཞིན་མེད་པར་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་རྟོགས་པ་དང་། རོ་གཅིག་གི་དུས་སེམས་ཉིད་བག་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་

སྒྲིམ་རྟོགས་ལྟ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་སྐྱེ་མེད་གྱི་ངང་དུ་རྩོམ་ཉམས་ཞིང་སྒྲུབ་ཉིད་གྱི་ཚུལ་མ་
འགགས་པ་འང་སྒྲུབ་པ་སྒྲིམ་རྟོགས་ལྟ་འཆར་པའི་རྟོན་འབྲེལ་རིག་པ་སེམས་གྱི་མཚན་
ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། སྒྲིམ་མེད་གྱི་དུས་སྐབས་བྱ་སྐབས་བྱེད་དང་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་གྱི་
དབྱེ་བ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་གཞུག་མ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་འཁོར་ཐུག་ཏུ་
འགོ་བར་བཞེད་དེ། རྗེ་སྒྲིམ་པོ་བས། སེམས་གྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་གསུམ་
ལས། རོ་བོ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། རང་བཞིན་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་
པ། མཚན་ཉིད་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀར་སྒྲུབ་པ་དེ་གསུམ་ལང་། ཅེ་གཅིག་གི་དུས་སྐབས་
རོ་བོ་རྟོགས། སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་དུས་སྐབས་རང་བཞིན་རྟོགས། རོ་གཅིག་གི་དུས་སྐབས་མཚན་
ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཡང་། རྗེ་ལག་མོ་གྲུ་བ་དང་རྗེ་ཞང་ལ་སོགས་པས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་
དང་སྒྲིམ་བྲལ་དུ་ངོ་བོ་རྟོགས་པར་ཡང་བཤད་དེ། སེམས་གྱི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་
གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཙམ་དུ་གསུངས་པས་ཁྱད་པར་མེད་དོ།

འོན་ཅེ་གཅིག་དང་སྒྲིམ་བྲལ་ཡང་རྟོགས་པ་འདྲའམ་སྒྲུམ་ན་དེ་ནི་མི་འདྲ་ལྟེ། རིག་
པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཐོག་ཙམ་དུ་སྒྲིགས་འདྲ་ཡང་དེ་ལ་འང་ཉམས་སྐབས་གི་ཞེན་འཛིན་དག་མ་
དག་དང་། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་མ་རྟོགས་གྱི་ཁྱད་པར་གིན་ཏུ་
ཆེ་སྟེ་འཆད་འཁྱུར་ལས་གཤམ་སོ།

གཉིས་པ་ཉམས་གྱི་འཁོར་ས་ནི།

རྗེ་སྒྲིམ་ཚུང་གིས། ཅེ་གཅིག་སྐུན་པའི་དགྱིལ་ན་འབྲམས། །སྒྲིམ་བྲལ་མེད་པའི་

སྒྲིབ་ཅིས་ཁྱེད། རྩོམ་མེད་ཉི་མ་སྒྲིབ་གྱིས་
 བཀའ། ཚེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན། ཅེ་གཅིག་ལ་ངོ་པོ་མ་མཐོང་བར་དུ་སེམས་
 གསལ་སྒྲིབ་གི་ངང་དུ་ས་ལེ་སིང་དེ་གནས་པ་ཙམ་བྱུང་ཡང་། དེའི་ཉམས་སྒྲིབ་ཅི་རིགས་
 གྱིས་བསྒྲིབས་ནས་རིག་པའི་ངོ་པོ་གསལ་ལ་གོ་མ་འགགས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡིད་
 ཆེས་དང་དེས་ཤེས་མ་སྒྲིབ་པ་ནི་སྒྲིབ་པའི་ནང་ན་འབྱམས་པ་ལྟར་མཐོང་བུ་མ་མཐོང་
 པའི་དོན་དང་། སྒྲིབ་བྱལ་ཅི་རིགས་ལ་འད་མྱེ་ནང་གི་ཆོས་ལ་སྒྲིབ་འཛིན་དང་དེའི་དེས་
 ཤེས་གྱི་ཉམས་གྱི་དབང་དུ་སོང་ནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལས་འབྲས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བྱན་མ་
 རྒྱུད་པར་གཞུག་པ་འཇམ་ཁུད་དུ་གསོད་པ་ཆད་ལྟ་མེད་པའི་སྒྲིབ་ཅིས་འབྱེར་པ་འབྱུང་བ་
 དང་། རྩོམ་མེད་ལ་ལར་སྒྲིབ་པ་དང་སེམས་གཅིག་དུ་སྒྲིབ་ཞིང་རྟོགས་པའི་ཆོ་མོས་གྲུས་
 དང་སྒྲིབ་རྗེ་སོགས་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་རྟེན་པར་དག་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་རྗེ་སོགས་ཐབས་གྱི་ཆ་
 ལ་སྒྲིབ་ནས་ཐོག་དམན་དུ་ལྷུང་བ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་རྒྱུའི་རྩ་ལ་གཞུགས་པ་ལྟར་
 གཞུགས་ས་ཆེ་བ་དང་། སྒྲིབ་མེད་ཅི་རིགས་སུ་བསྒྲིབ་བྱ་སྒྲིབ་བྱེད་དང་བྱལ་བའི་
 རྟོགས་པ་ཤར་ཡང་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུའི་གཉིས་སྒྲིབ་དང་མ་བྱལ་ན་ཉི་མ་སྒྲིབ་གྱིས་བཀའ་པ་
 ལྟར་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་མ་སངས་པའི་དོན་དུ་བཞེད་དོ།

གསུམ་པ་རྗེས་ཤེས་སྒྲིབ་ལུགས་ནི།

རྗེ་སྒྲིབ་རྒྱུད་གིས། ཅེ་གཅིག་གི་རྗེས་ཤེས་ཨ་འཐས། སྒྲིབ་བྱལ་གྱི་རྗེས་ཤེས་སྒྲིབ་མ།
 རྩོམ་མེད་གི་རྗེས་ཤེས་སྒྲིབ་པ། སྒྲིབ་མེད་གྱི་རྗེས་ཤེས་སྒྲིབ་རྗེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཅེ་
 གཅིག་དུ་ནང་ཉམས་སྒྲིབ་གི་ཞེན་འཛིན་མ་དག་པས་རྗེས་ཤེས་སུ་འད་གཟུང་འཛིན་གྱི་
 དངོས་པོ་ལ་བདེན་འཛིན་མ་ཞིག་པར་དངོས་འཛིན་ཨ་འཐས་གྱི་སྒྲིབ་པ་འཆར་བ་དང་།

སྒྲིམ་བཞུང་ཚུལ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་མེད་སྒྲིང་བར་རྟོགས་པས་རྗེས་ཤེས་སྒྲུབ་ལ་དང་ལུ་
 ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཅམ་སྒྲིང་ཡང་དེ་ལ་བདེན་འཛིན་མེད་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་འཆར་བ་དང་། ར་
 གཅིག་ལ་ལའི་རྗེས་ཤེས་སྒྲུ་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་རྒྱུ་མ་
 ཤེས་པར་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་འཛིན་མ་དག་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲིང་བ་ཤུགས་གཅིག་པར་འཆར་
 བ་ཡོད་པས་རྗེས་ཤེས་སྒྲིང་བར་འཆར་བ་དང་། སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་སྒྲུབས་སྒྲུ་མཉམ་རྗེས་
 འབྲས་པས་རྗེས་ཤེས་རང་ག་མ་མེད་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ཅམ་རྒྱ་དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྗེའི་
 འཆར་སྒྲིམ་ཡོད་པས་རྗེས་ཤེས་སྒྲིང་རྗེར་སྒྲིམ་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཏེ། ལུང་པ་ལས། ལུང་
 ཐོ་འདི་དག་ག་དོད་ནས་སྒྲིང་ཞིང་སྒྲིམ་མེད་ཤེས། །མཉམ་པར་མ་གཞག་སེམས་ཅན་
 ཁམས་ལ་སྒྲིང་རྗེས་འཇུག། །བར་སྒྲུབས་དེར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཚུལ་ལས་ཡོངས་མི་
 ཉམས། །ཞེས་དང་། བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོས། གཉིས་མེད་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དམ་པ་ནི།
 ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཀྱན་རྒྱབ་པར་སོང་། །སྒྲིང་རྗེའི་མེ་རྟོག་གཞན་པན་འབྲས་སྒྲུ་
 འཛིན། །ཡིད་ནི་མཆོག་རྒྱ་གཞན་ལ་པན་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རྗེ་རྒྱ་རས་ཀྱིས།
 སྒྲིམ་བཞུང་སྒྲིམ་མེད་འབྲིང་གི་བར། །དངོས་འཛིན་ལྟག་མ་སྒྲུ་མར་སྒྲིང་། །སྒྲིམ་མེད་
 རབ་ལ་སྒྲིང་རྒྱ་མེད། །ཅེས་སྒྲིམ་མེད་རྒྱ་འང་རྗེས་སྒྲིང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་སྒྲིང་བར་བཞེད་པས་
 དེ་ལྟར་ན་དེའི་རྗེས་ཤེས་སྒྲུ་འང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་སྒྲིང་རྗེ་འཆར་དགོས་སོ། །

བཞི་པ་དག་བྱའི་དྲི་མ་ནི།

རྗེ་སྒྲིམ་རྒྱུད་གིས། ཅེ་གཅིག་ལ་དངོས་འཛིན་གྱི་དྲི་མ། སྒྲིམ་བཞུང་ལ་དོ་མ་ཤེས་གྱི་
 དྲི་མ། ར་གཅིག་ལ་ཉམས་གྱི་དྲི་མ། སྒྲིམ་མེད་ལ་ཤེས་བྱའི་དྲི་མ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 ཅེ་གཅིག་རྒྱ་ཉམས་སྒྲིང་དེས་ཤེས་དང་བཅས་པའི་ཞེན་འཛིན་མ་དག་པས་དངོས་

འཛིན་གྱི་དྲི་མ་དང་། སྒྲིམ་བྲལ་ཅི་རིགས་ལ་འདྲ་སྟངས་འཛིན་པའི་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་པས་
 སྟོང་ཕྱོགས་དགེ་སྒྲུབ་དུ་བདེ་ཞིང་སྒྲིམ་བྲལ་མི་བདེ་བར་བྱུང་འདྲུག་ཏུ་ངོ་མ་ཤེས་གྱི་
 དྲི་མ་དང་། རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲ་བྱུང་ཕྱི་ཕྱོང་འཛིན་པ་མེད་དང་། བྱུང་ཏུ་ཕྱི་
 གྲུང་དེ་ལ་འདྲ་སྟངས་ལྟ་བུར་སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་དྲི་མ་དང་། སྒྲིམ་མེད་ཅི་རིགས་ལ་རྩེ་
 སྒྲིམ་དུ་མི་རྟོག་ངོ་མ་ཤེས་ཞེས་པ་ཀྱན་གཞིའི་རྩེ་མོ་ཤེས་རྟོག་བྲལ་ལུང་མ་བཟུན་དུ་
 གནས་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེ། ཆོས་ཉིད་རང་གསལ་དུ་མ་ཤར་བའི་ཆ་ཡིན་པས་དེ་
 ལ་ཤེས་བྱའི་དྲི་མ་ཞེས་བཞེད་དོ།

ལྷ་པ་རྩེ་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

རྩེ་སྒྲིམ་ཆུང་གིས། ཅི་གཅིག་བྲལ་ཡོད་ཐོབ་པ་མེད། སྒྲིམ་བྲལ་བྲལ་ཐོབ་གནིས་
 ག་ཡོད། རོ་གཅིག་བྲལ་མེད་ཐོབ་པ་ཡོད། སྒྲིམ་མེད་བྲལ་ཐོབ་གནིས་ག་མེད།
 ཅིས་གསུངས་ཏེ། ཅི་གཅིག་ཏུ་འདྲར་བྱུང་ཡོངས་ན་སྒྲིམ་འཆར་བས་བྲལ་བ་ཡོད་ལ།
 དེ་ལས་ཟིན་ཡང་རང་སའི་དགེ་སྒྲུབ་དེའི་རྒྱུ་རྐྱེད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་
 ཐོབ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། སྒྲིམ་བྲལ་དུ་བྱུང་དེ་ཤར་ན་སྒྲིམ་འཆར་བས་བྲལ་བ་ཡོད་ལ།
 དེ་ལས་ཟིན་ཅི་ན་སྒྲིམ་མེད་གྱི་ངོ་ཐོ་མཐོང་བའི་སྒྲིམ་འཛིན་པ་ཐོབ་པས་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་
 དང་། རོ་གཅིག་ཏུ་རྩེ་སྒྲིམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་དེ་ལས་ཟིན་ཡང་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མ་ཆད་
 བས་བྲལ་བ་མེད་ལ། ཡང་དག་གི་དེ་ལས་ཟིན་མ་ཐག་སྒྲིམ་སྟངས་ཏུ་འཆར་བས་ཐོབ་
 པ་ཡོད་པ་དང་། སྒྲིམ་མེད་དུ་དེ་ལས་ཟིན་གྱི་འཆར་ཡོ་ཤར་བས་སྒྲིམ་དང་བྲལ་བ་
 མེད་ལ། སྒྲིམ་བྲལ་ཤར་དེ་གསལ་ཆོག་པས་གསལ་དུ་སྒྲིམ་ཐོབ་པ་མེད་པར་བཞེད་
 དོ།

དུག་པ་མཉམ་ཆེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི།

ཆེ་སྒྲིམ་ཆུང་གིས། ཅེ་གཅིག་རང་སའི་མཉམ་ཆེས་ཡོད། སྒྲིམ་བྲལ་མཉམ་ཆེས་སོ་
སོར་འབྱེད། རོ་གཅིག་དུས་སུ་མཉམ་ཆེས་འདྲེ། སྒྲིམ་མེད་མཉམ་གཞག་འབའ་
ཞིག་གོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཅེ་གཅིག་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རི་ལྗེ་པ་མ་
སྒྲིམ་པས་མཉམ་གཞག་མཚན་ཉིད་པ་མེད་ཅིང་། ལྷང་བ་སྒྲིམ་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པར་
ཆེས་སྤངས་སྒྲིམ་ལྟ་བུར་མི་འཆར་བས་ཆེས་ཐོབ་མཚན་ཉིད་པ་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་ཅེ་
གཅིག་རང་སའི་དགོ་སྒྲིམ་དེ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་སྐྱེད་པ་ཡང་སྐྱེད་པའི་ཆེས་ལ་
ཐོབ་སྐྱེད་ཡོད་དོ།

སྒྲིམ་བྲལ་དུ་སྒྲིམ་ནས་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟལ་དང་ལྟལ་ཅན་གྱི་གཉིས་འཛིན་ལས་
གྲོལ་ཏེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཟངས་ཐལ་དུ་གར་བ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཡིན་པས་མཉམ་གཞག་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཆེས་ཤེས་སུ་ལྟལ་དང་ལྟལ་ཅན་གྱི་
གཉིས་སྤངས་ཅམ་གར་ཡང་བདེན་མེད་སྒྲིམ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ཆེས་ཐོབ་མཚན་ཉིད་པ་
ཡིན་པས་མཉམ་ཆེས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་། རོ་གཅིག་དུ་མཉམ་གཞག་གི་དུས་སྤངས་
སྤྱོད་སོགས་གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་དུ་གནས་ལ། ཆེས་ཤེས་སུ་འང་རྒྱང་
འཕྲག་གི་དྲན་པས་ནམ་ཐེན་སྒྲིམ་ལྟ་བུར་སྤངས་སྤྱོད་གཉིས་མེད་དུ་འཆར་བས་མཉམ་
ཆེས་འདྲེ་པའི་ཐ་སྐྱོད་དང་། སྒྲིམ་མེད་དུ་སྤངས་པའི་འཆར་སྒྲིམ་ཡོད་ཀྱང་དེ་མཉམ་གཞག་
གི་ངང་ལས་འཆར་བས་མཉམ་གཞག་ལས་གཞན་དུ་མ་སོང་བར་མཉམ་གཞག་འབའ་
ཞིག་ཏུ་བཞུགས་དོ།

འོན་ཀྱང་འདིའི་སྐབས་ལ། ཆེ་ཞང་གིས། གཞུག་མའི་ཡིད་ཀྱིས་ཐེན་གྱུར་ན།

མཆོང་རྒྱལ་ལ་པ་ལོ་བ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱང་། །མཉམ་གཞག་དང་ལ་གནས་པ་ཡིན། །གཞུག་
མའི་ཡིད་དང་བྲལ་གྱུར་ན། །མལ་ན་བསྐྱམས་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་།
རྟོགས་པ་ཇི་ལྟར་མཐོ་ཡང་རུང་། །རི་མྱིད་གོམས་སུ་ཡོད་རིང་ལ། །མཉམ་གཞག་རྗེས་
ཐོབ་གཉིས་སུ་ཡོད། །དྲན་པས་ཟིན་དང་མ་ཟིན་ཡོད། །ཡོངས་དང་མ་ཡོངས་གཉིས་
སུ་ཡོད། །གོམས་སུ་མེད་པར་ཤར་ཅམ་ན། །སྒྲོམ་དུ་མེད་ཅེས་དེ་ལ་བྱ། །ཞེས་བཤད་
དེ། རྣལ་འབྱོར་ལྷ་མ་གསུམ་ག་ལ་སོ་སོའི་ངོ་ཐོག་གིས་ཟིན་ན་མཆོང་རྒྱལ་དང་སྤྱི་
བཟོད་གྱི་ཆོ་ཡང་མཉམ་གཞག་ཡིན་པ་དང་། སོ་སོའི་ངོ་ཐོག་ཤོར་ན་མལ་སར་
བསྐྱམས་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་དུ་བཤད་པ་དང་། རི་མྱིད་གོམས་པར་བྱ་དགོས་ཡོད་པ་དེ་
མྱིད་དུ་མཉམ་རྗེས་དང་དྲན་མ་དྲན་དང་ཡོངས་མ་ཡོངས་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་།
སྒྲོམ་མེད་དངོས་ནི་མི་སྤྱི་བའི་བྱང་འཇུག་ལ་བཤད་པའི་རྒྱལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ།

བདུན་པ་དུས་ཆོད་གྱི་དབྱེ་བ་ནི།

རྗེ་སྒྲོམ་རྒྱུད་གིས། ཅེ་གཅིག་ཨ་འཐས་སྒྲོམ་པའི་དུས། །སྒྲོམ་བྲལ་མཉམ་རྗེས་སྒྲོམ་
པའི་དུས། །རོ་གཅིག་བྱང་འཇུག་སྒྲོམ་པའི་དུས། །སྒྲོམ་མེད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས།
ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཅེ་གཅིག་རྒྱ་རང་སའི་མཉམ་གཞག་གི་དུས་དྲན་འཛིན་ལྷ་རེ་བྲས་
ནས་ཉམས་སྦྱང་ངེས་བཟུང་ཅན་སྦྱང་ཞིང་། རྗེས་ཤེས་སུ་འང་འཇུར་དྲན་གྱིས་འགྲུགས་
སྒྲོམ་བྱེད་པ་གཅི་ཆེ་བས་ཨ་འཐས་སུ་སྒྲོམ་པ་དང་། །སྒྲོམ་བྲལ་དུ་བཟུང་དྲན་སྤྱོད་ས་
བསྐྱེད་དེ་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་དང་རྗེས་ཐོབ་སྤྱི་མ་ལྷ་བྱར་སྦྱང་བས་མཉམ་
རྗེས་གཉིས་སུ་སྒྲོམ་པ་དང་། །རོ་གཅིག་རྒྱ་རྒྱང་སྦྱང་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པའི་ཡང་དག་
གི་དྲན་པས་མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་བྱང་འཇུག་རྒྱ་སྒྲོམ་པ་དང་། །སྒྲོམ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་

དེ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྒྱུད་འཇུག་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ཞེས་བཞེད་ལ། རྗེ་སྒྲིམ་པོ་
བས། ཅེ་གཅིག་ལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དུས་དང་། སྒྲིམ་བྲལ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
དུས་དང་། རོ་གཅིག་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དུས་དང་། སྒྲིམ་མེད་ལ་ནུམ་པར་
དག་པའི་དུས་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ།།

བརྒྱད་པ་བྱུང་པར་གཞན་བཤད་པ་ནི།

རྗེ་ཀླུ་རས་ཀྱིས། ཅེ་གཅིག་ཉམས་གྱི་མཐོང་མན་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་ལམ་སྟེ་ལས་
ནུམས་སོག་ །སྒྲིམ་བྲལ་པ་ལུལ་མཐོང་བ་ཡིན། །ལལ་ཆེར་སྒྲིམ་ལ་རེས་འཇོག་བྱེད། །
རོ་གཅིག་སྒྲུང་བ་སྒྲིམ་དུ་ཤར། །ཁོར་ལུག་མ་རུ་སོང་བ་ཡིན། །སྒྲིམ་མེད་ཆོས་སྒྲུའི་
གདན་ས་ཡིན། །ལལ་ཆེར་སྒྲིམ་མེད་བདག་ས་པར་སོང་། །ཞེས་ཅེ་གཅིག་འཇིག་རྟེན་
པའི་ལམ་དང་། སྒྲིམ་བྲལ་གཞིའི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་དང་། རོ་གཅིག་སྒྲུང་བ་
སྒྲིམ་ཤར་དང་། སྒྲིམ་མེད་ཆོས་སྒྲུ་དངོས་ཡིན་པ་དང་། དེང་སང་གི་སྒྲིམ་མེད་པ་ལ་
ཆེར་བདག་ས་པ་བར་བཞེད་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཅེ་གཅིག་བསྐྱུང་ལུན་རིང་
ལགས་ན། །འདྲོད་ཡོན་ཞེན་པ་དབང་མེད་བརློག་ །མདོན་ཤེས་རྩུ་འཕྱལ་ལ་སོགས་
པ། །དང་སྒྲོང་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཅམ། །སྒྲིམ་བྲལ་རྟོགས་པ་བསྐྱུངས་པ་ན། །རྩུན་སྒྲུང་
རེས་མེད་ལྟ་མོར་ཆེ། །སྐྱུངས་སྒྲོབས་དབང་པོ་ཚོ་བརྒྱལ་གྱིས། །སེམས་དཔའི་ཡོན་
ཏན་ཆ་ཤས་འབྱུང་། །ཞེན་མེད་སྒྲིང་རྗེ་ཆར་ཐང་ཡིན། །རོ་གཅིག་བསྐྱུང་ལུན་རིང་
ལགས་ན། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ལྟ་མོར་ཆེ། །འདྲེ་ལོག་སྤྱི་བརྟུག་གར་སོང་
ཡང་། །རྒྱལ་པོ་གདན་ལས་གཡོས་པ་མེད། །རྒྱ་རྩེན་རྟེན་འབྲེལ་ཤར་ཆོལ། །ནི་
མའི་གུང་ལ་བྱ་འོག་བཀྲམ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཅམ། །འགྲོ་དོན་དཔག་ཏུ་

མེད་པ་འབྱུང་། །སྒྲིམ་མེད་རབ་རྒྱ་སོང་ཅམ་ན། །མཛད་པ་མཐར་འདོན་ཡོན་ཏན་
འབྱུང་། །ཞེས་རྒྱལ་འབྱོར་བཞི་བསྒྲིམས་པའི་སྐོམ་མེད་རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་འཆར་རྩལ་
རྣམས་གསུངས་ལ། རྗེ་ཡང་དགོན་པས། ཅེ་གཅིག་གི་དུས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་
བྲལ་སྒྲིལ་ལེ་རྣམ་ཤེས་འདག །སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་དུས་སུ་ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་དང་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་
ཕུང་པོ་དང་བྲལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འདག །རྟོག་ཅིག་གི་དུས་སུ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་
དང་བྲལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་འདག །སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་དུས་སུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
ཕུང་པོ་དང་བྲལ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱལ་འབྱོར་
བཞིས་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་འདག་རྩལ་དང་།

ཡང་། ཅེ་གཅིག་ཉམས་རྟོགས་དྲི་བཅས། སྒྲིམ་བྲལ་ཉམས་རྟོགས་ཤན་འབྱེད། རྟོག་
ཉམས་རྟོགས་ཐུང་འཇུག །སྒྲིམ་མེད་རྟོགས་པ་ཁོར་ལུག །ཅེས་རྒྱལ་འབྱོར་
བཞིའི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་།

ཡང་། ཅེ་གཅིག་དུས་སུ་ཡ་འཐས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས། སྒྲིམ་བྲལ་དུས་སུ་སྒྲིམ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་
འབྲས། རྟོག་ཉམས་རྟོགས་སུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་འབྲས། སྒྲིམ་མེད་དུས་སུ་གཞི་མེད་
རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མཁུན་པའོ། །ཞེས་རྒྱལ་འབྱོར་བཞིའི་རྒྱ་འབྲས་འཆར་རྩལ་
རྣམས་བཤད་དོ། །

དོན་འདི་ལ་ཁ་ཅིག །སེམས་ངོ་མཐོང་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་
ནམ་མཁའ་ལ་ས་བོན་མི་ཐེབས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྒྲིམ་བྲལ་དག་སྒྲུང་ཡང་དེ་ནི་གིན་རྒྱ་མི་
འཐད་དེ། སེམས་ངོ་འབྱོར་པའི་ཐ་སྐད་སྒྲིམ་ཅེ་གཅིག་ལ་ཡོད་ཀྱང་དེར་ཞེན་འཛིན་མ་
དག་པས་དེར་ཡ་འཐས་ཀྱི་ལས་སོག་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་ལྟ་བུའི་སེམས་ངོ་མཐོང་བ་
སྒྲིམ་བྲལ་རྟོགས་པ་ལ་བཤད་ཀྱང་། དེར་བྲལ་ཐོབ་དང་རིས་འཛིན་ཡོད་པས་དེར་

ཡང་ལས་རང་རྒྱད་པ་སོག་པའི་གནས་སྐབས་འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་། རོ་གཅིག་གི་
རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ལའང་ཨ་འཐས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡང་ཡུད་སྟེ་བར་བཤད་པས་དེ་སྟེས་པས་
ཀྱང་ལས་སོག་པའི་བྱིར་རོ།

རྒྱ་མཚན་དེས་ན་རི་མིད་སེམས་ལ་འཛིན་པ་ཡོད་པ་དེ་མིད་ཏུ་ལས་སོག་སྟེ། རིན་
ཆེན་གྱིང་བར། རི་མིད་ལུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་མིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ངར་
འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །ལས་ལས་ཀྱང་ནི་སྟེ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རི་སྐམ་པོ་
པས། རི་མིད་འཛིན་པའི་རྟོད་ལུང་མ་བྱིན་བར། །དེ་མིད་རྣམ་རྟོག་ཡོད་པས་ལས་སོག་
པས། །མ་ཡངས་བྱན་པའི་བྱ་ར་བསྟེན་པ་ལེགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་
ན་སེམས་ཀྱི་འཛིན་པ་སྤངས་ནང་རྒྱལ་མཚུངས་པའི་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སོག་ལ། དེ་
ཡང་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མར་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་ཏུ་ཞེན་པའི་རྒྱ་འབྲས་སམ་ཨ་འཐས་
ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་དང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱང་དེ་མཐར་མ་བྱིན་ཀྱི་བར་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཅམ་ཀྱི་རྒྱ་
འབྲས་སམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་དེ། རི་སྐམ་པོ་པས། རྒྱ་འབྲས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ས་
མཚམས་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་གིང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་ཏུ་
ཞེན་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་ལ། ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་
རྟོགས་ཀྱང་གོམས་པ་མཐར་མ་བྱིན་ཀྱི་བར་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཅམ་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡོད། ཉིལ་
གིས་དྲིལ་པས་ཆོས་སྒྲུ་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་ལ། ཆོས་སྒྲུ་རྟོགས་ནས་རྒྱ་
འབྲས་བྱ་བའི་མིང་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཁ་གཅིག་འདི་སྒྲུ་ལྟ། འཕགས་པས་ན་དང་འཆིབ་དང་། །ཀྱ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་
ཅད་ནས་སྦྱོང་། །ཞེས་བཤད་པས་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་ནས་འཕགས་པ་ཡིན་ལ། དེས་
གསར་ཏུ་ལས་སོག་པ་མི་རིགས་སྒྲུ་མར། དེ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྦྱོང་བ་དང་སྦྱངས་པའི་

ནུམ་དབྱེ་ལ་སྒོངས་པ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་ལ་གོམས་ན་དངོས་འཛིན་རགས་པ་འཛིག་པས་ཨ་
འཐས་ཀྱི་ལས་མི་སོག་ཀྱང་། བག་ཆགས་མ་སངས་པ་དེ་སྟོང་དུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལས་ལྟ་
མོ་སོག་སྟེ། སྟོང་འཇུག་ལས། སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་བས་ནི། །དངོས་པོའི་བག་
ཆགས་སྟོང་འགྱུར་མིང་། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་བས་ནི། །དེ་ཡང་ཐུན་མཁོ་སྟོང་བར་
འགྱུར། །ཞེས་དང་། གང་ཆེ་སྒྱུ་མའི་བྱད་མེད་ལས། །དེ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་སྒྱུ་ན། །
དེ་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་བྱེད་ལ། །ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་མ་སྒྲངས་པ། །དེས་ན་དེ་མཐོང་བ་
ན་དེ། །སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་ཉམས་སྤང་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་གིས་རྟོགས་
པ་འཆར་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་འབྱོར་བཞིའི་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་རྒྱལ་འབྱོར་བཞི་སོ་སོའི་རྣམ་དབྱེ་བྱེ་ནས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་
འབྱོར་བཞི་ལ་སོ་སོར་དབྱེ་བ་བྱུང་རྒྱལ་དང་། དབྱེ་བ་དེ་ཉིད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱལ་འབྱོར་བཞི་སོ་སོར་བྱེ་ནས་བརྒྱ་གཉིས་སུ་མཛད་པ་ནི། དང་སང་གི་
རྩེ་དྲགས་པོའི་གསུང་འབུམ་ན་མི་འབྱུང་ཡང་ཞལ་རྒྱན་ལ་ཡོད་པར་མངོན་ཏེ། རྩེ་སྒོ་མ་
རྒྱལ་ལ་གནད་བའི་ཞལ་གདམས་སུ་རྒྱལ་འབྱོར་བཞི་སོ་སོ་ལ་རབ་འབྲིང་ཐ་མར་བྱེ་བ་
ཞིག་འབྱུང་བ་དང་། རྩེ་ཡག་མོ་གྲུ་བས། སོ་སོར་རྒྱང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པར་
མཛད་པས་སོ། །དེ་དག་ལས་འཛིན་པས་བརྒྱད་དེ་རྩེ་རྒྱ་རས་སྟོབ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་
ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་ལ། རྩེ་རང་བྱུང་ནི་རྩེ་འོ་སྟོབ་བརྒྱད་རྣམས་དང་། བྱུང་བར་རྩེ་
མཁའ་སྟོང་པས་རྒྱལ་འབྱོར་བརྒྱ་གཉིས་དང་དེ་ལ་འང་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉེར་
བཞིར་འབྱེད་པར་མཛད་པས། དང་སང་སྟུབ་བརྒྱད་འཛིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་
གྲགས་ཤིང་། དགོ་སྟོར་གྱི་ཉམས་རྟོགས་མཐོང་མན་དང་དབྱེ་འབྱེད་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲབས་
སུ་བབ་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་སྒྲུང་ངོ། །

དེ་ལས་རྗེ་ལག་མོ་གྲུ་བས་རྒྱལ་འབྱོར་བཙུག་ཉིས་སུ་འབྱེད་ཚུལ་འདི་ཉིད་གསལ་
 ཆེ་བར་སྒྲུང་བས་དེའི་ཚུལ་ནི། ཅེ་གཅིག་ཀྱང་ཅུ་སེམས་པ་དེ་གསལ་གྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་
 དང་། འབྲིང་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་དང་། ཆེན་པོ་དེའི་ཉམས་འཁོར་
 ལུག་ཏུ་སོང་བ་དང་། སྒྲོས་བྲལ་ཀྱང་ཅུ་རང་སེམས་སྒྲེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། འབྲིང་པོ་
 ཅུ་བ་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་དང་། ཆེན་པོ་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་དང་།
 རོ་གཅིག་ཀྱང་ཅུ་འཁོར་འདས་གཅིག་ཏུ་འབྲེ་བ་དང་། འབྲིང་པོ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཅུ་བ་
 ཆོད་པ་དང་། ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་ཞི་བ་དང་། སྒྲོམ་མེད་ཀྱང་
 ཅུ་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་དང་། འབྲིང་པོ་ལྷན་གྲུབ་གྱི་རང་ས་ཟིན་པ་དང་།
 ཆེན་པོ་འོད་གསལ་གཉིས་འབྲེས་པ་ལ་བཞེད་དེ། དེ་དག་གི་དོན་ནི་འཆད་འགྱུར་ལས་
 ཤེས་སོ།།

རྒྱལ་འབྱོར་བཙུག་ཉིས་པོ་དེ་དག་གྱང་ཐེམ་སྒྲས་གྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་ནི་མ་དེས་ཏེ།
 དཔེར་ན་ཅེ་གཅིག་ཆེན་པོའི་ཉམས་རྟོགས་མ་རྟོགས་པར་སྒྲོས་བྲལ་ཀྱང་འབྲིང་ཅི་
 རིགས་འཆར་བ་དང་། སྒྲོས་བྲལ་ཆེན་པོའི་ཉམས་རྟོགས་མ་རྟོགས་པར་རོ་གཅིག་ཀྱང་
 འབྲིང་ཅི་རིགས་འཆར་བ་དང་། རོ་གཅིག་ཆེན་པོའི་ཉམས་རྟོགས་མ་རྟོགས་པར་སྒྲོམ་
 མེད་ཀྱང་འབྲིང་ཅི་རིགས་འཆར་བ་ཡོད་པས་བཤད་ཆོད་ཐམས་ཅད་གྱི་གོ་རིམ་ལྟར་
 འབྱུང་བར་མི་མངོན་ནོ།།

དེ་ལྟར་ན་ཉམས་རྟོགས་འཆར་ཚུལ་ལས་ཆེར་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་གྱིས་
 དཔེར་ན་པ་ཁོ་ན་བསྟེན་ནི་ང་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཙུག་གས་པའི་ཐུ་གས་ཉམས་ལ་
 འབྱུངས་པ་དང་། དེ་ཡང་གང་ཟག་རིམ་གྱིས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་
 ཅིག་ཅར་བ་དང་ཐོད་ཀྱལ་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཤིང་། ཟུང་བར་དེང་སང་གི་
 སྒྲུབ་པ་པོ་ལས་ཆེར་ནི་ལེ་ལོ་དང་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་འཆོར་བར་སྒྲུང་བས་རི་སྒྲིད་
 གསུངས་པའི་འཆར་ཚུལ་རྣམས་འབྱུང་བར་མ་དེས་སོ།།

འོན་ཀྱང་སྒྲེས་སྒྲོབ་སྒྲི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། ལྷན་ལ་བྱ་མའི་ཕྱིན་རྒྱལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་
དག་ལ་རྟོག་སྒྲིག་པའི་ངོ་ཤོ་རི་ལྟ་བུ་དང་སངས་ཡང་འཆར་བ་དང་། དེའི་དགོ་སྒྲོར་གྱི་ཆད་
འཛིན་པ་ལ་གལ་ཆེ་བར་སྤང་བས་སྒྲུབ་བརྒྱད་གོང་མ་རྒྱུ་སྒྲི་གསུངས་ལ་བརྟེན་
ནས་བཤད་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་དེ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར། སྒྲོས་བྲལ་གྱི་
རྣལ་འབྱོར། རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར། སྒྲོས་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར། ལུན་མོང་གི་གནད་
བསྒྲུབ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཅེ་གཅིག་གི་རྣམ་དབྱེ། ཉམས་སྦྱང་འཆར་ཚུལ།
དེ་ཉིད་སྒྲོང་ཐབས་སོ།།

དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ཅེ་གཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ནི། རང་སེམས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་
མ་ཡངས་པའི་དྲན་པ་ཅེ་གཅིག་པས་སམ། གནས་འགྲུ་འདྲེས་པའི་རིག་པ་ཅེ་གཅིག་
པས་ན་ཅེ་གཅིག་ཅེས་བྱའོ།།

འོན་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟ་བུ་སྒྲོས་བྲལ་དུ་རྟོགས་པར་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་
ལམ་སྒྲུམ་ན་སྒྲོན་མེད་དེ། བསྒྲོས་བྱ་རང་སེམས་ཅམ་དང་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
གྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཉམས་སྦྱང་ངེས་ཤིང་གྱི་ལུལ་འཛིན་དང་བཅས་པ་དང་དེ་དང་བྲལ་
བ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སོ།།

ཁ་ཅིག་ཞི་གནས་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པར་བཤད་པ་དང་། དེའི་སྒྲུབས་སུ་སེམས་
རྟོག་མེད་གྱི་ངང་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཤིང་ཤེས་བཞིན་གྱི་གསལ་ངར་ས་ལེ་ཡོད་པ་
ལ་སྒྲུབས་འདིའི་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ཞི་གནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་
སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་སྒྲེས་པའི་ངེས་ཤིང་པ་ལ་འབྱུལ་བ་དག་སྤང་ཡང་། ལྷ་མ་ནི་

ཤིན་རྒྱུ་མི་འབད་དེ། ཞིག་ནས་སྒྲིན་མེད་ཅམ་གར་ཡང་ལྷག་མཐོང་གི་དེས་ཤེས་གནས་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱི་མའང་མིན་ཏེ། སྒྲིང་ཉིད་ལ་སྒྲོ་བ་ཕྱོགས་པའི་ངོ་ཤེས་ཅམ་ལས་
སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བའི་ལྷག་མཐོང་གི་དེས་ཤེས་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ།
དེས་ན་འདི་ལ་སེམས་ངོ་མཐོང་བའི་མཐོང་དོན་ལ་རིག་པ་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་གནས་པ་ཞིག་
དང་། གནས་འབྱུ་རོ་མཉམ་དུ་འབྲེས་ཤིང་རང་ངོ་ཤེས་པའི་དྲན་རིག་ཡོད་པ་ཞིག་
དགོས་ཏེ། ཅེ་གཅིག་དུས་སུ་ངོ་བོ་རྟོགས། ཞེས་དང་། རྗེ་ཡང་དགོན་པས། སྒོ་རྟོག་པ་
རུ་འབྱུ་བ་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོ། །རང་ངོ་ཤེས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད། །རང་ཞལ་དང་
མཐུལ་བས་རང་དང་འབྲེས། །རང་མིན་པའི་དྲན་རྟོག་ཅིག་འདུག་གམ་ལྟོས་དང་།
སྒྲིམ་གནས་འབྱུའི་བར་ལག་འབྲེ་བ་ཞིག་འོང་གི། ཞེས་ཅེ་གཅིག་སྒྲིང་རྒྱལ་དུ་བཤད་
པས་སོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་སྒྲིང་
བདེ་ཉམས་དང་བཅས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིམ་ཤིང་དེ་སྒྲིང་དཀའ་བ་ཅམ་ནས་བཟུང་
སྟེ་ནམ་བསྒྲོམས་བསྒྲོམས་འོང་བའི་བར་ཅེ་གཅིག་ཆུང་དུ། དེས་མ་བསྒྲོམས་ཀྱང་ཉིང་
དེ་འཛིན་དེ་འཆར་ཞིང་བསྒྲོམ་པའི་ཆོ་བརྟན་པོ་འོང་བས་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཅེ་གཅིག་
འབྲིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དེའི་ཉམས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གར་ཏེ་མཉམ་རྗེས་རང་སྒྲིང་
ལམ་བཞི་དང་ཉིན་མཚན་འཁོར་ལུག་རྒྱ་རིག་པ་གསལ་སྒྲིང་དེའི་དང་དུ་ཆམ་གྱིས་འགྲོ་
བ་ཅེ་གཅིག་ཆེན་པོའོ།།

དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བཞི་པོ་སོ་སོའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་མ་ཕྱིན་གྱི་དབྱེ་འབྱེད་ལ་རྗེ་
རྒྱ་རས་གྱིས། ངོ་བོ་མཐོང་མ་མཐོང་། རྣལ་ཞོགས་མ་ཞོགས་རྣམ་རྟོག་སྒྲིམ་དུ་གར་མ་
གར། ཡོན་ཏན་སྒྲིམ་མ་སྒྲིམ། ཀུན་རྗེ་བཤམ་རང་བྱུང་ཚུད་མ་ཚུད། གཞུགས་སྒྱུའི་ས་

པོན་ཐེབས་མ་ཐེབས་དུག་གས་ཕྱེན་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་དབྱེ་འབྱེད་པར་གསུངས་པ་
དེ་གིན་རྒྱ་བས་སུ་བབ་ཅིང་ལེགས་པར་སྒྲུང་བས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་ན།

སྒྲུབས་འདིར། མེས་ས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པས་ན་སྟོང་ཞིང་། འཆར་སྒོ་མ་
འགགས་པས་ན་གསལ་བ་སྟེ། གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུའི་
ཤེས་པ་དེ་ཉིད་རང་གིས་རང་རིག་ཅིང་། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་སྒྲེས་ན་ཅེ་གཅིག་
གི་ངོ་བོ་མཐོང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྱིང་དུ་ས་ལེ་མིང་དེ་གནས་གྲང་
རང་རིག་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཐྱིག་མ་ཚུད་ན། སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པའི་ཉམས་སྟོང་བྱིས་པས་
རྒྱ་ཆུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་ངོ་བོ་མ་ཐོང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རང་
རིག་ངེས་ཤེས་དང་བཅས་པའི་ངང་ལ་ཉིན་མཚན་འཁོར་ལུག་རྒྱ་འགྲོ་ན་ཅེ་གཅིག་གི་
ཅུལ་ཚྲོགས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ངེས་འཛིན་འོང་ན་དུང་ཅུལ་མ་ཚྲོགས། རྟོག་པ་སྒྲེབ་དང་
ལུལ་སྒྲུང་འཆར་ཆད་དུན་པས་ཟིན་ཅམ་ནས་དེ་ཉིད་སྒྲུང་མ་དགོས་པར་སྒོ་མ་དུ་འགྲོ་
ཞིང་། གཉིད་ཉམས་སྱིང་དུ་གསལ་དུ་ཚུད་ན་རྣམ་རྟོག་སྒོ་མ་དུ་གསར། རྟོག་པ་དང་སྒྲུང་
པའི་འཆར་སྒོ་དུན་པས་བཀུག་ནས་སྒྲུར་སྒོ་མ་ལ་འཇུར་དགོས་ན་རྣམ་རྟོག་སྒོ་མ་དུ་མ་
གསར། ཆོས་བརྒྱད་ལས་སྒོ་ལོག་པ་དང་། ཐུན་པོ་ཐིན་སྒྲུབ་ཆད་པ་དང་། མངོན་
ཤེས་དང་ཟད་པར་ཐེལ་གཞོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་འབྱུལ་ཅི་རིགས་སྟོན་ལུས་ན་ཅེ་
གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་སྒྲེས། སྒྲོ་ལས་སུ་མི་རུང་ཞིང་ཡིད་ཁིབ་མ་ཐོབ་པ་དང་། ལུན་མོང་
གི་དྲོད་རྟགས་སྟོན་མི་ལུས་ན་ཡོན་ཏན་མ་སྒྲེས། ཉིང་དེ་འཛིན་དྲངས་པའི་འཆར་སྒོ་ས་
རྗེས་ཤེས་སུ་ཐུན་པོ་གི་རྒྱ་འབྱུལ་ལྟ་རགས་མི་བསྒྲུབ་པར་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་
ཐྱིག་ཚུད་ནས་སྒྲུང་དོར་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་ན་ཀུན་རྫོབ་ལ་རང་བྱུང་ཚུད། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་
འབྲེལ་ལ་ངེས་པ་མ་རྟོག་ཅིང་རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་སྒྲུང་དོར་ལ་གཡེལ་ན་རང་བྱུང་མ་ཚུད།
རྗེས་ཤེས་སུ་མེས་ས་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་བཅས་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་སྒྲེ་ཞིང་གཞན་པ་ན་གྱི་

སྒྲིམ་ལམ་རྒྱ་ཆེན་འདེབས་ན་གཞུགས་སྒྲུའི་ས་པོན་ཐེབས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་ཅི་
 རིགས་ཀྱིས་བསྒྲིབས་ནས་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲེ་དགའ་ཞིང་རང་ཉིད་གཅིག་པུའི་ཞི་བདེ་དོན་དུ་
 གཉེར་ན་གཞུགས་སྒྲུའི་ས་པོན་མ་ཐེབས་པའོ།

གཉིས་པ་ཉམས་སྒྲིང་འཆར་ཚུལ་ནི།

ཅེ་གཅིག་རྒྱུད་དུའི་དུས། སེམས་གསལ་སྒྲིང་བདེ་ཉམས་དང་བཅས་པའི་མཉམ་
 གཞིག་དེས་བརྒྱུད་ཅན་ཞེན་འཛིན་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲིང་རྒྱ་འབྱུང་ལ། ཉམས་དེའི་ངང་
 བསྐྱོད་པ་དང་སྒྲིང་བ་འཆར་བ་ན། སལ་ཆེར་ཚུགས་མི་བྱུང་པར་རང་སངས་རང་
 གྲོལ་དུ་འགོ་ཞིང་། སྒྲིམ་ཡིན་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོ་དེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པའང་སྒྲེ། སྒྲིབས་ལ་
 ལར་རྟོག་པ་གྲོལ་མི་བྱུང་པའང་འབྱུང་། རྩེས་སྒྲིང་སལ་ཆེར་དགའ་སྒྲུའི་ཉམས་དང་
 བཅས་ཏེ་ཨ་འཐས་སུ་འཆར། རྩེས་ཤེས་སུ་དྲན་པས་ནམ་ཐིན་གསལ་སྒྲིང་གི་ཉམས་
 དང་བཅས་ཏེ་སྒྲིང་བ་ཡིན་སེམས་སྒྲིང་ཡིན་སྒྲིམ་པའི་འཛིན་སྒྲིངས་འབྱུང་། མི་ལམ་
 གསལ་དྲངས་ཐོན་ཅམ་ལས་སྒྲར་གྱི་མི་ལམ་དང་བྱད་ཆེར་མི་འོང་། འགའ་ཞིག་ལ་མི་
 ལམ་རྒྱམ་གྲངས་མང་ཞིང་དེས་བརྒྱུད་རྒྱུད་བ་འོང་། རེས་མཉམ་པར་འཛིན་དགའ་
 ཞིང་ང་ལ་སྒྲིམ་མི་སྒྲེ་བ་འདྲ་སྒྲིམ་པ་འབྱུང་ཞིང་། རེས་བསྒྲིམ་བཟང་པོ་སྒྲེ་བ་འདྲ་སྒྲིམ་
 པའང་འབྱུང་བས་དགོ་སྒྲིར་འཕེལ་འགྲིབ་ཆེ། ལྷ་མ་ལ་མོས་གྲུས་མཆེད་གྲོགས་ལ་
 དག་སྒྲིང་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྩེ་རྒྱམས་སྒྲེའོ།

ཅེ་གཅིག་འབྲིང་གི་དུས། གསལ་སྒྲིང་བདེ་ཉམས་དང་བཅས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་
 བསྐྱོད་པ་སྒྲིམས་བསྒྲིམས་བདུན་པོ་འབྱུང་ཞིང་རེས་མ་བསྒྲིམས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་ཆམ་
 གྱིས་འགོ། ཉམས་དེའི་ངང་བསྐྱོད་སྒྲིང་འཆར་བ་སྒྲར་བས་ཉུང་ཞིང་གང་གར་རང་

གྲོལ་དུ་འགྲོ། རྗེས་སྤང་དུ་གསལ་སྟོང་གི་ཉམས་དང་བཅས་པའི་སྤང་བ་གྲུ་ཡངས་
སང་དེ་བ་འབྱུང་། དེས་ཨ་འཐས་སུ་འང་འཆར། རྗེས་ཤེས་སུ་ནམ་ཤུན་སྒྲོམ་དུ་ཆམ་
གྱིས་འགྲོ། མི་ལམ་དུ་ཉམས་གྱིས་སྒྲིབ་མ་སྒྲེབ་ཅི་རིགས་འབྱུང་། འགའ་ཞིག་ལ་མི་
ལམ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བ་འོང་། སྒྲོམ་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲེའོ།

ཅེ་གཅིག་ཆེན་པོའི་དུས། གསལ་སྟོང་བདེ་ཉམས་དང་བཅས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱན་
ཆད་མེད་པ་འཆར། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དེའི་ངང་དུ་ཐིམ། རྗེས་སྤང་ཐམས་ཅད་དེའི་
ངང་དུ་སྟོང་། མི་ལམ་ཡལ་ཆར་དེའི་ངང་དུ་རྒྱུད་དེ། བཟང་ཞེན་གྱི་འཛིན་པ་དང་བཅས་
པའི་དེས་ཤེས་ལ་སེམས་བདེ་སྟོང་རིག་སྟོང་རྣམ་རྟོག་གསལ་སྟོང་སྤང་བ་སྤང་སྟོང་
སོགས་གྱི་སྟོང་ཉམས་མང་པོ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་འདུག་སྟམ་
པའི་ཉམས་སྟོང་མང་དུ་འཆར། མངོན་ཤེས་བྲ་མོ་སོགས་ཟག་བཅས་གྱི་ཡོན་ཏན་
འགའ་རེའང་སྒྲེ། སྒྲོམ་འདི་བས་བཟང་བ་མེད་སྟམ་པ་འབྱུང་ཞིང་མོས་གྲུས་དག་སྤང་
སོགས་སྒྲེའོ།

གསུམ་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་ཐབས་ནི།

ཅེ་གཅིག་གསུམ་པའི་དུས་སུ་རི་མཆོམས་དང་འདག་སྐྱར་དང་སྒྲུ་བཅད་ལ་བརྩོན་
པར་བྱ། གྲིབ་ཆེ་བ་ཐོག་ན་སྒྲོ་ལས་སུ་མི་རུང་ཞིང་ཤེས་རབ་འགྲིབ། གྲིབ་རྒྱུང་ཡང་
ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་དེའི་གོགས་སྒྲོན་མང་དུ་འབྱུང་བས་གྲིབ་ལ་ཤིན་དུ་འཛོམ་
ཞིང་གྲིབ་ཐོག་ན་གྲིབ་སེལ་བྱ། དྲིང་རྒྱུད་ཡལ་ཆར་ལ་སོ་སོའི་སྒྲོན་སེལ་ཐབས་དང་
ངོ་བཏར་མང་དུ་བྱ། ཏུང་རྒྱགས་ན་སྒྲོན་ཆེ་བས་སྒྲིག་བཤགས་ཅི་རིགས་བྱ། སྒྲུ་མ་ལ་
དབང་ཁུ་བ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་མང་དུ་སྒྲུང་། ཆོགས་འཁོར་དང་མཆོད་འབུལ་

དང་སྒྲིན་གཏོང་བྱ་ཞིང་སྒྲིན་མ་དང་མཆོད་གྲོགས་ཉམས་ཅན་ལ་ཞུས་ཏེ་སྒྲིན་བསལ།
 ཏུ་ཅང་སྒྲིན་ཆེ་ཞིང་སྒྲིན་མ་དང་མཆོད་གྲོགས་ལ་ཞུ་མི་འདོད་པ་དང་ལོག་ལྟ་སྒྲིན་པ་བྱུང་
 བ་བུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་པས་སྒྲིན་པ་འགོ་རེམ་པར་བྱ། སྒྲིན་པ་རེམ་འབྱུང་མོས་ཀྱས་
 དག་སྒྲིང་སྒྲིང་རྗེ་ཉམས་ཅན་ལ་དུ་བཏོན་ནས་བསྒྲིམ། ཞག་གུངས་འགའ་རེ་དུ་བ་བ་སང་
 བྱ་ཞིང་ལུས་སྒྲིང་ཅི་རིགས་ཀྱང་བྱུང་།

དེ་ནས་ཏིང་པེ་འཛིན་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་འཕྱར་བྱས་དང་བཟུང་བྱས་ཅི་རིགས་བསལ་
 སོ་བུ་ཉ་དགུ་པ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིང་། ཏྲིག་དཔྱད་ཀྱི་གོ་ལུ་དང་མི་ཏྲིག་པའི་
 གནས་པ་དང་ཕྱོད་པའི་ཉམས་དང་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་ཤས་ཉམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་།
 ཉམས་བཟང་བ་ལ་ཞེན་ཆགས་དང་ངན་པ་ལ་སྒྲིན་བལྟས་མི་བྱ་བར་སྒྲོ་གང་ཤར་ལ་
 དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པར་བསྒྲུང་། ཉམས་མཐུག་ན་ངོ་ཐོག་ལ་བསྒྲིབ་
 བས་ཉམས་ཀྱི་སྒྲིན་དང་ཡང་ཡང་བྲལ་ཏེ། རིག་པ་ངར་བསྐྱེད་ལ་བཟོ་བཅོས་མ་ཐོག་
 པའི་ཤེས་པ་སོམ་དེ་ཉིད་སྒྲིང་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་བརྒྱད་པོར་མ་ཉམས་ཀྱིས་དགའ་སྒྱུད་
 སྒྲིང་བུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་ཚུགས་བཟུང་བའི་རྣམ་ཐར་དང་རྩོམ་རྩེའི་མགུར་ལ་སོགས་
 པའང་བལྟས་ཏེ། རང་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་བསྐྱེད་པ་སོགས་
 བྱུང་། ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལོ་མང་པོར་བསྒྲུང་ཡང་སྒྲོས་བྲལ་དུ་ཕོགས་མ་ཐོན་ན་
 ཞེན་པ་གསུམ་གཏོང་བར་གསུངས་ཏེ། བདག་ཏུ་ཞེན་པ་བཏང་བ་ནི། ཆོ་འདིའི་ཆགས་
 ཞེན་གྱི་བལྟས་ཐག་བཅད་ལ་མི་བྱུ་ནས་བྱང་། དག་གཉེན་གྱི་ཆགས་སྐར་དོར་ཞིང་
 འཛིན་རྟེན་གྱི་འཁྲིལ་བཏང་། ལུས་སྒྲིན་ལ་དབུལ། སྐར་པའི་གཅིས་འཛིན་སྒྲིང་གྱ་
 སུ་ལུའི་མཆོད་སྒྲིན་མང་དུ་བྱུང་།

ལོངས་སྒྲིང་ལ་ཞེན་པ་བཏང་བ་ནི། རོར་སྐར་ཅི་ཡོད་སྒྲིན་མ་མཉེས་པའི་འབུལ་བ།

ཡི་དམ་ལ་སོགས་མཉེས་པའི་མཚན་གཏོར་དང་ཚོགས་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཉེས་པའི་
 སྤྱི་དག་བྱས་ལ། སྤྱི་འདོད་ཟ་འདོད་འཚོར་འདོད་ཀྱི་འཛིན་གསུངས་བཏང་། ལྷ་
 གོས་གཏམ་གསུམ་ཁྱད་དུ་བསྐྱེད་། ལྷ་མོ་བཤད་པའི་རི་དྲགས་ལྷ་བུའི་སྤྱི་དག་པ་ལ་
 སོགས་པ་བྱ། ཚགས་སྤང་དང་གཡེང་བ་ཅན་གྱི་གནས་ལ་ཡུལ་སོགས་སྤང་། ཅིས་ཀྱང་
 སྤང་མ་ཚུགས་ན་ལོ་གསུམ་བཅད་བྱོལ་།

ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞེན་པ་བཏང་བ་ནི། དགའ་ཞིང་སྤྱོད་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཉམས་བཟང་
 བོ་ཐམས་ཅད་བཤིག། གནས་ལུགས་ལ་གང་ཤར་བཟང་ངན་མེད་པར་ཐག་བཅད་དེ།
 ཉམས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་རྒྱུ་ལ་མ་རང་ལུགས་ཅི་ཡོད་དེ་ཀ་ལས་གཞན་
 དུ་མ་ཡེངས་ཤིང་མི་སྒྲིམ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་མ་པོ་བས། དང་པོར་སྤྱོད་པའི་དུས་
 ལུ་ཤེས་པ་གསལ་མིང་དེ་བ་ལ་བསྐྱེད། དེ་ཡང་མ་ཡེངས་པ་ལ་བསྐྱེད། དེ་ཡང་རིག་
 པའི་ངོ་བོ་ཡེ་མ་ཡེངས་པ་ལ་བསྐྱེད། དེ་ལ་གོམས་ཅན་རང་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཡིན།
 ཞེས་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྱིས། ཅེ་གཅིག་དུས་ལུ་སྤྱོད་ཅུ་མ་ན། ཉམས་སྤྱོད་གཞིག་ཅིང་
 སྒྲིམ་མེད་བསྐྱེད། ཞེས་སོ།

དེ་ལྷ་མོ་ཅེ་གཅིག་གི་སྐབས་འདིར་ཉམས་སྤྱོད་པར་གོར་བའི་གོམས་སྤྱོད་ཅེ་
 ཞིང་། སྤྱོད་པ་པོ་རྣམ་དཔྱོད་དམན་པ་དང་སྤྱོད་པ་ལྷན་ལུན་ཐུང་བ་དག་ཉམས་སྤྱོད་གི་
 ཅི་ལ་འབྱར་ནས་མི་ཚོར་སྤྱོད་པོ་བྱས་ཀྱང་སེམས་ངོ་མི་ཤེས་པ་དང་དང་པོར་ཤེས་ཀྱང་
 གོར་བ་འོང་སྟེ། རྒྱུ་མ་པོ་བས། ཉམས་པ་མེད་པའི་ལྷ་བུ་དེ། མཐའ་བྲལ་ཟེར་ཡང་
 སྤྱོད་བྱས་ཡིན། རྒྱུ་མ་པོ་མཚན་སྤྱོད་ཅེ་དེ། ཏིང་འཛིན་བཟང་ཡང་འཁོར་བའི་
 ལྷ། ཞེས་དང་། རྒྱུ་མ་པོ་ལྱིས་ཀྱང་ཉམས་སྤྱོད་བཟང་པོ་མ་བཅོས་པ། ལྷ་གནས་
 གོང་མར་སྐྱེ་བའི་ལྷ། ཞེས་པ་ལྷ་མོ་རོ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྒྱུ་ལ་དེ་ཉིད་ལའང་

སྒྲིམ་ཞེན་ཆགས་དང་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པ་གལ་ཆེ་ལྟེ། བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོས། གང་ལ་
ཞེན་པ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་ཐོང་། ཞེས་དང་། རྩེ་སྒྲིམ་པོ་པས། གཉིས་འཛིན་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་
ཆེན་དེ། ཉམས་སུ་སྦྱོང་ཡང་དོན་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ།།

དེ་ལྟར་བསྐྱུངས་པས་རིམ་གྱིས་དགེ་སྦྱོར་ལ་ཕོགས་ཐོན་ཏེ་ཅི་ཞིག་ན་ཅི་གཅིག་གི་
ཉམས་སུ་ཞེན་འཛིན་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ནས། ལུལ་སྦྱོང་ཉིད་དང་ལུལ་ཅན་རང་
སེམས་སུ་བལྟ་བའི་གཉིས་འཛིན་ལས་གྲོལ་ཏེ། སྒྲིམ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྟོགས་པ་འཆར་
རོ།།

གཉིས་པ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ། ཉམས་
སྦྱོང་འཆར་ཚུལ། དེ་ཉིད་གྱི་སྦྱོངས་ཐབས་སོ།།

དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་སྒྲོས་བྲལ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནམ་མཁལ་
ལྟར་སྦྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་རྟག་ཆད་འགོ་འོང་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བས་
སྒྲོས་བྲལ་ཏེ། ཅུ་ཤེ་ལས། འགག་པ་མེད་བསྐྱེ་མེད་པ། ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ།
འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། ཁ་དང་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་
ལྟར་པ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།།

ཁ་ཅིག་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་སྒྲོས་པ་མེད་པ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་།
ལ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་ཉིད་དུ་ངོ་ཤེས་པའི་ངེས་ཤེས་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་
སྦྱང་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལྷ་མ་ལྟར་ན་རྟོག་མེད་གྱི་ཞི་གནས་ཙམ་ཡང་སྒྲོས་བྲལ་དུ་
འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། བྱི་མ་ལྟར་ན་སྦྱོང་ཉིད་དང་བདེན་མེད་གྱི་ངེས་ཤེས་སྒྲེས་པའི་
ཞེན་འཛིན་པ་སྒྲོས་བྲལ་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་དུས་སུ་སེམས་

གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་གསུངས་ཤིང་། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་
འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་འདུས་མ་བྱས་སུ་བཤད་དེ། མདོ་ལས། ཟབ་ནི་སྤྱོས་བྲལ་འོད་
གསལ་འདུས་མ་བྱས། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་བྲམ་། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་
ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལའང་གསུམ་སྟེ། ༡ སེམས་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱོད་འགག་
གི་སྤྱོས་བ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་སྟོང་བར་འཛིན་པའི་ངེས་ཤེས་གྱི་ཉམས་
སྟོང་དང་མ་བྲལ་ཞིང་འཁོར་བར་འབྱམས་རྟོགས་དང་སྟངས་འདས་ཐོབ་ཏུ་རེ་བའི་རེ་
རྟོགས་ཡོད་པ་སྤྱོས་བྲལ་རྒྱུ་ཏེ། ༢ སེམས་སྟངས་འཛིན་དང་སྟོང་འཛིན་གྱི་ཉམས་སྟོང་
དག་པས་སེམས་ཉིད་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། ཕྱིའི་ཡུལ་སྟངས་གི་ཐོག་ཏུ་རེ་
རྟོགས་གྱི་འཛིན་པ་འོང་ཞིང་སྤྱོད་འདོགས་མ་ཆོད་པ་སྤྱོས་བྲལ་འབྱིང་བོ། ༣ སྟངས་མིན་
འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་འཛིན་ངེས་ཤེས་གྱི་
འཛིན་པ་གྲོལ་ནས་རེ་རྟོགས་དང་བྲལ་ཞིང་སྤྱོད་འདོགས་ཆོད་པ་སྤྱོས་བྲལ་ཆེན་པོ་འོ།།

སྤྱོས་བྲལ་མཐར་ཕྱིན་མ་ཕྱིན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། སེམས་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱོས་བྲལ་དུ་མཐོང་བ་
ལ་ངེས་ཤེས་གྱི་འཛིན་པ་གྲོལ། སྤྱོས་བྲལ་དུ་སྟོང་ཆོར་མཁན་པོའི་ཅུ་བ་ཆོད་པས་སྤྱོས་
བ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ངང་དུ་བྲལ་གྱིས་འགྲོ་ན་སྤྱོས་བྲལ་གྱི་ངོ་བོ་མཐོང་། སྟོང་
འཛིན་ནམ་ངེས་ཤེས་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྤྱོས་བྲལ་གྱི་ཉམས་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ཆ་བག་
ཅམ་འདུག་ཀྱང་ངོ་བོ་མ་མཐོང་། རེ་རྟོགས་དང་སྟོང་འཛིན་གྱི་ཆ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་
ཐམས་ཅད་སྤྱོས་བྲལ་དུ་སྤྱོད་འདོགས་ཆོད་ན་སྤྱོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟེ། རྟོག་པའི་རང་
བཞིན་སྤྱོད་མེད་དུ་ཤེས་ཀྱང་ཡུལ་སྟངས་གི་ཐོག་ཏུ་རེ་རྟོགས་འབྱུང་ཞིང་སྟོང་འཛིན་གྱི་
ཉམས་སྟོང་མ་སངས་ན་རྣལ་མ་རྟོགས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་འགྱུ་དང་སྟངས་བ་

ཐམས་ཅད་སྟོང་སྤང་དུ་རང་ངོ་ཤེས་ནས་རྗེས་ཤེས་དང་རྗེས་སྤང་ཐམས་ཅད་མཉམ་
གཞིའི་རྟོག་པ་པོ་སྤྱད་པའི་འཆར་ན་མཉམ་རྟོག་སྒྲིམ་དུ་ཤིང་། མཉམ་གཞིའི་རྟོག་པ་
པོ་རྗེས་ཤེས་དང་རྗེས་སྤང་གི་ཐོག་ཏུ་ལམ་དུ་མི་སྟོངས་ན་མཉམ་རྟོག་སྒྲིམ་དུ་མ་
ཤིང་། ཐམས་ཅད་མཉམ་སྒྲིམ་ཡོན་ཏན་སྟེང་གི་ལམ་སྟེན་དང་ཐུད་ནས་གྲུབ་པའི་རྟོག་པ་
དང་རྟོག་པ་པོ་འབྲེལ་ན་སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟེས། ཚས་ཉིད་གྱི་དོན་རྟོག་པ་
ཁྱེད་དང་མ་ཐུད་པར་གྲུབ་རྟོག་པ་གྱི་སྤང་ཆ་མེད་ན་ཡོན་ཏན་མ་སྟེས། སྟོང་ཉིད་རྒྱ་
འབྲས་སུ་ཤིང་ནས་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྟེན་གྱི་ཚོགས་པས་ཅིར་ཡང་
བསྐྱར་བའི་རྟོན་འབྲེལ་ལ་སྤྱིག་ཚུད་ན་ཀྱང་ཚོབ་ལ་རང་བྱུང་ཚུད། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་
སྟོངས་པའི་མ་འགྲེལ་པས་བསྐྱབས་ནས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་མ་གོ་ན་ཀྱང་ཚོབ་ལ་
རང་བྱུང་མ་ཚུད། སྟོང་ཉིད་མ་འགྲེལ་པའི་རྒྱལ་དམིགས་མེད་གྱི་སྟོང་རྗེས་ཤིང་ནས་
སེམས་བསྟེན་དང་སྟོན་ལམ་སྤྱིག་པ་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་རྒྱ་མ་ལུ་རྗེས་ཤེས་སུ་བསྐྱིག་
ཤེས་ན་གཞུགས་སྟེང་ས་བོན་ཐེབས། སྟོང་ཉིད་རྟོག་པ་ཁྱེད་རྟོན་པའི་སྟེང་ཀའ་ཞིང་
གཞན་པར་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་མི་སྤྱིག་ན་གཞུགས་སྟེང་ས་བོན་མ་ཐེབས་པའོ།

གཉིས་པ་ཉམས་སྟོང་འཆར་ཚུལ་ནི།

སྒྲིམ་བྲལ་ཚུང་ཅི་དུས། ཚས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་
བ་དང་བྲལ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ཡོད་ལ། རྗེས་ཤེས་སུ་
དགྲ་གཉིན་དང་ཆགས་སྤང་གི་འཛིན་པ་ཨ་འཐས་སུ་སྟེ་ཞིང་། གཉིད་དང་མི་ལམ་ཡང་
ལལ་ཆེར་འབྲུལ་པར་འབྱུང་། དགེ་སྦྱོར་ལ་མཐོང་མན་ཆེ། སྤྱི་མ་དང་མཆེད་གྲོགས་
དང་རང་གི་དགེ་སྦྱོར་ལ་རེས་དད་པ་དང་རེས་ཤེས་སྟེ། རེས་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་པའང་གྲིད་དོ།

སྒྲིམ་བྱལ་འབྲིང་གི་དུས། ལྷོང་འཛིན་གྱི་ཉམས་དེ་དག་ནས་གང་ལ་འང་ཞེན་པ་རྒྱུད་།
 རྣམ་རྟོག་གི་ཅ་པ་ཆོད་ནས་འགྲུ་ཐོག་ཏུ་སྒྲིམ་འདོགས་ཆོད་ཀྱང་སྣང་ཐོག་ཏུ་ཨ་འཐས་གྱི་
 རེ་དོགས་དུ་མ་རེ་འོང་། རེས་ཤེས་དང་མི་ལམ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་སྒྲིམ་ཆོགས་འབྱུང་།
 སྒྲིམ་དང་མཆོད་གོགས་དང་དགེ་སྦྱོར་ལ་དད་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་སོགས་གྱི་མཐོ་དམན་དུ་
 མ་རེ་འབྱུང་། རེས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་རྒྱུ་དང་དཔུལ་བར་སྦྱེ་རྒྱུ་མེད་སྒྲིམ་པ་འང་འབྱུང་
 རོ།།

སྒྲིམ་བྱལ་ཆེན་པའི་དུས། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་པ་ཆོད་པས་ཕྱི་
 བར་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིམ་འདོགས་ཆོད་དེ་རེ་དོགས་མེད་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོང་མི་
 ལྷོང་སོགས་གྱི་བདེ་དོག་མེད་པར་སྒྲོ་ཡངས་བྱལ་གྱི་འགོ། ལྷོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ལྷོང་ཞིང་བདག་མེད་པར་འཆར། རེས་ཤེས་སུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཤེས་པ་
 དང་མིང་རེ་བ་འབའ་ཞིག་ནི་རྒྱུད་མི་འོང་ཡང་། རིག་སྒྲོང་སྒྲོང་གི་ཉམས་བཟང་པོ་
 དང་བཅས་ཏེ་ཉིན་བར་གྱི་སྒྲིམ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད། འོན་ཀྱང་དུན་པས་རྒྱན་ཆད་མེད་
 བར་ཟེན་པ་རྒྱུད་ཟད་མི་འོང་བས་བརྒྱུད་དུན་རེ་ལ་བསྒྲིམ་དགོས། མི་ལམ་དུ་འབྲུལ་པ་
 དང་འཛིན་པ་དུ་མ་རེ་འོང་རེས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་རྒྱུ་མེད་དཔུལ་བར་སྦྱེ་རྒྱུ་མེད་གནས་
 ལྷགས་གྱི་དོན་རྟོགས་སྒྲིམ་པ་འང་འོང་། གཏིང་ཟབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གོ། །སེམས་
 ཉིད་སྒྲིམ་པར་འཆར། ལྷོང་བ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་གོགས་སུ་འང་འགོ། གང་ལ་འང་ཞེན་པ་རྒྱུད་
 ཆོས་བརྒྱད་ལས་སྒྲོ་ལྷོག །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སྒྲིམ་མི་དགོས་སྒྲིམ་པ་དང་རྒྱལ་དང་སྒྲིམ་
 སེམས་དང་གཞན་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་སོགས་འབྱུང་དོགས་མེད་གསུང་རོ།།

གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིངས་ཐབས་ནི།

སྒྲིམ་བྲལ་གསུམ་གྱི་ཆེའང་ཞེན་པ་གསུམ་བཏང་ནས་དབེན་པ་བསྐྱེད་ཞིང་སྒྲིམ་
བཅད་དང་འདག་སྒྲུར་ལ་ནན་ཏན་བྱ། གཏོར་མ་དང་སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་ཉུང་ཟད་
ཅམ་མ་གཏོགས་མཚན་བཅས་ཀྱི་དགེ་སྒྲོར་རྣམ་གྲངས་མང་ན་མི་དགའ་བར་བཤད་
པས། རེ་ཞིག་དེ་དག་དོར་ནས་བཟུང་བྱན་ལ་ཅིས་སྒྲུབ་ཞིང་སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་རོལ་ཡངས་
མེད་འཛིན་མེད་དུ་སྒྲིང་བ་གཤམ་ཆེ།

ཡང་སྒྲུབས་སྒྲུབས་སྒྲུ་མཆོད་སྒྲིན་སོགས་འདུས་བྲས་ཀྱི་དགེ་བ་བསགས་པ་དང་།
མོས་གུས་དག་ལྟར་སྒྲིང་རྗེ་རྣམས་སྒྲིམ་ཞིང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་བསམ། སྒྲ་
མ་དང་མཆོད་གྲོགས་རྟོགས་ལྟན་ལ་ཟབ་མའི་གྲིང་བསྒྲང་བྱ་བ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་
པའི་རྩོམ་འཁྲུག་པ་ལྟ་བུ་དང་དབྱངས་སྒྲུང་བ་སོགས་བྱ། བདེ་གསུམ་རྒྱུང་ཞིང་འགྲོ་
འདོད་དང་ཟ་འདོད་དང་སྒྲིང་མི་དགའ་བ་སོགས་སྒྲུང་ན་ཐབས་ལམ་འབར་འཛག་དང་
མཚོག་གི་གཏུམ་མོ་དང་ལུས་སྒྲིང་ཅི་རིགས་བྱ། སྒྲིམ་བྲལ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་སྒྲིམ་
ནས་དེ་ལོར་བསྐྱུང་ཡང་བོགས་མ་ཐོན་ན་སྒྲར་ཞེན་པ་གསུམ་གཏོར་བ་དབང་ཁྱེད་ལ།
ཉམས་ཆགས་བཤགས་པ་སོགས་བྱ་ཞིང་རྟོགས་པ་འཕེལ་བར་གསོལ་བ་གདབ། རང་
ཡི་དམ་དུ་བསྒྲིམས་ལ་དཔྱལ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་བསམ་ཞིང་དེ་སེམས་སྒྲུ་ཐག་བཅད་ལ་
སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟའི་བདེ་སྒྱིད་བསམས་ལ་སྒྲིམ་
བྲལ་དུ་འཛོག་པ་དང་། འཁོར་བའི་གནས་རྒྱལ་བསམས་ལ་སྒྲིམ་བྲལ་དུ་འཛོག་པ་
དང་། སྒྲུང་འདས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་བསམས་ལ་སྒྲིམ་བྲལ་དུ་འཛོག་པ་དང་། རེས་རི་
བོའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ལ་སྒྲིམ་བྲལ་དུ་གྲོད། རེས་མང་པོའི་འདུན་སར་སོང་ལ་སྒྲིམ་བྲལ་
དུ་གྲོད། རྒྱུང་བྱན་རེ་བཟུང་ལ་རྒྱུང་བ་ལ་མིག་ཉ་རེ་བཟུ་ཞིང་སྒྲིམ་བྲལ་དུ་གྲོད་པ་
རྣམས་ཀྱིས་བོགས་དབྱུང་བར་བཤད་དོ།

རམ། གང་གུ་ལ་སྟགས་རྒྱུ་ཀྱང་སྒྲུ་ཚོགས་པ། །པ་ཚུ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་རྟོག་ཅིག་ལྟར།
བརྟགས་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱང། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྟོག་ཅིག་
ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་སོ།

འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིའི་རྟོག་ཅིག་གི་དོན་ནི། སྒྲུང་བ་དང་མི་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལ་མི་
འབྲུ་བའི་གཉིས་ཚོས་དུ་མ་ཡང་ཟུང་འཇུག་གི་རོལ་རྟོག་ཅིག་པས་ན་རྟོག་ཅིག་ཅེས་
བྱ་སྟེ། རྟོག་ཅིག་གྱུས། སྒྲུང་དང་མི་སྒྲུང་སྒྲུ་ཚོགས་སེམས་དང་སྒྲུང་། །སྒྲུང་དང་མི་སྒྲུང་
རྟོག་ཅིག་དབྱེར་མེད་སྒྲུང་། །རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་རྟོག་ཅིག་མཉམ་རྟོག་མེད། །སྒྲོམ་
དང་མི་སྒྲོམ་རྟོག་ཅིག་དག་པའི་ངང་། །སྒྲོས་དང་སྒྲོས་བྲལ་རྟོག་ཅིག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས།
ཞེས་དང་། འདི་དང་རྒྱུ་མཐུན་པར་རྟོག་ཅིག་གིས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་
བརྟན་གྱི་རྟོག་ཅིག་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོལ་སྒྲུང་ཉིད་དུ་རྟོག་ཅིག་པ་སྐབས་
འདིའི་རྟོག་ཅིག་ཏུ་སྒྲུ་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་འབྱོར་རྟོག་ཅིག་གི་
རྒྱུ་འབྱོར་དུ་སྒྲུ་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་སྒྲུ་ན་སྒྲོས་བྲལ་རྒྱུང་འབྱིང་ཡང་རྟོག་ཅིག་
གི་རྒྱུ་འབྱོར་དུ་སྒྲུ་དགོས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མཆུངས་པའི་བྱིར་རོ།

དེ་ཡང་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་།
སྒྲུང་སྒྱུགས་ལ་བདེ་ཞིང་སྒྲུང་སྒྱུགས་ལ་ཟུང་ཟད་མི་བདེ་བ་ཡོད་པར་བཤད་པས་རི་ལྟ་
བའི་ཟུང་འཇུག་གི་རྟོགས་པ་མེད་ལ། རྟོག་ཅིག་གསལ་མ་རྟོགས་ནས་སྒྲུང་བ་གྲུ་མ་
ཆག་ཟུར་མ་ཉམས་པ་སྒྲུང་སྒྲུང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འཆར་བར་བཤད་པས། དེས་ན་གཉིས་
ཚོས་དུ་མ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་རྟོག་ཅིག་པ་སྐབས་འདིའི་རྟོག་ཅིག་གི་དོན་དུ་བྱས་ན་འཐད་
པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་ཅིག་པ་འང་གསུམ་སྟེ། འཁོར་འདས་སྟགས་གཉིས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཚོས་

ཐམས་ཅད་ཟུང་འདུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་རོག་ཅིག་ཏུ་རྟོགས་ཀྱང་། དེར་ཉམས་
སུ་ཕྱོང་ཞིང་འཛིན་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཁྲིམ་ཡོད་པ་རོག་ཅིག་རྒྱུང་། ཏུ་མ་རོག་ཅིག་ཏུ་
ཉམས་སུ་ཕྱོང་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པ་དག་ནས། བཟུང་བ་ཡུལ་གྱི་སྤྱང་བ་ཕྱིར་མ་
ལུས། དེར་འཛིན་པའི་སེམས་ནང་དུ་མ་ལུས་པར་སྤྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་ལམ་མེ་བ་
མཛོན་དུ་སྤྱར་པ་རོག་ཅིག་འབྲིང་པོ། དེ་ལྟར་དུ་མ་རོག་ཅིག་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་རོག་ཅིག་
གི་རྟོགས་པ་དེ་དུ་མའི་སྤྱང་བ་ཤར་པས་སྤྱང་སྤིད་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་གཏུག་མའི་
ངང་དུ་ཞིབ་རོག་ཅིག་ཆེན་པོའོ།

རོག་ཅིག་མཐར་ཕྱིན་མ་ཕྱིན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། སྤྱང་བ་གང་ཤར་ལ་དགག་སྒྲུབ་དང་
སྤྱང་སྤྱང་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་གཏུག་མ་ཡུལ་མེད་རང་གསལ་དུ་རང་ངོ་ཤེས་ན་རོ་
ག་ཅིག་གི་ངོ་བོ་མཐོང་། མཉམ་ཉིད་དུ་འབྲེས་རྒྱ་དང་འབྲེས་པའི་ཕྱོང་ཆོར་དང་ངེས་
ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པ་རྒྱུང་ཟད་ཅིག་འདུག་ཀྱང་དེ་རོག་ཅིག་གི་ཉམས་ཡིན་པས་ངོ་བོ་མ་
མཐོང་། སྤྱང་བ་ལ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་གཏུག་མ་དེ་ཀའི་རང་རྩལ་དུ་
འཆར་ན་རོག་ཅིག་གི་རྩལ་ཤོགས། དགག་སྒྲུབ་གྱི་གཞིན་པོའི་ཁྲིམ་དང་མ་བྲལ་བས་
རོག་ཅིག་དུ་མར་མི་འཆར་ན་རྩལ་མ་ཤོགས། སྤྱང་བ་དང་སེམས་སྤགས་ཡུལ་ཡུལ་
ཅན་གཉིས་སུ་སྤྱང་བའི་འཛིན་པ་དག་ནས་ཆོགས་དུག་གི་འཆར་སྒྲོ་ལ་འཆིང་གྲོ་ལ་གྱི་
རེ་དོགས་མེད་པར་གང་ཤར་གྱིས་ཆོག་ན་རྩལ་རྟོག་སྒྲོ་མ་དུ་ཤར། ཆོགས་དུག་གི་འཆར་
སྒྲོ་རྩམས་ངོ་ཤེས་གྱི་དྲན་པས་ཐོབ་དགོས་པའམ་གྲོ་ལ་དགོས་ན་རྩལ་རྟོག་སྒྲོ་མ་དུ་མ་
ཤར། ལུས་སྤྱང་སེམས་གསུམ་ཡང་དག་པར་འབྲེས་ནས་སྤྱལ་བ་སྤྱར་ལ་སྤགས་པའི་
རྒྱ་འབྲལ་ཐོབ་ན་རོག་ཅིག་གི་ཡོན་ཏན་སྒྲེས། རོག་ཅིག་གི་རྟོགས་པ་ཅམ་སྒྲེས་ཀྱང་
ཡོན་ཏན་སད་བྱེད་གྱི་ལམ་རྒྱེན་ཞན་པས་གྲུབ་རྟོགས་མ་ཐོན་ན་ཡོན་ཏན་མ་སྒྲེས།
སྤྱང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཤར་དེ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་གསལ་བར་རྟོགས་ནས་རིག་པ་

སྒྲིལ་ཅིག་མའི་འཆར་སྒྲིལ་ལ་ཐོབ་པ་འདས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་ཤིང་རྒྱ་འབྲས་ལ་
མཁས་ན་ཀུན་ཚོ་ལ་རང་བྱུང་ཚུད། རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒྲིལ་པའི་མ་འཇག་པ་མ་སངས་
པས་སྒྲིལ་ཉིད་ཏུ་མའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་མ་ཤར་ན་ཀུན་ཚོ་ལ་རང་བྱུང་མ་ཚུད། སྒྲིལ་ཉིད་
སྒྲིལ་ཚེར་ཤར་བས་ཀུན་ལྷན་གྱི་སྒྲིལ་ཚེ་ཕྱི་མེད་ཏུ་འཆར་ཞིང་གཞན་དོན་གྱི་གཉེར་
ཁ་བྱེད་གཞུགས་སྒྲིལ་ས་ཐོན་ཐེབས། རྟོག་པ་པོ་ཕྱི་མེད་ཚེར་མ་ཐོན་བས་སྒྲིལ་ཚེ་
སྟགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དམན་ཞིང་གཞན་དོན་མི་འབྲུལ་ན་གཞུགས་སྒྲིལ་ས་ཐོན་མ་
ཐེབས་པའོ།

གཉིས་པ་ཉམས་མྱོང་འཆར་ཚུལ་ནི།

རོག་ཅིག་རྒྱུད་ཏུ་འུམ། ཐམས་ཅད་གཞུགས་མའི་ངོ་ཐོབ་རྟོག་པ་པོ་ཉམས་མྱོང་
དང་རེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཡོད་ལ། རེས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་ལུ་ལུ་སྒྲིལ་དག་པོས་
དཀྱུགས་པའི་ཆོགས་དུག་གི་སྒྲིལ་བ་དག་སྒྲིལ་ཏུ་མི་བདེ་བ་འོང། རང་གར་ཡང་གཞུང་
འཛིན་ཨ་འཐས་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་ཏུ་མ་རེ་འབྱུང། དེའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མི་ལམ་ན་འང་
འབྱུལ་བ་དང་འཛིན་པ་ཏུ་མ་རེ་འོང། རེས་ལུས་སྒྲིལ་སེམས་གསུམ་དཔྱེར་མེད་པའི་
ཉམས་ཀྱང་སྒྲིལ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཕྱི་འཛིན་དང་མོས་གུས་དང་སྒྲིལ་ཚེ་རྒྱུད་
འགྲོ་བ་མིད་གསུང་ངོ།

རོག་ཅིག་འབྲིང་གི་ཏུམ། རྟོག་པ་པོ་རྟོག་པ་པོ་དང་མྱོང་བྱ་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་གཉིས་
འཛིན་གྲོལ། སྒྲིལ་བ་དང་སེམས་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་རྩ་བ་ཆོད། རེས་ཤེས་དང་མི་
ལམ་ཡང་སྒྲིལ་བས་འབྱུལ་བ་རྒྱུད་ཞིང་ཨ་འཐས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཡང་ཆེར་མི་འོང། ཕྱི་
རོལ་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་མན་གཞོད་ཀྱི་ནུས་པ་འབྱུང་བར་བཤད་ངོ།

རོ་གཅིག་ཆེན་པོའི་རུམ། མཉམ་ཉིད་གཞུག་མ་མ་འགགས་པའི་ཚུལ་ལྟ་ཆོགས་སུ་
 བར་བཤམ་བཤེན་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་གཉིས་མེད་གྱི་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཉིན་མཚན་
 འཁོར་མོར་འབྱུང་། མཉམ་རྗེས་ཀྱང་དབྱིས་ཕྱིན་པར་འདྲེ་བས་ཚུ་བོ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་དུ་འགྱུར། མི་རྟོག་པའི་འཆར་སྒོ་སྒྲུང་ལ་མ་དེས་པ་གསལ་ཅམ་གྱི་ཕྱོད་ཆོར་ཕྱོད་
 ཟད་རེ་འབྱུང་། རྗེས་ཤེས་སུ་འཛིན་མེད་གྱི་སྒྲུང་བ་གསལ་ལ་སྒྲོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཁིང་
 དེ་ལ་ཤེས་པ་ཁིན་པའི་གཉིས་སྒྲུང་ཕྱ་མོ་རེ་འཆར། འཛིན་མེད་གྱི་རྗེ་ལམ་འལ་འོལ་
 ཅམ་འགག་མེད་དུ་འབྱུང་ཁིང་རེས་རྗེ་ལམ་མེད་པ་འང་འོང་། རྒྱབས་འདིར་མཛོན་ཤེས་
 ཕྱ་མོ་འཆར། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་འབྱུང་ཁིང་ཐལ་དོག་ཀྱང་ཅ་
 བཅས་ཁྱིལ་བར་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་དེ་ཉིད་གྱི་སྒྲོང་ཐབས་ནི།

རོ་གཅིག་གསུམ་གའི་རྒྱབས་སུ་གནས་སལ་ཆེར་དབེན་བཤེན། རེས་འགའ་ཅམ་
 ཆོགས་སུ་འང་བཅུད། ཐོགས་འདོན་ཚུལ་ལལ་ཆེར་སྒྲོས་བྲལ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ།
 བསྒྲུམས་མ་བསྒྲུམས་དང་དྲན་མ་དྲན་ཁྱད་མེད་པ་ལྟར་འབྱུང་ཡང་དབེན་པར་ཡང་
 དག་གི་དྲན་པས་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡོངས་མེད་དུ་སྒྲོང་བ་ཉིད་གནད་ཆེ་ལ། རོ་གཅིག་
 ཚུང་འབྱིང་གི་རྒྱབས་སུ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་དང་མོས་གུས་དག་སྒྲུང་སྒྲིང་རྗེ་ལ་
 ཆོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆལ་ཁྱད་དུ་གསོད་མིད་པས་དེ་དག་ཀྱུགས་སྒྲུང་ལ་སྒྲོམ། ཉེན་
 འབྲེལ་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་པ་དང་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བ་དང་དགེ་ལྡན་གི་
 སྒྲུང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་གལ་ཆེ་ལྟེ། རྗེ་སྒྲོམ་ཚུལ་གྱིས་ལར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 དོན་རྟོགས་ཀྱང་། །དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་མི་ཅོག་འཆལ། །སྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་དོན་

རྟོགས་ཀྱང་། །ཐབས་གྱི་ཐབས་དྲིལ་མི་བཅག་འཆལ། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དོར་མ་མཆིས་
ཀྱང་། །གཞན་གྱི་ཕྱི་གཞི་མི་བཅིང་འཆལ། །འབྲས་སུ་རེ་དོགས་མ་མཆིས་ཀྱང་། །
ཉོན་མོངས་ཁ་ཡན་དུ་མི་བཏང་འཆལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རོག་ཅིག་ཆེན་པོ་རྟོགས་ཀྱང་ཕན་གཞོན་གྱི་རྒྱལ་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། མཛོན་ཤེས་
དང་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་མ་བྱུང་ན། དམ་ཆོག་ཉམས་
པའམ་གཞན་གྱི་ཉམས་གྲིབ་ཕོག་པ་ཡིན་པས་བཤགས་བསྟུམ་དྲག་པོ་བྱ། ཆ་ཆ་སྟོང་
ཅུ་སོགས་བཏང་བའི་རེ་རེ་ལ་མེ་དྲོག་རེ་ལུལ་ལ། བདག་གི་གྲིབ་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་
དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། གཞན་ཡང་གྲིབ་སེལ་གྱི་གསུངས་ཆོག་དང་དགེ་
བའི་སྒྲ་ཅི་རིགས་བྱ། མཆོན་རྟགས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ནས་དེ་ལ་སྒྲོམ་སེམས་དང་དགའ་
མི་དགའ་འདུག་ན་བདུད་ལྷགས་པ་ཡིན་པས། ཕན་འདོགས་པ་དང་གཞོན་པ་སྦྱེལ་བ་
དང་བདུད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན། སེམས་ནམ་མཁའ་ལྟར་
མཐའ་དབྱས་མེད་སྟུང་དུ་བསམ། ལར་རོག་ཅིག་སྦྱེས་ནས་རྟོགས་པ་ལ་མི་འཛིགས་
ཡོན་ཏན་ལ་མི་དགའ་སྟོན་གྱིས་ཁ་བྲིད་ཅང་མི་རྒྱལ་བ་ཡིན། སྤར་ལ་ལྷག་དོག་ཆེ་ཉོན་
མོངས་མང་རྣམ་རྟོག་རགས་བྱུར་མགོ་རྩོད་གའ་མི་དགའ་འདུག་ན་བདུད་སེམས་ལ་
ལྷགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དགེ་སྦྱོར་ལ་རེམ་པར་བྱ། ལར་སྒྲོམ་དང་
མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་རང་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུང་རོ།

གཞན་ཡང་། རྩེ་སྒྲུལ་པོ་བས། དུ་མ་རོག་ཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དུས་སུ་གོ་ལུལ་
སྤྱིའི་རྣམ་པ་དང་མ་འདྲེས་པར་ནང་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་གལ་ཆེ། ཞེས་རོག་ཅིག་གི་
རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཤུགས་འདོན་པར་གསུངས་པ་དང་། རྩེ་རྒྱ་རས་གྱིས། རོག་ཅིག་
རྣལ་འབྱོར་ནོན་ཅམ་ན། །འགྲོ་དོན་ས་བོན་འདི་རུ་གདབ། །རང་ལ་བཅི་རྒྱ་མི་བདོག་

ཀྱང་། མི་བདེན་བཞིན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིག་ ཅིས་གཞན་ལན་གྱི་སྒྲིན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་
 བོ་འདེབས་ཤིང་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་པར་བཤད་པ་དང་། རྗེ་ཡང་
 དགོན་པས། སྒྲིན་ལམ་ཐོག་དུ་འཆར་བ་འགག་མེད་ཀྱི་གདངས། ལུས་འཛིན་མེད་
 ལས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་གཤིས། ལྷ་མེད་མ་འགག་ཀྱང་ལོག་པ་རང་བཙས་ཀྱི་སྒྲིམ།
 སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིབ་ལུ་འཆར་བ་རང་འགོས་ཀྱི་ལམ། ལྷ་མེད་ལ་སྒྲིན་དུ་མ་བཟུ་འཛིན་
 པ་ཐོང་དང་། སྒྲིམ་རོ་གཅིག་གི་ཀྱང་དུ་ཐེབས་པ་ཞིག་འོང་གི། ཞེས་སྒྲིང་བ་ལ་ཅི་
 འཆར་ཅིར་སྒྲིང་ཡང་འཛིན་པ་གཏོང་བར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྷ་མེད་བསྐྱེད་སྐྱེད་པས་ཉམས་སྦྱང་གི་དྲི་མ་དག ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་
 གནས་ལུགས་འབྲེས་ནས། མཉམ་རྗེས་དང་དྲན་ཡོངས་མེད་པའི་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་རྟོགས་
 པ་འཆར་རོ།

བཞི་པ་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ། ཉམས་སྦྱང་
 འཆར་ཚུལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་ཐབས་སོ།

དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་མེད་ཅིས་པའི་དོན་ལ་སྒྱིར་བསྒྲིན་ཅམ་དུ་བསྒྲིམ་བྱའི་དངོས་པོ་མི་
 དམིགས་པའམ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་གྱིས་སྒྲིམ་མེད་དུ་བཞག་པ་ནི། དུས་འཁོར་
 དང་གསང་འདུས་ལས། དངོས་པོ་མེད་པས་སྒྲིམ་པ་མེད། བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་སྒྲིམ་པ་
 མིན། དེ་ལྷ་མེད་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། སྒྲིམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། ཞེས་པ་
 ལྷ་མེད་རོ། བསྒྲིམ་བྱ་སྒྲིམ་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་སྒྲིམ་མེད་དུ་བཞག་པ་ནི།
 བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོས། ཀྱི་མ་རང་བཞིན་བྱལ་བའི་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་དུ་ཡོང་མ་ཟེར། གལ་ཏེ་
 བསྒྲིམ་པར་བྱ་དང་སྒྲིམ་བྱེད་གཉིས་རྟོགས་ན། གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཡིད་གྱིས་བྱང་
 རྒྱུ་ཐེམས་སྦྱངས་ནས། ཞེས་པ་ལྷ་མེད་རོ།

སྒྲིམ་མཚན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ཅིག །སྒྲིམ་དེ་གཉིས་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
དོན་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ལྷ་མ་ལྟར་ན། སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་སྒྲིམ་མེད་
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བྱི་མ་ལྟར་ན་རོ་གཅིག་གི་སྒྲིམ་པ་ཀྱང་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་
རྣལ་འབྱོར་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

འོན་ཏེ་ལྟར་ཞེ་ན། རོ་གཅིག་གི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་བླ་མོ་ཞིག་ཡོད་
པ་དེ་ཡང་དག་ཅིང་མཉམ་རྗེས་དང་དྲན་མ་དྲན་མེད་པར་རྟོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་
ནས་སྒྲིམ་གྱི་བྱ་ཚོར་དང་བྲལ་བས་སྒྲིམ་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཤ་ལ་རས། རྟོགས་པ་ཅན་
ལ་བསྒྲིམ་བྱ་སྒྲིམ་བྱེད་མེད། རི་ལྟར་ན་མ་མཁས་ན་མ་མཁའ་དམིགས་སུ་མེད། རྟེ་
ལྟར་སྒྲོང་པས་སྒྲོང་བ་སྒྲིམ་དུ་མེད། གཉིས་མེད་ཤེས་པ་ཆུ་དང་འོ་མ་ལྟར། ལྷ་ཚོགས་
རོ་གཅིག་བདེ་ཆེན་རྒྱན་ཆད་མེད། ཅེས་དང་། རྗེ་ཞང་གིས། སྒྲིམ་མེད་རྣལ་འབྱོར་
ཤར་དུས་སུ། རིག་པའི་ངོ་བོ་རྟེན་དང་བྲལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བསྒྲིམ་རྒྱ་མེད།
སྒྲིམ་མཁན་མི་འདུག་བྱལ་བར་སོང་། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་མེད་ལའང་གསུམ་སྟེ། དྲན་པས་བཟུང་མ་དགོས་ཆེད་དུ་མཉམ་པར་
བཞག་མི་དགོས་པར་སྒྲོང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་དུ་ཤར་བས་བསྒྲིམ་བྱ་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་
བ་མེད་ཅིང་། སྒྲིམ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྒྲོང་གི་འཛིན་པ་ཆུང་ཟད་ཅམ་སྟེ་བ་ཡོད་ཀྱི་བར་
སྒྲིམ་མེད་ཆུང་བ། དེ་ལྟ་བུའི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་དེ་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་
རྟོགས་པ་འཁོར་ལུག་ཏུ་སོང་བས་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི་རང་ས་ཟིན་ཅིང་། རྗེས་སྒྲུང་དུ་རྣམ་
ཤེས་ཀྱི་ཆ་བླ་མོ་རང་གསལ་དུ་འཆར་བ་སྒྲིམ་མེད་འབྲིང་པོ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་བླ་མོ་དེ་
ཡང་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་ནས་འོད་གསལ་གཉིས་འདྲེས་ཤིང་དེའི་གྲོང་འབྲུམ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
གྱུར་བ་སྒྲིམ་མེད་ཆེན་པོ་ལོ།

དེ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་མ་ཕྱིན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། སྒྲོམ་མེད་གྱི་རྟོགས་པ་དེ་ལ་དྲན་རྒྱུ་ལམ་
 གོམས་པར་བྱ་རྒྱུ་མེད་པར་ཉམས་སྦྱང་དག་ན་སྒྲོམ་མེད་གྱི་ངོ་བོ་མཐོང་། དེ་ལ་ད་དུང་
 གོམས་པར་བྱ་རྒྱུ་ལམ་གསལ་དུ་འགོ་རྒྱ་རུང་ཟད་ཅིག་འདུག་ཀྱང་ངོ་བོ་མ་མཐོང་།
 རྟོགས་པ་དེ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་ཕྱ་མོ་འདུང་དག་ཅིང་སེམས་ངོ་མ་ཤེས་གྱི་ཆག་ཏན་མེད་པར་
 དུས་ཀྱན་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་ན་སྒྲོམ་མེད་གྱི་རྩ་ལ་ཞོགས། གཉིས་སྒྲུང་ཕྱ་མོ་
 དང་མ་བུ་ལ་ཞིང་མི་རྟོག་ངོ་མ་ཤེས་གྱི་ཆ་རུང་ཟད་ཅི་འདུག་ཀྱང་རྩ་ལ་མ་ཞོགས། ཀྱན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་མ་སྒྲུངས་པར་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་ན་རྣམ་རྟོག་
 སྒྲོམ་དུ་ཤར། ལུས་སྒྲུང་སེམས་གསུམ་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་འཛིན་པ་བག་ལ་ཉལ་ཕྱ་མོ་ཅམ་
 དང་ཉམས་སྦྱང་གི་དྲི་མ་ཕྱ་མོ་ཞིག་འདུག་ན་འདུང་རྣམ་རྟོག་སྒྲོམ་དུ་མ་ཤར་ལུས་འཇའ་
 ལུས་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟུགས་སྒྱུ་དང་སེམས་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྱུར་སྒྱུར་ནས་ཞིང་ཁམས་
 དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་སྒྲུང་ན་སྒྲོམ་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་སྦྱེས། ལུས་སེམས་དང་སྦྱོད་
 བརྒྱད་ལ་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་དང་འཛིན་པ་རུང་ཟད་ཅམ་འདུག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མ་སྦྱེས།
 སྦྱོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཞོགས་ན་ཀྱན་ཞོབ་
 དག་ཅིང་བྱ་ཆུང་། རྣམ་སྒྲིན་ལུས་རྒྱ་བག་ཆགས་སྒྲུང་རྒྱ་རྣམ་ཤེས་སེམས་རྒྱ་སྟེ་རྒྱ་
 གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེདས་ན་ཀྱན་ཞོབ་མ་དག་ཅིང་བྱ་ཆུང་མ་ཆུང་།
 དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་སྒྱུར་བྱང་རྒྱུ་ནས་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་
 པ་རྒྱན་གྱི་ལམ་ལོ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱན་མི་ཆད་པ་འབྱུང་ན་གཟུགས་སྒྱུའི་ས་
 བོན་གྱི་རྣམ་པ་མངོན་དུ་གྱུར། དེ་ལྟར་མ་གྱུར་པར་ད་དུང་ཞིང་ཁམས་དག་པ་ལ་
 བརྟོས་དགོས་ན་གཟུགས་སྒྱུའི་ས་བོན་གྱི་རྣམ་པ་མ་སྒྲིན་པའོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ན་
 སྒྲོམ་མེད་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་ཞོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་
 པས་ཆེ་འདིར་སྒྲོམ་མེད་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་མིན་ལ། ཆེ་འདིར་འཆར་བའི་སྒྲོམ་མེད་

ནི་སྒྲིམ་མེད་པ་དག་ས་པ་ཅམ་དུ་བཞེད་དེ། རྗེ་རྒྱ་མཚན་གྱིས། སྒྲིམ་མེད་ཆོས་སྒྲུབ་
གདན་ས་ཡིན། །ཐལ་ཆེར་སྒྲིམ་མེད་པ་དག་ས་པར་སོང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

གཞན་ཡང་། རྗེ་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ་གྲུན་སྒྲིམ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཁྱད་པར་ཁས་པ་ལ།
ཅེ་གཅིག་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་པ་ཡིན། སྒྲིམ་བྱལ་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་པ་
ཡིན། རོ་གཅིག་སྤྱད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་པ་ཡིན། སྒྲིམ་མེད་དམ་དེ་དང་ལ་ཆ་མེད།
ཅེས་གསུངས་ཏེ་སྒྲིམ་མེད་ཞལ་གྱི་མ་བཞེས་གིང་། རྗེ་ཐག་མོ་གྲུ་པའི་སྒྲོབ་མར་ཡང་
རོ་གཅིག་རྟོགས་པ་བྱེད་དང་བཞིའི་ཐ་སྟོན་བྱུང་བ་དང་། རྗེ་ཞོད་ཆང་བ་དང་གྲུབ་ཆེན་
ལུ་རྒྱན་པ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་རོ་གཅིག་ཅམ་གྱི་ཞལ་བཞེས་ལས་མ་མཛད་པས། དེང་
སང་རོ་གཅིག་ཅམ་དང་སྒྲིམ་མེད་གྱི་རྟོགས་པ་གར་བར་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་རྣལ་
འབྱོར་བཞིའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ཞིབ་རྒྱུ་མ་གྱིས་པར་མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་བློན་
གདམ་འབའ་ཞིག་རྒྱུ་སྤྱད་པས་ཡིད་བདན་མི་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཉམས་སྤྱོད་འཆར་ཚུལ་ནི།

སྒྲིམ་མེད་རྒྱུ་ཐུབ་དུས། གཉིས་སྤྱད་ཐལ་ཆེར་དག་ནས་ཆེད་དུ་སྒྲིམ་མ་དགོས་བྱུང་
པས་བཟུང་མ་དགོས་པར་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་དུ་གར་ཏེ་ཐལ་ཆེར་སྒྲིམ་ཐོག་ནས་
གཡོ་བ་མེད་པར་འབྱུང་ལ། རྗེས་སྤྱད་གི་སྒྲུབས་སུ་མི་རྟོག་ངོ་མ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་མ་
རིག་པ་འཇམ་མི་གྱིས་པའི་ལྷག་མ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་གྱིས་ཆ་རྟོག་བྱལ་ལུང་མ་བསྟན་
གྱི་སེམས་སུ་གནས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ཉིད་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མར་
བཞེད་དོ། །རྗེས་གྱིས་སུ་ལས་སོག་མི་རྣམས་ཀྱང་ཡེ་གྱིས་སུ་མ་དག་པའི་འཛིན་རྟོག་སྒྲུ་
མ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡུད་སྒྲིབ་དང་། མི་ལས་དུ་འང་ངོ་མ་གྱིས་བདེན་འཛིན་རྒྱུ་ཟད་
འབྱུང་བར་བཤད་དོ།

སྒྲིམ་མེད་འབྲིང་གི་དུས། ལྷ་མ་ལྷ་སུའི་གཉིས་སྤང་བྱ་མོ་དེ་ཡང་དག་ནས་ཉིན་
མཚན་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་མེད་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་ཁོར་ཐུག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། རྗེས་སྤང་དུ་མི་
རྟོག་དོ་མ་གཤིས་གྱི་ཆ་བྱ་ཞིང་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་ཉིད་རང་གསལ་དུ་འཆར་བ་ཞེས་
བྱ་བ་གཤིས་བབས་དང་མཐུན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ཟེར་ཏེ། དེ་ཉིད་གནས་ངན་ལེན་གྱི་
དྲིམ་བྱ་ཞིང་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། མཚན་མོ་ལའང་དེའི་ཆ་ཡོད་པར་བཤད་དོ།

སྒྲིམ་མེད་ཆེན་པོའི་རྒྱལ། མི་རྟོག་ངོ་མ་གྱིས་ཀྱི་ཆ་ཕྱ་ཁིང་ཕྱ་བ་དེ་ཡང་ཡོ་གེས་ཀྱི་
དག་ནས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་དང་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་གཉིས་འབྲེས་པས་ཡོ་
གེས་ཀྱི་རྒྱུང་འབྱུངས་ཀྱི་ཕྱུར་པ་ལ་རང་དོན་དུ་ཆོས་སྐུར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཐ་སྣང་དང་།
དེའི་རྩལ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འབྱོར་ས་པ་དང་གཏུལ་བྱའི་དག་སྒྲུབ་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པ་
ལས་གཞན་དོན་དུ་གཞུགས་སྐྱའི་སྒྲུབ་བརྟན་གར་ཏེ་འཁོར་བ་འི་མིང་དུ་འགྲོ་དོན་ལྟན་
ལྷུབ་དུ་འབྱུང་བར་བཞེད་དོ།

གསུམ་པ་དེ་ནི་ཀྱི་སྒྲོང་ཐངས་ནི།

སྒྲིམ་མེད་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་ཆོ་འདིར་འཆར་བའི་སྒྲིམ་མེད་མཐར་
ཐུག་ནི། རང་སེམས་ས་རས་རྒྱས་སུ་ལྟན་གྱི་གོ་ནས་སྤང་བྱ་སྤང་དུ་མེད་གཉེན་པོ་
བཞེན་དུ་མེད། དག་བྱ་རྒྱ་དང་བྲལ་དག་བྱེད་སེམས་དང་བྲལ། སི་མ་སི་མེད་པའི་
ངེས་པ་གཏིང་ནས་ཐོབ་སྟེ་མཉམ་རྗེས་མེད་པར་ངེས་ཤིས་ལྟར་གི་རྒྱུས་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲིམ་
མེད་ལས་མི་འཆར་བར་བཞེད་དོ།

དེའི་ཉམས་སྦྱོང་སྦྱོང་ཚུལ་ལ། རེ་སྒྲུབ་པོ་པས། སྒྲུབ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དུས་

སྒྲིམ་པའི་ཕྱི་ལོ་མ་འབྱར་བ་གལ་ཆེ། ཉམས་ལ་མ་ཞེན་པ་ཞིག་དགོས། ཞེས་
སྒྲིམ་པའི་དེ་ལོ་མ་ཉམས་སྒྲིམ་པའི་ཞེན་འཛིན་སྒྲིམ་དོན་ལྟར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པས་
ཉམས་པའི་དེ་ལོ་མ་ཉམས་སྒྲིམ་པའི་དེ་ལོ་མ་ཉམས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་
ཞིང་། མེས་པོ་ལ་ཉམས་པའི་མ་ཉམས་ཀྱི་ཆ་མཚན་ཅན་གྱི་དོན་ལྟར་མ་བྱུང་བ་
ཞིག་ཏུ་སྒྲིམ་དགོས་པས་ཡང་དག་གི་དུན་པ་ལས་སྒྲིམ་པའི་དུན་པ་མ་ཡངས་པ་ནི་
སྒྲིམ་གྱི་ཆ་ལ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་ཆེན་དེས་ན་མི་ཆེ་ཅི་བྱུང་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཅུག་སྟེ།
མ་ཡངས་མི་སྒྲིམ་པའི་མ་ཡངས་ཀྱི་ཤེས་པ་མཐར་སྒྲིལ་དགོས་པར་བཞེད་དོ།

རྗེ་ཆུ་རས་ཀྱིས། སྒྲིམ་མེད་དམའ་ཤོས་རྟོག་ཅིག་འདྲ། །དགེ་སྦྱོར་བྱེད་ལུགས་
གཅིག་པ་ཡིན། །སྒྲིམ་མེད་རབ་ནི་སངས་རྒྱས་ས། །བྱ་ཚོལ་མཚན་ཅན་བྱུང་བ་ཡིན། །
ཞེས་སྒྲིམ་མེད་རྒྱུ་འབྱེད་དང་རྟོག་ཅིག་དགེ་སྦྱོར་སྦྱོང་རྒྱུ་གཅིག་པར་བཤད།

རྗེ་ཡང་དགོན་པས། བསྒྲིམ་བྱེད་ལུགས་དང་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་མེས་ས། རིག་ཐོག་ན་གཉིས་
སྒྲིམ་པའི་གཞི་ལྟར་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་རིག་པ་རྟོག་དང་སྒྲིམ་པའི་དུན་མེད་ཀྱི་ཤེས་
པ་བྱུང་བར་སྦྱོངས་དང་། སྒྲིམ་ཉིན་མཆོན་ལ་ཐོར་ལུགས་ཏུ་འབྱུངས་པ་ཞིག་འོང་གི།
ཞེས་བསྒྲིམ་བྱེད་དང་སྒྲིམ་བྱེད་དཔྱད་མེད་པའི་རིག་པ་དེ་ཉིད་རྟོག་མེད་གཏད་མེད་ཏུ་
བྱས་ཏེ་དུན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་འཛིན་མེད་རང་ཡན་ཏུ་བྱུང་
བར་སྦྱོང་བ་བཤད་དེ། དུན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་དོན་ནི་སྒྲིམ་པའི་དུན་པ་
ཞེན་ནོ།

སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཉམས་ལ་ཐོར་ལུགས་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་མེད་འདྲ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདྲེད་འོང་ཞིང་།
བསྒྲིམ་བྱེད་སྒྲིམ་བྱེད་དཔྱད་མེད་པའི་སྒྲིམ་མེད་ཅམ་སྒྲིམ་བྱུང་བ་ལྟར་ཡང་འབྱུང་ལ། ཅིར་
སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཏུ་ཤར་ནས་མཉམ་རྗེས་མེད་པའི་སྒྲིམ་མེད་ཅམ་རྟོག་ཅིག་ཏུ་འདྲེད་པས།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་ཉམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཙམ་ཡིན་པ་དང་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་མེད་ཇི་ལྟ་
 པ་མིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་དགོས་སོ། །ཅིར་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ཉམས་
 མྱོང་གི་སྒྲོ་ནས་འཆད་དགོས་པར་སྒྲུང་བས་གཞུང་བཤད་གཞན་དག་ལས་ཆེས་དཀའ་
 ཞིང་། རྒྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བྱི་མ་རྣམས་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་མ་གཤར་བར་གཤིན་ཏུ་བཤད་དཀའ་
 ཡང་། རྣམ་གཞག་འདི་དག་ཇི་སྒྲོམ་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཞལ་གདམས་ལ་གཞི་བྱས། རྩོད་པ་
 མེད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིབ་ཆར་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ།།

ལྷ་པ་བྱམ་མོང་གི་གནད་བསྟུ་བ་ནི།

རིན་ཆེན་ཐེང་བར། ཇི་སྤྱིད་མུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །ཞེས་སོགས་དང་། རྣམ་
 འབྲེལ་དུ། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །ཞེས་སོགས་སྒྲུར་བྲངས་པ་དང་། སྤྱོད་
 འཇུག་ལས། འཛིན་རྟེན་དག་ན་འཆོལ་གང་ཡོད་དང་། །འཛིན་ས་དང་སྟུག་བསྟུལ་
 ཇི་སྟེང་ཡོད་སྟུར་པ། །དེ་ཀྱན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་ན། །འདྲེ་ཆེན་དེ་གོ་བདག་
 ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་བདག་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ལམོར་བའི་རྩ་བ་
 ཡིན་པ་ལས། བདག་འཛིན་དེ་ཉིད་མ་ཞི་བར་སྒྲུར་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཛིན་པ་བསྟེང་
 བས་སྤྱིད་པ་ལས་མ་ཐར་བར་ལམོར་ལོ་ལྟར་ལམོར་རོ།།

དེ་ལ་ཐར་འདོད་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ལས་ཉོན་གྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན་པ་ངོས་
 མ་ཟིན་ཞིང་དེ་སྤོང་མ་ཤེས་པར། ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྟུལ་སྤོང་བར་འདོད་
 བས་མི་དགོ་བ་སྤོང་ཞིང་ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་སྟུབ་པར་
 བྱེད་ཀྱང་བསམ་སྤྱོད་ཉེས་ན་ཅི་འགྱུར་ཆ་མེད་ལ། ལེགས་ཀྱང་དེ་དག་བདག་འཛིན་

ཞི་ཐབས་གྱི་བརྒྱད་རྒྱར་འགྲོ་བ་ཙམ་ལས་དངོས་སུ་བདག་འཛིན་ཞི་བར་མི་རུས་ཤིང་།
 བདག་འཛིན་དངོས་སུ་ཞི་ཐབས་ལ་བདག་མེད་སྒྲིམ་དགོས་ཟེར་བའི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་པ་
 འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་འཛིན་བཀག་པའི་མེད་འཛིན་གྱི་ངེས་ཤེས་ཤུགས་བསྐྱེད་པས་དེ་
 ལས་ཀྱང་འཛིན་བ་ཆེར་སྒྲིམ་ནས་ཆད་ལྟ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བ་ཡིན་ལ། སྒྲིམ་སྒྲུབ་ལེགས་
 པོར་འདོད་བ་འགའ་རེ་ཡང་བསྒྲིམས་པའི་ཉམས་སྦྱང་གར་བ་ལ་སྒྲར་ཞེན་འཛིན་སྒྲིམ་
 བས་ལམ་གྱི་གཞུང་མ་སྤངས་པར་ཤོར་ས་བཞི་དང་གོ་ལ་ས་གསུམ་ལ་སོགས་པར་
 འབྱམ་སྟེ། དེ་ཡང་མཉམ་བཞག་ལ་འཛིན་པ་ཞུགས་པས་ཤོར་གོ་ལ་གྱི་ཅ་བ་བྱེད་ཅིང་།
 རྗེས་ཤེས་ལ་འཛིན་པ་ཞུགས་པས་ལས་སོགས་ནས་སྒྲར་འཁོར་བའི་རྒྱར་འབྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་ཞེན་འཛིན་ཞུགས་པ་ལས་འབྱུང་
 བས་ཞེན་འཛིན་མ་ཞུགས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་སྟེ། དུམ་ཟེ་ཆེན་པོས། གལ་ཏེ་ཡིད་རྒྱལ་
 རྩ་སྒྲུབ་པའི་སེམས། སྦྱིང་ལ་བབ་པ་གཅེས་པར་བྱས་ན་ནི། ཁྱིལ་གྱི་ཤུན་པ་ཙམ་གྱི་
 རྒྱག་རྩས་ཀྱང་། །ནམ་ཡང་སྟག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པར་ཟད། །ཅིས་དང་། དངོས་
 པོར་འཛིན་པ་སྒྲུགས་དང་འདྲ་བ་སྟེ། །དངོས་མེད་འཛིན་པ་དེ་བས་ཀྱང་ནི་སྒྲུབ། །
 ཞེས་དང་། གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་བྱོང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་བསྒྲིམས་པའི་
 ཉམས་སྦྱང་དང་། ཐམས་ལ་གྱི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲུང་བ་རང་ག་མ་ལ་སོགས་པ་
 ཅིར་སྒྲུང་ཅིར་འཆར་ཡང་འཛིན་མེད་དུ་འཛོག་པ་ལམ་གྱི་མཚོག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། རྗེ་
 སྒྲུམ་པོ་པས། ཅིར་ཡང་གར་བ་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པ། །ལམ་མཚོག་འདི་ལས་གོང་དུ་
 འབྱུལ་ས་མེད། །ཅིས་སོ། །

དེ་ཡང་། འཛིན་མེད་གྱི་དང་སྦྱིང་བ་ལ་གོམས་ན་བག་ཆགས་གྱི་ལས་སྦྱང་འདག་བ་

དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་གྲོལ་དུས་མཉམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་ཆོ་སྐྱོས་
 པའི་དྲི་མས་རྒྱད་ལ་མི་གོས་པ་དང་། གང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་
 དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། རྗེ་སྒྲུབ་པོ་པས། བག་ཆགས་
 འཐམས་པའི་མི་སྒྲུང་དགུ་སྒྲུང་འདི། །འཛིན་མེད་གོམས་བྱས་མ་སྒྲུངས་གནས་དག་
 ཡིན། །སློ་ཡིས་བབྱང་ཆད་མཚན་མའི་ས་བོན་ཡིན། །ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་སྐྱེས་གྲོལ་
 དུས་མཉམ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སློ་ཡིས་ཅིར་ཡང་མ་བབྱང་ཅིར་སྒྲུང་ཡང་། །སློས་པའི་
 དྲི་མས་རྒྱད་ལ་གོས་པ་མེད། །ཅིས་དང་། གཉིས་འཛིན་དྲི་མས་སྒྲུང་ཅིག་མ་སྒྲུངས་ན། །
 གང་གང་དེ་རང་ཆོས་སྐྱེའི་གྲུང་ཡོངས་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཅིས་གདབ་མེད་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་
 སྐྱེས་གྲོལ་ཡིན། །ཞེ་འདོད་མེད་ན་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་
 སྐྱེས་ལ་རྒྱུ་ཆད་མེད། །སྐྱེ་འཆི་མེད་པས་འཕོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །མཚན་འཛིན་མེད་
 བས་འོད་གསལ་འཁོར་ར་ཡུག་ །ཅིས་གསུངས་སོ།

འཛིན་པ་ཞིན་ཐར་པ་ཐོབ་རྒྱལ་ནི། རང་དུ་བདག་འཛིན་དང་ཁྱི་རོལ་དུ་བདག་གི་
 པའི་འཛིན་པ་ཟད་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཐུང་པོ་ལ་ཉིང་མཚམས་སྒྲུར་བ་འགག་ཅིང་། ཐུང་
 པོ་ལ་ཉིང་མཚམས་སྒྲུར་བ་ཟད་ན་སྐྱེ་བ་ཟད། དེ་ཟད་པས་ལས་ཉོན་ཟད་ནས་ཐར་པ་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ཤེས་ལས། རང་དང་ཁྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ། །བདག་དང་བདག་གི་
 མཉམ་ཟད་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཟད་པས་ན་སྐྱེ་བ་ཟད། །
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལྟར་ན། འཛིན་མེད། ཞེན་མེད། དམིགས་མེད། མཚན་མེད། གང་དུ་སོ་མེད་པ།
 དགག་སྒྲུབ་མེད་པ། ཐུང་སྒྲུང་མེད་པ། རེ་དོགས་མེད་པ། ཞེ་འདོད་མེད་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་གནད་གཅིག་པས། དེ་དག་གི་རྒྱལ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཞིབ་དུ་སློས་པའི་པར་བྱས་

ལ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་གནས་སྐབས་སུ་རང་རང་གི་དགོ་སྒྲུབ་དེའི་
དོན་ཐོག་ནས་མ་ཡངས་ཅམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་ཁྱགས་པ་ཞིག་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཤམ་
ཆེ་བ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག།

གསུམ་པ་དེ་དག་གིས་ས་ལམ་བགྲོད་ཚུལ་ནི།

སྒྲིམ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་མཚན་ཉིད་ཐོག་པ་ནས་བཤད་པའི་ས་ལམ་སྒྲུབ་ཚུལ་རྗེ་
སྒྲིམ་པོ་པ་ཁུ་དབོན་གྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ནི་མི་སྣང་ཡང་། རྗེ་སྒྲིམ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོབ་
མ་གྲུབ་ཆེན་ཞང་གིས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཆོད་ལ། ༼མྱོངས་པས་ས་ལམ་བརྩི་བ་
ལབུལ། ༼འོན་ཀྱང་སྒྲོངས་པ་དག་འབྱུང་བྱིས། ༼མཚན་ཉིད་ཐོག་པའི་ས་ལམ་རྣམས།
འདིར་ཡང་དོད་པོ་བརྩི་བར་བྱ། ༼ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་
ལམ་གཅིག་ཆོད་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་ཉིད་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་མི་རུང་བས་ངེས་དོན་
ཏུ་ས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བརྩི་བ་མི་རུང་བར་བཞེད་པ་ནི། དཔུ་མ་འཇུག་འགྲེལ་ལས།
དེ་ནི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་བྱ་བར་མི་
རུས་ཏེ། རི་ལྟར་བར་སྒྲུང་བུ་རྗེས་མ་པས་རྣམས་གྱིས། ༼བཞོད་པར་རུས་མ་ཡིན་ཞིང་
མི་མཐོང་བ། ༼དེ་བཞིན་རྒྱལ་པའི་སྒྲིམ་གྱིས་ཀུན་ཡང་། ༼བཞོད་མི་རུས་ན་མ་ཉན་པར་
གཤམ་རུས། ༼ཞེས་པ་དང་། ༼འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་དུ། རི་སྒྲིབ་བཤད་པའི་མཐོང་བའི་
ལམ་གྱི་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ལ་དམིགས་པའི་བྱིས།
མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པ་དག་ཐ་དད་ཏུ་གྱུར་པ་མེད་པས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་
རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་མེད། ཅེས་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་མེད་པར་བཤད་པ་དང་མཐུན་
ལ། ༼འོན་ཀྱང་སྒྲོམ་བསྐྱུངས་པ་ལས་ས་ལམ་རི་ལྟར་བགྲོད་སྒྲིམ་ནས་སྒྲོ་མྱོངས་པའི་
ངོར་མཚན་ཉིད་ཐོག་པའི་ས་ལམ་དང་སྒྲོམ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ས་ཆོད་ལམ་ཆོད་བརྩི་བར་

ཕྱོད་ ། ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། ། རི་ལྷར་བཅི་བཞི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རྟོགས་པ་ལྷག་གི་ཤར་
བདེ། ། མཐོང་ལམ་རབ་རྩ་དགའ་བའི་ས། ། རོ་སྒྲོམས་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ལ། ། གོ་མས་
པར་བྱེད་པ་སྒྲོམ་པའི་ལམ། ། སྒྲོམ་དུ་མེད་ནས་མཐར་ཕྱིན་ལམ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
དངོས་བསྟན་ལ་གཉིས་མེད་དམ་ཟུང་འཇུག་གི་རྟོགས་པ་ཤར་བ་མཐོང་ལམ་དང་ས་
དང་པོ། ། དེ་ལ་གོ་མས་པར་བྱེད་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་ས་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱུ་བའི་བར།
སྒྲོམ་མེད་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བསྟན་པས་དངོས་སུ་སྒྲོམ་
བྱལ་ལ་སྒྱུར་བཤད་མ་བྱུང་ཡང་། སྒྲོས་བྱལ་མཐོང་ལམ་དང་ས་དང་པོར་བཞེད་དམ་
སྒྲོམ་ལ། དེ་ལྷར་ན་ཅེ་གཅིག་སྒྱུར་ལམ་དུ་ལྷགས་བསྟན་གྱིས་འཕངས་སོ། །

རྗེ་རྒྱ་རས་ཀྱིས། ས་སོགས་ལམ་ལ་དགོས་མེད་ཀྱང་། ། འོན་ཀྱང་བསྟན་ན་འདི་ལྷར་
འདོད། ། མརྒྱལ་འབྲལ་བ་ཚོགས་ཀྱི་ལམ། ། ཉམས་སྦྱང་སྒྲེས་པ་སྒྱུར་བའི་ལམ། ། སྒྲོས་
དང་བྱལ་བ་མཐོང་བའི་ལམ། ། རྟོགས་པ་སྒྲེས་པ་སྒྲོམ་པའི་ལམ། ། རོ་གཅིག་པ་ནི་ས་
བརྒྱད་པ། ། སྒྲོམ་མེད་བརྒྱ་གཅིག་མཐར་ཕྱིན་ལམ། ། ཞེས་སྒྲོན་འགོ་ནས་བརྒྱད་ལྟེ་
ཚོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱང་རྣམས་ཚོགས་ལམ། ཅེ་གཅིག་སྒྱུར་ལམ། སྒྲོས་བྱལ་མཐོང་
ལམ། ཟུང་འཇུག་གི་རྟོགས་པ་སྒྲེས་པ་ནས་བརྒྱད་ལྟེ་རོ་གཅིག་རྣམས་སྒྲོམ་ལམ།
སྒྲོམ་མེད་ཟུང་འབྲིང་ས་དགྲུ་བ་དང་བརྒྱུ་པ། ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཅིག་པ་མཐར་ཕྱིན་བའི་
ལམ་དང་སྒྱུར་བར་བཞེད།

རྗེ་རྟོན་ཆང་པ་ནི། ཚོགས་བསག་པ་སོགས་ཚོགས་ལམ་དང་ལས་དང་པོ་བའི་ས།
ཅེ་གཅིག་སྒྱུར་ལམ་དང་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་ས། སྒྲོས་བྱལ་མཐོང་ལམ་དང་ས་དང་པོ། རོ་
གཅིག་ས་གཉིས་པ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་དང་སྒྲོམ་མེད་ཟུང་འབྲིང་ས་ལྷག་པ་
གསུམ་ལྟེ་དེ་རྣམས་སྒྲོམ་ལམ། སྒྲོམ་མེད་ཆེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སར་བཞེད།

འགའ་ཞིག་རྒྱ་ལྡན་འབྱོར་བཞི་གསུམ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་
 ཉིས་བཞིར་སྒྲིམ་ནས། ཉམས་ཀྱི་རྒྱ་ལྡན་འབྱོར་བརྒྱ་གཉིས་སྟོར་ལམ་བཞི་དང་། རྟོགས་
 པའི་རྒྱ་ལྡན་འབྱོར་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཅེ་གཅིག་གསུམ་ས་དང་པོ་གསུམ། སྒྲིམ་བྲལ་གསུམ་
 བཞི་བ་ལྔ་བ་དྲུག་བ། རོ་གཅིག་གསུམ་བདུན་བ་བརྒྱད་བ་དགུ་བ། སྒྲིམ་མེད་གསུམ་
 ས་བརྒྱ་བ་ནས་བརྒྱ་གཉིས་པའི་བར་དུ་སྟོར་བར་བཞེད་བ་ཡང་སྤང་ངོ་།

བདག་ནི་འདི་སྒྲིམ་དུ་སེམས་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཐེག་པར་བཤད་པའི་ལམ་རིམ་ཅན་དུ་
 བཞུད་པ་སྤང་ཚུལ་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དང་། འདིར་སྒྲིམ་མཉམ་ཉིད་
 གཞུག་མའི་ལམ་གཅིག་ཚོད་དུ་བཞུད་པ་རང་བཞིན་གྱི་རོ་བོས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་
 གཉིས་མཐར་ཐུག་རྒྱ་གཅིག་དགོས་ཀྱང་། གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུ་པ་འི་ལྔ་བ་མི་མཐུན་
 ཏེ། མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་བསྐལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་གྱིས་འཚང་རྒྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་དང་། འདིར་ཆེན་འབྲེལ་འཛིན་ན་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་སྟེ་བ་མང་པོ་མི་ཐོགས་པར་
 བཞེད་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ལམ་ལལ་པ་ལ་འང་གཞུང་ལམ་དང་གསེང་
 ལམ་རྒྱུ་པ་མི་འདྲ་བ་བཞིན་ནོ།

འོན་ཀྱང་ས་ཚོད་ལམ་ཚོད་རགས་པ་ཅམ་སྒྱར་ན། དང་པོར་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ནས་
 བརྒྱད་སྟེ་ཅེ་གཅིག་གསུམ་ཚོགས་ལམ་དང་ལས་དང་པོ་པའི་ས། སྒྲིམ་བྲལ་གསུམ་
 སྟོར་ལམ་དང་མོས་སྟོད་ཀྱི་ས། རོ་གཅིག་གསུམ་དང་སྒྲིམ་མེད་རྒྱུང་འབྲིང་རྒྱུ་པ་
 མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་ལམ་དང་ས་དང་པོ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་གྱིས། སྒྲིམ་མེད་ཆེན་པོ་མཐར་
 ཐུག་པའི་ལམ་དང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སར་བཞག་ན་ལེགས་པར་མཛོམ་ཏེ། སྒྲིམ་བྲལ་
 ཆེན་པོ་དང་རོ་གཅིག་རྒྱུང་དུའི་བར་དང་། རོ་གཅིག་ཆེན་པོ་དང་སྒྲིམ་མེད་རྒྱུང་དུའི་
 བར་མཚམས་ལ་དབྱེ་བ་དཀའ་མོད་ཀྱང་། རྒྱ་ལྡན་འབྱོར་བརྒྱ་གཉིས་པའི་རིམ་བ་དེར་
 སང་འཆད་པ་དང་སྒྲིམ་སྒྱུར་ན། སྒྲིམ་བྲལ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་རོ་མཉམ་ཟུང་འཇུག་གི་

རྟོགས་པ་རིམ་ལ་རྒྱུད་ཟད་མེད་ལ། དེ་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རིམ་ཞིན་པ་མི་
རྟོགས་པས་སྒྲོས་བྲལ་མཐོང་ལམ་དང་ས་དང་པོར་བཞག་ན་རྒྱུད་ཟད་མི་བདེ་བར་
སེམ་པས་སྤྱར་ཡང་མཁྱེན་ལུན་རྣམས་ཀྱི་དབྱུང་བར་མཛོད་ཅིག།

འོན་ཏེ་རྒྱུ་རས་དང་མྱོད་ཆང་པས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ་སྒྲུལ་ན། དེ་དག་གིས་
སྒྲོས་བྲལ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ལ་དགོངས་ཏེ། དེར་སྤྱོད་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཉམས་སྤྱོད་གི་
ཞེན་འཛིན་ཐམས་ཅད་དག་ནས་རྒྱུད་འཕྱུག་རོ་མཉམ་གྱི་རྟོགས་པ་འཆར་བས་དེ་ནི་རོ་
གཅིག་ཏུ་འཛོག་དགོས་ལ། དེང་སང་རྣམ་གཞག་འཆད་བའི་སྒྲོས་བྲལ་རྒྱུད་འབྱིང་
མཐོང་ལམ་དུ་བཞག་ན་ནི་དེའི་ཉམས་སྤྱོད་དང་ས་ཆོད་འགྲིག་དཀའ་བར་སེམ་མོ།

འདིར་ཁ་ཅིག་ཁྱེ་གཅིག་དང་ནི་སྒྲོས་བྲལ་དང་། རོ་གཅིག་དང་ནི་སྒྲོམ་མེད་བཞི།
ཁྱེ་གཅིག་མཐོང་ལམ་སྒྲོས་བྲལ་ནི། ཁ་བདུན་པར་ཡིན་རོ་གཅིག་ནི། དག་པའི་ས་
གསུམ་སྒྲོམ་མེད་ནི། སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་ལ་ལ་ཟེར། ཞེས་སྐག་སྒྲུས་པའི་མཐར།
མདོ་རྒྱུད་ཀྱང་དང་འགལ་བར་འབྱུར། ཞེས་འགོག་ཀྱང་གྲགས་ཆེ་བའི་གྲུབ་བརྒྱུད་
གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་མ་མཐོང་ལ། གལ་ཏེ་ཡོད་མྱིང་ན་འང་
རྣལ་འབྱོར་བཞེ་ལ་རྣམ་པ་མང་བས་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞེ་དེ་ལྟར་ཆོས་
མཐུན་དུ་སྤྱར་བ་ལ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱང་དང་འགལ་བའི་སྒྲོན་མེད་དེ། མདོ་རྒྱུད་ཀྱང་ཏུ་དེ་
ལྟར་སྤྱར་མི་རུང་བར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། བཛོད་རྒྱལ་ཡང་དེང་སང་གི་ཐ་སྙད་
ལ་མི་མཛོས་ཏེ། མདོ་རྒྱུད་ཀྱང་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་། ཁ་ཅིག་ཁྱེ་འདིར་མཐོང་ལམ་སྒྲེས་པ་ལ། ཡོན་ཏན་གི་ནས་འབྱུང་བ་ནི།
སྤུན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྩལ་རིམ་ཡིན། ཞེས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ལས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་
བརྒྱ་ལྷག་བརྒྱ་གཉིས་ཆེ་འདི་ལ་མ་ཐོབ་ན་ཕྱི་མ་འབྱུང་བར་བཤད་པ་སྤུན་པོའི་རྩལ་

རིག་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་ནི། མ་དེས་པལིན་དུ་སྒྲུ་འདོད་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུ་ཉི། མཐོང་ལམ་
 ཐོབ་མ་ཐག་དུ་ཆོ་མ་འཕོས་པར་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེའི་སྒྲུ་བའི་བྱུང་པར་ཕལ་ཆེར་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་དུ་སྒྲུ་བར་གསུངས་
 བའང་ཆོ་ཕྱི་མ་སོགས་ལ་ཐོབ་པར་བཤད་པ་ལས་ཆོ་འདི་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བཤད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་དཔེར་ན་ལུང་མེད་གྱི་རྟོན་ལ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའང་ཆོ་མ་
 འཕོས་པར་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་དུ་ལུས་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་
 ལམ་ཐོབ་པ་ལས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བཤད་ཆོད་ཐམས་ཅད་མཛོན་སྐྱུམ་དུ་སྒྲོན་
 དགོས་ན་རྒྱ་བོད་གྱི་པན་གྲུབ་ནམས་ལྟ་བུ་སྒྲིམ། སྒྲོན་པའི་ལའོར་གྱི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་ལའང་མཐོང་ལམ་སོགས་གྱི་ས་ཐོབ་པ་མ་བྱུང་བར་སྒྲུ་དགོས་པས་དེ་ལྟར་
 སྒྲུབས་སུ་མི་བབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་བརྒྱ་པའི་མདོར་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེ་ཕལ་ཆེར་ཕྱི་
 མ་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་དུ་སྒྲུ་བ་དང་། དེ་ཡང་ཁྱིམ་གྲངས་ཉེ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་
 བགས་སུ་གནས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ཐོབ་
 པར་གསུངས་པ་དང་། ཕལ་ཆེར་ཞེས་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་དེས་པར་བརྟན་
 པ་སོགས་ལ་རྣམ་དབྱེད་མ་ཞུགས་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ས་བརྒྱ་པའི་མདོ་བྱུན་
 པོའི་རྒྱན་རིག་དུ་འཕངས་པ་ཡང་ནོངས་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་། འགའ་ཞིག་ཏུ། བྱུང་གི་རྒྱ་གྲུ་སྒྲོང་རྒྱལ་ས་མ་གྲོལ་བའི་དཔེས། རང་སེམས་
 ཆོས་སྐྱར་དབྱིས་ཕྱིན་པར་རྟོགས་གྱུར་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆོ་འདིར་མི་འབྱུང་བ་
 ལུས་རྒྱ་སོགས་རྒྱ་གསུམ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་གནད་ཡིན་པ་དང་། འཆི་བའི་ཆོ་འདོད་
 གསལ་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ་རྒྱ་ལུས་ལོངས་སྐྱར་ལྡང་བ་སོགས་འཆད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ཉི་
 མ་དེ་རིང་གར་བ་ལ་འོད་ཟེར་ནང་པར་འབྱུང་བ་མཆར་ཞེས་མི་རིགས་པར་སྒྲུ་བའང་
 གཏན་མི་འཐད་དེ། རྒྱགས་ལམ་ནས་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་དང་བར་དོ་ལོངས་སྐྱར་འབྱུར་

ཚུལ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་བསང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གསང་འདུས་
ལྷ་མོ་བཞིས་ཞུས་ལས། གང་ཆེ་ལས་ཀྱི་ལུས་ཞིག་ན། །དེ་ཆེ་དེ་ཡི་རང་མཐུ་ཡིས།།
དེ་འདྲའི་ལུས་སྐྱ་དེ་འགྱུར་རྟེ། །གང་གིས་གཡོ་དང་མི་གཡོ་བྱུང་། །ནམ་མཁའ་མཉམ་
བ་ཉིད་འདྲ་བར། །དེ་ནི་གནས་པར་གཤམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྤྲི་རིར། གང་ཆེ་ལས་
ཀྱི་ལུས་བཅོམ་པ། །དེ་ལྟར་ལྷ་རུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་འདྲ་མི་
རིགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

དོན་འདི་དག་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་ཞང་གིས། གཉིས་མེད་རྟོགས་མ་ཐག་ཉིད་དུ།།
སྤྱག་བསྐལ་སངས་པར་མ་གྱུར་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་རྣམས་པ་མ་སྦྱིས་ཀྱང་། །མཐོང་ལམ་
མིན་ཞེས་སུ་ཞིག་སྟོང་། །ནང་པར་ཉི་མ་གར་མ་ཐག །ཆབ་རོམ་ཞུ་བར་མ་རྣམས་
ཤིང་། །སངས་རྒྱས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །ཉི་མ་མིན་ཞེས་སུ་ཞིག་སྟོང་། །ཅིས་གསུངས་པ་
དོན་ལ་གནས་རྟེ། །དེ་འདྲ་དཔེར་ན། །ཆོས་གཅིག་གི་རྩ་བ་ཆ་གསལ་མ་རྟོགས་ཀྱང་རྩ་བ་
ཡིན་པ་དང་། །བྱིས་པ་རུང་བུ་མིའི་རྩ་ལ་མ་རྟོགས་ཀྱང་མི་ཡིན་པ་དང་། །མེད་གེའི་ཕྱ་གྲུ་
རྩ་ལ་མ་རྟོགས་ཀྱང་མེད་གེའི་ཡིན་དགོས་པ་ལྟར་རོ།།

འདི་ལ་རྗེ་རྒྱ་རས་ཀྱིས། ཉན་ཐོས་རྒྱུ་ཅན་རྒྱུ་མེད་གཉིས། །བྱང་སེམས་གྲགས་
ཅན་གྲགས་མེད་གཉིས། །སྤྱགས་ལ་གསང་སྟོང་ཆོགས་སྟོང་གཉིས། །ཡོན་ཏན་བཤད་
ཆོད་བསྟན་བྱུང་གཉིས། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་དགོངས་ཅན་མ། །སྟོམ་ཆེན་སྤངས་སྟོབས་
ཆེ་རུང་གིས། །རྩ་འབྲུལ་ཡོད་མེད་སྟོར་ཆོགས་དང་། །འགོ་དོན་འགྲུབ་དང་མི་འགྲུབ་
འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པའི་དོན་བསྟན་ན།

མཚན་ཉིད་ཐོག་པར་གསུངས་པའི་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་
པ་དང་། །དེ་དང་ལམ་ཡང་མི་གཅིག་བས་ལམ་རྟགས་ཀྱང་མི་གཅིག་པ་དང་། །ཉན་

ཐོས་ལ་རྒྱན་ཅན་རྒྱན་མེད་དང་། བྱང་སེམས་ལ་གྲགས་ཅན་གྲགས་མེད་ཡོད་པ་ལྟར།
སྒྲིམ་ཆེན་ལའང་སྒྲིན་གྱི་སྒྱུངས་སྒྲོབས་ཆེ་རྒྱུ་གིས་ཆོ་འདིར་རྒྱ་འབྱུལ་ཡོད་མེད་ལྟ་
ཆོག་སའབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་འབྱུལ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་བ་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་
ལམ་དང་སྒྲགས་ལམ་ལ་འབད་དགོས་པ་རྣམས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་རྣལ་
འབྱོར་བཞི་སོ་སོའི་རྣམ་དབྱེ་དང་དེས་ས་ལམ་བཞུད་ཚུལ་དང་བཅས་ཉེ་དུས་དོན་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་རིམ་རྣམས་ལོགས་པར་བཤད་ཟེན་དོ། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། སྒྲུལ་བཟང་ཐར་འདོད་བསྟན་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ། །ཚུལ་གནས་ཐོས་
བསམ་སྒྲིམ་ཞེས་མཁས་ལ་གྲགས། །འོན་ཀྱང་མིད་པ་རྩད་ནས་གཙོད་པའི་ཐབས། །
མཐར་ཐུག་དེས་དོན་བསྒྲིམ་པ་མཆོག་ཏུ་བསྒྲགས། །སྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་ལ་དབྱུང་སྟོང་མེད་
དགག་དང་། །རྒྱས་འདེབས་བཅས་པོའི་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ། །ཡལ་ཆེར་དབལ་ལྡན་
དུས་ཀྱི་ལམ་ལོར་ལོར་བཀག །འགའ་ཞིག་གྱུ་བ་སྟེང་གཞུང་གི་ཕྱོགས་སར་ཐུར། །རྣམ་
ཀྱན་མཆོག་གི་སྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ། །འཕགས་ལུལ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་རྗེས་འབྱང་
དང་། །གངས་ཅན་འདི་ན་དྲགས་པོའི་བཀའ་བརྒྱད་ཅེས། །མཁས་གྱུ་བ་གཟུར་གནས་
རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་བསྒྲགས། །དེ་ཡི་དཔེ་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས། །མཆོན་དོན་
མདོ་རྒྱད་རྒྱ་གཞུང་མང་པོ་དང་། །རྒྱུ་བ་བརྒྱད་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར། །
སྒྲིམ་རིམ་རྒྱས་བསྟུས་མང་པོས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཁུབ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཡི་ཆོག་དོན་མཐའ་
བཅད་པའི། །འགྲེལ་བཤད་རྒྱུང་ཟད་དགོན་པའི་ཚུལ་མཐོང་ནས། །འོག་རྟོག་ཐེ་ཆོས་
ཅན་འགའི་དོགས་གཙོད་ལ། །འདི་ལྟའི་རྣམ་འགྲེལ་ཞིག་ལ་ཡིད་རབ་དང་། །དེ་ལྟ་ན་
ཡང་དེང་སང་དུས་འདི་སྤྱ །མཁས་པ་ཡལ་ཆེར་ཉམས་སྟོང་གནད་ལ་མྱོངས། །རྟོགས་
པ་ཅན་འགའ་མདོ་རྒྱད་ཐོས་པས་དབེན། །གཉིས་ཀ་འདོམ་ཡང་ལྷག་བསམ་ལྡན་པ་
དགོན། །བདག་ཀྱང་གཞུང་ལུགས་སྒྱུངས་པ་མི་ཆེ་ཞིང་། །ཡུན་རིང་བསྒྲིམས་

པའི་ཉམས་རྟོགས་མི་བཟང་ཡང་། །བཀའ་བརྒྱད་རིན་ཆེན་གསུང་ལ་འདྲིས་བྱས་
ནས། །ལྷག་བསམ་སྒྲོ་ཡིས་བྱས་པ་ཁོ་རང་ཟད། །འདི་ལ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོས་
གྱི། །ཉེས་པ་མཆིས་ན་དམ་བས་བཟོད་མཛོད་ལ། །དྲི་མེད་ལུང་དང་དངོས་སྟོབས་
རིགས་པ་ཡིས། །ཉེས་བཤད་སུན་འབྱིན་བསྟན་པའི་བྱི་དོར་མཛོད། །གཞན་དུ་བྱོགས་
ལྷུང་གཏོན་གྱིས་ཡིད་དུགས་ནས། །ལེགས་ལ་ཉེས་དང་ཡིན་ལ་མིན་པའི་
དག །བདེན་པ་རྒྱན་དུ་འཕེན་པའི་བསམ་སྒྲོར་ནི། །གཟུང་གནས་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་
རྣམས་ཁྲེལ་པའི་གནས། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ལེགས་པའི་ཆོགས་མང་ན། །མཁས་དང་
གྲུབ་པའི་སྒྲིམ་བྱ་གཞན་དག་དང་། །ཁྱད་པར་དུགས་པའི་བརྒྱད་པས་བསྟགས་འོས་
ཤིང་། །དཔྱོད་ལྡན་ཐོས་བསམ་དག་ཀྱང་བབྱིད་དུ་སྒྱུ་། །ཚུལ་འདིར་འབད་པའི་
བསམ་སྒྲོར་དགེ་བ་གང་། །ཉིན་བྱེད་ལྟ་བུར་ཆེས་ཆེར་འབར་བ་དེས། །སྒྲེའགོ་ཀྱན་
གྱི་མ་རིག་སུན་སེལ་ཞིང་། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱས་སྤར་ཅིག །བདག་ཀྱང་ཆེ་
རབས་ཀྱན་དུ་ལམ་མཆོག་འདི། །བསྟེན་པའི་བསྐྱལ་བཟང་གེགས་མེད་ཐོབ་པ་དང་།
རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཆོས་སྒྲུ་མཛོན་སྤར་ཏེ། །མཐའ་མེད་འགྲོ་པའི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པར་
ཤོག།

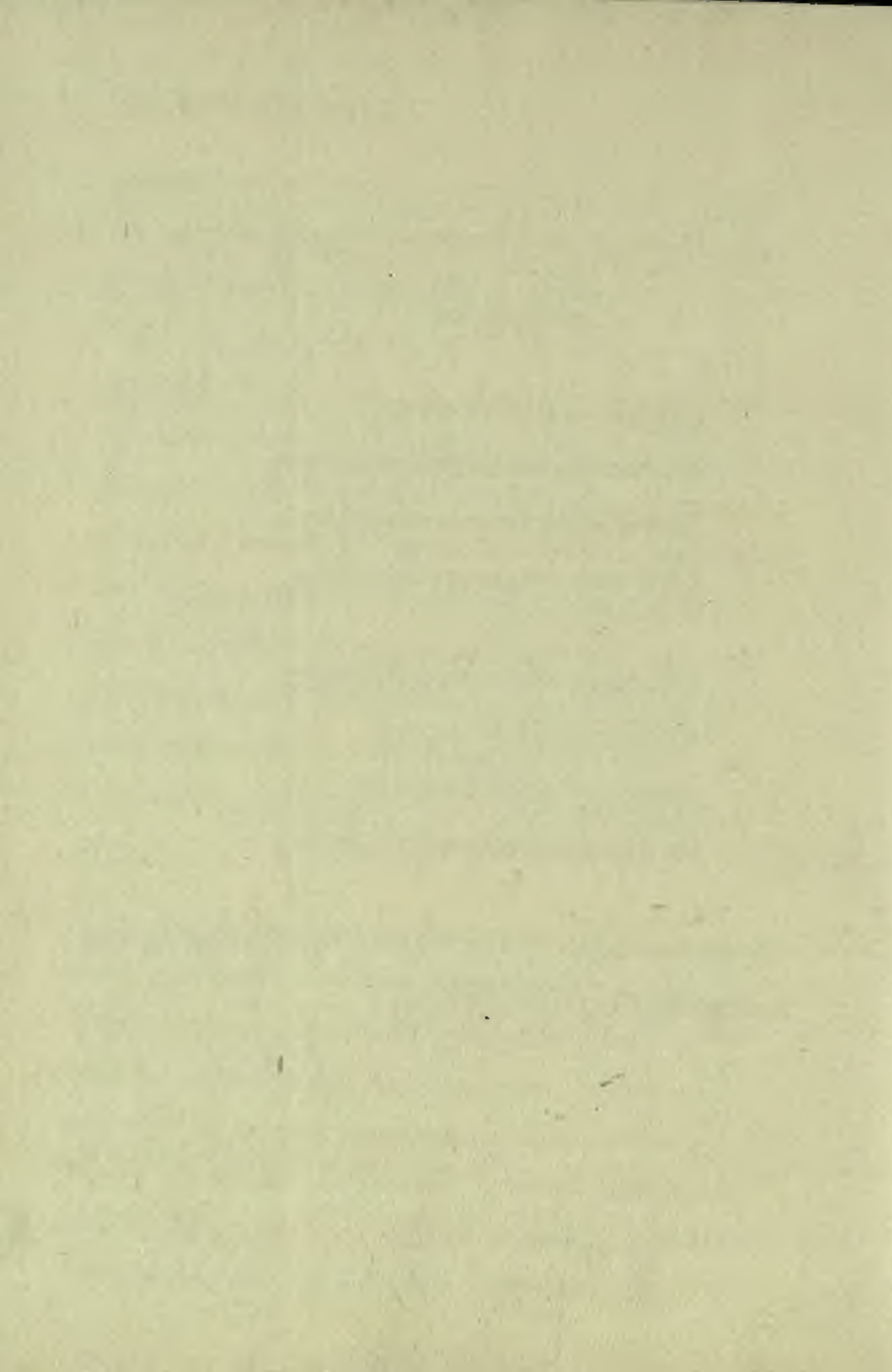
ཅེས་པ་འདི་འང་ངེས་དོན་བྱམ་ཆེན་པའི་སྒྲིམ་རིམ་མཐའ་བཅད་པའི་བཤད་སྤར་ལྷུང་ཟད་དཀོན་
པར་སྤང་བས་སྒྲེའོ་ལོག་རྟོག་ཅན་དག་གི་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་དང་། །སྤང་བརྒྱད་འདི་ཉིད་ལ་ཡིད་རྟོན་
པ་དག་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྤང་སྟེ། “སྒྲུ་པོ་བ་མཆོད་པའི་”
མིང་ཅན་གྱིས་དུས་དགེ་བ་ཞིག་ལ་འདི་ཉིད་རྩྭ་པའི་དབྱ་བསྟགས་ནས། །སྤང་ལོ་སྤྱོད་གསུམ་པའི་
ཡར་ཆོས་བཟང་པོ་ལ། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པའི་གནས་གདན་ས་ཆེན་པོ། །དཔལ་དུགས་ལྟ་སྒྲུ་
པའི་ལྟ་ཞོལ། །རྣ་ག་གོ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་སྟེའི་དབེན་ཁང་དུ་རྟོགས་པར་སྤར་བའི་ཡིག་པ་ནི། །ལམ་
འདི་ཉིད་ལ་མོས་སྒོ་དང་ལྡན་ཞིང་། །གསང་སྟགས་གྱི་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་སྟོབ་དཔོན་བྱུང་བ་སྟན་དཔལ་
འབར་ཞེས་བྱ་བས་བབྱིས་པ་སྟེ། །འདིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་དགེ་ལེགས་སྤྲུམ་ཅིག།

བར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་ཀྱང་།
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རིས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱིས།
དྲི་མ་ཡོངས་ལ་བྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།

དབར་དུ་བསྐྱེད་བའི་ནམ་དཀར་ཕུང་བོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ།
རིས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་གྲོག་།

ཅེས་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་བར་དུ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འགྱུར་གང་
ལ་ཡང་སྐུར་ཆོག་བའི་དགོ་བསྐྱེད་སྒྲོན་ཆོག་གོ། །





གངས་ཅན་ཁྱད་ལོ་ར་དཔེ་ཚོགས།

ཕོད་ཐེང་བརྒྱ་དང་དབུན་པ།